

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Juni, Juli & August 2023

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
46. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfundmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. August 2023

INHALT

Editorial	3
Neumitglieder	5
Bewertungstabelle / Bibliothek	6
Kletter WM	9
Tourenbeschrieb	13
JO	33
FABE	37
Tourenberichte	39
Adressen des Vorstandes	59
Adressen der Tourenleiter	60

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten:	an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)
Adressänderungen:	an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch) oder direkt im SAC-Mitgliederportal
Tourenberichte:	max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren. Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos:	Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: **Dent du Broc, vor dem Moléson 2021** (Foto: Pascal Waeber)

OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70
www.o2montagne.ch

Liebe Clubmitglieder

Gerade zurück von einer Reise nördlich in Island, einem Fjord oberhalb von Akureyri hängen meine Gedanken noch an vielen Eindrücken, die ich Mitte März mit einer 10er Gruppe sammeln durfte (Skitourenwoche). Mit zwei Minibussen und vielem Gepäck gings von Reykjavik nach Dalvik in unser Ferienhaus am Meer. Was für einen Platz, das Ferienhaus fast direkt am Meer und in der Ferne Berge mit Schnee.

Die folgenden Tage machten wir uns auf den Weg verschiedene kleine Skitouren zu unternehmen. Leider war das Wetter nicht immer auf unsere Seite. Es schneite viel, es hatte starken Wind egal ob von Norden oder vom Süden. Der Wind kam immer wieder, egal von welcher Richtung.

Nicht destotrotz hatten wir einen super sonnigen Tag mit viel Neuschnee und einem einheimischen Bergführer, der uns eine herrliche Tour bescherte. Wir genossen die super Pulverhängen, die unberührt waren...

Ein zusätzliches Glück hatten wir dank einer Nachtschicht Wache, so dass wir die beeindruckenden Nordlichter sehen konnten. Diese wahr ein unvergesslicher beeindruckender Moment....

Ich wünsche euch schöne Frühlings- und Sommerausflüge.

Silvia Poppiti, Finanzen

mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
Kulturprozent

1 TO 12 AUGUST 2023

MIGROS

comercard

SWICA

Mountain Hardwear

Newsroom Communication

UNPARALLEL

E/P

JAPAN AIRLINES

PERFECT DESCENT

BERNEXPO

SBB CFF FFS

CDLRIID

Plusport

Kanton Bern - Canton de Berne

Stadt Bern

IFSC CLIMBING WORLD CHAMPIONSHIPS SWITZERLAND BERN 2023

CLIMBING & PARACLIMBING

BERN2023.ORG



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garten-terrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Nicole Blösch
Standstrasse 27
3014 Bern



Marc Bucher
Spichermatte 6
1735 Giffers



Blanca Burri
Winkelriedstrasse 65
3014 Bern



Marcel Kaderli
Jetschwil 53
3186 Düdingen



Maya Kiser
Stücki 1
6060 Ramersberg



Jean-Pierre Rappo
Obere Matte 23
1700 Fribourg



Werner Roggo
Bundtels 25
3186 Düdingen



Sabrina Stöckli
Römermatta 10
1714 Heitenried



Nicole und Stephan Roggo
Gantrischweg 14
3186 Düdingen

VORSTAND

Interessiert an Vorstands- und Sekretariatsarbeit?

Wir suchen Verstärkung für die Nachfolge von Brigitt Rüttner, welche sich für das Amt der JO-Chefin an der kommenden GV (April 2024) zur Wahl stellt. Interessenten melden sich gerne bei Pascal.

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass		Dauer	Schwierigkeit					
		ungefahre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihohtour	SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg

BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber, Eliane Müller, Caroline Jungo

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr
Do: 18 - 20.00 Uhr
Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr

Verlängerungen: 026 494 52 55
bibliothek.tafers@ostafers.ch

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

Silvester-Tourenwoche in Klosters

Mi 27. Dezember 2023 bis Mi 3. Januar 2024



Erstmals führt der SAC Kaiseregg eine Silvester-Tourenwoche durch (Teilnahme auch verkürzt möglich)! Wir freuen uns über deine Anmeldung - sei es alleine, mit dem Partner oder mit der ganzen Familie*!

Unterkunft

Gruppenhaus Casa Erla in Klosters
6 Doppelzimmer, 11 Dreibettzimmer, 3 Vierbettzimmer
alle Zimmer mit Dusche/WC

Programm

Je nach Wetter und Lawinensituation werden die möglichen Ziele definiert.
Rätschenhorn, Älpetispitz, Chessispitz, Leidhorn, Jäglischhorn, Chörbschhorn, Pischahorn und als Highlight darf die Madrisarundtour über Gargellen im Montafon und St. Antönien nicht fehlen.

Auch für Schneeschuhläufer und Winterwanderer sind viele wunderschöne Wege offen. Für die Pistenfahrer ist der Lift in 3 Minuten erreichbar.

Wir kochen selber! Hast du Lust für eine grosse Gruppe zu kochen? Melde dich!

Kosten pro Person / Nacht inklusive Halbpension

4-Bettzimmer, Du/WC CHF 80.00
3-Bettzimmer, Du/WC CHF 85.00
Doppelzimmer, Du/WC CHF 90.00
Doppelzimmer 1 Person, Du/WC CHF 120.00

Ermässigung für Kinder* bis 16 (50%) und Jugendliche* bis 20 (25%).

*Touren für Personen unter 18 Jahren können aus Sicherheitsgründen nur angeboten werden, wenn ein ausgebildeter J+S Kursleiter Jugend Skitouren dabei ist. Alpin-Skifahren geht natürlich immer!

Anmeldungen und Auskunft unter info@buba-events.ch oder 079 289 91 08



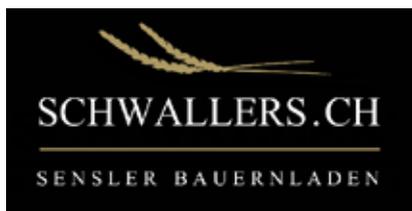


genial.
regional.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen

Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY

Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE

Tel. + Fax 026 412 16 48

www.haus-montanara.ch

Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.

Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.

Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?

Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely

KLETTER WM

Climbing World Championships

Nach 22 Jahren findet in der Schweiz wieder eine Weltmeisterschaft im Klettern statt. Vom 1. bis 12. August 2023 in Bern auf dem Gelände der EXPO. Gestartet wird in den Disziplinen, Speed, Boulder und Lead.

Speed: Ziel ist es, in möglichst kurzer Zeit das Top zu erreichen. Die Kletterer sind von oben gesichert.

Boulder: Hier wird ohne Seil in geringer Höhe geklettert. Es müssen 4 bzw. 5 sogenannte «Boulderprobleme» in einer vorgegebenen Zeit bewältigt werden.

Lead: Die AthletInnen klettern im Vorstieg in einer ihnen unbekanntem Route. Das Ziel ist es, in einem Versuch möglichst weit – im besten Falle bis zum Topgriff – zu gelangen.

Personen mit einer Behinderung starten in der Disziplin Lead. Dort gibt es verschiedene Kategorien, von Sehbeeinträchtigungen über Amputationen, Lähmungen und Neurologischen Krankheiten. Eventuell wird diese Sportart ab 2028 Paralympisch. Die Qualifikationswettkämpfe im Bouldern finden in der Curlinghalle statt. Der Eintritt zu den Wettkämpfen in der Curlinghalle ist kostenlos. Alle anderen Wettkämpfe finden in der PostFinance-Arena statt. SAC Mitglieder profitieren von 20% Ermässigung. Das genaue Programm findest du unter bern2023.org. Amruta Wyssman, ein Mitglied unserer Sektion, startet bei den Paraclimberinnen. Wir drücken ihr die Daumen.



Foto von Sam Buchli

Interview mit Para-Kletterin Amy Wyssmann

Steckbrief:

Name: Amruta «Amy» Wyssmann

Alter: 30

Wohnort: Unterzollikofen, ehem. Düdigen

Paraclimbing Kategorie: AU2

Klettert seit: 4 Jahren



Sie lächelt, als sie mich erblickt, winkt, ist gerade mit dem Zug angekommen, kommt vom Training her.

Ein sonniger Tag breitet sein Licht aus als wir uns treffen, um das folgende Interview zu führen. Wir setzen uns bei einem Kaffee draussen auf die Terrasse.

Kennen tun wir uns noch von der Zeit, als wir beide noch nicht geklettert haben, von WG-Partys.

Sie lächelt immer noch.

«Klettern hat dein Leben verändert, was?»

«Definitiv, es ist zu meinem Leben geworden und es ist super.»

Amy (Amruta Wyssmann) ist die Erste, die im Jahr 2021 zum Mitglied des Paraclimbing Teams Schweiz ernannt wurde; beim Stand

des eher lockeren Interviews (ein konventionelleres Interview mit ihr ist beispielsweise im «Die Alpen» 2022/09 vorzufinden) sind noch sieben Männer und drei weitere Frauen neben Amy im Team.

«Wie erklärst du dir, dass erst 2021 ein Paraclimbing Swiss Team zustande gekommen ist?»

Amy wird nachdenklich, ihr fröhlicher Gesichtsausdruck schwindet etwas. «Die Schweiz ist leider etwas im Hintertreffen, wenn es um Sport mit Beeinträchtigungen geht. Dies ist zu wenig bekannt, das Bewusstsein fehlt.»

Ich verstehe, werde selbst nachdenklich.

«Wie siehst du denn deine Rolle hierbei oder was muss sich ändern, damit gerade Paraclimbing bekannter wird?»

«Nun, ich möchte den Weg für die Zukunft, für den Nachwuchs ebnen. Als eine der ersten, die diesen Sport für das Schweizer Team ausüben darf, will ich zudem das inklusive Denken fördern.»

Fürs Paraclimbing selbst ist natürlich die Sportkletter-WM in Bern im August einfach toll. Eine perfekte Plattform, alles bekannter zu machen.»

Amy fehlt ihr linker Unterarm, muss beim 4-6-maligen Training pro Woche viel auf ihren Körper hören, sowie andere Para-KletterInnen auch. Eine Teamkollegin von ihr kann beispielsweise aufgrund von Schüben ihrer MS-Krankheit manchmal überhaupt nicht klettern.

Trainiert hat Amy heute unter anderem die Ausdauer, aber nicht zu viel, da sie an diesem Abend noch ins Murtertor vorbei geht, wo die JO des SAC-Kaiseregg's sich trifft.

«Mal schauen, vielleicht kann ich das Bewusstsein für die Möglichkeiten im Klettersport auch schon bei jungen Menschen etwas schärfen,», wie sie sagt.

Ich nicke, führe das Gespräch weiter. «Kommen wir zurück zum Paraclimbing. Du hast in dieser Zeit viele KletterInnen kennengelernt, gibt es für dich Inspirationen oder Idole?»

Amy überlegt, ihr Lächeln kehrt definitiv erneut zurück. «Viele, denn ich habe eine Saison mit den Para-KletterInnen verbracht

und komme aus dem Staunen nicht mehr heraus. Jeder und jede hat eine eigene Geschichte, die Beeinträchtigung führt vielleicht von einem Unfall, einem Schicksalsschlag her oder ist, wie bei mir, von Geburt an da, doch alle gehen mit einer Freude und einem unglaublichen Ehrgeiz an die Sache heran. Diese Gemeinschaft ist wirklich ein Highlight für mich.»

Ihre Freude ist ansteckend. Dieser Freude ist es zu verdanken, dass etwas weniger übliche Fragen folgen, um die Leichtigkeit dieses Interviews beizubehalten.

«Amy, wir kommen zu etwas Unkonventionellem, den "Das oder das"-Fragen.»

«Gerne. Leg los.»

«Sportklettern oder Bouldern?»

«Muss ich mich entscheiden?» Ich schüttele den Kopf. «Dann beides, im Bouldern lerne ich Bewegungen, die ich an der Kletterwand umsetzen kann, doch auch ein Sturz ins Seil ist lehrreich.»

«Vor- oder Nachstieg?»

«Ich habe angefangen, selbst vorzusteigen.» Sie strahlt. «Bei langen Routen bekomme ich links sogar den "Pump", da ich hier ja nur den Bizeps habe. Es ist anders, aber lustig. An Wettkämpfen hingegen gibt es nur Nachstieg, weil gewisse Para-KletterInnen wegen der Verletzungsgefahr nicht stürzen dürfen.»

Als letztes noch eines:

«Vervollständige den Satz: Im Paraclimbing Team Schweiz zu sein, ist für mich...»

«...eine grosse Ehre, mit 29 Jahren noch in den Spitzensport einsteigen zu dürfen, ist einfach toll.»

«Die Sportkletter-WM in Bern ist für mich...»

«... schon etwas beängstigend, aber auch ein grosses Abenteuer und ein guter Weg, den Leuten zu zeigen, dass alles möglich ist, wenn man will.»

«Den LeserInnen des SAC-Kaiseregg-Sektionshefts möchte ich noch sagen...»

«...Merci für die indirekte Unterstützung, kommt an der WM vorbei, erzählt allen, vom Paraclimbing, verbreitet, dass alles möglich ist, dass jeder klettern kann, damit alle von einer vorurteilsfreien und inklusiven Welt profitieren können.»



Amy beim Klettern im Murtertor mit der JO des SAC Kaiseregg's.

Information Paraclimbing:

Paraclimbing bezeichnet das Klettern mit Körper- oder Sinneseinschränkung. Bei Wettkämpfen wird zwischen verschiedenen Startklassen unterschieden:

Einschränkung des Seevermögens (B1(komplett blind), B2, B3).

Amputierte, fehlende o. in der Funktion eingeschränkte Gliedmassen u./o. auf einen Rollstuhl Angewiesene (AU1=nur ein funktionierender Arm, AU2=Unterarmamputation, AU3=Fehlen einer Hand o. mehrerer Finger an beiden Händen, AL1=Eingeschränkte Funktion o. Fehlen unterer Gliedmassen, AL2= Beinamputation).

Neurologische o. physiologische Einschränkungen (nach Stärke der Einschränkung u. betroffener Gliedmassen: RP1=starke, RP2=moderate, RP3=schwache Einschränkung).

Weitere Informationen: paraclimbing.org

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

Auskunft und Reservation Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuette.ch
info@wildstrubelhuette.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten.

Das vollständige Jahresprogramm 2023 ist online auf www.sac-kaiseregg.ch.

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der TeilnehmerInnen.

Juni 2023

2. Juni (Fr.) Nüneneflue übers Gemsgrätli

Bewertung: KL 5 5°
Beschrieb: schöne kombinierte Tour, Gratkletterei und Gratwanderung. Abstieg ausgesetzt T6-. Ganze Tour mit Bergschuhen möglich, gute Vorbereitung für Hochtouren.
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 5
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 600hm

3. Juni (Sa.) Arête des Vaux

Bewertung: WA 7, T6 2°
Beschrieb: Aufstieg zum Col de Jaman. Von da abwechslungsreich über les Coursis zum Cape au Moine. Kurze Kletter- und Abseilstellen.
Treffpunkt: 6.15h, Fussballplatz St. Silvester
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Gstältli und Abseilmaterial
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 1. Juni
Leitung: **Jungo Claudia + Michel**
Hinweis: Wir fahren eine Station mit dem Zug von Allières - les Cases 6.32h
Höhenmeter: 1250hm

3.-4. Juni (Sa.-So.) Mehrseillängen

Kletterkurs
Bewertung: KL 3a - 5c
Beschrieb: Du hast bereits erste Erfahrungen im Felsen gesammelt und jetzt Lust auf Gipfel und steile Wände? Wir bieten dir zwei Tage Einführung ins Mehrseillängenklettern, von Seilhandling bis Standplatzbau.
Treffpunkt: 7:00 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung incl. Helm, Bandschlingen, Abseilmaterial
Verpflegung: Pic-nick und Halbpension
Teilnehmer: 12
Kosten: Unterkunft, Fahrspesen
Anmeldung: 26.05.2023
Leitung: **Neuhaus Nadine, Ducret Pascal**
Hinweis: Vor- und Nachstieg sichern am Stand, Standplatzbau und -organisation, Abseilen
Höhenmeter: Zustieg zu den Routen
Unterkunft: Alpincenter Steingletscher

7. Juni (Mi.) Schiffenensee

Bewertung: BI 3 B2
Beschrieb: ca. 30 Kilometer auf unbekanntem Wegen rund um den See
Treffpunkt: 17.45 Eishalle Düdingen
Transport: individuell nach Düdingen
Ausrüstung: Mountainbike
Verpflegung: Powerriegel
Teilnehmer: 3 - 8
Anmeldung: 03.06.2022
Leitung: **Cotting Norbert**
Höhenmeter: 400?

LE CRIC

Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

25 JAHRE
PC
PCPROFI

10. Juni (Sa.) Unterhaltsarbeiten Wanderwege Brecca

Bewertung: Etwas Gutes tun
Beschrieb: Freiwilligeneinsatz Unterhaltsarbeiten Wanderwege.
Bis ca. 16:00 Uhr.
Treffpunkt: Alte Talstation
Schwyberglift 8:00 Uhr
Transport: Transport zur Arbeitsstelle ist organisiert.
Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Regenschutz, Handschuhe. Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.
Verpflegung: Essen und Getränke werden offeriert.
Anmeldung: bis Freitag 19. Mai 2023 bei Otto Lötscher, 079 213 91 16
Leitung: **Loetscher Otto**
Hinweis: Es würde uns freuen, wenn sich viele für diesen Freiwilligeneinsatz melden!

11. Juni (So.) Dent de Broc – Dent du Chamois – Dent du Bourgo

Bewertung: WA 7 T5
Beschrieb: Von Motélon auf den Dent de Broc. Zurück auf den Pass und zum Dent du Chamois West- und Ostgipfel. Via Vacheresse zum Dent du Bourgo. Zurück nach Vacheresse und nach Le Pralet.
Treffpunkt: Düdingen, 7:30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Gute Schuhe
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Kosten: nach Absprache mit Fahrer
Anmeldung: Do 8.6.22
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Lange Tour, Klassiker.
Höhenmeter: 1600

14. Juni (Mi.) Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Treffpunkt: PW (od.event, OeV)
Transport: Wanderausrüstung
Ausrüstung: aus dem Rucksack
Verpflegung: unbegrenzt
Teilnehmer: Fahrspesen
Kosten: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Anmeldung: **Rolli Christian**
Leitung: für alle SAC-Mitglieder offen
Hinweis: max. 900
Höhenmeter:

16. Juni (Fr.) Stieregrat

Bewertung: WA 7, T6
Beschrieb: Vom Schönenbode über Salzmatt direkt auf den Kaiseregg. Ab da via Hasensprünge über den Stieregrat bis zum Widdergalm.
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 1200hm

17.-18. Juni (Sa.-So.) SAC Zentralfest

Beschrieb: Findet alle 4 Jahre statt. Der SAC Weissenstein lädt mit diversen Angeboten ein.
Treffpunkt: offen
Transport: ÖV
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Weitere Infos folgen
Unterkunft: vergünstigte Hotels möglich

gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptbrasse 21
1716 Pfäfers
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch



Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



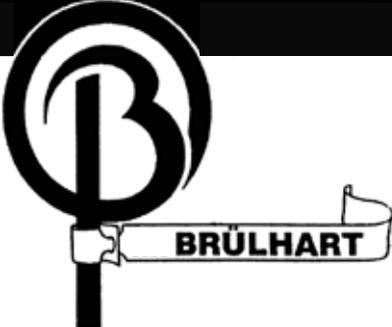
GAUCH
Cave des Prochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Brühlhart Baumschulen AG
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



17. Juni (Sa.) Überschreitung 2 Rochers de Naye

Bewertung: WA 5 T3
Beschrieb: Von Les Cases (1090) zum Col de Bonaudon (1753) auf den Rochers de Naye (2042), Abstieg nach Caux (1150). Möglichkeit, Höhlen zu besichtigen (Les Grottes de Naye, Helm und Stirnlampe mitnehmen!)

Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 14.06.2023
Leitung: **Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring**

Hinweis: Chi va piano, va sano et lontano (1000 Höhenmeter 3 Stunden Aufstieg)
Höhenmeter: 950 / 900

18. Juni (So.) Le Luisin

Bewertung: WA 6 T4
Beschrieb: Mit der Gondel (Magicpass) von Les Marécottes nach La Creusaz. Danach steil hinauf auf den Gipfel (2786 MüM). Schwierige Stellen sind mit Seilen gesichert. Abstieg über Col d'Emaney + Emaney retour nach La Creusaz.

Treffpunkt: zu definieren
Transport: PW
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen + 18.- Gondel
Anmeldung: 12.06.2023
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Höhenmeter: 1100

21. Juni (Mi.) Spitzfluh / Fochsenfluh

Bewertung: WA 3 T4
Beschrieb: Sportliche Abendwanderung auf alte bekannte Gipfel, inkl. Überschreitung zur Fochsenfluh.

Treffpunkt: 17.45
Transport: selbstständig
Ausrüstung: gute Schuhe, evt Stirnlampe als Reserve
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmer: 8
Kosten: ein Bier für den Organisator
Anmeldung: 18. Juni
Leitung: **Cotting Norbert**
Hinweis: Reserviert auch Di 20. und Do 22. Juni!
Höhenmeter: 1000

24.-25. Juni (Sa.-So.) Tourenleiter Weekend

Bewertung: HT + KL 8 WS
Beschrieb: Workshop ähnlicher Anlass zur Auffrischung der Kompetenzen. Mögliche Anwendungstouren: Sustenlochspitz, Chanzelgrat, Trotzigplanggstock, Grassen Südwand.

Treffpunkt: zu definieren
Transport: PW
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack und Hütte
Teilnehmer: 10
Kosten: 130.-
Anmeldung: 10.06.2023
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Höhenmeter: 1000
Unterkunft: Sustlihütte

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälä für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

28. Juni (Mi.) Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Treffpunkt: PW (od. event, OeV)
Transport: Wanderausrüstung
Ausrüstung: aus dem Rucksack
Verpflegung: unbegrenzt
Teilnehmer: Fahrspesen
Kosten: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Anmeldung: **Aebischer Markus**
Leitung: für alle SAC-Mitglieder offen
Hinweis:
Höhenmeter: max. 900

30.-1. Juni (Fr.-Sa.) Senggchuppa NW-Seite

Bewertung: HT / Tag 1: "3,5h; T3"
Tag 2: "7h; HT L"
Beschrieb: Bist du bereit im nahegelegenen See Wasser zu holen, Feuerholz zu spalten, gemeinsam das selbst mitgebrachte Abendessen zu kochen und auf engstem Raum gemütlich zu nächtigen? Dann wirst du am 2. Tag mit dem Berg Senggchuppa belohnt. Eine sehr schöne Gletschertour mit atemberaubender Rund- & Fernsicht!
Treffpunkt: Düdingen P Dödal 10:00
Transport: Auto Privat
Ausrüstung: HT Ausrüstung: Pickel, Steigeisen, Gurt, 3 Schraubkarabiner, Bandschlinge
Verpflegung: Mittag und Abendessen aus dem Rucksack

Teilnehmer: 7
Kosten: 20.- Uebernachtung, Auto & Zufahrtbewilligung (10.-), Nahrungsmittel & Getränke

Anmeldung: bis 31. Mai 2023
Leitung: **Rotzetter Florence**

Hinweis: Selbstversoger-Hütte, leichte Hochtour, jedoch sicheres und gewohntes gehen mit Steigeisen erforderlich!

Höhenmeter: Tag 1: 800HM; Tag 2: 600HM, Abstieg: 1400HM

Unterkunft: Fletschhornhütte

Juli 2023

1.-2. Juli (Sa.-So.) Sommerkurs Trientgebiet

Bewertung: HT
Beschrieb: Sommerkurs mit Thomas und Michael Kimmig wird bekannt gegeben
Treffpunkt: Auto
Transport: HT Ausrüstung
Ausrüstung: HP und Rucksack
Verpflegung: max. 14
Teilnehmer: zw 260,- und 340,- (je nach Anzahl TN)
Kosten: 01.06.2023
Anmeldung: **Fahrni Roland**
Leitung: Je nach Kondition TN
Höhenmeter:
Unterkunft: Cab d'Orny

1.-2. Juli (Sa.-So.) Grimselgebiet

Bewertung: KL 5a - 6b
Beschrieb: Mehrseillängentouren im Grimselgranit
Treffpunkt: 7:00 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletter- und Campingausrüstung
Verpflegung: Pic-nick und Selbstgekochtes
Teilnehmer: 5
Kosten: Camping & Fahrspesen
Anmeldung: 23.6.2023
Leitung: **Neuhaus Nadine**
Unterkunft: Camping

2. Juli (So.) Sommerübung Rettungsstation

Beschrieb: Übung findet im Raum Schwarzsee statt
Treffpunkt: Rettungsstation 07.00 Uhr
Anmeldung: 30.06.2023
Leitung: **Riedo Roland**



EISENWAREN UND HAUSHALTARTIKEL

1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72

Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim-und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



Besuchen Sie eine unserer Verkaufsstellen

Düdingen - Bahnhofstrasse 11

T. 026 493 03 13

Plaffeien - Büel 27

T. 026 419 01 15

shop.groupe-e.ch/de



Experten
für globale
Energie-
lösungen

groupe e

Brauchen Sie ein
neues Elektro-
haushaltsgerät ?

3.-6. Juli (Mo.-Do.) Spaghetti-Tour (ausgebucht)

Bewertung: HT WS 3-8 Std pro Tag

Beschrieb: 6-8 4000er in Italien und an der Schweizer Grenze.

Tag 1: Anreise nach Gressoney-Stafal, Bahn bis Punta Indren (3'275m), Punta Giordani (4'046m), Mantova-Hütte (3'498m).

Tag 2: opt. Corno Nero (4'321m), Balmenhorn (4'167m), Vincentpiramide (4'215m), Mantova-Hütte.

Tag 3: Ludwigshöhe (4'342m), Parrotspitze (4'434m), Zumstein-spitze (4'563m), Signalkuppe mit der Margherita-Hütte (4'554m, höchstes Gebäude Europas).

Tag 4: Abstieg via Mantova-Hüte zum Punta Indren und Rückkehr.

Treffpunkt: Mo ca. 4.45 Uhr, Ort je nach TN

Transport: Auto

Ausrüstung: Hochtour komplett

Verpflegung: Halbpension, aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 10

Kosten: 320 Euro für Hütten und Bahn + Fahrspesen

Leitung: **Waeber Pascal**

Hinweis: Das Programm wird dem Wetter angepasst. Alle Gipfel max. Schwierigkeit WS ausgenommen Schlussumstieg (optional) zum Corno Nero (WS+, 45 Grad). Voraussetzung: Akklimatisation mittels einer Übernachtung auf mind. 2'500m Höhe in den letzten 7 Tagen vor der Tour sowie Grund-Kondition für mind. 400 hm in 1 Std.

Höhenmeter: 3'300 (in 4 Tagen)

Unterkunft: 2 x Mantova, 1 x Margherita

4.-5. Juli (Di.-Mi.) Stoos - Lidernenhütte - Eggberge

Bewertung: WA T3

Beschrieb: 1. Tag: Stoos - Lidernenhütte, 3,5 Std. / Aufstieg 681m / Abstieg 256m

2. Tag: Lidernenhütte - Eggberge, 3 Std. /

Aufstieg 474m / Abstieg 756m, ab Eggberge mit der Luftseilbahn nach Flüelen

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: ÖV

Ausrüstung: Wanderausrüstung

Verpflegung: HP in der Hütte und aus dem Rucksack

Teilnehmer: 15

Kosten: ca. Fr. 180.-

Anmeldung: 31. Mai 2023

Leitung: **Aebischer Markus**

Unterkunft: Lidernenhütte SAC

5. Juli (Mi.) Chäsenberg

Bewertung: BI 4 B4

Beschrieb: Giffers - St. Silvester - Flüh-chäsenberg - Crau - Gygera

folgt bei Anmeldung

Transport: per Bike ab Giffers

Ausrüstung: Flickzeug

Verpflegung: Verpflegung

Teilnehmer: 3 - 9

Kosten: ein Bier für den Organisator

Anmeldung: 2. Juli

Leitung: **Cotting Norbert**

Hinweis: Abendtour Startzeit folgt

Höhenmeter: 800

Beratung – Bewertung – Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch





streamline
voice & it-systems

Ob Gipfel oder ICT –
mit Urs Aeschbacher geht's hoch hinaus

Streamline AG
Könizstrasse 60
3008 Bern
T +41 31 388 12 12

IT – Voice – Security – Network – Applications

www.streamlineag.ch
Bern – Brugg – Langenthal – Luzern – Thun

6.-9. Juli (Do.-So.) Wandern und Jodeln in Elm

Bewertung: WA T1-3
 Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Kosten: CHF 550.00
 Anmeldung: 20.06.2023
 Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
 Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt
 Unterkunft: Hotel Segnes

8.-9. Juli (Sa.-So.) Wildhorn

Bewertung: HT 6 L
 Beschrieb: Vom Lac de Tseuzier über den Col des Eaux Froides zur Hütte (1030hm 4.5h T4). Am Gipfeltag retour zum Col des Eaux Froides. Dort nach Norden zum Gletscher und auf diesem zum Gipfel(3250MüM). Gleicher Weg retour zur Hütte (750hm 6h). Retour Richtung Anzère.
 Treffpunkt: zu definieren
 Transport: Auto + Bus
 Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
 Verpflegung: Rucksack und Hütte
 Teilnehmer: 8
 Kosten: 120.00
 Anmeldung: 16.7.2023
 Leitung: **Aeschbacher Urs**
 Höhenmeter: 1030+750
 Unterkunft: Cabanes des Audannes

12. Juli (Mi.) Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
 Beschrieb: Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
 Transport: PW (od.event, OeV)
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
 Leitung: **Rolli Christian**
 Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
 Höhenmeter: max. 900

14.-15. Juli (Fr.-Sa.) Allalinhorn (ausgebucht)

Bewertung: HT 4 L
 Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 6:20 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.
 Treffpunkt: Saas-Fee
 Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
 Ausrüstung: Hochtour komplett
 Verpflegung: Aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 10
 Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit GA/ Halbtax
 Anmeldung: bis ausgebucht
 Leitung: **Waeber Pascal**
 Hinweis: Wir treffen uns am Freitag um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.
 Höhenmeter: 600
 Unterkunft: Individuell

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer

und Winter auf Reservation



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

15.-16. Juli (Sa.-So.) Wildi Frau

Bewertung: HT 5 WS 4a

Beschrieb: Von der Griesalp auf den Bundstock und Querung zum Hohtürli, Aufstieg zur Hütte (1650hm,6h). Am Gipfeltag mit kurzer Kletterstelle auf den Gipfel und retour zur Hütte (472hm,5h). Abstieg zur Bergstation der Oeschinen-gondelbahn (1200 negative hm).

Treffpunkt: zu definieren

Transport: öV

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Verpflegung: Rucksack und Hütte

Teilnehmer: 5

Kosten: 140.00

Anmeldung: 10.7.2023

Leitung: **Aeschbacher Urs**

Höhenmeter: 1650+472

Unterkunft: Blüemlisalphütte

15.-16. Juli (Sa.-So.) Allalinhorn zum 2. (ausgebucht)

Bewertung: HT 4 L

Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 6:20 Uhr oder ab 7:00 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.

Treffpunkt: Saas-Fee

Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn

Ausrüstung: Hochtour komplett

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 10

Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit GA/ Halbtax

Anmeldung: bis ausgebucht

Leitung: **Waeber Pascal**

Hinweis: Wir treffen uns am Samstag um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.

Höhenmeter: 600

Unterkunft: Individuell

21. Juli (Fr.) Rocher Plat

Bewertung: KL 3-4h 4.-5. Grad

Beschrieb: Je nach Wunsch mit der Bahn bis nach Vidmanett, Abstieg, Querung, kurzer Aufstieg zum Einstieg 1h. 7SL in Miroir d'Argantin ähnlichem Fels. Vom Vorgipfel ausgesetzte Querung auf den Hauptgipfel. Abstieg zur Bahn.

2. Variante Anstieg von Alp Martigny, wie nach Klettertour wieder Abstieg zur Alp Martigny. 760hm

Treffpunkt: 8.00 Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe/ Zustiegsschuhe

Verpflegung: Picknick

Teilnehmer: 3

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 18.7.2023

Leitung: **Haag Marianne**

Hinweis: ca 400Hm mit Bahn oder 760hm von Alp Martigny

22.-23. Juli (Sa.-So.) Gspaltenhorn

Bewertung: HT 9, ZS- III

Beschrieb: Aufstieg über Leiterngrad aufs Gspaltenhorn

Treffpunkt: Tafers

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung, je nach Verhältnissen Eisausrüstung

Verpflegung: Pic-Nic + Halbpension

Teilnehmer: max. 8

Kosten: ca. 120.-

Anmeldung: bis 7. Juli

Leitung: **Jungo Claudia + Michel**

Höhenmeter: 1000hm

Unterkunft: Gspaltenhornhütte

Für höchste Ansprüche.

www.lehmann.info



LEHMANN
AMBIENTE

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestern.ch
www.schwarzseestern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli

Migros-Zentrum Düdingen

Käserestrasse 3 - 3186 Düdingen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

26. Juli (Mi.) Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Transport: PW (od.event, OeV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Aebischer Markus**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 900

29.-30. Juli (Sa.-So.) Brienzgrat (lange Version)

Bewertung: WA 4+8 T5
Beschrieb: Tag 1: Vom Brünigpass über Wilerhorn, Hoch Gumme und Arni auf das Brienz Rothorn. Tag 2: Alles SW dem Grat am Brienzsee entlang folgend bis nach Harderkulm. Dabei werden 14 Gipfel überschritten. Standseilbahn ab Harderkulm nach Interlaken Bahnhof Ost.

Treffpunkt: Bern 8:36 Uhr
Transport: Zug, Postauto, Standseilbahn
Ausrüstung: gute Schuhe, ev. Pickel
Verpflegung: aus dem Rucksack, HP Berghaus

Teilnehmer: max. 10
Kosten: ÖV, HP 67.-
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Sehr lange Tour am Tag 2 (22km) mit fantastischem Ausblick auf den Brienz- und Thunersee. Klassiker.

Höhenmeter: Tag 2: 1'500m Aufstieg, 2'500m Abstieg
Unterkunft: Berghaus Rothorn Kulm

30.-31. Juli (So.-Mo.) Oberaarhorn, Scheuchzerhorn

Bewertung: HT 5L 2.5L 7.5WS
Beschrieb: 1.Tag Aufstieg über den Oberaargletscher zur Oberaarhütte 970hm 5Std
2.Tag Sonnenaufgang auf dem Oberaarhorn 3631m, 374hm 1.5 Std Abstieg zur Hütte 1 Std, Scheuchzerhorn 3455m, 440hm 3.5 Std, direkter Abstieg auf den Oberaargletscher und zurück zur Staumauer des Oberaarsees 4Std wird bekanntgegeben
Treffpunkt: wird bekanntgegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette Hochtourenausrüstung
Verpflegung: HP Oberaarhütte, Rucksack
Teilnehmer: max 6
Kosten: 71.00 plus Fahrspesen
Anmeldung: 16.7.2023
Leitung: **Fahrni Roland**
Hinweis: eher einsame Tour in grandioser Umgebung
Unterkunft: Oberaarhütte

August 2023

2.-5. August (Mi.-Sa.) Greina-Hochtal, Graubünden

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: 4-Tageswanderung von Malvaglia über die Greina nach Vrin

Treffpunkt: 07.00 Uhr Bahnhof Düdingen
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: HP und aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 15
Kosten: ca. Fr. 320.00
Anmeldung: bis 1. Juli 2023
Leitung: **Rolli Christian**
Höhenmeter: pro Tag max. 800 M.
Unterkunft: Uebernachtung in Capanna Quarnei, Capanna Adula SAC, Terri-Hütte SAC

5. August (Sa.) Stockhorn Mehrseillänge «chum u lueg»

Bewertung: KL 4°, WA 4 T3
Beschrieb: Mehrseillängenroute mit herrlicher Aussicht. Ideal für Geniesser und Einsteiger. Auch als Vorbereitung für Hochtourneen geeignet. Zustieg 2h, Klettern 3h, Abstieg 1h 45min
Treffpunkt: 7:00 Tafers Astaplatz
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm, Bergschuhe oder Kletterfinken
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 20.08.2023
Leitung: **Pascal Ducret, Christina Müller**

9. August (Mi.) Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: Bergwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW (od.event, öV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 900

11.-12. August (Fr.-Sa.) Wildstrubel, Rohrbachstein

Bewertung: HT 6 L / WA 3 T4+
Beschrieb: Tag 1: Bahn bis Cry d'Er (2256m), Bella Lui (2548m), Rohrbachstein (2949m, T4+), Wildstrubelhütte.
Tag 2: Wildstrubel über den Gletscher Plaine Morte, zurück bis Cry d'Er
Treffpunkt: Bahnhof Bern
Transport: Zug, Seilbahn
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: HP Hütte, ÖV, Seilbahn
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: **Waeber Pascal**
Höhenmeter: 2 x 900 hm
Unterkunft: Wildstrubelhütte

12.-14. August (Sa.- Mo.) Tournelan Blanc, Combin de Corbassière

Bewertung: HT L 10, WS 10
Beschrieb: 1.Tag Anreise Fionnay, Aufstieg in die Cabane FXB à Panossière T2, 1161hm, 4Std
2.Tag Tournelan Blanc LI 3700m, 1150hm, 5-6 Std, Abstieg 4Std
3.Tag Combin de Corbassière WS II 3716, 1120hm, 4 Std, Hütte 3Std, Fionnay 3Std
Treffpunkt: wird bekanntgegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette Hochtourenausrüstung
Verpflegung: HP Cabane Panossière, Rucksack
Teilnehmer: max 6
Kosten: 160.00 plus Fahrspesen
Anmeldung: 29.7.2023
Leitung: **Fahrni Roland**
Hinweis: Kombinierte Touren mit Aussicht auf den Grand Combin
Unterkunft: Cabane FXB à Panossière

12. August (Sa.) Gross Turm Gastlosen

Bewertung: KL 7 6a (5c obl.)
Beschrieb: Durch 8 abwechslungsreiche Seillängen über die Route "Pappy's Turm" auf den Gross Turm. Dabei erwartet einem einen eindrücklichen Tiefblick in die kühle Nordwand.
Treffpunkt: 7:00, Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 10.08.2023
Leitung: **Ducret Pascal**
Höhenmeter: Zustieg 150hm, Klettern 240hm

15.-17. August (Di.- Do.) Dom

Bewertung: HT 4+11+3 WS+, 3a
Beschrieb: 1.Tag von Randa (1'410) zur Domhütte (2'937), T4 (4 Std)
2.Tag von der Domhütte zum Dom (4'545) über die Normalroute (NFlanke), kurzer Abstieg beim Hobärggletscher nach dem Festigrat zur Umgehung der Seraczonen. Am Festigrat 2 SL Kletterei 3a, Rest Gletscher, WS (11 Std)
3.Tag stressfreier Abstieg ab ca. 8.00 Uhr nach Randa (3 Std) wird bekannt gegeben

Treffpunkt:
Transport: Zug
Ausrüstung: Hochtouren komplett
Verpflegung: Halbpension, aus dem Rucksack
Teilnehmer: 9
Kosten: 144.- Domhütte zzgl. Zugticket nach Randa retour
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: **Waeber Pascal, Tschannen Adrian**
Hinweis: Voraussetzungen: sehr gute Kondition, erste Klettererfahrung und Akklimatisation (Übernachtung max. 10 Tage vorher in einer Höhe von mind. 2'500m).

Höhenmeter: 1'530+1'720
Unterkunft: www.domhuetten.ch

18.-20. August (Fr.- So.) Dent Blanche

Bewertung: HT 7, ZS III
Beschrieb: Wir besteigen den formschönen 4000er über den Wandfluegrat (Südgrat). Abstieg über den selben Weg zurück zur Hütte, wo wir noch eine Nacht bleiben. Gemütlicher Abstieg am dritten Tag zurück zum Auto
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte und Pic-Nic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: ca. 200.-
Anmeldung: bis 8. August
Leitung: **Jungo Michel + Claudia**
Hinweis: langer Hüttenzustieg, ca. 1750hm, Gipfel 850hm
Höhenmeter: 850hm
Unterkunft: Cab. de la Dent Blanche

19.-20. August (Sa.- So.) Strahlegghorn

Bewertung: HT 8 WS
Beschrieb: Von der Bergstation der Pfingsteggbahn zur Hütte (1400hm 5h T4). Dieser Zustieg benötigt Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Am Gipfeltag Richtung Gaag. Ab Strahlegghornpass dem Nordgrat entlang zum Gipfel (3461 MüM). Über den Südgrat zur Hütte retour (1150hm 8h). Langer Abstieg Richtung Pfingstegg.
Treffpunkt: zu definieren
Transport: Auto + Gondel
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack und Hütte
Teilnehmer: 5
Kosten: 130.-
Anmeldung: 13.8.2023
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Höhenmeter: 1400 + 1150
Unterkunft: Schreckhornhütte



KAESER AG
die Schreinerei
Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch

**Schöner
wohnen
mit**

RIEDO
CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



23. August (Mi.) Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: Bergwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW (od. event, OeV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Aebischer Markus**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 900

26. August (Sa.) Dent de Bimis (ausgebucht)

Bewertung: WA 9 T5+
Beschrieb: Von Gros Mont nach Doréna. Zustieg auf den Sattel und zur Tour de Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers des Tours zum Bimis. 3x Abseilen - zuletzt durch den Bimistunnel. Hinunter nach Les Bimis und ab da gleicher Weg zurück.

Treffpunkt: Düdingen PP Dúdál 6:30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät, Prusik, Helm, ev Pickel
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Kosten: Fahrspesen
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Die wohl spannendste Tour im Kanton, 1050 Höhenmeter

24.-27. August (Do.- So.) Wandern und Jodeln in Jaun

Bewertung: WA T1-3
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen wird bekannt gegeben
Treffpunkt: Auto
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: CHF 550.00
Anmeldung: 01.08.2023
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt
Unterkunft: Hotel Wasserfall

September 2023

2.-3. Sept. (Sa.- So.) Clocher de Planpraz

Bewertung: KL 7 6a (5c obl.)
Beschrieb: 1.Tag: Anreise nach Chamonix & Klettern im Garten Les Gaillands. 2.Tag: Mit der Bahn bis Planpraz. In 45min zum Einstieg. Cocher-Cochon ist ein Brévent-Klassiker und führt in 8 SL auf den ausgesetzten Clocher de Planpraz. Die Kletterei im Brévent Gneis ist gewöhnungsbedürftig und die Bewertung Chamonix-typisch ziemlich hart. Abstieg 1x Abseilen, dann via Blockgelände zum Wanderweg und zurück zur Station Planpraz. 400 hm

Treffpunkt: 8 Uhr Dúdál Parkplatz, Düdingen
Transport: Auto & Gondel
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahrspesen, Hotel & Bahn
Anmeldung: 26.8.2023
Leitung: **Waeber Yannik**
Hinweis: Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Gute Schuhe für den Abstieg.
Unterkunft: Hotel Chamonix


Restaurant
„Zum brennenden Herz“
 1718 Rechthalten
brennendesherz.ch

**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**
Tel.: 026 493 19 33

 Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Dürdingen
www.sensesport.ch

First Class WINTERSTEIGER Ski & Board Tuning
 IT'S YOUR TURN!


Werro's Biohof
 Allenlüften 2 - 3186 Dürdingen
werros-biohof.ch
 Gesundes aus deiner Region 




Hygiene + Komfort
Heizung | Sanitär | Lüftung
 Hauptstrasse 25, 1716 Plaffeien, Tel. 026 419 23 32
info@hyko.ch – www.hyko.ch

5. Juni (Mo.) Kletterabend Murtentor JO
 Bewertung: KL
 Beschrieb: Klettertraining
 Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr
 Anmeldung: 2 Tage vorher
 Leitung: **Rotzetter Florence**

10. Juni (Sa.) Mehrseillängen im Simmental
 Bewertung: KL 4 5a
 Beschrieb: Mehrseillängentour im Simmental
 Treffpunkt: 07:30 Tafers Taverna, 07:45 Bahnhof Freiburg
 Transport: Auto oder Minibus
 Ausrüstung: Kletterausrüstung für MSL
 Verpflegung: Aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 6
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: Bis 6.6.2023
 Leitung: **Egger Jonas, BVS**
 Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, 079 918 05 31, jonasegger@hotmail.com

19. Juni (Mo.) Kletterabend Murtentor JO
 Bewertung: KL
 Beschrieb: Klettertraining
 Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr
 Anmeldung: 2 Tage vorher
 Leitung: **Rotzetter Florence**

9.-13. August (Mi.- So.) Hochtourenlager JO Göschenalpe
 Bewertung: HT 6 (pro Tag) WS 5a
 Beschrieb: Hochtourenlager mit max. Schwierigkeit HT "Wenig schwierig" und Klettern bis max. 5a. Pro Tag bis 1'000 hm / 6 Std.
 Treffpunkt: 07:00 Bahnhof Fribourg
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Hochtouren-Ausrüstung
 Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 12
 Kosten: Fahrspesen, HP, ev. Beteiligung (wird bekannt gegeben)
 Anmeldung: Bis 19.7.2023 oder ausgebucht
 Leitung: **Wicky Andreas, Bergführer-Asp**
 Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Andreas Wicky, 079 443 61 41, wicky.andreas@bergverein.ch
 Höhenmeter: 1'000 pro Tag
 Unterkunft: Bergseehütte

19.-20. August (Sa.- So.) La Ruinette
 Bewertung: HT 10 WS 3a
 Beschrieb: Über den Südwestgrat hoch ü ääne ai.
 Treffpunkt: 07:00 Bahnhof Freiburg
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Hochtouren
 Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 12
 Kosten: HP, Fahrspesen, ev. weitere (wird bekannt gegeben)
 Anmeldung: Bis 29.7.23
 Leitung: **Vonlanthen Franz, BVS**
 Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Gregor Boschung (unterstützender Leiter): 079 528 51 26, boschung.gregor@bergverein.ch
 Höhenmeter: 1'500m
 Unterkunft: Cabanne de Chanrion CAS

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



**M. BRÜGGER
ALTERSWIL**



SEAT



CUPRA

2.-3. September (Sa.- So.) Gletscherhorn - Wildstrubelhütte

Bewertung: HT ZS III

Beschrieb: JO Kletter- & Hochtouren-
wocheneede Wildstrubelhütte,
Klettergarten, Gletscher- &
Hochtour angepasst dem Niveau
der TN (L-ZS).

Treffpunkt: Düdingen

Transport: Auto

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
(Details bei der Anmeldung)

Verpflegung: HP in der Hütte, Lunch aus
dem Rucksack

Teilnehmer: max. 12

Kosten: Transport und Hüttenspesen

Anmeldung: Bis 15.8.23

oder bis ausgebucht

Leitung: **Wicky Jonas, Bergführer**

Hinweis: Für Jugendliche des SAC
Kaiseregg oder Bergvereins,
Organisation SAC Kaiseregg

Höhenmeter: 1'200

Unterkunft: Wildstrubelhütte

4. September (Mo.) Kletterabend Murtentor JO

Bewertung: KL

Beschrieb: Klettertraining

Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr

Anmeldung: 2 Tage vorher

Leitung: **Rotzetter Florence**

11. September (Mo.) Kletterabend Murtentor JO

Bewertung: KL

Beschrieb: Klettertraining

Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr

Leitung: **Rotzetter Florence**



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet
der Verbindungs- und Automatisierungstechnik
sind wir uns der Verantwortung bewusst,
was eine sichere Verbindung bedeutet.



www.wago.com/ch-de

WAGO



Tannenslalom im Muscherenschlund JO mit Bergverein Sense



3186 Düringen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen

architektur aus leidenschaft
la passion de l'architecture

BRÜLHART DUCRET



garage

julmy 

3185 Schmiten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

FABE

24.-25. Juni (Sa.-So.) Kletterweekend Gastlosen

Bewertung: KL 3°-5°

Beschrieb: Kletterwochenende Familienbergsteigen mit Übernachtung in der Grubenberghütte. Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, welcher die Verantwortung für das Kind übernimmt.

Treffpunkt: Giffers, 8:30

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm, Bergschuhe/Kletterfinken, Hüttenschlafsack

Verpflegung: Picknick, "Bräätle", Halbpension

Teilnehmer: 18 (inkl. verantwortliche Erwachsene)

Kosten: Fahrkosten, Halbpension Hütte

Anmeldung: bis 1. Juni 2023 per Mail bei Christina

Leitung: **Müller Christina, Pascal Ducret, Marianne Haag**

Hinweis: Zustieg zur Hütte: 30min.

Zustieg Hütte zur Wandfluh: 40min.

Unterkunft: Grubenberghütte

Bei der Teilnahme an allen FABE-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

SAC-CAS APP

Finde deine perfekte Tour

Jetzt downloaden
sac-cas.ch/app



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

Gratis
in über 500
Museen

Für Kulturinteressierte
und solche, die es noch
werden möchten.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status
erhalten Sie zusammen mit bis zu drei
Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

raiffeisen.ch/museum

MEMBER
PLUS

11.02.2023

Alpiglengalm, Alpiglenmäre

Kurve Hengst (1219 MüM) - Alpiglengalm (2015 MüM) - Oberalpigne (1650 MüM) - Alpiglenmären (2070 MüM) - Kurve Hengst (1219 MüM)

Tourenleiter: Mathias Sudan
Besonderes: Keine Steinböcke

Um 09.00 Uhr starteten wir in der Kurve Hengst zu unserer Skitour auf die Alpiglenmären. Für mich das erste mal mit Sonne. Zuerst aber auf die Alpiglengalm, also zogen wir links hinauf über das Feld und danach auf der Strasse Richtung Oberer Hengstli und Stiereberg.

Kurz vor Schwendli verliessen wir die Strasse und liefen auf der linken Talseite Richtung Oberalpigne. Der Schnee war noch hart, aber gut zu gehen und deshalb benötigten wir keine Harscheisen. Auf der Höhe Oberalpigne machten wir eine erste kurze Rast um danach den Hang zur Alpiglengalm in Angriff zu nehmen. Unter dem Hane erspähten wir schon unseren Ziel-Abfahrts-Hang, der noch ganz unberührt war, wenigstens für die nächsten 5 Minuten, dann ist uns doch noch jemand zuvorgekommen, nächstes mal müssen wir früher los!

Etwa zwei Stunden nach Abmarsch erreichten wir die Alpiglengalm, oben angekommen machten wir eine kurze Rast, den es

zog doch ganz schön auf dem Pass und war nicht so angenehm. Deshalb haben wir uns auf die Abfahrt vorbereitet, und sind dann links in den Hang unter dem Hane gefahren, schön im Einzelsprung, der Hang lag noch im Schatten und der Schnee war super. Danach ging es Bergab Richtung Oberalpigne, und weiter bis zum Wegpunkt 1604, dort haben wir aufgefelt und uns für den Aufstieg auf die Alpiglenmären vorbereitet. Bei schönem Wetter sieht es doch ein bisschen anders aus. Nach ca 100 Höhenmeter haben wir Frilismad erreicht und sind von dort auf der Tagweid Richtung Alpiglenmären hochgelaufen. Diese erreichten wir um 12.00. Oben war das Wetter herrlich und es war auch ziemlich Windstill, so dass man die Sonne und die Aussicht in vollen Zügen geniessen konnte.

Wir waren etwa drei Gruppen auf dem Gipfel, gegenüber auf dem Widdersgrind, wen erstaunt es bei diesem Wetter, scheint es ein bisschen voller gewesen zu sein. Nach einer ausgiebigen Rast und vielen Geschichten, sind wir über die Tagweid hinunter zur Frilismadhütte gefahren und dann von dort abwechslungsweise auf der Strasse und auf dem Feld Richtung Kurve Hengst. Im unteren Abschnitt lag der Schnee nicht sehr hoch, so dass man auf die Steine achten musste, die hie und dort

hervorschauten und wenn man nicht aufpasste, ziemlich unter den Skiern knirschten.

Glücklich und zufrieden sind wir in der Kurve Hengst angekommen. Super Tag!! Vielen Dank an Mätheler und alle, die mitkommen sind.



ATEC

Ihre Stellenvermittlung

AMAVITA +

Oberland Apotheke Plaffeien



wir**bauen** ensemble

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Jendly

Schreinerei - Menuiserie

Der Schreiner
Ihr Macher

schreiner.ch



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

22.01.2023

Tannenslalom im Muscherenschlund JO mit Bergverein Sense

Bei pulvrigem Neuschnee fanden wir, vom JB, Tannenslalomstangen und Hindernisse in Form von Stacheldraht! Zusammen mit dem SAC Kaiseregg erkundeten wir bei Schneefall den Muscherenschlund. Zur

Stärkung am Mittag gab es Ovomaltinenschoggi – merci Mathias! Die herrlichen Hänge des Ladegrad ermöglichten uns ein tolles Ski und Snowboard Erlebnis!



04.03.2023

Grand St. Bernhard, Les Monts Telliers

Skitour Lohhörner musste mangels Schnee umorganisiert werden:

Wer sucht der findet. Fündig nach Schnee und Sonne sind wir in der Region des grossen St. Bernhard geworden. Frisch gestärkt nach einem Kaffee stiegen 14 motivierte SACler/innen gute 1600hm, vielleicht waren es auch nur 1000hm (je nach Uhr) auf den Monts telliers. Nach einem kurzen Gipfelfoto gings wieder runter zu einem hübe Plätzli fürs z'Mittag. Der Rotwein von Heribert und die Ovoschoggi von Mätteler durften natürlich auf keinen Fall fehlen! Die restliche Abfahrt war trotz Pulverschneemangel in diesem herrlichen Sonnenschein ein Genuss. Nach einer weiteren kleinen Stärkung traten wir wieder die Heimreise an.



Lea

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

Wir bauen Zukunft

RAEMY AG
 Hoch- und Tiefbau
 Postfach 112, Büel 6
 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 12 47
 Fax 026 419 32 47
 info@raemy-ag.ch
 www.raemy-ag.ch

BAERISWYL AG
 EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
 Tel. 026 493 41 11
 3280 Murten
 Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
 duedingen@baeriswyl-ag.ch

BAERISWYL AG
 BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 11 82
 www.baeriswyl-btg.ch
 cover@baeriswyl-btg.ch



COVER
 Balkon- und Sitzplatzverglasung

AMAZING
 SWISS
 GLAZING

**STORENBAU
 GARAGENTORE**

HÖRBERATUNG
 DÜDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG **DÜDINGEN**
 Hauptstrasse 8 | 3186 Düringen
 Tel: 026 493 00 40
 duedingen@leben-hören.ch

Bester
 Service im
Phonak Lyric™
 Kompetenz-
 Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



www.leben-hören.ch

Grand St. Bernhard, Les Monts Telliers





Crottet AG
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

Ihr regionaler Elektro-Partner!



sks.clientis.ch

**Vorsorge?
Im Trockenen.**

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**




**HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE**

★★★★

www.hostellerieamschwarzsee.ch

Cornettes de Bises vom 5. Feb. 2023

Sonntag, 9. Februar 2020: Früh morgens machen wir uns auf den Weg zu den Cornettes de Bise. Nach etwas mehr als zwei Stunden, gerade erst die Schlüsselstelle überwunden, schlägt das Wetter um. Im starken Wind machen wir die Skier abfahrtstauglich und flüchten talwärts. Der Gipfel muss warten...

Sonntag, 7. Februar 2021: Das Wetter meint es in diesem Jahr schon von Anfang nicht gut mit uns. Wir entscheiden uns an diesem regnerischen Morgen, den Gipfel nicht in Angriff zu nehmen.

Sonntag, 6. Februar 2022: Sonne! ...mit ein paar Wolken. Diese wollen zwar im Verlauf des Tages noch zunehmen, aber bis dann sind wir wieder zurück. Leider hatten sich Wetter und Prognose an diesem Tag nicht abgesprochen: Früh piff uns der Wind um die Ohren. Die Schlüsselstelle sollte unser Umkehrpunkt sein.

Sonntag, 5. Februar 2023: Klappt es heute? Die Vorzeichen ähnlich wie die Jahre zuvor: Schön, etwas Wind, im Tagesverlauf tendenziell schlechter. Wir versuchen es, schliesslich muss es ja irgendwann mal klappen. Kurz nach 08:00 Uhr verlassen wir mit aufgespannten Fellen das geparkte Auto und

stehen etwa eine Stunde später zum ersten Mal in der wärmenden Sonne. Nach einer kurzen Stärkung geht's auch schon weiter. Wärmender Sonnenschein und beissender Wind wechseln sich während des Aufstiegs immer wieder ab: Ist nun heute eigentlich kalt oder warm? Egal, wir erreichen die Schlüsselstelle: Eine abschüssige Traverse, welche zwar schon besser, aber auch schon schlechter passierbar ausgesehen hat. Mit den Steigeisen montiert, liegt die Traverse ein paar Minuten später bereits in unserem Rücken und wir machen uns an den Schlusaufstieg. Die Sonne zeigt sich mittlerweile nur noch sporadisch durch die vereinzelten Wolkenlöcher. Glücklicherweise sind Gipfel normalerweise relativ einfach zu finden: einfach nach oben bis der Berg zu Ende ist. Und tatsächlich: Gegen Mittag flacht das Gelände ab und aus dem uns umgebenden Weiss taucht ein hölzernes Kreuz auf. Wir haben es geschafft! Das Ambiente und der Wind laden nicht gerade zum Verweilen ein. Ein paar Beweisfotos und es geht talwärts. Unterwegs finden wir noch ein windgeschütztes Plätzli für unsere Mittagspause und nach ein paar Metern Grasskifahren stehen wir bereits wieder beim Auto und machen uns Gedanken, was wir denn nun im Februar 2024 tun sollen...

Yannik



Bild von Patrick Siffert



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch



optifina

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



Gerüstbau AG
DUENS

3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch

Suter Consulting 

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation

**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

10. Februar 2023 Skitour Schopfenspitz, Col du Chamois (Patraflon)

Schwarzsee Bad (1060 MüM) - Schopfenspitz (2104 MüM) - Combihütte (1650 MüM) - Col du Chamois (1874 MüM) - Schwarzsee Bad (1060 MüM)

Tourenleiterin: Andrea Blum
Besonderes: Keine Steinböcke

Um 08.30 Uhr starteten wir in Schwarzsee Bad zu unserer Skitour auf die Schopfenspitz. Die Sonne strahlte und bei diesem Wetter war unsere Laune entsprechend. Keine Wolke war am Himmel zu sehen und es versprach ein herrlicher Tag zu werden.

Bis zur Unteren Rippa benützten wir die normale Strasse und weil wir um diese Zeit keinen Gegenverkehr hatten, konnten wir die Gelegenheit für einen Schwatz nützen. Von der Unteren Rippa ging es dann weiter Richtung Cerniets durch den Breccaschlund Richtung Combihütte. Diese erreichten wir nach ca. 2 Stunden, den Kältesee um die Combihütte konnte man ziemlich gut spüren. War das kalt! Gleich nach der Combihütte zogen wir links hinauf Richtung Schopfenspitz-Sattel. Auf halbem Weg, beim ersten Sattel, entschieden wir uns, die Harscheisen zu montieren, da der Schnee ziemlich hart war und der Hang zum Sattel doch etwa 35° Neigung hat. Nach kurzer Pause, ging es auf der rechten Talseite weiter hinauf Richtung Schopfenspitzsattel. Der Hang wurde steiler und meine Spitzkehr-Technik liess zu wünschen übrig. Aber irgendwie schaffte ich es doch, auch dank einem guten Geist, der mir von hinten half, sodass sich die Spitze der Skis doch noch drehte.

Von der Combihütte bis zum Schopfenspitzsattel benötigten wir eine Stunde, den Sattel erreichten wir über eine kleine Wechte. Auf dem Sattel angekommen errichteten wir unser Skidepot. Von dort aus machten wir uns auf den Weg zum Gipfel, mit den Steigeisen, die wir mitgenommen hatten. Es ist immer wieder gut, wenn man die Gelegenheiten nützt. Oben angekommen, waren wir überwältigt von der phänomenalen Aussicht. Ich hatte schon viele Sommer darauf gewartet, endlich einmal im Winter auf die Schopfenspitz zu gehen und es

hat sich mehr wie 100% gelohnt. Vor allem bei solchem Wetter. Das Panorama der Walliser und Berner Alpen war fantastisch, sogar den Tödi konnten wir ganz weit hinten noch erspüren.

Nach einer kurzen Mittagspause stiegen wir vom Gipfel zum Skidepot ab und fuhren danach über die Wechte nach rechts in den Kessel gleich unter der Schopfenspitz. Ich bin dann ein bisschen zu langsam über einen Abriss gefahren..... Danach sind wir in schönen Schwüngen Richtung Combihütte abgefahren und haben ca 400 Meter südlich davon mit dem Aufstieg Richtung Patraflon begonnen. Zuerst hatte ich ein bisschen Mühe, da ich zu wenig Zucker in meinem System hatte, aber Magda sei Dank, hinter Ihrem regelmässigen Geh-Rhythmus erreichten wir nach 60 Minuten den Col du Chamois.

Oben angekommen, machten wir eine kurze Rast und sind dann rechts durch das Couloir Richtung Recardets abgefahren. Leider war der Schnee etwas gedeckelt, so dass es nicht so viel Spass gemacht hat. Von Recardets ging es dann auf der Strasse bis nach Schwarzseebad. Wo wir auf der Terrasse des Hotels Schwarzseebad die Tour ausklingen liessen.

Super Tag!! Vielen Dank an Andrea und alle, die mitkommen sind.



CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

Düdingen

Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

Zbinden Garage
Zbinden
Zumholz
vw. Zbinden Zumholz
24 h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

Winterübung Rettungsstation Schwarzsee

Übungsleiter: Samuel Thalmann Klassenlehrer: Saghir Raphael, Schuwey Benjamin, Vicenz Marc, Zaugg Dominik, Einsatzleiter: Andreas Beyeler, Benjamin Schuwey, Berichterstatler: Reto Spicher Teilnehmer: 21 Retter, 2 Tourenleiter, 1 Rettungsarzt, 1 Pistenpatrouilleurin, 1 Gast Wetter: Sonnig, Temperaturen um den Gefrierpunkt. Bulletin: Für die Jahreszeit liegt im Gebiet eher wenig Schnee, (30cm), Gefahrenstufe «Gering»

Schwarzsee, 11.02.2023

Am Samstagmorgen besammelten sich 26 Personen bei der Talstation der Kaisereggbahnen für die jährliche Winterübung der Rettungsstation Schwarzsee. Vormittags standen Kurse zum Thema Medizin, LVS sowie Sondieren & Ausgraben auf dem Programm. Die verschiedenen Inhalte wurden durch die Postenleiter direkt im Gelände an die Teilnehmer vermittelt.

Bei der LVS-Suche wurden mehrere Geräte gleichzeitig geortet. Das Ziel war es, die Anzahl «verschüttete» Geräte zu hören und zu orten. Zudem wurden die vielen Störungsquellen bei der LVS-Suche besprochen und getestet.

Bei der Hütte «obere Mitzlere» wurden die Themen Unterkühlung/Erfrierungen und Reanimation vom Fachspezialist Medizin wiederholt und durch die Teilnehmenden direkt an den Puppen angewendet.

Das Sondieren und Ausgraben in der Gruppe wurde in steilem Gelände geübt, so dass sich danach jeder auf das stärkende Mittagessen im Bärhuus Riggisalp freute.

Kaum war der Kaffee getrunken, galt es ernst für die Rettungsübung: «Lawinen-niedergang mit Verschütteten am Nordhang der Teuschlismad». Kurz nachdem die Retter am Unfallort eintrafen, wurden schon die ersten «Verschütteten» geortet und geborgen. Die gesamte Übung lief sehr koordiniert und organisiert ab und innert 75 Minuten, seit der Alarmierung, konnten alle sechs «Verschütteten» geborgen und versorgt werden. Bei der anschliessenden

Besprechung wurde das Vorgehen analysiert und reflektiert.

Zum Schluss erhielten noch zwei Teilnehmer die Möglichkeit, auf dem Rettungsschlitten ins Tal hinunter gefahren zu werden.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmer für das gelungene Mitmachen. Herzlichen Dank dem Übungsleiter für die Organisation und an die Klassenlehrer für ihre Postenarbeit. Herzlichen Dank an die «Helden der Nacht» für das Präparieren des Übungsgeländes. Herzlichen Dank dem Bärhuus-Team für das feine Zmittag.

Häbet Sorg und bis zur nächsten Übung!

Reto Spicher



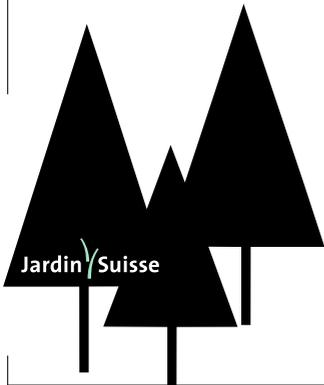


Heute planen, im Sommer in Ihrem Swimming-Pool



Individuell formbar mit Sprudelbad, Massagedüsen und Schwimmbecken.

Besuchen und testen Sie unseren SSP-Musterpool.



Kaderli AG Gartenbau



Düdingen
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:
kaderli.ch



HIER WÄCHST ZUKUNFT

18.-19. Februar 2023 Treffen mit Kameraden der Sektion Kaiseregg auf Fromatt

Angenehmes Treffen unter dem Motto „Schnee, ja Schnee wo bist du geblieben?“

Bei wunderbarem „Frühlingswetter“ trafen sich 10 Kaiseregger/innen und 6 Wildhorn/innen

am Samstagmittag um gemeinsam mit Ski oder Schneeschuhen zur Fromathütte auf zu steigen.

Leider haben sich von unserer Sektion einige Kameraden wegen verschiedenen „Unpässlichkeiten“ für diese Tour entschuldigt.

Im Verlaufe des Aufstieges mussten wegen Schneemangels verschiedentlich die Ski kurz getragen werden. Alle kamen aber im späteren Nachmittag, mehr oder weniger müde, in der Hütte an und genossen dann auf der Terrasse vor der Hütte, das von uns Organisatoren gespendete Apéro, an der Sonne bei herrlich warmem Wetter.

Vor allem auch unsere Gäste bewunderten später mit uns zusammen den Sonnenuntergang und die lange andauernde Abendstimmung mit den sich wandelnden Farben der von der Sonne angeleuchteten Berge, wie etwa die Spillgerten oder die Berge des Saanen Landes.

Beim Abendessen, von der Hüttencheffin Heidi bestens vorbereitet, und bei Wein Weib und Ge..... den angenehmen Gesprächen, wurde immer auch wieder der Wunsch geäussert, dass diese gemeinsamen Kontakte

zwischen den beiden Sektionen doch weiter gepflegt, und wenn möglich auf die jüngere Generation übertragen werden möge.

Immerhin ist es die gemeinsame Führung der Wildstrubelhütte die uns vor ca. 20 Jahren, zusammen geführt hat, sie ist auch ein „Kitt Punkt“ der unsere Sektionen weiterhin zusammen halten wird.

Auch am Sonntagmorgen wurde das Wetter immer freundlicher und dann auch sehr sonnig.

Also Wetter gut, Schnee??

Aschi startet mit seinem persönlichen, für uns nicht mehr erreichbaren Lauftempo, zu einem Trip auf den Fromattgrat und hinunter durch den Gammerschal. Die Schneeschuhläufer entschieden sich für die Tour über das Formatläger und hinunter Richtung Rüti, um wegen dem weichen Schnee bald einmal nur noch der Strasse entlang Richtung Blankenburg zu marschieren.

Die Skifahrer wählten die gleiche Route. Wir waren froh um den Schnee in der Strasse, was doch wenigstens ein einigermaßen normales hinunterfahren in der „Stellung“ stemmen erlaubte.

Ein Umtrunk gespendet von der Sektion Kaiseregg, im Restaurant Diana rundete das sehr erfreulich verlaufene Treffen der Sektionen Wildhorn und Kaiseregg ab.

Für den Kurzbericht Fritz Dubach





CHEES Tafers
GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch
info@chees-gourmet.ch

Käserei Schweni · 1714 Heitenried · Tel. 026 495 00 85



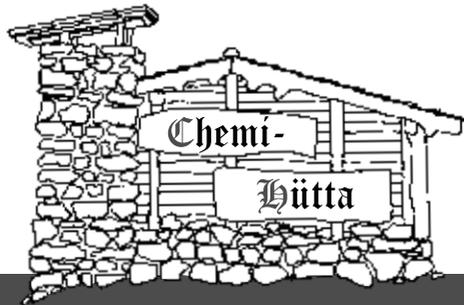
...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:	
Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH · Schwarzseestrasse 14 · 1712 Tafers

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



California

Das WeltAuto.

16.-17. April 2023 Winterkurs Skihochtouren: Cabane des Dix, Pigne d'Arolla

Da Frau Holle nach dem trockenen und warmen Winter es nun zu gut mit uns meinte, musste der in der Gaulihütte angesagte Kurs auf zwei Tage verkürzt und ins sonnige Wallis verlegt werden. Die Wetteraussichten dort waren nicht schlecht, Einschneidungsdicke und Neuschneemenge verhiesse schöne und spannende Tage. Gerade diese Verhältnisse mit Neuschnee, zunächst noch wenig Sicht und unsicherer Aussicht auf den nächsten Tag machten die Ausbildung konkreter, mit Anschauung vor Ort.

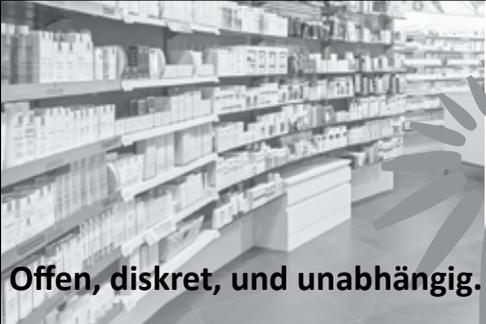
So konnten wir am Sonntag Morgen mit guter Hoffnung nach Sion fahren, dort Tinu aufladen und uns alle, Gian und Mathias, Fabienne, Urs, Martin, Tinu und Bruno bald darauf in einer Beiz in Les Haudères einfinden, um Route, Zeitplan und Ausbildung kurz zu besprechen. Den «Geruch der Eringer» in der Nase bekommen wir schon einen Eindruck von Tinus systematischen, die Teilnehmer einbeziehenden und kommunikativen Leiterfähigkeiten. Da Skihochtouren die drei Aspekte Skitouren, Gletscher und Alpinismus beinhalten, können wir uns alle schon mal fragen, was wir an Erfahrungen mitbringen und wo wir am meisten zu lernen wünschen.

Dann noch die letzten km zur Skistation Arolla und mit dem Lift die ersten 500 Höhenmeter im Nu überwinden. Die höheren Gipfel sind von Nebel verhangen, aber wir sehen links von uns den Glacier de Tsijore Nouve mit seinen wilden, zackigen Séracs, auf dem am nächsten Tag schon früh Helikopter ihre Lines ziehen werden. Auf dem nächstgelegenen Buckel und bei anderen kurzen Zwischenhalten geht die Ausbildung im Feld weiter: die Wahl unserer Route der Neigung des Geländes und den Hängen rundherum mit ihrer Orientierung, Neigung und Neuschneemenge sowie Triebsschnee anpassen, die vorherrschende Windrichtung an Dünen erkennen, mit einfachem

Stocktest abschätzen, wieviel Neuschnee von wann liegt, wie er beschaffen ist, rätseln von wann die Schicht darunter ist (im April hat also ein Sonntag gereicht, den Neuschnee in eine komplett harte Schicht zu verwandeln). Tinu erklärt uns wortgewandt vieles über die Faktoren zur Einschätzung der Lawinengefahren, über die Schneedecke mit Setzung, Abbauprozess bei Sonneneinfluss und gefährlichem Aufbauprozess beim Auskühlen in der Nacht. Den völligen Durchblick bei dieser komplexen Materie hat wohl noch keiner. Wir lernen auch daraus, dass wiederholte Besprechungen der Lage unter Einbezug aller Tourengänger mit ihren Erfahrungen wichtig ist.

Am Pas de Chèvres die nächste Besprechung: was ist oder wäre nötig über die Felsstufen runter, die ja mit Leitern und Brücken ausgerüstet sind, was nachher im Steilhang, welche Routenwahl im Gletscherbereich? Übungshalber sichern wir über die Abstiegsstufen und im Steilhang darunter, wo wir die richtige Haltung und Seilführung dafür üben! Am Hang entlang und den Gletscher im mittleren, flachen Teil querend kommen wir am frühen Nachmittag zur Cabane des Dix. Nach einem Kaffee geht es wieder raus zu einem Ausbildungsteil über Seilschaft auf dem Gletscher, Spaltenrettung und Abseilen auf Skiern, was uns die T-Verankerung nochmals üben und testen lässt. Das Wetter entwickelt sich derweilen nicht vorteilhaft, es schneit sogar ein wenig, und trotzdem haben uns die UV-Strahlen hochrote Köpfe gebraten. Nach dem Nachtessen also Besprechung der morgigen Tourenroute ohne Sicht: ist der Aufstieg über den Gletscher im Nebel möglich, sind die kritischen Stufen mit oder ohne Seil machbar, auf Skiern oder Steigeisen?

Der nächste Morgen empfängt uns mit traumhaftem Wetter, im fahlen Morgenlicht leuchten die Gipfel schon hell. Nach einem kurzen Frühstück und raschem Aufbruch



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

**apotheke
schmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Schmerzfrei
Praxis an der Sense

- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht
Andrea Fahrni. Dipl. Pflegefachfrau, 077 412 76 12, schmerzfrei-sense.ch

ALLES RUND UMS GAS

- Gas & Zubehör
- Grillen, Kochen, Heizen
- Schweissanlagen
- Campingzubehör
- Service



Yves Gross
PanGas Gas & More
André-Piller 20, 1762 Givisiez
058 748 12 05, givisiez@pangas.ch
www.gasandmore.ch



ZUMWALD
Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

ist die Abfahrt zur Gletscherebene unter der Hütte ein erstes kurzes Pulverschnee-vernügen. Der nicht schwere, aber ziemlich lange Aufstieg über den gewundenen Glacier de Tsena Réfien gibt einige Gelegenheiten, wiederum konkret im Gelände unser Wissen zu teilen und Entscheidungen zu fällen. Eine kräftesparende, nicht zu steile Spur gilt es manchmal unabhängig von den vorausgehenden Gruppen zu legen, die Lawinengefahr ist immer wieder zu checken, vor dem spaltenreichen Durchgang durch den Séracbereich entscheiden wir uns zum Anseilen, damit alle mit gutem Gefühl da durchsteigen. Immer wieder heisst es: «Warum? Argumentiert bitte!»

Nach einer längeren, fast flachen Schlaufe östlich vom Mont Blanc de Cheilon geht es an die Überwindung des steilen und eisigen Übergangs zum ziemlich flachen Gletscher unter dem Gipfel. Als just in dem Moment eine Gruppe Heliskifahrer über die Eiskante runterstürzt und -rutscht, bleibt absolut kein Halt für die Skier mehr, eine verunsichernde Umkehr im Steilhang ist zu bewältigen. So haben wir auch den Faktor Mensch als oft entscheidenden Faktor deutlich erlebt. Die ganze Episode hat Kraft und Zeit gekostet, so dass wir auf den kleinen Abstecher auf die Serpentine rechts von uns verzichten und geradewegs den Gipfel der Pigne anpeilen. Die Aussicht auf eine lange und wohl weitgehend pulvrige Abfahrt und die grandiose Aussicht, unter anderem zu Weisshorn, Dent Blanche und Matterhorn rüber, belohnen uns reich für die Anstrengung. Der Westen, schon etwas in den Wolken, zeigt den bevorstehenden Wetterwechsel an, so dass wir uns nicht zu lange aufhalten.

Die Abfahrt in den oberen Hängen der ebenfalls vergletscherten Südostflanke der Pigne ist schön und fordernd durch tiefen und unregelmässigen, manchmal schweren

und manchmal etwas verwehten Pulverschnee. Wir schaffen es, unter der Felskante hoch rüberzuziehen, um ohne viel Stockeinsatz zum Col des Vignettes zu gleiten. Von dort, auf dem Glacier de Pièce, wählt Mathias eine hohe Linie rechts rüber, wo wir einen wunderbaren jungfräulichen Pulverhang geniessen dürfen. Unter dem Sérac am Nordosthang der Pigne finden wir weitere schöne Hänge, allmählich leicht sulzig. Erst unterhalb des Gletschers müssen wir eine Weile mit Harstschnee Vorlieb nehmen. Aber bald geht es durch Sulzschnee und über die Piste wieder leicht bis zum Ausgangspunkt dieser wunderschönen, abwechslungs- und lehrreichen Tour. Bei Pizzas und diversen Walliser Tellern lassen wir sie ausklingen und stellen alle fest, dass wir manches dazugelernt haben und weiter lernen werden. Herzlichen Dank allen und besonders Bergführer Tinu und Organisator Urs!





Unvergessliche Momente...



Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Winterkurs Skihochtouren: Cabane des Dix, Pigne d'Arolla



hb architekten

Industriestrasse 34 | 3186 Düringen
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch

Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

WOHNE WYNI WOTT...

026 505 10 90
wohnmacher.ch

 **wohnmacher®**

Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni



ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Tourenchef

Urs Aeschbacher Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen 076 368 16 05
ursaeschbacher@muri-be.ch

Jugend-Organisation

Vakant, Pascal Waeber a. i.

Finanzen

Silvia Poppiti Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Brigitt Rüttner Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmannd thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Patric Zbinden Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Ducret Pascal, Haag Marianne, Müller Christina, Müller Michael,
Rüttner Brigitt

Rettungskommission

Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmannd Samuel

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	Höhenweg 7	1717 St. Ursen		079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Jean-Pierre Cotting	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	Sandacherstr. 17	3186 Dürdingen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	Oberdorfstr. 18	1712 Tafers		076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea und Roland Fahni	Limbach 20	1719 Zurholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
Nils Fontana	Schulhausstr. 30	1713 St. Antoni		079 563 86 85	fontana.n@outlook.com
Marianne Haag	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Claudia Jungo	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	micheljungo@bluewin.ch
Christina Müller	Entemoos 144	1718 Rechthalten		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Christian Rolli	Obermattweg 10	3186 Dürdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	Alpenblick 20	1715 Alterswil		079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	Hauptstrasse 60	1715 Alterswil		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Peter Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal Waeber	Hasliweg 16	3186 Dürdingen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	Garmiswil 9	3186 Dürdingen		079 759 15 32	yannikw@hotmail.com