

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4
September, Oktober, November 2026

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
49. Jahrgang
Auflage: 860 ex.
Druck: Sensia AG, Düringen
Redaktion: Nadja Sutter
und Fabienne Kolly
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
25. Oktober 2026

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Touren KiBe/FaBe	7
Touren JO	11
Tourenberichte	13
Tourenbeschreibungen	29
Seniorentouren	41
Adressen	47

www.sac-kaiseregg.ch

Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabienne.corpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Portal

Tourenberichte: max. 1'500 Textzeichen für Tagestouren,
max. 2'000 Zeichen für Mehrtagestouren.
Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.

Publikation von Fotos: Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren). Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/auf der Homepage publiziert.

Titelbild: von Mathias Sudan, auf einer Tour zum Dent de Bimis.

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt
...den Garten
...die Küche
...die Werkstatt
...das Haustier
...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Oberi Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Logisch,
d'Landi
het's!



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Liebes Clubmitglied

Schlimme Ereignisse haben eine gewisse Anziehungskraft. Kürzlich wurde in den "Freiburger Nachrichten" ein Artikel über Rettungseinsätze vor Blaulicht-Organisationen und das zunehmende Interesse der Bevölkerung an diesen Ereignissen publiziert.

Es wurde auch darüber berichtet wie schnell sich Spekulationen und Vermutungen verbreiten, ohne dass die genauen Hintergründe bekannt sind, und welche Folgen das haben kann.

Es ist mit den heutigen Kommunikationsmitteln einfach, Bilder, Videos und Nachrichten innerhalb weniger Sekunden an zig Personen zu versenden. Manchmal frage ich mich, ob wir alle diese Informationen wirklich innert Sekunden- oder Minutenfrist benötigen, oder ob wir den Tag auch ohne diese „News“ geniessen können, und die Meldung erst am Abend oder nächsten Morgen erhalten können, dafür sachlich und der Wahrheit entsprechend. Es wurde auch kurz das Thema Persönlichkeits- und Datenschutz angesprochen. Wer Fotos oder Videos ins Netz stellt, auf denen Verletzte oder Einsatzkräfte eindeutig erkennbar sind, macht sich strafbar, wenn er nicht vorgängig das Einverständnis der betroffenen Personen eingeholt hat (das wird von Schaulustigen oder Gaffern eigentlich nie gemacht).

Als Rettungschef kann ich mich nur an die Mitteilung der Polizei anschliessen, dass man bei Rettungseinsätzen die Abschränkungen respektieren und die Anweisungen der Einsatzkräfte befolgen soll, um deren Arbeit nicht zu behindern oder gar zu gefährden.

Rettungschef Roland Riedo

CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online:

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-Mail melden: fabiennecorpataux@gmx.ch oder direkt im SAC-Portal in der Rubrik Services & Abos anpassen. Sobald die Clubnachrichten online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.



OXYGENE
MONTAGNE

depuis 1990
à Ependes
des spécialistes
qui pratiquent

une vente en ligne 100% locale
<https://oxygene-montagne.ch/shop>



Zbinden Zumholz Garage
VW u. AUDI Spezialist
24 h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Natascha Blösch



Bastien Paturel



Matthias Setz
und Luzia Mahnig



Georg Schlichting

Ohne Foto:
Jorge Santos
Christof Talpas
Maximilian Pfandl
Carmen Brühlhart
Jan Offner

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg
jo_sac-kaiseregg



LEHMANN
AMBIENTE

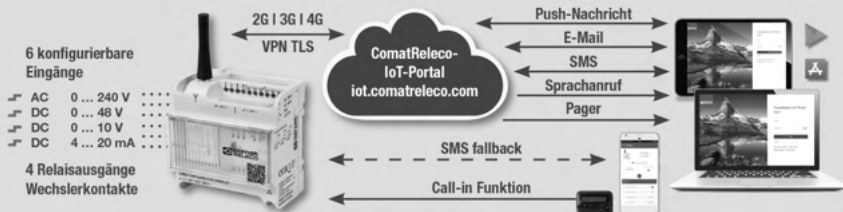
Für Gipfelstürmer das schönste Ambiente.

Lehmann Ambiente AG Düringen

T 026 493 36 36

www.lehmann-ambiente.ch

NACHRICHTENÜBERMITTLUNGSSYSTEM



CMS-10R | ComatReleco Messaging System

- Fernüberwachungs- und Fernsteuersystem
- Anwendung in 4G-, 3G-, 2G-Mobilfunknetzen
- Ersetzt CMS-10F 2G-Gerät

- Konfiguration via IoT-Portal mit PC oder Tablet
- Gerätekommunikation via IoT-Portal (Webbrowser), Android- oder iOS-App
- Konfigurierbare Ein- und Ausgänge
- Meldungen an PLS (Prozessleitsystem) z.B. Alarm-server möglich

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 749 108	CMS-10R-D/AC110-240V-Z2
505 749 203	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2
505 749 503	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2-KIT1
505 749 213	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2
505 749 513	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2-KIT1

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 799 902	CMS-ANT-SPEZ2/5M
505 799 922	CMS-ANT-MAG2/2.5M

ComatReleco AG | Birchstrasse 24 | CH-3186 Düringen | Phone +41 31 838 55 77 | comatreleco.com | info@comatreleco.com



4.–6. September (Fr.–So.)**Tipiwochenende im Diemtigtal****J0/KiBe/FaBe/Aktive**Bewertung: KL4⁹/5⁹

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung definiert

Transport: Auto

Ausrüstung: Klettermaterial, Wanderschuhe, Badesachen, Mätteli, Schlafsack, Outdoor-Essutensilien

Verpflegung: Picknick und selbstständiges Kochen

Teilnehmende: Max 20 (inkl. Erwachsene und Leitung). Je max. 6 TN am Fels pro TL

Kosten: Fahrkosten, Lebensmittel, Tipiübernachtung (ca. 50.–/Person. Näheres nach Anmeldung)

Anmeldung: Bei Christina

Leitung: Müller Christina, Nadine Neuhaus, Jasmin Brühlhart

Hinweis: Anfahrt möglich Freitagmittag, Samstagmorgen oder Samstagabend bei selbstständiger Anreise. Einstündiger Zustieg mit Kindern einfach und wunderschön.

Park- und Weggebühren 10.–/Auto.

Menüplanung gemeinsam mit den Teilnehmenden.

Materialauto kann bis zum Tipidorf fahren.

Unterkunft: Tipidorf Diemtigtal

Beschrieb: Verbringe ein Wochenende in der Freiheit der Natur. Schlafe im Tipi oder im eigenen Zelt. Entdecke die Bergwelt am Fusse des Niesen. Nimm dir Zeit zum freien Spielen und klettern am Fels. Gekocht wird auf dem Feuer. Für Kinder ab 6 Jahren. Interessierte Eltern sind willkommen.

26. Okt. | 9., 23. Nov. | 7. Dez. (Mo.)**Klettertraining für Kinder von 10–14 Jahren**

Bewertung: KL

Treffpunkt: Murtentor, 18:00–19:45 Uhr

Transport: Anfahrt individuell

Ausrüstung: Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät mit dazugehörigem Sicherheitskarabiner

Teilnehmer: max. 8 Kinder

Kosten: keine

Anmeldung: Anmeldung telefonisch oder als Nachricht an Lynn 078 613 40 18 für die ganze Saison (26.10.26 - 22.03.27)
Christina Müller, Lynn Roth, Jonas Egger, Marianne Haag, Pascal Ducret

Leitung: Dieser Kurs findet ca. alle 14 Tage statt. Leihmaterial auf frühzeitige Anfrage. Die Anlässe finden mit dem Bergverein Sense statt.

Hinweis: Aufbauendes Klettertraining

Beschrieb: Aufbauendes Klettertraining

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So / Juli - Aug. Di bis So
Sep. Mi bis So / Okt. Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Januar Sa und So
Februar Sa und So

Alle anderen Tage Sommer und Winter auf Reservation



hb architekten

Industriestrasse 38 | 3186 Düringen | 026 497 91 80 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

2., 16., 30. Nov. | 14. Dez. (Mo)

Klettertraining für Kinder von 5–10 Jahren

Bewertung: KL
 Treffpunkt: Murtentor, 18:00–19:45 Uhr
 Transport: Anfahrt individuell
 Ausrüstung: Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät mit dazugehörigem Sicherungskarabiner

Teilnehmende: max. 12 Kinder
 Kosten: keine
 Anmeldung: roth.lynn@bergverein.ch oder 078 613 40 18, für die ganze Saison (vom 2.11.26 - 22.03.27) und für Kinder die Schnuppern auch spontan möglich

Leitung: Christina Müller, Lynn Roth, Jonas Egger, Marianne Haag, Pascal Ducret

Beschrieb: Dieser Kurs findet ca. alle 14 Tage statt. Bei freien Plätzen ist das Angebot auch offen für Kinder ohne Erfahrung, die schnuppern möchten, sowie für Kinder von 10–14 Jahren, die im aufbauenden Kletterkurs teilnehmen. Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung.

Der Sicherungskurs vom 31.10.26 für die Begleitpersonen ist Voraussetzung. Der Kurs findet zusammen mit dem Bergverein statt.

Leihmaterial steht teilweise und auf Anfrage zur Verfügung.

31. Oktober (Sa.) Sicherungskurs für Begleitpersonen des FaBe-Kletterkurses

Bewertung: KL
 Treffpunkt: Bloczone grimper.ch, Rte Henri-Stephan 12, Givisiez 9.00 Uhr
 Transport: individuell
 Ausrüstung: Klettergurt, Mammut Smart-Sicherungsgerät und dazugehöriger Sicherungskarabiner
 Kosten: Eintritt Kletterhalle, ev. Mietmaterial

Anmeldung: bis 16.10.26, bei roth.lynn@bergverein.ch
 Leitung: Andrea Peter, Bergführerin
 Hinweis: Dieser Sicherungskurs findet zusammen mit dem Bergverein statt. Fragen zum Sicherungskurs sind an Lynn zu richten: roth.lynn@bergverein.ch

Dieser Sicherungskurs richtet sich an die Begleitpersonen der 5–10 jährigen Kinder, die am FaBe Kletterkurs teilnehmen, um die Sicherungskompetenzen zu erlangen oder aufzufrischen. Dieser Kurs ist Voraussetzung für die Begleitpersonen und findet ohne Kinder statt.

Kurszeit 9.00 bis 12.00 Uhr





**Restaurant zur
Stynlera-Ranch**

Steinler 2 - 3186 Dürdingen
www.stynlera-ranch.ch
079 559 72 30



Ihre Stellenvermittlung



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Dürdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



SUBARU

Confidence in Motion



Servicestelle

garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

4.–6. September (Fr.–So.)

Tipiwochenende im Diemtigtal

JO/KiBe/FaBe/Aktive

Bewertung: KL 4°–6°

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung definiert

Transport: Auto

Ausrüstung: Klettermaterial, Wanderschuhe, Badesachen, Mätteli, Schlafsack, Outdoor-Essutensilien

Verpflegung: Picknick und selbstständiges Kochen

Teilnehmende: je max 6 am Fels pro TL

Kosten: Fahrkosten, Lebensmittel, Tipiübernachtung (ca. 50.–/Person. Näheres nach Anmeldung)

Anmeldung: Bis 10. Juli bei Nadine

Leitung: Nadine Neuhaus, Müller
Christina

Unterkunft: Tipidorf Diemtigtal

Beschrieb und Hinweise siehe Ausschreibung auf Seite 7 bei Kibe/Fabe.

2., 9., 16., 23., 30. Nov. | 7., 14. Dez. (Mo.)

Kletterabend Murtentor JO

Bewertung: KL

Treffpunkt: Murtentor, 19:30–21:30 Uhr

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Teilnehmende: 10

Anmeldung: 1 Tag vorher

Leitung: Pascal Ducret, Christina Müller, Rotzetter Florence, Cedric Brayenovitch

Designfokussierte Architekturlösungen

Ästhetische Funktionalität schafft Erfolg

Des solutions architecturales axées sur le design

La fonctionnalité esthétique. gage de succès



BRÜLHART DUCRET

CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand

Wirtschaftsprüfung

Steuern & MWST

Wirtschafts- & Rechtsberatung

Vorsorgeberatung

Düdingen

Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch



Bei uns tanken Sie auf!



**7 Tage die Woche,
von früh bis spät!**



Düdingen & Tifers



LANDI Düdingen-Guin
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tifers

Öffnungszeiten
Montag bis Samstag
Sonntag- u. Feiertage

6 – 21 Uhr
6 – 19 Uhr

agrola.ch

TOURENBERICHTE

Klettern Gastlosen, 24. April 2026

In die Gastlosen? Ist das dein Ernst Marianne? In St. Ursen auf 736 m.ü.M. hat es um acht Uhr gerade einmal zwei Grad und Bodenfrost, das heisst bei Obere Rüedersberg auf 1750 m.ü.M. ist es sicher eiskalt, darum habe ich Mütze, Handschuhe und Daunenjacke eingepackt. Nach der Ankunft kurz vor Pt 1613 auf der Grischbachstrasse wandern wir 25 Minuten auf dem zum Teil aperen Strässchen oder einer knapp tragenden Schneedecke zum Sektor Gravière, bei Sonnenschein, Windstille und fast 10 Grad (über 0!).

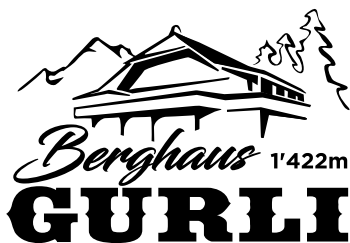
Unsere «Gruppe» bestand aus zwei Teilnehmern und der Kletterleiterin Marianne. Ein Privileg für die zwei, die seit längerer Zeit nicht mehr am Fels geklettert hatten. So profitierten wir bereits bei den ersten leichten toprope Routen vom Coaching durch Marianne. Auf unserem Wunsch konnten wir das Einrichten eines Standplatzes repetieren und üben, und kletterten dann eine Mehrseillängen-Route. Das Abseilen gelang noch ganz gut.

So verging die Zeit wie im Flug. Finger und Zehen wurden doch etwas müde, und die Kehle trocken. Zufrieden diesen Frühlingstag an einem Ort wie diesem mit Klettern an trockenem warmen gutgriffigem Fels verbracht zu haben, fuhren wir nach einem angenehmen Zwischenstopp in Jaun nach Hause.
Danke Marianne!

Christian und René (Autor)



Berghaus Gurli
Marcel Beyeler
1716 Plaffeien / FR
026 419 19 13
info@berghaus-gurli.ch
www.berghaus-gurli.ch



**erholen,
geniessen,
auftanken...**

**geöffnet Mai–Oktober
www.berghaus–gurli.ch**



**Ob Berg oder Tal.
Wir sind immer für Sie da.**

Generalagentur Düdingen
Harry Grütter

Duensstrasse 1
3186 Düdingen
T 026 492 93 93
duedingen@mobiliar.ch

mobiliar.ch

dieMobiliar

2019/40



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

■ malen ■ gestalten ■ gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte

HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort

Sanitär- und Heizungsinstallationen

Hauptstrasse 25 | 1716 Plaffeien

Tel. 026 419 23 32 | info@hyko.ch | www.hyko.ch

SKODA

GARAGE
BIFANG
TRACHSEL AG

Ihr  Händler in Plaffeien

garage-bifang.ch

Garage Bifang Trachsel AG
1716 Plaffeien, Tel. 026 419 15 15

TOURENBERICHTE

Hochtour aufs Mutthorn, 14. bis 15. Juni 2026

Nach einer kurvenreichen, aber immer wieder eindrücklichen Fahrt auf der Schotterstrasse durch die Chlus erreichten wir unser erstes Etappenziel: Selden im Gasterental. Gestärkt nach einem Kaffee machten wir uns zu siebt auf den Weg Richtung Mutthornhütte. Entlang wunderschöner Blumenwiesen folgten wir der Kander. Allmählich wurde der Weg steiler und alpiner, bis wir den Kanderfirn erreichten. Von dort an ging es auf weissem Untergrund weiter. Schnee und Eis waren griffig, sodass die Steigeisen vorerst im Rucksack bleiben durften.

Bereits vor der Mutthornhütte wurden wir vom Hüttenteam herzlich empfangen – mit einem Glas Sirup und feinem Mandelgebäck. So fühlt man sich willkommen! Die brandneue Hütte war erst am Vortag im Beisein geladener Gäste eröffnet worden. Wir gehörten somit zu den ersten regulären Übernachtungsgästen. Nach dem Begrüssungsapéro folgte bereits das nächste Highlight: der Schuhraum. Ja, sein Duft ist in Berghütten meist sehr präsent und spornt oft zur Eile an. Doch dieser Schuhraum war anders. Der angenehme Duft von frischem Holz erfüllte den Raum – einfach herrlich. Wie lange das wohl so bleibt?

Kulinarisch wurden wir mit einem feinen Vier-Gang-Menü verwöhnt. Anschliessend wurden wir musikalisch unterhalten, mit einem eigens für die neue Mutthornhütte komponierten Lied. Zudem erzählte uns der ehemalige Hüttenchef viel Interessantes über die Geschichte der alten und der neuen Hütte. Am Standort der alten Mutthornhütte bestand akute Felssturzgefahr. Aufgrund des tauenden Permafrosts verlor das Fundament zunehmend an Stabilität, wodurch sich tiefe Risse im Gelände bildeten. Deshalb musste die Hütte im Jahr 2021 geschlossen werden. Die neue Hütte entstand rund 900 Meter westlich des alten Standorts am Fuss des Mutthorns. Sämtliche Holzelemente wurden im Tal vorgefertigt und nach einem genau abgestimmten Zeitplan per Helikopter an ihren Bestimmungsort geflogen, wo sie von den Arbeitern direkt montiert und verankert wurden.

Die Mutthornhütte gilt als Pionierprojekt im Alpenraum, da sie als erste SAC-Hütte der Schweiz vollständig energieautark betrieben wird. Der gesamte Strombedarf wird durch eine grosse Photovoltaikanlage gedeckt, ganz ohne fossiles Backup. Leistungsstarke Batterien speichern die Energie. Auch die Arbeitsabläufe werden kon-





sequent an die verfügbaren Ressourcen angepasst: Bei sonnigem Wetter wird möglichst viel vorproduziert, sodass während Schlechtwetterperioden auf vorbereitete Menüs zurückgegriffen werden kann und der Stromverbrauch möglichst gering bleibt. Auch das Dach wurde durchdacht konzipiert. Regen- und Schmelzwasser werden optimal gesammelt, anschliessend gefiltert und entkeimt. Eine natürliche Quelle gibt es in der Nähe nämlich keine. Wir erfuhren viele spannende Details und bekamen einen eindrücklichen Einblick, wie viel Herzblut in dieses Projekt geflossen ist. Der ehemalige Hüttenchef begleitete die gesamte Bauphase vor Ort, und der frühere Hüttenwart sorgte während dieser Zeit für die Verpflegung der Bauarbeiter.

Natürlich hatten wir auch noch ein sportliches Ziel: das Mutthorn. Bei bestem Wetter erreichten wir um acht Uhr den Gipfel und genossen das eindrückliche Panorama. Unterwegs erwies sich das, was am Vortag noch als lästiger Ballast im Rucksack erschien, als äusserst wertvoll: die Steigeisen. Mehrere steile Schneefelder mussten gequert werden, und dabei leisteten die Frontzacken harte Arbeit.

Beim Abstieg konnten wir nochmals die beeindruckende Landschaft mit ihren verschiedenen Vegetationszonen geniessen, bis wir schliesslich alle glücklich und zufrieden wieder in Selden ankamen, von wo aus wir die Heimreise antraten. Aber halt – da war doch noch etwas. Auf dem Heimweg statteten wir dem wohl bekanntesten Schuh des Gasterentals einen Besuch ab: dem seltenen Frauenschuh, der grössten einheimischen Orchidee. Wir hatten Glück – die Pflanzen standen noch in voller Blüte und zeigten sich von ihrer schönsten Seite. Damit ging eine herrliche und erlebnisreiche Tour zum Saisonauftakt zu Ende. Merci vüäu mau, Urs! Mit dabei waren : Urs und Fabienne, Andrea, Pia, Marlene, Patric, Rahel.

Text: Rahel Krähenbühl

Fotos: Rahel Krähenbühl und Urs Aeschbacher



BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen

Tel. 026 493 41 11

www.baeriswyl-ag.ch

duedingen@baeriswyl-ag.ch



**IHR REGIONALER
PHOTOVOLTAIK-PROFI**

3280 Murten

Tel. 026 670 66 29

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien

Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch

cover@baeriswyl-btg.ch



Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STO RENBAU
GARAGENTORE**



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



www.wago.com/ch-de

WAGO

Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo

T + 41 26 492 01 30

jungo.garmiswil@sensemail.ch

www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vintothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

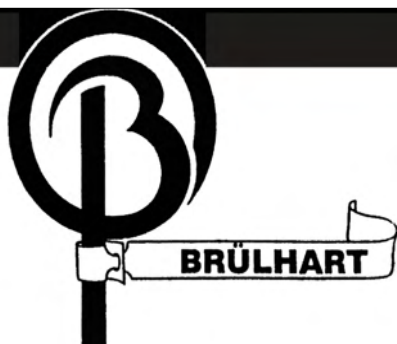
Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜRINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch

www.bruelhart-baumschulen.ch

Tel. 026/ 493 12 13



Spagyrik • Homöopathie • Heilkräuter • Naturthek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Besuche unsere Kanäle:

www.drogerie-chruetterhaex.ch

Instagram: [drogeriechruetterhaex](https://www.instagram.com/drogeriechruetterhaex)

OnlineShop: www.apothekedrogerie.ch



TOURENBERICHTE

Wildstrubelhütte mit Christian vom 8. bis 10. Juli 2026

Christian führt uns immer wieder mal zur Wildstrubelhütte und da gibt es ja viele verschiedene Wege hinzugehen. Dieses Mal startet unsere Gruppe schon ab der Lenk zu Fuss. Noch über die Ebene beim Seelein vorbei bis es in den Wald hinein und dem Iffigbach entlang gemütlich ansteigt bis zum imposanten Iffigwasserfall. Wie geplant erreichen wir nach ca dreieinhalb Stunden unser Tagesziel: die Iffigenalp wo wir in einem Nebenhaus des Berghauses ein Massenlager beziehen. Zum gemütlichen Abendessen setzen wir uns drinnen in die heimelige Wirtsstube – obwohl das Wetter uns zurzeit zum Schwitzen bringt, ist es auf dieser Höhe am Abend doch schon frischer.



Anderntags heisst es dann quasi nur bergauf gehen: Zuerst wird die Felswand zur Blattihütte gequert. Von unten ist kein Weg sichtbar, aber es ist gut zu erwandern. Es gibt noch ein paar kleinere Schneefelder zu «bestampfen». Via die Rawilseeleni, wo wir einen verfrühten Mittagsstopp machen und schöne Fotos mit dem im See gespiegelten Wildhorn schiessen, gelangen wir zum Punkt 2555, wo die letzten steilen Höhenmeter zur Wildstrubelhütte zu bewältigen sind. Es ist gut, sind wir frühzeitig aufgebrochen, trotzdem kommen wir tüchtig ins Schwitzen. So erreichen wir die Wildstrubelhütte kurz vor 13 Uhr. Den Durst löschen und etwas ruhen und doch bleibt beinahe der ganze Nachmittag. Voller Elan begibt sich der grösste Teil der Gruppe nochmals auf den Weg: sie wollen noch hoch zum Rohrbachstein. Von der Hütte führt ein neuer Weg mehr östlich hoch und unterhalb den Militärgebäuden zum Punkt 2904. Dort ist der Fotohotspot zum Gletscher Plaine Morte. Ob der Weg deshalb umgeleitet wurde oder doch wegen Steinschlag? Wieder etwas runter zur Wysshorelücke, hinten durch und dann nördlich oberhalb eines grossen Schneefeldes zum Einstieg auf den Rohrbachstein. Nach eineinhalb Stunden ist die Gruppe zufrieden zurück in der Hütte. Nach dem Abendessen und etwas Geduld bis beinahe halb zehn belohnt uns ein wunderschöner Sonnenuntergang.

Am 3. Tag nehmen wir wieder früh das Frühstück – so heisst es ja! Wir wollen bei der Wärme die Morgenstunden nutzen. Da wir auf der geplanten Route zum Lac de Tzeuzier bis 17h auf den Bus hätten warten müssen, entscheidet Christian via den Lac de Huiton – oder wie auf dem Wanderwegweiser Iton – zur Mittelstation Violettes zu wandern. So geht es von der Hütte wieder hoch zur Wysshorelücke und Richtung Rohrbachstein. Beim Abzweiger hat es eine kurze schwierige Stelle, welche aber mit einem dicken Seil gesichert ist und so problemlos zu schaffen ist. Das ist eine wirklich schöne Variante mit vielen verschiedenen Blumen trotz der eigentlich kargen Landschaft. Auch sehen wir Murmeltiere. Dann gilt es noch den Col de l'Arpochey aufzusteigen. Ein Mann bearbeitet den Weg mit einem Rechen. Wir können uns bedanken... aber wie lange der so bleibt? – wohl bis zum nächsten starken Regen. Bei der Station Violettes kehren wir im Bergrestaurant ein und löschen unseren Durst. Dann geht's mit der Bahn (für ein Billet hinauf und hinunter – seit Amerikaner das Resort übernommen haben, gibt es keine einfachen Fahrten mehr!) nach Crans-Montana Tsaumiau von wo wir noch zum Bahnhof Montana laufen. Noch ein Eis in Sierre (ja da ist es doch noch etwas wärmer als oben in den Bergen!) dann auf den reservierten Zug. Glücklicherweise kommen wir zurück nach Düringen.

Allerherzlichen Dank an Christian, er hat die ganze Gruppe souverän angeführt. Aber auch allen Mitwandernden, welche immer hilfsbereit und aufgestellt dabei sind.

Text: Hanna Müller



Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation**

Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch



As
Jüsch's
Seisler - Bier

**genial.
regional.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düringen • Plaffeien

wirbauen 
ensemble

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

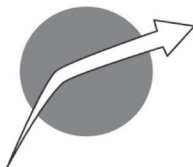
E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com

Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

TOURENBERICHTE

Geräuschkulisse am Berg

Hochtour Ulrichshorn + Balfrin - 11.&12.Juli 2026

Meine erste Sektionstour mit dem SAC Kaiseregg hatte es in sich: drei Gipfel und rund 13 Stunden unterwegs – ein sportlicher Einstieg ins Sektionsleben.

Aber der Reihe nach: Nach einigen kurzfristigen Absagen machten wir uns noch zu viert auf den Weg. Am Samstag führte uns der Zustieg von Saas-Fee über den Hannig zur halb besetzten Mischabelhütte. Mit Donner im Rücken und einer willkommenen Abkühlung in Form von Regentropfen erreichten Urs, Fabienne, Gian und ich zufrieden unser Tagesziel.

Die Geräuschkulisse beim Abendessen war allerdings alles andere als gemütlich: Rega-Helikopter flogen im Minutentakt ihre Einsätze.

Begleitet vom Schnarchen der Zimmergenossen suchten wir den Schlaf. Der Wecker klingelte früh – um 4.15 Uhr starteten wir unseren Gipfeltag. Über den stark ausgeaperten Hohbalmgletscher stiegen wir in einer grossen Rechtskurve zum Windjoch auf. Dort wurden wir von einer tiefen Gletscherspalte und laut knackendem Gletscherfirn empfangen.



Punkt 7 Uhr erreichten wir das Ulrichshorn-Bänkli. Weil sowohl das Wetter als auch unsere Beine bestens mitspielten, beschlossen wir, auch noch den Balfrin mitzunehmen. Zweieinhalb Stunden später standen wir auf dem zweiten Gipfel. Und immer mit dabei: Zwei Seilschaften der Basler Sektionstour.

Nach einer etwas heiklen Geröllpassage erreichten wir um die Mittagszeit das Gross Bigerhorn. Damit waren zwar alle Gipfel geschafft – der lange Abstieg nach Gasenried mit ca. 2000 Höhenmeter wartete aber noch auf uns. Das Knacken des Gletschers war längst verstummt, dafür wurden das Klappern der Stöcke und das eine oder andere Stöhnen immer lauter. Eine kräftige Suppe in der Bordierhütte brachte die nötige Energie für die letzten Kilometer.

Um 17 Uhr folgte schliesslich die Erlösung in Gasenried. Und weil Statistiken bekanntlich nicht lügen, vermerkte Urs' Uhr von den 13 Stunden gleich 6 als «Ruhezeit». Offenbar war das also ein ausgesprochen gemütlicher Alpenspaziergang – perfekt für eine erste Sektionstour. ;-)

Text: Silvia Siffert

Foto: Urs Aeschbacher

Melde deine Wunschtouren 2027!

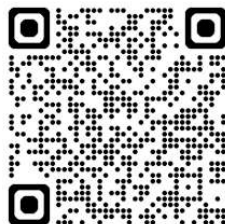
Für das Jubiläumsjahr 2027 darfst du dir drei Touren wünschen. Wie so oft bei Wünschen gehen einige in Erfüllung, aber nicht alle. Tipp: Einfachere Routen haben eine höhere Chance.

Die Tourenleitenden erhalten anschließend eine Liste mit allen eingegangenen Wünschen und entscheiden über die Durchführung und die Teilnehmenden.

Sende deine drei Wünsche bis am Samstag den 12. September
inkl. Disziplin (Skitour, Wandern...) an sac@waeber.ch

Ein weiterer Plan für das Jubiläumsjahr ist ein Fotovergleich „damals und heute“ mit den ersten fünfzig Tourenzielen unserer Sektion. Dieser Vergleich soll unsere Foto-Ausstellung im Sensler-Museum ergänzen. Vielleicht ist dein Wunsch ja unter diesen Touren?

Über diesen QR-Code gelangst du zur Liste:





- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

**MEMBER
PLUS**

**Mit MemberPlus mehr erleben
und weniger bezahlen.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen. Jetzt mehr erfahren unter:
raiffeisen.ch/memberplus



Klettern Millefeuille, 24.Juli 2026

Marianne hatte uns in der Ausschreibung einen Klettertag „wo es nicht zu heiss ist“ versprochen. Und das Versprechen hielt sie. Nach der Fahrt in Richtung Charmey stiegen wir oberhalb von Châtel-sur-Montsalvens aus dem Auto und erreichten nach einem kurzen Fussmarsch in einem wunderbar schattigen Waldstück die Wand mit horizontal geschichtetem Fels - Millefeuille eben.

Weil der letzte Klettertag am Fels für manche schon eine Weile her war, zeigte uns Marianne zunächst in aller Ruhe nochmals das Fädeln. An einem eigens eingerichteten Stand an einem grossen Stein konnten wir anschliessend üben, bevor es dann an den Fels ging. Dieser bot von einfachen bis zu anspruchsvolleren Routen alles, was das Kletterherz begehrt. Und das in wunderbar griffigem Fels mit gäbigen Zacken und immer wieder einem „Balkönli“ zum verschnauften.



Nach dem Einklettern an den einfacheren Routen zog das „Projet“ die Gruppe an. Die Route hatte kein Grad im Topo, und wurde von fast allen gemeistert - mit bemerkenswertem Knie-Einsatz. Nachdem sich die Profis an einer 6a und die Nicht-so-Profis an einer 5a+ ausgetobt hatten, verliessen uns langsam die Kräfte und wir kehrten zum Auto zurück - und damit auch an die Wärme. Im Schatten der Bäume und mit leichter Brise haben wir einen spassigen und erfrischenden Klettertag genossen - welch Wohltat in diesem Hitzesommer! Merci Marianne!

Text und Fotos: Nadja Sutter

Michael Aebischer
Hauptstrasse 8a
CH-3186 Düringen

T 026 493 16 60
F 026 493 35 35
office@velomichael.ch
velomichael.ch



velomichael



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



Das Programm 2027 ist ab 1. Dezember 2026 online auf www.sac-kaiseregg.ch einsehbar.

Für Spontantouren abonniere auf der Homepage unseren Newsletter! Auf den letzten Seiten findest du die Kontaktdaten der Tourenleitenden sowie eine Bewertungstabelle. Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

September 2026

3.–6. September (Do.–So.)

Wandern und Jodeln im Allgäu

Bewertung: WA T1–3
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
 Teilnehmende: unbegrenzt
 Kosten: CHF 550.00
 Anmeldung: 01.08.2026
 Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin
 Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
 Unterkunft: Hotel Alphorn, Ofterschwang
 Beschreibung: zwei verschiedene Gruppen

4. September (Fr.) Mäe mit Fondue

Bewertung: WA 4 T3
 Treffpunkt: Zollhaus Parkplatz, zirka 16 Uhr
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung und Verpflegung nach Bedarf.
 Verpflegung: Alles was neben dem Fondue nötig ist aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 8
 Kosten: Autospesen
 Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
 Leitung: Manfred Kaderli
 Höhenmeter: 900 hm, ca. 9 km
 Beschreibung: Vom Parkplatz beim P1274 über die Chänelcheeren zum Chänelpass und über den Grad bis zur Mäe. Zurück über Ritzwannels. Fondue unterwegs und zurück zum P1274

4.–6. September (Fr.–So.)

Tipiwochenende im Diemtigtal

JO/KiBe/FaBe/Aktive

Bewertung: KL4°/5°
 Treffpunkt: Wird nach Anmeldung definiert
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Klettermaterial, Wanderschuhe, Badesachen, Mätteli, Schlafsack, Outdoor-Essutensilien
 Verpflegung: Picknick und selbstständiges Kochen
 Teilnehmende: Max 20 (inkl. Erwachsene und Leitung). Je max. 6 TN am Fels pro TL
 Kosten: Fahrkosten, Lebensmittel, Tipiübernachtung (ca. 50.–/Person. Näheres nach Anmeldung defrist)
 Anmeldung: Bis 10. Juli bei Christina
 Leitung: Müller Christina, Nadine Neuhaus, Jasmin Brühlhart
 Hinweis: Anfahrt möglich Freitagmittag, Samstagmorgen oder Samstagabend bei selbstständiger Anreise. Einstündiger Zustieg, mit Kindern einfach und wunderschön. Park- und Weggebühren 10.–/Auto. Menüplanung gemeinsam mit den Teilnehmenden. Materialauto kann bis zum Tipidorf fahren.
 Unterkunft: Tipidorf Diemtigtal
 Beschreibung: Verbringe ein Wochenende in der Freiheit der Natur. Schlafe im Tipi oder im eigenen Zelt. Entdecke die Bergwelt am Fusse des Niesen. Gekocht wird auf dem Feuer. Tour ursprünglich geplant für kibe/fabe/jo. Aufgrund von wenig TN für Aktive freigegeben.



DENTALHYGIENE-PRAXIS



Flexible Öffnungszeiten von Montag-Freitag

Für einen Termin: **077 537 13 21**

Denise Käser
Bonnstrasse 24, **3186 Düringen**

dentasmile@sensemail.ch
www.dh-dentasmile.ch



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer
www.cavegauch.ch



Georgette-Bike

Niederried 40

1716 Pfaffeien

026 419 12 72

info@georgette-bike.ch

www.georgette-bike.ch

FLYER

STEVENS
B I K E S

superior.



11. September (Fr.) Überschreitung

Chrummfadeflue

Bewertung: WA 5 T5
Treffpunkt: 9:30 Uhr Gurnigel oder unterwegs
Transport: Auto
Ausrüstung: feste Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Anmeldung: b is 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Anforderung: Absolute Trittsicherheit (ausgesetzt)
Höhenmeter: 750 hm
Beschrieb: Vom PP Wasserscheide (Gurnigel) auf dem Wanderweg zum Leiterepass und zur Schwalmere. Von da über den Grat via Gustispitz, Chrummfadeflue, Stube flue zum Homadsattel. Von da wieder auf dem Wanderweg, erst ein Abstecher auf die Homad und zurück zum Leiterepass via Schiterwang (südliche Querung des Grats).

12. September (Sa.) Dent de Lys Umrundung

Bewertung: BI 6 S0
Treffpunkt: folgt bei Anmeldung
Transport: Auto
Ausrüstung: Flickzeug
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmende: 3–6
Kosten: Transport
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: technisch einfache Tour, wunderschöne Ausblicke
Höhenmeter: 1700
Beschrieb: Albeuve - Les Sciernes - Col de Jaman - Col de Soladier -le Moilles - Albeuve

12.–13. September (Sa.–So.)

Zwei Tage im Simplongebiet inkl. Staldhorn

Bewertung: WA 5 T3, 7 T3
Treffpunkt: Bahnhof Bern, ab 07:30 oder gemäss Chat
Transport: ÖV

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack, Hütte
Teilnehmende: 7
Kosten: Übernachtung DZ inkl. HP (108.-) + Anreise inkl. Sessellift, ev. Snacks
Anmeldung: bis zum 29.08.2026
Leitung: Blösch Nicole
Hinweis: Lift Giw - Visperterminen im Magic Pass enthalten, Kleiner Wellnessbereich im Hotel
Höhenmeter: T1: 1140/905 T2: 1200/1200
Unterkunft: Hotel Monte Leone, Simplonpass
Beschrieb: Tag 1: Von Rothwald durch den Wald bis zu P2307, weiter zur Mäderlicke (Chaltwassergletscher erscheint). Um das Mäderhorn herum hinunter zum Simplonpass. Tag 2: Vom Simplonpass aufs Staldhorn, kurz zurück und südwestlich weiter Richtung Bistinepass. Nach der Mittagspause nördlich zum Gibidumpass und dann Schlussabstieg nach Giw.

18. September (Fr.) Dent de Savigny

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:20 Uhr Düdingen Dödal
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Beteiligung Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 900 hm
Beschrieb: Top of Gastlosen! Sehr schöne und einfache Felskletterei (I) auf den höchsten Gipfel der Gastlosenkette (2252). Von Gros Mont (1365) über die Porte de Savigny auf den Gipfel mit dem schönen Kreuz. Gleicher Weg zurück.



Santifaschtus - www.chemi-huetta.ch - 026 418 11 05

GARAGE BRÜGGER

ALTERSWIL



**SCHREINEREI
WOHN
MACHER**

In St. Antoni

026 505 10 90
wohnmacher.ch

**HAUSHALT
APPARATE
FACHPARTNER**

In Dürdingen

026 505 10 81/82



19. September (Sa.) Gstellhorn / Dent Blanche

Bewertung: WA 7 T5
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Wander- + Klettersteig-ausrüstung

Verpflegung: Rucksack

Teilnehmende: 5

Kosten: 45.–

Anmeldung: bis 5 Tage vorher

Leitung: Aeschbacher Urs

Höhenmeter: 850

Von der Bergstation Sanetsch durch Creux de la Lé zum Einstieg Klettersteig. Nach dem Klettersteig zum Gipfel. Gleicher Weg retour.

20. September (So.) Patraflon – Schopfenspitz

Bewertung: WA 6 T4

Treffpunkt: Plaffeien 09:00 Uhr

Transport: Auto

Ausrüstung: Wanderausrüstung, ev. Stöcke

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmende: max. 5

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: Bis 7 Tage vorher

Leitung: Gian Trepp

Höhenmeter: 1100

Beschrieb: Von Schwarzsee Bad (1000 m) über die Untere Rippa auf den Patraflon (1900m), danach Überschreitung zum Schopfenspitz (2100m) und zurück nach Schwarzsee Bad

25. September (Fr.) Avenue des Chamoix

Bewertung: KL 8 4.–5.Grad

Treffpunkt: 7:00 Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & gute Schuhe.

Verpflegung: Picknick

Teilnehmende: 3

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 21.9.2026

Leitung: Haag Marianne
Hinweis: 1Std. Zuweg, 10 oder 12 oder 13 SL klettern, Querung zur Dent de Ruth mit nochmals 2SL Aufstieg. Abstieg ausgesetzt. Teilweise mit Seil oder Kabel gesichert.

Höhenmeter: 700

Beschrieb: Schöne und abwechslungsreiche MSL-Route. Lange Tour. Trittsicherheit erforderlich.

Oktober 2026

2. Oktober (Fr.) Tourenleitersitzung

Treffpunkt: ab 18:30 Uhr, Restaurant zum Brennenden Herz, Rechthalten

Leitung: Kaderli Manfred

Beschrieb: Tourenleitersitzung für alle aktive Tourenleiter (werden speziell eingeladen). Interessierte Neuleiter sind herzlich eingeladen, bitte jedoch vorgängig melden. Mit anschliessendem Nachtessen.

3. Oktober (Sa.) Cape au Moine

Bewertung: WA 5 T4+

Treffpunkt: Düringen, Dödal, 8.15

Transport: Auto

Ausrüstung: Wanderausrüstung

Verpflegung: Picknick

Teilnehmende: 3–8

Kosten: Fahrkosten

Anmeldung: 29.09.2026

Leitung: Cötting Norbert

Höhenmeter: 950

Beschrieb: Bahnhof Allières - Joux des Heures - Gipfel - Abstieg über Orgevau



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch



Restaurant
SchwarzseeStärn



SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

aeby

EISENWAREN • HAUSHALTARTIKEL • SCHLÜSSELSERVICE

1712 Tafers • Tel. 026 494 13 72

www.aeby-eisen.ch

4. Oktober (So.) Chörblispitz

Bewertung: WA 6 T3+
Treffpunkt: 8:30 Uhr Düdingen
Transport: Auto, Sessellift
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 9
Kosten: 19.– Sesselbahn (oder Magic-Pass), ev. Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 1100m
Beschrieb: Von der Riggisalp über den Euschelspass hinunter zum P1432. Auf dem Wanderweg westlich via Alp Chörbli auf den Chörblispitz. Gleicher Weg zurück.

17. Oktober (Sa.) Justistal

Bewertung: WA 6 T3
Treffpunkt: PP Kirche Plaffeien 07.30
Transport: Auto / Fahrgemeinschaft
Ausrüstung: Wandern, dem Wetter angepasste Kleidung; STIRN-LAMPE, Feldstecher falls vorhanden
Verpflegung: PicNic und Getränke
Teilnehmende: 2–8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Conny Niederhauser
Hinweis: Anmeldung bei Conny Niederhauser, 079 307 21 53 (auch für SMS oder WA), conny.niederhauser@bluewin.ch
Höhenmeter: 900
Beschrieb: Ab PP Grön durchs Justistal- Lilis Beizli (noch geschlossen wenn wir vorbei kommen) – Schäferhüttli – Wande- le – Sigriswilgrat – Pt 1811 – DURCH die Schaflochhöhle – PT 1774 – PT 1420 – Flüelou – PT 1254 – PP Grön. Wir wandern über den aussichtsreichen Siegriswilgrat und durch eine ehemalige Eishöhle. Mit etwas Glück können wir noch letzte Zeichen der Hirschbrunft beobachten.

30. Oktober (Fr.) Chasseral

Bewertung: WA 6 T2
Treffpunkt: 07.00 Uhr PP Kirche Plaffeien
Transport: Fahrgemeinschaft Auto
Ausrüstung: Wandern, dem Wetter angepasst.
Verpflegung: PicNic und Getränke mitnehmen
Teilnehmende: Min 2, Max 8
Kosten: Fahrspesen Auto
Anmeldung: Bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Conny Niederhauser
Hinweis: Anmeldung bei Conny Niederhauser, 079 307 21 53 (auch für SMS oder WA), conny.niederhauser@bluewin.ch
Höhenmeter: 750
Beschrieb: Nods – Les Colisses – Cledas de Pierrefeu – über den Grat zum Chasseral – Hotel Chasseral – PT 1273 – PT 1107 – Nods

31. Oktober (Sa.) Bike'n'Hike Teysachaux

Bewertung: BI 4 S1
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto + öV
Ausrüstung: Bike- und Wanderausrüstung
Verpflegung: Rucksack
Teilnehmende: 5
Kosten: 25.–
Anmeldung: Bis 5 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 800
Beschrieb: Mit der Standseilbahn von Moléson sur Gruyeres nach Plan-Francey. Nun mit Bike Richtung La Chaux. Jetzt zu Fuss auf den Gipfel und wieder zu den Bikes. Abfahrt über Chalet du Gros Plané, P1302, P1283, Le Pèni retour zum Auto.



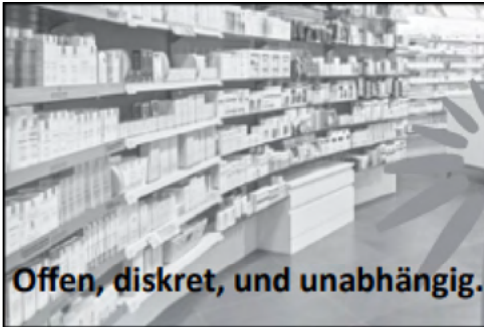
Werro's Biohof

Allenlütten 2 - 3186 Düringen

werros-biohof.ch



Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



F. X. Müllerstrasse 15

3185 Schmitten

T 026 497 51 51

apotheke
schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



brunomüller

COACHING + BERATUNG

Brunomüller.ch

**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**

Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux

Jetschwil 7 - 3186 Düringen

www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning



31. Oktober (Sa.) und 3. November (Di.)

Nothelferkurs bergspezifisch

Bewertung: Ausbildung

Treffpunkt: Düdingen, Samariter-Lokal
ZS-Raum

Teilnehmende: 8-12

Kosten: 150.-

Anmeldung: bis 20.10. oder ausgebucht

Leitung: Waeber Pascal (Anmeldung)
Leitung Pia Hayoz

Hinweis: Für Leitenden und ange-
hende Leitende werden
die Kosten vom SAC über-
nommen. Es müssen beide
Termine (Sa + Di-Abend)
besucht werden.

Beschrieb: Samstag 31.10.26 8-16 Uhr
UND Dienstag 3.11.26 19:30 Uhr - 22:00 Uhr
Organisation: Samariterverein Düdingen,
Pia Hayoz. Inhalt: Alarmierung, Bergung,
lebensrettende Sofortmassnahmen, Herz-
Kreislauf-Wiederbelebung inkl. AED, Lage-
rungen, Fixationen, Transportvorbereitung
für professionelle Rettungen (Heli), Inhalt
einer Bergsteigerapotheke.

November 2026

2. November (Mo.) Intensiv Sicherungskurs fürs Plauschklettern

Bewertung: KL 4-6

Treffpunkt: 19:30 Kletterhalle Bloczone,
Rte Henri-Stephan 12 1762
Givisiez

Transport: Individuelle Anreise, mit ÖV
möglich

Ausrüstung: Kletterfinken, Klettergurt,
Sicherungsgerät (Kein Tuber
oder Abseilachter) Miete
möglich

Teilnehmende: max. 12

Kosten: 17.- bis 22.-

Anmeldung: bis 1. November

Leitung: Müller Michael, Marianne
Haag, Patrick Aebischer

Hinweis: Der Sicherungskurs gilt als
Voraussetzung fürs Plausch-
klettern, falls nicht bereits
genug Erfahrung vorhanden.
1 Abend ausreichend. Kurs-
ende: ca. 21h30

Beschrieb: Sicherungskurs als Vorberei-
tung fürs Plauschklettern im Bloczone Givi-
siez während der Wintersaison 2026/2027

16. November (Mo.) Intensiv Sicherungskurs fürs Plauschklettern

Bewertung: KL 4-6

Treffpunkt: 19:30 Kletterhalle Bloczone,
Rte Henri-Stephan 12 1762
Givisiez

Transport: Individuelle Anreise, mit ÖV
möglich

Ausrüstung: Kletterfinken, Klettergurt,
Sicherungsgerät (Kein Tuber
oder Abseilachter) Miete
möglich

Teilnehmende: max. 12

Kosten: 17.- bis 22.-

Anmeldung: bis 14. November

Leitung: Müller Michael, Marianne
Haag, Patrick Aebischer

Hinweis: Der Sicherungskurs gilt als
Voraussetzung fürs Plausch-
klettern, falls nicht bereits
genug Erfahrung vorhanden.
1 Abend ausreichend. Kurs-
ende: ca. 21h30

Beschrieb: Sicherungskurs als Vorberei-
tung fürs Plauschklettern im Bloczone Givi-
siez während der Wintersaison 2026/2027

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch

Oeko Isol

Holzbau

**für einfache und massgeschneiderte Lösungen
beim Umbauen, Renovieren und Dämmen**

Steinigenweg 24a, 1712 Tafers, Tel. 026 496 31 90
info@oeko-isol.ch – www.oeko-isol.ch

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus

29. November (So.) Biberspuren entlang der Sense entdecken

Bewertung: WA 5 T1
Treffpunkt: 09.00 Bushaltestelle Gypsera
Schwarzsee

Transport: Individuelle Anreise

Ausrüstung: Wandern, dem Wetter angepasst. (Feldstecher falls vorhanden)

Verpflegung: PicNic und Getränke mitnehmen

Teilnehmer: Min. 2 max. 8

Kosten: ÖV Plaffeien – Schwarzsee

Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour

Leitung: Conny Niederhauser

Hinweis: Anmeldung bei Conny Niederhauser, 079 307 21 53 (auch für SMS oder WA), conny.niederhauser@bluewin.ch
Ende der Tour in Plaffeien.

Höhenmeter: 220 Aufstieg, 420 Abstieg

Beschrieb: Ab Gypsera entlang der

Sense bis zur ARA (Guggersbachbrugg)

– Füllmattli – Dütschbachgrube – Plaf-

feien. Dies ist eine Themenwanderung. Wir

werden 2-3 Abstecher ins Senseflussbett machen und einiges über die Lebensweise des Bibers erfahren. Dazu werden wir einige zusätzliche Pausen einlegen. Die Tour wird dadurch ca. 1h länger dauern als üblich.

30. November (Mo.) Plauschklettern

Bewertung: KL 4-6

Treffpunkt: 19:30 Kletterhalle Bloczone,
Rte Henri-Stephan 12 1762
Givisiez

Transport: Individuelle Anreise, mit ÖV möglich

Ausrüstung: Kletterfinken, Klettergurt, Sicherungsgerät (Kein Tuber oder Abseilachter) Miete möglich

Teilnehmende: max. 6

Kosten: 17.- bis 22.-

Anmeldung: bis 28. November

Leitung: Müller Michael, Marianne

Haag, Patrick Aebischer

Hinweis: Kursende: ca. 21h30

Beschrieb: Plauschklettern im Bloczone

Givisiez

Dezember 2026

6. Dezember (So.) wo es Schnee hat

Bewertung: SK 5 L

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung

Verpflegung: Aus den Rucksack

Teilnehmer: 7

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 05.12.2026

Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin

Höhenmeter: max. 800

Beschrieb: je nach Verhältnissen

8. Dezember (Di) LVS Übung für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene

Bewertung: SK 4 WS

Treffpunkt: 8 Uhr Plaffeien Kirche

Transport: PW

Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: 12

Anmeldung: 4.12.2026

Leitung: Aerschmann Roger und Samuel Thalmann

Hinweis: Wo es Schnee hat.

Höhenmeter: 900

Beschrieb: LVS Übung zum Saisonstart für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene



Schöner wohnen mit

KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch



HÖRBERATUNG

DÜDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG DÜDINGEN

Hauptstrasse 8 | 3186 Düringen

Tel: 026 493 00 40

duedingen@leben-hören.ch

Bester
Service im
Phonak Lyric™
Kompetenz-
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
hören

www.leben-hören.ch

2. September (Mi.) Bergwanderung

Bewertung: WAT1-T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Aebischer Markus
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

9. September (Mi.) Hireleni

Bewertung: WA 5-6 T2-3
Treffpunkt: Freiburg Zug ab 7.03 (oder Bern)
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wandern
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max 10
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
Leitung: Ackermann Ewald
Hinweis: Sehr schöne, wenig begangene Aussichtsrouten direkt vis à vis Eiger und Co
Höhenmeter: gut 800
Beschrieb: Mit Firstbahn bis Bort - Waldspitz - Fleesch - Hireleni - Bachläger - Waldspitz - Bort



Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

Nähe ist... gemeinsam neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense

Grafik
Druck
Beschriftung
Verpackung

Unsere
Leidenschaft –
Ihr Erfolg



sensia Düdingen
canISIUS Fribourg

printed in
switzerland

 ISO 9001
certified system

 **CARBON
FRI**
ClimatePartner.com

16. September (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

23. September (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Cotting Jean-Pierre
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

30. September (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

7. Oktober (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Aebischer Markus
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

14. Oktober (Mi.) Col de Pierra Perchia

Bewertung: WA 5 T2 (kurz T3)
Treffpunkt: Freiburg Zug ab 7.04 oder
Montbovon
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wandern
Verpflegung: PicNic
Teilnehmende: max. 13
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
Leitung: Ackermann Ewald
Hinweis: westseitig leuchtet der Genfersee; ostseitig die Alpen
Höhenmeter: 750
Beschrieb: les Cases - Col de Jaman -
Col de Pierra Perchia - Val Orgevaux - Allières

21. Oktober (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Cotting Jean-Pierre
Höhenmeter: max. 700 pro Tag



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

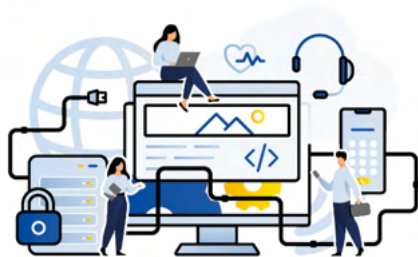
www.riedoclima.ch



TOPLERBETRIEB
Gebäudetechnik



Wir schaffen
Verbindungen, welche
Gipfel überragen



Streamline AG

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | streamline.ch
Bern - Brugg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

Gerüstbau AG
duens
3186 Dürdingen
026 492 02 55
www.duens.ch



Ihr regionaler Elektro-Partner!



3185 Schmitten • 026 496 18 93 • garage-julmy.ch



Firmenausflug / Event mit Freunden

GIN-Workshop

Kreiert und brennt euren eigenen GIN
in der Gruppe (inkl. Apéro, Essen etc.)

Andreas Schwallier
079 512 11 03

1713 St. Antoni
schwaller.ch



bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein *regionaler Beck*,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



HOSTELLERIE

AM SCHWARZSEE



le GARAGE



ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Pascal Waeber sac@waeber.ch	Hasliweg 16, 3186 Dürdingen	079 412 74 92
--------------------------------	-----------------------------	---------------

Tourenenchef

Manfred Kaderli manfred@kaderli.ch		079 716 86 24
---------------------------------------	--	---------------

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux fabiennecorpataux@gmx.ch	route du Centre 48, 1723 Marly	079 263 04 80
--	--------------------------------	---------------

Jugend-Organisation

Brigitt Rüttner brigitt.ruettner@gmail.com	Lustdorf 5, 3186 Dürdingen	026 497 91 80
---	----------------------------	---------------

Finanzen

Silvia Poppiti poppitisilvia@hotmail.com	Brugerastrasse 58, 3186 Dürdingen	026 493 51 11 079 208 02 69
---	-----------------------------------	--------------------------------

Sekretariat & Kultur

Jasmin Brühlhart jasminbruelhart@outlook.com	Grottenweg 17, 1735 Giffers	079 257 34 17
---	-----------------------------	---------------

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo roland.riedo@bluewin.ch	Junkerweg, 1716 Plaffeien	026 419 13 66 079 888 11 19
---	---------------------------	--------------------------------

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Martin Jelk jelkm@bluemail.ch		079 628 21 84
----------------------------------	--	---------------

Kommunikation / Information

Patric Zbinden patric.zbinden@gmail.com	Niederried 32, 1716 Oberschrot	026 419 09 00 079 211 17 22
--	--------------------------------	--------------------------------

SPEZIALFUNKTIONEN

Tourenkommission

Norbert Cotting, Michel Jungo, Manfred Kaderli, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber

Rettungskommission

Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Martin Jelk

Kommission 50 Jahre SAC Kaiseregg

Nicole Blösch (Co-Lead), Manfred Kaderli (Co-Lead), Jasmin Brühlhart, Fabienne D'Agostino, Pia Hayoz, Estelle Krattinger Boschung, Christina Müller, Pascal Waeber

ADRESSEN DER TOURENLEITENDEN

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Nicole Blösch	079 366 11 24	nicole.bloesch@gmail.com
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Jean-Marie Bourqui	079 321 75 52	info@b-automation.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Yvan Gugler	079 679 39 91	ygugler@gmail.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	nadine.neuhaus@bluewin.ch
Julien Piller	079 855 92 90	julien.piller@icloud.com
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florence.rotzetter@fr.ch
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Samuel Thalmann		thalmannsamu@gmail.com
Gian Trepp	079 262 60 43	gian.trepp@bluewin.ch
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com