

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4  
September, Oktober & November 2022

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich  
45. Jahrgang  
Auflage: 800 ex.  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Nicole Aebischer,  
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
1. November 2022

## INHALT

Editorial	3
Neumitglieder	5
Bewertungstabelle	7
Bibliothek	9
Klettern	11
Tourenbeschreibungen	15
JO	29
KIBE	31
Tourenberichte	35
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

**Teilnehmerlisten:** an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)  
**Adressänderungen:** an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)  
**Tourenberichte:** max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)  
**Publikation von Fotos:** Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos  
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

### Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

### Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Kaiseregg 2185m** (Foto: Roger Aerschmann)



**OXYGENE MONTAGNE**

Ihr Fachgeschäft für Bergsport  
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



mit Unterstützung von  
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

**MIGROS**  
Kulturprozent

## Die Digitalisierung in der Bergrettung

In den vergangenen Monaten wurden wir in der Rettungsstation Schwarzsee mit einer neuen Applikation für die Alarmierung und Einsatzführung ausgestattet. Der Name der Applikation ist ARMC (Alpine Rescue Mission Control) und wird wie eine normale App auf das Mobiltelefon geladen. Diese löst den Pager als Hauptalarmierungsmittel ab.

Bei einem Alarm via ARMC, welcher von der Einsatzzentrale der REGA ausgelöst wird, bekommen alle Einsatzleiter der Rettungsstation eine Mitteilung auf ihr Mobiltelefon. Dort sehen die Einsatzleiter bereits die wichtigsten Angaben zum bevorstehenden Einsatz. Die Einsatzzentrale wählt in der Folge den Einsatzleiter aus, welcher am nächsten vom Einsatzort ist. So bekommt er weitere Details von der Einsatzzentrale und kann den weiteren Einsatz planen.

Braucht er zusätzliche Retter, kann er diese in der ARMC App direkt anbieten. Sobald sie den Einsatz quittiert haben, sieht der Einsatzleiter in Echtzeit deren Verfügbarkeit und Standort. Mit diesen Informationen kann er die Kräfte anbieten, die er für den Einsatz benötigt. Dies hat den Vorteil, dass zu jeder Zeit ein aktuelles Lagebild für die Einsatzleitung besteht.

Die ARMC Applikation bietet somit viele Vorteile, da viele Funktionen darin integriert sind, die zuvor in separaten Systemen untergebracht waren. Dies hat die Konsequenz, dass die Retter (insbesondere die Einsatzleiter) am System ausgebildet werden und auch regelmässig damit trainieren können.

Zusammengefasst kann gesagt werden, dass die ARMC Applikation ein wichtiger Schritt in die Zukunft ist. Das Ziel ist, dass der Hilfesuchende davon profitiert. Dies ist aus meiner Sicht gegeben, da es einen grossen Zeitgewinn bei der Alarmierung gibt und die Einsatzleitung permanent ein aktuelles Lagebild des Einsatzes hat. Dadurch kann der Einsatz effizient geführt werden.

*Samuel Thalman, Rettungschef-Stv.*





**BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



**Düdingen & Tafers**

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tifers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

**Landgasthof Garmiswil** Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



**Kurt & Fabienne Jungo**  
T + 41 26 492 01 30  
[jungo.garmiswil@sensemail.ch](mailto:jungo.garmiswil@sensemail.ch)  
[www.jungos.ch](http://www.jungos.ch)



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

## NEUMITGLIEDER

### Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



**Maria Brügger**  
Alfons Aebystr. 27  
3186 Düdingen



**Nicholas Bürgy**  
Haslerastrasse 11  
3186 Düdingen



**Oliver Erni**  
Rte des Arsenaux 6  
1700 Fribourg



**Anita Gasser**  
Brugerastr. 18  
3186 Düdingen



**Andreas Hostettler**  
Hargart 1  
3183 Albligen



**Sara Moonen**  
Rue des alpes 31  
1580 Avenches



**Pius Nietlispach**  
Juraweg 10  
1717 St. Ursen



**Roland Sachs**  
Holderweg 43  
1716 Plaffeien



**Caroline Schmutz**  
Engelsmattstr. 21  
1712 Tifers



**Christelle Schwarz**  
Hauptstrasse 132  
3212 Gurmels



**Davide Vaglietti**  
Plattenstrasse 60  
5712 Beinwil am See



**Helen Zosso**  
Halta 24  
3186 Düdingen



**Ursula und Bruno Baeriswyl**  
Weiermattweg 6  
3186 Düdingen

# RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG  
 Hoch- und Tiefbau  
 Postfach 112, Büel 6  
 1716 Plaffeien  
 Tel. 026 419 12 47  
 Fax 026 419 32 47  
 info@raemy-ag.ch  
 www.raemy-ag.ch

**Wir bauen Zukunft**

**BAERISWYL AG**  
 EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen  
 Tel. 026 493 41 11  
 3280 Murten  
 Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch  
 duedingen@baeriswyl-ag.ch



**BAERISWYL AG**  
 BALKON- UND TERRASSEN- GESTALTUNG

1716 Plaffeien  
 Tel. 026 419 11 82  
 www.baeriswyl-btg.ch  
 cover@baeriswyl-btg.ch

**COVER**  
 Balkon- und Sitzplatzverglasung  
 AMAZING SWISS GLAZING

**STORENBAU  
 GARAGENTORE**



**HÖRBERATUNG**  
 DÜDINGEN & WORB

Erstes  
 Schweizer  
**Phonak Lyric™**  
 Kompetenz-  
 Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben  
 hören

www.leben-hören.ch

Neue Adresse:  
 HÖRBERATUNG DÜDINGEN  
 Hauptstrasse 8 | 3186 Düringen  
 Tel: 026 493 00 40  
 duedingen@leben-hören.ch

## TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS	WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour	SH	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI	B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL	3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

Advertisement for Hörberatung Düringen & Worb, featuring a hummingbird logo, contact information, and a list of services.

Advertisement for the SAC-CAS APP, featuring a smartphone displaying a map, the SAC-CAS logo, and the text 'Finde deine perfekte Tour'.

**Schreinerei**  
**P. Schwartz**  
GmbH  
Brüggershaus 27 - 1735 Giffers

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Natel : 079 287 53 36  
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

# Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



<u>Öffnungszeiten Sommer</u>	<u>Öffnungszeiten Winter</u>
Juni Do bis So	Jan. bis März Sa und So
Juli-August 7/7	
September Mi bis So	Alle anderen Tage Sommer
Oktober Sa und So	und Winter auf Reservation

**HOFMATT GARAGE**  
1715 ALTERSWIL hofmattgarage.ch

**KIA** **MITSUBISHI MOTORS** **le GARAGE** **VINTAGE**

Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

### SAC-Bibliothek in Tafers

In der Bibliothek in Tafers (Eingangsgeschoss bei der OS, Juchstrasse 9) hat unsere Sektion eine eigene Buch-Abteilung. Du als SAC Mitglied unserer Sektion darfst diese Bücher und Karten kostenlos ausleihen - bringe einfach deinen SAC Ausweis mit und stöbere dich durch die spannende Literatur.

- verschiedene SAC-Ausbildungsbücher z.B. Bergsport Sommer und Bergsport Winter, Karten lesen, Wetterkunde, Gebirgs- und Outdoormedizin, Alpenflora (oranger Rücken)
- SAC Alpinwandern / Gipfelziele (grüner Rücken)
- SAC-Tourenbücher Hochtouren- und Skitouren (blauer Rücken)
- SAC-Hüttenbücher
- Kletterführer Freiburg
- Wanderkarten 1:50'000 der Schweiz
- Wanderziele Hütte- und Gipfelziele
- Wander- und Ausflusstipps mit Kinder, z.B. Bergfloh, Familienausflüge zu SAC-Hütten
- 200 Kleinseilbahnen Schweiz
- Plaine Morte und ihre Gletscherseen
- Erfahrungsberichte, Biografien von Bergsportlern

Fehlt deiner Meinung nach ein wichtiges Buch? Gerne nehmen wir deine Anregungen entgegen! brigitt.ruettner@gmail.com



### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do:	15 - 17.00 Uhr	Verlängerungen: 026 494 52 55
Do:	18 - 20.00 Uhr	bibliothek.tafers@ostafers.ch
Mi und Sa:	10 - 12.00 Uhr	

Für weitere Informationen siehe [www.ostafers.ch](http://www.ostafers.ch) oder direkt [www.bibliothek-tafers.ch](http://www.bibliothek-tafers.ch)  
**Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!**



Schöner  
wohnen  
mit

**KAESER AG**  
*die Schreinerei*

Murttenstrasse 23a Laupen  
[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)  
[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)

**KLETTERANGEBOT FÜR DAS WINTERHALBJAHR 2022/2023**

Für die kommende Wintersaison vom 24. Oktober 2022 bis am 14. April 2023 konnten wir im Murtenor in Freiburg und im Bloczone in Givisiez ein attraktives Angebot für unsere kletterbegeisterten Mitglieder zusammenstellen.

**Murtenor in Freiburg**

Die Kletterhalle im Murtenor ist an bestimmten Abenden für unsere Sektion reserviert. Die Kosten für die Hallenmiete übernimmt der SAC Kaiseregg. Das Material muss von den Teilnehmenden organisiert werden.

Weitere Informationen zum Murtenor:

<https://www.cas-moleson.ch/infrastructures/escalade/porte-de-morat>

**Bloczone in Givisiez**

Das Bloczone in Givisiez gewährt unseren Mitgliedern einen vergünstigten Eintritt (20% Reduktion) jeweils am Montag abend (genaue Eintrittszeit während ca. 2 Stunden noch in Prüfung). Melde dich bei Pascal Ducret 076 390 57 38, damit er dich auf der Liste der rabattberechtigten Personen aufnehmen kann. Nur eingetragene Personen erhalten diese Vergünstigung. Klettermaterial kann bei Bedarf vor Ort gemietet werden.

**Geführtes Klettern für Erwachsene (Aktive)**

Immer Montags von 19:30 - 21:30 Uhr

- im Murtenor an folgenden Daten:

24.10, 7.11, 21.11, 5.12, 19.12, 2.1, 16.1, 30.1, 13.2, 27.2, 13.3, 27.2, 13.3, 27.3, 10.4

- im Bloczone in Givisiez an den restlichen Montagen

- Interessierte melden sich bei der jeweiligen Tourenleiterin/ beim jeweiligen Tourenleiter (siehe unsere Homepage: <https://www.sac-kaiseregg.ch/Touren.aspx>)

**JO**

Das genaue Angebot wird im Herbst definiert.

**Familienbergsteigen (FABE)**

Hallenklettern im Winter für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, jeden 2. Freitag von 18:30 - 20:30 Uhr

- im Murtenor an folgenden Daten:

28.10, 11.11, 25.11, 9.12, 23.12, 6.1, 20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 31.3, 14.4.

Interessierte melden sich bei Christina Müller: 079 431 31 54

**NEUIGKEITEN ZU KIBE/FABE**

Gute Nachrichten: das KIBE/FABE wird dieses Jahr neu lanciert :)! Dank Christina Müller, die sich dem annimmt. Danke Christina!

Das genaue Angebot wird im Herbst definiert. Das Angebot richtet sich an der Nachfrage und der Anzahl der verfügbaren Leiter\*innen.



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

[www.riedoclima.ch](http://www.riedoclima.ch)

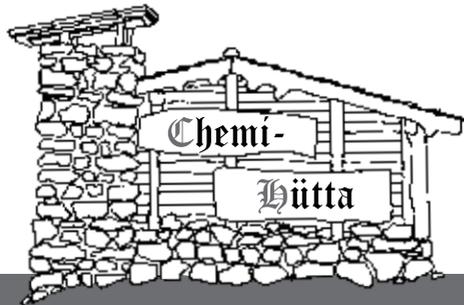


## Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik  
1656 Jaun  
Zimmer & Massenlager  
Röschti - Fondue  
Äpler-Makronen  
Beinschinken  
Tel. 026 929 81 24  
www.ritzli-alp.ch

## Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER  
www.chemi-huetta.ch  
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

## Für VW zu Fasel

Garage Fasel  
Düdingen



California DasWeltAuto.



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84



garage

julmy



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** Konrad Rösti und Maxi Weiner

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

## TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten.

**Das vollständige Jahresprogramm 2022 ist online auf [www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch).**

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der TeilnehmerInnen.

### September 2022

#### 2. September (Fr.) Avenue des Chamoix

Bewertung: KL 8 4.-5. Grad  
Beschrieb: MSL-Route. Lange Tour.  
Trittsicherheit erforderlich  
Treffpunkt: 7:00 Giffers  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: 3  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 28.8.2022  
Leitung: **Haag Marianne**  
Hinweis: 1 Std Zustieg, 10/12/13 SL, Querung zur Dent de Ruth mit nochmals 2 SL Aufstieg. Abstieg ausgesetzt. Teilweise mit Seil oder Kabel gesichert.  
Höhenmeter: 700

#### 4.-5. September (So.-Mo.) Weissmies

Bewertung: HT 6, WS  
Beschrieb: Almagellerhütte -  
Zwischbergen - Weissmies -  
Hohsaas  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung  
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP  
Teilnehmer: max. 9  
Kosten: Übernachtung plus Fahrspesen  
Anmeldung: 01.08.2022  
Leitung: **Bertschy "Buba" Erwin,  
Cotting Norbert,  
Sudan Mathias**  
Unterkunft: Almagellerhütte

#### 5.-8. September (Mo.-Do.) Barone - Forno

Bewertung: WA 5-7, T4  
Beschrieb: Sognono - Rif. Barone;  
Pizzo Barone - Rif. Sponda;  
Pizzo Forno - Passo Ghiaccione  
Rif. Campo Tencia;  
Giro Campolungo - Tremoggia -  
Bahn nach Rodi  
Treffpunkt: wird mitgeteilt  
Transport: öV  
Ausrüstung: Wandern; 3 Repschnüre +  
2 Karabiner für Notfall-KS  
Verpflegung: 1 Selbstversorgung, 2 HP,  
4 x Picnic  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Reise, 3 Hütten  
Anmeldung: bis 1.7. 2022  
Leitung: **Ackermann Ewald**  
Hinweis: Seenreiche Runde durchs  
Tessin mit 2 flotten Gipfeln  
Höhenmeter: ca 1000 pro Tag  
Unterkunft: erwähnte Hütten

#### 7. September (Mi.) Bergwanderung für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: WA 5,T1-3  
Beschrieb: Bergwanderung  
Treffpunkt: individuell, wird bei  
Anmeldung angegeben  
Transport: PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: **Aebischer Markus,  
Rolli Christian und  
von Niederhäusern Peter**

# LE CRIC

## Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



bäckerei-konditorei-café-lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22



### ...alles für ihren Computer



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

#### 10. September (Sa.) Tagesbiketürli

Bewertung: BI 5  
Beschrieb: Biketürli, genaue Destination wird noch bekannt gegeben.  
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Bike Helm  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: 08.09.2022  
Leitung: **Sudan Mathias**  
Höhenmeter: ca 1200

#### 10. September (Sa.) Gemmenalphorn

Bewertung: WA 5 / T3  
Beschrieb: Von Beatenberg / Waldegg (1222) über Chüematte (1691), Oberberg (1816), Loubenegg (1862) auf das Gemmenalphorn (2061); über den Guggisgrat zum Niederhorn (1950), dann Luftseilbahn nach Beatenberg.

Treffpunkt: Bahnh. Freiburg oder Bern öV  
Transport: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis zum 7. September  
Leitung: **Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring**

Hinweis: gemütliches Tempo beim Wandern (Richtwert 1000 Meter 3 Stunden Aufstieg)

Höhenmeter: 1138 m/409 m

#### 11. Sept. (So.) Arête des Sommètres

Bewertung: KL 6 max 3a  
Beschrieb: Einfache Gratkletterei oberhalb des Doubs.  
Treffpunkt: Düdingen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung  
Verpflegung: Rucksack  
Teilnehmer: 5  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 06.09.2022  
Leitung: **Aeschbacher Urs**  
Hinweis: Die Arête des Sommètres ist einer der einfacheren Kraxelgrate, welche wir mit Bergschuhen und Seil erklettern. Abgesichert wird über Bohrhacken, Felszacken und Bäume.  
Höhenmeter: 415

#### 11. Sept. (So.) Bella Tola und Rothorn

Bewertung: WA 5 T2  
Beschrieb: Mit dem Auto bis St. Luc, mit der Bahn bis Tignousa (P2186) Auf den Bella Tola (3'025) und das Rothorn(2'998).  
Treffpunkt: ca. 7 Uhr Düdingen PP Düdal  
Transport: Auto  
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 16  
Kosten: Fahrspesen, Funiculaire 16.-  
Anmeldung: bis ausgebucht  
Leitung: **Waeber Pascal**  
Hinweis: Gemeinsame Tour Bergverein Sense und SAC Kaiseregg. Der wohl einfachste 3000er der Schweiz.  
Höhenmeter: 900

*gsünn u zwääg*



**Drogerie  
Chrütterhäx**

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch

**Lehmann  
Computer**

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer  
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)



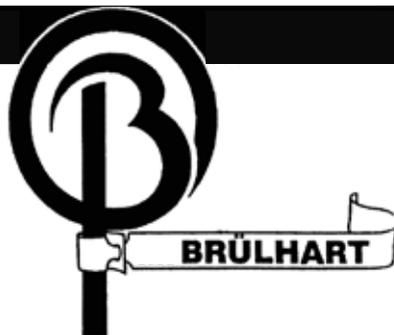
**GAUCH**  
*Cave des Piochers*

Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer

[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)

**Brühlhart Baumschulen AG**  
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch  
[www.bruelhart-baumschulen.ch](http://www.bruelhart-baumschulen.ch)  
Tel. 026/ 493 12 13



**16. Sept.(Fr.) Spitzflue-Fochseflue-  
Euschels-Golmly-Kaiseregg**

Bewertung: WA 8 T4  
Beschrieb: Überschreitung  
Treffpunkt: 7:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Teilnehmer: 5  
Anmeldung: 09.09.2022  
Leitung: **Aerschmann Roger**  
Hinweis: Kleine "haute Route" im  
Schwarzseegebiet mit schöner  
Aussicht  
Höhenmeter: 1750Hm

**17-18. Sept. (Sa.-So.) Melchsee-Frutt**

Bewertung: KL 4b-7a  
Beschrieb: Sportklettern auf der Hoch-  
ebene von Melchsee-Frutt.  
Treffpunkt: 7:00 Tifers FKB  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Klettermaterial incl. Helm  
und Campingsachen  
Verpflegung: Pic-Nic und auf dem Kocher  
Teilnehmer: 6  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 7.9.2022 20.00  
Leitung: Neuhaus Nadine  
Hinweis: Wir übernachten auf dem  
Zeltplatz auf der Melchsee-  
Frutt. Bitte bei der Anmeldung  
mitteilen, wer ein Zelt, Kocher  
etc. mitbringt.  
Unterkunft: Zeltplatz

**17.-18. Sept. (Sa.-So.) Mont Avril  
(Bike'n'Hike)**

Bewertung: BI2 + WA T3  
Beschrieb: Biken und Wandern beim  
Lac de Mauvoisin  
Treffpunkt: Dudinggen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Gemischte Ausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 7  
Kosten: 130.-  
Anmeldung: 10.9.2021  
Leitung: **Aeschbacher Urs**  
Hinweis: Von der Staumauer durch  
Tunnels und dem See entlang  
zur Hütte(3.5h,15km,850hm).  
Am Gipfeltag Abfahrt zu  
P2182, danach Wanderung auf  
den Gipfel (T3,3.5h,1200hm).  
Rückfahrt dem See entlang  
zur Staumauer.  
Höhenmeter: 850+1200  
Unterkunft: Cabane de Chanrion

**17. September (Sa.) Pierre du Moëllé**

Bewertung: KL 3°- 6° Klettergarten /  
Mehrseillängen KL 4°  
Beschrieb: Schwierigkeit wird den  
Wünschen der TN angepasst.  
MSL für Einsteiger geeignet.  
Abwechslungsreicher,  
wasserzerfressener Kalkfelsen  
Treffpunkt: 8:00 Dudinggen, Düdal PP  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: Je nach Kletterniveau der  
Teilnehmer max. 10  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 4. September 2022  
Leitung: **Müller Christina**

# ZAHND

Garage & Carrosserie  
Eduard Zahnd AG  
Telmoos 40  
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10  
Fax +41 (0)26 419 99 11  
info@garage-zahnd.ch  
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

## Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälü für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel  
Rest. Zollhaus  
1716 Schwarzsee  
Tel. 026/419.11.42  
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer  
1785 Cressier  
www.montvullykaese.ch

### 21. September (Mi.) Bergwanderung für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: WA 5,T1-3  
Beschrieb: Bergwanderung  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
Transport: PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung:

**Aebischer Markus,  
Rolli Christian und  
von Niederhäusern Peter**  
für alle SAC-Mitglieder offen

Hinweis:

### 24. Sept. (Sa.) Teysachaux - Le Moléson

Bewertung: WA 5 T3  
Beschrieb: Von PP (1'420m) unterhalb des Chalet du Gros Plané nach La Chaux und Aufstieg zum Tey-sachaux (1'909m). Auf dem langen breiten Grat bis zum Moléson (2'002m) und von dort wieder Abstieg zum PP.

Treffpunkt: 8:20 Uhr Düdingen PP Düdal  
Transport: Auto  
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: Mi 21.9.22  
Leitung: **Waeber Pascal**  
Höhenmeter: 800

### 29. Sept.-2. Okt. (Do.-So.) Wandern und Jodeln im Toggenburg

Bewertung: WA T1-3  
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen wird bekannt gegeben  
Treffpunkt: Auto  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: 550.-  
Anmeldung: 01.09.2022  
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**  
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.  
Unterkunft: Hotel Sternen, Nesslau

### Oktober 2022

#### 2. Oktober (So.) Corbé

Bewertung: WA 5 T5+  
Beschrieb: Vom Parkplatz beim Bahnhof Allière (P1009) auf dem Wanderweg SW via P1206 und P1321 zur Alp Les Clous (1'437m) und NW zur Alp La Case (1'574m). Ab da weglos NW über Stock und Stein und zunehmend steil und wild auf die Scharte (1'805m) zwischen dem Corbé und P1846. Auf dem Felsgrat (teils südlich ausweichend) querend in Richtung W zum Gipfel des Corbé (1'898m).

Treffpunkt: Düdingen PP Düdal  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Pickel  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: Mi 28.9.22  
Leitung: **Waeber Pascal**  
Hinweis: Am seltensten begangener Freiburger Gipfel  
Höhenmeter: 800



## EISENWAREN UND HAUSHALTARTIKEL

1712 Tafers  
Telefon 026/494 13 72  
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug  
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



### Besuchen Sie eine unserer Verkaufsstellen

Düdingen - Bahnhofstrasse 11  
T. 026 493 03 13  
Plaffeien - Büel 27  
T. 026 419 01 15  
[shop.groupe-e.ch/de](http://shop.groupe-e.ch/de)



Experten  
für globale  
Energie-  
lösungen

groupe 

Brauchen Sie ein  
neues Elektro-  
haushaltsgerät?

### 2.-7. Okt. (So.-Fr.) Wandern im

#### Oberengadin (ausgebucht)

Bewertung: WA 4 - 6, T 2 - 3  
Beschrieb: Wanderwoche im Oberengadin; leichte Wanderungen im Bereich T2 und T3, Ausnahme T4  
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: HP im Hotel, Pic-Nic auf den Wanderungen  
Teilnehmer: max. 15  
Kosten: DZ 700.- / EZ 800.-  
Anmeldung: 6.12.2021  
Leitung: **Aebischer Markus**  
Hinweis: Kosten inkl. Anreise mit ÖV  
Höhenmeter: Zwischen 600 und 1200  
Unterkunft: Hotel Schweizerhof in Sils-Maria

### 5. Oktober (Mi.) Bergwanderung für

#### Senioren + Seniorinnen

Bewertung: WA 5,T1-3  
Beschrieb: Bergwanderung  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
Transport: PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: **Aebischer Markus, Rolli Christian und von Niederhäusern Peter**

### 7. Oktober (Fr.) Tourenleitersitzung

Beschrieb: Tourenleitersitzung für alle aktive Tourenleiter (werden speziell eingeladen). Interessierte Neuleiter sind herzlich eingeladen, bitte jedoch vorgängig bei mir melden.  
Treffpunkt: gem. Einladung an Tourenleiter  
Ausrüstung: Tenue leger  
Teilnehmer: alle Tourenleiter  
Leitung: **Aeschbacher Urs**

### 9. Oktober (So.) Chatz u Mus

Bewertung: WA 6 T3+  
Beschrieb: Stat. Chrindi - Oberstockensee - Chatz u Mus - Möntschelespitz; Abstieg durch Sulzgraben nach Blumenstein  
Treffpunkt: Freiburg 7:00 oder Thun  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wandern  
Verpflegung: PicNic  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Reise, Seilbahn  
Anmeldung: bis 7.10. abends  
Leitung: **Ackermann Ewald**  
Hinweis: ein bisschen Kraxeln an Chatz u Mus, Ursprünglichkeit im Sulzgraben  
Höhenmeter: ca 600 obsi, 1400 nizzi

### 9.-14. Okt. (So.-Fr.) Wandern im

#### Oberengadin (ausgebucht)

Bewertung: WA 4 - 6, T 2 - 3  
Beschrieb: Wanderwoche im Oberengadin; leichte Wanderungen im Bereich T2 und T3, Ausnahme T4  
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: HP im Hotel, Pic-Nic auf den Wanderungen  
Teilnehmer: max. 15  
Kosten: DZ 700.- / EZ 800.-  
Anmeldung: 6.12.2021  
Leitung: **Aebischer Markus**  
Hinweis: Kosten inkl. Anreise mit ÖV  
Höhenmeter: Zwischen 600 und 1200  
Unterkunft: Hotel Schweizerhof in Sils-Maria

# Gasthaus Sahli



**Fasel Oswald & Nydegger Anny**  
1716 Pfaffeien

**Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14**  
Montag & Dienstag Ruhetag

**Treffpunkt der:**

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer  
(Töffträff Mai - Okt.  
Jeden Do. Abend)

**Besten Dank für Ihren Besuch**

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz



## streamline

voice & it-systems

Ob Gipfel oder ICT – mit Urs Aeschbacher geht's hoch hinaus

Streamline AG  
Könizstrasse 60  
3008 Bern  
T +41 31 388 12 12

www.streamlineag.ch

IT – Voice – Security – Network – Applications

Bern – Brügg – Langenthal – Luzern – Thun

### 15. Oktober (Sa.) Bonfontaine

Bewertung: KL 5-6°  
 Beschrieb: Typische Jura Kletterei an kompaktem Kalk  
 Treffpunkt: 7:30 Tafers FKB  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Klettermaterial incl. Helm  
 Verpflegung: Aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: 5  
 Kosten: Fahrspesen  
 Anmeldung: 13.10.22 21:00  
 Leitung: **Neuhaus Nadine**  
 Hinweis: Abstieg zu Fuss  
 Höhenmeter: ca. 250 m Klettern

### 16. Oktober (So.) vom Vanil Blanc zur Dent de Lys

Bewertung: WA 8 T6  
 Beschrieb: Hammer Grattour oberhalb Albeuve. Vom Vanil de l'Arche über Vanil Blanc. Weiter zur Schlüsselstelle Petit und Grand Sex. Einige sehr steile und ausgesetzte Passagen T6. Weiter zur Dent de Lys wieder etwas einfacher aber anhalten T5  
 Treffpunkt: 6:30h Giffers  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Wanderausrüstung, Bergschuhe, Gstältli  
 Verpflegung: Pic-Nic  
 Teilnehmer: max 6  
 Anmeldung: 14.10.  
 Leitung: **Jungo Michel + Claudia**  
 Hinweis: Lange und anspruchsvolle T6 Wanderung. Die Belohnung ist eine einmalige Kulisse und mit etwas Glück stellen sich uns die Steinböcke in den Weg.  
 Höhenmeter: ca. 1300

### 19. Oktober (Mi.) Bergwanderung für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: WA 5,T1-3  
 Beschrieb: Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
 Treffpunkt: PW  
 Transport: PW  
 Ausrüstung: Wanderausrüstung  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: unbegrenzt  
 Kosten: Fahrspesen  
 Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
 Leitung: **Aebischer Markus, Rolli Christian und von Niederhäusern Peter**

### 29. Oktober (Sa.) Pont-la-Ville

Bewertung: KL 4-6°  
 Beschrieb: Sportklettern an der Nagelfluh in Pont-la-Ville  
 Treffpunkt: 8:30 Sporthalle Giffers  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Klettermaterial incl. Helm  
 Verpflegung: Aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: 6  
 Kosten: Fahrspesen  
 Anmeldung: 27.10.22 21:00  
 Leitung: **Neuhaus Nadine**  
 Hinweis: Idealer Klettertag für Anfänger und Wiedereinsteiger.

## Dezember 2022

### 10. Dezember (Sa.) Schnupperskitour

Bewertung: SK 4 WS  
 Beschrieb: Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige  
 Treffpunkt: folgt  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Pic-Nic  
 Teilnehmer: 3 - 20  
 Kosten: Fahrt  
 Anmeldung: 07.12.2022  
 Leitung: **Cotting Norbert**  
 Höhenmeter: 800



Ihre Stellenvermittlung

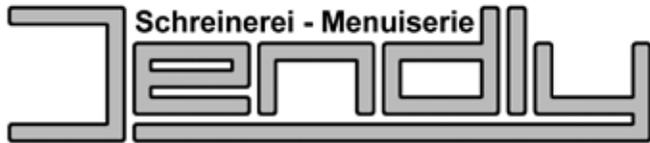
AMAVITA +

Oberland Apotheke Plaffeien



wir**bauen**  
ensemble

Türen  
Portes  
Schränke  
Armoires  
Fenster  
Fenêtres  
Unterhalt  
Entretien



Schreinerei - Menuiserie

Der Schreiner  
Ihr Macher

schreiner.ch



3186 Düdingen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

## SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

## SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

CORE



Es gibt viele Wege.  
Wir begleiten Sie auf dem Besten  
in den Bereichen

Treuhand

Wirtschaftsprüfung

Steuern & MWST

Wirtschafts- & Rechtsberatung

Vorsorgeberatung

### Düdingen

Chännelmattstrasse 9  
3186 Düdingen  
T +41 26 492 78 78

### Fribourg

Avenue Beauregard 1  
1700 Fribourg  
T +41 26 347 28 80

### Bern

Eigerstrasse 60  
3007 Bern  
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch



Deine Freizeit  
in guten Händen  
*On y va!*

Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Infos und Reservationen unter  
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**  
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux  
Jetschwil 7 - 3186 Düringen  
www.sensesport.ch

First Class  
**WINTERSTEIGER**  
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!




**hertli + bertschy ag**

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

**brutto vs netto**

reparatur • verkauf • haushaltgeräte



**Werro's Biohof**

Allenlüften 2 - 3186 Düringen

werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



**3.-4. September (Sa-So) Hochtouren-  
wochenende JO**

Bewertung: HT 5 WS  
Beschrieb: Hochtourenwochenende mit Jonas  
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung  
Verpflegung: Pick-Nick und SAC Hütte  
Teilnehmer: 8  
Kosten: Wird bekannt gegeben  
Anmeldung: 29.07.2022  
Leitung: **Wicky Jonas**  
Unterkunft: Wird bekannt gegeben

**25. September (So.) Herbstklettern JO**

Bewertung: KL 2 5°  
Beschrieb: Herbstklettern im Jura  
Treffpunkt: Tafers  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung  
Verpflegung: Pick-Nick  
Anmeldung: 18.09.2022  
Leitung: **Neuhaus Nadine**

**9. September (Fr) 4. Abendklettern JO**

Bewertung: KL 2 5°  
Beschrieb: Klettern Perollbrücke  
Treffpunkt: Perollbrücke  
Transport: Selbstständig  
Ausrüstung: Kletterausrüstung  
Verpflegung: Pick-Nick  
Leitung: **Brügger Thomas**

**16. September (Fr) 5. Abendklettern JO**

Bewertung: KL 2 5°  
Beschrieb: Klettern Bataille  
Treffpunkt: Tafers  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung  
Leitung: **Remy Raphael**

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



3186 Düdingen  
026 492 20 20  
baucenter.ch

Alles zum Bauen

# BRÜLHART DUCRET

## Restaurant Alpenrose

Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR



Beatrice Zimmermann

Tel: 026 494 11 61 E-Mail: [info@alpenrose-alterswil.ch](mailto:info@alpenrose-alterswil.ch)  
Site: [www.alpenrose-alterswil.ch](http://www.alpenrose-alterswil.ch)

Die Adresse mit exzellenter Küche im Sensebezirk.

Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit frischen und wenn möglich,  
mit regionalen Produkten.

**Fleisch auf heissem Himalaya-Salzstein**

Das Gourmeterlebnis für jeden Kenner!

Es würde uns freuen, auch Sie bei uns begrüssen zu dürfen.

### 28. Oktober (Fr.) Hallenklettern KIBE

Bewertung: KL  
Beschrieb: Das Kinderbergsteigen findet wieder statt! Neu im Murtentor Freiburg. Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Treffpunkt: Murtentor Freiburg  
Transport: Anfahrt Privat  
Ausrüstung: Turnschuhe/Kletterfinken, Klettergurt, 1 HMS-Karabiner (wenn vorhanden)

Teilnehmer: max. 15 Kinder  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis 21.10.  
Leitung: **Müller Christina**

### 25. November (Fr.) Hallenklettern KIBE

Bewertung: KL  
Beschrieb: Das Kinderbergsteigen findet wieder statt! Neu im Murtentor Freiburg. Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Treffpunkt: Murtentor Freiburg  
Transport: Anfahrt Privat  
Ausrüstung: Turnschuhe/Kletterfinken, Klettergurt, 1 HMS-Karabiner (wenn vorhanden)

Verpflegung: keine  
Teilnehmer: max. 15 Kinder  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis 18.11  
Leitung: **Müller Christina**

### 11. November (Fr.) Hallenklettern KIBE

Bewertung: KL  
Beschrieb: Das Kinderbergsteigen findet wieder statt! Neu im Murtentor Freiburg. Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Treffpunkt: Murtentor Freiburg  
Transport: Anfahrt Privat  
Ausrüstung: Turnschuhe/Kletterfinken, Klettergurt, 1 HMS-Karabiner (wenn vorhanden)

Verpflegung: keine  
Teilnehmer: max. 15 Kinder  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis 4.11  
Leitung: **Müller Christina**

### 9. Dezember (Fr.) Hallenklettern KIBE

Bewertung: KL  
Beschrieb: Das Kinderbergsteigen findet wieder statt! Neu im Murtentor Freiburg. Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Treffpunkt: Murtentor Freiburg  
Transport: Anfahrt Privat  
Ausrüstung: Turnschuhe/Kletterfinken, Klettergurt, 1 HMS-Karabiner (wenn vorhanden)

Verpflegung: keine  
Teilnehmer: max. 15 Kinder  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis 2.12  
Leitung: **Müller Christina**

Bei der Teilnahme an allen KIBE-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



**EMPOWER CONNECTIONS**

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



[www.wago.com/ch-de](http://www.wago.com/ch-de)




Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen, Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt. Mehr erfahren unter: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland**




**Pension HAUS MONTANARA**  
 Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen  
 Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY  
 Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE  
 Tel. + Fax 026 412 16 48  
[www.haus-montanara.ch](http://www.haus-montanara.ch)  
 Email: [pension@haus-montanara.ch](mailto:pension@haus-montanara.ch)

**Lernen Sie unsere Region kennen!**

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.  
 Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!  
 Mit eigenem grossem Spielplatz.**

**Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely**



**Zbinden Zumholz Garage**

**VW u. AUDI Spezialist**

**24-h Abschlepp - & Pannendienst**

**Beat Zbinden**  
 Hauptstrasse 26  
 1719 Zumholz  
 Tel. 026 / 419 15 66



# CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • [chees-gourmet.ch](http://chees-gourmet.ch)

Käserei Bon fromage  
3186 Düdingen  
Tel. 026 493 11 39

Käserei Schweni  
1714 Heitenried  
Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05  
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)

  
**FOLLOW**  
IMMOBILIEN



## Aiguilles de Baulmes 07.05.2022

Am Samstagmorgen unternahm ich meine erste Wanderung, die von unserem Tourenleiter Urs organisiert wurde.

Dies war die erste Veranstaltung, an der ich mit dem SAC Kaiseregg teilgenommen habe: Die Wanderung Aiguilles de Baulmes über das Jura-gebirge.

Der Transport war dort gut organisiert und der Beginn der Wanderung war ziemlich flach mit einer wunderschönen Jura-Kulisse.

Vom Fuß von Ste-Croix bis zum Mont de Cerfs und la Gittaz, wo wir eine Mittagspause machten und die Erfahrung teilen konnten.

Dass dieser Trail nicht nur bei Wanderern, sondern auch bei (sportlicheren) Trail Runnern beliebt ist, wurde deutlich, da entlang des Wanderweges eine Trailrunning-Wettkampf angelegt wurde.

Wir konnten die verschiedenen Läufer im Vorbeigehen sehen (und ermutigen). Die Fortsetzung des Weges verlief gemächlich und bot eine spektakuläre Aussicht über die Juraberge, die ich sehr genoss, da ich noch nie dort gewesen war.

Der Besuch von Cave Noir war eine schöne Ergänzung zur Wanderung, ich war sehr froh, dass ich es mit erfahrenen Wanderern besucht habe, da ich es alleine vielleicht nicht gewagt hätte. Aber unser Reiseleiter Urs zeigte uns, wie man dem Weg folgt, um die Höhle zu besuchen.

Auf dem Weg nach unten hielten wir für einen Drink an, wo wir die Route besprachen, ein bisschen mehr über uns erzählten und

einige Worte Niederländisch lernen konnten. Da es eine Rundwanderung war, kamen wir wieder beim Auto an, wo wir unsere Rucksäcke abschnallen konnten und uns bequem im Auto auf den Heimweg machten.

Da es meine erste organisierte Wanderung war, war ich mir nicht sicher, was mich erwarten würde, aber ich bin froh, bin ich mitgegangen. Ich habe die Wanderung sehr genossen und hoffe, bald wieder dabei zu sein.

*Theodoor*



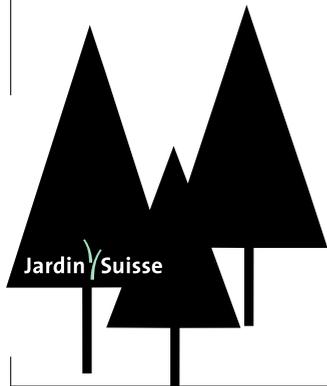


## Heute planen, im Sommer in Ihrem **Swimming-Pool**



**Individuell formbar** mit  
Sprudelbad, Massagedüsen  
und Schwimmbecken.

**Besuchen und testen Sie  
unseren SSP-Musterpool.**



## **Kaderli AG Gartenbau**



Düdingen  
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:  
kaderli.ch



**HIER WÄCHST  
ZUKUNFT**

### **Raimaux Mehrseilenlänge «Grande Arete» 14.05.2022**

Bei traumhaftem Wetter trafen wir uns um 8 Uhr in Düdingen. Für uns beide war dies eine Premiere, das erste Mal Klettern im Freien. Das heisst, wir konnten bereits am Ostermontag mal kurz freies Klettern schnuppeln, doch dieses Mal war es anspruchsvoller.

In Düdingen angekommen, waren wir insgesamt 10 Teilnehmer, davon 2 Hähne im Korb. Dann wurde die Materialkontrolle durchgeführt von unseren Leitern Michael und Christina. Wir beide verstanden bei diesen Fachbegriffen teilweise nur Bahnhof.

Da Petra der Fahrer war, hatte sie keine Zeit zum Nachdenken, was auf sie zukommen würde. Ich dagegen machte mir Gedanken, hatte ein mulmiges Gefühl, da ich nicht genau wusste, was mich erwarten und ob ich es schaffen würde. Gleichzeitig war ich sehr gespannt.

Am Ziel angekommen, hiess es: Gstäutli, Helm an, Sonnencreme einreiben und kleine Verpflegung in die Hosentaschen und auf geht's nach oben.

Dann hiess es: Fels wir kommen. Hoch und runter, gerade aus, dazwischen sichern, warten, Abstand halten, immer konzentriert bleiben. Unsere beiden Seilführer Michael und Christina hatten es nicht leicht, da sie 2 Anfänger bei sich in der Gruppe hatten und jeweils beide im Nachstieg sichern mussten. Dies bekamen sie an ihren Händen deutlich zu spüren

Für uns gab es sehr viel Neues zu entdecken: Stand heisst: Seilführer sichert sich, sicher heisst: unsere Sicherung lösen, und dann weiter kraxeln. Einsammeln von Expressen, Bandschlingen, Karabiner, danach alles dem Seilführer abgeben. Den ganzen Tag ging es so weiter.

Kurze Mittagspause, danach weiter, es wurde felsiger, steiler und höher. Auf einmal hiess es, dass wir bei der Abseilstelle angekommen sind.

Petra und ich hingen am Seil und erreichten unsere erste Haltestelle. Weiter ging es zur nächsten, diese war anspruchsvoller, da sie länger und felsiger war. Auch diese Herausforderung haben wir geschafft.

Danach hiess es noch das letzte Stück laufen.

Am Ziel angelangt, konnten es einige nicht unterlassen, sich im kühlen Nass abzukühlen, nach so viel Schwerarbeit.

Für uns Neulinge war dies ein sehr lehrreicher, unvergesslicher Tag, mit vielem Neuen, wie auch Vertrauen zu sich selber zu haben und an die eigenen Grenzen zu kommen.

Es wurde viel gelacht, ausgetauscht und es war eine grossartige Teamarbeit.

Ein riesen grosses Dankeschön an Michael und Christina, die uns über den Winter geduldig das Klettern beigebracht haben, uns mitgenommen haben, wie natürlich auch an alle von der ganzen Gruppe, die uns so gut aufgenommen, unterstützt haben.

Dieser Tag wird uns lange in Erinnerung bleiben, merci füt mau!

*Caroline und Petra*





*Ihr regionaler Elektro-Partner!*

sks.clientis.ch

**Vorsorge?  
Im Trockenen.**

**Vorsorgen  
und Steuern  
sparen**

**Clientis**  
Sparkasse Sense

**HOSTELLERIE**  
AM SCHWARZSEE

★★★★★

[www.hostellerieamschwarzsee.ch](http://www.hostellerieamschwarzsee.ch)

## Les Millets und die Blütenpracht

15.05.2022

Bei schönstem Wetter trafen sich um 8 Uhr morgens 14 wanderlustige Teilnehmer inklusive Tourenleiter Urs in Marly. Gemeinsam machten wir uns mit 2 Autos auf Richtung Grandvillard und von dort durch die verworrenen Dorfsträsschen hinauf in den Wald, wo wir die Wanderung starteten.

Bereits nach einer kurzen Wanderzeit bergauf sichteten wir die ersten weissen Bergnarzissen. Aus einzelnen Blüten wurden mehr und mehr, bis wir inmitten von einem weissen Teppich standen, dem Maischnee. Der Duft war unglaublich süss und fast etwas benebelnd.

Nach etwa einer Stunde gab es bei La Chetta einen ersten Rast. Ein grosser Holztisch mit Bänken lud zum gemütlichen Znüni ein. Danach ging es weiter bergauf, zunehmend etwas steiler. Links und rechts vom Weg gab es weiterhin viele Narzissen, an Fotosujets mangelte es auf jeden Fall nicht, was sich

auch später im WhatsApp-Chat bemerkbar machte.

Auf dem Gipfel angekommen, standen wir unter scharfer Beobachtung, ein Geier kreiste ungestört über uns. Auch Fliegen hatte es jede Menge, so nahmen wir vor der Mittagspause noch den kurzen Ab- und Aufstieg auf den 2. Gipfel (mit Gipfelkreuz) unter die Füsse. Dort genossen wir unser Picnic und Mathias zauberte tatsächlich seine Kaffeeküche aus dem Rucksack. Dank Links und Rechtshänder Tassen kam jeder in den Kaffeegenuss, welcher Luxus!

Vom Gipfel stiegen wir südwestlich ab, via les Plans wieder zu la Chetta und von dort zum Ausgangspunkt zurück. Auch auf dem Rückweg gab es überall die weisse Pracht zu bestaunen.

*Rahel*



# Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN  
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

## Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

**...den Haushalt und den Garten**  
**...die Küche und die Werkstatt**  
**...das Haustier und die Freizeit**

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Logisch,  
d'Landi  
het's!



**Landi**  
SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
info@schwarzseestaern.ch  
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant  
**SchwarzseeStärn**



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für  
**Käse- und andere Delikatessen**  
aus der Region

**Chees-Stübli**  
**Migros-Zentrum Düringen**

Käserestrasse 3 - 3186 Düringen  
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

## Gastlosen 17.06.2022

Dies war die Ersatztour vom 03. Juni 2022. Schlussendlich waren wir zu viert: Marianne als Tourenleiterin, sie kletterte mit Yannick und Pascal mit Christina. Es war ein herrlich warmer Sommertag, gerade noch im Bereich der angenehmen Wärme. Yannick war vielleicht etwas überbemutert, mit drei Tourenleiter:innen. Pascal konnte seinen ersten Mehrseillängen-Gipfel als frischgebackener Tourenleiter erklimmen. Marianne hat sich Mühe gegeben, alle Kletterbedürfnisse zu stillen. So haben wir uns für die Route Salü Jan und Bilbo entschieden. Zwei Routen mit fragwürdigen Schwierigkeitsbewertungen. So entsprach ein 5c eher unseren Fähigkeiten, als ein 5a. Für die Zukunft, so weiss nun Yannick, wird er sich allen c's widmen, in allen Schwierigkeitsgraden! Der Start der Kletterei begann gemütlich: Man wird heimlich gefilmt, man schützt die Rucksäcke vor gierigen Schnäbeln. Und ab geht's in die 12 Seillängen. Wir kletterten parallel. In der letzten

Seillänge trieb uns der Ehrgeiz: Wer erklimmt als erster der Gipfel? Es blieb spannend, ich gab mir Mühe! Yannick, und dann Marianne hatten die Ehre. Ich gab dem verkeilten Karabiner die Schuld. Wollte ich doch meiner besseren Hälfte einen Sieg als frischgebackener Tourenleiter gönnen! Ganz nach dem Motto «die letzten werden die Ersten sein» finde ich, dass wir trotzdem gewonnen haben! Unten angekommen, mussten wir leider feststellen, dass die schwarzen Grünschnäbel es wieder mal geschafft haben, einen Rucksack komplett auseinanderzunehmen. In den Gastlosen gilt es ab jetzt: Schützt eure alleingelassenen Rucksäcke vor gefräßigen und intelligenten Murmeltieren und Krähen.

*Christina*



# Schmerzfrei

## Praxis an der Sense

- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

**Andrea Fahrni**  
**Dipl. Pflegefachfrau**  
**077 412 76 12**  
**[schmerzfrei-sense.ch](http://schmerzfrei-sense.ch)**

**Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht**

### ALLES RUND UMS GAS

Gas & Zubehör

Grillen, Kochen, Heizen

Schweissanlagen

Campingzubehör

Service



**Yves Gross**  
**PanGas Gas & More**  
 André-Piller 20, 1762 Givisiez  
 058 748 12 05, [givisiez@pangas.ch](mailto:givisiez@pangas.ch)  
[www.gasandmore.ch](http://www.gasandmore.ch)



# ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

*...wir bauen für Sie....*

**Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service**

### Hochtour La Lulette 3547m, 09.-10.07.2022

Wie diesen Sommer schon fast üblich, war auch dieses Wochenende wunderbares Bergwetter angekündigt. Unserem Tourenziel La Lulette stand nichts im Weg – La Lulette, wir kommen!

Mit Bahn und Postauto reisten zwei Seilschaften (Urs, Fabienne, Sabine, Helga sowie Mätty, Pesche, Florence, Anita) ins Wallis bis zur Staumauer Grand Dixence. Die Seilbahn auf die Krone der Staumauer blieb unbeachtet; das Abendessen soll ja auch verdient sein. So wanderten wir nach der ersten Steigung gemütlich dem langgezogenen Lac des Dix entlang, bevor noch ein paar Höhenmeter bis zur Cabane des Dix in Angriff genommen werden mussten. Die Hüttenhunde des jungen, etwas unkonventionellen und deshalb umso sympathischeren Hüttenteams begrüßten uns in der schön gelegenen Cabane des Dix. Ein gemütliches Zvieri, ein paar Seilübungen und aktives «Digital Detox» (mangels Empfang zuhinterst im Tal) standen auf dem Programm bevor das leckere Znacht serviert wurde.

Die Nacht war zwar kurz, aber zum Glück weniger dramatisch, als manche Zimmergenossinnen und –genossen angekündigt hatten. Frühstück war bereits um 03:30 Uhr vorgegeben und man hätte durch dieses frühe Frühstück ja schon fast meinen können, dass wir uns auf eine viel längere und auch anspruchsvollere Tour begeben würden. Aber die La Lulette hielt, was sie versprach: Eine kurze und technisch wirklich einfache Tour zuerst über Gletscher und am Schluss über einen breiten Grat zum Gipfel. Da wir schon um 04:15 Uhr mit den Stirnlampen in die Nacht zogen, konnten wir uns gegen 05:00 Uhr bereits anseilen und mit dem Erwachen des Tages höher steigen. Um 06:40 Uhr erreichten wir die La Lulette mit ihren 3547 Metern über Meer und konnten das Rundum-Panorama ausgiebig geniessen. Es war wohl für die meisten einer der frühesten Gipfel überhaupt. Zurück bei der Hütte konnten wir eine gemütliche Pause einlegen, bevor wir auf

den Gletscher runter stiegen, um zum Pas de Chèvres zu gelangen. Dieser mit Leitern und Brücken ausgerüstete Übergang muss man sich erarbeiten, da es nach dem Gletscher ruppig und über wenig sympathische Geröllfelder nach oben geht. So freut man sich umso mehr, wenn unter den Felsen wieder ein kleiner mit Ketten gesicherter Trampelpfad zum Vorschein kommt, der einen zu den Leitern führt. Stöcke an den Rucksack, Hände an die Leitern und schon ist der legendäre Übergang geschafft. Das Panorama begeistert auch von hier mit Mont Collon, Horu, Dent Blanche und Aiguille de la Tsa. Dank des frühen Aufbruchs heute Morgen ist auch hier genug Zeit geblieben, um die Picknick-Reste zu verwerten, bevor uns ein zweistündiger Abstieg nach Arolla führte. Auch wieder frühem Frühstück sei Dank, blieb auch hier noch Zeit, um im Restaurant einzukehren und auf die Tour anzustossen.

Wir konnten zwei wunderschöne, perfekt organisierte und sehr abwechslungsreiche Tage in der Bergwelt des Unterwallis geniessen! Herzlichen Dank an Urs für die super Organisation der Tour, an Mätty für den zweiten Seilführer und an alle für die sympathische und unterhaltsame Begleitung. Gerne wieder :-)!

*Anita Roder*



Foto: Matthias Sudan



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.



**brunomüller**  
COACHING + BERATUNG  
Brunomüller.ch

Gerüstbau AG



3186 Düringen  
026 492 02 55  
www.duens.ch

**ZENTRUMGARAGE**  
WALTHER




RENAULT  
Passion for life

026 351 55 00  
3186 Düringen www.zentrum-garage.ch

**Suter Consulting**

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com) Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.37.35)

## Hochtour Diechterhorn 23.-24.07.2022

Werte SAC-Kaiseregg-Mitglieder, es fiel mir die Ehre zuteil, von unserer supertollen Hochtour auf das Diechterhorn zu berichten.

### Samstag, 23. Juli 2022

Aufgrund des Wetters liess uns Urs am Samstag länger schlafen. Voller Vorfreude machte ich mich am Samstag Richtung Treffpunkt DÜDAL-Parkplatz auf. Dem Ruf eines Greenhorns gerecht werdend, stand ich auf dem falschen Parkplatz und musste liebevoll auf den richtigen Parkplatz gelotet werden. Der Neue, also ich, führte sich schon einmal gut ein, indem der die erfahrene Gruppe warten liess. Trotz dieses Missgeschicks wurde ich herzlich empfangen und in der Gruppe aufgenommen, was meine anfängliche Nervosität rasch verfliegen liess. Nach der gemütlichen Fahrt nach Handegg/Gelmerbahn und einer ersten Stärkung im Restaurant fuhren wir auf der alten Grimelpassstrasse nach Handegg/Kunzentännlein, um dann von dort aus Richtung Gelmersee loszulaufen. Den halben See umrundend, ging es über zahlreiche steinige Stufen weiter zur Gelmerhütte. Dort in der Hütte wurde es ein erstes Mal spannend. Eine Leiter aufsteigend, mindestens II. Kletterskala, richteten wir unser Nachtlager ein. Dieses Nachtlager wird wohl uns allen in guter Erinnerung bleiben. Nur so viel, jeglicher nächtliche Toilettenbesuch wurde zum Abenteuer, der vielleicht mehr Verletzungspotenzial bot, als die gesamte restliche Tour. Eine noch für diesen Tag geplante Wanderung bzw. Kletterei fiel aufgrund des Wetters ins Wasser. Also richteten wir uns in der Gelmerhütte gemütlich ein, assen dort zu Abend und gingen zeitig schlafen.

### Sonntag, 24. Juli 2022

Da sich der Wunsch in der Gruppe manifestierte, am Sonntag am Mittag gerne eine Suppe oder eine Köstlichkeit, die die Küche der Gelmerhütte sonst so bot, zu essen, ging es am Sonntag schon um 5.00 Uhr bei bestem Scheinwerferlicht unserer Kopflampen los. Wettertechnisch sollte es ein Prachtstag werden. Erste Schwierigkeiten beim Aufstieg

bot uns ein Steinbock, der uns die Passage der geplanten Aufstiegsroute partout verweigerte. Über den Diechtergletscher, teils auch über Grimsselfelsgestein ausweichend, stiegen wir zum Diechterlimi auf. Mehrmals fiel die Aussage, dass der Gletscher «grusig» sei, was ich aufgrund meiner fehlenden Erfahrung nicht zu beurteilen vermag. Er war jedenfalls ziemlich steil und blank. Gletscherspalten wollten umgangen werden. Nach Überschreitung des Diechterlimi stiegen wir den verschneiten Gletscher weiter zum Blockgrat des Diechterhorns auf. Diesen überschritten wir gut gesichert, um anschliessend alle gemeinsam, nach ungefähr vier Stunden und 1000 schweisstreibenden Höhenmetern Aufstieg, auf dem Gipfel ein Selfie machen zu können. Die Aussicht war gigantisch. An dieser Stelle möchte ich die Fürsorglichkeit erwähnen, mit welcher mich die erfahrenen Berghasen und Berghasinnen (oder Berggemen) der Gruppe unterstützten und meine Kenntnisse im Bereich der Hochtouren erweiterten. Von dieser Hilfe profitierte ich während des Aufstiegs und sollte während des Abstiegs noch weiter davon profitieren. Nach erfolgreicher erneuten Bewältigung des Blockgrats stärkten wir uns unterhalb des Gipfels für den verbleibenden Abstieg. Die Abstiegsroute war grundsätzlich dieselbe, nur dass wir den Gletscher früher verliessen, um über Felsblöcke wieder zum Fusse des Gletschers hinunter zu klettern bzw. zu steigen. Weil zeitlich alles perfekt aufging, konnten wir, wohlauf bei der Hütte wieder angekommen, die kulinarischen Spezialitäten derselben wie erhofft in aller Gemütlichkeit kosten. Da um 16.00 Uhr noch eine Fahrt mit dem weltberühmten Gelmerbähnli geplant war, machten wir uns bald wieder auf die Socken, naja eher Bergschuhe und stiegen zum Gelmersee hinab. Unten angekommen stürzte sich die Gruppe voller Freude in die eisigen Fluten des Sees, wobei ich es beim Kühlen meiner Füsse beliess. Früher als reserviert fanden wir Platz in der Bahn. Die Fahrt ist wirklich spektakulär. Unten angekommen führte unser Weg über eine Hängebrücke auf



**HyKo**  
Hygiene + Komfort

**Heizung | Sanitär | Lüftung**

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32  
www.hyko.ch



F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitten  
T 026 497 51 51

**apothekenschmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



**optifina**

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen  
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



ALPHÄSI & ALPREZZLO  
**Gantrischli**  
026 412 10 90  
info@gantrischli.ch  
www.gantrischli.ch

Wir freuen uns vom Mitte Mai bis Ende Oktober auf euren Besuch  
Geniesst ein feines Fondue, ein schmackhaftes Raclette, ein leckeres  
z'Vieri-Plättli oder gluschtige Desserts, wie Meringue mit Nidle,  
Früchtekuchen und Riesen-Nussgipfel auf unserer schönen  
Sonnenterasse oder im heimelige Stübli.

Montag von 12:00 - 22:00 Uhr  
Dienstag - Samstag von 09:00 - 22:00 Uhr  
Sonntag von 09:00 - 18:00 Uhr

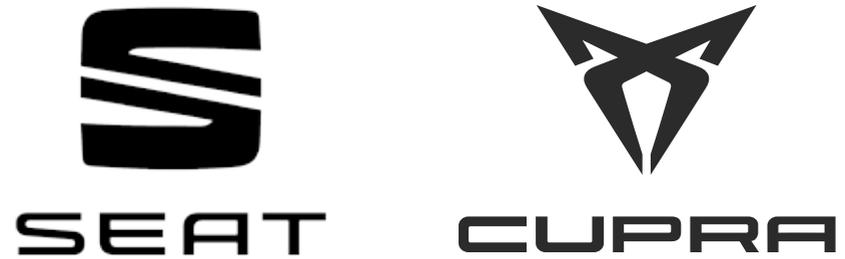
Januar - März an den Wochenenden und für Vollmond-Abende geöffnet.

ein Abschlussbier, einen Abschlusskaffee oder eine Abschlussglace ins Restaurant. Danach traten wir unsere Heimreise an. Es war ein tolles Wochenende. Ich möchte es an dieser Stelle nicht unterlassen, Fabienne, Pia, Mathias, Sabine, Fabienne (ja es waren zwei!) und natürlich Urs, der alles geplant und souverän geleitet hat, für alle ihre Hilfe, Geduld und Herzlichkeit zu danken. Es war

super mit euch. Vielen Dank, dass ich mitdurfte.  
Werte SAC-Kaiseregg-Angehörige, ich hoffe ich konnte Ihnen mit diesem Bericht einen Eindruck dieser Tour vermitteln. Ich wünsche allen noch einen schönen Sommer und viel Spass in den Bergen.

Liebe Grüsse Nicholas





genussvoll.  
anders.

*Fleisch Und Brau*

[www.fleischundbrau.ch](http://www.fleischundbrau.ch)

St. Ursen • Düdingen • Alterswil



**Oeffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00

Do / So geschlossen

Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 [www.schwallers.ch](http://www.schwallers.ch)

hb architekten  
Industriestrasse 34 | 3186 Düdingen  
026 497 9180 | [www.hbarchitekten.ch](http://www.hbarchitekten.ch)



**Ihr Partner für alle  
Versicherungs- und  
Vorsorgefragen**

Gerne beraten wir Sie.

AXA  
Hauptagentur Anton Hayoz  
Chännelmattstrasse 2  
3186 Düdingen  
Telefon 026 492 51 51

René Perny  
Enrico Pesenti  
Adrian Hayoz  
Stephan Schafer



## Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



# STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

[www.stadelmann-gmbh.ch](http://www.stadelmann-gmbh.ch) - [info@stadelmann-gmbh.ch](mailto:info@stadelmann-gmbh.ch)

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

## WOHNE WYNI WOTT...

026 505 10 90  
[wohnmacher.ch](http://wohnmacher.ch)

 **wohnmacher®**

Hauptstrasse 11  
1713 St. Antoni



## ADRESSEN VORSTAND

### Präsident

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92  
[sac@waeber.ch](mailto:sac@waeber.ch)

### Mitgliederwesen

Corpataux Fabienne route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80  
[fabiennecorpataux@gmx.ch](mailto:fabiennecorpataux@gmx.ch)

### Tourenchef

Urs Aeschbacher Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen 076 368 16 05  
[ursaeschbacher@muri-be.ch](mailto:ursaeschbacher@muri-be.ch)

### Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)

ist neu vakant

### Finanzen

Poppiti Silvia Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11  
[poppitisilvia@hotmail.com](mailto:poppitisilvia@hotmail.com) 079 208 02 69

### Sekretariat

Rüttner Brigitt Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80  
[brigitt.ruettner@gmail.com](mailto:brigitt.ruettner@gmail.com)

### Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Riedo Roland Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66  
[roland.riedo@bluewin.ch](mailto:roland.riedo@bluewin.ch) 079 888 11 19

### Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmannd [thalmannds@bluewin.ch](mailto:thalmannds@bluewin.ch)

### Kommunikation / Information

Zbinden Patric Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00  
[patric.zbinden@gmail.com](mailto:patric.zbinden@gmail.com) 079 211 17 22

## ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

### Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Ducret Pascal, Haag Marianne, Müller Christina, Müller Michael, Rüttner Brigitt

### Rettungskommission

Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmannd Samuel

### Bergwege

Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht.  
Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.

# ADRESSEN DER TOURENLEITER

---

<b>Ewald Ackermann</b>	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
<b>Markus Aebischer</b>	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
<b>Patrik Aebischer</b>	Burgbühlstrasse 15	1713 St. Antoni	026 495 23 43	079 412 93 27	aebischerp@sensemail.ch
<b>Roger Aerschmann</b>	Höhenweg 7	1717 St. Ursen		079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
<b>Urs Aeschbacher</b>	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
<b>Norbert Bächler</b>	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
<b>Erwin Bertschy</b>	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
<b>Andrea Blum</b>	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
<b>Christian Cotting</b>	Brunnenbergweg 3	1712 Tafers		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
<b>Jean-Pierre Cotting</b>	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
<b>Norbert Cotting</b>	Sandacherstr. 17	3186 Düdingen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
<b>Pascal Ducret</b>	Oberdorfstr. 18	1712 Tafers		076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
<b>Andrea und Roland Fahri</b>	Limbach 20	1719 Zumholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
<b>Marianne Haag</b>	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
<b>Ursula Häring</b>	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
<b>Claudia Jungo</b>	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia.zaugg@hotmail.com
<b>Michel Jungo</b>	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
<b>Christina Müller</b>	Entemoos 144	1718 Rechthalten		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
<b>Michael Müller</b>	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
<b>Nadine Neuhaus</b>	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
<b>Raphael Remy</b>	Saga 14	1736 St. Silvester		079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
<b>Christian Rolli</b>	Obermattweg 10	3186 Düdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
<b>Barbara Schubert</b>	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
<b>Patrick Siffert</b>	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
<b>Josef Spicher</b>	Lanthen 39	3185 Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
<b>Mathias Sudan</b>	Hauptstrasse 60	1715 Alterswil		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
<b>Jean-Marc Suter</b>	Bleikenmattstr. 20	3122 Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
<b>Peter Von Niederhäusern</b>	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
<b>Pascal Waeber</b>	Hasliweg 16	3186 Düdingen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
<b>Yannik Waeber</b>	Garmiswil 9	3186 Düdingen		079 759 15 32	yannikw@hotmail.com
<b>Paul Wieland</b>	Près de Cressier 1	1794-Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch