

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Juni, Juli, August 2026

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Sviizer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
49. Jahrgang
Auflage: 860 ex.
Druck: Sensia AG, Düringen
Redaktion: Nadja Sutter
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
25. Juli 2026

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Protokoll GV	6
Touren KiBe/FaBe	11
Touren JO	13
Tourenberichte	15
Tourenbeschreibungen	26
Seniorentouren	49
Adressen	56

www.sac-kaiseregg.ch

Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Portal

Tourenberichte: max. 1'500 Textzeichen für Tagestouren,
max. 2'000 Zeichen für Mehrtagestouren.
Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.

Publikation von Fotos: Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument
integrieren). Falls keine explizite Verweigerung betr. der
Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im
Bulletin/auf der Homepage publiziert.

Titelbild: von Pascal Waeber, das neue Kreuz auf der Kaiseregg

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare **AKTIONEN** und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

- ...den Haushalt
- ...den Garten
- ...die Küche
- ...die Werkstatt
- ...das Haustier
- ...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben, besorgen wir Dir!

Ober Matta 20 - 1716 Pfaffelen - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Logisch,
d'Landi
het's!



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Liebes Clubmitglied

Vor wenigen Wochen haben wir ein Mitglied verloren. Ein Lawinenunglück hat uns daran erinnert, wie nah Freude und Tragödie in den Bergen beieinanderliegen. Manchmal passiert dann auch das Unbegreifliche. Wir trauern und unsere Gedanken sind mit seiner Familie und Angehörigen.

Gleichzeitig blicken wir auf ein besonderes Jahr voraus: 2027 wird unser Verein 50 Jahre alt. Auch unsere Gründung trägt den Schatten eines Unglücks in sich – ein tragisches Ereignis war es, das damals den Anstoss gab, eine Rettungsstation in der Region aufzubauen und unseren Verein ins Leben zu rufen. Aus Schmerz entstand Verantwortung. Aus Verlust entstand Gemeinschaft.

Ein besonderer Dank gilt zu diesem Jubiläum den ehrenamtlichen Retterinnen und Rettern unserer Station – damals wie heute. Ihr Einsatz, oft mitten in der Nacht und unter schwierigsten Bedingungen, ist keine Selbstverständlichkeit. Ihre schnelle Einsatzbereitschaft und Kompetenz kann manchmal ein Unglück auch verhindern.

Doch denken wir auch an uns. Jede und jeder von uns trägt Verantwortung – für sich selbst und füreinander. Sorgfältige Tourenplanung, dem Wetter und der Route angepasste Ausrüstung, ehrliche Selbsteinschätzung und das offene Gespräch in der Gruppe: Das sind keine Pflichtübungen, sondern Ausdruck unserer Bergkultur. Und das gilt für den ersten Ausflug genauso wie für die hundertste Tour.

In Gedenken an Silvan

Patric Zbinden

CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online:

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-Mail melden: fabiennecorpataux@gmx.ch oder direkt im SAC-Portal in der Rubrik Services & Abos anpassen. Sobald die Clubnachrichten online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.



OXYGENE
MONTAGNE

depuis 1990
à Ependes
des spécialistes
qui pratiquent



une vente en ligne 100% locale
<https://oxygenemontagne.ch/shop>

Zbinden Zumholz Garage
VW u. AUDI Spezialist
24-h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Amelie Aeby



Ramona Aebischer



Familie Becher



Doris und Thomas
Baumeler



Nadine Bongard



Ylann Currat



Brigitte Haemmerle-
Braegger



Thomas Perreten



Anne Repond



Nicolas Ruffieux



Noemi Binz

Ohne Foto:
Jonas Brühlhart
Silvia Reidy-Perler

PROTOKOLL GENERALVERSAMMLUNG

Protokoll der 48. Generalversammlung der SAC-Sektion Kaiseregg

25. April 2026, 19:05 Uhr – 20:05 Uhr, Drei Eidgenossen Bösinggen

Unser Präsident, Pascal Waeber eröffnet die diesjährige Generalversammlung (GV) in Bösinggen. Er heisst alle Anwesenden herzlich willkommen. Im Speziellen begrüsst er Jacqueline Cotting (Präsidentin SAC Gruyère), Urs Jaggi (Rettungschef SAC Gruyère), Jean-Claude Reymond (Präsident SAC Moléson), Françoise Jaquet (Partnerin und Präsidentin ZV 2013-21), Alexander Mooser (Präsident FriCAS), Elisabeth Chatagny (Partnerin, Mitglied Zentralvorstand), Amruta Wyssman (Para-Climberin Nationalteam und Sektionsmitglied) sowie die Ehrenmitglieder.

An der diesjährigen GV haben sich insgesamt 98 Personen in der Präsenzliste eingetragen. Die Liste der entschuldigten Mitglieder wird nicht verlesen.

Die Traktandenliste wurde zusammen mit den Clubnachrichten 2/2026 verschickt. Bezüglich Investitionen in die Wildstrubelhütte kommt es ergänzend zu einem Antrag bzw. vorgängig zur Frage, ob überhaupt darüber abgestimmt werden soll. Die Traktandenliste wird ohne Bemerkungen genehmigt. Es werden keine Stimmzähler bestimmt, es gilt das Handmehr.

1. Protokoll der 47. Schriftlichen Generalversammlung vom 11. April 2025

Das Protokoll wurde in den Clubnachrichten 3/2025 veröffentlicht. Die Versammlung genehmigt das Protokoll ohne Änderungen einstimmig.

2. Berichte 2025 aus dem Vorstand zur Genehmigung

Die Berichte wurden in den Clubnachrichten 2/2026 veröffentlicht. Der Präsident und die Vertreter aus dem Vorstand erwähnen die wichtigsten Punkte aus den Jahresberichten. Die Jahresberichte (Präsident, Jugendorganisation, Tourenchef, Rettungschef) werden einstimmig angenommen.

3. Jahresrechnung 2025

Die Rechnungen 2025 wurden in den Clubnachrichten 2/2026 publiziert. Sie werden durch die Verantwortliche für die Finanzen, Silvia Poppiti, erläutert. Die Sektionsrechnung schliesst mit einem Gewinn von CHF 6'246.51 ab. Die Hüttenrechnung weist einen Verlust von CHF 5'699.37 aus. Diese beinhalten dennoch eine Zahlung von Fr. 5'000.– in den Unterhaltsfond. Die Rechnung der Rettungsstation schliesst mit einem Gewinn von CHF 500.80 ab.

PROTOKOLL GENERALVERSAMMLUNG

Der Rechnungsrevisor Thomas Aebischer informiert die Versammlung über den Revisorenbericht. Er empfiehlt gemeinsam mit der Revisorin Estelle Kratttinger Boschung, die Rechnung der Sektion inkl. Hütte und der Rettungsstation anzunehmen und die beiden Kassiererinnen zu entlasten. Beide Rechnungen werden einstimmig angenommen.

4. Ersatzwahlen für das verbleibende Jahr

Manfred Kaderli wird einstimmig in den Vorstand gewählt (Ersatz Pascal Waeber als Tourenchef a.i.)

5. Voranschlag 2026

Die Voranschläge für das Jahr 2026 wurden in den Clubnachrichten 2/2026 publiziert.

Das Budget 2026 der Sektion präsentiert sich mit einem erwarteten Gewinn von CHF 4'850.- und einem Hüttengewinn (inkl. Fonds) von CHF 4'350.-.

Das Budget 2025 der Rettungsstation präsentiert sich ausgeglichen mit einem erwarteten Verlust von CHF 280.-.

Der Voranschlag der Sektion (inkl. Hütte) sowie der Voranschlag für die Rettungsstation werden einstimmig angenommen.

6. Antrag Investitionen Wildstrubelhütte

Roland Riedo, der mit Silvia Verantwortliche der Hüttenkommission, informiert warum das Projekt mit den 2025 genehmigten Mitteln von 50'000.- nicht umgesetzt wurde.

Gleichzeitig stellt er ein neues Projekt auf Empfehlung des SAC Schweiz vor, welches kurzfristig entstand und über welches deshalb nicht mehr vorgängig zur GV informiert werden konnte. Die Gesamtkosten für dieses neue Projekt werden mit CHF 245'000.- veranschlagt. Die Finanzierung ist wie folgt geplant: Der Zentralverband übernimmt 40%, der SAC Wildhorn 30% und der SAC Kaiseregg 30% (CHF 75'000.-).

Die Teilnehmenden der GV stimmen deshalb erst darüber ab, ob der Antrag trotz fehlenden Vorinformationen zugelassen wird (oder auf die GV 2027 verschoben).

Der Antrag wird einstimmig zugelassen und die Investition des SAC Kaiseregg von 75'000.- CHF wird einstimmig angenommen.



LEHMANN
AMBIENTE

Für Gipfelstürmer das schönste Ambiente.

Lehmann Ambiente AG Düdingen

T 026 493 36 36

www.lehmann-ambiente.ch

NACHRICHTENÜBERMITTLUNGSSYSTEM

comat
RELECO

6 konfigurierbare Eingänge

- AC 0 ... 240 V
- DC 0 ... 48 V
- DC 0 ... 10 V
- DC 4 ... 20 mA

4 Relaisausgänge
Wechslerkontakte

CMS-10R | ComatReleco Messaging System

- Fernüberwachungs- und Fernsteuersystem
- Konfiguration via IoT-Portal mit PC oder Tablet
- Anwendung in 4G-, 3G-, 2G Mobilfunknetzen
- Gerätekommunikation via IoT-Portal (Webbrowser), Android- oder iOS-App
- Ersetzt CMS-10F 2G-Gerät
- Konfigurierbare Ein- und Ausgänge
- Meldungen an PLS (Prozessleitsystem) z.B. Alarmserver möglich

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 749 138	CMS-10R-SIAC150-240V-2Z
505 749 250	CMS-10R-DA/DC12-48V-2Z
505 749 350	CMS-10R-DA/DC12-48V-2Z-KIT1
505 749 213	CMS-10R-SAC/DC12-48V-2Z
505 749 313	CMS-10R-SAC/DC12-48V-2Z-KIT1

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 799 902	CMS-ANT-SPE2Z/5M
505 799 902	CMS-ANT-MAG2Z/5M

ComatReleco AG | Bechtelstrasse 34 | CH-3196 Düdingen | Phone +41 21 838 55 77 | comatreleco.com | info@comatreleco.com

7. Aufnahme neuer Mitglieder und Ehrungen

Der Präsident bittet um eine Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder seit der letzten GV.

Fabienne Corpataux verliert die anwesenden 4 Neumitglieder. Sie werden mit einem Applaus herzlich willkommen geheissen.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt: Manfred Kaderli aus Freiburg, Hugo Raetzo aus St. Antoni, Alex Abrecht aus Tafers, Franziska Bertschy aus Freiburg, Andrea Fahrni aus Zumholz, Bruno Gross aus Cressier und Ernst Trachsel aus Köniz. Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt: Agnes und Peter Haag aus Düdingen, Marie-Louise Kolly aus Düdingen, Elise Siffert aus St. Ursen, Marcel Boschung aus Plaffeien, Peter Gauch aus St. Antoni und Gilbert Kolly aus Alterswil. Für 50 Jahre Mitgliedschaft wird geehrt: Louis Lauper aus Plaffeien.

Den anwesenden Jubilaren wird ein Abzeichen und ein Geschenk überreicht, die Abwesenden erhalten diese zugestellt.

8. Anträge

Es sind keine Anträge für die GV eingegangen.

9. Informationen

Pascal Waeber informiert und erläutert folgende Punkte:

- Die Silvester-Tourenwoche 26/27 findet wieder im Diemtigtal vom Sonntag 27.12.26 bis Samstag 2.1.27 statt.
- Die neuen Wildschutzzonen treten ab 1.1.2027 in Kraft. Die Stellungnahme der Freiburger-Sektionen als FriCAS-Verband wurde berücksichtigt und u. a. auf das Schutzgebiet beim Hohmattli verzichtet.
- Der SAC Murten ist neu dem FriCAS beigetreten, welcher nun alle 5 Freiburger Sektionen umfasst.
- Die GV 2027 ist für Freitag den 23. April 2027 geplant.
- Die Wildstrubelhütte ist vom 27. Februar bis Ende April und von Anfang Juli bis Ende September 2026 geöffnet.
- Verdankung an die 70 Inserenten der Clubnachrichten und die Redaktorin Nadja Sutter.
- Am 10. Juni 2027 wird unsere Sektion 50 Jährig. Das Organisationskomitee für das Jubiläumsjahr besteht aus Nicole Blösch (Co-Lead), Manfred Kaderli (Co-Lead), Jasmin Brühlhart, Fabienne D'Agostino, Pia Hayoz, Estelle Krattinger Boschung, Christina Müller und Pascal Waeber. Die aktuellen Ideen werden präsentiert. Die grosse Jubiläumsfeier findet am Samstag den 12. Juni 2027 im Schwarzsee statt.
- Die Kosten für das Nachtessen und den anschliessenden Kaffee werden aus der Clubkasse bezahlt.

Die Sekretärin, Jasmin Brühlhart

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So / Juli - Aug. Di bis So
Sep. Mi bis So / Okt. Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Januar Sa und So
Februar Sa und So

Alle anderen Tage Sommer und Winter auf Reservation



hb architekten

Industriestrasse 38 | 3186 Düringen | 026 497 91 80 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

22. August (Sa.) Zur Quelle der Aare: Gletscherloch Oberaargletscher

Bewertung: WA 2
 Treffpunkt: 7:30 Düdal Düdingen
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderschuhe, Regenjacke
 Verpflegung: Picknick
 Teilnehmende: 15
 Kosten: Fahrspesen, Gondelbahn
 Anmeldung: Bis 15.8. bei Christina
 Leitung: Christina Müller, Jasmin Brühlhart
 Beschrieb: Entdecke die Quelle der Aare und dessen Gletscherloch oberhalb vom Oberaargletscher.
 Für Kinder von 6–14 Jahren. Begleitpersonen für Kinder bis 10 Jahre willkommen.
 Langer, aber erlebnisreicher Tag.
 Die Gondelbahn ab Grimsel Hospiz ist ein spannendes Erlebnis.

4.–6. September (Fr.–So.)

Tipiwochenende im Diemtigtal JO/KiBe/ FaBe

Bewertung: KL4°/5°
 Treffpunkt: Wird nach Anmeldung definiert
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Klettermaterial, Wanderschuhe, Badesachen, Mätteli, Schlafsack, Outdoor-Essutensilien
 Verpflegung: Picknick und selbstständiges Kochen
 Teilnehmende: Max 20 (inkl. Erwachsene und Leitung). Je max. 6 TN am Fels pro TL
 Kosten: Fahrkosten, Lebensmittel, Tipiübernachtung (ca.50.–/Person. Näheres nach Anmeldefrist)
 Anmeldung: Bis 10. Juli bei Christina
 Leitung: Christina Müller, Nadine Neuhaus, Jasmin Brühlhart
 Unterkunft: Tipidorf Diemtigtal
 Beschrieb: Verbringe ein Wochenende in der Freiheit der Natur. Schlafe im Tipi oder im eigenen Zelt. Entdecke die Bergwelt am Fusse des Niesen. Nimm dir Zeit zum freien Spielen und klettern am Fels. Gekocht wird auf dem Feuer. Für Kinder ab 6 Jahren. Interessierte Eltern sind willkommen. Anfahrt möglich Freitagnachmittag, Samstagmorgen oder Samstagabend bei selbstständiger Anreise. Einstündiger Zustieg mit Kindern einfach und wunderschön. Park und Weggebühren 10.–/Auto. Menüplanung gemeinsam mit den Teilnehmenden. Materialauto kann bis zum Tipidorf fahren.



BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Dürdingen

Tel. 026 493 41 11

www.baeriswyl-ag.ch

duedingen@baeriswyl-ag.ch



IHR REGIONALER
PHOTOVOLTAIK-PROFI

3280 Murten

Tel. 026 670 66 29

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien

Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch

cover@baeriswyl-btg.ch



Balkon- und Sitzplatzverglasung

STORNBÄU
GARAGENTORE



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.

www.wago.com/ch-de



29.-30. August (Sa.–So.)**Cabane de Moiry, Kletterwochenende**

Bewertung: KL 5c
 Treffpunkt: 7:30 Düdingen Bahnhof
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Angaben folgen nach Anmeldung
 Verpflegung: Halbpension, Mittags Picknick
 Teilnehmende: 8
 Kosten: Anfahrt, Übernachtung HP
 Anmeldung: 15.06.2026 bei Jonas Egger
 079 918 05 31
 Leitung: Jonas Egger
 Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense.
 Höhenmeter: 200
 Unterkunft: Cabane Moiry
 Beschrieb: Tag 1: Mehrseillängentour/ Sportklettern/Einführung Alpinismus. Je nach TN. Tag 2: Point de Bricola ab Cabane de Moiry

4.-6. September (Fr.–So.)**Tipiwochenende im Diemtigtal**

Bewertung: KL KL4°–6°
 Treffpunkt: Wird nach Anmeldung definiert
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Klettermaterial, Wanderschuhe, Badesachen, Mätteli, Schlafsack, Outdoor-Esstensilien
 Verpflegung: Picknick und selbstständiges Kochen
 Teilnehmende: 9 TN, je max 6 am Fels pro TL
 Kosten: Fahrkosten, Lebensmittel, Tipiübernachtung (ca.50.–/ Person. Näheres nach Anmeldefrist)
 Anmeldung: Bis 10. Juli bei Nadine
 Leitung: Nadine Neuhaus, Christina Müller
 Unterkunft: Tipidorf Diemtigtal
 Beschrieb: Kletter- und Naturwochenende FaBe/KiBe/JO: Verbringe ein Wochenende in der Freiheit der Natur. Schlafen im Tipi oder im eigenen Zelt. Gekocht wird auf dem Feuer. Klettergärten: Luegle, oberes und unteres Buufel (Plaisir West I) Anfahrt möglich Freitagnachmittag, Samstagmorgen oder Samstagabend bei selbstständiger Anreise. Zustieg 1h. Park und Weggebühren 10.–/Auto. Menüplanung gemeinsam mit den Teilnehmenden. Materialauto kann bis zum Tipidorf fahren.

CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand

Wirtschaftsprüfung

Steuern & MWST

Wirtschafts- & Rechtsberatung

Vorsorgeberatung

Düdingen

Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch



Bei uns tanken Sie auf!



7 Tage die Woche,
von früh bis spät!



Düdingen & Tifers



LANDI Düdingen-Gulin
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tifers

Öffnungszeiten
Montag bis Samstag
Sonntag- u. Feiertage

6 - 21 Uhr
6 - 19 Uhr

agrola.ch

TOURENBERICHTE

Die Spuren des Winterkurses - 17. bis 18. Januar 2026, Elsigenalp

Bei strahlendem Sonnenschein und voller Vorfreude versammeln wir uns am 17. Januar in Düdingen, bevor wir gemeinsam Richtung Adelboden aufbrechen. Zwei spannende und lehrreiche Tage liegen vor uns.

Der erste Kurstag führt uns ins Skigebiet ElsigenMetsch. Statt Höhenmeter stehen Auffrischung und Lawinenkunde auf dem Programm. Schonungslos ehrlich, aber sehr hilfreich sind die Videoaufnahmen unserer Skitechnik. Am Abend nimmt Bergführer Michael diese mit seinen Adleraugen unter die Lupe und gibt jeder und jedem von uns gezielte Übungen mit auf den Weg. Danach folgt die Tourenplanung für den Sonntag: Lawinenbulletin studieren, Schneelage diskutieren, Möglichkeiten abklopfen. Die Wahl fällt schliesslich auf die Bunderspitz.

Am Sonntag setzen wir das Gelernte auf der Skitour zur Bunderspitz um. Unterwegs vermitteln uns die Bergführer laufend Wissen zu Routenwahl, Orientierung, Hangneigungen und Schneeverhältnissen. Wer Lust hat, darf zeitweise die Führung übernehmen und eine Spur für die Gruppe legen. Der Wind sorgt stellenweise für echte alpine Verhältnisse, insgesamt können wir uns jedoch über schönes Wetter freuen und das Gipfelfoto bei strahlender Sonne machen.

Nach der Abfahrt und einer Schlussbesprechung machen wir uns mit vielen neuen Eindrücken auf den Heimweg. Dieses Wochenende hat dabei nicht nur im Schnee Spuren hinterlassen. Das Gelernte, aber auch der Teamgeist, der offene Austausch und das gemeinsame Lachen haben Spuren gezogen, die über dieses Wochenende hinaus wirken werden.

Eva





**Restaurant zur
Stynlera-Ranch**

Steinler 2 - 3186 Dürdingen
www.stynlera-ranch.ch
079 559 72 30

A TEC

Ihre Stellenvermittlung

 **optifina**

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Dürdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifinach · www.optifinach

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



SUBARU

Confidence in Motion



Servicestelle

garage-zahnd.ch

Tel. 026 419 99 10

Skitour Kaiseregg – Widdergalm – 7. Februar 2026

Eine wunderschöne, richtig winterliche Tour haben wir zu acht am 7. Februar mit Norbert erlebt. Nach mit dem Skilift überwundenen Höhenmetern ging es gleich in den echt kalten Schattenhang der Kaiseregg. Mit Harscheisen haben wir die ersten harten Passagen problemlos überquert, dann wurde der Schnee laufend tiefer, unter dem Pass lag eine richtig dicke Decke, die wir mit Vorsicht und einigen Anstrengungen bewältigten. Die letzten Kehren zum Pass dagegen easy.

Von der sichtlich schneearmen Ostflanke der Kaiseregg sahen wir ab und traten die Abfahrt zur Walop an. Der steile obere Abschnitt bescherte uns die nächste Herausforderung, dann aber Tiefschneespas bis zur Alp runter.

Der Aufstieg zum Widdergalm über Rippen, Tälchen und Hänge zwischen Baumgruppen durch und dann den langen Hang zum Gipfel hoch hat unsere Pumpen und Muskeln ziemlich gefordert. Glücklicherweise oben angekommen genossen wir die herrliche Aussicht beim Mittagessen.

Die Abfahrt bot uns alles Mögliche: auf hartem Schnee zwischen aperen Grasstellen durch am N-W-Grat entlang bis vor das Türmli, dann der heikle Übergang in den Nordhang, dank relativ guter Einschneigung etwas zahmer als auch schon, die Abfahrt durch den tief eingeschnittenen steilen Hang anstrengend und doch ein toller Spass. Der Hang zum Neugantrisch runter bot schweren Schnee und gegen Ende schwierigen Harsch. Auf dem Anstieg zur Salzmatt konnten wir wunderbar glänzende Schneefelder genießen, fast wie im hohen Norden, auch ein bisschen auf das Ende plangen. Zur Gypsera runter ging es dann tiftig. Mit einer gemütlichen Runde im Hirschen in Plaffeien beschlossen wir dankbar den schönen Tag.

Bruno Grünenfelder



Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Brülhart Baumschulen AG 3186 DÜRINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



Spezialität: • Homöopathie • Kräuterbäder • Naturkosmetik

Hauptstrasse 27
1715 Pfäfers
Tel. 026 919 21 87

Fax 026 419 22 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Besuche unsere Kanäle:



www.drogerie-chruetterhaex.ch

Instagram: drogeriechruetterhaex

OnlineShop: www.apothekedrogerie.ch



Skitour Ochsen - Bürgle - Birehubel - 8. Februar 2026

Bei perfektem Wetter und angenehmer Wintertemperatur starteten 6 muntere Skitoureler beim ehemaligen Romantikhôtel Schwefelberg. Schon bald waren wir im Sattel genau auf 2000 m oben und bestaunten die schneearme Südwestseite vom Ochse. Weil wir Pickel und Steigeisen dabei hatten, ging es noch rasch auf den Gipfel hinauf. 2.5 Stunden nach dem Start in Plaffeien bestaunten wir von oben das herrliche Nebelmeer.

Nach einer wunderbaren Abfahrt über die Riprächtebochte zogen wir die Skis exakt eine Stunde später im Mittlischt Morgete ab. Bei T-Shirt Temperaturen gab es zuerst einen kühlen Weissen und dazu frisch geschnittenen Hobelkäse aus dem Wallis. Danach ein gäbiges Mittagessen und das wohlverdiente Kaffee mit Schlagrahm und Schokopulver mit Brennbarem darin. Wie immer, mitgetragen vom Ältesten... Mit schwereren Beinen ging es dann hinauf zum Bürglengipfel. Die 500 Höhenmeter waren für den Jüngling Yann genauso kein Problem, wie für die anderen fünf. Dort war es mir eine Freude, der neugierigen Truppe den 1944 erbauten Bunker im Gipfel zu zeigen. Nach dem 38 m langen Eingangsstollen ging es über eine Treppe zu den verschiedenen Schiessscharten eine Etage höher. Anschliessend über eine zweiteilige senkrechte Metallleiter hinauf zum Beobachtungsbunker. Zum Glück war die Luke nur angefroren und nicht abgeschlossen. So konnten wir dort hinaus kriechen und den Blick übers Nebelmeer geniessen. Nach einer Diskussion über das geplante 7.5 ha grosse Solarfeld mit 17500 Panels hiess es wieder Felle abmontieren. Dann ging es über das steile Nordcouloir hinunter bis zum Soldateläger. Trainingsmässig wieder die Felle drauf und dann wieder über 100 hm hinauf zum Birehubel.

Für die super geplante und gut geführte Tour erhielt die Leiterin Andrea Blum dort zum Kaffee noch unmerklich einen zusätzlichen Schuss Grand Marnier. Die letzte Abfahrt über 400 hm führte uns oberhalb vom Schwefelberg Dörfli zurück zum Parkplatz. MERCI der aufgestellten Truppe!

Alwin Wyssen



Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuette.ch
info@wildstrubelhuette.ch

Du brouillard au soleil - Les Chaux / Aussemont

Il y a des jours où l'on part pour la vue... et d'autres où l'on part pour l'aventure. Notre tour à ski de randonnée en direction de l'Aussemont faisait clairement partie... des deux!

Départ à La Rossière (P1393), le long de la piste de chars, dans un brouillard digne d'un film mystérieux à petit budget. Les peaux bien collées sous les skis, nous prenons la direction d'Aussemont, que nous contourrons par l'ouest avant de poursuivre jusqu'au point 1843. L'ambiance est feutrée: on distingue surtout les spatules du voisin et, parfois, une silhouette fantomatique qui émerge trois mètres plus loin.

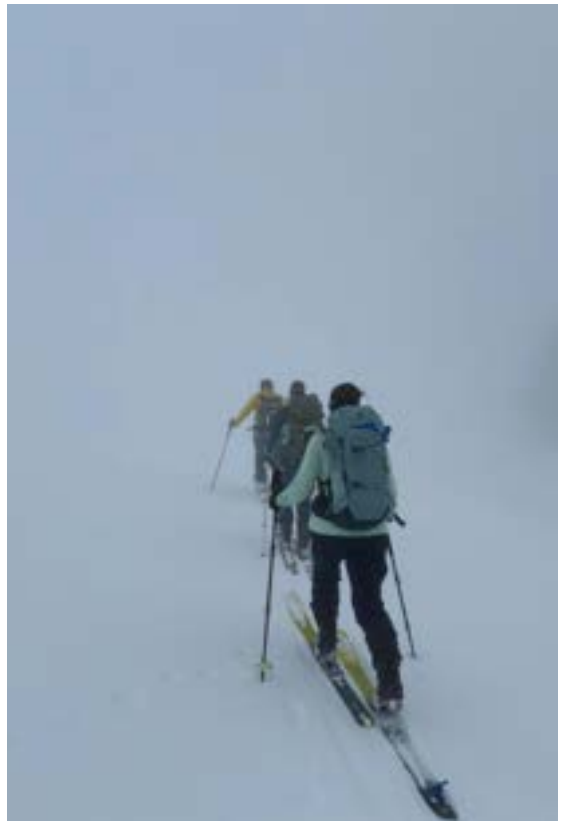
Première descente jusqu'au point 1496: et là, magie blanche! Une poudreuse légère, généreuse – le genre qui vous donne l'impression d'être un héros de film freeride... jusqu'à la première chute élégante (ou presque). Remontée ensuite vers l'Aussemont. Au sommet? Vue panoramique à couper le souffle.

La journée nous a offert trois descentes absolument incroyables dans une neige de rêve. De celles où chaque virage arrache un sourire. Entre deux conversions, discussions animées et rires dans la poudre, l'ambiance était aussi légère que la neige.

Après une dernière pause bien méritée, nous entamons la descente finale vers la voiture, les jambes heureuses, les visages blanchis de givre et le cœur rempli de cette satisfaction tranquille que seules les belles sorties en peau de phoque savent offrir.

Bref: on signe quand pour la prochaine sortie?

Johanna Fasel





As
Jüsch's
Seisler - Bier

**genial.
regional.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düringen • Pfaffen



wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

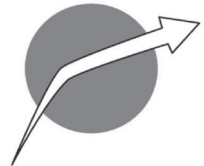
Telef: 079 287 53 36

E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Suter Consulting



Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation

**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com

Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

Skitour Husegg - 21. März 2026

Geplant war an diesem 21. März eine Skitour auf den Hundsrügg ab Abländschen. Aufgrund des fehlenden Schnees im unteren Hang gingen alternativ bei strahlendem Sonnenschein die Husegg hoch. Schon nach wenigen Minuten konnten wir im T-Shirt in einer sulzigen Steigung unsere Spitzkehren üben. Die liebe E. durfte dann als Anfängerin, wie sie mehrfach betonte, zum ersten Mal in ihrer Skitouren-Karriere vorspuren. Sie war mächtig stolz, durfte sie auch sein! ;)

Leider schafften es aufgrund aufkommender Schmerzen nicht ganz alle bis auf die Husegg, so auch das Sandwich von Urs... Wir wurden mit einer prächtigen Aussicht belohnt, auch wenn eine leichte Bise aufkam.

Auf den geplante Aufstieg Richtung Wandfluh verzichteten wir, damit die bereits vorher Umgekehrten nicht zu lange auf uns warten mussten. (Vielleicht auch ein bisschen wegen dem knurrenden Magen von Urs.)



Während der Abfahrt konnten wir hier und da schöne Schwünge in den Sulz zaubern, das het fägt! Der Schnee reichte sogar bis zum Parkplatz. Zum Abschluss kehrten wir im Restaraunt Zitbödeli ein, wo das Café Gourmand nicht fehlen durfte. Merci Urs für die Organisation und allen Teilnehmenden für den schönen Tag!

Sarah Wyssen



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

**MEMBER
PLUS**

**Mit MemberPlus mehr erleben
und weniger bezahlen.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen. Jetzt mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus



Birkwild auf dem Schwyberg - 2. Mai 2026

Wer Birkwild beobachten will, muss früh aufstehen: Um 6 Uhr trafen wir uns an diesem Sonntagmorgen im Plasselbschlund und machten uns unter der Leitung von Wildhüter Martin Jelk auf in Richtung Schwyberg. Die Hirsche, die Martin in den Tagen zuvor hier gesehen hatte, liessen sich leider nicht blicken. Wahrscheinlich war die zehnköpfige Truppe auf dem Kiesweg zu laut, obwohl wir uns nur im Flüsterton unterhielten. Unterwegs stiessen wir jedoch auf Wildschwein-Spuren: Umgepflügte Stellen auf den Alpweiesen, wo diese nach Nahrung gesucht hatten... und die Hinterlassenschaften, wenn die Nahrung verdaut war.

Doch eigentlich waren wir ja wegen des Birkhahns da. Der machte sich während des Aufstiegs rar. Waren wir zu viele, zu laut, zu auffällig? Mitnichten! Auf dem Schwyberg balzte ein Birkhahn, rechtzeitig erspäht von Martin. Durch die Feldstecher konnten wir seinen Tanz eine ganze Weile beobachten und lauschten seinem Gurren und Zischen. Auch als wir langsam näherkamen liess er sich kaum stören, und so gelangen uns fantastische Fotos und Videoaufnahmen. Schliesslich flatterte der liebester Birkhahn auf eine nahegelegene Tanne und führte dort seinen Tanz weiter. Wir trafen beim Gross Schwyberg indessen Wildhüter Pascal Riedo, der uns einige Präparate von Birkwild und verwandten Vogelarten sowie zahlreiche Informationen zu diesen faszinierenden Tieren mitgebracht hatte.

Nach diesem informativen Intermezzo und einer kleinen Stärkung ging es bereits wieder an den Abstieg via Forsthaus Hölli. Da hatte Martin für uns noch ein kleines Offroad-Abenteuer auf einem nicht mehr unterhaltenen Weg parat, das die Schwierigkeit der Wanderung auf ein T3+ hob. Zufrieden nach dieser besonderen Tour gönnten wir uns in Plasselb einen Kaffee. Merci Martin und Manfred für die Organisation!

Nadja Sutter



Das vollständige Programm 2026 ist online auf www.sac-kaiseregg.ch einsehbar! Für Spontantouren abonniere auf der Homepage unseren Newsletter! Auf den letzten Seiten findest du die Kontaktdaten der Tourenleitenden sowie eine Bewertungstabelle. Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Juni 2026

5. Juni (Fr) Abendtour Gemmenalphorn

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: 17:00 Beatenbucht / 17:20 Beatenberg (oder gemäss Chat)
Transport: ÖV oder Auto
Ausrüstung: Wander- oder Trekking-schuhe mit gutem Profil, Stöcke (optional), Sonnenschutz, Regenschutz, Wanderausrüstung, Stirnlampe, Verpflegung nach Bedarf, Apotheke (wenn vorhanden)
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Reisekosten ÖV, Fahrkosten Auto

Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Blösch Nicole
Höhenmeter: 820m
Beschrieb: Von Vorsaaß über Wiesen, durch den Wald bis zum Oberburgfeld. Von da weiter Richtung Nordosten und kurz vor dem Oberberg steil hinauf zu P1980. Von da über den Grat aufs Gemmenalphorn. Gleicher Weg zurück bis P1980 und weiter bis aufs Niederhorn. Gute Chancen Steinböcke zu sehen.

6. Juni (Sa) Tagesbiketürlü

Bewertung: BI 5 (S1-S2)
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Bike Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 8 Personen
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: Bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Bourqui Jean-Marie

Höhenmeter: 1000
Beschrieb: Eventuell Erkundung um den Mont Gibloux.

7. Juni (So) Les Millets

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: gemäss Chat
Transport: Auto
Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: nach Bedarf
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Autospesen
Leitung: Kaderli Manfred
Höhenmeter: 1000 hm, ca. 11. km
Beschrieb: Oberhalb von Grandvillard über La Chetta und Les Tannes auf Les Millets. Über den P1859 und Chaudzerya zurück zum Ausgangspunkt.

11. Juni (Do) Abendtour Les Recardets – Patraflon

Bewertung: WA 4 T5
Treffpunkt: 17:45 Schwarzsee Bad
Transport: individuelle Anreise
Ausrüstung: Stirnlampe, Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Keine
Anmeldung: bis am Vorabend oder ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 1070
Beschrieb: Vom Schwarzsee Bad durch den Brecca-Schlund bis kurz nach der Alp Bremingard. Weglos nördlich über Steilgras auf den Grat zum Gipfelkreuz NO des P1865. Auf dem Grat via Pointe de Bremingard zum Patraflon. Abstieg via Ober- und Unter Recardets.

13. Juni (Sa.) Dent de Brenleire- Folliéran

Bewertung: WA 9–10, T6 II
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Berg-
schuhe und Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Autospesen
Anmeldung: 29. Mai
Leitung: Jungo Michel und Claudia
Hinweis: Einige sehr ausgesetzte Stel-
len, absolute Trittsicherheit
vorausgesetzt
Höhenmeter: 1300hm
Beschrieb: Vom Gros Mont über Bren-
leire- Folliéran - Galèregrat

13.–14. Juni (Sa.-So.) Sustenhorn

Bewertung: HT 9 LT4
Treffpunkt: Düdingen 9:00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: HT - Ausrüstung komplett mit
Steigeisen und Pickel
Verpflegung: HP Hütte, aus dem Rucksack
Teilnehmende: 3 oder 5
Kosten: HP 85 CHF, Fahrspesen
Anmeldung: Bis 7 Tage vorher
Leitung: Gian Trepp
Hinweis: Steigeisengehen und Seil-
handhabung werden am
Vortag geübt.
Höhenmeter: Tag 1 = 950, Tag 2 = 750
Unterkunft: Tierberglühütte SAC
Beschrieb: Von der Tierberglühütte
(2797m) über den Gletscherrücken hinauf
zur weiten Ebene unterhalb der Sustenlimi
(P3089). Weiter in Richtung NNO erreicht
man über den teils überwechelten Grat den
Gipfel (3502m) mit grandioser Aussicht. Gle-
icher Weg zurück.

14.–15. Juni (So.-Mo.) Mutthorn

Bewertung: HT 9 WS+
Treffpunkt: Düdingen
Transport: Auto und Alpentaxi
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmende: 5
Kosten: 150 CHF
Anmeldung: 7 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1680
Unterkunft: Mutthornhütte
Beschrieb: Besuch der nigelnagelneuen
Mutthornhütte. 1. Tag: Fahrt mit Auto und
Kleinbus ins Gasterental. Danach Aufstieg
über den Kanderfirn (6h;1380hm)
2. Tag: Über das NW-Couloir auf den Gipfel
(3037MüM). Retour zur Hütte und Abstieg
ins Gasterental (oder alternative Variante)
(9h;300hm)

14. Juni (So.) Corbé

Bewertung: WA 5 T5+
Treffpunkt: Düdingen PP Düdäl
Transport: Auto
Ausrüstung: Pickel
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour.
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Selten begangener Freibur-
ger Gipfel.
Höhenmeter 800
Beschrieb: Vom Parkplatz beim Bahn-
hof Allière (P1009) auf dem Wanderweg
SW via P1206 und P1321 zur Alp Les Clous
(1437m) und NW zur Alp La Case (1574m).
Ab da weglos NW über Stock und Stein und
zunehmend steil und wild auf die Scharte
(1805m) zwischen dem Corbé und P1846.
Auf dem Felsgrat (teils südlich ausweichend)
querend in Richtung W zum Gipfel des Corbé
(1898m).



DENTALHYGIENE-PRAXIS



Flexible Öffnungszeiten von Montag-Freitag

Für einen Termin: **077 537 13 21**

Denise Käser
Bonnstrasse 24, **3186 Düringen**

dentasmile@sensemail.ch
www.dh-dentasmile.ch



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer
www.cavegauch.ch



Georgette-Bike

Niederried 40
1716 Plaffeien
026 419 12 72

info@georgette-bike.ch
www.georgette-bike.ch

FLYER

STEVENS

superior.



17.Juni (Mi.) Spitzfluh / Fochsenfluh

Bewertung: WA 4 T5-
Treffpunkt: 17.30
Transport: selbstständig
Ausrüstung: gute Schuhe, evt Stirnlampe
als Reserve
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmende: 8
Kosten: ein Bier für den Organisator
Anmeldung: 13. Juni
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: Reserviert auch Di 16. und Do
18. Juni!

Höhenmeter: 1000
Beschrieb: Schwarzsee Seeweid - Wäl-
sche Rippa - Stierenberg - Spitzflue - Foch-
senflue - St. Antoni Brecca - Steinige Rippa
- Schwarzsee Bad

19. Juni (Fr.) Les Villards - Dent de Corjon

Bewertung: WA 6 T4
Treffpunkt: 8:30 Uhr Düdingen PP Dödal
Transport: Auto
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: ÖV
Anmeldung: bis 3 Tage vorher
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 1080
Beschrieb: Vom P1138 SW von Montbo-
von durch den Waldpfad zum Gipfel Les Vil-
lards (1'710m / FR). Via Alp Corjon über Gras
hoch zum Grat und stets S auf dem Grat zum
Dent de Corjon (1967m / VD). Gleicher Weg
zurück.

21. Juni (So.) Vom tiefsten zum höchsten Punkt des Sensebezirks

Bewertung: WA 6 T4, BI 4 S0
Treffpunkt: 7:30 Uhr BeoFunpark (oder
unterwegs dazukommend)
Transport: Bike/Velo
Ausrüstung: Bikehelm, normale Wander-
ausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Keine.
Anmeldung: bis ausgebuht

Leitung: Waeber Pascal, Cotting Nor-
bert
Hinweis: Velostrecke 41 km ohne
individuelle Anreise nach
Bösingen und Rückkehr ab
Salzmatt.

Höhenmeter: 1000 hm WA, 1650 hm Velo
Beschrieb: Vom BeoFunpark in Bösin-
gen mit dem Bike via Noflen, Schmitten,
Niedermuhren, St. Antoni, Obermonten,
Wengliswil, Brünisried, Zumholz, Plaffeien,
Zollhaus auf die Salzmatt (1'637m).
Ab da Alpinwanderung über den NO-Grat auf
den Kaiseregg (2'185m) und via Teuschlis-
mad P2094 auf die beiden Schafberggipfel
(2235m mit Kreuz, 2239m). Zurück via Kai-
sereggpass zur Salzmatt (ab da Rückkehr
individuell).

21. Juni (So.) Schopfenspitz-Überschreitung

Bewertung: WA 6 T3
Treffpunkt: Fribourg Bhf oder Charmey
Seilbahn
Transport: ÖV
Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: nach Bedarf
Teilnehmende: max. 8
Kosten: ÖV-Tickets und Seilbahn
Charmey (oder Magicpass)
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Kaderli Manfred
Hinweis: Nicht gleicher Ausgangs- und
Endpunkt.
Höhenmeter: 950 Auf- und 1500 Abstieg
Beschrieb: Von der Bergstation Vounetse
zirka 300 hm runter bis zum «Rio de Tiss-
neva», dann via Balachaux bis zum Schop-
fenspitz. Dann durch den Breccaschlund
über Combi > Rippetli > Stierenberg zum
Schwarzsee Bad.



Santifaschtus - www.chemi-huetta.ch - 026 418 11 05

GARAGE BRÜGGER

ALTERSWIL



**SCHREINEREI
WOHN
MACHER**

In St. Antoni

026 505 10 90
wohnmacher.ch

**HAUSHALT
APPARATE
FACHPARTNER**

In Düdingen

026 505 10 81/82



26.Juni (Fr) Eggturn (Gastlosen)

Bewertung: WA 4 T5+
Treffpunkt: Düringen PP Düdal 8:30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Helm, Pickel, feste Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht.
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Auch Abstiegs-Route der Kletterer.
Höhenmeter: 550
Beschrieb: Vom PP Chli Sattel (1'425m) über die Ostwand auf den Eggturn (1'933m).

26.Juni (Fr) Aiguille du Van - le perron - Ost West Überschreitung

Bewertung: KL 9, 4a
Treffpunkt: Bahnhof Fribourg
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung und Abseilmaterial . Eventuell Badehosen
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 3
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: Bis 7 Tage Vorher
Leitung: Brayenovitch Cedric
Hinweis: Geübtes Abseilen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt
Höhenmeter: 900
Beschrieb: Vom Stausee d'Emosson auf Wanderwegen zur brèche. Dort Einstieg in schöner, abwechslungsreicher Kletterei über einen ausgesetzten Grat mit einigen steilen Abseilstellen und Blick auf den Mont Blanc. Nach der Genusskletterei kommt man im Abstieg noch an Bergseen vorbei, wo man sich allenfalls noch etwas abkühlen kann.

27.Juni (Sa.) Les Gais Alpins und die Grotte de Naye

Bewertung: HT 6 ZS ,4a
Treffpunkt: Bahnhof Fribourg
Transport: Zug
Ausrüstung: Volle Kletterausrüstung und Abseilmaterial. Stirnlampe.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 3
Kosten: Zugticket: 61.80 mit Halbtax
Anmeldung: Bis 7 Tage Vorher
Leitung: Brayenovitch Cedric
Hinweis: Geübtes Abseilen vorausgesetzt
Höhenmeter: 450
Beschrieb: Vom Bahnhof auf den Sattel. Danach schöne Gratkletterei über drei Türme mit vier Abseilstellen. Gute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und geübtes Abseilen vorausgesetzt.
Danach kurzer Abstecher durch die Grotte de Naye (T3+) und zurück zum Bahnhof.

27.–28. Juni (Sa.–So.) Sommerkurs

Bewertung: HT WS - ZS je nach Teilnehmende
Treffpunkt: wird bekanntgegeben
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmende: max. 12
Kosten: wird bekanntgegeben
Anmeldung: bis am 25.5.2026 oder ausgebucht
Leitung: Roland Fahrni
Hinweis: Bergführerkosten vom SAC Kaiseregg subventioniert.
Höhenmeter: bis 1000
Beschrieb: Den Schwerpunkt der Ausbildung legen wir auf das Gehen am kurzen Seil, Verhalten und Sichern im Felsen, Seiltechnik, Anseilen, Verhalten auf dem Gletscher und im Firn, einrichten einer Verankerung, Flaschenzug usw. Anwendungstour.

28. Juni (So.) Klettern Kaiseregg - Walop

Bewertung: KL 8, 5a, WA T4
Treffpunkt: Gypsera
Transport: Privat
Ausrüstung: Kletterausrüstung und Abseilmaterial
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 3
Kosten: Keine
Anmeldung: Bis 7 Tage Vorher
Leitung: Brayenovitc Cedric
Hinweis: Aufstieg via Kaiseregg N-Grat
Höhenmeter: 1600
Beschrieb: Aufstieg via Kaiseregg Nordgrat und zum Gipfel. Danach Abstieg zum Routeneinstieg und auf der Route «Barête du 125ème» in 5 Seillängen schöne Kletterei. Retour danach zur Gypsera.

Juli 2026

2.–3. Juli (Do.–Fr.) Aletschgletscher-Trekking

Bewertung: HT 5+5 L
Treffpunkt: 7:04 Uhr Bern
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Halbpension, aus Rucksack
Teilnehmende: max. 9
Kosten: Jungfrau-Bahn inkl. Reservation ca. 70.-, HP Hütte 76.-, Seilbahn Fiesch 20.-, ÖV nach Grindelwald und ab Fiesch
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: Tag 1: 160 hm Auf- | 760 hm Abstieg
Tag 2 1050 hm Abstieg
Unterkunft: Konkordiahütte
Beschrieb: Mit der Bahn auf das Jungfraujoch, kurzer Aufenthalt. Abstieg über den Jungfraufern und über den Konkordiaplatz zu den Metalltreppen. Auf diesen luftig aber einfach zur Konkordiahütte (2848m). Abstieg über den grossen Aletschgletscher auf der Mittelmoräne und via Märjelasee zur Fiescheralp (2215m).

4.–5. Juli (Sa.–So.) Barrhorn

Bewertung: WA 7 T5
Treffpunkt: folgt bei Anmeldung
Transport: Auto
Ausrüstung: Pickel, Steigeisen, Helm, evt. Klettergurt und Seil
Verpflegung: Pic-Nic, Halbpension
Teilnehmende: 3–6
Kosten: ca. CHF 200
Anmeldung: 3. Juni 2026
Leitung: Cotting Norbert
Höhenmeter: Total 2700 Höhenmeter, 21 km
Unterkunft: Topalihütte
Beschrieb: St. Niklaus, Jungu, Wasulcke, Topalihütte, Schölljoch, Üssers Barrhorn, Turtmannhütte, Vorder Sänntum

4.–5. Juli (Sa.–So.) Aiguilles du Tour

Bewertung: HT 8 WS 2a
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmende: 5
Kosten: 130.–
Anmeldung: Bis 5 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1500
Unterkunft: Cabannes du Trient
Beschrieb: Tag 1: Von der Bergstation des Sessellifts zur Orny Hütte und weiter zur Cabane du Trient (4h; 1100hm). Nach dem Nachtessen geniessen wir den Sonnenuntergang auf dem Point d'Orny.
Tag 2: Über das Plateau du Trient zum Einstieg. Nun kletternd auf den Gipfel. Abstieg zum Sessellift Grand Plans (8h; 800hm).

5. Juli (So.) Sommerübung Rettungsstation

Bewertung: Übung
Treffpunkt: Rettungsstation Schwarzsee 07.00 Uhr
Anmeldung: bis 1 Woche vorher
Leitung: Roland Riedo
Beschrieb: Die Übung findet im Raum Schwarzsee statt. Interessierte Mitglieder können sich für eine Teilnahme melden.

5.–8. Juli (So.–Mi.) Spaghetti-Tour

Bewertung: HT WS+ 3-8 Std pro Tag
Treffpunkt: So ca. 4.45 Uhr, Ort je nach
Teilnehmende
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Halbpension, aus dem Ruck-
sack
Teilnehmende: max. 9
Kosten: ca. 350 Euro für Hütten und
Bahn + Fahrspesen
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal, Brayenovitch
Cedric, Gian Trepp
Unterkunft: 2 x Mantova, 1 x Margherita
Beschrieb: 6–8 4000er in Italien und an
der Schweizer Grenze.

10. Juli (Fr.) Allalinhorn 4027m

Bewertung: HT 4 WS
Treffpunkt: 5:33 Uhr Freiburg ab
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: 6
Kosten: ca. 100.– (Zug, Alpinexpress)
Anmeldung: 15.06.2026
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Klassiker unter den 4000ern,
herrliche Rundumsicht
Höhenmeter: 600 Hm
Beschrieb: Tagestour Saas-Fee – Allalin-
horn 4027m

11.–12. Juli (Sa.–So.) Ulrichshorn

Bewertung: HT 11 WS
Treffpunkt: Düdingen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmende: 5
Kosten: 170.–
Anmeldung: 5 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 2044
Unterkunft: Mischabelhütte
Beschrieb: 1. Tag: Ab Hannig Aufstieg zur
Mischabelhütte (T4; 4h; 1144hm)

2. Tag: Aufstieg zum Ulrichshorn, ev. Balfrin
und dann Abstieg über Bordierhütte nach
Gasenried (WS; 11h; 900hm)

12. Juli (So.) Die 3 höchsten Freiburger

Bewertung: WA 7 T4+
Treffpunkt: 08:00 Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 1450
Beschrieb: Vom PP Les Baudes (1270m)
via Pass Bounavaletta auf den Vanil Noir
(2389m). Südlich via Pass Plan des Eaux auf
den Vanil de l' Ecri (2376m) und weiter zur
Pointe de Paray (2375m). Abstieg NW via
Peternetse und Lac de Coudre zum PP.

17. Juli (Fr.) Dent de Ruth, Zuckerspitz

Bewertung: WA 5 T5+
Treffpunkt: 8.15 Uhr Bahnhof Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Gute Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 600+250 opt.
Beschrieb: Von Mittelberg (P1633) via
Grubenberghütte auf den Ameliarsattel
(P1945). Über eine Felsstufe (II, Fixseil) und
querend mit Fixseilen. Durch eine Scharte
hoch zum Sattel und zum Triangulations-
punkt der Kantone Freiburg, Bern und Waadt
(2236m). Abstieg zurück zum Ameliarsattel
und zum P1941, Aufstieg durch felsdurch-
setztes Steilgras zum Zuckerspitz.
Dent de Ruth 600 Höhenmeter T5+
Zuckerspitz zusätzlich 250 hm T5-



Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen

werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region 



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

apotheke schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



brunomüller

COACHING + BERATUNG

Brunomüller.ch

**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**

Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch





First Class
WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!

18.–19. Juli (Sa.–So.) Vollständige Breithorn Überschreitung

Bewertung: HT 8, ZS+ 3a
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto oder ÖV und Bahn
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung Komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 4
Kosten: Fahrspesen / Übernachtung
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Jungo Claudia + Michel
Höhenmeter: 700 hm
Unterkunft: Bivacco Rossi e Volante
Beschrieb: Die Tour gehört zu den schönsten und längsten Kammüberschreitungen. Am ersten Tag ev. Gipfelbesteigung Roccia Nera und Übernachtung auf dem Bivacco Rossie Volante. Am zweiten Tag gesamte Breithornüberschreitung von O nach W.

19. Juli (So.) Dent de Morcles

Bewertung: WA 6 T4
Treffpunkt: 7:30 Uhr PP Düdal Düdingen
Transport: Auto
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Fahrspesen, 16.– Bahn (oder Magic-Pass)
Anmeldung: Bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Höhenmeter: 1100 hm, 15 km
Beschrieb: Mit dem Auto nach Ovronnaz, Sesselbahn auf Jorasse (1939m). Wanderung via Petit Pré durch die Euloi-Hochebene auf den Col de Fenestral und zum Dent de Morcles (2969m). Gleicher Weg zurück.

23.–26. Juli (Do.–So.) Rheinwaldhorn - Rheinquellhorn - Cima di Gana Bianca

Bewertung: HT 4–8 WS T5+
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg 08:33 Uhr
Transport: ÖV
Ausrüstung: HT komplett mit Steigeisen und ev. Pickel
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 5
Kosten: Anreise Malvaglia ÖV + Seilbahn nach Drago, HP CHF 255.– (3x85.–)
Anmeldung: Bis 14 Tage vorher
Leitung: Gian Trepp
Hinweis: Das Rheinwaldhorn (Adula) ist der höchste Punkt im Kanton Tessin.
Anforderungen: Sehr gute Kondition sowie Trittsicherheit sind notwendig; Gletscherpassagen erfordern sicheres Gehen mit Steigeisen.
Höhenmeter: 850, 1400, 1300, 1000
Unterkunft: Capanna Quarnei (2x), Zapporthütte
Beschrieb: Mit der Seilbahn von Malvaglia nach Drago, von da zur Capanna Quarnei. Am Tag 2 folgt die Überschreitung des Rheinwaldhorn und Abstieg über den Gletscher zur Zapporthütte. Am dritten Tag über das Rheinquellhorn und die aussichtsreiche Via Alta Crio zur Capanna Quarnei. Wer noch nicht genug hat, kann die Tour mit der Überschreitung der Cima di Gana Bianca und dem Abstieg nach Drago abrunden.
Tag 1: Malvaglia/Drage - Capanna Quarnei, 4h, 850hm, T2
Tag 2: Überschreitung Rheinwaldhorn: Capanna Quarnei - Zapporthütte, 8h, 1400hm, WS
Tag 3: Rheinquellhorn und zweiter Teil Etappe 4 Via Alta Crio: Zapporthütte - Campana Quarnei 6h, 1300hm, T5+
Tag 4: Überschreitung Cima di Gana Bianca: Campana Quarnei - Drago 6h, 1000hm, T4

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch

Oeko Isol

Holzbau

**für einfache und massgeschneiderte Lösungen
beim Umbauen, Renovieren und Dämmen**

Steinigenweg 24a, 1712 Tafers, Tel. 026 496 31 90
info@oeko-isol.ch – www.oeko-isol.ch

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus

24. Juli (Fr.) Allalinhorn zum 1.

Bewertung: HT 4 WS
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 9
Kosten: Bergbahn ca. 40.– mit GA/Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Cedric Brayenovitch
Hinweis: Wir treffen uns bereits am Vorabend um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.

Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 6:20 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4027m). Gleicher Weg zurück.

24. Juli (Fr.) Klettern wo es nicht zu heiss ist

Bewertung: KL 6 4.–5. Grad
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm,
Verpflegung: Picknick
Teilnehmende: 3–5
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 20.7.2026
Leitung: Haag Marianne
Beschrieb: Klettern im Klettergarten oder MSL je nach Anmeldungen. Auch für Anfänger geeignet. Wünsche dürfen angebracht werden.

25. Juli (Sa.) Weissmies ab Hohsaas

Bewertung: HT 5 WS
Treffpunkt: 7:45 Uhr Sass Grund Bergbahn
Transport: Anreise individuell, Bergbahn
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Zugticket + 22.50 Bergbahn bei Halbtax/GA
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Höhenmeter: 950
Beschrieb: Mit der Bahn nach Hohsaas (3142m) und von dort über den Triftgletscher auf das Weissmies (4017m); gleicher Weg zurück.

26. Juli (So.) Allalinhorn zum 2.

Bewertung: HT 4 WS
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 9
Kosten: Bergbahn ca. 40.– mit GA/Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Wir treffen uns bereits am Vorabend um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 6:20 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4027m). Gleicher Weg zurück.



KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen

www.schreinereikaeser.ch

info@schreinereikaeser.ch

**Schöner
wohnen
mit**



HÖRBERATUNG
DÜRADINGEN & WORB

HÖRBERATUNG DÜRADINGEN

Hauptstrasse 8 | 3186 Dürdingen

Tel: **026 493 00 40**

duedingen@leben-hoeren.ch

Bester
Service im
Phonak Lyric™
Kompetenz-
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
hören

www.leben-hoeren.ch

31. Juli (Fr.) Überschreitung Sibe Hängste

Bewertung: WA 6 T4
Treffpunkt: 08:30 Innereriz oder gemäss Chat
Transport: Auto oder gemäss Chat
Ausrüstung: Wander- oder Trekking-schuhe mit gutem Profil, Stöcke (optional), Lange Hosen (dichter Wald), Sonnenschutz, Regenschutz, Wanderausrüstung, Verpflegung nach Bedarf, Apotheke (wenn vorhanden)
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 6
Kosten: Fahrkosten Auto
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Blösch Nicole
Höhenmeter: 1050
Beschrieb: Von Eriz Richtung Alp Fall, vor der Alp den Weg verlassen und weglos und steil über Wiesen und durch den Wald links vom Grat bis zum Start der Überschreitung. Aussichtsreich dem Weg folgen und ab P1951 über Schroffenkalk-Platten bis zur Schibe. Links kurz absteigen, dann recht steil eine Rinne herunter ehe ausgesetzt bis zur Siche gequert wird. Links absteigen bis zum Wanderweg und von da zurück nach Eriz.

August 2026

8. August (Sa.) Bällehöchst

Bewertung: WA 6 T3
Treffpunkt: Bern: 07:00 / Saxeten: 09:00
Transport: ÖV oder Auto
Ausrüstung: Wander- oder Trekking-schuhe mit gutem Profil, Stöcke (optional), Sonnenschutz, Regenschutz, Wanderausrüstung, Verpflegung nach Bedarf, Apotheke (wenn vorhanden)
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 8
Kosten: Anreisekosten ÖV, Fahrkosten Auto
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Blösch Nicole
Höhenmeter: 1150m
Beschrieb: Von Saxeten durch Wald und Alpenwiesen bis auf den Gipfel. Bis zum Gipfel T3, nach dem Gipfel leicht ausgesetzte Stelle. Abstieg über Sulseele zur Lobhornhütte, von da weiter Richtung Suldwald nach Isenflue. Letzte 420hm Abstieg per Gondel möglich



Nähe ist... gemeinsam neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense



Grafik
Druck
Beschriftung
Verpackung

Unsere
Leidenschaft –
Ihr Erfolg



printed in
switzerland



CARBON
FRI
ClimatePartner.com

sensia Düdingen

canisius Fribourg

12.–13. August (Mi.–Do.)

Weissmies Überschreitung

Bewertung: HT 7 WS+ 2a
Treffpunkt: 9:07 Uhr ab Bern
Transport: ÖV, Bergbahn
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: HP Hütte, aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: 73.– Hütte, ca. 25.– Bahn bei
Halbtax, Anreise

Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Höhenmeter: 750 + 1250
Unterkunft: Almagellerhütte
Beschrieb: Tag 1: Bergbahn nach Kreuz-
boden, Höhenweg zur Almagelleralp und
Aufstieg zur Almagellerhütte.
Tag 2: Auf den Zwischbergenpass und da
über den SSE-Blockgrat (bis 2a) zum Gipfel
(4013m). Abstieg über den Triftgletscher zur
Bergstation Hohsaas.
Anforderungen: Trittsicherheit, Sicheres
Gehen mit Steigeisen, gute Kondition.

21.–22. August (Fr.–Sa.) Gran Paradiso

Bewertung: HT 10 WS
Treffpunkt: ca 8:00 Uhr Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: HP Hütte ca. 55.–, Fahrspesen,
Tunnelgebühren 50.– pro
Auto

Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Beschrieb: Anforderungen: Schwindel-
freiheit (ausgesetzte Felsgipfel, abgesi-
chert), Trittsicherheit, sehr gute Kondition
für Tag 2. Höchster ganz in Italien gelegener
Berg. Höhenmeter: 780 + 1370
Unterkunft: Rifugio Vittorio Emanuele II

28. August (Fr.) Vanil des Artses - Le Pila

Bewertung: WA 6 T5+
Treffpunkt: 9 Uhr Düdingen oder 9:45 Uhr
Allières
Transport: Auto / individuell
Ausrüstung: Pickel hilfreich
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: ev. Fahrspesen
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Absolute Trittsicherheit erforder-
lich.

Höhenmeter: 1100
Hinweis: Von Allières auf Wanderwe-
gen bis P1486 und ab da weglos zum und
über den Ostgrad zunehmend steil (bis 50
Grad) zum Vanil des Artses. Über den teils
ausgesetzten Grat zum Sattel und in fels-
durchsetztem Gras zum Le Pila. Abstieg SSW
(50 Grad) zum Wanderweg nach Allières.

30. August (So.) Dent de Bimis, Tour de Doréna

Bewertung: WA 9 T5+
Treffpunkt: Düdingen PP Düdal 6:45 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät,
Prusik, Helm, ev Pickel
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Pascal Waeber
Hinweis: Die wohl spannendste Tour
im Kanton.

Anforderung: Trittsicherheit.
Höhenmeter: 1050
Beschrieb: Von Gros Mont nach Doréna.
Zustieg auf den Sattel und zur Tour de
Doréna (2260m). Über den Grat Rochers des
Tours zum Bimis. 3x Abseilen - zuletzt durch
den Bimistunnel. Hinunter nach Les Bimis
und ab da gleicher Weg zurück.

RIEDO CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



TOPLERBETRIEB
Gebäudetechnik



**Wir schaffen
Verbindungen, welche
Gipfel überragen**



Streamline AG

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | streamline.ch
Bern - Brugg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

September 2026

3.–6. September (Do.–So.)

Wandern und Jodeln im Allgäu

Bewertung: WA T1–3
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP
Teilnehmende: unbegrenzt
Kosten: CHF 550.00
Anmeldung: 01.08.2026
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
Unterkunft: Hotel Alphorn, Ofterschwang
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen

4. September (Fr.) Märe mit Fondue

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: Zollhaus Parkplatz, zirka 16 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung und Verpflegung nach Bedarf.
Verpflegung: Alles was neben dem Fondue nötig ist aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Autospesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Manfred Kaderli
Höhenmeter: 900 hm, ca. 9 km
Beschrieb: Vom Parkplatz beim P1274 über die Chänelcheeren zum Chänelpass und über den Grad bis zur Märe. Zurück über Ritzwannels. Fondue unterwegs und zurück zum P1274

Designfokussierte Architekturlösungen

Ästhetische Funktionalität schafft Erfolg

Des solutions architecturales axées sur le design

La fonctionnalité esthétique, gage de succès



BRÜLHART DUCRET



Firmenausflug / Event mit Freunden

GIN-Workshop

Kreiert und brennt euren eigenen GIN
in der Gruppe (inkl. Apéro, Essen etc.)

Andreas Schwaller 1713 St. Antoni
079 512 11 03 schwallers.ch



bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein *regionaler Beck*,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



11. September (Fr.) Überschreitung

Chrummyfadeflue

Bewertung: WA 5 T5
Treffpunkt: 9:30 Uhr Gurnigel oder unterwegs
Transport: Auto
Ausrüstung: feste Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Anforderung: Absolute Trittsicherheit (ausgesetzt)
Höhenmeter: 750 hm
Beschrieb: Vom PP Wasserscheide (Gurnigel) auf dem Wanderweg zum Leiterepass und zur Schwalmere. Von da über den Grat via Gustispitz, Chrummyfadeflue, Stubeflue zum Homadsattel. Von da wieder auf dem Wanderweg, erst ein Abstecher auf die Homad und zurück zum Leiterepass via Schiterwang (südliche Querung des Grats).

12. September (Sa.) Dent de Lys Umrundung

Bewertung: BI 6 S0
Treffpunkt: folgt bei Anmeldung
Transport: Auto
Ausrüstung: Flickzeug
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmende: 3–6
Kosten: Transport
Anmeldung: 15.09.2026
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: technisch einfache Tour, wunderschöne Ausblicke
Höhenmeter: 1700
Beschrieb: Albeuve - Les Sciernes - Col de Jaman - Col de Soldier - le Moilles - Albeuve

12.–13. September (Sa.–So.)

Zwei Tage im Simplongebiet inkl. Staldhorn

Bewertung: WA 5 T3, 7 T3
Treffpunkt: Bahnhof Bern, ab 07:30 oder gemäss Chat
Transport: ÖV

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack, Hütte
Teilnehmende: 7
Kosten: Übernachtung DZ inkl. HP (108.-) + Anreise inkl. Sessellift, ev. Snacks
Anmeldung: bis zum 29.08.2026
Leitung: Blösch Nicole
Hinweis: Lift Giw - Visperterminen im Magic Pass enthalten, Kleiner Wellnessbereich im Hotel
Höhenmeter: T1: 1140/905 T2: 1200/1200
Unterkunft: Hotel Monte Leone, Simplonpass
Beschrieb: Tag 1: Von Rothwald durch den Wald bis zu P2307, weiter zur Mäderlicke (Chaltwassergletscher erscheint). Um das Mäderhorn herum hinunter zum Simplonpass. Tag 2: Vom Simplonpass aufs Staldhorn, kurz zurück und südwestlich weiter Richtung Bistinepass. Nach der Mittagspause nördlich zum Gibidumpass und dann Schlussabstieg nach Giw.

18. September (Fr.) Dent de Savigny

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:20 Uhr Düdingen Düdäl
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Beteiligung Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 900 hm
Beschrieb: Top of Gastlosen! Sehr schöne und einfache Felskletterei (I) auf den höchsten Gipfel der Gastlosenkette (2252). Von Gros Mont (1365) über die Porte de Savigny auf den Gipfel mit dem schönen Kreuz. Gleicher Weg zurück.

Berghaus Gurli
Marcel Beyeler
1716 Plaffeien / FR
026 419 19 13
info@berghaus-gurli.ch
www.berghaus-gurli.ch



**erholen,
geniessen,
auftanken...**

**geöffnet Mai-Oktober
www.berghaus-gurli.ch**



**Ob Berg oder Tal.
Wir sind immer für Sie da.**

Generalagentur Düdingen
Harry Grütter

Duensstrasse 1
3186 Düdingen
T 026 492 93 93
duedingen@mobilier.ch

mobilier.ch

dieMobilier

2018/04

19. September (Sa.) Gstellihorn /

Dent Blanche

Bewertung: WA 7 T5

Treffpunkt: Marly

Transport: Auto

Ausrüstung: Wander- + Klettersteigaus-
rüstung

Verpflegung: Rucksack

Teilnehmende: 5

Kosten: 45.-

Anmeldung: bis 5 Tage vorher

Leitung: Aeschbacher Urs

Höhenmeter: 850

Beschrieb: Von der Bergstation Sanetsch
durch Creux de la Lé zum Einstieg Kletter-
steig. Nach dem Klettersteig zum Gipfel.
Gleicher Weg retour.

20. September (So.) Patraflon - Schopfen- spitz

Bewertung: WA 6 T4

Treffpunkt: Plaffeien 09:00 Uhr

Transport: Auto

Ausrüstung: Wanderausrüstung, ev.
Stöcke

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmende: max. 5

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: Bis 7 Tage vorher

Leitung: Gian Trepp

Höhenmeter: 1100

Von Schwarzsee Bad (1000 m) über die
Unteri Rippa auf den Patraflon (1900m),
danach Überschreitung zum Schopfenspitz
(2100m) und zurück nach Schwarzsee Bad

Silvester-Tourenwoche Diemtigtal Sonntag 27.12.2026 bis Samstag 2.1.2027



Unterkunft: Ferienhaus Enzian in Zwischenflüh direkt beim Skigebiet (Magic Pass gültig!).
12 Doppel-, 6 Vierer- und 2 Sechser-Zimmer - alle mit Badezimmer, 4½ Zi-Wohnung.

Programm: Je nach Bedingungen werden die Ziele definiert. Auch für Schneeschuhläufer,
Skifahrer und Winterwanderer geeignet. Auch eine verkürzte Teilnahme ist möglich.

Kosten pro Person inklusive Halbpension: 70.- pro Nacht im Mehrbett-Zimmer, 85.- im
Doppelzimmer. Ermässigung für Kinder bis 16 (50%) und Jugendliche bis 22 sowie Tourenleiter
(25%). Solange freie Kontingente: 1er Zimmer 120.-.

Auskunft und Anmeldung: Buba (Erwin Bertschy) info@buba-events.ch, 079 289 91 08



 **STADELMANN** GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte

HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort

Sanitär- und Heizungsinstallationen

Hauptstrasse 25 | 1716 Plaffeien

Tel. 026 419 23 32 | info@hyko.ch | www.hyko.ch

SKODA

GARAGE
BIFANG
TRACHSEL AG

Ihr  Händler in Plaffeien

garage-bifang.ch

Garage Bifang Trachsel AG
1716 Plaffeien, Tel. 026 419 15 15

3. Juni (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Aebischer Markus
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag
 Beschreibung: im Voralpengebiet

10. Juni (Mi.) Bergwanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Rolli Christian
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag

17. Juni (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Aebischer Markus
 Hinweis: Wanderung
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag

24. Juni (Mi.) Gastere–Gurnigel

Bewertung: WA 3–5 T2
 Treffpunkt: Freiburg Zug ab 7.03 oder Gemmibahn Talstation 8.50
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wandern
 Verpflegung: PicNic
 Teilnehmende: max. 12

Kosten: Reise
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
 Leitung: Ackermann Ewald
 Hinweis: wunderschön und urtümlich der Kander und dem Schwarzbach entlang
 Höhenmeter: 700
 Beschreibung: Eggeschwand (Gemmibahn Talstation)– Gasteretal - Waldhaus - Gurnigelweg - Sunnbühl (dann zu Fuss oder mit der Seilbahn zurück)

1. Juli (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Cotting Jean-Pierre
 Hinweis: Bergwanderung
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag

8.–10. Juli (Mi.–Fr.)

Bergwanderung Wildstrubelhütte

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Bahnhof Düringen, 8.30 Uhr
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Halbpension und aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: ca. 200 Fr.
 Anmeldung: bis am 15. Juni 2026
 Leitung: Rolli Christian
 Hinweis: Relativ anspruchsvolle Bergwanderung
 Höhenmeter: maximal 1200
 Unterkunft: Iffigenalp und Wildstrubelhütte
 Beschreibung: Wanderung ab der Lenk via Iffigenalp - Wildstrubelhütte - Lac de Tseuzier

Gerüstbau AG
DUENS

3186 Dürdingen
026 492 02 55
www.duens.ch



Crottet AG

3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

Ihr regionaler Elektro-Partner!



3186 Dürdingen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen

garage

julmy



sympa car

AGVS | UPSA

3185 Schmitten • 026 496 18 93 • garage-julmy.ch

15. Juli (Mi.) Bergwanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Aebischer Markus
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag

22.–24. Juli (Mi.–Fr.) Sulzfluh und Co

Bewertung: WA 5–6 T3+
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wandern
 Verpflegung: 3 x PicNic; HP in den Hütten
 Teilnehmende: max. 7
 Kosten: ca 180.– plus Reise
 Anmeldung: bis 30.05.2026
 Leitung: Ackermann Ewald
 Hinweis: ein Kalkjuwel der Alpen
 Höhenmeter: nie mehr als 700 obsi
 Unterkunft: Carschinahütte SAC; Tilisunahütte OeAV
 Beschrieb: Tag 1: Carschinahütte
 Tag 2: Sulzfluh via Gemschtobel, Abstieg
 österr. Normalroute zur Tilisunahütte
 Tag 3: Schienfluh und Abstieg nach St. Antönien

5. August (Mi.) Bergwanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Cotting Jean-Pierre
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag

18.–20. August (Di.–Do.) Bergwanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: 07:30 Uhr Bahnhof Düdingen
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Halbpension und Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Ca. CHF 300.– (ohne Getränke)
 Anmeldung: bis am 1. Aug. 2026
 Leitung: Rolli Christian
 Hinweis: Trittsicherheit erforderlich
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag
 Unterkunft: Clariden- und Fridolinshütte
 Beschrieb: Anspruchsvolle 3-Tageswanderung

2. September (Mi.) Bergwanderung

Bewertung: WA T1–T3
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Aebischer Markus
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag

9. September (Mi.) Hireleni

Bewertung: WA 5–6 T2–3
 Treffpunkt: Freiburg Zug ab 7.03 (oder Bern)
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wandern
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max 10
 Kosten: Reise
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
 Leitung: Ackermann Ewald
 Höhenmeter: gut 800
 Beschrieb: Mit Firstbahn bis Bort - Waldspitz - Fleesch - Hireleni - Bachläger - Waldspitz - Bort. Sehr schöne, wenig begangene Aussichtsroute direkt vis à vis Eiger und Co.



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestern.ch
www.schwarzseestern.ch



SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

aeby

EISENWAREN • HAUSHALTARTIKEL • SCHLÜSSELSERVICE

1712 Tafers • Tel. 026 494 13 72

www.aeby-eisen.ch

16. September (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Cotting Jean-Pierre
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

30. September (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

23. September (Mi.) Wanderung

Bewertung: WA T1–T3
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 15 Personen



Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

Michael Aebischer
Hauptstrasse 8a
CH-3186 Düringen

T 026 493 16 60
F 026 493 35 35
office@velomichael.ch
velomichael.ch



velomichael



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch


FOLLOW
IMMOBILIEN



ADRESSEN DER TOURENLEITENDEN

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Nicole Blösch	079 366 11 24	nicole.bloesch@gmail.com
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Jean-Marie Bourqui	079 321 75 52	info@b-automation.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Yvan Gugler	079 679 39 91	ygugler@gmail.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	nadine.neuhaus@bluewin.ch
Julien Piller	079 855 92 90	julien.piller@icloud.com
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florence.rotzetter@fr.ch
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Samuel Thalmann		thalmannsamu@gmail.com
Gian Trepp	079 262 60 43	gian.trepp@bluewin.ch
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com