

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4  
September, Oktober, November 2024

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



---

## IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich  
47. Jahrgang  
Auflage: 800 ex.  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Janine Rufener und Nadja Sutter  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
25. Oktober 2024

## INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Kletterangebot	7
KiBe	9
Tourenberichte	13
Tourenbeschreibungen	25
Seniorentouren	43
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

---

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

---

Teilnehmerlisten: an Pascal Waeber (sac@waeber.ch)  
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch )  
oder direkt im SAC-Mitgliederportal  
Tourenberichte: max. 1500 Textzeichen für Tagestouren, max. 2000 Zeichen für Mehrtages-  
touren. Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)  
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos  
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

---

Titelbild: **Baby Gämse** (Foto: Pascal Waeber)



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit  
in guten Händen  
*On y va!*



Infos und Reservationen unter  
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

# Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare **AKTIONEN**  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

- ...den Haushalt
- ...den Garten
- ...die Küche
- ...die Werkstatt
- ...das Haustier
- ...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Oberi Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

**Landi**  
SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft


Logisch,  
d'Landi  
het's!



## Neues Wildschutzgebiet

Ab dem 1.1.2025 wird das neue Wildschutzgebiet in der Region Gantrisch in Kraft treten. Das hat vor allem für uns Tourengänger einige Einschränkungen zur Folge. Dies mag für einige unverhältnismässig oder gar unsinnig erscheinen. Ich persönlich möchte hier nicht darüber urteilen. Wenn ich aber die Entwicklung der Skitouren in den letzten Jahren anschau, muss ich feststellen, dass man vor 20 Jahren einen schönen Pulverhang noch bis zu zwei Wochen nach dem Schneefall unbefahren vorgefunden hat. Heute sind die meisten Pulverhänge schon am ersten Tag nach dem Schneefall komplett verfahren (obwohl am ersten Tag nach dem Neuschnee die Lawinengefahr meistens am höchsten ist!). Dies hat sicher damit zu tun, dass ein extremer Skitourenboom stattgefunden hat und sich immer mehr Personen daran erfreuen, die schöne Natur zu geniessen. Aber leider ist es wie bei allem, wenn zu viele das Gleiche tun möchten, braucht es Regeln oder gar Gesetze. In diesem Sinne möchte ich euch vom SAC Kaiseregg ans Herz legen, die neuen Wildschutzzonen zu respektieren und nicht unnötig auf Konfrontation zu gehen – und damit noch weitere Argumente zu liefern, welche die Einschränkungen noch verschärfen könnten.

*Roland Riedo, Rettungschef Rettungsstation Schwarzsee*



Vortragsabend SAC Kaiseregg


Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer

# Bruno Jelk - Rettungspionier & Bergführer-Ikone erzählt

Bergrettung einst bis heute & Lawinen-Unglück in Nepal

Donnerstag, 7. November 2024,  
19:30 Uhr in der Aula OS Tafers

Freier Eintritt, Kollekte für Spital-Neubau in Khorlabesi (Nepal)





**OXYGENE**  
MONTAGNE



**Ihr Fachgeschäft für Bergsport**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

**ZZ Garage**  
Zbinden  
Zumholz  
VW u. AUDI Spezialist

**24 - Stunden Abschlepp - &  
Pannendienst**

**Beat Zbinden**  
Hauptstrasse 26  
1719 Zumholz

**Tel. 026 419 15 66**

## Neumitglieder

---

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



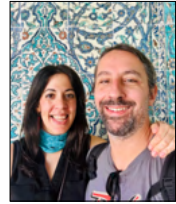
Familie  
Siegenthaler



Familie  
Keller



Familie  
Udry



Ana und Thomas  
Isenegger



Familie  
Mäder

---

## INFORMATION

### Social Media

Der SAC Kaiseregg ist nun auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren Accounts, so bist du informiert, was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC\_Kaiseregg  
jo\_sac-kaiseregg



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



**Düdingen & Tafers**

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

# AMAVITA



**Oberland Apotheke Plaffeien**



## *Kletterangebot ab Herbstferien 2024 bis Ostern 2025*

---

Für die kommende Wintersaison können wir wiederum im Murtenor in Freiburg und im Bloczone in Givisiez ein attraktives Angebot für unsere kletterbegeisterten Mitglieder anbieten! Es werden Klettertrainings für Erwachsene, JO und KiBe (Kinder zwischen 5-14 Jahren) angeboten. Siehe die ausgeschriebenen Touren im Bulletin oder auf unserer Homepage: [www.sac-kaiseregg.ch/Touren](http://www.sac-kaiseregg.ch/Touren). Interessierte melden sich bei der jeweils angegebenen Kontaktperson an.

### **Murtenor in Freiburg**

Die Kletterhalle im Murtenor ist an bestimmten Abenden für unsere Sektion reserviert. Die Kosten werden durch den SAC Kaiseregg getragen. Klettermaterial ist bei Bedarf teilweise vorhanden. Weitere Informationen zum Murtenor: [www.cas-moleson.ch/infrastructures/escalade/porte-de-morat](http://www.cas-moleson.ch/infrastructures/escalade/porte-de-morat).

### **Bloczone in Givisiez**

Das Bloczone in Givisiez gewährt unseren Mitgliedern jeweils am Montag Abend einen vergünstigten Eintritt (20% Rabatt, Eintritt zwischen 17.30 und 19.30 Uhr – noch in Abklärung). Melde dich bei Michael Müller, 079 289 43 80, damit er dich informieren kann, wie du dich auf der Liste der rabattberechtigten Personen eintragen kannst. Nur eingetragene Personen erhalten diese Vergünstigung. Klettermaterial kann bei Bedarf vor Ort gemietet werden.  
[www.grimper.ch/de/kletterhallen/givisiez](http://www.grimper.ch/de/kletterhallen/givisiez)

### **Hallenklettern für Erwachsene (Aktive)**

Jeden 2. Montag von 19:30 - 21:30 Uhr im Murtenor vom 11.11.24 bis 07.04.25. Die Klettertrainings sind für alle offen, die gute Kenntnisse im Sichern haben (siehe Intensiv-Sicherungskurs).

### **Intensiv-Sicherungskurse (Aktive)**

An den zwei Montagen 11. + 25.11. findet von 19.30 Uhr – 21:30 Uhr ein Intensiv-Sicherungskurs für Erwachsene im Murtenor statt. Dieser ist für all jene gedacht, die in dieser Wintersaison mit dem Klettern starten wollen oder ihre Kenntnisse im Sichern auffrischen möchten. Er bildet die Voraussetzung für die Klettertrainings am Montag im Murtenor.

### **Hallenklettern für Jugendliche (JO)**

Geführtes Hallenklettern vom 23.09.24 bis 14.04.25 für Jugendliche ab 14-22 Jahre, jeden Montag von 18:00 – 20:00 Uhr im Murtenor. Weitere Termine nach Ostern gemäss Ausschreibung.

**Hallenklettern für Kinder von 5-14 Jahren (KIBE):** Siehe Ausschreibung Seite 9.



## Ausstellungshinweis ALPS

Von Lesepausen im Basislager in die Todeszone am Achttausender: Im Raum Biwak des ALPS, des alpinen Museums der Schweiz in Bern, ist derzeit die neue Ausstellung «**Am Limit. Auf Expedition mit Erhard Loretan**» zu sehen. Sie gibt erstmals Einblick in die Originaltagebücher und Filmaufnahmen des Freiburger Ausnahmebergsteigers Erhard Loretan (1959–2011). «Am Limit» lässt uns seine physischen und mentalen Herausforderungen am Berg miterleben und fragt auch uns nach den Möglichkeiten und Grenzen unserer Leistungsbereitschaft. Die Ausstellung läuft noch bis 16.3.2025. Mehr Infos: <https://alps.museum>

# Für höchste Ansprüche.

[www.lehmann.info](http://www.lehmann.info)



LEHMANN  
AMBIENTE

# Laterne Zumholz

Halfta 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen





## Kletterangebot ab Herbstferien 2024 bis Ostern 2025

### Hallenklettern: Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Daten:  
Freitag: 08.11.24 / 15.11.24 / 22.11.24 /  
29.11.24 / 06.12.24 / 13.12.24 /  
20.12.24 / 10.01.25 / 17.01.25 /  
24.01.25 / 31.01.25 / 07.02.25 /  
14.02.25 / 21.02.25 / 28.02.25 /  
14.03.25 / 21.03.25 / 28.03.25 /  
04.04.25 / 11.04.25

Bewertung: KL

Beschrieb: Klettern für Kinder ab 5 bis 14 Jahren. Kinder von 5-10 Jahren können von interessierten Eltern begleitet werden. Für Eltern, die ihr Kind begleiten, wird am Samstag den 2.11.24 ein Sicherungskurs angeboten Für Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung der Eltern. Je nach Anzahl der angemeldeten Kinder findet das Klettern wöchentlich oder alle 14 Tage statt.

Treffpunkt: Murtentor, 18:30 Uhr bis 20.30 Uhr

Transport: Anfahrt individuell

Ausrüstung: Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät

Verpflegung: keine

Teilnehmer: max. 12 Kinder

Kosten: keine

Anmeldung: Bis 1.10.24 bei Christine (siehe nachfolgend unter Hinweis), Nachmeldungen möglich, solange freie Plätze

Leitung: Christina Müller, Lynn Roth, Jonas Egger, Christine Peissard

Hinweis: Anmeldung telefonisch oder als Nachricht bis 1.10.2024 an Christine Peissard, 079 639 24 84 für die ganze Saison (8.11.24 – 11.04.25). Frühzeitige Anmeldung empfohlen! Dies ist ein aufbauender Kletterkurs. Leihmaterial auf Anfrage. Voraussetzung für Begleitpersonen: Sicherheits-Kompetenz. Die Anlässe finden mit dem Bergverein Sense statt.

Türen  
Portes  
Schränke  
Armoires  
Fenster  
Fenêtres  
Unterhalt  
Entretien

Schreinerei - Menuiserie  
**Jendly**

**Der Schreiner**  
Ihr Macher  
schreiner.ch

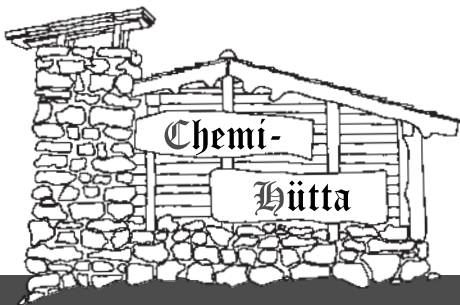


3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, [www.jendly.ch](http://www.jendly.ch)

architektur aus leidenschaft  
la passion de l'architecture

**BRÜLHART DUCRET**

Restaurant  
**Chemi-Hütte**



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER  
[www.chemi-huetta.ch](http://www.chemi-huetta.ch)  
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Die Tradition lebt weiter...

# Silvester-Tourenwoche Col des Mosses

Samstag 28.12.2024 bis Samstag 4.1.2025



## Unterkunft

[Chalet Les Fontaines](#) auf dem Col des Mosses direkt beim Skigebiet (Magic Pass gültig!). 7 Doppelzimmer, 16 Viererzimmer und 2 Sechserzimmer mit Badezimmer. Einzelne Zimmer mit TV / Balkon.

## Programm

Je nach Wetter und Lawinensituation werden die möglichen Ziele definiert. Auch für Schneeschuhläufer, Skifahrer und Winterwanderer geeignet. Auch eine verkürzte Teilnahme ist möglich.

## Kosten pro Person inklusive Halbpension

70.- pro Nacht, Ermässigung für Kinder\* bis 16 (50%) und Jugendliche\* bis 22 (25%). Solange freie Kontingente: 2er Zimmer ab 5 Nächte 85.-, 3-4 Nächte 95.-. 1er Zimmer 120.- ab 5 Nächte.

*\*Touren für Personen unter 18 Jahren können aus Sicherheitsgründen nur angeboten werden, wenn ein ausgebildeter J+S Kursleiter Jugend Skitouren dabei ist. Alpin-Skifahren geht natürlich immer!*

## Organisation, Auskunft und Anmeldung

Buba (Erwin Bertschy) [info@buba-events.ch](mailto:info@buba-events.ch) oder 079 289 91 08 und Pascal Waeber. Anmeldungen an Pascal: [sac@waeber.ch](mailto:sac@waeber.ch), 079 412 74 92.





1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
info@schwarzseestaern.ch  
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant  
**SchwarzseeStärn**



# SENSLER OPTIK

DAS SCHÖNE GEFÜHL GUT AUSZUSEHEN

Tafers • Plaffeien



**EISENWAREN  
UND  
HAUSHALTARTIKEL  
1712 Tafers**

Telefon 026/494 13 72  
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug  
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Wanderung zum Mont Bifé und Vanil des Cours vom 04.05.2024

Mit der Durchführung dieser Wanderung wurde zugleich die Sommersaison des Jahresprojekts FR-Gipfel eingeläutet. Von Châtel-sur-Montsalvens starteten die elf Wanderbegeisterten die Tour zu den beiden FR-Gipfel bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Entlang von blühenden Grasfeldern und über den noch leicht feuchten und weichen Boden vom Niederschlag der Vortage, stiegen wir auf und wurden nach etwa 30 Minuten zum ersten Mal mit dem Ausblick auf die beiden Seen Lac de Montsalvens und Lac de la Gruyère belohnt. Über einen kleinen Grat und durch verschiedene Wäldchen, welche mit Wurzeln und Steinen durchsetzt waren, wurde die Route abwechslungsreich fortgesetzt. Ungefähr in der Mitte des Aufstiegs trafen wir auf eine Wandergruppe vom SAC Gruyère, welche wir überholten. Danach folgten weitere interessante Meter des Aufstiegs über Stock und Stein bis scheinbar aus dem Nichts der erste Gipfel – der Mont Bifé – vor uns auftauchte. Nur noch eine kleine Metalleiter galt es hochzusteigen, um den unscheinbaren Gipfel zu erreichen. Vom Mont Bifé stiegen wir im Anschluss wieder leicht ab, ehe der letzte Anstieg zum zweiten Gipfel entlang des Grats durchs Holz und Graswiesen erfolgte. Den Vanil des Cours erreichten wir so nach etwa 40 Minuten. Ohne Wind und alleine auf dem Gipfel genossen wir die Aussicht auf die Gastlosen und weitere Bergketten wie auch unser Pick-Nick. Bei bester Laune nahm die Gruppe im Anschluss den Abstieg über Felder und durch den Wald in Angriff und führte die interessanten Gespräche des Vormittags weiter. Nach einer Gesamtzeit von 4.5 Stunden erreichten wir Crésuz, wo die Gruppe zum Abschluss noch einkehrte und die schöne Wanderung abrundete

Vielen Dank an die Organisatoren und Teilnehmenden für die tolle Tour!

Text und Foto: Nicole Blösch



## Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo  
T + 41 26 492 01 30  
jungo.garmiswil@sensemail.ch  
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

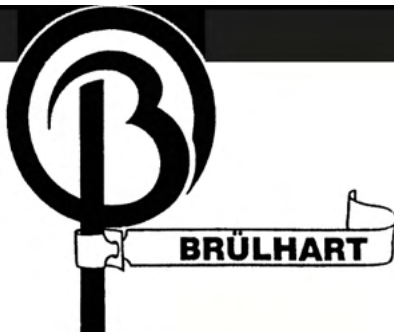
Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garterterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

## Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch  
www.bruelhart-baumschulen.ch  
Tel. 026/ 493 12 13



*gsünn u zwääg*



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch



### Weekend der Tourenleitenden (8+9.6.2024)

Auch dieses Jahr genossen einige Tourenleitende unserer Sektion ein gemeinsames Weekend. Der Schwerpunkt lag im Outdoorklettern. Die Planung war etwas herausfordernd, da die Wetterprognose sehr ungenau war. Der Plan war, in den Gastlosen möglichst viele und schöne Routen zu klettern. Da der Regen etwas früher am Samstag angesagt gewesen war, gingen wir in den Klettergarten bei Cerniat. Und prompt nach einigen Routen fiel etwas Regen. Dies hielt uns aber nicht lange ab, nicht weiter zu klettern. Der Fels trocknete extrem schnell.

Am Nachmittag verschoben wir uns Richtung Parkplatz Wandfluh. Von dort aus wanderten wir in die Grubenberghütte. Bei Apéroplättli und kühlen Getränken warteten wir auf das Nachtsessen.

Noch am Donnerstag sah es so aus, dass wir am Sonntag nichts zu klettern haben. Es war nur Regen vorhergesagt. Nun war die Prognose so, dass wir bis um 13.00 Uhr trocken bleiben würden. Somit kletterten wir verschiedene Routen in der Sektion Grand-Orgue. Drei von uns kletterten auch die Mehrseillänge «Le coup de pioche du 150ème».

Bei einem späten Zmittag in Abländschen liessen wir das Weekend Revue passieren.

Text: Urs Aeschbacher  
Foto: Hüttenwart Grubenberghütte



# LE CRIC

## Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



### FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein *regionaler Beck*,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



25 JAHRE

## Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES

it-Unterstützung von  
PC-PROFI  
Genossenschaft Migros Neuchâtel/Jug-Freiburg

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 18 | 3186 DUDINGEN  
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH

MIGROS  
Kulturprozent

### Mittwoch-Tourenfreunde auf dem Niremont am 12.6.2024

Auch die Senior\*innen machen im Projekt FR-Gipfel mit! Nachdem die Tour am 15.5.2024 wetterbedingt abgesagt werden musste, hat es dann am 12.6. geklappt. Mit dem öV waren wir nach Semsales gereist und in 2 Stunden über La Gouille au Cerf auf den Niremont gestiegen. Das Terrain war nach dem vielen Regen der Tage zuvor recht nass und aufgeweicht. Trotzdem war die Stimmung ausgezeichnet. Auch von ein paar aufdringlichen Geissen während des Picknicks liessen wir uns nicht stören. Beim Abstieg besuchten wir noch die Kapelle Notre Dame du Niremont. Die Aussicht von dort war einmalig. Nach dem obligaten Bier in Semsales reisten wir wieder mit dem Zug nach Freiburg zurück.



*Text und Fotos: Jean-Pierre Cotting*

# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** Konrad Rösti und Maxi Weiner

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

Breithorn: Hochtour vom Sonntag, 16. Juni 2024

Im Gegensatz zu gestern Samstag meinte es das Wetter heute gut mit uns. Und wie! Wir trafen uns um 08:30 Uhr bei der Talstation in Zermatt und begaben uns via zweimaligem Umsteigen auf das Klein Matterhorn. Dort angekommen gönnten wir uns noch einen Kaffee und danach hiess es: Steigeisen und Klettergurt anziehen.

Mit zwei Seilschaften ging es über das Breithornplateau an den Fuss der S-Flanke; anschliessend links hochsteigend auf den W-Grat und über diesen auf den Gipfel des Breithorn West (Hauptgipfel, 4'164 m). Wir waren wahrlich nicht die einzigen auf dem Berg und nach einer kurzen Stärkung ging es weiter Richtung Mittelgipfel des Breithorns.

Nach einem kurzen Gang über den Grat und einem Abstieg von knapp 100 Metern erfolgte der Gegenanstieg auf die mit 4'156 Metern zweithöchste Erhebung dieses Kamms. Auch hier oben war die Aussicht phänomenal und es hatte deutlich weniger Menschen als noch zuvor.

Mit dem zweiten Viertausender im Gepäck ging es nach direktem Abstieg zurück zur Station, wo die Gondeln uns sicher wieder nach Zermatt fuhren.

Géraldine, Patrick, Pius, Samuel und Markus sagen: Merci Andrea und Urs für die tolle Tour!



*Text und Foto: Markus Buchs*



Entre Deux Dents 1536m.ü.M, 13. Juni 2024

An einem der seltenen schönen Juniabende unternahmen wir im Rahmen des Projekts Freiburger Gipfel diese Bergtour. Vor der Lancierung dieses Projekts hatte ich noch nie von diesem Gipfel gehört und höchstens als Hügel vor den «richtigen» Bergen wie Moléson oder Dents de Lys wahrgenommen.

Doch der Entre deux Dents Süd hat mich überzeugt mit seinem kurzen felsigen Aufstieg zum grossen Gipfelkreuz.

Merci Florence, dass du uns einen neuen Gipfel gezeigt hast.



Text und Fotos: Norbert Cotting



Spitzflue 1954 m.ü.M, Fochsenflue 1975 m.ü.M, 27. Juni 2024

14 Tage später ist zufälligerweise wieder schönes Wetter. Ideal für ein weiteres Freiburger Gipfelziel. Zu acht besteigen wir den wunderschönen Felskopf am Ende des Schwarzsees. Der Aufstieg und der Übergang zum Fochsen sind der Saison 2024 entsprechend relativ feucht.

Wir erreichen alle wohlbehalten die Santonibrecca. Dort werden wir freundlicherweise von einem Pickup aufgeladen, der uns zurück zur Seeweid fährt.

Beim anschließenden Schlummertrunk bei Barbara und Patrick gibt es viel zu reden und zu lachen.

Merci für die Gastfreundschaft.



Text und Fotos: Norbert Cotting

Monte-Rosa-Hütte SAC (MRH 2882 MüM) 16./17. Juli 2024

### Neuer oder alter Weg?

Der neue Weg zur Monte Rosa Hütte verlockte 22 Personen unserer SAC Sektion, sich für die Tour anzumelden. Auch die im Jahr 2009 eröffnete neue Monte Rosa Hütte ist immer noch ein Anziehungspunkt. Mit den Tourenleiter Christian Rolli, Markus Aebischer und Jean-Pierre Cotting starteten wir am Dienstag, 16. Juli 2024. Per öV (wegen der Naturereignisse mit Busersatz zwischen Visp und Täsch) gelangten wir nach Rotenboden oberhalb von Zermatt, wo die Wanderung startete. Bereits nach zirka einer Stunde Gehzeit kehrten ein Teilnehmer und eine Teilnehmerin mit dem Tourenleiter Markus um und gingen zurück – vielleicht machte sich die Höhe bemerkbar. Zirka bei Punkt 2649 zweigte der alte Weg gegen Süden ab, der neue führte weiter gegen Osten. Schon zum Voraus war uns klar, dass wir wohl länger brauchten, als auf dem blau/weissen Schild zu lesen war. Nach kurzer Zeit standen wir am Rande des Gornergletschers und montierten die Steigeisen. Damit liess es sich auf dem Gletscher wunderbar gehen und den gesetzten Stangen folgten wir hinauf bis zum höchsten Punkt, wo wir uns ebenfalls Richtung Süden wandten und nach einer guten Stunde die Steigeisen entfernten. Dann folgte eine lange Passage zwischen und über Steinblöcke. Von «Ob dem See» hatte man einen schönen Blick runter zu den Seeli, wo der alte/untere Weg und auch die Monte Rosa Hütte zu erblicken waren. In einem weiten Bogen zog sich der Weg hin bis wir um 18h bei der Hütte angekommen waren. Das Gebäude der Hütte in der Form eines Bergkristalls war eindrucklich. Es blieb nur wenig Zeit für einen Rundblick über die Gletscher des Liskamms zu Castor und Pollux bis zum Matterhorn, denn um 18h30 war das Abendessen (Suppe, Salat, Äplermakaronen mit Apfelmus und Schoggicreme) angesagt. Es war eine gesellige Runde, es gab viel zu «brichte» und wie immer war um 22h Ruhe.

Auch der Mittwochmorgen startete mit schönem Wetter. Noch war unter uns ein Nebelmeer, aus welchem sich im ersten Morgensonnenlicht das Matterhorn erhob. Zwei Steinböckli liessen sich blicken. Christian hatte für den Rückweg die alte Route gewählt. So starteten wir nach dem Morgenessen und einem Gruppenfototermin gleich bei der Hütte. Über Geröll und Steine ging's hinunter zum Gornersee und dem kleinen, herzförmigen Nebenseelein, welches wir gestern von oben erblickt hatten. Noch ein Stück Abstieg bis zum Gletscherrand, wo wir erneut die Steigeisen fixierten. In einem grossen Bogen ging es über den buckligen, mit einigen Spalten versehenen Gletscher. Auch hier wiesen uns Pfosten den Weg. Da der Gletscher sich stetig bewegt und sich deshalb verändert, werden diese immer wieder neu gesetzt. Man sah fast nichts mehr vom Eis, wo der Gornergletscher und der Grenzgletscher zusammenkamen. Viel Wasser floss über die Hänge hinab. Wir gingen ohne Steigeisen weiter über den mit Steinen und Geröll bedeckten und

vereisten Boden und gelangten durch Steinblöcke entlang der linksseitigen Bergwand und rechts dem Gletscherarm zum Einstieg in die Wand. Wir erreichten mit Hilfe (ein grosses Dankeschön an Tourenleiter Jean-Pierre!) am Seil hoch die Traverse über die vom Gletscher in Jahrtausenden abgeschliffene Flanke. Oben war es Zeit für das Mittagspicknick. Dann wieder wenig runter und über eine kleine Brücke, bevor wir es mittels zwei Leitern weiter hoch schafften und schon bald zur Stelle gelangten, wo wir am Tag zuvor gegen Osten gewandert waren. Von hier galt es dann immer noch, eine gute Stunde aufwärts dem guten Weg zum Rotenboden zu folgen. Wir bestaunten nochmals die Schönheit der Alpenflora (oder machten noch die letzten Erinnerungsfotos), bevor wir uns auf die Rückfahrt machten. Ein grosses Dankeschön an die Tourenleiter (und helfende Hände von starken Männern) für die Ermöglichung dieser einzigartigen, unvergesslichen Tour. Tuusig Dank im Namen aller TeilnehmerInnen!

Text und Fotos: Hanna Müller



# Suter Consulting


Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com) Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

---

wir  **bauen**  
ensemble

---



As  
**Jüsch's**  
Seidler - Bier

**genial.  
regional.**

*Fleisch Und Brau*

[www.fleischundbrau.ch](http://www.fleischundbrau.ch)

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien

---

**Schreinerei**  
**P. Schwartz**  
GmbH

**Brüggershaus 17 - 1735 Giffers**

Natel: 079 287 53 36  
E-Mail: [paul.schwartz@bluewin.ch](mailto:paul.schwartz@bluewin.ch)

**Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause**

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- **Allgemeine Schreinerarbeiten**

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter\*innen findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag.

**Das vollständige Programm ist online auf [www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch).**

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer\*innen.

### September 2024

#### 1. September (So) Pfadflue

Bewertung: KL 10 6a (5b obl.) T2  
Treffpunkt: 7:00 Uhr Düringen  
Transport: Auto (~1.5h/Weg)  
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 1-3  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 25.8.2024  
Leitung: Waeber Yannik  
Hinweis: Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Wir kehren zum Ausgangspunkt zurück; es kann Material am Einstieg deponiert werden. Projekt FR Gipfel.  
Beschrieb: Grand Pfad ...über die Kletterrouten auf der Südwand. Exakte Route je nach Andrang. Wasserrillen und Kalkplatten; überall relativ gut abgesichert. Die Optionen sind: Hallo Marco (6a, 11SL); Sälü Jan (6a, 11SL); Bilbo (6b, 12SL).

#### 6. September (Fr) Allalinhorn 4027m

Bewertung: HT 4 WS-  
Treffpunkt: 5:34 Uhr Freiburg ab  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 6  
Kosten: ca. 100.- (Zug, Alpinexpress)  
Anmeldung: 15.08.2024  
Leitung: Aerschmann Roger  
Hinweis: Klassiker unter den 4000ern, herrliche Rundumsicht  
Höhenmeter: 600  
Beschrieb: Tagestour Saas-Fee – Allalinhorn 4027m

#### 7. September (Sa) Dent de Ruth

Bewertung: KL 6b (6a obl.)  
Treffpunkt: 7:30 Uhr Giffers  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 3  
Anmeldung: 3.9.24  
Leitung: Neuhaus Nadine  
Beschrieb: Besteigung der Dent de Ruth über den Diehlpfeiler



**M. BRÜGGER  
ALTERSWIL**



**SEAT**



**CUPRA**

**Wir sind auch im Winter (1. Januar bis Ende März) für euch da!**



ALPHASI & ALPBETZLI

**Gantrischli**

026 412 10 90  
info@gantrischli.ch  
www.gantrischli.ch

Reservation wird  
empfohlen.

Samstag 10:00 - 22:00 Uhr  
Sonntag/Feiertage 10:00 - 17:00 Uhr

Vollmond-Fondue 17:00-22:00 Uhr

Donnerstag, 25. Januar'24

zusätzlich Freitag, 26. Januar'24

zusätzlich Freitag, 23. Februar'24

Samstag, 24. Februar'24

zusätzlich Sonntag, 24. März'24

Montag, 25. März'24

Für Gruppen ab 10 Personen auf Anfrage auch unter der Woche möglich.

Wir freuen uns auf euren Besuch  
Radka & Housi



### **7. September (Sa) Gros Perré**

Bewertung: WA 5 T4  
Treffpunkt: 7:30 Uhr Düdingen, Düdal  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: 3 - 8  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 04.09.2024  
Leitung: Cotting Norbert  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: 1'000  
Beschrieb: Le Revers - Les Tsavas -  
Gros Perré

### **7.-8. Sept (Sa/So) Aiguilles du Tour**

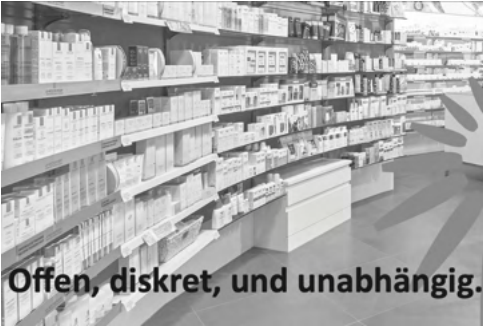
Bewertung: HT 8 WS 2a  
Treffpunkt: Marly  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung  
Verpflegung: Hütte + Rucksack  
Teilnehmer: 5  
Kosten: 130.-  
Anmeldung: 1.9.2024  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 600  
Unterkunft: Cabannes du Trient  
Beschrieb: Bei den Aiguilles du Tour  
(Süd) handelt sich um einen wenig  
schwierigen, aber lohnenden Berg. Am  
Vorabend geniessen wir nach dem  
Nachtessen den Sonnenuntergang auf  
dem Point d'Orny.

### **8. September (So) Dent de Hautaudon - Ch. de Naye - R. de Naye - Dent de Jaman**

Bewertung: WA 5 T4  
Treffpunkt: 8:15 Uhr PP Düdal  
Düdingen  
Transport: Auto, kurz Zug  
Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: Bis 19.9.24  
Leitung: Waeber Pascal  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Anforderung: Trittsicherheit für den  
Dent de Jaman (oder  
auslassen).

Höhenmeter: 1'350  
Beschrieb: Abwechslungsreiche Tour.  
Vom Bahnhof Les Cases auf den Dent de  
Hautaudon, zu den Grotten von Naye und  
auf den südlichsten Punkt im Kanton  
Freiburg Grande Chaux de Naye. Weiter  
auf den Rochers de Naye und 8 min mit  
der Bahn nach Jaman & Dent de Jaman.





F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitten  
T 026 497 51 51



**apotheke**  
schmitten

**Offen, diskret, und unabhängig.** Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.



**brunomüller**  
COACHING + BERATUNG  
Brunomüller.ch



**Werro's Biohof**

Allenlüften 2 - 3186 Düringen  
werros-biohof.ch



Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**

**Tel.: 026 493 19 33**

Sensesport André Ruffieux  
Jetschwil 7 - 3186 Düringen

[www.sensesport.ch](http://www.sensesport.ch)

First Class  
**WINTERSTEIGER**  
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!



### **13.-15. September (Fr-So) Yoga-Wander-Wochenende in der Region Leukerbad**

Bewertung: WA  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: bequem und dem Wetter  
angepasst  
Verpflegung: HP und Rucksack  
Teilnehmer: 4 bis 8  
Kosten: wird bekannt gegeben  
Leitung: Fahrni Andrea  
Höhenmeter: 800  
Unterkunft: Hotel  
Beschrieb: Faszien-Yoga (eine  
Mischung aus Yoga und Liebscher &  
Bracht-Übungen), Faszienrollmassage,  
kurze Meditationen und wandern. Was will  
man mehr? Du kannst entweder deinen  
Tag so verbringen, wie du es möchtest (z.  
B. Biken) oder mit mir die schönen Ecken  
erkunden.

### **14. September (Sa) Première Dent (Les Dents Blanches)**

Bewertung: WA 7 T4  
Treffpunkt: Marly  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 5  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 10.9.2024  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 1'250  
Beschrieb: Von Barne aus verläuft die  
Tour auf der N-Seite. Die Schlüsselstelle,  
der Pas de la Bide, ist mit Ketten  
abgesichert. Die Tour wird hin und zurück  
auf markierten Wegen gemacht. Der letzte  
Abschnitt, der W-Hang unter dem Gipfel,  
ist nicht markiert und verlangt besondere  
Vorsicht.

### **14. September (Sa) 6-Gipfeltour Vanil Noir**

Bewertung: Trail 8 T4+  
Treffpunkt: Estavannens  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Trailschuhe, Stöcke  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 4  
Anmeldung: 2 Tage vorher  
Leitung: Rotzetter Florence  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: 2'100  
Beschrieb: Vom Parkplatz Les Baudes  
zur Pointe de Paray, Vanil de l'Ecri, Vanil  
Noir, Tsermon, le Van und Schlussumstieg  
zur les Merlas. Abstieg nach Estavannens.  
Lange, schwierige und strenge Gipfeltour,  
flachere Passagen bis T3 joggend.  
Trittsicherheit!

### **21. September (Sa) vom Vanil Blanc zur Dent de Lys**

Bewertung: WA 8 T6  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung,  
Bergschuhe, Gstädtli, Helm  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: max. 6  
Anmeldung: 18. Sept.  
Teilnehmer: max. 6  
Anmeldung: 18. Sept.  
Leitung: Jungo Michel + Claudia  
Hinweis: Lange und anspruchsvolle  
T6 Wanderung. Absolute Trittsicherheit  
wird vorausgesetzt. Die heikelsten Stellen  
werden wir mit Seil absichern. Projekt FR-  
Gipfel  
(Fortsetzung auf Seite 31!)



Fromagerie Schafer  
1785 Cressier  
[www.montvullykaese.ch](http://www.montvullykaese.ch)

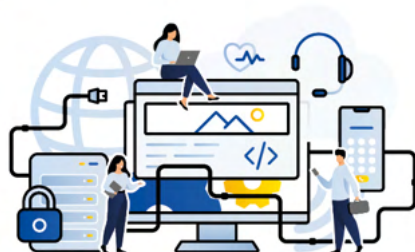


3186 Düringen  
026 492 20 20  
[baucenter.ch](http://baucenter.ch)

Alles zum Bauen



Wir schaffen  
Verbindungen, welche  
Gipfel überragen



**Streamline AG**

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare  
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | [streamline.ch](http://streamline.ch)  
Bern - Brügg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

Höhenmeter: ca. 1'300  
Beschrieb: Hammer Grattour  
oberhalb Albeuve. Vom Vanil Blanc.  
Weiter zur Schlüsselstelle Petit und  
Grand Sex. Einige sehr steile und  
ausgesetzte Passagen T6+. Weiter zur  
Dent de Lys wieder etwas einfacher aber  
anhaltend T5.

## **22. September (So) Dent de Bimis, Tour de Doréna**

Bewertung: WA 9 T5+  
Treffpunkt: Düdingen PP Düdal 6:45  
Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät,  
Prusik, Helm, ev. Pickel  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 4.9.24 oder bis  
ausgebucht  
Leitung: Pascal Waeber, Florence  
Rotzetter  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel.  
Anforderung: Trittsicherheit.  
Höhenmeter: 1'050  
Beschrieb: Die wohl spannendste Tour  
im Kanton. Von Gros Mont nach Doréna.  
Zustieg auf den Sattel und zur Tour de  
Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers  
des Tours zum Bimis. 3x Abseilen -  
zuletzt durch den Bimistunnel. Hinunter  
nach Les Bimis und ab da gleicher Weg  
zurück.

## **27. September (Fr) Spitzflue- Fochseflue-Euschels-Golmly- Schafberg-Kaiseregg**

Bewertung: WA 8 T4  
Treffpunkt: 7:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung

Teilnehmer: 5  
Anmeldung: 10.9.2024  
Leitung: Aerschmann Roger  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: 1'850  
Beschrieb: Grosse "haute Route" im  
Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht

## **28. September (Sa) Dent de Lys**

Bewertung: WA 6 T4  
Treffpunkt: 9:15 Uhr Bahnhof Lessoc  
Transport: ÖV/PW  
Ausrüstung: Stabile Wanderschuhe,  
evtl. Stöcke  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 4  
Kosten: Transport  
Anmeldung: 1 Tag vorher  
Leitung: Rotzetter Florence  
Hinweis: Ausgesetzte Stellen,  
Trittsicherheit. 18.5 km  
Projekt Freiburger Gipfel  
Höhenmeter: 1'350  
Beschrieb: Eintauchen in die  
faszinierende Welt der Steinböcke. Ab  
Bahnhof Lessoc via les Sciernes  
d'Albeuve - Col de Lys - Dent de Lys.  
Abstieg via Grosses Frasses zurück zum  
Bahnhof.

## **28. September (Sa) Faulhorn**

Bewertung: WA 7 T3  
Treffpunkt: Düdingen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 8  
Kosten: 70.-  
Anmeldung: 23.9.2024  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 1'100  
Beschrieb: Die schönste Wanderung  
im BEO. Schynige Platte, Faulhorn, First



**CHEES** Tafers  
**GOURMET**

026 494 05 75 • [chees-gourmet.ch](http://chees-gourmet.ch)

[info@chees-gourmet.ch](mailto:info@chees-gourmet.ch)

Käserei Schweni · 1714 Heitenried · Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

**Öffnungszeiten**

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
<b>Vom 1. November bis 31. März:</b>	
Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH · Schwarzseestrasse 14 · 1712 Tafers

# Für VW zu Fasel

Garage Fasel  
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus



HÖRBERATUNG  
DÜDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG DÜDINGEN

Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen

Tel: 026 493 00 40

[duedingen@leben-hören.ch](mailto:duedingen@leben-hören.ch)

Bester  
Service im  
Phonak Lyric™  
Kompetenz-  
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben  
hören

[www.leben-hören.ch](http://www.leben-hören.ch)



## **29. September (So) Hächlen**

Bewertung: WA 6-7 T4  
Treffpunkt: 7:00 Uhr Freiburg oder  
abmachen  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wandern  
Verpflegung: PicNic  
Teilnehmer: max. 7  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 27.09. abends  
Leitung: Ackermann Ewald  
Hinweis: der schönste Gipfel der  
Schrattefluh, tolle Karren

Höhenmeter: 1'000  
Beschrieb: Hirsegg (Flüeli) -  
Bodehütte - Heftibode - NNE-Flanke und -  
grat - Gipfel - Abstieg über SSW-Grat -  
Heidebode - Silwänge - Hirsegg

## **Oktober 2024**

### **3. Oktober (Do)**

#### **TourenleiterInnen-sitzung**

Treffpunkt: gem. Einladung an  
Tourenleiter  
Teilnehmer: alle Tourenleiter  
Leitung: Pascal Waeber  
Beschrieb: Tourenleitersitzung für alle  
aktiven TourenleiterInnen (werden speziell  
eingeladen). Interessierte Neuleiter sind  
herzlich eingeladen, bitte jedoch  
vorgängig anmelden.

### **5. Oktober (Sa) Combiflue 2055m - Chörblispitz 2103m**

Bewertung: WA 7 T5-  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Teilnehmer: 5  
Anmeldung: 27.09.2024  
Leitung: Aerschmann Roger

Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Nur für  
absolut Schwindelfreie  
und Trittsichere.

Höhenmeter: 1'400

Beschrieb: Aufstieg zur Combigabel  
via Brecca, dann zur Combiflue und  
zurück zur Combigabel und via Grat  
zum Chörblispitz. Retour Normalroute via  
Euschels.

### **6. Oktober (So) 5 Freiburger Sonntagsgipfel**

Bewertung: WA 4 T2  
Treffpunkt: Düdingen PP Dūdal  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Sonntags-Wanderung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 15  
Kosten: Fahrspesen Auto  
Anmeldung: 2.10.2024  
Leitung: Waeber Pascal  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: 800, 10 km  
Beschrieb: Die Gipfel Corbetta  
(1'401m), Le Barlattey (1'630m), Le Pralet  
(1'568m), Joux de Pra Fillieux (1'069m)  
und Mont Gibloux (1'206m) werden  
von idealen Ausgangspunkten in Les  
Paccots, Riaz und Sorens begangen.

# CORE



Es gibt viele Wege.  
Wir begleiten Sie auf dem Besten  
in den Bereichen

Treuhand

Wirtschaftsprüfung

Steuern & MWST

Wirtschafts- & Rechtsberatung

Vorsorgeberatung

## Düdingen

Chännelmattstrasse 9  
3186 Düdingen  
T +41 26 492 78 78

## Fribourg

Avenue Beauregard 1  
1700 Fribourg  
T +41 26 347 28 80

## Bern

Eigerstrasse 60  
3007 Bern  
T +41 31 329 20 20

[core-partner.ch](http://core-partner.ch)



Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer

[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)



# Nähe ist... gemeinsam neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**  
Sparkasse Sense

## **12. Oktober (Sa) Chällihorn**

Bewertung: WA 5-6, T6  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 9. Oktober  
Leitung: Claudia + Michel Jungo  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: 1'000  
Beschrieb: Spannende  
Gratüberschreitung mit kurzen  
Kletterstellen im II-III°. Vom Schwarzsee  
aufs Golmly über die Euschelsflue aufs  
Chällihorn.

## **12. Oktober (Sa) Les Alpettes- Niremont**

Bewertung: BI 5  
Treffpunkt: PP Espace Gruyère Bulle  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Bike  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 6  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 10.10.2024  
Leitung: Blum Andrea  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: ca. 1'200  
Beschrieb: Herrliche 2 Grashügeltour  
mit wunderbaren Aussichten auf dem  
Niremont, der äussersten Erhebung der  
Freiburger Alpen vor dem gleichnamigen  
Hochland. Coole Trails & Abfahrten  
auf wenig Asphalt, vor allem im Herbst  
lohnend, da Kuhzäune bereits  
abmontiert sind. Auch mit E-Bike machbar.

## **13. Oktober (So) Entre Deux Dents Nord**

Bewertung: WA 5 T5  
Treffpunkt: 8:20 Uhr PP Düdal  
Düdingen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher oder  
ausgebucht  
Leitung: Pascal Waeber, Andrea  
Blum  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Nicht  
der selbe Gipfel wie im  
Frühling 24 (das war der  
Südgipfel).  
Höhenmeter: 880  
Beschrieb: Vom PP bei der Kirche in  
Neirivue (765m) zum und durch den Wald  
"Bois de Communs" stets auf  
Wanderwegen bis auf den Grat unterhalb  
vom kleinen Zahn. Auf dem Grat weiter  
auf einem Pfad bis zu einer 10m-Felsstufe  
(bis hier T3), die von links nach rechts  
überwunden wird. Von da weglos zum  
Hauptgipfel (1'618m). Gleicher Weg  
zurück.

Fahrzeugbau  
Gelenkwellendienst  
Carrosserie & Malerei  
Mechanische Werkstatt PW & LKW

# ZAHND

Auto-Camion-Center  
Plaffeien



**SUBARU**

*Confidence in Motion*

garage-zahnd.ch  
Tel. 026 419 99 10



**optifina**

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Dürdingen  
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

# ATEC

*Ihre Stellenvermittlung*



**PCPROFI**

**Massgeschneiderte  
IT- und CLOUD SERVICES**

Seit über 25 Jahren für Sie da



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

**18. Oktober (Fr) Die 3 höchsten  
Freiburger mit einem vierten Gipfel Le  
Curtillet**

Bewertung: WA 6 T4+  
Treffpunkt: A voir  
Transport: PW  
Ausrüstung: Bergausrüstung  
Verpflegung: Pick-Nick  
Teilnehmer: 5  
Anmeldung: 11.10.2024  
Leitung: Aerschmann Roger  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel,  
Lohnenswerte  
Rundumsicht

Höhenmeter: 1'600  
Beschrieb: Start beim Parkplatz Les  
Baudes P1264, Aufstieg via Normalroute  
zum Vanil Noir 2389m, dann Querung  
auf dem Grat zum Vanil de l'Ecri 2'376m  
und Pointe de Paray 2'374m. Abstieg im  
steilen Couloir und quer zum Le Curtillet  
abseits der Wanderwege. Le Curtillet  
2'017m.

**19. Oktober (Sa) Tagesbiketürlì**

Bewertung: BI 5  
Treffpunkt: Wird noch bekannt  
gegeben  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Bike, Helm  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: 16.10.2024  
Leitung: Sudan Mathias  
Höhenmeter: 1'200  
Beschrieb: Genaue Destination wird  
noch bekanntgegeben.

**November 2024**

**7. November (Do) Vortragsabend Bruno  
Jelk**

Treffpunkt: 19:30 Uhr, Aula der OS  
Tafers  
Anmeldung: Keine erforderlich.  
Leitung: Nicole Blösch, Jasmin  
Brühlhart  
Hinweis: Freier Eintritt, Kollekte  
Beschrieb: Siehe separate  
Ausschreibung in diesem  
Clubheft (Seite 3).

**8.-10. November (Fr-So) Yoga-Wander-  
Wochenende in Brig**

Bewertung: WA  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: bequem und dem Wetter  
angepasst  
Verpflegung: HP und Rucksack  
Teilnehmer: 4 bis 8  
Kosten: wird bekannt gegeben  
Leitung: Fahrni Andrea  
Höhenmeter: 800  
Unterkunft: Hotel  
Beschrieb: Faszien-Yoga (eine  
Mischung aus Yoga und  
Liebscher&Bracht-Übungen),  
Faszienrollmassage, kurze Meditationen  
und wandern. Was will man mehr? Du  
kannst entweder deinen Tag so  
verbringen, wie du es möchtest (z. B.  
Biken, Klettern...) oder mit mir die  
schönen Ecken erkunden.

**RAIFFEISEN**

Schweiz.



INS HERZ GEMEISSELT.

## Entdecken Sie das Wallis zu Vorzugskonditionen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie bei Ihrer Reise ins Wallis von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen, Museen und dem ÖV.

[raiffeisen.ch/wallis](http://raiffeisen.ch/wallis)

**MEMBER  
PLUS**



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

**Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84**



## **9. November (Sa) Mont Bifé (1483 m), Le Vanil des Cours (1562 m)**

Bewertung: WA 4 T3  
Treffpunkt: Wird noch bekannt  
gegeben  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung,  
Badesachen  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 12  
Anmeldung: 07.11.2024  
Leitung: Sudan Mathias  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Am  
Schluss kann noch ein  
Besuch im Bad in Charmey  
angehängt werden...  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Start zwischen Crésuz und  
Le Cerniat, Aufstieg über den Mont du  
Milieu, Mont Bifé, weiter über den Grat  
zum Vanil des Cours, Abstieg über les  
Cours la Crausa zurück.

## **11. November (Mo) Intensiv- Sicherungskurs**

Bewertung: KL  
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtenor, 1.  
Stock  
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-  
Karabiner, Sicherungs-  
Gerät, Kletterfinken  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Keine  
Anmeldung: bis 9.11.24 bei Marianne  
Leitung: Müller Michael, Haag  
Marianne, Aebischer  
Patrik  
Beschrieb: An den zwei Montagen 11.  
+ 25.11. findet von 19.30 Uhr – 21:30 Uhr  
ein Intensiv-Sicherungskurs für  
Erwachsene im Murtenor statt. Dieser ist  
für all jene gedacht, die in dieser

Wintersaison mit dem Klettern starten  
wollen oder ihre Kenntnisse im Sichern  
auffrischen möchten. Er bildet die  
Voraussetzung für die Klettertrainings am  
Montag im Murtenor.

## **25. November (Mo) Intensiv- Sicherungskurs**

Bewertung: KL  
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtenor, 1.  
Stock  
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-  
Karabiner, Sicherungs-  
Gerät, Kletterfinken  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Keine  
Anmeldung: bis 23.11.24 bei Marianne  
Leitung: Müller Michael, Haag  
Marianne, Aebischer  
Patrik  
Beschrieb: An den zwei Montagen 11.  
+ 25.11. findet von 19.30 Uhr – 21:30 Uhr  
ein Intensiv-Sicherungskurs für  
Erwachsene im Murtenor statt. Dieser ist  
für all jene gedacht, die in dieser  
Wintersaison mit dem Klettern starten  
wollen oder ihre Kenntnisse im Sichern  
auffrischen möchten. Er bildet die  
Voraussetzung für die Klettertrainings am  
Montag im Murtenor.

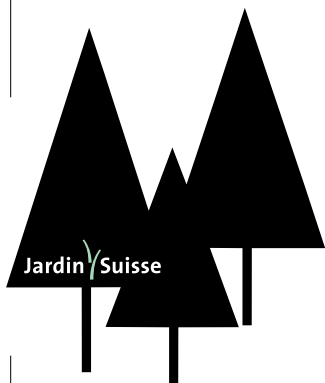


# Heute planen, im Sommer in Ihrem Swimming-Pool



**Individuell formbar** mit  
Sprudelbad, Massagedüsen  
und Schwimmbecken.

**Besuchen und testen Sie  
unseren SSP-Musterpool.**



## Kaderli AG Gartenbau



Düdingen  
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:  
kaderli.ch



HIER WÄCHST  
ZUKUNFT

## **Dezember 2024**

### **8. Dezember (So) LVS Übung für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene**

Bewertung: SK 4 WS  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: PW  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: so viele wie Lust dazu haben  
Anmeldung: 4.12.2024  
Leitung: Aerschmann Roger und Samuel Thalmann  
Hinweis: Wo es Schnee hat.  
Höhenmeter: 900  
Beschrieb: Zum Start der Skitourensaison mit den Zielen: Lawinenbulletin, Material-Themen, Handhabung LVS. Tour je nach Bedingungen.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: 3 - 12  
Kosten: Fahrt  
Anmeldung: 18.12.2024  
Leitung: Cotting Norbert  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Muhrenstöck - Chli Ättenberg - Hohmattli - Chalet du Hohberg - Spitzenbühl - Schatters Spitz – Muhrenstöck

### **28. Dez 24 – 4. Jan 25 (Sa – Sa) Silvester Tourenwoche Col des Mosses**

Anmeldung: bei Pascal Waeber  
Leitung: Buba, Pascal Waeber  
Beschrieb: Siehe separate Ausschreibung in diesem Clubheft (Seite 11).

### **9. Dezember (Mo) Hallenklettern Aktive**

Bewertung: KL  
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor, 1. Stock  
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Keine  
Anmeldung: bis 8.12. oder ausgebucht  
Leitung: siehe Online  
Beschrieb: Klettertraining Murtentor

### **21. Dezember (Sa) Hohmattli - Spitzenbüel**

Bewertung: SK 4 WS  
Treffpunkt: Kirche Plaffeien 8:00  
Transport: Auto



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist



Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



www.hostellerieamschwarzsee.ch

### 4. September (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: Cotting Jean-Pierre  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen  
Höhenmeter: max. 800  
Beschrieb: Bergwanderung

### 11. September (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben  
Transport: PW (oder ev. ÖV)  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: Rolli Christian  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen  
Höhenmeter: max. 800  
Beschrieb: Bergwanderung

### 18. September (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben  
Transport: PW (od.event, ÖV)  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: Aebischer Markus  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen  
Höhenmeter: max. 800  
Beschrieb: Bergwanderung

### 22.-27. Sept (So - Fr) Wanderwoche Lenk

Bewertung: WA T2 bis T3 / 4 - 5 Std.  
Treffpunkt: Programm folgt  
Transport: ÖV oder Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: HP und aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 15  
Kosten: DZ 750.00 / EZ 825.00  
Anmeldung: 31. Juli 2024  
Leitung: Aebischer Markus  
Höhenmeter: 200 - 1'130  
Unterkunft: Hotel Kreuz, Lenk  
Beschrieb: Für Seniorinnen und Senioren angepasste Wanderungen.

## Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht



**Crottet AG**  
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

*Ihr regionaler Elektro-Partner!*



**ZUMWALD**  
Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

*...wir bauen für Sie....*

*Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service*



**Enrico Pesenti**



## 29. September bis 4. Oktober (So - Fr)

### Wanderwoche Lenk

Bewertung: WA T2 bis T3 / 4 - 5 Std.  
Treffpunkt: Programm folgt  
Transport: ÖV oder Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: HP und aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 15  
Kosten: DZ 750.00 / EZ 825.00  
Anmeldung: 31. Juli 2024  
Leitung: Aebischer Markus  
Höhenmeter: 200 - 1'130  
Unterkunft: Hotel Kreuz, Lenk  
Beschrieb: Für Seniorinnen und Senioren angepasste Wanderungen

Transport: PW (od.event, ÖV)  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: Rolli Christian  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen  
Höhenmeter: max. 800 HöM  
Beschrieb: Bergwanderung

## 9. Oktober (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben

## 7. Nov (Do) Vortragsabend Bruno Jelk

Treffpunkt: 19:30 Uhr, Aula der OS Tifers  
Anmeldung: Keine erforderlich.  
Leitung: Nicole Blösch, Jasmin Brühlhart  
Hinweis: Freier Eintritt, Kollekte  
Beschrieb: Siehe separate Ausschreibung in diesem Clubheft.

**WOHNE  
WYNI  
WOTT...**

026 505 10 90  
wohnmacher.ch

Label  
2020  
seisler.  
swiss

wohnmacher®

Hauptstrasse 11  
1713 St. Antoni

# Restaurant Senslerhof

Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni

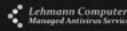
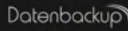
Hector Gomez

026 | 495 11 41



## Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)

# Schöner wohnen mit

**KAESER AG**

*die Schreinerei*

Murtenstrasse 23a Laupen

[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)

[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)





# RIEDO CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

[www.riedoclima.ch](http://www.riedoclima.ch)



# STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen   gestalten   gipsen

[www.stadelmann-gmbh.ch](http://www.stadelmann-gmbh.ch) - [info@stadelmann-gmbh.ch](mailto:info@stadelmann-gmbh.ch)

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitzen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

# hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte

Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05  
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)



*garage*

*julmy*



3185 Schmittlen - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)

# Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



## Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

## Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer  
und Winter auf Reservation

hb architekten

Industriestrasse 34 | 3186 Düringen  
026 497 9180 | [www.hbarchitekten.ch](http://www.hbarchitekten.ch)







**HyKo<sup>AG</sup>**  
Hygiene + Komfort

**Heizung | Sanitär | Lüftung**

Hauptstrasse 25, 1716 Plaffeien, Tel. 026 419 23 32  
[info@hyko.ch](mailto:info@hyko.ch) – [www.hyko.ch](http://www.hyko.ch)

**BAERISWYL<sup>AG</sup>**  
EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

**3186 Düringen**  
Tel. 026 493 41 11

**3280 Murten**  
Tel. 026 670 66 29

[www.baeriswyl-ag.ch](http://www.baeriswyl-ag.ch)  
[duedingen@baeriswyl-ag.ch](mailto:duedingen@baeriswyl-ag.ch)

**BAERISWYL<sup>AG</sup>**  
BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

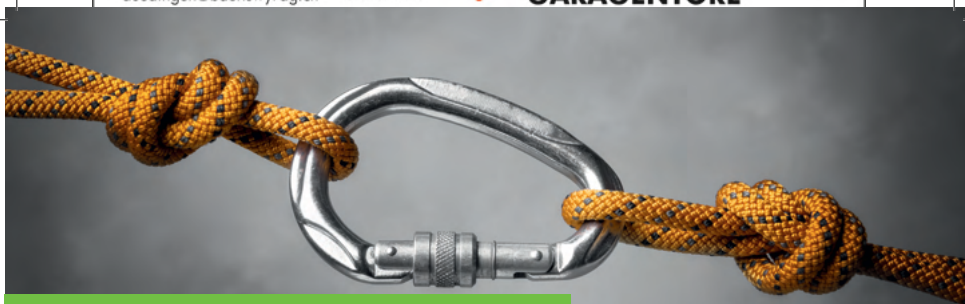
**1716 Plaffeien**  
Tel. 026 419 11 82  
[www.baeriswyl-btg.ch](http://www.baeriswyl-btg.ch)  
[cover@baeriswyl-btg.ch](mailto:cover@baeriswyl-btg.ch)

  
Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STORENBAU**  
**GARAGENTORE**




24/24h  
1.079 311 53 61



## EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.

[www.wago.com/ch-de](http://www.wago.com/ch-de)





## ADRESSEN VORSTAND

---

### **Präsident, Tourenchef a.i.**

Pascal Waeber                      Hasliweg 16, 3186 Düringen                      079 412 74 92  
sac@waeber.ch

### **Mitgliederwesen**

Fabienne Corpataux                      route du Centre 48, 1723 Marly                      079 263 04 80  
fabienncorpataux@gmx.ch

### **Jugend-Organisation**

Brigitt Rüttner                      Lustdorf 5, 3186 Düringen                      026 497 91 80  
brigitt.ruettner@gmail.com

### **Finanzen**

Silvia Poppiti                      Brugerastrasse 58, 3186 Düringen                      026 493 51 11  
poppitisilvia@hotmail.com                      079 208 02 69

### **Sekretariat & Kultur**

Jasmin Brühlhart                      Grottenweg 17, 1735 Giffers                      079 257 34 17  
jasminbruelhart@outlook.com

### **Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission**

Roland Riedo                      Junkerweg, 1716 Plaffeien                      026 419 13 66  
roland.riedo@bluewin.ch                      079 888 11 19

### **Rettungsstation, Stv. Rettungschef**

Samuel Thalmann                      thalmannds@bluewin.ch

### **Kommunikation / Information**

Patric Zbinden                      Niederried 32, 1716 Oberschrot                      026 419 09 00  
patric.zbinden@gmail.com                      079 211 17 22

## SPEZIALFUNKTIONEN

### **Tourenkommission**

Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber a.i.

### **Rettungskommission**

Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Samuel Thalmann

## ADRESSEN DER TOURENLEITERINNEN

---

<b>Ewald Ackermann</b>	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
<b>Markus Aebischer</b>	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
<b>Roger Aerschmann</b>	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
<b>Urs Aeschbacher</b>	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
<b>Norbert Bächler</b>	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
<b>Erwin Bertschy</b>	079 289 91 08	info@buba-events.ch
<b>Andrea Blum</b>	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
<b>Cedric Brayenovitch</b>	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
<b>Christian Cotting</b>	079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
<b>Jean-Pierre Cotting</b>	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
<b>Norbert Cotting</b>	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
<b>Pascal Ducret</b>	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
<b>Andrea Fahrni</b>	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
<b>Roland Fahrni</b>	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
<b>Marianne Haag</b>	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
<b>Ursula Häring</b>	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
<b>Martin Jelk</b>	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
<b>Claudia Jungo</b>	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
<b>Michel Jungo</b>	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
<b>Christina Müller</b>	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
<b>Michael Müller</b>	079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
<b>Nadine Neuhaus</b>	079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
<b>Christian Rolli</b>	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
<b>Florence Rotzetter</b>	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
<b>Barbara Schubert</b>	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
<b>Patrick Siffert</b>	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
<b>Mathias Sudan</b>	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
<b>Pascal Waeber</b>	079 412 74 92	sac@waeber.ch
<b>Yannik Waeber</b>	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com