

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 2  
März, April, Mai 2025

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich  
48. Jahrgang  
Auflage: 800 ex.  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Janine Rufener und  
Nadja Sutter  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
25. April 2025

## INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Jahresberichte	7
Anpassung Statuten	16
Rechnungen und Budget	19
Wahlen	25
Touren KIBE/FABE	29
Touren JO	31
Tourenberichte	32
Tourenbeschreibungen	37
Seniorentouren	51
Adressen	55

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)  
oder direkt im SAC-Mitgliederportal  
Tourenberichte: max. 1500 Textzeichen für Tagestouren,  
max. 2000 Zeichen für Mehrtagestouren.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)  
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos  
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage  
publiziert.

Titelbild: Rosengartengebiet, nahe Bozen (Foto: Mathias Sudan).

# Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

- ...den Haushalt
- ...den Garten
- ...die Küche
- ...die Werkstatt
- ...das Haustier
- ...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Oberl Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

# Landi

SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft

Logisch,  
d'Landi  
het's!



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit  
in guten Händen  
*On y va!*

Infos und Reservationen unter  
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Liebe Clubmitglieder

Der Vortragsabend am 7. November war ein besonderes Highlight in unserem Jahresprogramm. Bruno Jelk, unser einheimischer Bergführer und Rettungspionier sowie Mitgründer unserer Sektion beeindruckte mit spannenden Erzählungen. Von der Sektionsgründung, seinen Erfahrungen in der Bergrettung in der Schweiz von damals bis heute bis hin zu Einsätzen und Hilfsprojekten in Nepal. Dank der großartigen Unterstützung konnten wir einen Betrag von CHF 3'240.- an die Organisation „Earth C-Air“ spenden.

Menschen in Not in Nepal helfen und ihnen eine Perspektive für die Zukunft bieten, das ist die Mission von Earth C-Air und für Bruno eine Herzensangelegenheit! Die Organisation engagiert sich vor allem in drei zentralen Bereichen: Medizinische Grundversorgung, Bildung sowie Rettung. Wenn ihr mehr darüber erfahren möchtet, findet ihr alle Informationen auf der Internetseite von Earth C-Air.

Bruno vermittelte uns wertvolle Einblicke in die Arbeit der Bergrettung und ihre komplexen Herausforderungen im Gebirge. Die meisten Notsituationen entstehen nicht durch widrige Wetterbedingungen, sondern vielfach durch menschliches Verhalten. Menschen überschätzen ihre Fähigkeiten, bereiten sich unzureichend vor, verwenden mangelhafte Ausrüstung, verfügen über zu wenig Erfahrung und ignorieren wichtige Warnhinweise. Diese Faktoren führen zu Rettungseinsätzen, die vermeidbar gewesen wären. Darum ist eine sorgfältige Vorbereitung, die realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten aber auch der Fähigkeiten des Kameraden sowie die Kenntnisse des Geländes essenziell.

In diesem Sinne wünsche ich euch eine unfallfreie Saison, unvergessliche Touren und wunderschöne Gipfelmomente!

Jasmin Brülhart  
Sekretariat

## CLUBNACHRICHTEN

---

Clubnachrichten nur noch online:

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-Mail melden: [fabiennecorpataux@gmx.ch](mailto:fabiennecorpataux@gmx.ch).

Sobald diese dann online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.



**OXYGENE**  
MONTAGNE



**Ihr Fachgeschäft für Bergsport**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

**Z Garage**  
Zbinden  
Zumholz  
VW u. AUDI Spezialist

**24 - Stunden Abschlepp - &  
Pannendienst**

**Beat Zbinden  
Hauptstrasse 26  
1719 Zumholz**

**Tel. 026 419 15 66**

## NEUMITGLIEDER

---

### Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Familie Boschung



Familie Neuling



Familie Schwab



Sebastian Cichowski



Ursula Steiner



Alain Wasserfallen



Tim Winiger



Alex Zumwald

## INFORMATION

---

### Social Media

Der SAC Kaiseregg ist auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC\_Kaiseregg  
jo\_sac-kaiseregg

# AMAVITA

Oberland Apotheke Plaffeien

Restaurant   
„Zum brennenden Herz“  
1718 Rechthalten  
brennendesherz.ch

 **AGROLA**

**BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

# JAHRESBERICHT 2024 DES PRÄSIDENTEN

---

Liebe Mitglieder des SAC Kaiseregg

Wir dürfen einmal mehr auf ein sehr umfangreiches, gelungenes und unfallfreies Vereinsjahr zurückblicken!

## **Mitgliederentwicklung**

Das erfreuliche Tourenjahr 2024 (siehe separater Bericht), hat sicherlich auch zum weiteren Wachstum des SAC Kaiseregg um 22 Mitglieder (Eintritte abzüglich Aus-tritte) beigetragen. Der Zuwachs fand in allen Altersstufen statt und der Frauenan- teil erreichte erstmals die 40%-Marke. Ende Dezember zählten wir schliesslich 998 Mitglieder. Nach einem saisonal bedingten Rückgang zum Jahresstart erwarten wir für das neue Jahr die Begrüssung des 1000. Mitglieds.

## **Stabile Finanzen bei tiefen Mitgliederbeiträgen**

Der sorgfältige Umgang mit unseren Finanzen erlaubt es der Sektion weiterhin, den Sektions-Beitrag unverändert auf einem sehr tiefen Niveau zu halten. Dieser Beitrag ist bei allen Sektionen in unserer Region deutlich höher als bei uns.

## **Arbeiten im Vorstand**

Der Vorstand hat die laufenden Geschäfte an 6 Sitzungen behandelt. Im Herbst tritt Samuel Thalman nach 6 Jahren Vorstandsarbeit von diesem zurück, er bleibt uns als Tourenleiter sowie Mitglied der Rettungsstation erhalten. Für seine Nach- folge konnten wir Martin Jelk gewinnen, welcher sich an der kommenden GV für die Wahl in den Vorstand zur Verfügung stellt.

Einen wertvollen Austausch hatten wir auch in diesem Jahr im Rahmen des Frei- burger SAC-Verbandes FriCAS mit den Sektionen Gruyère, Moléson und Dent de Lys, aber auch mit dem Bergverein Sense sowie den Sektionen des Regionalver- bandes. Ich durfte im Juni die Regionalkonferenz leiten und dabei den Zentralvors- tand, den Vorstand der Geschäftsstelle sowie über 20 Präsidentinnen und Präsi- denten der Region zu einem Ausflug und einer Sitzung im Sensebezirk begrüßen. Die jährliche Präsidenten-Konferenz sowie Abgeordneten-Versammlung rundeten das Vereinsjahr ab.

## **Diverses**

Maxi Weiner und Konrad Rösti haben auf unserer (mit dem SAC Wildhorn gemein- samen) Wildstrubel-Hütte erneut gut gearbeitet! Aufgrund der schlechteren Bedingungen im Frühling, konnten die Belegungszahlen nicht an das gute Vorjahr anknüpfen.

Zum Jahreswechsel fand schliesslich noch die neue Tradition ihre Fortsetzung mit der 2. Silvester-Tourenwoche (siehe separater Bericht) mit 54 Teilnehmenden.

# Laterne Zumholz

Halbi 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



# Für höchste Ansprüche.

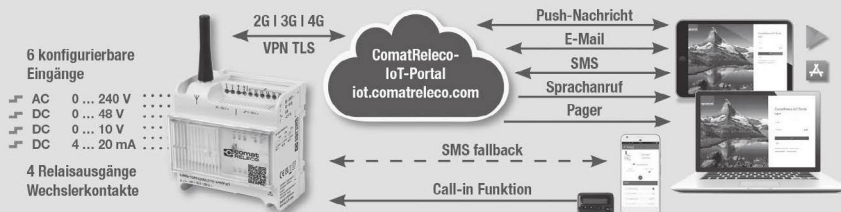
[www.lehmann.info](http://www.lehmann.info)



LEHMANN  
AMBIENTE

## NACHRICHTENÜBERMITTLUNGSSYSTEM

**comat**  
**RELECO**



### CMS-10R | ComatReleco Messaging System

- Fernüberwachungs- und Fernsteuersystem
- Anwendung in 4G-, 3G-, 2G-Mobilfunknetzen
- Ersetzt CMS-10F 2G-Gerät

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 749 108	CMS-10R-D/AC110-240V-Z2
505 749 203	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2
505 749 503	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2-KIT1
505 749 213	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2
505 749 513	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2-KIT1

- Konfiguration via IoT-Portal mit PC oder Tablet
- Gerätekommunikation via IoT-Portal (Webbrowser), Android- oder iOS-App
- Konfigurierbare Ein- und Ausgänge
- Meldungen an PLS (Prozessleitsystem) z.B. Alarmserver möglich

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 799 902	CMS-ANT-SPEZ2/5M
505 799 922	CMS-ANT-MAG2/2.5M

ComatReleco AG | Birchstrasse 24 | CH-3186 Düringen | Phone +41 31 838 55 77 | [comatreleco.com](http://comatreleco.com) | [info@comatreleco.com](mailto:info@comatreleco.com)





# JAHRESBERICHT 2024 DES PRÄSIDENTEN

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an unsere treuen und neuen Inserenten im Clubheft. Bitte berücksichtigt diese beim Einkauf und gebt ihnen damit auch etwas zurück!

## Ausblick und Dank


Wir haben für 2025 wieder ein sehr vielseitiges Programm, verstärkt mit 4 Tourenleitern! So muss doch auch das neue Jahr einfach wieder toll werden!

Vom 14. bis 18. Mai sind wir zudem mit einem Kletterturm an der Seislermäss präsent. Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an unsere Tourenleitenden für ihr grosses Engagement! Motiviere Tourenleitende sowie die Suche nach weiteren engagierten Tourenleitenden für alle Altersstufen und Disziplinen ist und bleibt ein wichtiger Schlüssel für die Attraktivität unserer Sektion.

Nun freuen wir uns auf die GV vom Freitag den 11. April in der Hostellerie im Schwarzsee mit vielen schönen und persönlichen Begegnungen (Einladung als separates Blatt in diesem Clubheft, bitte Anmeldung beachten).

Ich danke allen ganz herzlich, die sich für das Wohl unserer Sektion Kaiseregg einsetzen und wünsche allen Mitgliedern ein erfolgreiches, gesundes und unfallfreies 2025 mit vielen unvergesslich schönen Erlebnissen in unseren schönen Bergen – vorzugsweise natürlich mit dem SAC Kaiseregg!

Pascal Waeber, Präsident

<b>CORE</b>		<b>Es gibt viele Wege.</b> Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen
<b>Düdingen</b> Chännelmattstrasse 9 3186 Düdingen T +41 26 492 78 78	<b>Fribourg</b> Avenue Beauregard 1 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	<b>Bern</b> Eigerstrasse 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20
		<b>Treuhand</b> <b>Wirtschaftsprüfung</b> <b>Steuern &amp; MWST</b> <b>Wirtschafts- &amp; Rechtsberatung</b> <b>Vorsorgeberatung</b>
		<b>core-partner.ch</b>

# Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



## Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

## Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer  
und Winter auf Reservation



hb architekten

# JAHRESBERICHT TOURENJAHR 2024

Liebe Tourengänger und Interessierte des SAC Kaiseregg

Wir dürfen einmal mehr auf ein sehr abwechslungsreiches und unfallfreies Tourenjahr zurückblicken!

## **Neue Tourenkommission**

Während wir für die neue Legislatur bisher leider noch keinen Tourenchef gefunden haben, konnten wir sehr erfahrene Tourenleiter für die neu gebildete Tourenkommission gewinnen! Ich danke Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan und Yannik Waeber für ihre aktive Unterstützung in der neuen Tourenkommission! Die Kommission unterstützt den Tourenchef bei der Prüfung der Touren auf Durchführbarkeit und Sicherheit, der Rekrutierung von Tourenleitenden sowie im Touren- und Ausbildungswesen.

## **Vielseitiges und umfassendes Touren-Angebot**

Fast 200 Anlässe und Touren fanden im 2024 bei den Aktiven und Senioren statt (JO siehe separater Bericht). Im Programm waren auch alle 101 Hauptgipfel in unserem Kanton (auch die FN berichtete). Wie erwartet, konnten aufgrund der Bedingungen nicht alle durchgeführt werden. Insbesondere am Jahresanfang fielen einige Touren dem Schneemangel in unseren Voralpen zum Opfer. Im Jahresverlauf wurden einige nachgeholt, so wurden schliesslich 2/3 der Gipfelziele erreicht. Viele der fehlenden Gipfel finden sich im Programm 2025 wieder. Neben über 80 (Alpin)-Wanderungen und 30 Skitouren, wurden zahlreiche Hochtouren, Ausbildungen, Schneeschuh-Touren, Anlässe und Bike-Touren durchgeführt. Drinnen wie Draussen wurde fleissig geklettert.

## **Verstärkung bei den Tourenleitenden**

Mit Julien Piller und Cedric Brayenovich (beide J+S Leiter Bergsteigen), Yvan Gugler (J+S Leiter Skitouren) sowie Martin Jelk (Tourenleiter Sommer) konnten wir gleich vier neue Tourenleiter gewinnen! Zwei Tourenleiter haben zudem ihre Kompetenzen erweitert: Urs Aeschbacher ist neu auch Tourenleiter Winter (bisher bereits Sommer) und Samuel Thalmann ist neu auch Tourenleiter Sommer (bisher J+S Kursleiter Winter). Von den bisherigen Tourenleitenden bleiben alle weiterhin aktiv; Ewald Ackermann bietet neu Touren bei den Senioren an.

## **Ausblick und ein grosses MERCI**

Dank den vielen treuen und neuen Tourenleitenden, dürfen wir uns auch im 2025 auf zahlreiche spannende Touren in allen Disziplinen und für unterschiedliche Bedürfnisse freuen! Auch im neuen Jahr erwarten wir weitere Verstärkung bei den Tourenleitenden – sie sind das Rückgrat der Sektion und ihnen danke ich im Namen der Tourengänger ganz herzlich für ihr tolles Engagement – MERCI!

Pascal Waeber, Tourenchef a. i.



## EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



[www.wago.com/ch-de](http://www.wago.com/ch-de)

**WAGO**

# HyKo<sup>AG</sup>

Hygiene + Komfort

## HEIZUNG | SANITÄR

Wärmepumpen · Holzheizsysteme · Solaranlagen  
Fernwärmetechnik · Sanitäre Anlagen · Wasserversorgung

Hauptstrasse 25 | 1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 32 | [info@hyko.ch](mailto:info@hyko.ch) | [www.hyko.ch](http://www.hyko.ch)




# BAERISWYL AG

**EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN**

3186 Düringen    3280 Murten  
Tel. 026 493 41 11    Tel. 026 670 66 29  
[www.baeriswyl-ag.ch](http://www.baeriswyl-ag.ch)  
[duedingen@baeriswyl-ag.ch](mailto:duedingen@baeriswyl-ag.ch)



**IHR REGIONALER PHOTOVOLTAIK-PROFI**

**BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG**

1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 11 82  
[www.baeriswyl-btg.ch](http://www.baeriswyl-btg.ch)  
[cover@baeriswyl-btg.ch](mailto:cover@baeriswyl-btg.ch)



Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STORB AU GARAGENTORE**

## JAHRESBERICHT 2024 KIBE/FABE/JO

---

Liebe Mitglieder des SAC Kaiseregg

Ein spannendes und abwechslungsreiches Programm konnte im vergangenen Jahr wiederum in Zusammenarbeit mit dem Bergverein für die Kinder und Jugendlichen auf die Beine gestellt werden.

Grossen Anklang fand und findet das Hallenklettern im Murtenor. Die JO-ler kletterten auch noch in den Sommermonaten regelmässig. Als Abschluss fand ein Kletterabend bei der Perolles-Brücke statt.

Zum Kletterstart für diese Wintersaison hat es wieder Sicherungskurse für die Eltern der KiBe-Kinder und die Kletterleitenden und Hilfsleitenden gegeben. Beim Kinderklettern, welches mit dem Bergverein zusammen stattfindet, gab es diesen Winter eine Änderung. Alle 14 Tage findet ein Klettern für Kinder in einer fixen Gruppe statt. Dieses Klettertraining ist aufbauend. Jede andere Woche findet ein offenes Klettern statt, welches auch Kindern die Möglichkeit bietet, ohne Vorkenntnisse ins Klettern hineinzuschnuppern oder nur unregelmässig teil zu nehmen.

Weniger Interesse erlebten wir beim Sommer- und Winterprogramm Draussen. Ein grosser Teil der Touren mussten wegen zu wenig Anmeldungen abgesagt werden. Das Wochenende im Juni in der Sustlihütte, welches mit der JO und dem Kibe zusammen geplant war, konnte leider aufgrund des nassen Wetters nicht durchgeführt werden. Ein Ersatzprogramm hat stattgefunden.

An der Exkursion Alpentiere auf der Riggisalp haben 5 Kinder teilgenommen. Am Lawinenkurs haben diesen Winter nur 3 Jugendliche teilgenommen. Ebenso am Skitechniktag, der zum ersten Mal durchgeführt wurde. Beide Anlässe wurden somit für die Aktiven geöffnet und so konnten trotzdem jeweils 6 Teilnehmer gezählt werden.

Wir werden an der kommenden JO-Leitersitzung ein Fazit ziehen und schauen, in welche Richtung wir das Winter- und Sommerprogramm adaptieren können. Erfreuliches gibt es bei diesem Punkt zu berichten: im vergangenen Jahr durften wir Cedric Brajenovitch und Julien Piller zum bestandenen J+S Leiterkurs Bergsteigen gratulieren!

Ich freue mich, den aktiven Leiterinnen und Leitern ein Danke für ihr grosses Engagement für die Kinder und Jugendlichen auszusprechen! Ihr macht das super und mit so viel Motivation! DANKE :)!

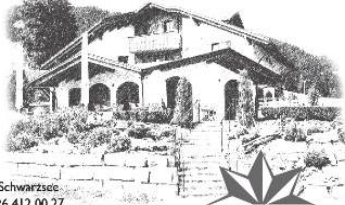
Brigitt Rüttner,  
Verantwortliche Jugend-Organisation



# SENSLER OPTIK

DAS SCHÖNE GEFÜHL GUT AUSZUSEHEN

Tafers • Plaffeien



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
info@schwarzseestarn.ch  
www.schwarzseestarn.ch

  
Restaurant  
**SchwarzseeStarn**

# aeby

EISENWAREN • HAUSHALTARTIKEL • SCHLÜSSELSERVICE

1712 Tafers • Tel. 026 494 13 72

[www.aeby-eisen.ch](http://www.aeby-eisen.ch)

# JAHRESBERICHT 2024 RETTUNGSSTATION SCHWARZSEE

## Werte Clubmitglieder

In diesem Jahr konnten alle Aktivitäten der Rettungsstation Schwarzsee planmässig durchgeführt werden. Unsere Tätigkeit startete mit einer Einsatzleiter-Weiterbildung am 4.1.24, gefolgt vom ersten Einsatz am 7.1.24 mit der Bergung eines Redoc-Hundes aus der Saane bei Grueneburg. Mit nur vier Rettungseinsätzen in unserem Gebiet war das Jahr 2024 eher ruhig. So konnten wir uns gezielter auf die Ausbildung konzentrieren.

### Einsätze:

- |    |         |  |              |
|----|---------|--|--------------|
| 1. | 7.1.24  | Hund in der Saane auf Stein blockiert              | 5 Retter     |
| 2. | 22.3.24 | Wanderin beim unteren Recardets blockiert          | 3 Retter     |
| 3. | 19.6.24 | Auto bei der Lichtena von Strasse abgekommen       | 1 RSH (Rega) |
| 4. | 29.6.24 | Wanderer mit Knieverletzung in Sense bei Alterswil | 1 RSH (Rega) |

### Übungen:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 5 Zonenkurs der ARBE                                       | 10 Teilnehmer RST |
| 2 Einsatzleiter-Schulungen intern                          | 13 Teilnehmer RST |
| 2 Sanitätsübungen  | 34 Teilnehmer RST |
| 2 Sommer- Winterrettungskurse RST                          | 42 Teilnehmer RST |
| 2 Seilbahn Rettungsübungen                                 | 30 Teilnehmer RST |
| 5 Allgemeine Übungen RST (Einsatzübung, Material, LVS etc) | 63 Teilnehmer RST |
| 1 Schulung mit Kapo Freiburg                               | 5 Teilnehmer RST  |
| 1 Übung mit Absturzsicherung Feuerwehr                     | 13 Teilnehmer RST |
| 1 Evakuation von Baukran                                   | 26 Teilnehmer RST |
| 1 Demo-Übung mit Feuerweher Port -Biel                     | 10 Teilnehmer RST |

Auch in diesem Jahr haben sich 3 neue Retter für eine Mitarbeit in der Rettungsstation interessiert, und die vorgesehenen 2 Kurse absolviert. Herzlich Willkommen Egger Mike, Käser Simon und Schorr David.

Leider hat sich Thalmann Samuel aus privaten Gründen entschieden sein Amt als Rettungschef – Stv. per 30.09.24 zur Verfügung zu stellen. Mit Jelk Martin konnten wir einen geeigneten Nachfolger finden, und er hat sich freundlicherweise bereit erklärt das Amt per 1.10.24 zu übernehmen.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen, die in irgendeiner Form zum guten Gelingen der Rettungsstation beigetragen haben, sei es als Organisator, Klassenlehrer oder Sponsor recht herzlich für Ihr Engagement bedanken.

Roland Riedo, Rettungschef

# ANPASSUNG DER STATUTEN

---

## Anträge an der GV zur Anpassung der Statuten

Das Bundesamt für Sport und Swiss Olympic verknüpfen ihre finanzielle Förderung ab dem 1.1.2026 an Minimal-Standards für Statuten sowie begleitende Massnahmen. Diese sind ab 2026 Voraussetzung für J+S Beiträge und voraussichtlich auch für die Beiträge der Lotterrie. Die Alternative zur Statuten-Revision ist eine Reduktion der Leistungen für die Jugend sowie eine Beitragserhöhung für unsere Mitglieder. Der Vorstand des SAC Kaiseregg erachtet diese Ergänzungen als sinnvoll und empfiehlt diese an der GV 2025 zu genehmigen und per 1.1.2026 umzusetzen. Für Statuten-Änderungen bedarf es der Zweidrittelmehrheit der an der GV abgegebenen Stimmen.

Auf die optionalen Ergänzungen der Statuten wie z. B. automatische Rechtsübernahme von internationalen Verbänden wird verzichtet.

### a) Ergänzung Ethik-Charta, Ethik-Statut, Doping-Statut

Als Mitglied des SAC unterstehen die Sektion (sowie ihre Orts- und Untergruppen) und ihre Mitglieder der Ethik-Charta, dem Ethik-Statut und dem Doping-Statut von Swiss Olympic sowie den weiteren präzisierenden Dokumenten.

*Erläuterung: Ein Ethik-Check hat gezeigt, dass wir hier bereits fortgeschritten unterwegs sind.*

### b) Ergänzungen Vorstand

Der Vorstand setzt sich aus 5 bis 12 Mitgliedern zusammen. Eine Amtsperiode beginnt mit der ordentlichen GV.

Die gesamte Amtszeit eines Vorstandsmitglieds soll 16 Jahre nicht überschreiten.

Übergangsbestimmung: Die Amtsperioden vor 2023 werden nicht angerechnet.

Im Vereinsvorstand sollen die Geschlechter ausgewogen vertreten sein.

*Erläuterungen: Ein Minimum von 5 Vorstands-Mitgliedern haben wir bereits verankert, es muss jedoch auch ein Maximum ausgewiesen werden. Dabei erscheint uns 12 als obere Limite sinnvoll. Eine Amtszeitbeschränkung hilft dem Verein bei der aktiven Suche von Nachfolgelösungen. Die 16 Jahre sind eine obere Limite und die Übergangsbestimmung gibt uns genügend Zeit. Auf eine (empfohlene) minimale Geschlechter-Quote möchten wir verzichten; aktuell sind wir aber bei 50:50.*

### c) Ergänzungen Interessenskonflikte und Annahme von Geschenken

Die Mitglieder des Vorstandes nehmen ihre Pflichten mit der gebotenen Sorgfalt und Effizienz und nach bestem Können wahr. Sie üben ihre Tätigkeit ausschliesslich im Interesse der Sektion aus.

Besteht die Möglichkeit eines Interessenkonflikts bei einem Mitglied des Vorstandes hinsichtlich eines Beschlusses des Vorstandes, so orientiert diese Person den Präsidenten oder die Präsidentin und tritt für Beratung und Entscheidung in den Ausstand. Zudem unterlässt diese Person jeglichen Austausch mit anderen Vorstandsmitgliedern über den Beschluss.

Die Stimmenthaltung aufgrund eines Interessenkonflikts ist im Protokoll festzuhalten.

Betrifft der Interessenskonflikt den Präsidenten oder die Präsidentin, so orientiert diese seinen Stellvertreter bzw. Stellvertreterin. Bestreitet das betroffene Mitglied den Vorwurf eines Interessenkonflikts, entscheidet der Vorstand unter Ausschluss des betreffenden Mitglieds. Die Mitglieder des Vorstandes und der Kommissionen dürfen keine direkten oder indirekten



## ANPASSUNG DER STATUTEN

---

Vergünstigungen erbitten, erhalten, annehmen oder abgeben, die in irgendeinem Zusammenhang mit ihrem Mandat in der Sektion stehen oder diesen Eindruck erwecken könnten und die einen höheren als nur symbolischen Wert haben.

*Erläuterung: Könnte auch in ein Reglement (wir haben kein passendes) statt den Statuten aufgenommen werden. Diese Ausführungen sind für uns eine Selbstverständlichkeit.*

### **d) Revisionsstelle**

Die GV wählt für eine Amtsdauer von zwei Jahren zwei RechnungsrevisorInnen (als Revisionsstelle). Wiederwahl ist zulässig. Übergangsbestimmung: Die laufende Amtsperiode von 3 Jahren bleibt bestehen.

Die RechnungsrevisorInnen sind unabhängig, wobei Mitglieder gewählt werden können, nicht jedoch Vorstandsmitglieder. Die GV kann für dieselbe Amtsdauer auch eine externe Revisionsgesellschaft wählen.

Die Revisionsstelle hat die Aufgabe, die Jahresrechnung auf ihre Richtigkeit hin zu überprüfen. Sie ist jederzeit berechtigt, in die Buchhaltung und die Belege Einsicht zu nehmen. Die Revisionsstelle hat zuhanden der GV einen schriftlichen Bericht abzugeben.

*Erläuterungen: Die relevante Neuerung ist die zwingende Einschränkung auf eine Amtsperiode von 2 Jahren. Bisher wählten wir die Revision analog des Vorstandes für 3 Jahre.*

### **e) Amtsdauer von 2 statt 3 Jahren (optionale Änderung)**

Die Mitglieder des Vorstands werden für eine Amtsperiode von zwei Jahren gewählt. Übergangsbestimmung: Die laufende Amtsperiode von 3 Jahren bleibt bestehen.

*Erläuterung: Dies könnten wir auch auf 3 Jahre belassen. Damit wären wir aber nicht mehr synchron mit der Revisionsstelle. Eine Reduktion auf 2 Jahre erleichtert zudem die Besetzung (man verpflichtet sich «nur» für 2 Jahre) und führt zu weniger gleichzeitigem Wechsel von Vorstandsmitgliedern (einfachere Kontinuität).*

### **f) Rettungsstation**

Die Sektion unterhält eine Rettungsstation. Der Chef der Rettungsstation ist dem Vorstand direkt verantwortlich. Er arbeitet gemäss den Reglementen und Vorgaben der Alpinen Rettung Schweiz und gewährleistet die Zusammenarbeit mit den zuständigen Behörden. Die Rechnung der Rettungsstation ist den Revisoren jährlich vorzulegen.

*Erläuterung: Diese Ergänzung wird von der ARS gefordert und wird bereits so umgesetzt.*

### **g) Zuständigkeit SSI und Sportgericht**

Mutmassliche Verstösse gegen das Doping-Statut und das Ethik-Statut werden von Swiss Sport Integrity untersucht und entsprechend den mit dem Ethik-Statut definierten Fällen sanktioniert. In den übrigen Fällen erfolgen die rechtliche Beurteilung und gegebenenfalls Sanktionierung gemäss den jeweiligen Bestimmungen im Doping-Statut und im Ethik-Statut ausschliesslich durch das Schweizer Sportgericht unter Ausschluss der staatlichen Gerichte. Der Rechtsweg richtet sich nach den Bestimmungen gemäss Doping-Statut oder Ethik-Statut bzw. der dazugehörenden Reglemente.

*Erläuterungen: Solche Verstösse werden in unserer Sektion ohne Leistungssport-Abteilung nicht erwartet.*

Der Vorstand

## Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo  
T + 41 26 492 01 30  
jungo.garmiswil@sensemail.ch  
www.jungos.ch



LANDGASTHOF - AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

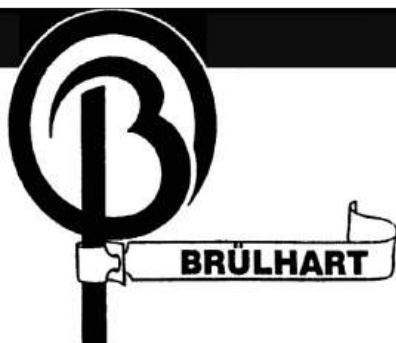
## Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜRINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch

www.bruelhart-baumschulen.ch

Tel. 026/ 493 12 13



*gsünn u zwääg*



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch

## RECHNUNG 2024 UND BUDGET 2025 SAC SEKTION KAISEREGG

	Rechnung 2024		Budget 2024		Budget 2025	
<b>Einnahmen:</b>						
Mitgliederbeiträge	24'425.00		24'000		24'600	
Mitglieder-Hüttenbeitrag	5'500.00		5'500		5'500	
Inserateinnahmen Bulletin	11'655.00		11'000		11'200	
Sport-Toto-Beitrag	10'700.70		7'800		10'000	
Hüttenertrag Wildstrubelhütte	7'937.75		7'900		3'400	
Verschiedene Einnahmen/Zins	865.13		150		300	
J & S Beiträge + ZV Beiträge	1735.65		3'300		2'800	
Auflösung Reserven Hüttenfonds	'0.00		0		30'000	
<b>Ausgaben:</b>						
Präsidialaufgaben, Vorstand		1'823.70		2'000		2'000
Büromat., Gebühren, Homepage		'646.90		800		800
SAC-Veranst., GV, Ehrungen		4'417.10		4'000		4'300
Druckkosten Bulletin		12'662.55		12'600		13'000
Kulturelles		'696.50		400		3'000
Club Archiv		250.00		250		250
Steuern u. Mitgliedschaften		3'471.95		3'700		3'700
Aktivitäten Kinder + Jugendliche		3'507.75		8'100		7'100
Aktivitäten Tourenkommission		11'187.10		12'000		12'000
Beitrag an Rettungsstation		1'000.00		1'000		1'000
Wildstrubelhütte, Steuern				300		
Einlage Fonds Hüttenerneuerung		13'437.76		13'400		8'900
Miete und Auslagen Kletterwand		3'495.00		2'500		3'500
Umbau Winterraum Hütte		'0.00		0		30'000
<b>Vereinserfolg</b>		<b>6'222.92</b>		<b>1'400</b>		<b>1'750</b>
<b>Total</b>	<b>62'819.23</b>	<b>62'819.23</b>	<b>61'050</b>	<b>61'050</b>	<b>89'550</b>	<b>89'550</b>

Die Bilanz und Erfolgsrechnung für die Hütte findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik «Hütte».

# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** Konrad Rösti und Maxi Weiner

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

<b>Bilanz Sektion per 31.12.2024</b>				
	31.12.2023		31.12.2024	
	Aktiven	Passiven	Aktiven	Passiven
Kassa	111.05		517.25	
Postcheck	105'288.92		125'655.77	
Sparanlagen FKB	39'122.95		39'146.35	
Raiffeisen Düdingen	30'961.89		31'183.62	
Raiffeisenbank AS	200.00		200.00	
Hüttenerneuerung FKB	163'093.85		171'472.00	
Hüttenern. Clientis	29'170.50		29'330.00	
Debitoren	2'769.40		1'735.00	
Transitorische Aktiven	7'800.00		0.00	
Wildstrubelhütte	1.00		1.00	
Hüttenfond		192'264.35		200'802.00
Fonds diverse		14'479.80		14'479.80
Fond Kletterwand		10'600.00		10'600.00
c/c Lager		1'951.00		2'222.15
Kreditoren		6'980.90		15'003.85
Transitorische Passiven		17'568.35		15'235.11
<b>Jahresgewinn 2023/24</b>		<b>8'671.50</b>		<b>6'222.92</b>
<b>Eigenkapital</b>		<b>126'003.66</b>		<b>134'675.16</b>
<b>Bilanz-Totale</b>	<b>378'519.56</b>	<b>378'519.56</b>	<b>399'240.99</b>	<b>399'240.99</b>

<b>Bilanz Rettungsstation per 31.12.2024</b>		
Aktiven	Kassa	81.10
	Bank (Raiffeisen)	30'513.01
	Fahrzeug / Anhänger	1.00
	Transitorische Aktiven	0.00
		<u>30'595.11</u>
Passiven	ARS Konto	4'011.08
	Fonds Material	7'000.00
	Trans Passiven	282.88
	Eigenkapital 31.12.2023	18'966.71
	Jahresgewinn 2024	334.44
		<u>30'595.11</u>
Vermögen	Eigenkapital 31.12.2023	18'966.71
	Jahresgewinn 2024	334.44
	Eigenkapital 31.12.2024	<u>19'301.15</u>



As  
**Jüsch's**  
Seisler - Bier

genial.  
regional.

*Fleisch Und Brau*

[www.fleischundbrau.ch](http://www.fleischundbrau.ch)

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien



wirbauen  
ensemble

**Schreinerei**  
**P. Schwartz**  
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

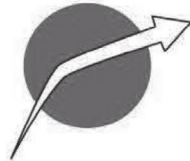
E-Mail: [paul.schwartz@bluewin.ch](mailto:paul.schwartz@bluewin.ch)

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

**Suter Consulting**


Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com) Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

## RECHNUNG 2024 UND BUDGET 2025 RETTUNGSSTATION

 alpinerrrettungschweiz	Budget 2024		Rechnung 2024		Budget 2025	
<b>Aufwand:</b>						
Rettungs Material Station	2'000		2'189.48		2'600	
Retter - Sack / Anhänger	9'000		7'343.30		1'500	
Funkmaterial	500		0.00		500	
Material / Kleider privat	3'165		5'795.00		3'675	
Miete Magazin	2'800		2'800.00		2'800	
Seilbahnrettung	200				200	
Div. Verbrauchsmaterial	250				500	
Ausstockung Materialfond	0		2'000.00			
Diverses	250				300	
Sommer / Winterkurse	2'700		2'234.20		4'000	
Sitzungsspesen	800		282.70		475	
Unterhalt - Anhänger	500		259.05		350	
Steuern Strassenverkehr	360				0	
Telefon Porto Bank PC	100		36.00		100	
Funkkonsession	650		542.59		550	
Verwaltung	800		700.00		800	
Abschreibungen						
<b>Ertrag:</b>						
Bankzinsen PC		0	3.09		0	
Vermietung Material		0	897.00		0	
Retter Material /Kleider		1'500	5'154.50		0	
Diverse Erträge		350	96.51		0	
Alpine Rettung ARS		13'500	13'500.00		13'500	
Sponsoren / Spenden		250	100.00		250	
Beitrag Region Sense		2'000	2'000.00		2'000	
JB Sektion Kaiseregg		1'000	1'000.00		1'000	
JB Sektion Gantrisch		500	0.00		500	
Seilbahnverband		1'100	1'765.66		1'100	
Auflösung Materialfond		0	0.00		0	
<b>Total</b>	<b>24'075</b>	<b>20'200</b>	<b>24'182</b>	<b>24'517</b>	<b>18'350</b>	<b>18'350</b>
<b>Gewinn / Verlust</b>		<b>3'875</b>	<b>334.44</b>			<b>0</b>
<b>Total</b>	<b>24'075</b>	<b>24'075</b>	<b>24'517</b>	<b>24'517</b>	<b>18'350</b>	<b>18'350</b>



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

**Für Kulturinteressierte  
und solche, die es noch  
werden möchten.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status erhalten Sie zusammen mit bis zu drei Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

[raiffeisen.ch/museum](http://raiffeisen.ch/museum)

MEMBER  
PLUS

**Gratis**  
in über 500  
Museen



## WAHLEN 2025: VORSTELLUNG ESTELLE KRATTINGER

---

### **Wahl zur Revisorin: Estelle Krattinger**

Ich wurde angefragt, ob ich mich zur Wahl als Revisorin für den SAC zur Verfügung stellen würde und habe sofort zugesagt, denn ich mag Neues und schrecke auch nicht vor Verantwortung zurück. Wer bin ich nun? Mein Name ist Estelle Krattinger, ich werde nächstes Jahr ein halbes Jahrhundert alt, habe zwei süsse und herausfordernde Teenie-Mädels, bin ausgebildete Juristin und seit 19 Jahren Mitglied dieser Sektion.

Nebst dem Bergsport wellnesse ich gern, mag das Backen von Brot und Kuchen, bin eine Sonnenanbeterin, schätze ein breitgefächertes kulturelles Programm sowie das Reisen und Entdecken von neuen Kulturen, liebe Gesellschaftsspiele und die Lektüre von historischen Romanen und bin eine fröhliche, aufgestellte, positiv denkende Person.

Was auch immer ich unternehme, ich setze mich stets mit Herzblut und Engagement für eine Sache ein, sei dies privater oder beruflicher Natur. Die Funktion eines Revisors kenne ich aus der Vergangenheit, als ich sie für zwei Jahre für eine politische Partei ausgeübt habe. Gleich wie Pippi Langstrumpf mache ich mir die Welt, wie's mir gefällt, weiss aber immerhin, dass  $2 \times 3$  nicht 4 ergibt. Aus diesem Grund erfülle ich alle Voraussetzungen für das Amt als Revisorin und würde mich sehr über eine Wahl freuen.





# DENTALHYGIENE-PRAXIS



Flexible Öffnungszeiten von Montag-Freitag

Für einen Termin: **077 537 13 21**

**Denise Käser**  
Bonnstrasse 24, **3186 Düringen**

dentasmile@sensemail.ch  
[www.dh-dentasmile.ch](http://www.dh-dentasmile.ch)



Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer  
[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)



## Georgette-Bike

Niederried 40

1716 Plaffeien

026 419 12 72

[info@georgette-bike.ch](mailto:info@georgette-bike.ch)

[www.georgette-bike.ch](http://www.georgette-bike.ch)

## FLYER

## STEVENS

B I K E S

## superior.



## WAHLEN 2025: VORSTELLUNG MARTIN JELK

---

### **Wahl in den Vorstand: Martin Jelk**

Mein Name ist Martin Jelk (jg. 1978), ich bin aktives Mitglied der Rettungsstation seit 2017. Ich möchte mich und das, was mich begeistert und nährt, kurz vorstellen. Ich mache dies anhand einer Aufzählung, die, obwohl sie nach A-Z verfasst ist, natürlich nicht den Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

aufmerksam, Berge, Café, danken, engagiert, fröhlich, Grosszügigkeit, hinsehen, Ideen, Judihui, klettern, lachen, motiviert, Natur, offen, Papa, quirlig, Ruhe, Sport, süss und salzig, Tiefe, umgänglich, Velo, Wald, x und y na ja... zuversichtlich.

Seit diesem Herbst habe ich ad Interim das Amt des stv. Rettungschef von Samuel Thalman übernommen und wirke auch im Vorstand mit. Ich freue mich dies mit Engagement auch in Zukunft weiterhin zu tun und stelle mich somit gerne zur Wahl.





**M. BRÜGGER**  
**ALTERSWIL**

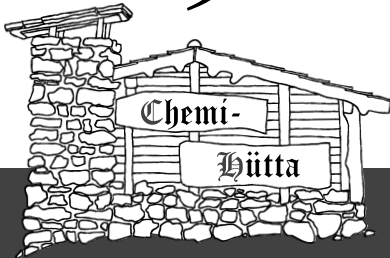


**SEAT**



**CUPRA**

Restaurant  
**Chemi-Hütte**



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER

[www.chemi-huetta.ch](http://www.chemi-huetta.ch)  
026 418 11 05

**Jeden 2. Freitag: Hallenklettern für Kinder von 5 bis 14 Jahren SPONTAN**

Termine: 14.3.25, 28.3.25, 11.4.25  
 Treffpunkt: Murtentor, 19:00 - 21.00 Uhr  
 Transport: Anfahrt individuell  
 Ausrüstung: Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät  
 Verpflegung: keine  
 Teilnehmer: max. 12 Kinder  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: 3 Tage vorher, Anruf oder Text an Christine Peissard, 079 639 24 84  
 Leitung: Christine Peissard, Christina Müller, Lynn Roth, Jonas Egger  
 Beschreibung: Das Angebot ist offen für Kinder ohne Erfahrung, die Kletterluft schnuppern möchten, sowie für erfahrene Kinder. Klettern für Kinder ab 5 bis 14 Jahren. Kinder von 5-10 Jahren können von interessierten Eltern begleitet werden, ab 10 Jahren ohne Begleitung der Eltern. Die Kinder vom KIBE, welche wöchentlich klettern möchten, sind auch willkommen.

**Jeden 2. Freitag: Hallenklettern für Kinder von 5-14 KIBE aufbauend (ausgebucht)**

Termine: 21.3.25, 4.4.25  
 Treffpunkt: Murtentor, 19:00 - 21.00 Uhr  
 Transport: Anfahrt individuell  
 Ausrüstung: Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät  
 Verpflegung: keine  
 Teilnehmer: max. 12 Kinder  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: Ausgebucht.  
 Leitung: Christine Peissard, Christina Müller, Lynn Roth, Jonas Egger  
 Beschreibung: Dies ist ein aufbauender Kletterkurs. Leihmaterial auf Anfrage. Voraussetzung für Begleitpersonen: Sicherungs-Kompetenz. Die Anlässe finden mit dem BVS statt. Klettern für Kinder ab 5 bis 14 Jahren. Kinder von 5-10 Jahren können von interessierten Eltern begleitet werden, ab 10 Jahren ohne Begleitung der Eltern.





# Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen  
werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitten  
T 026 497 51 51



## apotheke schmitten

**Offen, diskret, und unabhängig.** Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.



## brunomüller

COACHING + BERATUNG

Brunomüller.ch

**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**

**Tel.: 026 493 19 33**

Sensesport André Ruffieux  
Jelschwil 7 - 3186 Düringen  
[www.sensesport.ch](http://www.sensesport.ch)

**Skiservice**

**Sense  
Sport**

First Class  
**WINTERSTEIGER**  
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!

**Jeden Montag bis am 14. April:****Kletterabend Murtentor JO**

Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr  
 Teilnehmer: max. 12  
 Anmeldung: 2 Tage vorher  
 Leitung: Florence Rotzetter,  
 Andrea Blum, Cedric  
 Brayenovitch  
 Beschrieb: Klettertraining, 18 - 20  
 Uhr

**22. März (Sa) Bonhomme du Tsapi**

Bewertung: SH 5 WS  
 Treffpunkt: 06:00 Uhr Bahnhof  
 Düdingen  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: max. 8  
 Kosten: 20.- für Fahrspesen  
 Anmeldung: Bis 1 Woche vor der Tour  
 bei Jonas  
 (079 918 05 31)  
 Leitung: Nils Müller und Jonas  
 Egger  
 Höhenmeter: 1'200  
 Beschrieb: Beschrieb:  
 Bourg-St-Pierre, Challand-d'Haut, Plan-  
 Tchotttons, Bonhomme du Tsapi. Auf  
 freundliche Einladung des BVS.

**4. Mai (So) Bonne Fontaines**

Bewertung: KL 4a - 6b  
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Bahnhof  
 Düdingen  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Kletterausrüstung  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: max. 6  
 Kosten: Fahrkosten  
 Anmeldung: bis 27.4.2025  
 Leitung: Neuhaus Nadine  
 Hinweis: Für Jugendliche SAC  
 Kaiseregg und Bergverein  
 Sense.  
 Beschrieb: Klettern im Berner Jura.

**10. Mai (Sa) Tag der offenen Tür für  
Jugendliche und Kinder**

Bewertung: WA 5 T2  
 Treffpunkt: Schwarzsee  
 Transport: Seilbahn bis Riggisalp  
 Ausrüstung: Wanderschuhe, Ruck-  
 sack  
 Verpflegung: Aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: max. 12  
 Anmeldung: 1 Woche vorher  
 Leitung: Rotzetter Florence  
 Höhenmeter: 750  
 Beschrieb: Schwarzsee-Riggisalp  
 (Bahnverstärkung)-Kaiseregg-retour  
 Absage bei schlechtem Wetter. Auswei-  
 chroute zum Schwyberg falls noch Schnee  
 liegt

**25. Mai (So) Wandflue**

Bewertung: KL 5b - 6b  
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Sporthalle  
 Giffers  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Kletterausrüstung  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: 3  
 Kosten: Fahrkosten  
 Anmeldung: bis 1 Woche vorher  
 Leitung: Neuhaus Nadine  
 Hinweis: Gesucht 2. Leiter für  
 mehr Teilnehmer.  
 Beschrieb: Mehrseillängen an der  
 Wandflue klettern

## TOURENBERICHTE

---

### Wanderung Mont Bifé - Le Vanil des Cours vom 09.11.2024: Verchert statt Lätz

Als wir zusammen nach Crésuz fuhren, wartete perfektes Herbstwetter auf uns. Bereits in der Anfahrt auf das kleine Dorf in der Nähe von Charmey machte sich die gute Stimmung bemerkbar, wurde doch glatt eine erste Abzweigung verpasst. Halb so schlimm, kamen wir wenig später doch alle am richtigen Parkplatz an.

Die Schuhe wurden geschnürt und schon befand sich die 7er Gruppe auf dem Weg zum Vanil des Cours. Moment... Vanil des Cours, sollte die Route nicht zuerst über den Nachbar-Spitz des Mont Bifé führen? "Sch\*\*\*se, itz simmer doch verchert unterwägs." meinte unser Tourenleiter. Bei einer Rundtour ist das halb so schlimm und so wurde die Tour halt 'Verchert herum' gemacht. Die Stimmung wurde dadurch nur noch besser.

Wir kamen gut voran und waren schon bald auf dem höchsten Punkt der Tour, dem Vanil des Cours, angekommen. Obwohl erst etwas nach 10:30 war der Hunger doch schon gross und das Picknick wurde ausgebreitet. Sandwich, Ovo-Schuggela und frischen Kaffee. Oder war es doch die wunderbare Aussicht auf das Gebiet rund um den Vanil Noir respektive den Greyerzensee auf der anderen Seite? Egal jedenfalls 'jüüsch kitschig' und einfach herrlich.

Auf dem Weg zum zweiten 'Gipfel' des Tages warteten noch etliche Höhenmeter auf uns (knapp 20) und so war die gegenseitige Gratulation zur Beklemmung dieses Monsters umso herzlicher (und gar nicht sarkastisch) auf dem zweiten Gipfel.

Danach begann der Abstieg zurück nach Crésuz - zuerst entlang der beeindruckenden Flanke, weiter durch Herbst Wälder in allen Farben. Die 'jünge wüude' hatten vom Wetter, der Tour und der Gruppe beflügelt noch Energie und setzten zum Zwischensprint zu einem Kreuz an. Alle wieder gut zurück beim Auto angekommen, verabschieden sich die ersten.. die anderen gehen noch zu einem Kaffee zu Cailler. Die Option, noch kurz ins Bad zu gehen, wird von 4 Teilnehmern noch kurz genutzt... und es tut immer wieder gut...

Danke für die wunderbare Zwischensaison-Tour, sie war zwar 'verchert' aber alles andere als 'lätz' :)

Sabrina, Gian, Fabienne, Urs, Valerie, Jan, Mathias  
Fotos Mathias Sudan





### Silvester-Tourenwoche Col des Mosses (28.12.2024 – 4.1.2025)

Die Tradition lebt weiter! Zum zweiten Mal führte der SAC Kaiseregg eine Silvester-Tourenwoche durch. Wie bestellt, schneite es knapp eine Woche vor dem Lager bis ins Flachland und bescherte den Teilnehmenden nicht nur eine weisse Weihnacht, sondern auch perfekte Bedingungen für die durchgeführten Touren. 54 Personen erfreuten sich während acht Tagen an der tollen Stimmung im Haus, auf der Piste, der Loipe, den Winterwanderwegen sowie an zahlreichen Spitzkehren, steilen oder weniger steilen Aufstiegen und Abfahrten im Pulverschnee.

Eingeläutet wurde die Woche am ersten Tag mit Touren auf den Pic Chaussy auf Skiern und den Mont Chevreuils auf Schneeschuhen. Im Anschluss fanden an weiteren sieben Tagen Skitouren auf umliegende Gipfel oder auf der Suche nach noch mehr Pulver sowie eine weitere ausgedehnte Schneeschuhtour auf den Planachaux statt. Geleitet wurden die Aktivitäten durch diverse Tourenleitende der Sektion.

Auch kulinarisch wurden die Teilnehmenden verwöhnt. Trotz spärlich ausgestatteter Küche wurde jeden Abend durch diverse Köche und Köchinnen ein leckeres Menu auf den Tisch gezaubert. Egal, ob vor, während oder nach den Malzeiten – es herrschte stets eine gemütliche, fröhliche, ausgelassene, zufriedene Atmosphäre. Es fanden diverse Töggeli-, Domino-, Dalmuti-, Jasspartien und vieles mehr bei bester Laune statt. Und wie im letzten Jahr erfolgte der Jahresabschluss beziehungsweise -start traditionell mit einem gemütlichen Fondue Chinoise und einem Toast auf viele weitere aktive, lehrreiche und wunderschöne Touren im 2025.

Diese sollten sogleich auch folgen. Am 1. und 2. Januar wurde der Schnee vom Vorjahr nochmals genossen, ehe an den beiden letzten Lagertagen nach rund 25cm Neuschnee gepowdert wurde, was das Zeug hält. Ein perfekter Abschluss einer weiteren gelungenen Tourenwoche im Waadtland.

Vielen herzlichen Dank und Au Revoir an das Organisationsteam, die Tourenleitenden, Köchinnen und Köche sowie an alle Teilnehmenden - es war eine Freude!

Nicole Blösch



# Für VW zu Fasel

**Garage Fasel**  
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus



**CHEES** Tafers  
**GOURMET**

026 494 05 75 • [chees-gourmet.ch](http://chees-gourmet.ch)  
[info@chees-gourmet.ch](mailto:info@chees-gourmet.ch)

Käserei Schweni • 1714 Heftenried • Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

#### Öffnungszeiten

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März: Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH • Schwarzseestrasse 14 • 1712 Tafers



**HÖRBERATUNG**  
DÜDINGEN & WORB

**HÖRBERATUNG DÜDINGEN**

Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen

Tel: 026 493 00 40

[duedingen@leben-hören.ch](mailto:duedingen@leben-hören.ch)

Bester  
Service im  
**Phonak Lyric™**  
Kompetenz-  
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben  
hören

[www.leben-hören.ch](http://www.leben-hören.ch)

### Lobhörner – Höji Sulegg, Sonntag, 12. Januar

An diesem kalten aber klaren Wintermorgen trafen wir, eine Gruppe von 14 unternehmungslustigen Skitourengehenden und -gängerinnen, uns um 6.45 in Düdingen. Aufgeteilt auf drei Autos fuhren wir nach Isenfluh und von dort mit der Seilbahn nach Sulwald. Oben angekommen, hiess es anfallen. Aufgeteilt in zwei Gruppen stiegen wir durch den Wald bis Gruebi auf, wo die Sonne zu einer ersten Pause einlud. Obwohl noch keine Stunde vergangen war, hat sich die Mehrheit zur Annahme dieser Einladung entschieden. Ein weiser Entscheid, denn die nächste Stunde war empfindlich kalt, als wir im Schatten über Suls und Sousegg den Lobhörnern entgegenstiegen. Während wir bis Gruebi noch alleine unterwegs waren, gesellten sich auf diesem Wegstück immer mehr andere Skitourengehende zu uns. Das Prachtswetter lud in die Berge ein.

Bereits von weitem war erkennbar, dass die Schneeverhältnisse für die Abfahrt vom Gipfel des Chlys Lobhorn runter zum Sulsseeli ungünstig waren. Die Tourenleitung entschied sich deshalb für eine Abfahrt vom Ostgrat des Lobhorn, was uns eine erste wunderbare Abfahrt bescherte.

Vom Sulsseeli stiegen wir sodann zur Höji Sulegg auf, die wir als erste an diesem Tag erreichten. Von dort fuhren wir nach Schärhubel ab, wo wir eine Pause einlegten und mit Sicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau das Mittagessen genossen. Über Chüematte und Gumma fuhren wir sodann mit kleineren Gegenanstiegen zurück nach Sulwald. Die Schneedecke war teils etwas prekär, was Norbert zum Verhängnis wurde, als er in voller Fahrt auf einen Stein traf. Glücklicherweise ist die Sache abgesehen von einer Prellung und einer ramponierten Brille einigermaßen glimpflich verlaufen.

Aufgrund der zu erwartenden Blechlawine von den verschiedenen Oberländer Tälern, haben wir den Abschlusstrunk für Düdingen aufgespart. Dort gab es dann für jene die mochten das beste Tiramisu von Freiburg. Herzlichen Dank der Tourenleitung für diese wunderbare Tour.

Pascal Duss



sk.s.clientis.ch

**Vorsorgen  
und Steuern  
sparen**

**Vorsorge?  
Im Trockenen.**

 **Clientis**  
Sparkasse Sense

**PC**  
PCPROFI

**Massgeschneiderte  
IT- und CLOUD SERVICES**

**Seit über 25 Jahren für Sie da**



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

## TOURENBESCHREIBUNGEN

**Das vollständige Programm ist online auf [www.sac-kaisereg.ch](http://www.sac-kaisereg.ch) einsehbar!** Dieses wird im Verlaufe des Jahres noch ergänzt. Telefonnummern und Adressen der Tourenleitenden findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag. Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

### März 2025

#### 1. März (Sa) Monts Telliers

Bewertung: SK 5 WS  
Treffpunkt: Marly  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Rucksack  
Teilnehmer: 5  
Kosten: 40.-  
Anmeldung: 25.2.2025  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 1'030  
Beschrieb: Vom Nordportal des Strassentunnels durch ein weites Seitental des Val d'Entremont Richtung Gipfel. Die letzten Meter zu Fuss (teilweise etwas ausgesetzt).

#### 7. März (Fr) Albristhorn

Bewertung: SK 5 ZS+  
Treffpunkt: Plaffeien  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 6  
Kosten: Autospesen  
Anmeldung: 23.02.25  
Leitung: Bächler Norbert  
Höhenmeter: 1'000  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Eine total schöne Tour mit prächtiger Aussicht

#### 8. März (Sa) Pic Chaussy & P2308

Bewertung: SK 5 WS-  
Treffpunkt: Wird mitgeteilt  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Picknick

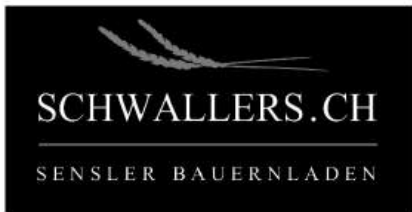
Teilnehmer: max. 7  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 4. März  
Leitung: Siffert Patrick  
Höhenmeter: 1'300  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Les Mosses - Lioson d'en Haut - Pic Chaussy - Lac Lioson - Col de la Chenau - P2308

#### 12. März (Mi) Vollmondskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS  
Treffpunkt: 18:00 Uhr Parkplatz Seeweid  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung + Stirnlampe  
Teilnehmer: max. 15  
Anmeldung: 11. März  
Leitung: Schubert Barbara & Siffert Patrick  
Hinweis: Sicheres Skifahren mit Stirnlampe im Gelände Voraussetzung!  
Höhenmeter: 600  
Beschrieb: Vollmondskitour Richtung Mönchsgrind

#### 15. März (Sa) Pointe de Boveire

Bewertung: SK 8 WS  
Treffpunkt: Wird mitgeteilt  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 7  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 18. März  
Leitung: Siffert Patrick  
Hinweis: Einer der eher stillen Nachbarn des lauten Mont Rogneux



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

*Dienstag, Mittwoch, Freitag*

*7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr*

*Samstag*

*7:30 Uhr bis 12:00 Uhr*

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



bäckerei-konditorei-Café-Lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



**HOSTELLERIE**  
**AM SCHWARZSEE**



[www.hostellerieamschwarzsee.ch](http://www.hostellerieamschwarzsee.ch)



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

### **15. März (Sa) Grossstrubel (Ostgipfel)**

Bewertung: SK 5 ZS-  
Treffpunkt: 6:00 Uhr  
Transport: PW  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,  
Steigeisen  
Verpflegung: Pic Nic  
Teilnehmer: max. 5  
Kosten: Fahrkosten plus Bahn  
Engstligenalp retour  
Anmeldung: 10.3.2025  
Leitung: Aerschmann Roger  
Höhenmeter: 1'350Hm  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Ostgipfel am Wildstrubel  
via Engstligenalp und Frühstückspatz.

### **17. März (Mo) Hallenklettern Aktive**

Bewertung: KL  
Treffpunkt: 19:30 Murtentor, 1. Stock  
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-  
Karabiner, Sicherungs-  
Gerät, Kletterfinken  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Keine  
Anmeldung: 17.03. Mittag bei Patrik  
Aebischer 079 412 93 27  
Leitung: Haag Marianne, Müller  
Michael, Aebischer Patrik  
Beschrieb: 19:30-21:30 Klettern  
Murtentor

### **20.-23. März (Do-So.) Tödi und Co.**

Bewertung: SH 8, S  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skihochtourenausrüs-  
tung  
Verpflegung: aus den Rucksack, HP  
Teilnehmer: max. 9  
Kosten: ca. 300.-  
Anmeldung: 01.02.2025  
Leitung: Bertschy "Buba" Erwin,  
Norbert Cotting  
Unterkunft: Claridenhütte, Fridolins-  
hütte  
Beschrieb: Urnerboden – Gemsfai-  
renstock - Claridenhütte - Clariden - Planu-

rahütte - Ochsenstock - Fridolinshütte - Tödi  
- Fridolinshütte - Ochsenstock - Tüfelsjoch  
– Urnerboden

### **31. März (Mo) Hallenklettern Aktive**

Bewertung: KL  
Treffpunkt: 19:30 Murtentor, 1. Stock  
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-  
Karabiner, Sicherungs-  
Gerät, Kletterfinken  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Keine  
Anmeldung: 31.03. Mittag bei Patrik  
Aebischer 079 412 93 27  
Leitung: Haag Marianne, Müller  
Michael, Aebischer Patrik  
Beschrieb: 19:30-21:30 Klettern  
Murtentor

## **April 2025**

### **5. April (Sa) Führungsmodul für Tourenleiter**

Bewertung: Weiterbildung Tourenlei-  
tende  
Treffpunkt: 8:30 Uhr Landgasthof  
Garmiswil, Garmiswil 18,  
Düdingen  
Transport: Anreise individuell  
Ausrüstung: Klettergurt, Schreib-  
utensilien, Stöcke wenn  
vorhanden  
Verpflegung: Restaurant  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Keine, werden von der  
Sektion übernommen.  
Anmeldung: 28.02.25 oder ausge-  
bucht  
Leitung: Ralf Weber, Anmeldung  
bei Pascal Waeber  
Hinweis: Für alle aktiven und künf-  
tigen Tourenleiternden  
offen!  
Dauer: 8:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
Beschrieb: Details siehe Online.

Berghaus Gurli  
Marcel Beyeler  
1716 Plaffeien / FR  
026 419 19 13  
info@berghaus-gurli.ch  
www.berghaus-gurli.ch



**erholen,  
geniessen,  
auftanken...**

**geöffnet Mai-Oktober  
www.berghaus-gurli.ch**



Wir drucken Bücher,  
schöne Postkarten, machen  
Überraschungstüten,  
Kalender, edle Agendas  
und Notizbücher,  
andere Papierwaren,  
handgemachte Dekoartikel  
und ganz viel  
print-print tralala.

**LE CRIC**   
**Print+Edition**

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



### 11. April (Fr) GVSAC Kaiseregg 2025

Treffpunkt: Hostellerie Schwarzsee,  
19:00 Uhr  
Anmeldung: Bis Fr 4.4.2025  
Leitung: Waeber Pascal  
Gemäss separatem Blatt in diesem Heft.

### 14. April (Mo) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL  
Treffpunkt: 19:30 Murtenor, 1. Stock  
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-  
Karabiner, Sicherungs-  
Gerät, Kletterfinken  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Keine  
Anmeldung: 14.04. Mittag bei Patrik  
Aebischer 079 412 93 27  
Leitung: Haag Marianne, Müller  
Michael, Aebischer Patrik  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: 19:30-21:30 Klettern  
Murtenor

### 26. April (Sa) Sportkletter Kurs

Bewertung: KL 4a - 6a  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Sporthalle  
Giffers  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl.  
Helm  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 6  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 20.4.25  
Leitung: Neuhaus Nadine  
Höhenmeter: Zustieg zum Klettergar-  
ten  
Beschrieb: Vor- und Nachstieg  
Klettern und Sichern, Umfädeln und Toprope  
einrichten. Du kletterst seit einiger Zeit in  
der Halle und jetzt hast du Lust auf Felsen.  
Dieser Kurs richtet sich an alle Kletterer mit  
dem Drang nach Felskontakt.

**NEU ERÖFFNET** an der Bahnhofstrasse 11 in Düdingen:

## **WOHNMACHER AG – VERKAUFSSTELLE DÜDINGEN**

Neu auch Ihr Haushaltapparate-Fachpartner  
mit Ausstellung über das gesamte Schreinersortiment



### **JE 25 JAHRE ERFAHRUNG VEREINT**

Nach Monaten Renovierungs- und Gestaltungsarbeit, sind wir wieder voller Elan für Sie da!  
Nebst dem bewährten, breiten Schreinereiangebot von Küchen, Türen, Schränken, Badezimmer,  
Möbel, Türen und Parkett, sind wir neu auch Ihr Haushaltapparate- Fachpartner mit kompetenten  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Verkauf und Montage.

Wir freuen uns, Sie in unserer Verkaufsstelle begrüßen zu dürfen.



# STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen   gestalten   gipsen

[www.stadelmann-gmbh.ch](http://www.stadelmann-gmbh.ch) - [info@stadelmann-gmbh.ch](mailto:info@stadelmann-gmbh.ch)

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

# hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte



# RIEDO

# CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

[www.riedoclima.ch](http://www.riedoclima.ch)



**TOPLEHRBETRIEB**  
Gebäudetechnik

## Mai 2025

### 2. Mai (Fr) Klettern Gastlosen

Bewertung: KL 4-6. Grad  
Treffpunkt: Giffers  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm, Abseilmaterial  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: 3-5  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 28.4.2025  
Leitung: Haag Marianne  
Hinweis: Auch für Anfänger geeignet  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Je nach Anmeldungen Klettergarten oder Mehrseillängenroute.

### 3. Mai (Sa) Teysachaux

Bewertung: WA 4 T3  
Treffpunkt: je nach Teilnehmer, ca. 8:00 Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 10  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour  
Leitung: Waeber Pascal  
Höhenmeter: 700  
Beschrieb: Kurze Tour. Wir sind inkl. allfälligem Terrassen-Besuch spätestens um 15:30 Uhr zurück in Düdingen oder Tifers. Vom PP bei P1232 via Vuipay Dessous und über den SW-Grat auf dem Wanderweg zum Gipfel.

### 9. Mai (Fr) Karten lesen & Orientierung

Bewertung: Ausbildung  
Treffpunkt: 19:00 Uhr  
Begegnungszentrum  
Düdingen  
Ausrüstung: Kompass und Tools wenn vorhanden  
Teilnehmer: max. 10  
Kosten: Keine

Anmeldung: Bis 5 Tage vorher  
Leitung: Waeber Pascal,  
Waeber Yannik  
Beschrieb: Kurs in Orientierung und Karten lesen gemäss Anforderung an Leiter; offen für alle Interessenten. Positionsbestimmung auf Karte, Azimuth, Kompass, Koordinaten, Zeichenlegende und Planungs-Tools.

### 10. Mai (Sa) Arête des Sommètres

Bewertung: KL 6 3b  
Treffpunkt: Düdingen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung  
Verpflegung: Rucksack  
Teilnehmer: max. 5  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 05.05.2025  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 415  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Die Arête des Sommètres ist einer der einfacheren Kraxelgrate, welche wir mit Bergschuhen und Seil erklettern. Abgesichert wird über Bohrhaken, Felszacken und Bäume.

### 10. Mai (Sa) Tag der offenen Tür für Jugendliche und Kinder

Bewertung: WA 5 T2  
Treffpunkt: Schwarzsee  
Transport: Individuell  
Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 12  
Anmeldung: 1 Woche vorher  
Leitung: Rotzetter Florence  
Höhenmeter: 750  
Beschrieb: Schwarzsee-Riggisalp (Bahnverstärkung)-Kaiseregg-retour  
Absage bei schlechtem Wetter  
Ausweichroute zum Schwyberg falls noch Schnee liegt.

**Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung**

**078 600 77 05**

**Roy der Makler**

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)



*garage*

***julmy***



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)

sympa car

 **AGVS | UPSA**

#### **14.-18. Mai (Mi-So) Seislermäss**

Bewertung: KL  
Treffpunkt: Tafers, Seislermäss, SAC-  
Stand  
Leitung: Waeber Pascal  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Besuche uns vom Mi  
14.5. bis So 18.5.25 am Stand der Seis-  
lermäss und teste dein Klettertalent!

#### **18. Mai (So) Les Millets**

Bewertung: WA 6 T3  
Treffpunkt: Marly  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 10  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 14.05.2025  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 1'075  
Kategorie: Aktive  
Beschrieb: Narzissenwanderung  
oberhalb Albeuve. Start bei P975 oberhalb  
Grandvillard, über Les Tannes auf die Gipfel.  
Steiler Abstieg Richtung Saugerua und über  
P1276 retour zum Auto. Am Wegesrand hat  
es überall weisse Narzissen.

#### **20. Mai (Di) Abebiketürli**

Bewertung: BI 3 B2  
Treffpunkt: 18.15 Parkplatz Kirche  
Giffers  
Transport: Bike  
Ausrüstung: Bikeausrüstung  
Verpflegung: Riegel  
Teilnehmer: max. 8  
Anmeldung: 19.5.2025  
Leitung: Blum Andrea  
Höhenmeter: ca. 600  
Beschrieb: Bikerunde über den  
'Olymp'- abwechslungsreiche Runde über &  
durch den Röstigraben!

#### **24. Mai (Sa) Pouetta Raisse Jura**

Bewertung: WA 6 T3+  
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg  
Transport: ÖV

Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis zum 21.5.2025  
Leitung: Jean-Pierre Cotting und  
Ursula Häring  
Höhenmeter: 1'000 / 650 Auf- und  
Abstieg  
Beschrieb: Von Môtier gehen wir  
durch die Schlucht auf den Chasseron und  
danach steigen wir nach Ste-Croix ab. In der  
Schlucht kann man sich bei exponierten  
Stellen an Ketten halten.

#### **25. Mai (So) Creux du Van**

Bewertung: WA 5 T3  
Treffpunkt: Düdingen: 08:10 Uhr /  
Noiraigue: 10:00 Uhr  
Transport: ÖV oder Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Anreiskosten ÖV, Mit-  
fahrkosten Auto  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher bei  
Nicole Blösch  
Leitung: Nicole Blösch  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Von Noiraigue durch den  
Wald nach les Oeillons und in 14 Kurven zum  
mächtigen Steinkreis. Entlang des Steinkrei-  
ses geniessen wir die Aussicht und halten  
Distanz zum Abgrund. Abstieg via Ferme  
Robert nach Noiraigue.



**Restaurant zur  
Stynlera-Ranch**

**Steinler 2 - 3186 Düringen  
www.stynlera-ranch.ch  
079 559 72 30**



*Ihre Stellenvermittlung*



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen  
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

Fahrzeugbau  
Gelenkwellendienst  
Carrosserie & Malerei  
Mechanische Werkstatt PW & LKW

**ZAHND**

Auto-Camion-Center  
Plaffeien



**SUBARU**

*Confidence in Motion*

garage-zahnd.ch  
Tel. 026 419 99 10

### 25. Mai (So) Maischüpfenspitz

Bewertung: WA 6 T5  
Treffpunkt: 8:20 Uhr Düdingen PP  
Düdal  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Pickel hilfreich  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 7  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher  
Leitung: Pascal Waeber  
Höhenmeter: 1'200  
Beschrieb: Von Im Fang via Oberberg und Dürry. Ab 1500m weglos durch felsdurchsetztes Steilgras zum selten begangenen Gipfel (2'085m). Leicht ausgesetzt.

### 28. Mai (Mi) Abendbiketürli

Bewertung: S1 bis max. S2 (STS Skala)  
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Bike, Helm und Lampe  
Verpflegung: Trinkflasche, Riegel  
Teilnehmer: max. 20  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: Bis am 20.05.2025  
Leitung: Sudan Mathias  
Höhenmeter: max. 500  
Beschrieb: Abendbiketürli im Sense-land, 2-3 Std., Details folgen

### 29. Mai - 1. Juni (Do-So) Wandern und Jodeln in Aeschiried

Bewertung: WA T1-3  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: CHF 550.00  
Anmeldung: 15.05.2025  
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin  
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird

gejodelt.

Unterkunft: Hotel  
Beschrieb: 2 verschiedene Gruppen

### 4. Juni (Mi) Höhi Überstorf

Bewertung: BI 3 S0  
Treffpunkt: 18:00 Hagnetstrasse 21, Düdingen  
Ausrüstung: Mountainbike  
Verpflegung: Powerriegel  
Teilnehmer: 3 - 8  
Anmeldung: 01.06.2025  
Leitung: Cotting Norbert  
Höhenmeter: 400  
Beschrieb: Hagnet - Oberzirkels - Ledeu - Guldifeld - Höhi - Albligen - Heitenried - St. Antoni - Lanthen - Hagnet

### 6. Juni (Fr) Abendtour Les Recardets - Patraflon

Bewertung: WA 4 T5  
Treffpunkt: 17:45 Uhr Schwarzsee Bad  
Transport: individuelle Anreise  
Ausrüstung: Stirnlampe, Wanderschuhe  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 7  
Kosten: Keine  
Anmeldung: bis am Vorabend oder ausgebucht  
Leitung: Waeber Pascal  
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.  
Höhenmeter: 1'070  
Beschrieb: Vom Schwarzsee Bad durch den Brecca-Schlund und weglos nördlich über Steilgras auf den Grat zum Gipfelkreuz NO des P1865. Auf dem Grat via Pointe de Bremingard zum Patraflon. Abstieg via Ober- und Unter Recardets.



**Fromagerie Schafer**  
1785 Cressier  
[www.montvullykaese.ch](http://www.montvullykaese.ch)



**3186 Düringen**  
**026 492 20 20**  
[baucenter.ch](http://baucenter.ch)

**Alles zum Bauen**



**Wir schaffen  
Verbindungen, welche  
Gipfel überragen**



**Streamline AG**

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare  
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | [streamline.ch](http://streamline.ch)  
Bern - Brugg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun



### 7. Juni (Sa) Tagesbiketürl

Bewertung: S1 bis max. S2 (STS Skala)  
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Bike, Helm  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max.10  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: 3 Tage vor der Tour  
Leitung: Sudan Mathias  
Höhenmeter: 1'200  
Beschrieb: Tagesbiketürl, Details werden noch angegeben

### 14. Juni (Sa) Schopfenspitz-Überschreitung

Bewertung: WA 6 T3  
Treffpunkt: Charmey Seilbahn  
Transport: Anreisekosten ÖV, Gondelbahn oder Magicpass  
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung und Verpflegung nach Bedarf.  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: ÖV-Ticket und Seilbahn Charmey ca. 16 CHF (oder Magicpass)  
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour  
Leitung: Kaderli Manfred  
Höhenmeter: 950 Auf- und 1'500 Abstieg  
Beschrieb: Anmeldung bei manfred@kaderli.ch oder 079 716 86 24.  
Nicht gleicher Ausgangs- und Endpunkt.  
Von der Bergstation Vounetse zirka 300 hm runter bis zum "Rio de Tissineva", dann via Balachaux bis zum Schopfenspitz. Dann durch den Breccaschlund über Combi > Rippetli > Stierenberg zum Schwarzsee Bad.

### 15. Juni (So) Vom tiefsten zum höchsten Punkt des Sensebezirks

Bewertung: WA 6 T4, BI 4 S0  
Treffpunkt: 7:30 Uhr BeoFunpark (oder unterwegs dazukommend)  
Transport: Bike/Velo  
Ausrüstung: Bikehelm, normale Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Keine.  
Anmeldung: Bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht  
Leitung: Waeber Pascal  
Höhenmeter: 900 hm WA, 1'300 hm Velo  
Beschrieb: Velostrecke 50 km ohne indiv. Anreise nach Böisingen und Rückkehr ab Salzmatt. Mit dem Bike (oder Velo) vom BeoFunpark (Grenze Böisingen/Laupen) meist auf Nebenstrassen via Rütihubel, Taffers, Rechthalten, Plaffeien und Zollhaus auf die Salzmatt. Ab da Alpinwanderung über den NO-Grat auf den Kaiseregg (2'185m) und via Teuschlismad auf die beiden Schafberggipfel (2'235m mit Kreuz, 2'239m). Zurück via Kaisereggpass zur Salzmatt (ab da Rückkehr individuell).

### 17. Juni (Di) Chäsenberg

Bewertung: BI 4 S2  
Treffpunkt: folgt bei Anmeldung  
Transport: per Bike ab Giffers  
Ausrüstung: Flickzeug  
Verpflegung: Verpflegung  
Teilnehmer: 3 - 9  
Kosten: ein Bier für den Organisator  
Anmeldung: 13. Juni 2025  
Leitung: Cotting Norbert  
Hinweis: Abendtour, Startzeit folgt  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Giffers-Tschüpru-Roggele-Schaferli-le Cousimbert-Craux-Chrüzfluetrail oder Gygera-Giffers



**Crottet AG**  
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

*Ihr regionaler Elektro-Partner!*

architektur aus leidenschaft  
la passion de l'architecture

**BRÜLHART DUCRET**

**Schmerzfrei**  
Praxis an der Sense

- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

**Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht**

*Andrea Fahrni. Dipl. Pflegefachfrau, 077 412 76 12, schmerzfrei-sense.ch*



**ZUMWALD**

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

*...wir bauen für Sie...*

*Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service*

## 5. März (Mi) Schneechuhwanderung

**Bewertung:** SS 4-5 WT 1-3  
**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
**Transport:** PW oder ÖV  
**Ausrüstung:** Schneeschuhausrüstung  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Teilnehmer:** alle  
**Kosten:** Transportkosten  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Anlass  
**Leitung:** Rolli Christian  
**Hinweis:** Schneeschuhwanderung im Voralpengebiet  
  
**Höhenmeter:** ca. 700  
**Unterkunft:** keine  
**Beschrieb:** Schneeschuhtour in unserem Voralpengebiet

## 12. März (Mi) Schneeschuhwanderung

**Bewertung:** SS 4-5 WT 1-3  
**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
**Transport:** PW oder ÖV  
**Ausrüstung:** Schneeschuhausrüstung  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Teilnehmer:** alle  
**Kosten:** Transportkosten  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Anlass  
**Leitung:** Rolli Christian  
**Höhenmeter:** ca. 700  
**Unterkunft:** keine  
**Beschrieb:** Schneeschuhwanderung wo es noch Schnee hat

## 19. März (Mi) Frühjahrswanderung

**Bewertung:** WA T1 bis T3  
**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
**Transport:** ÖV  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Teilnehmer:** alle  
**Kosten:** Transportkosten  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Anlass  
**Leitung:** Cotting Jean-Pierre

**Hinweis:** Ausschreibung via Whats-App-Grp. mind. 3 Tage vorher  
**Höhenmeter:** max. 700 pro Tag  
**Unterkunft:** keine  
**Beschrieb:** Frühjahrswanderung in unserer Region

## 2. April (Mi) Frühjahrswanderung

**Bewertung:** WA T1 bis T3  
**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
**Transport:** PW oder ÖV  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Kosten:** Transportkosten  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Anlass  
**Leitung:** Aebischer Markus  
**Hinweis:** Ausschr. via Whats-App-Grp.  
**Höhenmeter:** max. 700 pro Tag

## Frühjahrswanderung 9. April (Mi) Chutzen

**Bewertung:** WA 4 WT1  
**Treffpunkt:** Freiburg 7.30 Uhr oder Belp  
**Transport:** ÖV  
**Verpflegung:** Picknick  
**Kosten:** Reise  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vorher (Mail)  
**Leitung:** Ackermann Ewald  
**Hinweis:** leichte Wanderung mit einer Aussicht, die unseren Chutz übertrifft  
**Höhenmeter:** 400  
**Beschrieb:** Belp - Ruine Hohburg - Belpberg - Chutzen; Abstieg nach Toffen.

### **16. April (Mi) Frühjahrswanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Cotting Jean-Pierre  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Wanderung in unserer Region

### **23. April (Mi) Frühjahrswanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Rolli Christian  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

### **30. April (Mi) Frühjahrswanderung**

Bewertung: WA WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Aebischer Markus  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

### **7. Mai (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: alle  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Cotting Jean-Pierre  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Wanderung in unserer Region

### **14. Mai (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Rolli Christian  
Hinweis: Ausschreibung via WhatsApp bis 4 Tage vorher  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Einfache Wanderung im Voralpengebiet

### **21. Mai (Mi) Bire 1505**

Bewertung: WA 3-4; T3  
Treffpunkt: Freiburg (8.00 Uhr) oder Beatenberg Stat. 55)  
Transport: ÖV  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 10  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher (Mail)  
Leitung: Ackermann Ewald  
Höhenmeter: 500  
Beschrieb: Sehr malerische Tour mit grandiosem Blick auf Thunersee und Berner Mocken. Wenn auch Jüngere interessiert: gerne! Von Beatenberg (Funi) in den Spirewald und auf die Birefluh (1527), dann auf Weg über Bänder und zuletzt eine luftige, aber gut gesicherte Treppe auf die Bire (1505). Abstieg nach Beatenberg.

### **28. Mai (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Aebischer Markus  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Einfache Bergwanderung

### **18. Juni (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Aebischer Markus  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Einfache Wanderung

### **4. Juni (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA 4-5 T1 - T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Rolli Christian  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Einfache Wanderung in unserem Voralpengebiet

### **25. Juni (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Cotting Jean-Pierre  
Hinweis: Ausschr. via WhatsApp  
Höhenmeter: max. 700 pro Tag  
Beschrieb: Bergwanderung

### **11. Juni (Mi) Suone Wyssa**

Bewertung: WA 5 T3+  
Treffpunkt: Bern (8.07 Uhr ab)  
Transport: ÖV  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max 8  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher  
Leitung: Ackermann Ewald  
Höhenmeter: 600  
Beschrieb: Ziemlich wilde Suone;  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, kurze  
Passagen gebückt gehen.  
Birgisch - Mundbach - Alp Strick - Suone  
Wyssa - Mund - Birgisch

# Restaurant Senslerhof

Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



# Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)



Schöner  
wohnen  
mit

**KAESER AG**

die Schreinerei

Mürtenstrasse 23a Laupen

[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)

[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)

## ADRESSEN VORSTAND

---

### **Präsident, Tourenchef a.i.**

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92  
sac@waeber.ch

### **Mitgliederwesen**

Fabienne Corpataux route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80  
fabiennecorpataux@gmx.ch

### **Jugend-Organisation**

Brigitt Rüttner Lustdorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80  
brigitt.ruettner@gmail.com

### **Finanzen**

Silvia Poppiti Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11  
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

### **Sekretariat & Kultur**

Jasmin Brühlhart Grottenweg 17, 1735 Giffers 079 257 34 17  
jasminbruelhart@outlook.com

### **Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission**

Roland Riedo Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66  
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

### **Rettungsstation, Stv. Rettungschef**

Martin Jelk a.i. jelkm@bluemail.ch 079 628 21 84

### **Kommunikation / Information**

Patric Zbinden Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00  
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

## SPEZIALFUNKTIONEN

---

### **Tourenkommission**

Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber a.i.

### **Rettungskommission**

Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Samuel Thalmann

## ADRESSEN DER TOURENLEITENDEN

---

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Yvan Gugler	079 679 39 91	ygugler@gmail.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	nadine.neuhaus@bluewin.ch
Julien Piller	079 855 92 90	julien.piller@icloud.com
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Samuel Thalmann		thalmannsamu@gmail.com
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com