

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Juni, Juli, August 2024

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
47. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Janine Rufener und Nadja Sutter
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
26. Juli 2024

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Protokoll GV	7
KiBe/FaBe/JO	11
Tourenberichte	17
Historischer Bericht	26
Tourenbeschreibungen	29
Seniorentouren	57
Adressen des Vorstandes	59
Adressen der Tourenleiter	60

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Pascal Waeber (sac@waeber.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Mitgliederportal
Tourenberichte: max. 1500 Textzeichen für Tagestouren, max. 2000 Zeichen für Mehrtages-
touren. Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: **Seile in SAC Hütte** (Foto: Mathias Sudan)

Liebe Clubmitglieder

Nun steht wieder der Sommer vor der Türe und sobald unsere Alpen ihr weisses Winterkleid abgelegt haben, strömen wieder die Wanderer und Biker in die kühleren Höhen. Wandern gilt als Volkssport Nummer eins und so kommt es an beliebten Hotspots mitunter recht eng und man hört sogar von Konflikten, beispielsweise zwischen Bikern und Wanderern, und manche nehmen schon Begriffe wie Overtourism in den Mund. Ein wenig weiter weg vom Parkplatz oder der Seilbahnstation wird's aber sofort viel ruhiger und gemütlicher.

Das diesjährige Projekt unserer Sektion mit dem Ziel, Touren auf alle Freiburger Gipfel anzubieten, gibt Gelegenheit, wenig bekannte und selten begangene Ziele in unserer näheren Umgebung zu entdecken. Ich freue mich auf gemeinsame Gipfelerlebnisse, die Schönheit der Natur geniessen zu können und auf gegenseitige Inspirationen. Ich wünsche euch einen erlebnisreichen und sicheren Sommer in den Bergen.

Patric Zbinden, Kommunikation/Information SAC Kaiseregg.




*Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!*

Unvergessliche Momente... Grandiose Freiburger Voralpen...




Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare **AKTIONEN** und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

- ...den Haushalt
- ...den Garten
- ...die Küche
- ...die Werkstatt
- ...das Haustier
- ...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben, besorgen wir Dir!

Oberi Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



Logisch, d'Landi het's!




Vortragsabend SAC Kaiseregg
Bruno Jelk - Rettungspionier & Bergführer-Ikone erzählt
Donnerstag, 7. November 2024,
19:30 Uhr in der Aula OS Tafers
Den Termin gerne vormerken!



Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

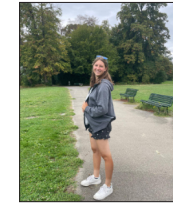
Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



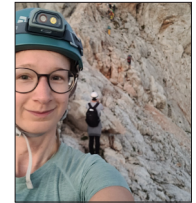
Jasmin Brayenovitch



Isabelle Baber



Lea Schneuwly



Martina Schmid



Nathalie Kolly



Paulo, Matilda und Karin Krebs



Sandra Perler



Silvan Zbinden

Z Garage
Zbinden Zumholz
VW u. AUDI Spezialist

24 - Stunden Abschlepp - & Pannendienst

Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz

Tel. 026 419 15 66

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist nun auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren Accounts, so bist du informiert, was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg
jo_sac-kaiseregg



AGROLA

**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**




Düdingen & Tifers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tifers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

AMAVITA 

Oberland Apotheke Plaffeien



Restaurant

„Zum brennenden Herz“

1718 Rechthalten

brennendeshertz.ch

Protokoll der 46. Generalversammlung der SAC-Sektion Kaiseregg

19. April 2024, 19:00 Uhr – 19:50 Uhr, Senslerhof St. Antoni

Unser Präsident, Pascal Waeber eröffnet die diesjährige Generalversammlung (GV) in St. Antoni. Er heisst alle Anwesenden herzlich willkommen. Im Speziellen begrüsst er Adrian Leuthard (Gemeinderat Plaffeien), Urs Jaggi (Rettungschef SAC Gruyère), Claudia Häller (SAC Moléson, Hüttenchefin Wildstrubelhütte) sowie die Ehrenmitglieder Charly Fasel, Markus Aebischer, Christian Rolli, Heribert Stempfel, Markus Zurkinden und Jakob Hänni.

An der diesjährigen GV haben sich insgesamt 123 Personen in der Präsenzliste eingetragen. Die Liste der entschuldigten Mitglieder wird nicht verlesen.

Die Traktandenliste wurde zusammen mit den Clubnachrichten 2/2024 verschickt. Sie wird ohne Bemerkungen genehmigt. An der diesjährigen GV werden keine Stimmzähler bestimmt, es gilt das Handmehr.

1. Protokoll der 45. Schriftlichen Generalversammlung vom 31. März 2023

Das Protokoll wurde in den Clubnachrichten 2/2023 veröffentlicht. Die Versammlung genehmigt das Protokoll ohne Änderungen einstimmig.

2. Berichte aus dem Vorstand

Die Berichte wurden in den Clubnachrichten 2/2024 veröffentlicht. Der Präsident und die Vertreter aus dem Vorstand erwähnen die wichtigsten Punkte aus den Jahresberichten. Die Jahresberichte (Präsident, Jugendorganisation, Tourenchef, Rettungschef) werden einstimmig angenommen.

3. Jahresrechnung 2023

Die Rechnungen 2023 wurden in den Clubnachrichten 2/2024 publiziert. Sie werden von den Verantwortlichen für die Finanzen, Silvia Poppiti und dem Stv. Rettungschef Roland erläutert.

Die Sektionsrechnung schliesst mit einem Gewinn von CHF 8'671.50 ab.

Die Hüttenrechnung weist einen Gewinn von CHF 20'875.52 aus. Davon werden Fr. 5'000.- in den Unterhaltsfond einbezahlt und der Restbetrag von Fr. 15'875.52 wird je zur Hälfte an den SAC Kaiseregg und den SAC Wildhorn ausbezahlt.

Die Rechnung der Rettungsstation schliesst mit einem Gewinn von CHF 1'903.72 ab.

Der Rechnungsrevisor Markus Aebischer informiert die Versammlung über den Revisorenbericht. Sie beantragen, die Rechnung der Sektion inkl. Hütte und der Rettungsstation anzunehmen und die beiden Kassiererinnen zu entlasten. Die beiden Rechnungen werden einstimmig angenommen.

4. Wahlen

Alle Wahlen für eine Dauer von 3 Jahren wurden einstimmig angenommen. Es sind dies:

Vorstand: Jasmin Brühlhart, Fabienne Corpataux, Silvia Poppiti, Roland Riedo, Brigitt Rüttner, Samuel Thalmann und Patric Zbinden.

Präsident: Pascal Waeber

Revisoren: Thomas Aebischer und Markus Aebischer (für 1 Jahr).

5. Voranschlag 2024

Die Voranschläge für das Jahr 2024 wurden in den Clubnachrichten 2/2024 publiziert.

Das Budget 2023 der Sektion präsentiert sich ausgeglichen mit einem erwarteten Verlust von CHF 1'400.- und einem Hüttenenertrag von CHF 47'500.-.

Das Budget 2023 der Rettungsstation weist einen Verlust von CHF 3'875.- aus, da noch offene Beschaffungen bestehen.

Der Voranschlag der Sektion (inkl. Hütte) wird einstimmig angenommen.

Der Voranschlag für die Rettungsstation wird einstimmig angenommen.

6. Aufnahme neuer Mitglieder und Ehrungen

Fabienne Corpataux begrüsst die anwesenden 9 Neumitglieder. Sie werden mit einem Applaus herzlich willkommen geheissen.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt: Anneliese Bertschy-Haymoz aus Düdingen, Christine Caron-Wickli aus Le Mouret, Heinz Fallegger aus Im Fang, Siegfried Felder aus Wünnewil, Anton Schärli aus Wünnewil, Béatrice und Hansjörg Siffert aus Überstorf sowie Jonas Wicky aus Zollikofen.

Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt: Marie Binz aus St. Antoni, Hans Pürro aus Plasselb, Anton Schafer aus Düdingen, Franz Jeckelmann aus Tafers sowie Reto Lauper aus Plaffeien.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft wird Johann Muggli aus Tafers geehrt.

Den anwesenden Jubilaren wird ein Abzeichen und ein Geschenk überreicht.

7. Anträge

Es sind keine Anträge für die GV eingegangen.

8. Informationen

Pascal Waeber informiert und erläutert folgende Punkte:

- Die geplante Silvester-Tourenwoche 24/25 auf dem Col des Mosses vom Sa 28.12.24 – Sa 4.1.25.
- Die Öffnungszeiten der Wildstrubel-Hütte mit der Bitte um einen Besuch.
- Verdankung an die 70 Inserenten der Clubnachrichten, an die bisherige Redaktorin Nicole Aebischer sowie an die neuen Redaktorinnen Janine Rufener und Nadja Sutter.
- Die erstmalige Bildung einer Touren-Kommission für die neue Legislatur zwecks Unterstützung des Tourenchefs.
- Die Vakanz des Tourenchefs und der Übernahme des Amtes a. i. von einem Vorstandsmitglied.
- Die Auflösung der Kletterwand-Kommission aufgrund der vorhandenen Lösung im Murtenort.
- Den Vortragsabend der Sektion mit Bruno Jelk am Donnerstag den 7. November 2024.
- Die Auflösung des SAC-Bereichs bei der Bibliothek in Tafers aufgrund mangelnder Nachfrage.
- Die Kosten für das Nachtessen und anschliessendem Kaffee werden aus der Clubkasse bezahlt.

Die Sekretärin, Jasmin Brühlhart

Rätsel zu Freiburger Gipfel

Auf welchem Freiburger Gipfel befindet sich das Gipfelbuch auf dem Foto? Die Lösung findest du auf Seite 43 in dieser Ausgabe!
Hilfe: Höhe 2055m, neues Gipfelkreuz von 2022.

Hast auch du ein tolles Rätsel rund um die Freiburger Gipfel für uns? Dann schicke es an redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch (oder direkt an Nadja oder Janine), wir freuen uns auf deine Inputs!



Foto: Redaktion, August 2023

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie



Der Schreiner
Ihr Macher

schreiner.ch

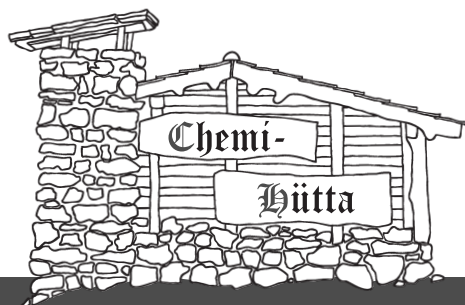
1st
window partner
Internorm

3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

architektur aus leidenschaft
la passion de l'architecture

BRÜLHART DUCRET

Restaurant
Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

**22.-23. Juni (Sa.-So.) Hüttenwochen-
ende Sustlihütte**

Bewertung: WA 2 T2, einfache Hüt-
tenzustiege

Treffpunkt: 8:00 Uhr Düringen,
Düdal

Transport: Auto

Ausrüstung: Bergschuhe, Kletter-
material

Verpflegung: HP + leichtes Picknick
aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 12 Kinder

Kosten: Hüttenspesen + Fahr-
spesen

Anmeldung: Kibe: bis 26. Mai bei
Christina

Leitung: Müller Christina,
Florence Rotzetter,
Mathias Sudan,
Andreas Wicky

Alter: Ab 5 Jahren

Unterkunft: Sustlihütte

Beschrieb: Klettern, Bouldern,
Bergsteigen, Gletschertour. Im Gebiet
um die Sustlihütte gibt es alles was das
Bergsportlerherz begeistert! Für
jeden ist etwas dabei. Niveau wird den
Teilnehmern angepasst. Erwachsene
Begleitperson(en) für Kinder unter 10
Jahren erwünscht. Das Programm wird
nach Wünschen der Kinder vom Winter-
klettern im Frühling definiert. Spass
hoch Drei! KiBe, FaBe und JO, gemein-
sam mit dem Bergverein Sense. Ein
spannendes und erlebnisreiches
Wochenende.

31. August (Sa.) Exkursion -

Die Alpentiere

Bewertung: WA Reine Wanderzeit:
2h

Treffpunkt: 9:00 Uhr Schwarzsee
Talstation, Abholung
ca. 14:30 Schwarzsee
Bad

Transport: Sesselbahn Riggisalp

Ausrüstung: Wanderausrüstung,
dem Wetter ange-
passte Kleidung, Fern-
glas

Verpflegung: Picknick mitbringen
(Znüni und Mittagess-
sen)

Teilnehmer: 15

Kosten: Kosten für die Riggis-
alpbahn für die Kinder
übernimmt der SAC

Anmeldung: bis 23.08. bei Christina

Leitung: Davide Vaglietti, Chris-
tina Müller

Höhenmeter: 200

Beschrieb: Organisation Transport
wird nach der Anmeldung bekannt
gegeben.
Für Kinder von 8-14 Jahren (ohne
Eltern).
Komm mit in den Lebensraum der
Alpentiere auf Spurensuche und lerne
sie besser kennen. Du erfährst auch,
wie du respektvoll draussen unterwegs
bist. "Wir sind in der Natur zu Besuch."
Gemütliche und lehrreiche Wanderung
im Schwarzsee.



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**
1712 Tafers
Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

2. Juni (So.)

Wandern und Klettern Kaiseregg

Bewertung: WA 3 T3 & KL 4a-6a
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm

Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 22.5.24 bei Nadine
Leitung: Neuhaus Nadine
Beschrieb: Zustieg ab Salzmatt ca. 2h. Trittsicherheit erforderlich. Aufstieg auf die Kaiseregg und Klettern in der Walop.

Leitung: Andreas Wicky, Bergführer
Höhenmeter: 100
Unterkunft: Im Zelt
Beschrieb: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Andreas Wicky, Bergführer, 079 443 61 41, wicky.andreas@bergverein.ch
Ein Wochenende mit Klettern, Kajak und Übernachtung im Zelt. Unterhaltung und Spass sind garantiert.

3. Juni (Mo.)

Kletterabend Murtentor JO

Bewertung: KL
Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr
Teilnehmer: 12
Anmeldung: 2 Tage vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Beschrieb: Klettertraining

22.-23. Juni (Sa.-So.) Kletter&Hochtouren Wochenende

Bewertung: HT
Treffpunkt: Düdingen
Transport: PW
Ausrüstung: HT & Klettern
Verpflegung: HP & Rucksack
Teilnehmer: 12
Kosten: Hüttenspesen & Transport
Anmeldung: Bis 26. Mai, bei Florence

Leitung: Rotzetter Florence, Müller Christina, Sudan Mathias, Wicky Andreas (Bergführer)

10. Juni (Mo.)

Kletterabend Murtentor JO

Bewertung: KL
Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr
Teilnehmer: 12
Anmeldung: 2 Tage vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Beschrieb: Klettertraining

Unterkunft: Sustlihütte
Beschrieb: Klettern, Boulder Bergsteigen, Gletschertour, im Gebiet um die Sustlihütte gibt es alles was da Bergsportlerherz begeistert! Für jeden ist etwas dabei. Niveau wird den Teilnehmern angepasst. Spass hoch Drei! KiBe, FaBe und JO! Ein spannendes und erlebnisreiches Kletter & Hochtouren-Wochenende.

15.-16. Juni (Sa.-So.) Kajak und Kletter-Weekend

Bewertung: KL 1 4a
Treffpunkt: wird bekannt gegeben.
Verpflegung: wird bekannt gegeben.
Teilnehmer: max. 10
Kosten: 40 CHF
Anmeldung: 7 Tage vorher

Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

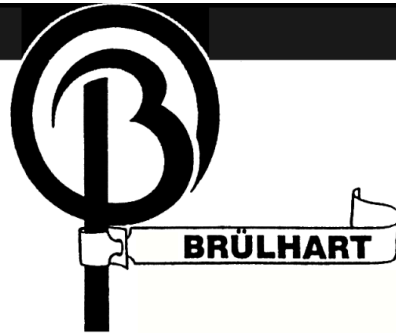
Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garterterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜRINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



gsünn u zwääg

Drogerie
Chrütterhäx

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

6.-7. Juli (Sa.-So.) HT im Saastal

Bewertung: HT 6 WS
Treffpunkt: Fribourg
Transport: ÖV/PW
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: Rucksack und HP Hütte
Teilnehmer: 12
Kosten: Hüttenspesen, Transport
Anmeldung: Bis 15. Juni 2024
Leitung: Rotzetter Florence, Dargent Christophe
Höhenmeter: Max. 1300
Unterkunft: Weissmieshütte
Beschrieb: Weissmies, Lagginhorn, Klettersteig Jegihorn oder Mehrseillängen Klettern. Wir werden für jeden Geschmack, Wetter etwas finden.

14.-18. August (Mi.- So.)

Hochtourenlager JO Göschenalp

Bewertung: HT/KL 4 (pro Tag) WS/5b
Treffpunkt: wird bekannt gegeben.
Ausrüstung: HT, Klettern / Leihmaterial bei Pascal Waeber
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 6
Kosten: ca. 300-350 CHF
Anmeldung: bis 15.5.24
Leitung: Wicky Andreas, Bergführer
Höhenmeter: 1000 pro Tag
Unterkunft: Hütte wird bekannt gegeben.
Beschrieb: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Andreas Wicky, Bergführer, 079 443 61 41, wicky.andreas@bergverein.ch

Variation, zwischen Grat-, Gletscher- und Mehrseillängentouren.

31. Aug – 1. Sept (Sa.- So.) FriCAS

Gletscherhorn

Bewertung: HT ZS III
Treffpunkt: Fribourg
Transport: ÖV/PW
Ausrüstung: HT Komplett
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: 18
Anmeldung: 8 Wochen vorher
Leitung: Rotzetter Florence Jonas Wicky
Unterkunft: Wildstrubelhütte
Beschrieb: FriCAS Hochtourenwochenende. Klettertour, Gletschertour. Schwierigkeit wird dem Niveau der Teilnehmer angepasst.

7. September (Sa.) FriCAS Traversierung Oberbergpass - Col de moutons

Bewertung: KL
Treffpunkt: wird bekannt gegeben.
Ausrüstung: wird bekannt gegeben, Leihmaterial bei Pascal Waeber
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6*
Kosten: -
Anmeldung: bei Johannes
Leitung: Johannes Konrad, Marjolaine Huget
Beschrieb: Gemeinsamer Kletter und Alpinismus-Tag der Freiburger SAC Sektionen für Jugendliche. Teilnehmer können selbständig Sichern und Einbinden. Auskunft und Anmeldung bei Johannes Konrad (kon.johannes@gmail.com) vom SAC Gruyère.
Hinweis:* bei mehr Leitern auch mehr Teilnehmer möglich.

LE CRIC

Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg



Oberrügg, Schneeschuhtour vom 28. Januar 2024

Ja doch – es hatte Schnee. Und eigentlich ziemlich viel. Und von guter Qualität. Aber nur in der zweiten Hälfte dieser Tour. Deshalb war der Gang von Jaun der Strasse entlang bis zum Sendemast oberhalb des Grossrüggli blosse Pflicht. Die Weiden braun, die Strasse schwarz, die Schneeschuhe auf dem Sack. Aber dann, als wir auf gut 1400m den ersten Waldstreifen durchquert hatten, trafen wir eine andere Welt an – auf eine geschlossene, harte Schneedecke. Und der Gang von da bis zum Gipfel mit dem stets generösen Blick, vor allem auf Gastlosen und Breccaberge, wurde zum strahlenden und leuchtenden Wintererlebnis. Runter ging's den gleichen Weg und dann noch in den «Wasserfall», wo wir auch noch ein bisschen rauschend nachtankten.

Anwesende: Ewald, Gaby, Helga, Jean-Daniel, Jean-Marc, Paul, Phillip, Rita, Trudy



Alle am höchsten Punkt des Oberrüggs. Foto Jean-Daniel Wicky.

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuette.ch
info@wildstrubelhuette.ch

Hohture statt Vanil Blanc, Schneeschuhtour vom 7. Februar

An diesem Tag hätte der grösste Künstler am Vanil Blanc keine Schneeschuhtour durchführen können, denn es hatte schlicht keinen Schnee. Deshalb ging's neu auf den Hohture oberhalb der Wasenalp im Simplongebiet. Dem Postauto entstiegen, konnten wir gleich die Schneeschuhe anziehen – und den ganzen Tag anbehalten. Nach einer halben Stunde verfliegen auch die Nebelschwaden und die Wolken, und die Sicht auf prominente Mocken wie das Weiss- und Bietschhorn oder die Mischabelkette wurde immer besser. Der Gang zum wenig ausgeprägten Gipfel mit dem grossen Steinmann führte teils über Kuppen, die ein sicheres Gehen verlangten. Aber so etwas haben wir ja in der alpinen Kinderzeit gelernt. Beim Abstieg machten wir noch einen kurzen Boxenstopp in der Wasenalp. Offenbar zu kurz, denn ab Brig mussten wir im Speisewagen noch ein bisschen nachtanken.

Anwesende: Ewald, Jean-Daniel, Lisabeth, Paul, Rita



Im Abstieg. Foto: Paul Fasel

Free-Ride-Wochenende in Grimentz VS vom 2. bis 4. Februar 2024

Man nehme den Magic Pass, einen Skilift und die Skitourenausrüstung – und los geht's. So am ersten Februarwochenende von Freitag bis Sonntag im Val d'Anniviers. Buba hat den Free-Ride-Event organisiert. Sechs haben mitgemacht.

Das Wetter: Der Freitag naja, Samstag und Sonntag: perfekt. Regina und Deliziosa waren die Highlights am Freitag – nicht Piz, sondern Pizza im Espace Weisshorn, der extrem schicken Bergstation des Skigebiets Grimentz-Zinal. Und die Abfahrt vom Col de Sorebois zum Lac de Moiry über die Staumauer und das gleichnamige Tal hinunter bis zurück nach Grimentz. Am Abend: Eine lustige Partie des Kartenspiels «Grosser Dalmuti» im Hotel Les Bouquetins, unserem Basislager.

Am Samstag: Stahlblauer und wolkenloser Himmel. Wieder Start mit der Gondel in Grimentz. Vom Col du Louché runter durch das Val de Réchy. Auffellen. Auf den Col de la Brinta. Abfellen. Tsa d'Orzival. Auffellen. Abfellen. Und zurück nach Grimentz. Am Abend: Raclette und Fondue und danach eine Partie Domino; gewonnen hat ... sagen wir nicht.

Am Sonntag umrundeten wir die Becs de Bosson. Die Suppe in der Cabane: Empfehlenswert.

Sichtverhältnisse: Von blind (Freitag) bis perfekt (Samstag und Sonntag).

Schnee: Alles. Von Gras, verweht aber weich, hart, eisig, Karton bis holpriger Lawinenkegel sowie Pulver.

Andrea, Patrick, Silvia, Pia und Christine sagen: «Danke, Buba.»



JO-Skitour vom 17.02.2024, Gipfel "la Pare" in der Region des Col des Mosses

Auf der Suche nach Schnee und wenig Hoffnung nach weissen Flächen machten wir uns trotzdem am morgen früh auf den Weg in Richtung Col de Mosses bis zum Örtchen L'Etivaz. Vom Schnee war aber noch nichts zu sehen. Nach weiteren 10min Fahrzeit mit dem Auto parkierten wir am Ende der Strasse an einem Schneeband, das sich über die Strasse zog. Wir machten uns bereit und begannen unsere Suche nach dem weissen Glück. Die Weiden waren noch von Tau überfrozen und die Kälte zog durch das Tal. Mit Skischuhen und Skis auf den Schultern wanderten wir zirka 400 Höhenmeter hoch. Und da war er! Es war sogar genug Schnee da, um die weiteren 1000 Höhenmeter unserer geplanten Tour auf Skiern fortzusetzen. Mit einigen Pausen, wundvollen Panoramen und einem Temperaturanstieg von gefüllt 5° auf 35°C, erreichten wir nach zirka 3.5h Aufstieg den Gipfel "la Pare". Dort liessen wir uns von der etwas kühleren Luft erfrischen. Nun zum «fägigen» Teil der Skitour, der Abfahrt: Zum Glück waren alle Hänge weiss, sodass wir keine Angst vor einer Abfahrt über grüne Wiesen zu haben brauchten. Im schönen Sulzschnee liess es sich wunderbar kurven. Nach der Mittagspause und einer weiteren Abfahrt wanderten wir mit leicht schlammigen Skischuhen bis zum Auto zurück. Das Ende unserer Skitour wurde allerdings schnell durch einen Besuch im einem Beizli vergessen.

Janis, Marc, Julien und Jonas



Yoga-Wander- & Wellness-Wochenende im Schwarzwald 12. – 14.4.2024

Andrea hat uns durch ihre angenehme und ruhige Art kompetent durch das Wochenende geführt. Nebst dem Yoga und dem Faszientraining haben wir zwei tolle Höhenwanderungen mit viel Aussicht (sogar die Alpen haben wir gesehen) gemacht. Natürlich haben wir auch den Wellnessbereich intensiv genutzt und sehr lecker gegessen. Das gesellige Beisammensein ist dabei auch nicht zu kurz gekommen. Danke Andrea für dieses perfekte Wochenende!

Sandra



Skitour Widdersgrind anstelle Hochmatt - Cheval Blanc vom 9.3.2024

Bei der Rekognoszierung des geplanten Aufstiegs zur Hochmatt hat Mathias am Vortag unserer Tour wegen Schneemangel umgeplant und als neues Tourenziel den Widdersgrind ausgewählt. So hat sich am Samstagmorgen um 7 Uhr eine gutgelaunte und mehr oder weniger ausgeschlafene Gruppe von 8 TeilnehmerInnen und den beiden Tourenleitern Mathias und Buba auf den Weg Richtung Hengstkurve gemacht. Direkt vom Parkplatz aus hatte es genügend Schnee um den Aufstieg der Hengstsense entlang über Grenchenberg und Grenchengalm zum Widdersgrind unter die Skier zu nehmen. Das Wetter war uns da auch gut gesinnt. Der böige Wind aus Süden hat auf dem Gipfel vom Widdersgrind wieder abgeflaut. Dort angekommen konnten wir das Panorama bei guter Fernsicht genießen. Dann folgte der Lohn für den frühen Aufstieg. In der Abfahrt Richtung Riprächte konnten alle eine neue Spur in den perfekten Pulverschnee zeichnen. Zu viert konnten wir nicht widerstehen, noch einen weiteren Pulverhang abzufahren. Es war das zusätzliche Aufbringen der Felle und der Gegenanstieg wert! Nach der Mittagspause bei der Hütte Sunnige Riprächte nahmen wir noch den Aufstieg zum Alpiglengalm unter die Felle. Die imposante Wechte am Übergang konnten wir glücklicherweise am Rand umgehen. Zusammen mit uns ist auch der böige Südwind auf dem Alpiglengalm angekommen, was uns veranlasste, schnell umzurüsten und die Abfahrt zurück zur Hengstkurve zu beginnen. Diese Abfahrt war von den Schnee- und Sichtverhältnissen etwas anspruchsvoller und nicht mehr mit den Pulverhängen am Morgen zu vergleichen. Trotzdem sind alle wohlbehalten, vielleicht mit dem einen oder anderen zusätzlichen Kratzer im Belag, beim Parkplatz angekommen. Danke Mathias und Buba für die kompetente Planung und Leitung dieser schönen Tour. Markus



Rückblick: Glück im Unglück für eine Seilschaft des SAC Kaiseregg, 1995

Charles Fasel aus Düdingen erinnert sich:

„In Gedanken an das grosse Bergunglück und beim Stöbern in meinen Akten ist der beiliegende Artikel des Walliser Boten vom 31.7.1995 (siehe nächste Seite) zum Vorschein gekommen. Der dort beschriebene Spaltensturz betraf eine von mir organisierte Tour mit vier Dreierseilschaften unserer Sektion.

Am 29.7.1995 bestiegen wir vom Klein Matterhorn aus das Breithorn 4160m und stiegen dann zum Übernachten zum Rifugio Guide d'Ayas ab. Tags darauf bestiegen wir Castor und Pollux.

Auf dem Rückweg, im Aufstieg zum Breithornpass, stürzten Paul Schaller und Hugo Wider in eine Spalte. Notabene auf der Spur, welche gleichentags schon von ganzen Heerscharen begangen wurde. Am Spaltenrand, als der enorme Zug von zwei Personen auf das Seil nachliess, weil Paul Schaller nach etwa 10m Fall auf einer Brücke gelandet war, vermochte der Seilführer Hans Muggli seinen Rutsch knapp am Spaltenrand aufzuhalten. Dank dem konnte ein wohl zur Katastrophe führender Unfall vermieden werden.

Unter den Rettern war auch ein Mitglied unserer Sektion: Bruno Jelk, Rettungschef, Zermatt.“

**WOHNE
WYNI
WOTT...**

026 505 10 90
wohnmacher.ch

Label
2020
seiser.
swiss

Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni

wohnmacher®

Schwarze Serie von schweren Berg-, Verkehrs- und Flugunfällen im Oberwallis

Todessturz am Bietschhorn und auf der Munderstrasse

Oberwallis. — Über das vergangene Wochenende kam es zu einer ganzen Serie von schweren Berg- und Verkehrsunfällen im Oberwallis. Am schwersten betroffen wurde der einheimische Autolenker Roland Kissling aus Birgisch, der bei einem Selbstunfall auf der Munderstrasse tödlich verunglückte. Ein deutscher Alpinist stürzte am Bietschhorn zu Tode, und ein Deltasegler verunglückte bei einem Flug in der Region von Guttet ebenfalls tödlich. Am Monte Rosa wurde die Leiche eines vermissten deutschen Alpinisten gefunden. Ein auf der italienischen Seite des Matterhorns tödlich abgestürzter Bergsteiger konnte noch nicht geborgen werden.

Die Rettungsinstanzen der Kantonspolizei und der Air-Zermatt hatten am Wochenende Hochbetrieb. Die schweren Unfälle in den Bergen und auf den Strassen häuften sich.

Birgisch: Tragischer Verkehrsunfall

Ein tragischer Verkehrsunfall ereignete sich am Samstagnachmittag auf der Munderstrasse. Wie die Kantonspolizei mitteilte, fuhr der 44jährige Automobilist Roland Kissling-Eyholzer aus Birgisch gegen 16.00 Uhr mit seinem Personenwagen auf der Munderstrasse von Birgisch in Richtung Naters. In der Rechtskurve kurz vor der Munderbrücke verlor er aus noch unabgeklärten Gründen die Herrschaft über sein Fahrzeug, geriet ins Schleudern und kam rechts von der Strasse ab. Der Wagen überschlug sich in der Folge dreimal und kam rund 50 m tiefer auf einer Wiese in Seitenlage zum Stehen. Der Lenker wurde beim Unfall aus dem Wagen geschleudert und verstarb nach Angaben der Polizei noch auf der Unfallstelle. Dieser Unfall ist für die betroffene Familie besonders tragisch, weil sie bereits ein Kind durch einen Unfall verloren hatte. Die Beerdigung von Roland Kissling findet am Mittwoch um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche von Naters statt. Den schwergeprüften Familienangehörigen entbieten wir unsere aufrichtige Anteilnahme.

Drei Verletzte in Oberwald

Am Samstagabend gegen 18.25 Uhr fuhr ein österreichischer

Automobilist mit seinem Personenwagen von Gletsch in Richtung Oberwald. Nachdem wegen Überhitzung die Bremsen versagten, prallte der Wagen mit unverminderter Geschwindigkeit im Nikolauskehr gegen einen Felsen am linken Strassenrand. Der Fahrzeuglenker und seine zwei Mitinsassen, beides Familienangehörige, erlitten Verletzungen und mussten mit Hilfe der Stützpunkt-Feuerwehr aus dem Fahrzeug befreit werden. Mittels Ambulanz wurden sie ins Spital eingeliefert.

Verkehrsunfälle mit Verletzten

Am Samstag nachmittag gegen 19.45 Uhr fuhr ein 21jähriger Automobilist auf der Landstrasse in Naters in Richtung Marktplatz. Wie die Kantonspolizei gestern mitteilte, überquerte ein vierjähriges Mädchen plötzlich die Fahrbahn und wurde vom Auto erfasst und zu Boden geschleudert. Das Kind musste mit Verletzungen hospitalisiert werden.

Eine Stunde später kam es auch in Gampel zu einem Verkehrsunfall. Eine 19jährige Automobilistin aus Basel fuhr mit einem Personenwagen von Eischoll in Richtung Gampel. In der langgezogenen Linkskurve in «Tennen» geriet der Wagen ins Schleudern, überquerte beide Fahrbahnen und kam links von der Strasse ab. Das Fahrzeug überschlug sich und landete auf dem Dach. Die verletzte Lenkerin musste ins Spital eingeliefert werden.

Todessturz am Bietschhorn

Am Samstag bestieg ein 30jähri-

ger Alpinist mit einem Bergkameraden das Bietschhorn. Beim Abstieg gegen 13.30 Uhr auf einer Höhe von 3840 Meter rutschte der Alpinist auf dem Grad aus und stürzte rund 600 Meter die Nordostwand hinunter. Er zog sich dabei so schwere Verletzungen zu, dass er auf der Stelle verschied. Sein Begleiter blieb unverletzt. Der Leichnam wurde mittels Helikopter der Air-Zermatt und unter der Einsatzleitung von Rettungschef Roland Nanzer geborgen und zu Tale geflogen.

Bergtod am Italienergrat

Im Grenzgebiet Italien und der Schweiz im Raume Zermatt kam es zu zwei weiteren tödlichen Bergunfällen. Am Italienergrat des Matterhorns stürzte ein Alpinist mehrere hundert Meter in die Tiefe in einen Bergschlund. Die Bergung durch die italienischen Instanzen konnte infolge ungünstiger Wetterbedingungen am Samstag nicht vorgenommen werden. Dagegen konnte ein deutscher Alpinist, der seit einer Woche als vermisst gemeldet wurde, durch einen zufällig in der Region der Pyramide Vincent aufsteigenden Bergführer in einer Gletscherspalte geortet werden. Da sich der Unfallort auf der Südseite und damit auf italienischem Gebiet befindet, erfolgte die Bergung durch die italienische Organisation.

Dreierseilschaft fiel in Gletscherspalte

Buchstäblich Glück im Unglück hatte eine Dreierseilschaft, die auf dem Breithornpass, rund

3800 Meter über Meer, unterwegs war. Zwei der angesetzten Alpinisten stürzten rund 10 m tief in eine Gletscherspalte. Der Dritte vermochte sich am Spaltenrand festzuhalten und seine Kameraden zu sichern. Dank eines Funkgeräts, welches die Gruppe mitführte, konnte die Einsatzzentrale der Air-Zermatt avisiert werden. Mit vier Bergführern und dem erforderlichen Spalten-Rettungsmaterial konnten die Verunfallten, die leichte Sturzverletzungen erlitten hatten, aus ihrer prekären Lage geborgen und in Spitalpflege geflogen werden.

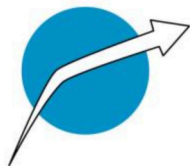
Tödlicher Deltaunfall

Ein Deltasegler ist am Sonntag nachmittag, wie die Rettungsinstanzen gestern abend bekanntgaben, in der Region von Guttet tödlich verunglückt. Der Deltasegler stürzte nach den vorliegenden Informationen über Guttet ab und zog sich dabei schwere innere Verletzungen zu. Trotz der sofort eingeleiteten Wiederbelebungsversuche starb der Mann wenig später im Spital in Visp.

Gletschirmunfall


Die Air-Zermatt wurde am Samstag nachmittag zu einem Gletschirmunfall im Raume Martisberg gerufen. Der von der Basis Raron aufsteigende Rettungs-Heli mit einem Arzt an Bord versorgte den Verunfallten medizinisch und liess ihn ins Spital nach Brig einliefern. Die Verletzungen erwiesen sich nach eingehender Behandlung als gravierend, so dass der Patient mittels Helikopter ins Inselspital nach Bern überführt werden musste.

Ein beim Start in der Region Bellwald verunfallter Gletschirmflieger, die Windverhältnisse waren ungünstig, zog sich einen Armbruch zu. Seine Überführung zur weiteren Behandlung ins Spital von Brig wurde notwendig.



Einfache oder technische Übersetzungen und Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)



wir**bauen** ensemble



As
Jüsch's
Seidler - Bier

genial.
regional.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag.

Das vollständige Programm ist online auf www.sac-kaiseregg.ch.

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer*innen.

5. Juni (Mi.) Schiffensee

Bewertung: BI 3 B2

Treffpunkt: 18:00 Lehmann Ambiente,
Düdingen

Transport: individuell nach Düdingen

Ausrüstung: Mountainbike

Verpflegung: Powerriegel

Teilnehmer: 3 – 8

Anmeldung: 03.06.2024

Leitung: Cotting Norbert

Höhenmeter: 400

Beschrieb: ca. 30 Kilometer auf
unbekannten Wegen rund um den See

7. Juni (Fr.) Spannende Astro Nacht

Bewertung: WA leicht 5 Std.

Treffpunkt: Alp Flühkäseberg

Transport: Wandern oder Auto

Ausrüstung: Wanderausrüstung

Verpflegung: Bei der Alp Flühkäseberg
oder aus dem Rucksack

Teilnehmer: min. 15 max. 20

Kosten: 45.- /Pers Astronacht

Anmeldung: 31. Mai 24

Leitung: Bächler Norbert

Hinweis: Wenn der 7. Juni
wetterbedingt nicht geht,
Verschiebedatum Sa
29.6.24

Höhenmeter: 400

Beschrieb: Spannende Astronacht mit
Astronom Jos Kohn, 19:00 Uhr Treffpunkt
Alphütte Flühkäseberg, 19:30 Nachtessen
wer will, 21:00 Interaktive Präsentation,
22:15 - 23:30 Beobachten des
Nachthimmels mit Teleskop

7. Juni (Fr.) Abendtour Dent de Vounetse (Klettersteig Charmey)

Bewertung: KS 2 K3

Treffpunkt: 18:30 Uhr Charmey
Talstation

Transport: Anreise indiv., Bergbahn

Ausrüstung: Klettersteigset, Helm,
Klettergurt, Stirnlampe

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 4.- Klettersteig, 24.- Bahn
oder Magic-Pass

Anmeldung: Bis 4.6.24 oder
ausgebucht

Leitung: Waeber Pascal

Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Wir
machen den "einfacheren"
K3. Im Abstieg hat es seit
2023 eine optionale
Hängebrücke.

Höhenmeter: 300 (KS 180)

Beschrieb: Von der Bergstation
Vounetse in 15 min zum Klettersteig auf
den Dent de Vounetse (1'813m). 180 hm
hoch, auch 90 hm Abstieg am KS. Wer will
kann vorher zu Fuss ab Charmey oder
P1112 (ab da Fahrverbot) zum KS laufen.



**M. BRÜGGER
ALTERSWIL**



SEAT



CUPRA

Wir sind auch im Winter (1. Januar bis Ende März) für euch da!



ALPCHASI & ALPBEIZLI
Gantrischli

026 412 10 90
info@gantrischli.ch
www.gantrischli.ch

Reservation wird
empfohlen.

Samstag 10:00 - 22:00 Uhr
Sonntag/Feiertage 10:00 - 17:00 Uhr

Vollmond-Fondue 17:00-22:00 Uhr
Donnerstag, 25. Januar'24
zusätzlich Freitag, 26. Januar'24
zusätzlich Freitag, 23. Februar'24
Samstag, 24. Februar'24
zusätzlich Sonntag, 24. März'24
Montag, 25. März'24

Für Gruppen ab 10 Personen auf Anfrage auch unter der Woche möglich.

Wir freuen uns auf euren Besuch
Radka & Housi

8.-9. Juni (Sa.-So.) Tourenleiter

Weekend

Bewertung: KL 4 - 7°
Treffpunkt: Marly
Teilnehmer: 14
Kosten: 100.-
Anmeldung: 21.5.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Unterkunft: Grubenberghütte
Beschrieb: Tourenleiterweekend mit
Schwerpunkt Sportklettern. Wandern und
Biken sind auch möglich.

Pfadspuren entlang bis zum Gipfel mit
grossem Kreuz. Bis kurz vor dem Gipfel
T2, Gipfel dann ausgesetzt. Gleicher Weg
zurück.

13. Juni (Do.) Abendtour Entre Deux Dents Süd Gipfel

Bewertung: WA 4 T4
Treffpunkt: Düdingen 18:00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: normale
Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tage vorher oder
ausgebucht.
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 800 hm, 8 km
Beschrieb: Von Neirivue (765m) auf
Fahrsträsschen zum SW-Grat. Diesem auf

14. Juni (Fr.) Stieregrat

Bewertung: WA 7, T6
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 4
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: Jungo Claudia
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1200hm
Beschrieb: Vom Schönenbode über
Salzmatt direkt auf den Kaiseregg. Ab da
via Hasensprünge über den Stieregrat bis
zum Widdergalm.


Gerüstbau AG
DUENS
3186 Düdingen
026 492 02 55
www.duens.ch



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

**apotheke
schmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



**Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.**

brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch



Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen
werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**

Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

Skiservice

**Sense
Sport**

First Class
WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!

**14. Juni (Fr.) Die 3 höchsten Freiburger
mit einem 4. Gipfel Le Curtillet**

Bewertung: WA 6 T4+
Treffpunkt: A voir
Transport: PW
Ausrüstung: Bergausrüstung
Verpflegung: Pick-Nick
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 10.6.2024
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Projekt FR-Gipfel.
Lohnenswerte Rundumsicht

Höhenmeter: 1600 Hm
Beschrieb: Start beim Parkplatz Les Baudes P1264. Aufstieg via Normalroute zum Vanil Noir 2389m, dann Querung auf dem Grat zum Vanil de l'Ecri 2376m und Pointe de Paray 2374m. Abstieg im steilen Couloir und quer zum Le Curtillet abseits der Wanderwege.

15. Juni (Sa.) Breithorn

Bewertung: HT 4 L
Treffpunkt: Fribourg
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: ÖV (ca. 130.- mit HT)
Anmeldung: 10.6.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 400
Beschrieb: Von der Station Klein Matterhorn über das Plateau zum Fuss der S-Flanke. Danach Aufstieg zum Gipfel. Ev. gehts weiter zum Mittelgipfel (Entscheid vor Ort). Voraussetzung: Sicheres Gehen mit Steigeisen, Erste Erfahrungen bei Hochtouren.

16. Juni (So.) La Vudalla

Bewertung: WA 5 T3
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: ÖV

Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 13.06.2024
Leitung: Jean-Pierre Cotting, Ursula Häring
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 755 / 1145 Auf- und Abstieg
Beschrieb: Von Moléson Village über Gros Moléson zum Gipfel, dann runter nach Enney

18. Juni (Di.) Abentour La Feyla, La Combert

Bewertung: WA 3 T2
Treffpunkt: 18:00 Oberried / 19:30 Treyvaux
Transport: Auto
Ausrüstung: lange Hosen!
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 170 hm + 260 hm
Beschrieb: Vom Fusse des La Feyla in Oberried (Le Mouret) durch alte Forstwege. Die letzten 30hm / 150m durch dichtes Unterholz auf La Feyla (1'087m). Gleicher Weg zurück. Vom PP Treyvaux Fussballplatz (823m) auf Waldwegen über den Grat bis zum Gipfel La Combert (1'082m) und mit etwas Varianz zurück.



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

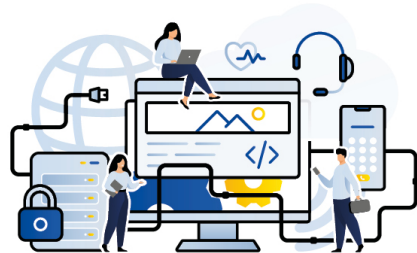


3186 Düdingen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen



Wir schaffen
Verbindungen, welche
Gipfel überragen



Streamline AG
IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | streamline.ch
Bern - Brügg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

21. Juni (Fr.) Dent de Ruth, Zuckerspitz

Bewertung: WA 5 T5+
Treffpunkt: 8.15 Uhr Düdingen PP
Düdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Gute Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vorher
Leitung: Pascal Waeber, Andrea Blum

Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 600+250 opt.
Beschrieb: Von Mittelberg (P1633) via Grubenberghütte auf den Ameliersattel (P1945). Über eine Felsstufe (II, Fixseil) und querend mit Fixseilen. Durch eine Scharte hoch zum Sattel und zum Triangulationspunkt der Kantone Freiburg, Bern und Waadt (2'236m). Abstieg zurück zum Ameliersattel und zum P1941, Aufstieg durch Steilgras zum Zuckerspitz. Dent de Ruth 600 hm T5+. Zuckerspitz zusätzlich 250 hm T5-

22.-23. Juni (Sa.-So.) Aiguilles du Tour

Bewertung: HT 8 WS 2a
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: 130.-
Anmeldung: 16.6.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Cabanne du Trient
Beschrieb: Bei den Aiguilles du Tour (Süd) handelt sich um einen wenig schwierigen, aber lohnenden Berg. Am Vorabend geniessen wir nach dem Nachtessen den Sonnenuntergang auf dem Point d'Orny.

23. Juni (So.) Überschreitung Pucelles

Bewertung: KL 9 5c (5a obl.) T6
Treffpunkt: 07:00 Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahr- & Parkplatzspesen
Anmeldung: 16.6.2014
Leitung: Waeber Yannik
Hinweis: Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Gute Schuhe für Gehpassagen. Anspruchsvolle Tour mit alpinem Charakter. Projekt FR Gipfel.

Höhenmeter: 840
Beschrieb: Nach einem Zustieg über Steilgras einfach in kompaktem Fels auf die Jumelle. Anschliessend über gradurchsetzten Fels in alpinem Ambiente über die Pointe à l'Echelle zur Vanil de la Gobette. Weiter dem Grat entlang bis zur Porte de Savigny. Über Steilgras zum Wanderweg und zurück zum Parkplatz. Auf dem Rückweg noch einen kurzen Abstecher auf die Corne Aubert. Zustieg ca 1h; Abstieg ca 1h. (Freiburger Hauptgipfel: Vanil de la Gobette, Corne Aubert).

27. Juni (Do.) Pigne de la Lé

Bewertung: HT 7 WS
Treffpunkt: Düdingen, 6:15 Uhr
Transport: Auto, ev. Bahn für Rückreise
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7
Kosten: Autospesen, ev. ÖV für Rückreise
Anmeldung: bis ausgebucht



**CHEES Tafers
GOURMET**

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch
info@chees-gourmet.ch

Käserei Schweni · 1714 Heitenried · Tel. 026 495 00 85

...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:	
Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH · Schwarzseestrasse 14 · 1712 Tafers

Für VW zu Fasel

Garage Fasel   **California**  **Occasion Plus**

Düdingen Nutzfahrzeuge



**HÖRBERATUNG
DÜDINGEN & WORB**

HÖRBERATUNG DÜDINGEN
Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen
Tel: 026 493 00 40
duedingen@leben-hören.ch

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ

Bester Service im Phonak Lyric™ Kompetenz-Center

Leben hören

www.leben-hören.ch

Leitung: Waeber Pascal, Blum Andrea
Höhenmeter: 1'100
Beschrieb: Vom PP beim Lac de Châteaupré (2'349m) auf dem Wanderweg zur Moiry-Hütte (T3). Aufstieg zum Col de Pigné und über den NNO-Grat auf den Pigné de la Lé (3'395m). Abstieg über den SSW-Grat und Moiry-Gletscher. Anforderungen: Trittsicherheit, sicheres Gehen mit Steigeisen, gute Kondition.

Kosten: Anreise + 54.50 Bergbahn Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal, Blum Andrea
Hinweis: Gipfel der Breithorngruppe.
Höhenmeter: 450
Beschrieb: Von der Station Klein Matterhorn via Breithornpass und unterhalb P3831 durch bis zur Firnflanke oberhalb des Biwak. Über die Firnflanke und einen Firnhang zum Roccia Nera (4'075m). Gleicher Weg zurück. Voraussetzung: Gut geübtes Steigeisengehen für Firnflanke von 45 Grad.

27. Juni (Do.) Spitzfluh / Fochsenfluh

Bewertung: WA 4 T4+
Treffpunkt: 17.45
Transport: selbstständig
Ausrüstung: gute Schuhe, evt Stirnlampe als Reserve
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmer: 8
Kosten: ein Bier für den Organisator
Anmeldung: 18. Juni
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: Reserviert auch Di 25. + Do 27. Juni!
Höhenmeter: 1000
Beschrieb: Sportliche Abendwanderung auf alten bekannten Gipfel inkl. Überschreitung zur Fochsenflue.

29. Juni (Sa.) Breithorn Westgipfel

Bewertung: HT 4 L
Treffpunkt: Zermatt Bahnhof 8:15 Uhr (optional Vorabend in Zermatt)
Transport: Anreise Individuell, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Anreise + 54.50 Bergbahn Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 400
Beschrieb: Von der Station Klein Matterhorn über das Plateau an den Fuss der S-Flanke. Danach über den Westgrat Aufstieg zum Hauptgipfel der Breithorngruppe. Gleicher Weg zurück. Voraussetzung: Sicheres Gehen mit Steigeisen.

28. Juni (Fr.) Roccia Nera (Schwarzfluh)

Bewertung: HT 6 WS
Treffpunkt: Zermatt Bahnhof 8:15 Uhr (optional Vorabend in Zermatt)
Transport: Anreise Individuell, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7

CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

core-partner.ch

Düdingen

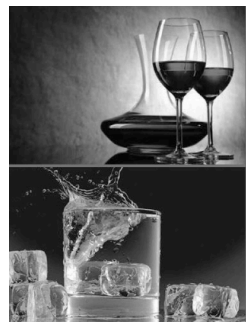
Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer
www.cavegauch.ch



Nähe ist... gemeinsam neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense

29.-30. Juni (Sa.-So.) Sommerkurs

Seewenhütte

Bewertung: HT WS
Treffpunkt: wird bekanntgegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette
Hochtourenausrüstung
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: zw. 260.- und 350.- (je
nach Anzahl Teilnehmer)

Anmeldung: 1.06.2024
Leitung: Fahrni Roland
Höhenmeter: bis 1000
Unterkunft: Seewenhütte
Beschrieb: Sommerkurs mit Bergführer
Michael Kimmig

Juli 2024

6.-7. Juli (Sa.-So.) Grassen

Bewertung: HT 6 L
Treffpunkt: Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: 110.-
Anmeldung: 22.6.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 700
Unterkunft: Sustlihütte
Beschrieb: Unscheinbarer, aber häufig
besuchter Gipfel, der einen prächtigen
Tiefblick nach Engelberg bietet. Am Sa.
voraussichtlich Kanzelgrat für
Kletteraffine, sonst Chillen um die Hütte.

7. Juli (So.) Überschreitung Gr. Sattelspitzen

Bewertung: KL 8 5b+ (4a obl.) T5+
Treffpunkt: 07:00 Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm

Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahr- & Parkplatzspesen
Anmeldung: 30.6.2024
Leitung: Waeber Yannik
Hinweis: Gesamtes Material wird
beim Klettern mitgeführt.
Gute Schuhe für
Gehpassagen.
Anspruchsvolle Tour mit
alpinem Charakter (die
Bohrhaken sind schnell
gezählt...).

Beschrieb: Überschreitung der grossen
Sattelspitzen. Ab Wolfs Ort grasig über die
Birespitzen zur Bireflue. Danach weiter bis
zur Rüdigenspitze. Kletterstellen bis 4a.
Ab hier über den Lochgrat bis zu den
Clochetons du Gross Turm. Nach einer
Abseilstelle folgt Steilgras (T5), gefolgt
von Plattenklettereie auf den Gross Turm.
Von hier seilen wir über die Kletterroute ab
und kehren zum Ausgangspunkt zurück.
Zustieg 20min; Abstieg 30min (Freiburger
Hauptgipfel: Bireflue, Rüdigenspitze,
Gross Turm). Projekt FR Gipfel.

11.-14. Juli (Do.-So.) Wandern und Jodeln in Appenzell

Bewertung: WA T1-3
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: CHF 550.00
Anmeldung: 01.07.24
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis: Während den
Wanderungen und am
Abend wird gejodelt.
Unterkunft: Hotel
Beschrieb: zwei verschiedene
Gruppen.

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



Ihre Stellenvermittlung



Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES

Seit über 25 Jahren für Sie da

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

14. Juli (So.) Corbé
Bewertung: WA 4 T5+
Treffpunkt: Düringen PP Dürdal 8:
15 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Pickel, lange Hosen, gute
Bergschuhe

Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vorher oder
ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Florence
Rotzetter
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 800 hm
Beschrieb: Vom Parkplatz beim
Bahnhof Allière (P1009) auf dem
Wanderweg SW via P1206 und P1321 zur
Alp Les Clous (1'437m) und NW zur Alp
La Case (1'574m). Ab da weglos NW
zunehmend steil und wild auf die Scharte
(1'805m) zwischen dem Corbé und
P1846. Auf dem Felsgrat (teils südlich
ausweichend) querend in Richtung W zum
Gipfel des Corbé (1'898m).

19. Juli (Fr.) Rocher Plat
Bewertung: KL 3-4h 4.-5. Grad
Treffpunkt: 8.00 Uhr Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm &
Bergschuhe/
Zustiegsschuhe

Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 16.7.2024
Leitung: Haag Marianne
Hinweis: ca 400 hm mit Bahn oder
760 hm von Alp Martigny
Beschrieb: Je nach Wunsch mit der
Bahn bis nach Vidmanett, Abstieg,
Querung, kurzer Aufstieg zum Einstieg 1h.

7SL in Miroir d'Argentine ähnlichem Fels.
Vom Vorgipfel ausgesetzte Querung auf
den Hauptgipfel. Abstieg zur Bahn. 2.
Variante Anstieg von Alp Martigny, wie
nach Klettertour wieder Abstieg zur Alp
Martigny. 760hm

**21. Juli (So.) Rotechaste - Kaiseregg
N-Grat**

Bewertung: WA 6 T6-
Treffpunkt: 8:30 Uhr Zollhaus
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.
Schlüsselstelle 20m (kann
gesichert werden), Rest
max. T5.

Höhenmeter: 1'520
Beschrieb: Vom PP Salzmatt über den
Kaiseregg-Pass hinunter zur Walop und
hoch zur Passhöhe Luchere (P1966). Nun
den Wanderweg verlassend N hoch zum
Grat und dann SW querend an den Fuss
des Gipfels. Kletternd (II) auf den
Rotechaschte (2'217m). Zurück zur Walop
und durch die Parwänge hoch zum
Metzger-Tritten Pass. Über den Nordgrat
auf die Kaiseregg und via Kaisereggpass
zurück. Projekt FR-Gipfel.

**26. Juli (Fr.) Weissmies ab Hohaas
(ausgebucht)**

Bewertung: HT 5 WS
Treffpunkt: 7:45 Uhr Saas Grund
Bergbahn
Transport: Anreise individuell,
Bergbahn
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8

RAIFFEISEN

Schweiz.   **Wallis**
INS HERZ GEMEISSELT.

Entdecken Sie das Wallis zu Vorzugskonditionen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie bei Ihrer Reise ins Wallis von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen, Museen und dem ÖV.

raiffeisen.ch/wallis

MEMBER PLUS




- **Zimmerei**
- **Innenausbau**
- **Spenglerei**
- **Bedachungen**
- **Blitzschutz**

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

Kosten: Zugticket + 22.50 Bergbahn bei Halbtax/GA
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Florence Rotzetter
Hinweis: Nur bei guten Wetterprognosen.
Höhenmeter: 950
Beschrieb: Mit der Bahn nach Hohnsaa (3'142m) und von dort über den Triftgletscher auf das Weissmies (4'017m); gleicher Weg zurück.

27. Juli (Sa.) Allalinhorn (ausgebucht)

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit GA/ Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal, Rotzetter Florence
Hinweis: Wir treffen uns bereits am Freitag um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 7:00 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.

28. Juli (So.) Alphubel via Feechopf (ausgebucht)

Bewertung: HT 6 WS+
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit GA/ Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal, Rotzetter Florence
Hinweis: Wir treffen uns bereits am Samstag um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.
Anforderung: Absolute Trittsicherheit für die ausgesetzte Kletterei auf den Feechopf.
Höhenmeter: 900 (1'500 Abstieg)
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Mit der Bergsteiger-Bahn um 6:20 Uhr hoch. Der Normalroute zum Allalin bis auf das Feejoch folgend. Dann in einfacher aber ausgesetzter Kletterei auf den Feechopf und über die Eisnase auf den Alphubel (4'206m). Abstieg auf der Winterroute zur Station Längfluh.

Lösung des Rätsels auf Seite 9: Combiluh! Hast du es gewusst? Hast auch du ein tolles Rätsel rund um die Freiburger Gipfel für uns? Dann schicke es an redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch (oder direkt an Nadja oder Janine).



Heute planen, im Sommer in Ihrem Swimming-Pool



Individuell formbar mit
Sprudelbad, Massagedüsen
und Schwimmbecken.

Besuchen und testen Sie
unseren SSP-Musterpool.



Kaderli AG Gartenbau



Düdingen
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:
kaderli.ch



HIER WÄCHST
ZUKUNFT

29. Juli (Mo.) Allalinhorn zum 2. (ausgebucht)

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise,
Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 9
Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit GA/
Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Wir treffen uns bereits am
Sonntag um 19:00 Uhr zum
Nachessen in
Saas-Fee. Übernachtung
und Anreise individuell.
Diese Tour ist aufgrund der
Nachfrage am Samstag
und Montag im
Programm.

Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Einer der einfachsten
4000er der Alpen über die
kurze Normalroute. Mit der
Bahn um 7:00 Uhr hoch.
Vom Mittelallalin über das
Feejoch zum Allalinhorn
(4'027m). Gleicher Weg
zurück.

August 2024

2. August (Fr.) Moléson Klettersteig

Bewertung: KS 2 KS4
Treffpunkt: Moléson Talstation 17:30
Uhr
Ausrüstung: Helm, stabile Schuhe,
Klettergurt, Klettersteigset,
Bandschlinge
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 4
Kosten: Bahn (MagicPass)
Anmeldung: 2 Tage vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Beschrieb: Ab Moléson mit der Bahn
nach Plan Francey, zu Fuss zum Einstieg
(20 min). Klettersteig KS4, ca 2h.
Sonnenuntergang auf dem Gipfel mit
Picknick.

3. August (Sa.) Vanil de l'Aille - Rochers de St.-Jacques - Pointe de Paray

Bewertung: WA 6 T5
Treffpunkt: 7:45 Uhr Düdingen PP
Düdal
Transport: Auto
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel.
Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 1'430 hm
Beschrieb: Von Les Revers (1'320m)
weglos und steil über den NW-Grat durch
den Wald hindurch bis zum höchsten
Punkt des Vanil de l'Aille (1'663m);
gleicher Weg zurück nach Les Revers.
Dem Wanderweg nach Peternetse folgend
und weglos südlich auf den R. de St.-
Jacques (1'901m). Weiter den Pfadspuren
auf dem Grat folgend bis zur Pointe de
Paray (2'375m). Gleicher Weg zurück.



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist



bäckerei-konditorei-Café-Lebensmittel
1716 plaffeien TEL. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



www.hostellerieamschwarzsee.ch

4.-8. August (So.-Do.) Quer durch den Nationalpark

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Bahnhof Düdingen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Halbpension und Rucksack
Teilnehmer: max. 18 Personen
Kosten: Ca. Fr. 400 (ohne Getränke)
Anmeldung: bis spätestens 1. Juli 2024
Leitung: Rolli Christian
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Unterkunft: Div. SAC Hütten und Berghäuser
Beschrieb: 5-Tageswanderung quer durch den Nationalpark. Marschzeiten täglich 5 - 6 Std.

5.-6. August (Mo.-Di.) Weissmies Überschreitung

Bewertung: HT 7 WS+
Treffpunkt: 8:07 Uhr ab Bern
Transport: ÖV, Bergbahn
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: HP Hütte, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7
Kosten: 73.- Hütte, ca. 25.- Bahn bei Halbtax, Anreise
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Florence Rotzetter
Hinweis: Bei schlechten Gletscher-Verhältnissen gleicher Weg zurück mit Abstieg nach Saas Almagell (Abstieg von 2'400hm).
Höhenmeter: 750 + 1'250
Unterkunft: Almagellerhütte
Beschrieb: Tag 1: Bergbahn nach Kreuzboden, Höhenweg zur Almagelleralp und Aufstieg zur Almagellerhütte. Tag 2: Auf den Zwischbergenpass und da über den SSE-Blockgrat (bis 2a) zum Gipfel

(4'013m). Abstieg über den Triftgletscher zur Bergstation Hohsaas. Anforderungen: Trittsicherheit, sicheres Gehen mit Steigeisen, gute Kondition.

15.-16. August (Do.-Fr.) Gran Paradiso (ausgebucht)

Bewertung: HT 10 WS-
Treffpunkt: 9:00 Uhr PP Dödal Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: HP Hütte ca. 55.-, Fahrspesen, Tunnelgebühren 50.- pro Auto
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Florence Rotzetter
Hinweis: Anforderungen: Schwindelfreiheit (ausgesetzte Felsgipfel, abgesichert), Trittsicherheit, sehr gute Kondition für Tag 2. Höchster ganz in Italien gelegener Berg.
Höhenmeter: 780 + 1'370
Unterkunft: Rifugio Vittorio Emanuele II
Beschrieb: Tag 1: Mit dem Auto zum Camping Pont in Valsavarenche (1'978m) und Aufstieg zum Rifugio (2'735m). Tag 2: Über Blocksteine, Moränen, Bergrücken und zum Schluss über den Gletscher zu den Felsgipfeln, welche im Uhrzeigersinn erklettert werden (II, kann durchgehend mit Bohrhacken gesichert werden). Nach dem Madonna-Küsschen (4'061m) erst noch sehr luftig über die Felsen und dann auf gleichem Weg zurück zur Hütte und zum Camping.

Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht



Ihr regionaler Elektro-Partner!

...wir bauen für Sie....
Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

Enrico Pesenti

17.-18. August (Sa.-So.) Lagginhorn

Bewertung: HT 8 WS 2a
Treffpunkt: Fribourg
Transport: ÖV + Gondel
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: 170.-
Anmeldung: 12.8.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1280
Unterkunft: Weissmieshütte
Beschrieb: Begehung über den gesamten steinschlagarmen WSW-Grat

23. August (Fr.) Dent de Savigny

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:20 Uhr Düdingen Düdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Beteiligung Fahrspesen
Anmeldung: bis 20.8.24
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Anforderung: Trittsicherheit.
Höhenmeter: 900 hm
Beschrieb: Top of Gastlosen! Sehr schöne und einfache Felsklettern (I) auf den höchsten Gipfel der Gastlosenkette (2'252). Von Gros Mont (1'365) über die Porte de Savigny auf den Gipfel mit dem schönen Kreuz. Gleicher Weg zurück.

24. August (Sa.) Bike Le Cousimbert / La Berra

Bewertung: BI 2
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Bike / E Bike
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 23.08.24
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis: Projekt FR Gipfel
Höhenmeter: 1000
Beschrieb: von Plasselb

24. August (Sa.) Teysachaux + Moléson

Bewertung: WA 6 T3+
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 21.08.2024
Leitung: Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1200 / 800 Auf- und Abstieg
Beschrieb: Von Les Paccots auf den Teysachaux, über den Grat zum Moléson, runter nach Plan-Francey

25. August (So.) Vanil des Artses - Le Pila - Cape au Moine

Bewertung: WA 6 T6
Treffpunkt: 9:34 Uhr Bahnhof Allières
Transport: ÖV
Ausrüstung: Feste hohe Wanderschuhe, Pickel
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: ÖV
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht.
Leitung: Waeber Pascal, Waeber Yannik
Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Absolute Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 1'250
Beschrieb: Vom Bahnhof Allières auf dem Wanderweg zum Ostgrat des Vanil des Artses (1'992m) und auf diesem zum Gipfel. Über den SSW-Grat zum Pass

Restaurant Senslerhof

Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



KAESER AG
die Schreinerei
Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch

Schöner wohnen mit

P1791 und über ein Steilgras-Couloir auf Le Pila (1'892m). Je nach Bedingungen Abstieg über Steilgras auf 1820m und Querung oder direkt über den Grat zum Pass Pierra Piercha. Auf dem Alpinwanderweg zum Cape au Moine (1'941m). Zurück zum Pass und Abstieg.

29.-1. August (Do.-So.) Wandern und Jodeln in Hasliberg

Bewertung: WA T1-3
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: CHF 550.00
Anmeldung: 19.08.24
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.

Unterkunft: Hotel
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen

30. August (Fr.) Avenue des Chamoix

Bewertung: KL 8 4.-5.Grad
Treffpunkt: 7:00 Uhr Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 27.8.2024
Leitung: Haag Marianne
Höhenmeter: 700
Beschrieb: Schöne und abwechslungsreiche MSL-Route. Lange Tour. Trittsicherheit erforderlich. 1Std. Zuweg, 10 oder 12 oder 13 SL klettern, Querung zur Dent de Ruth mit nochmals 2 SL Aufstieg. Abstieg ausgesetzt. Teilweise mit Seil oder Kabel gesichert.

September 2024

1. September (So.) Pfadflue

Bewertung: KL 10 6a (5b obl.) T2
Treffpunkt: 07:00 Düdingen
Transport: Auto (~1.5h/Weg)
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 25.8.2024
Leitung: Waeber Yannik
Hinweis: Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Wir kehren zum Ausgangspunkt zurück; es kann Material am Einstieg deponiert werden. Projekt FR Gipfel.

Beschrieb: Grand Pfad ...über die Kletterrouten auf der Südwand. Exakte Route je nach Andrang. Wasserrillen und Kalkplatten; überall relativ gut abgesichert. Die Optionen sind: Hallo Marco (6a, 11SL); Sälü Jan (6a, 11SL); Bilbo (6b, 12SL).

6. September (Fr.) Allalinhorn 4027m

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: 5'34 Uhr Freiburg ab
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: ca. 100.-- (Zug, Alpinexpress)
Anmeldung: 15.08.2024
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Klassiker unter den 4000ern, herrliche Rundumsicht
Höhenmeter: 600 Hm
Beschrieb: Tagestour Saas-Fee – Allalinhorn 4027m



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag
elektroinstallationen • haushaltsgeräte

7. September (Sa.) Dent de Ruth

Bewertung: KL 6b (6a obl.)
Treffpunkt: 7:30 Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 3
Anmeldung: 3.9.24
Leitung: Neuhaus Nadine
Beschrieb: Besteigung der Dent de Ruth über den Diehlpfeiler. Projekt FR Gipfel.

Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Anforderung: Trittsicherheit für den Dent de Jaman (oder auslassen). Abwechslungsreiche Tour.
Höhenmeter: 1'350
Beschrieb: Vom Bahnhof Les Cases auf den Dent de Hautaudon, zu den Grotten von Naye und auf den südlichsten Punkt im Kanton Freiburg Grande Chaux de Naye. Weiter auf den Rochers de Naye und 8 min mit der Bahn nach Jaman und von dort auf den Dent de Jaman.

7. September (Sa.) Gros Perré

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: Düdingen, Düdal, 7.30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3 - 8
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 04.09.2024
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1'000
Beschrieb: Le Revers - Les Tsavas - Gros Perré

13.-15. Sept (Fr.-So.) Yoga-Wander- Wochenende in der Region Leukerbad

Bewertung: WA
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: bequem und dem Wetter angepasst
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: 4 bis 8
Kosten: wird bekannt gegeben
Leitung: Fahrni Andrea
Höhenmeter: 800
Unterkunft: Hotel
Beschrieb: Faszien-Yoga (eine Mischung aus Yoga und Liebscher&Bracht-Übungen), Faszienrollmassage, kurze Meditationen und wandern. Was will man mehr? Du kannst entweder deinen Tag so verbringen, wie du es möchtest (z. B. Biken) oder mit mir die schönen Ecken erkunden.

8. September (So.) Dent de Hautaudon - Ch. de Naye - R. de Naye - Dent de Jaman

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:15 Uhr PP Düdal
Düdingen
Transport: Auto, kurz Zug
Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 19.9.24

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



14. September (Sa.) 6-Gipfeltour Vanil

Noir

Bewertung: 8 Trail T4+
Treffpunkt: Estavannens
Transport: Auto
Ausrüstung: Trailschuhe, Stöcke
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Anmeldung: 2 Tage vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 2100
Beschrieb: Vom Parkplatz Les Baudes zur Pointe de Paray, Vanil de l'Ecri, Vanil Noir, Tsermon, le Van und Schluslaufstieg zur Les Merlas. Abstieg nach Estavannens. Lange, schwierige und strenge Gipfeltour. Flachere Passagen bis T3 joggend. Trittsicherheit erforderlich!

15. September (So.) Première Dent (Les Dents Blanches)

Bewertung: WA 7 T4
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 10.9.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1250
Beschrieb: Von Barne aus verläuft die Tour auf der N-Seite. Die Schlüsselstelle, der Pas de la Bide, ist mit Ketten abgesichert. Die Tour wird hin und zurück auf markierten Wegen gemacht. Der letzte Abschnitt, der W-Hang unter dem Gipfel, ist nicht markiert und verlangt besondere Vorsicht.



garage

julmy 

3185 Schmiten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch



Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

– Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation

hb architekten

Industriestrasse 34 | 3186 Düringen
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch



Immer am Mittwoch: Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW (oder eventuell ÖV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor der Tour
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 800 hm

Genaue Daten und Tourenleiter siehe Programm auf der Website des SAC Kaiseregg!

16.-17. Juli (Di.-Mi.) Monte Rosa-Hütte

Bewertung: WA 4 T4
Treffpunkt: Bahnhof Düringen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung plus Steigeisen
Verpflegung: Halbpension und Rucksack
Teilnehmer: max. 18 Personen

Kosten: ca. 150.00
Anmeldung: bis 30. Juni 2024
Leitung: Rolli Christian, Aebischer Markus, Cotting Jean-Pierre
Höhenmeter: max. 400
Unterkunft: Monte-Rosa Hütte
Beschrieb: Besuch der Monte Rosa-Hütte

4.-8. August (So.-Do.) Quer durch den Nationalpark

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Bahnhof Düringen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Halbpension und Rucksack
Teilnehmer: max. 18 Personen
Kosten: Ca. Fr. 400 (ohne Getränke)
Anmeldung: bis spätestens 1. Juli 2024
Leitung: Rolli Christian
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Unterkunft: Div. SAC Hütten und Berghäuser
Beschrieb: 5-Tageswanderung quer durch den Nationalpark. Marschzeiten täglich 5 - 6 Std.

Für höchste Ansprüche.

www.lehmann.info



LEHMANN
AMBIENTE

HyKo AG
Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

Hauptstrasse 25, 1716 Plaffeien, Tel. 026 419 23 32
info@hyko.ch – www.hyko.ch

ADRESSEN VORSTAND

Präsident, Tourenchef a.i.

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düdingen 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Jugend-Organisation

Brigitt Rüttner Lustdorf 5, 3186 Düdingen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Finanzen

Silvia Poppiti Brugerastrasse 58, 3186 Düdingen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Jasmin Brülhar Bahnhofstrasse 32, 3185 Schmitten 079 257 34 17
jasminbruelhart@outlook.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmann thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Patric Zbinden Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

SPEZIALFUNKTIONEN

Tourenkommission

Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber a.i.

Rettungskommission

Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Samuel Thalmann

BAERISWYL AG
EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düdingen
Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch

24/24h
079 311 53 61

BAERISWYL AG
BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

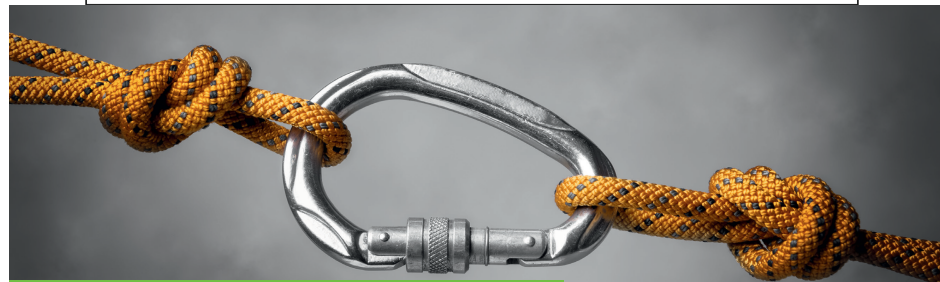
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82
www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch



COVER
Balkon- und Sitzplatzverglasung

AMAZING
SWISS
GLAZING

**STORENBAU
GARAGENTORE**



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



www.wago.com/ch-de

WAGO

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Christian Cotting	079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Peter V. Niederhäusern	079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com