

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 2
März, April & Mai 2023

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
46. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfundmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. Mai 2023

INHALT

Editorial	3
Neumitglieder	5
Bewertungstabelle / Bibliothek	7
Alpines Museum Bern	9
Tourenbeschrieb	11
JO	29
FABE	33
Jahresberichte	35
Rechnungen	44
Tourenberichte	49
Adressen des Vorstandes	59
Adressen der Tourenleiter	60

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten:	an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)
Adressänderungen:	an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch) oder direkt im SAC-Mitgliederportal
Tourenberichte:	max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren. Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos:	Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: **Steinbock** (Foto: Urs Aeschbacher)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
Kulturprozent

Viel Schwung im SAC

Es ist toll! Das Kletterangebot im Murtentor ist so gut angelaufen und stösst auf so reges Interesse bei Kindern, JO-lern und Aktiven, dass wir das Angebot bereits aufgestockt haben! Wir vom Vorstand sind sehr zufrieden, in dieser Wintersaison (nach gefühlt so langer Zeit) wieder ein attraktives und interessantes Kletterangebot zu bieten. Einerseits mit den vergünstigten Eintritten am Montag Abend in der Kletterhalle Bloczone in Givisiez und andererseits mit dem Angebot des regelmässigen Trainings im Murtentor. Es besteht ein Kletterangebot für alle Altersgruppen und für Beginner ebenso wie Fortgeschrittene!

Viel Schwung gibt es nun vor allem auch an den verschneiten Hängen. Nachdem nun der langersehnte Schnee gekommen ist, konnte Wintertourenprogramm wie geplant aufgenommen werden. Nicht länger müssen wir – und ich hoffe das ist beim Druck dieses Heftes noch immer so! – Wanderschuhe binden statt Skischuhe zuschnallen.

Und noch eine tolle Neuigkeit haben wir für dieses Jahr! In der kommenden Altjahreswoche wird eine Ski- und Tourenwoche in Klosters geplant. Das komfortable Ferienhaus bietet für bis zu 60 Personen Platz, ist zentral im Dorf und nahe der Skistation gelegen sowie ein ausgezeichneter Ausgangspunkt für spannende Skitouren (und vielen Alternativen) in der Umgebung. Mehr dazu in diesem und nächsten Heft. – Save the Date!

Erfreute Grüsse

Brigitt Ruettner

VORSCHAU

Jetzt Datum reservieren – Silvester Tourenwoche in Klosters!

Sei dabei, wenn vom **Mi 27.12.23 – Mi 3.1.24** eine neue Tradition beim SAC Kaiseregg seinen Anfang findet! Ob Skitouren, Schneeschuhlaufen, Skifahren oder Winterwandern, für Auswahl ist gesorgt.

Unterkunft im Gruppenhaus Casa Erla, in Einzel bis Viererzimmer mit Dusche / WC. Teilnahme auch verkürzt möglich. Detaillierte Infos findest du im nächsten Clubheft. Für Voranmeldungen, weitere Auskünfte oder Interesse an Unterstützung (z. B. als Küchenchef) melde dich bei unserem Tourenleiter Buba (Erwin Bertschy), 079 289 91 08, info@buba-events.ch



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



LANDGASTHOF · AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Bruno und Regina Blanchard
Mürli 21
1718 Rechthalten



Sonja Bischofberger
Stalden 3
1700 Freiburg



Mike Egger
Schrickholz 70
1713 St. Antoni



Katarzyna Kazberuk
Rue Louis Chollet 3
1700 Freiburg



Gabriela Lehmann
Brugerstrasse 64
3186 Düdingen



Jan Liebi
Obermonten 50
1713 St. Antoni



Natascha Rast
Wührestr. 19
5724 Dürrenäsch



Lena Vonlanthen
Aergerstrasse 12
1735 Giffers



Familie Erich Raemy, Liv Rauber, Ron Rauber, Fyn Rauber, Marlyse Rauber
Taneweier 34
1719 Brünisried



Familie Sandra Hostettler und Kevin Tschopp mit Melanie Hostettler
Riederberg 97
3178 Böisingen

CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online :

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-mail melden: fabiennecorpataux@gmx.ch. Sobald diese dann online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG
 Hoch- und Tiefbau
 Postfach 112, Büel 6
 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 12 47
 Fax 026 419 32 47
 info@raemy-ag.ch
 www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft

BAERISWYL AG
 EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
 Tel. 026 493 41 11
 3280 Murten
 Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch
 duedingen@baeriswyl-ag.ch



BAERISWYL AG
 BALKON- UND TERRASSEN-
 GESTALTUNG

1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 11 82
 www.baeriswyl-btg.ch
 cover@baeriswyl-btg.ch

COVER
 Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STORENBAU
 GARAGENTORE**



AMAZING
 SWISS
 GLAZING

HÖRBERATUNG
 DÜDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG **DÜDINGEN**

Hauptstrasse 8 | 3186 Düringen

Tel: **026 493 00 40**

duedingen@leben-hören.ch

Bester
 Service im
Phonak Lyric™
 Kompetenz-
 Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
 hören

www.leben-hören.ch

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS	WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihohtour	SH	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI	B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL	3°	4°	5°	5+	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist nun auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg

BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber, Eliane Müller, Caroline Jungo

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr
 Do: 18 - 20.00 Uhr
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr

Verlängerungen: 026 494 52 55
 bibliothek.tafer.ch

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafer.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!



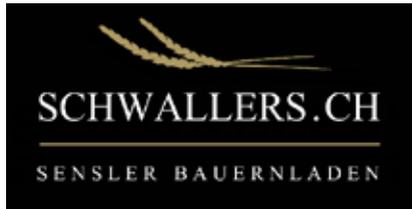
As
Jüsch's
Seisler - Bier

genial.
regional.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen

Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY

Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE

Tel. + Fax 026 412 16 48

www.haus-montanara.ch

Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.

Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.

Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely

Ausstellung "Après-Lift. Skiberge im Wandel"

17. Dezember 2022 – 28. Mai 2023 / www.alpinesmuseum.ch

Skilifte, die verschwinden und Liftgeschichten, die in Erinnerung bleiben: Das Alpine Museum der Schweiz widmet sich in «Après-Lift. Skiberge im Wandel» den Skilift-Bergen der Schweiz.

In vielen Kantonen der Schweiz eroberten Skilifte die Berge teils bis in tiefe Lagen und wurden zu Treffpunkten für das ganze Dorf. Doch viele Lifte stehen heute nicht mehr. Die Ausstellung im Raum «Biwak» nimmt sechs Fallbeispiele aus unterschiedlichen Landesteilen in den Blick: Walde, Schmiedrued (AG), Col de Montvoie, Fontenais (JU), Cülmina, Moneto/Centovalli (TI), Breitenebnet, Trogen (AR), Super St-Bernard/Col de la Menouve, Bourg-Saint-Pierre (VS), Erner Galen, Ernen-Mühlebach (VS), Tête de Ran, Les Hauts-Geneveys/Val



Als in Trogen noch Skibilletts durch das Fenster des alten Skilifthäuschen gingen. (Foto: Kantonsbibliothek Appenzell Ausserrhodan / Va Skilift Trogen-Breitenebnet AG)

de Ruz (NE). «Après-Lift» zeigt, wie die einst populäre Skikultur langsam verschwindet. Klimawandel, das Zusammenlegen von Skigebieten, die Modernisierung von Anlagen und ein enger werdendes Regelwerk von Sicherheitsstandards drängen die kleinen Lifte in der Schweiz aus dem Markt. Die Ausstellung basiert auf den Recherchen des Bergpublizisten Daniel Anker und zeigt grossformatige Bilder des Berner Fotografen Olivier Rügsegger von den todgeweihten Skiliften am Tête de Ran/NE; sie werden nächstes Jahr abgerissen. Christoph Schuck, Professor für Politikwissenschaft an der Technischen Universität Dortmund und Skiliftforscher gibt einen Einblick in die neusten Erkenntnisse der Wissenschaft.

Was geht und was bleibt?

Mit den Skiliften verschwindet immer auch ein Teil der Dorfkultur. Und doch bleibt vieles zurück: Die Geschichten der Menschen, die einen Teil ihres Lebens diesen Liften gewidmet haben oder Liftüberreste, wie verlassene Gondelstationen oder rostige Liftmasten, die als «lost places» weiterleben. Zusammen mit alten Skibügeln, abmontierten Hinweisschildern oder aufbewahrten Skitickets lässt die Ausstellung die stillgelegten Lifte nochmals hochleben.



Mit Blick ins Tal: Liftüberreste am Col de Montvoie. (Foto: Olivier Rügsegger, ©Alpines Museum der Schweiz)

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

Auskunft und Reservation Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten.

Das vollständige Jahresprogramm 2022-23 ist online auf www.sac-kaiseregg.ch.

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der TeilnehmerInnen.

März 2023

1. März (Mi.) **Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren**

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Treffpunkt:
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**

3. März (Fr.) **Albristhorn 2762m**

Bewertung: SK WS+ 4Std.
Beschrieb: Sehr schöne Skitour mit einer grandiosen Abfahrt. Färmel direkt zum Gipfel
Treffpunkt: Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max 6
Kosten: Autospesen
Leitung: **Bächler Norbert**
Hinweis: Bei guten Verhältnissen
Höhenmeter: 1000

4. März (Sa.) **Lobhörner - Höji Sulegg**

Bewertung: SK 6 WS+
Beschrieb: Nach Isenfluh mit Auto, Gondel, hoch an den Fuss der Lobhörner, zur Höji Sulegg und wieder runter nach Isenfluh
Treffpunkt: 07.00 Uhr Treffpunkt Alterswil Parkplatz Kirche
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: 01.03.2023
Leitung: **Sudan Mathias**
Höhenmeter: 1300

5. März (So.) **Châtillon, Goulotte Pollux**

Bewertung: SK 5, ZS+
Beschrieb: vom Col des Mosses zuerst gemütlich zum Lac Lioson und Aufstieg Richtung NW Couloir Goulotte. Nun binden wir die Skier auf und steigen angeseilt durch das Couloir ca. 350hm hoch, kurze Felspartie im III° (gut gesichert). Vom Aufstieg wieder unschwierig auf den Skiern bis zum Gipfel.
Abfahrt Normalroute bis L'Etivaz
Treffpunkt: 7.30h, Fussballplatz St. Silvester
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung komplett
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2. März
Leitung: **Jungo Claudia und Michel**
Höhenmeter: 1100hm

LE CRIC

Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein regionaler Beck,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

6. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez
(am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil
(Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina
Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal
Ducret, Marianne Haag**

7. März (Di.) Vollmondtour Schwarzsee

Bewertung: SK 4 WS+
Beschrieb: je nach Schneeverhältnissen
Mönchsgrind/Balisa bzw.
Schwyberg+
Treffpunkt: 18:00 nach Absprache
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Stirnlampe
Teilnehmer: unbegrenzt
Anmeldung: 06.03.2023
Leitung: **Schubert Barbara und
Siffert Patrick**
Höhenmeter: 700

8. März (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmel-
dung bekanntgeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

10. März (Fr.) Märe

Bewertung: SK 4-5, ZS+
Beschrieb: Vom Hengstschlund über die
Ostflanke auf die Märe. Abfahrt
durch das Nordcouloir nur bei
sicheren Verhältnissen
(Abfahrt SS)
Treffpunkt: 8.00h Plaffeien Kirche
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 900hm

10. März (Fr.) Freies Klettern Murtentor mit BVS

Bewertung: KL, Siehe Beschrieb Seite 9
Leitung: **Christle Peissard,
Bergverein Sense**
Hinweis: Anmeldung bis 2 Tage vorher bei
peissard.christine@bergverein.ch

11. März (Sa.) Cheibehorn 2'461m

Bewertung: SK 5 ZS+
Beschrieb: vom Chirel über die Nordflanke
(Normalroute) Anspruchsvolle,
im oberen Teil steile Skiroute
(sicheres Gehen mit
Harsteisen sowie Skifahren im
steilen Gelände Voraussetzung).
wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt:
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette Skitourenausrü-
stung inkl. Harsteisen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrtkosten
Anmeldung: 8.3.2023
Leitung: **Blum Andrea**
Hinweis: nur bei sicheren Verhältnissen,
ansonsten Ausweichtour.
Höhenmeter: 1'370m

gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

**Lehmann
Computer**

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



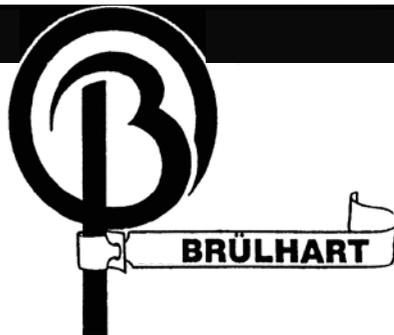
GAUCH
Cave des Prochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Brühlhart Baumschulen AG
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



11. März (Sa.) Zahn Andrist / Wild Andrist / Hundshore

Bewertung: SK 7 WS+
Beschrieb: Schiltthorn – Sattel – Zahn Andrist – Wild Andrist – Hundshore – Rotstockhütte – Wasenegg – Gimmelwald

Treffpunkt: Wird mitgeteilt
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: Max. 8
Kosten: Fahrspesen sowie Bahnticket (ca. CHF 40.00)

Anmeldung: 07. März
Leitung: **Siffert Patrick**
Hinweis: Coole Freetouring-Runde mit viel mehr Tiefen- als Höhenmeter
Höhenmeter: 1600 Aufstieg / 3200 Abfahrt

13. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal Ducret anmelden
Leitung: **Ducret Pascal**

18.-19. März (Sa.-So.) Altels oder Balmhorn

Bewertung: SH 7, ZS
Beschrieb: Je nach Verhältnissen Altels oder Balmhorn über den Zackengrat

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte und Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: ca. 140.-
Anmeldung: bis 9. März
Leitung: **Jungo Michel + Claudia**
Höhenmeter: 1850hm
Unterkunft: Hotel Schwarzenbach

20. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19:30 Bloczone Givisiez (am Empfang)

Ausrüstung: Kletterausrüstung
Kosten: Eintritt ev. Materialmiete
Leitung: **Haag Marianne, Christina Müller, Pascal Ducret**

24. März (Fr.) Bütlasse

Bewertung: SK 7, ZS
Beschrieb: Vom Tschingel hoch auf die Griessalp und weiter Richtung Dürrenberg. Von da über Rippen und Hänge querend zum Couloir, welches wir zu Fuss hoch gehen. Anschliessend weiter auf Skiern bis zur Gipfelflanke. Aufstieg je nach Schnee zu Fuss oder mit Ski.

Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett, Steigeisen + Pickel
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 2030hm

27. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal Ducret anmelden
Leitung: **Ducret Pascal**

31. März (Fr.) GV SAC Kaiseregg 2023

Bewertung: Gemütlich
Beschrieb: Gemäss sep. Einladung in den Clubnachrichten. Anmeldung erforderlich!

Treffpunkt: Gasthof Garmiswil in Dürdingen, 19:00 Uhr
Anmeldung: Bis Fr 24.3.23
Leitung: **Waeber Pascal**

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälä für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

April 2023

1. April (Sa.) Sportkletter Kurs

Bewertung: KL 4a - 6a
Beschrieb: Du kletterst seit einiger Zeit in der Halle und jetzt hast du Lust auf Felsen. Dieser Kurs richtet sich an alle Kletterer mit dem Drang nach Felskontakt.

Treffpunkt: 8:00 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm
Verpflegung: Pic-nick
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 24.3.23
Leitung: **Neuhaus Nadine**
Hinweis: Vor- und Nachstieg klettern und sichern, Umfädeln und Toprope einrichten

Höhenmeter: Zustieg zum Klettergarten

2. April (So.) Arête Spéciale

Bewertung: KL 5 5c+ (5b+ obl.) T5
Beschrieb: Ein Jura-Klassiker! Ein kurzer "Klettersteig" (T5) führt in 15min zum Einstieg. Die 6 Seillängen der Arête Spéciale sind teilweise ausgesetzt und luftig und wurden seit 1945 ziemlich oft begangen, weswegen die Route stellenweise etwas abgegriffen daherkommt. Abstieg über den Wanderweg (T4, 30min).

Treffpunkt: 08:00 Düdal Parkplatz, Düdingen
Transport: Auto (~1h15/Weg)
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 26.03.2023
Leitung: **Waeber Yannik**
Hinweis: Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Gute Schuhe für den Zustieg.

Höhenmeter: 140

3. April (Mo.) Hallenklettern Aktive

Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez (am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil (Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Leitung: **Müller Christina, Pascal Ducret, Marianne Haag**

7. April (Fr.) Männliflue

Bewertung: SK ZS+ 5 Std.
Beschrieb: Von Fildrich 1200m durch eine herrliche Berglandschaft zum höchsten Diemtigtaler, die Männliflue 2652m

Treffpunkt: Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max 6
Kosten: Autospesen
Anmeldung: 31. März 23
Leitung: **Bächler Norbert**
Hinweis: Beim Gipfel Hangneigung 40 Grad
Höhenmeter: 1450

13.-20. April (Do.-Do.) Kletterlager

Bewertung: KL 4a - 7a
Beschrieb: Eine Woche Klettern und gemütliches zusammen sein in Orpierre, Südfrankreich.
Treffpunkt: 7:00 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletter- und Campingausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic und selbst Gekochtes
Teilnehmer: 6
Kosten: 250 - 300 Fr.
Anmeldung: 13.3.2023
Leitung: **Neuhaus Nadine**
Höhenmeter: Zustieg zum Klettergarten
Unterkunft: Camping (Zelt)



EISENWAREN UND HAUSHALTARTIKEL

1712 Tafers
Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



Besuchen Sie eine unserer Verkaufsstellen

Düdingen - Bahnhofstrasse 11
T. 026 493 03 13
Plaffeien - Büel 27
T. 026 419 01 15
shop.groupe-e.ch/de



Experten
für globale
Energie-
lösungen

groupe e

Brauchen Sie ein
neues Elektro-
haushaltsgerät?

15.-17. April (Sa.-Mo.) Winterkurs Skihochtouren

Bewertung: SH WS
Beschrieb: Skihochtourenkurs mit Bergführer im Gauligebiet.
Themen: Planung / Wie bewege ich mich im Hochgebirge? / Seiltechnik / Rettung

Treffpunkt: zu definieren
Transport: PW
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack und Hütte
Teilnehmer: 6
Kosten: 430.- bei 6 Teilnehmern
Anmeldung: 15.03.2023
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Hinweis: Nicht geeignet für Anfänger. Sicheres Gehen mit Steigeisen bei aufgebundenen Skiern ist Voraussetzung.

Kosten: Anfahrt, Bergführer, Hütte (HP)
Höhenmeter: 1300
Unterkunft: Gaulihütte

17. April (Mo.) Kurs Rettung & Erste Hilfe

Bewertung: Ausbildung
Beschrieb: 2 Abende 19:00-22:00 Uhr am Mo 17.4.23 + Mo 24.4.23
Organisation: Samariterverein Düdingen, Pia Hayoz
Inhalt: Alarmierung, Bergung, lebensrettende Sofortmassnahmen, Herz-Kreislauf-Wiederbelebung inkl. AED, Lagerungen, Fixationen, Transportvorbereitung für professionelle Rettungen (Heli), Inhalt einer Bergsteigerapotheke.

Treffpunkt: Düdingen, Samariter-Lokal ZS-Raum
Teilnehmer: 6-12
Kosten: 120.-
Anmeldung: bis 3.4.23 oder ausgebucht
Leitung: **Waeber Pascal** (Anmeldung)

Hinweis: Leitung **Pia Hayoz**
Auf Anfrage kann mit einem Zusatz-Modul von 3 Std ein Nothelfer-Ausweis erlangt werden (min. 6 TN notwendig).

22.-23. April (Sa.-So.) Rimpfischhorn

Bewertung: SH 10-11, ZS+ II-III
Beschrieb: Von der Täschhütte Richtung Allalinpass. Von da queren wir die lange Flanke des Rimpfischhorns. auf ca. 4000m stellen wir auf Steigeisen um und gehen die letzten 200hm zu Fuss auf den Gipfel

Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte und Pic-Nic
Teilnehmer: max.8
Kosten: ca. 160.-
Anmeldung: 10. April
Leitung: **Jungo Michel + Claudia**
Höhenmeter: 1700 hm
Unterkunft: Täschhütte

29. April (Sa.) Cerniat

Bewertung: KL 4b - 6a+ Klettergarten
Beschrieb: Sportklettern an der versteinerten Meeresplatte vor Charmey. Geeignet für Anfänger- und Genusskletterer. Ideal zum verbessern der Fusstechnik und der Körperschwerpunktverlagerung.

Treffpunkt: 8:00 Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm
Verpflegung: Picknick evtl. "bräätle"
Teilnehmer: 4
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 27.04.2023
Leitung: **Ducret Pascal**

Beratung – Bewertung – Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



streamline
voice & it-systems

Ob Gipfel oder ICT –
mit Urs Aeschbacher geht's hoch hinaus

Streamline AG
Könizstrasse 60
3008 Bern
T +41 31 388 12 12

IT – Voice – Security – Network – Applications

www.streamlineag.ch

Bern – Brugg – Langenthal – Luzern – Thun

Mai 2023

5. Mai (Fr.) Klettern Gastlosen
Bewertung: KL 4-5 Grad
Beschrieb: Je nach Anmeldungen Klettergarten oder Mehrseillängenroute
Treffpunkt: Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm, Abseilmaterial
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 3-5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 2.5.2023
Leitung: **Haag Marianne**
Hinweis: Auch für Anfänger geeignet

7. Mai (So.) Underer Simeler
Bewertung: WA 6 T3+
Beschrieb: Brienz West - Milibachfall - P. 1280 - Undri Urseren Weg - Underer Simeler Weg - Baalen - Brienz
Treffpunkt: Freiburg, 7.30 od. nach Absprache
Transport: öV
Ausrüstung: Wandern
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max 8
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 5.5., 20.00
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: Unten im Bann des Wasserfalls, oben pittoresk, verschlungen, leicht alpin und tessinerisch
Höhenmeter: 1100

9. Mai (Di.) Biketour
Bewertung: BI 3 B2
Beschrieb: Bikerunde um Giffers
Treffpunkt: 18.15 Parkplatz Kirche Giffers
Transport: Bike
Ausrüstung: Bikeausrüstung
Verpflegung: Riegel
Teilnehmer: 8
Anmeldung: 8.5.2023
Leitung: **Blum Andrea**
Höhenmeter: ca. 600m

13. Mai (Sa.) Hirelini
Bewertung: WA 5 T3
Beschrieb: Grindelwald Bahnhof, Holewang, Fleisch, Spitzen, Hirelini (2357MüM), Richtung Bachläger, Waldspitz, Bort. Mit Gondel nach Grindelwald
Treffpunkt: zu definieren
Transport: Auto + Gondel
Ausrüstung: Wanderausrüstung aus dem Rucksack
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen + 9.- Gondel
Anmeldung: 08.05.2023
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Höhenmeter: 1250

14. Mai (So.) Überschreitung 1 Jura
Bewertung: WA 5 T3
Beschrieb: Von St. Imier (793) durch die Combe Grède auf den Chasseral (1607) und dann hinunter nach Nods (887).
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg oder Bern
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung aus dem Rucksack
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 11.05.2023
Leitung: **Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring**
Hinweis: Chi va piano, va sano e lontano (1000 Meter 3 Stunden Aufstieg)
Höhenmeter: 800



Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36
E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

21. Mai (So.) Dent de Lys

Bewertung: WA 4 T4
 Beschreibung: Kurze Tour von der Südseite (Parkplatz bei P1308) zum SO-Grat und auf diesem hoch zum Gipfel mit Kreuz (2'014m). Abstieg über den SW-Grat via Col de Lys (P1779) oder bei Schnee geicher Weg zurück.
 Treffpunkt: 9.15 Düdingen, Parkplatz Düdäl
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung, Stöcke oder Pickel optional
 Verpflegung: Aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 12
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: Do 18.5.23
 Leitung: **Waeber Pascal**
 Hinweis: Gute Chancen junge Steinböcke zu treffen.
 Höhenmeter: 710

24. Mai (Mi.) Abendbiketürl

Bewertung: BI 2-3
 Beschreibung: Abendbiketürl im Senseland
 Treffpunkt: 18.00 Uhr Treffpunkt Alterswil Parkplatz Kirche
 Transport: Individuell
 Ausrüstung: Bike Helm und Lampe
 Verpflegung: Trinkflasche Riegel
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Anmeldung: 22.05.2023
 Leitung: **Sudan Mathias**
 Hinweis: Danach noch ein Durstlöcher bei Mätteler
 Höhenmeter: 500 - 700

25.-28. Mai (Do.-So.) Wandern und Jodeln in Muotathal

Bewertung: WA T1-3
 Beschreibung: zwei verschiedene Gruppen wird bekannt gegeben
 Treffpunkt: Auto
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Kosten: CHF 550.00
 Anmeldung: 01.05.2023
 Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
 Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
 Unterkunft: Hotel Alpenblick

27. Mai (Sa.) Platte Oberbuchsiten

Bewertung: KL MSL max. 4c
 Beschreibung: Mehrseillängentraining an der Oberbuchsitenplatte bei Egerkingen. Für Einsteiger und Genusskletterer. Voraussetzung: Sichern im Vorstieg ausgebildet.
 Treffpunkt: 7:30 Tafers
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm
 Verpflegung: Picknick und evtl. "bräätle"
 Teilnehmer: 3
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 24.05.2023
 Leitung: **Ducret Pascal**

Für höchste Ansprüche.

www.lehmann.info



LEHMANN
AMBIENTE

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Postfach 100 - 1716 Pfaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli

Migros-Zentrum Düdingen

Käserestrasse 3 - 3186 Düdingen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

Juni 2023

2. Juni (Fr.) Nüneneflue übers Gemsgrättli

Bewertung: KL 5 5°
Beschrieb: schöne kombinierte Tour, Gratkletterei und Gratwanderung. Abstieg ausgesetzt T6-. Ganze Tour mit Bergschuhen möglich, gute Vorbereitung für Hochtouren.

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 5
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 600hm

3. Juni (Sa.) Arête des Vaux

Bewertung: WA 7, T6 2°
Beschrieb: Aufstieg zum Col de Jaman. Von da abwechslungsreich über les Coursis zum Cape au Moine. Kurze Kletter- und Abseilstellen.
Treffpunkt: 6.15h, Fussballplatz St.

Silvester
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Gstältli und Abseilmaterial

Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 1. Juni
Leitung: **Jungo Claudia + Michel**
Hinweis: Wir fahren eine Station mit dem Zug von Allières - les Cases 6.32h
Höhenmeter: 1250hm

3.-4. Juni (Sa.-So.) Mehrseillängen Kletterkurs

Bewertung: KL 3a - 5c
Beschrieb: Du hast bereits erste Erfahrungen im Felsen gesammelt und jetzt Lust auf Gipfel und steile Wände? Wir bieten dir zwei Tage Einführung ins Mehrseillängenklettern, von Seilhandling bis Standplatzbau.

Treffpunkt: 7:00 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung incl. Helm, Bandschlingen, Abseilmaterial
Verpflegung: Pic-nick und Halbpension
Teilnehmer: 12
Kosten: Unterkunft, Fahrspesen
Anmeldung: 26.05.2023
Leitung: **Neuhaus Nadine, Ducret Pascal**

Hinweis: Vor- und Nachstieg sichern am Stand, Standplatzbau und -organisation, Abseilen
Höhenmeter: Zustieg zu den Routen
Unterkunft: Alpincenter Steingletscher

4. Juni (So.) Le Grammont

Bewertung: WA 5 T2
Beschrieb: Von Le Flon (1'070m) via Lac de Taney, Les Combes, Col des Crosses und auf dem Grat zum Gipfel (2'171m). Gleicher Weg zurück.

Treffpunkt: 7:30 Düdingen Düdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 15
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Do 1.6.23
Leitung: **Waeber Pascal**
Höhenmeter: 1'130m, 15 km



KAESER AG
die Schreinerei
 Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch

**Schöner
 wohnen
 mit**

 **RIEDO**
CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
 chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



7. Juni (Mi.) Schiffenensee
 Bewertung: BI 3 B2
 Beschreibung: ca. 30 Kilometer auf unbekannt-
 en Wegen rund um den See
 Treffpunkt: 17.45 Eishalle Düringen
 Transport: individuell nach Düringen
 Ausrüstung: Mountainbike
 Verpflegung: Powerriegel
 Teilnehmer: 3 - 8
 Anmeldung: 03.06.2022
 Leitung: **Cotting Norbert**
 Höhenmeter: 400?

**10. Juni (Sa.) Unterhaltsarbeiten
 Wanderwege Brecca**
 Bewertung: Etwas Gutes tun
 Beschreibung: Freiwilligeneinsatz Unterhalts-
 arbeiten Wanderwege.
 Bis ca. 16:00 Uhr.
 Treffpunkt: Alte Talstation
 Schwyberglift 8:00 Uhr
 Transport: Transport zur Arbeitsstelle
 ist organisiert.
 Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Regenschutz,
 Handschuhe. Werkzeuge werden
 zur Verfügung gestellt.
 Verpflegung: Essen und Getränke
 werden offeriert.
 Anmeldung: bis Freitag 19. Mai 2023 bei
 Otto Lötscher, 079 213 91 16
 Leitung: **Loetscher Otto**
 Hinweis: Es würde uns freuen, wenn
 sich viele für diesen Frei-
 willigeneinsatz melden!

**11. Juni (So.) Dent de Broc – Dent du
 Chamois – Dent du Bourgo**
 Bewertung: WA 7 T5
 Beschreibung: Von Motélon auf den Dent de
 Broc. Zurück auf den Pass und
 zum Dent du Chamois West- und
 Ostgipfel. Via Vacheresse zum
 Dent du Bourgo. Zurück nach
 Vacheresse und nach Le Pralet.
 Düringen, 7:30 Uhr
 Treffpunkt:
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Gute Schuhe
 Verpflegung: Aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 10
 Kosten: nach Absprache mit Fahrer
 Anmeldung: Do 8.6.22
 Leitung: **Waeber Pascal**
 Hinweis: Lange Tour, Klassiker.
 Höhenmeter: 1600

16. Juni (Fr.) Stieregrat
 Bewertung: WA 7, T6
 Beschreibung: Vom Schönenbode über Salz-
 matt direkt auf den Kaiseregg.
 Ab da via Hasensprünge über
 den Stieregrat bis zum Widder-
 galm.
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Pic-Nic
 Teilnehmer: max. 8
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
 Leitung: **Jungo Claudia**
 Höhenmeter: 1200hm

17.-18. Juni (Sa.-So.) SAC Zentralfest
 Beschreibung: Findet alle 4 Jahre statt. Der
 SAC Weissenstein lädt mit
 diversen Angeboten ein.
 Treffpunkt: offen
 Transport: ÖV
 Leitung: **Waeber Pascal**
 Hinweis: Weitere Infos folgen
 Unterkunft: vergünstigte Hotels möglich

Restaurant 
„Zum brennenden Herz“
 1718 Rechthalten
 brennendesherz.ch

**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**
 Tel.: 026 493 19 33

Skiservice

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
 www.sensesport.ch

Sense Sport

First Class
 WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!


Werro's Biohof
 Allenlüften 2 - 3186 Düringen
 werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



HyKo
 Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

Hauptstrasse 25, 1716 Plaffeien, Tel. 026 419 23 32
info@hyko.ch – www.hyko.ch

13. März (Mo.) Kletterabend Murtenor

Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.

Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtenor

Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken

Leitung: **Rotzetter Florence**

Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

27. März (Mo.) Kletterabend Murtenor

Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind ab 19:30 Uhr auch dort, Ablösung ca. 20 Uhr.

Treffpunkt: 18:00 Uhr Murtenor

Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken

Leitung: **Rotzetter Florence**

Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

**25. März (Sa.) Cassorte –
Pointe de Vouasson**

Bewertung: SK 7 ZS

Beschrieb: 2-tägige JO-Skihohtour. Das Niveau und die genaue Tour wird den TN angepasst! Ski(hoch)tour. Details nach Anmeldung. Möglichkeit J&S Material zu beziehen.

Treffpunkt: Düringen

Transport: Gemeinsam mit Auto

Ausrüstung: Ski(hoch)tour

Verpflegung: HP in der Hütte, Lunch aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 8

Kosten: Transport und Hüttenspesen (ca. 100.-)

Anmeldung: Bis 10. März oder ausgebucht

Leitung: Wicky Jonas, Bergführer

Hinweis: Für Jugendliche des SAC Kaiseregg oder Bergvereins, Organisation SAC Kaiseregg

Höhenmeter: 1'000 - 1'200

Unterkunft: Cab. Des Aig. Rouges d'Arolla

10. April (Mo.) Kletterabend Murtenor

Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind ab 19:30 Uhr auch dort, Ablösung ca. 20 Uhr. Durchführung wegen Ostermontag offen.

Treffpunkt: 18:00 Uhr Murtenor

Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken

Leitung: **Rotzetter Florence**

Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

13.-20. April (Do.-Do.) Kletterlager

Bewertung: KL 4a - 7a

Beschrieb: Eine Woche Klettern und gemütliches zusammen sein in Orpierre, Südfrankreich.

Treffpunkt: 7:00 Sporthalle Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletter- und Campingausrüstung

Verpflegung: Pic-Nic und selbst Gekochtes

Teilnehmer: 6

Kosten: 250 - 300 Fr.

Anmeldung: 13.3.2023

Leitung: **Neuhaus Nadine**

Höhenmeter: Zustieg zum Klettergarten

Unterkunft: Camping (Zelt)

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



**M. BRÜGGER
ALTERSWIL**



SEAT



CUPRA



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



www.wago.com/ch-de

WAGO

22.-23. April (Sa.-So.) Äbni Flue

Bewertung: SH 6 WS

Beschrieb: Ski-Hochtour Äbni Flue (3'961m). Anreise via Jungfraujoch zur Hollandiahütte.

Treffpunkt: 06.30 Uhr Bahnhof Freiburg oder ab Bern

Transport: ÖV

Ausrüstung: Ski-Hochtouren komplett, Hüttenschlafsack

Verpflegung: Halbpension, aus dem Rucksack.

Teilnehmer: max. 8-12

Kosten: wird bekannt gegeben.

Anmeldung: Bis augebucht.
Leitung: **Wicky Andreas**, Bergführer-Asp.

Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Andreas Wicky, Bergführer-Asp, 079 443 61 41, wicky.andreas@bergverein.ch

Höhenmeter: 1'000m

Unterkunft: Hollandiahütte

30. April (So.) Bonne Fontaines

Bewertung: KL 4a - 6b

Beschrieb: Klettern im Berner Jura.

Treffpunkt: 8:00 Bhf Düdingen

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: 6

Kosten: Fahrkosten

Anmeldung: 27.4.2023

Leitung: **Neuhaus Nadine**

5. Mai (Fr.) Knoten- und Seiltechnik für alle

Bewertung: Ausbildung HT

Beschrieb: Vom einfachen Knoten über Standplatzbau bis zum Flaschenzug. 20:00 - 22:00 Uhr.

Treffpunkt: Murtentor 20:00 Uhr

Ausrüstung: Gurt, 5 Schraubkarabiener, Bandschlinge 120cm, ATC, Prusik, Reepschnurr 5mm 5m

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 12

Kosten: Keine

Anmeldung: Bis 03.05.2023

Leitung: **Egger Jonas**, BVS

Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, 079 918 05 31, jonasegger@hotmail.com

14. Mai (So.) Klettern zw. Tropflöchern und Regenrinnen

Bewertung: KL 4 4c

Beschrieb: Ob Wasserrinne oder Tropfloch, beides bietet scharfe Griffe.

Treffpunkt: 07:30 Tafers Taverna, 07:45 Bhf Freiburg

Transport: Auto oder Minibus

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 12

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: Bis 10.05.2023

Leitung: **Egger Jonas**, BVS

Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, 079 918 05 31, jonasegger@hotmail.com



3186 Düdingen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen

architecture aus Leidenschaft
la passion de l'architecture

BRÜLHART DUCRET



garage

julmy 

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

FABE

3. März(Fr.) / 17. März(Fr.) Hallenklettern FABE (ab 7 Jahren mit Begleitung)

Datum: Jeweils am Freitag den 3.3.23 / 17.3.23
Beschrieb: Das Familienbergsteigen findet im Murtentor Freiburg statt. Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, welcher die Verantwortung für das Kind übernimmt.
Zeit: Jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
Treffpunkt: 18:30 Uhr Eingang Murtentor, Rue de Morat 36, Freiburg
Transport: Individuelle Anreise
Ausrüstung: Turnschuhe/Kletterfinken, Klettergurt, 1 HMS-Karabiner (wenn vorhanden)
Verpflegung: Keine
Teilnehmer: Max. 15 Kinder
Kosten: Keine
Anmeldung / Leitung: Gerne bis 1 Woche vorher bei **Christina Müller**

13. Mai (Sa.) Kennenlerntag mit Spiel+Spass am Gantrischseeli

Beschrieb: Kennenlerntag für Kinder ab 6 Jahren, Eltern/Begleitpersonen und Leiter. Mit allem, was die Umgebung des Gantrischseelis zu bieten hat. Erste Klettererfahrung am Stein kann an den kleinen Findlingen am Seeli gesammelt werden. Dazu wird gebrätelt, gebadet, wenn möglich Slackline und Hängematte gespannt.
Treffpunkt: 9:00 Plaffeien Kirche
Transport: Auto
Ausrüstung: Badesachen, Outdoor-Spiele, Wanderschuhe, Grill-Utensilien, Wetterangepasste Kleidung
Verpflegung: Picknick und Grillade (Selbstorganisation)
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: bis 1.Mai 2023
Leitung: **Müller Christina**

Bei der Teilnahme an allen FABE-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch
info@chees-gourmet.ch

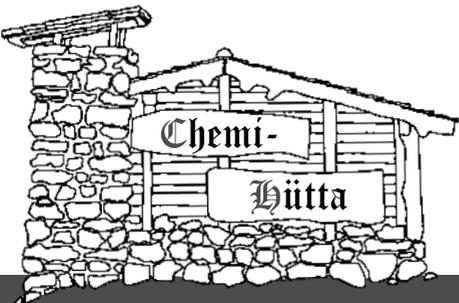
Käserei Schweni · 1714 Heitenried · Tel. 026 495 00 85

 ...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten	
Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:	
Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH · Schwarzseestrasse 14 · 1712 Tafers

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
 1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Für VW zu Fasel

Garage Fasel Düdingen




Nutzfahrzeuge

California Das WeltAuto.

Jahresbericht 2022 des Präsidenten

Liebe Mitglieder des SAC Kaiseregg

Wir dürfen auf ein sehr gelungenes Vereinsjahr zurückblicken, welches vom schmerzvollen Abschied unseres jungen Tourenleiters Thomas Perroulaz überschattet wurde.

Mitgliederentwicklung

Sehr erfreulich blicken wir auf das Tourenjahr 2022 zurück (siehe separater Bericht). Dies wiederum dürfte ein wesentlicher Grund für den erneuten Zuwachs (Eintritte abzüglich Austritte) um 22 Mitglieder sein. Ende Dezember zählten wir schliesslich 940 Mitglieder. Der Anteil Frauen liegt weiterhin erst bei 38.6% (+0.4%), diese sind aber sehr aktiv – auf den Touren beträgt der Anteil der Frauen über 50%! Für die kommenden Jahre wünschen wir uns insbesondere auch wieder einen Zuwachs bei unseren jüngsten Mitgliedern (siehe JO-Bericht).

Hallenklettern

Ein fast schon ewiges Thema konnte in eine gute Lösung überführt werden – die Suche nach einer Alternative zum Verlust der Klettermöglichkeiten in Tafers. Seit der Wintersaison 22/23 sind wir beim SAC Moléson im Murtentor in Freiburg eingemietet, wo wir alle 2 Wochen je einen fixen Termin für FABE, JO und Aktive haben. Alle Mitglieder des SAC Kaiseregg haben zudem jeden Montag abend vergünstigten Eintritt im Bloczone in Givisiez.

Beliebte Kurse und Übungen

Auch In diesem Jahr wurden umfassende sektionsinternen Kurse und Übungen angeboten. Neben den traditionellen Sommer- und Winterübung der Rettungsstation, den subventionierten Sommer- und Winterkurse und der LVS-Übung fand auch wieder ein Kurs in Erster Hilfe sowie für Kletterleiter statt. Für den Einstieg in die Wintertouren waren auch in diesem Jahr die 25 Plätze rasch ausgebucht.

Abschied von Thomas

Für das Jahr 2022 hat sich unser Tourenleiter Thomas Perroulaz (53) viel vorgenommen und

zahlreiche sehr attraktive Touren geplant. Viel zu früh starb Thomas am 12. Juni überraschend an einem Herzversagen. Wir gedenken ihm und erinnern uns an die schönen gemeinsamen Momente beim SAC.

Arbeiten im Vorstand

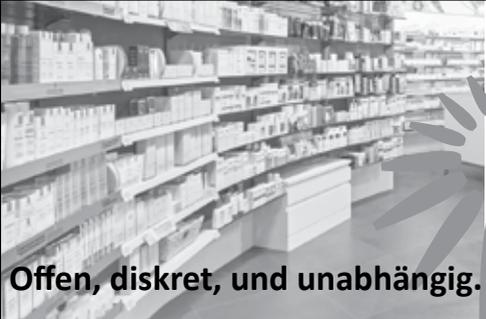
Der Vorstand hat die laufenden Geschäfte an 7 Sitzungen behandelt. Einen wertvollen Austausch hatten wir auch im Rahmen des Freiburger SAC-Verbandes mit den Sektionen Gruyère, Moléson und Dent de Lys, dem Bergverein Sense sowie den Sektionen des Regionalverbandes. Vertreter des Vorstandes haben an diversen Austauschsitzen des ZV teilgenommen und ich durfte an der Abgeordneten-Versammlung und Präsidentenkonferenz teilnehmen.

Diverses

Weitere Highlights im 2022 waren unser Vortragsabend in Tafers zur Plaine Morte sowie den Freiburger Alpenblumen mit ca. 150 Teilnehmern, die gemeinsamen Touren und Kletterabende mit dem Bergverein und diversen Ergänzungen des Tourenprogramms z. B. mit einem Sagen- und Märchenabend sowie einer Heilpflanzenwanderung. Unsere (mit dem SAC Wildhorn gemeinsame) Wildstrubel-Hütte verzeichnete sowohl im trockenen Sommer als auch in den Wintermonaten sehr erfreuliche Belegungszahlen. Ein herzliches Dankeschön geht an unsere treuen Inserenten im Clubheft, die fast alle ihr Engagement für 2023 verlängert haben!

Ausblick auf das neue Jahr

Wir haben über das ganze Jahr bereits schon ein sehr vielseitiges und umfassendes Programm, so muss doch auch das 2023 einfach wieder toll werden! Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an unsere Tourenleiter für ihr grosses Engagement! Motiviere Tourenleiter sowie die Suche nach weiteren engagierten Tourenleiter für die Aktiven, Jugend und Kinder ist und bleibt ein wichtiger Schlüssel für die Attraktivität unserer Sektion.



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

**apotheke
schmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Schmerzfrei
Praxis an der **Sense**

- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht

Andrea Fahrni. Dipl. Pflegefachfrau, 077 412 76 12, schmerzfrei-sense.ch

ALLES RUND UMS GAS

Gas & Zubehör

Grillen, Kochen, Heizen

Schweissanlagen

Campingzubehör

Service



Yves Gross
PanGas Gas & More
André-Piller 20, 1762 Givisiez
058 748 12 05, givisiez@pangas.ch
www.gasandmore.ch



ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

Nun freuen wir uns auf die gemeinsame GV vom Freitag den 31. März im Landgasthof Garmiswil mit vielen schönen und persönlichen Begegnungen (gemäss separatem Blatt in diesem Clubheft, bitte Anmeldung beachten).

Ich danke allen ganz herzlich, die sich für das Wohl unseres Vereins einsetzen und

wünsche allen Mitgliedern ein erfolgreiches, gesundes und unfallfreies 2023 mit vielen unvergesslich schönen Erlebnissen in unseren geliebten Bergen!

Pascal Waeber

Jahresbericht Tourenjahr 2022

Das Wetter beeinflusste wieder einmal unsere Aktivitäten. Der Start in die Skitourensaison war gut, doch ein Wärmeeinbruch in der Altjahreswoche räumte das weisse Gold wieder weg. Nach erneutem Schneefall konnten wir trotzdem wieder etwas «Türele». Dann begann die grosse Trockenheit, welche das ganze Jahr ein Thema war. Die Gletscher wurden nicht stark eingeschneit und daher konnten die Skihochtouren nicht allzu lange gemacht werden. Danach gab es viele schöne und trockene Weekends, welche wir mit vielen Aktivitäten nutzen konnten. Dies war ein Vorteil der Trockenheit. Schlecht eingeschneite Gletscherspalten und Stein Schlag beschäftigten uns aber überdurchschnittlich. Leider kam dann der Schnee im Dezember 2022 auch nicht in Massen. Mit diesen Wetterkapirolen müssen wir lernen zu leben. Dank den Spontantouren können wir jeweils das Angebot individuell anpassen. Zum Beispiel Wechsel von einer Skitour zu einer Wanderung.

Unsere Senioren waren wieder sehr aktiv. Ob bei den Mittwochsaktivitäten oder an den Wanderwochen, es waren immer sehr viele Leute dabei. Merci an Christian Rolli und Markus Aebischer für das grossartige Angebot.

Am 10. Juni 2022 haben wir Tourenleiter einen gemeinsamen Anlass durchgeführt. Dies da während der Pandemie nicht alle bei

der Tourenleitersitzung vom Oktober 2021 dabei sein konnten. Zu Fuss und per Bike trafen wir uns auf dem Flükäseberg bei Nöbu Bächler. Bei Speis und Trank genossen wir die gemeinsame Zeit. Nach einem feinen Zmorge stürzten wir uns wieder in unsere Sportkleider und fuhren Richtung la Berra. Im Berichtsjahr konnten wir viele neue Tourenleiter begrüßen. Ein herzliches Willkommen an Ursula Haering (Wanderleiterin), Jean-Pierre Cotting (Wanderleiter), Pascal Ducret (Sportklettern), Yannik Waeber (Sportklettern und Sommer I) und Florence Rotzetter (Bergsteigen J&S). Dank Ihnen wird es neue zusätzliche Tourenangebote geben. Interessierte Bergsportbegeisterte können sich gerne bei mir melden, um Informationen zu den verschiedenen Tourenleiterkursen zu erhalten.

Für unsere über 900 Mitglieder boten wir auch Kurse an. Beliebt waren wieder die Weekends mit den Kimmig Bergführern, welche durch Andrea und Roland Fahrni professionell organisiert wurden. Auch der LVS Kurs, durch Roger Aerschmann organisiert, wurde gut besucht.

Zum Abschluss noch ein herzliches Dankeschön an jeden Einzelnen, welche den SAC Kaiseregg zu dem macht, was er ist. MERCI.

Urs Aeschbacher, Tourenchef



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

hb architekten
Industriestrasse 34 | 3186 Düringen
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch



Jahresbericht 2022 Jugend

Gezeitenwende in der Jugendorganisation

Die Jugendorganisation erfährt in den meisten Sektionen des SAC über die Jahre eine starke Wellenbewegung. In den letzten Jahren ging es beim SAC Kaiseregg leider auf eine Ebbe zu... das Bergsteigen für die Jüngsten verschwand nach dem Rücktritt von Andrea Fahrni, der Leiternachwuchs aus der Jugend blieb zunehmend aus, die Touren und Teilnehmer wurden weniger und schliesslich musste auch unser JO-Chef nach 8 Jahren aus zeitlichen Gründen zurücktreten – eine Nachfolge ist leider bis heute noch nicht gefunden.

Die geplanten JO Skitouren im Frühjahr 2022 fanden mangels Teilnehmer nicht statt. Es folgten diverse (leider wenig genutzte) Kletterangebote und schliesslich ein Hochtouren-Weekend mit dem Bergführer Jonas Wicky und 4 Teilnehmern.

Der Aufruf von Christina Müller an der GV 2022 läutete eine Gezeitenwende ein! Es fanden sich viele Freiwillige und das FABE (Familienbergsteigen) konnte unter der Leitung von Christina diesen Herbst mit dem Klettern im Murtertor mit bis zu 10

Teilnehmern plus Begleitung neu lanciert werden. Mit Florence Rotzetter haben wir eine neue Leiterin J+S Bergsteigen und auch die aktiven SAC Winterleiter Andrea Blum und Mathias Sudan haben ihre Ausbildung ergänzt (J+S Leiter Skitouren).

Für die Jugendlichen (14-22) haben wir bei der Planung für das kommende Jahr eng mit dem Bergverein zusammengearbeitet und können so mit gegenseitigen Einladungen ein tolles Programm mit vielen spannenden Touren anbieten. Auch hier wurde das Programm mit dem Klettern im Murtertor mit 8-12 Teilnehmern pro Durchführung (noch ohne Teilnehmer des Bergvereins) im November neu lanciert.

Nun freuen wir uns auf diese neue JO-Welle im Wissen, dass mehrere Jahre Aufbau notwendig sind, um hier wieder ein umfassendes und rege genutztes Angebot für alle Altersstufen zu erreichen! Ein herzliches Dankeschön an alle Leiter, die mit ihrem tollen Engagement auf dieser Welle mitreiten!

Pascal Waeber, JO-Chef a. i.





SAC-CAS APP

Finde deine perfekte Tour



Jetzt downloaden
sac-cas.ch/app



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Jahresbericht 2022 Rettungsstation Schwarzsee

Das Wort des Rettungschefs:

Werte Clubmitglieder

Nach eher schwierigen Umständen mit «Corona» im vergangenen Jahr, konnten wir in diesem Jahr unser Programm mehr oder weniger nach Plan durchführen.

Wie schon im letzten Jahr hat unsere Tätigkeit mit einem Rettungs-Einsatz am 6. Januar 2022 begonnen. Dabei mussten wir eine Teilnehmerin einer Schneeschuh-Wanderguppe im Raum Thossis-Rain evakuieren und konnten sie bei der Seeweid an die Ambulanz übergeben.

Bereits 2 Tage später fand unsere jährliche Winter - Rettungsübung auf der Riggisalp statt, wo wir trotz wenig Schnee eine gelungene Übung durchführen konnten.

Mit Total 12 Rettungseinsätzen in unserem Gebiet mussten wir eher überdurchschnittlich vielen Personen zu Hilfe kommen. Alle diese Einsätze und Übungen konnten wir dank guter Ausbildung und geeignetem Material unfallfrei durchführen, auch wenn die Anforderungen und Technik bei der Rettung immer komplexer werden.

Die Einführung des «neuen» Alarmierung Systems ARMC (Alarmierung und Ortung der Retter via Natel) hat sich für die Einsatzleitung als sehr hilfreich und Mehrwert erwiesen. Obwohl am Anfang der eine oder andere Retter nicht am vereinbarten Treffpunkt war, konnten wir die Anfangsschwierigkeiten durch Schulung und Weiterentwicklung der App grösstenteils ausmerzen, so dass nun alles zu unserer Zufriedenheit funktioniert.

Erfreulich ist sicher, das Saghir Raphael die Ausbildung zum Fachspezialisten Medizin erfolgreich abgeschlossen hat und uns nun als Stationsarzt zur Verfügung steht. Ich gratuliere ihm zu diesem Erfolg rechtherzlich und danke ihm für seine Dienste zu Gunsten der Rettungsstation.

Mit Zaugg Dominik, Brunner Michael und Spicher Reto konnten wir 3 neue, motivierte Retter für unsere Station gewinnen.

Ich wünsche ihnen viel Erfolg in der Ausübung der Retter Tätigkeit.

Rettungschef Roland Riedo

Übungen:

8.1.2022	Winterübung der Rettungsstation. Lawinenübung beim Bodenlift Riggisalp mit LVS. Sondieren, Medizin und einer Einsatzübung am Schluss inkl. Abtransport Patient. RST 18 / Sektion 2	Teilnehmer 20
8.2.2022	Seilbahnachtübung Riggisalp Evakuierung der Sesselbahn bei Nacht. RST 14 / KBS 4	Teilnehmer 18
7.3.2022	Einsatzübung Rettungsstation Suchaktion und Bergung eines Verletzten bei Nacht (bei der Suche wurde erfolgreich eine Drohne als Unterstützung eingesetzt)	Teilnehmer 18
18.5.2022	Materialabgabe / Seilwinde / Big Shots An dieser Übung wurde das effiziente Arbeiten mit der Rettungswinde und überqueren eines Grabens mit der «Steinschleuder» geübt.	Teilnehmer 16
13.6.2022	Einsatzübung mit Feuerwehr Absturzsicherung Ziel dieser Übungen ist vor allem die Partner-Organisationen kennen zu lernen und die Einsatzmöglichkeiten der einzelnen Partner aufzuzeigen. RST 14 / Feuerwehr 24	Teilnehmer 38

3.7.2022	RST-Sommerrettungskurs "Riggisalp" An der Übung wurden Verankerungen und Rettung mit Seilbahn aus einer Schlucht geübt. Ein grosses Dankeschön an Jelk Fabrice und Nicolas, dass sie den Mut aufgebracht haben sich als Patient zur Verfügung zu stellen.	Teilnehmer 20
29.8.2022	Abseilen über eine Felswand / Vorschrift Winde An der Übung wurde das Abseilen über eine Felswand mit Zwischenstand und die Sicherheitsvorschriften beim Einsatz der Rettungswinde instruiert.	Teilnehmer 16
19.9.2022	Sanitätsausbildung An diesem Abend wurde unser Wissen in einer Art «Schnelltest» evaluiert und anschliessend auf den neuesten Stand gebracht.	Teilnehmer 15
5.11.2022	Seilbahnübung in Jaun Der Schwerpunkt der Übung war das übersteigen der Masten.	Teilnehmer 14
21.11.2022	Materialabgabe, LVS, Resilienz ARS An diesem Abend wurde die Suche mit LVS und das Verhalten bei einem kompletten Stromausfall instruiert.	Teilnehmer 15

Kaderkurse:

25.03.2022	GV ARBE / Info aus der ARS Interlaken	Teilnehmer RST 1
25.03.2022	Einsatzleiter Ausbildung (ARMC / AVER)	Teilnehmer RST 6
25.05.2022	Sitzung Freiburger Seilbahnverband	Teilnehmer RST 2
11.-12.06.2022	Regionaler Sommerrettungskurs ARBE (Sannen)	Teilnehmer RST 2
30.09.2022	Sitzung Rettungskommission RST	Teilnehmer RST 5
20.10.2022	Kurs für Rettungschef (ARBE) in Spiez	Teilnehmer RST 1
28.10.2022	Kaderkurs Seilbahnrettung in Jaun (RST)	Teilnehmer RST 2
29.10.2022	Work-Shop mit GRIF Freiburg	Teilnehmer RST 3
29.10.2022	Materialwartkurs ARS Meiringen	Teilnehmer RST 2
5.11.2022	Einsatzleiter WK (ARBE) in Frutigen	Teilnehmer RST 2
10.-11.12.2022	Regionaler Winterrettungskurs ARBE (Stechelberg/Mürren)	Teilnehmer RST 3

Einsätze:

6.01.2022	- Schneeschuhläuferin evakuiert im Raum Seeweid Einer Person wurde es beim Schneeschuhlaufen übel und schwindlig, sie wurde mit dem Motorschlitten evakuiert und an die Ambulanz übergeben. Teilnehmer RST 2
13.02.2022	- Lawine / Märe Schafläger Präventivsuche, Person hat ein Schneebrett mit Einfahrtsspuren entdeckt aber keine Ausfahrtsspuren gesehen. Teilnehmer RST 10 / RSH / HUND 2
23.2.2022	- Blockierter Skifahrer Morgetenpass Präventiv Einsatz Skifahrer konnte sich selber retten. Teilnehmer RST 0 / RSH 1
2.03.2022	- Beim Seerundgang im Schwarzsee nach Sturz das Bein verdreht Person wurde auf Barre verladen und bei der Seeweid der Ambulanz übergeben. Teilnehmer RST 4

- 9.08.2022 - **Kaiseregg / Seelihu**
 Einer Wanderin ist der Schuh vom Kaiseregg Gipfel Richtung Seelihu runtergefallen, um ihn zu suchen ist sie mit Ihrer Kollegin ohne jegliche Klettererfahrung den Nord-West Grat abgestiegen. Eine Frau hat das ganze Beobachtet und vorsorglich die Rega alarmiert.
 Teilnehmer RST 1
- 12.08.2022 - **Schwarzsee / Spitzfluh**
 Eine Wanderin ist an der Spitzfluh in Richtung Euschels abgestürzt.
 Teilnehmer RST 0, RSH 1
- 19.08.2022 - **Zumholz / Sense**
 Ein Wanderer wurde in der Sense vom steigenden Wasserstand überrascht und musste mit dem Heli evakuiert werden.
 Teilnehmer RST 0, RSH 1
- 28.08.2022 - **Bösingen / Saane**
 Ein Wanderer ist entlang der Saane ausgerutscht, eine Böschung hinunter ins Wasser gefallen und hat sich dabei verletzt. Er konnte sich gerade noch ans Ufer retten kam aber die Böschung nicht mehr hoch.
 Teilnehmer RST 7, Rega 1 Heli
- 04.09.2022 - **Murten / Mont Vully**
 Suchaktion, eine Person wird im Raum Mont-Vully vermisst
 Teilnehmer RST 15
- 11.9.2022 - **Plaffeien / Gurli**
 Gleitschirmpilot hat bei einem Flugmanöver die Kontrolle über den Gleitschirm verloren und ist in einen Baum abgestürzt.
 Teilnehmer RST 9
- 6.10.2022 - **Schwarzsee / Kaiseregg**
 Wanderer ist beim Aufstieg zum Kaiseregg-Gipfel gestürzt und hat sich dabei verletzt
 Teilnehmer RST 0 / RSH 1
- 9.10.2022 - **Schwarzsee / Spitzfluh**
 Kletterer wollte die Spitzfluh durch die Nordwand besteigen, auf einmal konnte er sich weder vorwärts noch rückwärts bewegen.
 Teilnehmer RST 0. RSH 1

Zusammenfassung:		TN
Einsätze: RSH	5	5
RST	7	48
Übungen:	10	164
Kaderkurse:	11	29

Dank:
 Zum Schluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern der Rettungsstation und dem Vorstand für euren unermüdlichen Einsatz und die tatkräftige Unterstützung im Jahr 2022 sowie auch den Partner-Organisationen Feuerwehr, Polizei, Ambulanz und Bergbahnen für die angenehme und produktive Zusammenarbeit herzlich bedanken.
 Auch ein herzlicher Dank an die Region Sense, den Kanton und allen Gönnern für die finanzielle Unterstützung, ohne diese die Rettungsstation nicht bestehen könnte. Danke vielmals.
Roland Riedo, Rettungschef



	Rettungsstation SCHWARZSEE				Jahresrechnung 2022		Voranschlag 2023	
	Voranschlag		Rechnung		Voranschlag			
	Aufwand	Ertrag	Aufwand	Ertrag	Aufwand	Ertrag	Aufwand	Ertrag
	Aufwand							
4000	Rettungs-Material	2'500.00		5'416.00		2'000.00		
4000	Retter-Sack	5'000.00		8'622.00		16'500.00		
4000	Funkmaterial	250.00		0.00		2'800.00		
4040	Material / Kleider Retter	3'050.00		2'441.00		3'075.00		
4060	Miete Materialmagazin	2'800.00		2'800.00		2'800.00		
4400	Seilbahnrettung	200.00		182.60		200.00		
4600	Div. Verbrauchsmaterial	250.00		13.10		250.00		
4800	Aufstockung Materialfonds	0.00		0.00		0.00		
4900	Diverses	250.00		1'046.85		250.00		
5810	Sommer-/Winterkurse	2'000.00		1'839.60		2'400.00		
5820	Sitzungsspesen	600.00		422.70		600.00		
6200	Fahrzeugunterhalt	800.00		133.00		0.00		
6300	Versicherungen	0.00				0.00		
6510	Telefon, PC, Bank, Porti	100.00		36.20		50.00		
6511	Funkkonzession/Pager	800.00		754.92		150.00		
6550	Verwaltung	300.00		200.00		300.00		
6820	Abschreibungen	0.00		400.00				
	Ertrag							
3000	Bank-/PC-Zinse		0.00		2.97		0.00	
3010	Vermietung Geräte		0.00		0.00		0.00	
3020	Anteil Retter Material / Kleider		0.00		612.00		0.00	
3090	Diverse Erträge		0.00		4'012.50		4'500.00	
3100	Alpine Rettung ARS		13'500.00		13'500.00		13'500.00	
3200	Sponsoren / Spenden		0.00		670.00		250.00	
3300	Region Sense Beitrag		2'000.00		2'000.00		2'000.00	
3500	Sektion Jahresbeitrag		1'000.00		1'000.00		1'000.00	
3600	Sektion Gantrisch		500.00		500.00		500.00	
3700	Seilbahnenverband		1'100.00		1'100.00		1'100.00	
3800	Auflösung Materialfonds		800.00				5'000.00	
		18'900.00	18'900.00	24'307.97	23'397.47	31'375.00	27'850.00	
	Ausnahmenüberschuss		0.00		910.50		3'525.00	
		18'900.00	18'900.00	24'307.97	24'307.97	31'375.00	31'375.00	

BILANZ PER 31. DEZEMBER 2022

AKTIVEN	Kassa	81.10
	Bank (Raiffeisen)	29'555.81
	Trans. Aktiven	1000.00
		30'636.91
PASSIVEN	ARS Konto	3'301.92
	Fonds Material / Fahrzeuge	10'000.00
	Trans. Passiven	272.00
	Eigenkapital	17'973.49
	Jahresverlust 2022	-910.50
		30'636.91
VERMÖGEN	Eigenkapital 31.12.2021	17'973.49
	Jahresverlust 2022	-910.50
	Eigenkapital per 31.12.2022	17'062.99

RECHNUNGEN 2022

Rechnung 2022 - SAC-Sektion Kaiseregg

	Budget 2022		Rechnung 2022	
Einnahmen:				
Mitgliederbeiträge	23'000.00		23'310.50	
Mitglieder-Hüttenbeiträge	5'000.00		5'000.00	
Zinserträge	100.00		51.59	
Inserateinnahmen Bulletin	12'000.00		13'540.00	
Sport-Toto-Beitrag	8'000.00		9'512.00	
Hüttenertrag Wildstrubelhütte	2'400.00		2'358.85	
Versch. Einnahmen & Vergab.	200.00		-	
J & S Beiträge	700.00		407.00	
Ausgaben:				
Präsidialaufgaben, Vorstand		2'300.00		2'188.20
Büromaterial, Porti und Gebühren		1'000.00		741.20
SAC-Veranstaltungen/GV		5'000.00		3'947.00
Druckkosten Bulletin		11'000.00		11'464.10
Kulturelles		400.00		-
Club-Bibliothek u. Archiv		400.00		100.00
Steuern u. Mitgliedschaften		3'500.00		2'163.00
Aktivitäten JO-Gruppe		2'200.00		514.85
Aktivitäten Tourenkommission		10'000.00		7'022.00
Beitrag an Rettungsstation		1'000.00		1'000.00
Wildstrubelhütte, Steuern etc.		300.00		240.00
Einlage Fonds Hüttenerneuerung		7'400.00		12'358.85
Einlage Fonds Kletterwand		2'400.00		2'400.00
Ehrungen		400.00		-
Auslagen für Kletterwand		1'000.00		1'650.00
Vereinserfolg		3'100.00		-
Totale	51'400.00	51'400.00	54'179.94	45'789.20
Jahresgewinn 2022				8'390.74

Bilanz per 31.12.2022 der Sektion

	31.12.21		31.12.22	
	Aktiven:	Passiven:	Aktiven:	Passiven:
Kassa	79.65		42.65	
Postcheck	73'599.87		84'116.67	
Sparanlagen Freib.KB	39'115.95		39'114.15	
Raiffeisenbank Düdingen	30'780.70		30'803.89	
Raiffeisenbank AS	200.00		200.00	
Hüttenerneuerung Freib.KB	147'741.05		157'754.95	
Hüttenerneuerung Clientis	29'024.65		29'039.15	
Transitorische Aktiven	300.00		-	
Wildstrubelhütte	1.00		1.00	
Hüttenerneuerungsfonds		176'430.15		186'430.15
Fonds diverse		14'479.80		14'479.80
Fond Kletterwand		8'200.00		10'600.00
Transitorische Passiven		4'120.00		3'558.85
Jahresgewinn 2021 + 2022		18'585.50		8'390.74
Eigenkapital		99'027.42		117'612.92
Bilanz-Totale	320'842.87	320'842.87	341'072.46	341'072.46

BUDGET 2023 - SAC-Sektion Kaiseregg

	Rechnung 2022	Budget 2022	Budget 2023	Budget 2023
Einnahmen:				
Mitgliederbeiträge	23'310.50	23'000.00	23'500.00	
Mitglieder-Hüttenbeitrag	5'000.00	5'000.00	5'500.00	
Zinserträge	51.59	100.00	-	
Inserateinnahmen Bulletin	13'540.00	12'000.00	11'500.00	
Sport-Toto-Beitrag	9'512.00	8'000.00	14'250.00	
Hüttenertrag Wildstrubelhütte	2'358.85	2'400.00	6'800.00	
Verschiedene Einnahmen/Zinsertrag	-	200.00	250.00	
J & S Beiträge	407.00	700.00	2'000.00	
Ausgaben:				
Präsidialaufgaben, Vorstand	2'188.20		2'300.00	2'300.00
Büromaterial, Porti, Gebühren, Homepage	741.20		1'000.00	1'000.00
SAC-Veranstaltungen & GV/Ehrungen	3'947.00		5'000.00	5'500.00
Druckkosten Bulletin	11'464.10		11'000.00	13'000.00
Kulturelles	-		400.00	400.00
Club-Bibliothek+ Archiv	100.00		400.00	400.00
Steuern u. Mitgliedschaften	2'163.00		3'500.00	3'500.00
Aktivitäten JO-Gruppe	514.85		2'200.00	6'500.00
Aktivitäten Tourenkommission	7'022.00		10'000.00	11'000.00
Beitrag an Rettungsstation	1'000.00		1'000.00	1'000.00
Wildstrubelhütte, Steuern	240.00		300.00	300.00
Einlage Fonds Hüttenerneuerung	12'358.85		7'400.00	12'300.00
Einlage in Fonds Nachwuchs/Kletterwand	2'400.00		2'400.00	-
Ehrungen	-		400.00	-
Auslagen für Kletterwand	1'650.00		1'000.00	1'800.00
Vereinserfolg	8'390.74		3'100.00	4'800.00
Totale	54'179.94	54'179.94	51'400.00	51'400.00
			63'800.00	63'800.00



CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

Düdingen
Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg
Avenue Beaugard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern
Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

Zbinden Garage
Zbinden
Zumholz
VW u. AUDI Spezialist
24 h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

WILDSTRUBEL - Hüttenrechnung 2022

BILANZ per 31. Dezember 2022	Aktiven	Passiven
Postcheck-Konto	31251.95	
FKB - Sparkonto	49113.55	
Trans. Aktiven	2521.15	
Kreditoren		16418.05
Jahresgewinn 2022		13594.75
Erneuerungsfonds Wildstrubelhütte		49'113.55
Eigenkapital		3760.30
Total	82886.65	82886.65

ERFOLGSRECHNUNG per 31. Dezember 2022	AUFWAND	ERTRAG
Hüttenerträge 2022		56139.95
Steuern, Tourismusf., Abgaben		
Versicherungen und Gebühren	7841.85	
Betriebsaufwand, Anschaffungen	2960.15	
Securitron AG, Brandmeldeanlage	1674.60	
Informatik, Homepage	478.80	
Werbung	200.00	
Unterhalt und Reparaturen	2232.20	
Energieaufwand, Strom	3026.00	
Telefonkosten-Internet Swisscom	907.50	
Kreditkartenkosten	580.00	
Spesen Hüttenkommission	1345.50	
CC (SAC) Bern, Taxabrechnung 2022	16298.60	
Gewinnanteil Sektion Wildhorn	6797.40	
Gewinnanteil Sektion Kaiseregg	6797.35	
Einlage Unterhaltsfonds Wildstrubelhütte	5000.00	
TOTAL	56139.95	56139.95

Düdingen, 15.01.2023
Silvia Poppiti, Kassierin



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

Gratis
in über 500
Museen

Für Kulturinteressierte
und solche, die es noch
werden möchten.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status
erhalten Sie zusammen mit bis zu drei
Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

raiffeisen.ch/museum

MEMBER
PLUS

Klettern Pont la Ville, 29. Oktober 2022

Klettern in herbstlichen Sonnenstrahlen

Viel Wetterglück hatte unser Trüppchen, das am 29. Oktober für einen Klettertag nach Pont la Ville fuhr. Bereits der kurze Spaziergang vom Parkplatz bis zum Klettergarten bot uns einen wunderschönen Blick auf den Greyerzersee und die Voralpen. Angekommen bei der imposanten Nagelfluhwand, blinzelte die Sonne durch den lichten Buchenwald und das Laub raschelte unter unseren Füßen. Bald ging es dann zur Sache: Nadine und Pascal instruierten die vier Kletteranfängerinnen Jasmin, Natascha, Rahel und Nadja, welche grösstenteils zum ersten Mal überhaupt draussen kletterten. Achterknoten, das Handling der Expressen sowie der Bandschlinge und das Fädeln übten wir zunächst einmal „im Trockenen“. Dann starteten wir mit zunächst einfacheren Routen, um in die Routine zu gelangen. Vormittags überwachten Nadine und Pascal all unsere Handgriffe, und gaben hilfreiche Tipps. So ging es immer ringer die Wand hinauf. Am Nachmittag dann kamen auch Nadine und Pascal in den Klettergenuss, während die Anfängerinnen die Routen immer sicherer bewältigten. Bald aber schmerzten Füße und Arme, die Körper wurden müde. Nur Natascha, die jüngste im Bunde, war immer noch topfit. Sie wagte sich im Toprope an eine schwierigere Route und meisterte diese mit Bravour und unter den staunenden Augen der restlichen Truppe. Ein schöner Abschluss eines wunderbaren Klettertages. Vielen Dank Nadine und Pascal!



Nadja Sutter



Crottet AG
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

Ihr regionaler Elektro-Partner!



sks.clientis.ch

**Vorsorge?
Im Trockenen.**

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**




**HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE**

★★★★★

www.hostellerieamschwarzsee.ch

**SAC Tour vom 07.01.2023
Wanderung anstelle Skitour**

SAC Skitour Brecca Balachaux.... ohne Schnee geht da nichts... Alternative gemütliche Wanderung zur Pfyffe

Wieso eine Skitour absagen, wenns kein Schnee hat.. habe ich mich gefragt und spontan eine Wanderung vorgeschlagen.. Erstaunlicherweise waren alle Teilnehmer (einer wollte vom Bike Wetter profitieren) motiviert, das herrliche Frühlingswetter bei schönstem Sonnenschein draussen zu geniessen..

So trafen die 13 Teilnehmer um 09.30 Uhr (etwas später als für die geplante Skitour) in Plaffeien ein, füllten die Autos und fuhren nach Martenen.

Gemütlich und zufrieden spazierten wir in Martene los folgten über die Brönnti Egg zur

oberi Hällstett bis hoch zur Pfyffe.. unterwegs machten wir mal eine kurze Pause.

Mit den mitgebrachten Buchenholz Schittli machten wir auf der Pfyffe ein gutes Feuer, wo dann jeder seine mitgebrachte Cervelat und Wurst grillen konnte... einen tropfen Wein durfte natürlich nicht fehlen.. das Feuer reichte sogar für einen feinen Kaffee für alle...die mitgebrachte Bialetti tat ihren Dienst. Bei schönstem Sonnenschein blieben wir einen guten Moment oben und genossen das Wetter bevor es wieder zu den Autos ging..

As het wäuz gfäggt mit öch aune...

2 Fabiennes, Maya, Pia, Sabine, Silvia, Ursula, Urs, Alexandre, Gian, Jean-Pierre, Pascal, Mathias



ATEC

Ihre Stellenvermittlung

AMAVITA +

Oberland Apotheke Plaffeien



wir**bauen** ensemble

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie
Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher

schreiner.ch



3186 Düdingen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch



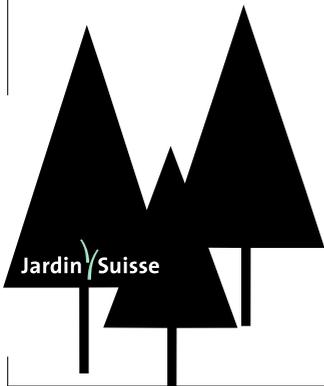


Heute planen, im Sommer in Ihrem Swimming-Pool



Individuell formbar mit Sprudelbad, Massagedüsen und Schwimmbecken.

Besuchen und testen Sie unseren SSP-Musterpool.



Kaderli AG Gartenbau



Düdingen
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:
kaderli.ch



HIER WÄCHST
ZUKUNFT

Schnupperskitour 10. Dez. 2022

Mit 25 Teilnehmern ging es bei Nebel und leichtem Schneefall, aufgeteilt in drei Gruppen, von der Uneri Gantrischhütte los Richtung Birehubel. Kurz darauf übten wir schon zahlreiche Spitzkehren, die bei einigen von uns noch etwas Schwierigkeiten bereiteten, die aber mit der Zeit immer besser gelangen. Sich im dichten Nebel zu orientieren war für die Tourenleiter nicht ganz einfach, sie mussten das eine oder andere Mal das GPS zu Hilfe nehmen. Nach etwa einer Stunde erreichten wir den «Gipfel» Birehubel. Es wurde fast etwas eng mit den vielen Teilnehmern. Dann hiess es Fell runter und sich bereit machen für die kurze Abfahrt. Es war wirklich nicht einfach, im dichten Nebel den Weg in Richtung Birehütte zu finden. Unten angekommen machten wir eine kurze Mittagspause. Der Hunger ist gestillt, dann gab es 3 Posten mit Theorie und praktischen



Übungen. Beim ersten Posten übten wir uns an der Sonde und an der Schaufel. Beim zweiten wurden drei LVS vergraben die wir suchen mussten und beim dritten Posten gab es Theorie über die Gefahrenstufen im Lawinenbulletin. Zum Abschluss genossen wir noch einen Kaffee in der Uneri Gantrischhütte. Äs het gfägt, danke an alle Leiter und Teilnehmer.

Richard & Nicole Wüthrich

Winterkurs Obergoms "Schiebe, nid wärfe!"

Punkt 6.08 Uhr ging es am Samstagmorgen von Tifers aus los, der spontan am Vortag noch angemeldete Teilnehmer war doch 'sehr spontan unterwegs'. Nach kurzem Aufladen der restlichen Teilnehmer in Düdingen ging es ohne Umwege oder Zwischenfälle nach Naters. Bei Kaffi und Gipfeli wurde der Bergführer begrüsst, Erwartungen an den Kurs ausgetauscht (von 35 Jahren Erfahrung bis 1. Skitour überhaupt war alles dabei) und das Grobprogramm besprochen. Danach ging es weiter ins Obergoms nach Oberwald, wo nach letzten Vorbereitungen (Auffellen, LVS-Check, "Angst-Bisi", etc.) der Winterkurs bei herrlichem Wetter richtig gestartet werden konnte. Beim Aufstieg

konnten auch Cracks noch eine neue Variante der Spitzkehre lernen (es gibt mind. 3 wie sich zeigte) und Jungspunde konnten erste Erfahrungen im Geländelesen und Führen sammeln. Das Mittagsplätzli war super gelegen und kurzerhand als Austragungsort für die Kurzübungen ernannt. Baryvox wurden verbuddelt (und später auch wieder gefunden), Schneeschichten und deren Geschichten analysiert und Sonden zur Identifikation von verschiedenem, mit Schnee bedecktem Material verwendet. Das Team harmonierte von Anfang an hervorragend. Es wurde ebenfalls eine Lawinenrettung simuliert und ein Trapez/Keil zur "verschütteten Person"



**Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.**



brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



Gerüstbau AG

3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

gegraben - ein Teilnehmer legte sich dabei sehr ins Zeug. Schaufelladungen an Schnee landeten mehrmals im Gesicht anderer Teilnehmenden statt weiter unten im Hang! Die Tadelung des Bergführers "Du müesch de Schnee schiebe, nid wärfe!" folgte prompt. Der guten Stimmung tat dies natürlich keinen Abbruch - im Gegenteil!

Nun war es Zeit für den ersten Teil der Abfahrt, wobei ein Teilnehmer mehr mit seiner Bindung zu kämpfen hatte als ihm lieb war (ein Wechsel der Bindung ist mittlerweile beschlossene Sache).

Nach einer Stärkung wurde im 2. Teil noch an der Abfahrtstechnik gefeilscht. Der äusserst unästhetische aber effiziente Stemschwung war dabei Hauptthema. Unten angekommen wurde noch eine "Rucksackbahre" gebaut ehe es in Richtung Hotel ging. Nebst Tourenplanung inkl. verschiedenen Varianten standen eine warme Dusche und ein leckeres Abendessen auf dem Programm (letzteres entgegen der Bewertung zweier anderer Hotelgäste). Mit einer Runde 'Molotov' (Art von Jass) und zahlreichen "Gopf, das gitz doch nid! Isch das ono mine?!" wurde der erfolgreiche Tag besiegelt.

Beim Frühstück am nächsten Morgen wurden die Mägen und Teekrüge gefüllt (dachte man zumindest). Mit besserem Wetter als erwartet wurde die Tour von Ulrichen aus gestartet. Somit waren die ersten 2h Aufstieg durch den Wald mit viel Freude und verschiedenen Führern geprägt - ausser für den armen Teilnehmer mit starken Schmerzen aufgrund der Druckpunkte im Schuh. Danach wurde das Wetter zunehmend schlechter, die Sicht blinder. Kurz vor dem angepeilten Sattel (der Ulricherblase) wurde bei der Mälligen-Hütte ein kurzer Mittagshalt gemacht - Tee konnte dabei keiner getrunken werden, denn die Kanne war nur mit heissem Wasser gefüllt worden. Der Bergführer meinte schmunzelnd zu dieser Pause "Ässe wird überbewärtet" und er sollte recht behalten. Das Wetter und die Sicht wurden in den wenigen Minuten nochmals schlechter, wodurch der letzte Aufstieg und die ersten Meter der Abfahrt zu einer echten Herausforderung wurden. Nach dem ersten Hang wurde die Sicht aber besser und die folgenden 2-3 Hänge waren echt "geil"

zu befahren, was gewisse Teilnehmer auch lautstark bezeugten.

Im dichten Wald wurde die Schneelage dann schlechter und somit wurden die Skier kurzerhand für die letzten 150hm an den Rucksack gesattelt!

In Oberdorf angekommen stand noch ein letzter, flacher Abschnitt bis zum Bahnhof bevor - die Skier wurden wieder angezogen und die "Langlaufskills" getestet. Die Tour bot also wirklich alles!

Zurück in Ulrichen wurde bei Kaffee und Kuchen die Eindrücke der letzten 2 Tage ausgetauscht und somit ein erfolgreicher Schlusspunkt unter die 2 Tage gesetzt!

Halt, fast Schlusspunkt! Denn die hochgelobten "Gomer-Fee" sollten nämlich noch besorgt werden. Dafür wurde in gefühlt jedem(!) Volg angehalten und nach dem ominösen Käse gefragt. Das Unterfangen blieb aber letztlich leider erfolglos.

Zurück bleiben Erinnerungen an ein tolles Wochenende mit guter Stimmung, viel Lachen, spannenden Touren und neuen Freunden!

Michael (Bergführer), Roland, Mathias, Christine, Jürg, Pius, Sascha, Jan



Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitlen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

WOHNE WYNI WOTT...

026 505 10 90
wohnmacher.ch

 **wohnmacher®**

Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni



ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Tourenchef

Urs Aeschbacher Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen 076 368 16 05
ursaeschbacher@muri-be.ch

Jugend-Organisation

Vakant, Pascal Waeber a. i.

Finanzen

Silvia Poppiti Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Brigitt Rüttner Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmannd thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Patric Zbinden Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Ducret Pascal, Haag Marianne, Müller Christina, Müller Michael,
Rüttner Brigitt

Rettungskommission

Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmannd Samuel

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	Höhenweg 7	1717 St. Ursen		079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Jean-Pierre Cotting	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	Sandacherstr. 17	3186 Dürdingen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	Oberdorfstr. 18	1712 Tafers		076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea und Roland Fahni	Limbach 20	1719 Zurholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
Nils Fontana	Schulhausstr. 30	1713 St. Antoni		079 563 86 85	fontana.n@outlook.com
Marianne Haag	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Claudia Jungo	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	micheljungo@bluewin.ch
Christina Müller	Entemoos 144	1718 Rechthalten		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Christian Rolli	Obermattweg 10	3186 Dürdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	Alpenblick 20	1715 Alterswil		079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	Hauptstrasse 60	1715 Alterswil		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Peter Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal Waeber	Hasliweg 16	3186 Dürdingen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	Garmiswil 9	3186 Dürdingen		079 759 15 32	yannikw@hotmail.com