

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 1  
Dezember 2021 / Januar & Februar 2022

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich  
45. Jahrgang  
Auflage: 800 ex.  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Nicole Aebischer,  
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
1. Februar 2022

## INHALT

Editorial	3
Indoor Klettern	5
Neumitglieder	9
Bewertungstabelle / Bibliothek	13
Tourenbeschreibungen	17
JO	39
Tourenberichte	43
Adressen des Vorstandes	47
Adressen der Tourenleiter	48

## www.sac-kaiseregg.ch

**Teilnehmerlisten:** an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)  
**Adressänderungen:** an Fabienne Corpataux (fabienecorpataux@gmx.ch)  
**Tourenberichte:** max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)  
**Publikation von Fotos:** Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos  
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

### Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

### Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Nadelhorn-Tour** (Foto: Roger Aerschmann)



**OXYGENE  
MONTAGNE**




**Ihr Fachgeschäft für Bergsport**  
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



mit Unterstützung von  
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg



**MIGROS  
Kulturprozent**

### Liebe Clubmitglieder

Seit einiger Zeit dominiert in allen Medien das eine Thema. Dabei erhitzen sich die Gemüter immer stärker und in der Regel sieht man die Schuld für die Misere bei den jeweils anderen. Das geht teils so weit, dass man die Argumente der anderen gar nicht mehr hören will und sie einfach pauschal als "Fake News" ablehnt. Auch in unserem Club gibt es wie überall in unserer Gesellschaft unterschiedliche Meinungen und dies darf auch so sein. Wichtig erscheint mir aber die offene Haltung, denn uns bergsportbegeisterten Mitglieder des SAC verbindet meiner Erfahrung nach in der Regel nicht nur das Thema Berge. Auf diese Gemeinsamkeiten sollten wir aufbauen und auf die anderen zugehen und ihnen zuhören.

Vor bald vierzig Jahren muss es wohl auch schon einmal eine Zeit des Streits gegeben haben, welcher in einer Spaltung unseres Vereins gipfelte und zur Gründung des Bergvereins Sense führte. Dies liegt nun so weit zurück, dass heute wohl kaum jemand noch weiss, über was damals überhaupt gestritten wurde. So hat sich der Vorstand dazu entschieden auf den anderen Verein in unserer Region mit ähnlichen Interessen zuzugehen und einen Austausch zu organisieren. Dieses Treffen von Delegationen beider Vorstände wurde von beiden Seiten als wertvoll und angenehm empfunden. Man fand sofort die gemeinsamen Interessen in Themen wie z.B. der Kletterinfrastruktur in der Region. Da beide Vereine für sich erfolgreich sind und gut funktionieren, wurde kein Grund gesehen eine Fusion anzustreben. Doch sollen ein regelmässiger Austausch und zwischendurch auch mal gemeinsame Aktivitäten stattfinden. So hat der Bergverein angeboten "SAC Kaisereggler" bei ihren Kletterabenden im Murtentor willkommen zu heissen. Von unserer Seite wurde für nächstes Jahr zwei Touren ins Programm genommen, welche explizit auch für die Mitglieder des Bergvereins offenstehen.

Ich wünsche euch eine gute Gesundheit, besinnliche Adventszeit und freue mich auf weitere gemeinsame Touren im neuen Jahr.

*Patric Zbinden, Vorstand*



**SCHNEE  
TOUREN  
BUS**

zusammen  
fahren,  
Ressourcen  
sparen



[schneetourenbus.ch](http://schneetourenbus.ch)

Bild: Hugo Vincent



Schöner  
wohnen  
mit

**KAESER AG**  
*die Schreinerei*

Murtenstrasse 23a Laupen  
[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)  
[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)

**Liebe Mitglieder des SAC Kaiseregg**

Wir konnten mit dem **Kletterzentrum Magnet in Niederwangen** ein Abkommen treffen, um einen vergünstigten Eintritt zu erhalten. Damit dies umgesetzt werden kann, muss Raphael folgende Angaben von euch erhalten: Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer sowie E-Mail.

Meldet euch bei [raphaelremy@hotmail.com](mailto:raphaelremy@hotmail.com), dann kann er euch auf der Liste eintragen. Nach Meldung der Liste könnt ihr dann jeweils euren Namen sagen und auf die Liste verweisen. So können Erwachsene für CHF 17.- sowie Schüler und Studenten für CHF 13.- klettern. Dies gilt für jeden Wochentag. Dabei ist aber keine Leitung des SAC oder Magnet vor Ort.

Ihr seht nachfolgend sowie auf unserer Homepage, wann zudem ein Plauschklettern organisiert ist und könnt an diesem Tag für denselben Eintrittspreis klettern – Anmeldung (bis am Vortag) und Organisation dafür ist bei Michael Müller. Dies ist sowohl für Einsteiger als auch Geübte gedacht.

An 4 Abenden lädt zudem der **Bergverein Sense** die Mitglieder unserer Sektion ein, um mit ihnen im **Murtentor in Freiburg** zu klettern.

Im Magnet wie auch im Murtentor gilt vorläufig Zertifikatspflicht. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Kletterabende in Magnet in Niederwangen, Freiburgstrasse 632, Niederwangen**  
Jeweils an folgenden Montagen um 19:30 Uhr in Niederwangen:  
6.12. / 20.12. / 3.1. / 17.1. / 31.1. / 7.2. / 21.2. / 14.3. / 28.3.

**Kletterabende mit dem Bergverein beim Murtentor, Rue du Morat 38, Freiburg**  
Jeweils an folgenden Freitagen um 20:00 Uhr: 26.11. / 28.1. / 25.2. / 25.3.  
(Anmeldung siehe unsere Homepage)

Lieber Gruss Raphael & Michael



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

[www.riedoclima.ch](http://www.riedoclima.ch)



**3186 Düdingen**  
**026 492 20 20**  
**baucenter.ch**

Alles zum Bauen



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.



brunomüller  
COACHING+BERATUNG  
Brunomüller.ch

Gerüstbau AG



3186 Dürdingen  
026 492 02 55  
www.duens.ch

**ZENTRUMGARAGE**  
WALTHER



026 351 55 00  
3186 Dürdingen www.zentrum-garage.ch

**Suter Consulting**

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com) Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.37.35)





hb architekten  
Industriesfrasse 34 | 3186 Dürdingen  
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



**Düdingen & Tafers**

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

**Landgasthof Garmiswil** Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



**Kurt & Fabienne Jungo**  
T + 41 26 492 01 30  
[jungo.garmiswil@sensemail.ch](mailto:jungo.garmiswil@sensemail.ch)  
[www.jungos.ch](http://www.jungos.ch)



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

## NEUMITGLIEDER

### Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



**Caroline Bielmann**  
Buchenacher 81  
1737 Plasselb



**Anita Lötscher**  
Allmend 1  
1719 Zumholz



**Patricia Portacci**  
Egg 30  
1716 Oberschrot



**Lara Schärli**  
Rue Pierre-Aeby 45  
1700 Fribourg



**Mathias C. Stritt**  
Landenbergstr. 6  
8037 Zürich



**Robyn Megan Sutter**  
Drosselweg 15  
3186 Düdingen



**Larissa Wäfler  
Philippe Schwaller**  
Landoltstr. 33  
3007 Bern



**Amruta Wyssmann**  
Alfons-Aebystr. 37  
3186 Düdingen



**Familie Peter, Sandro, Christine & Martina Lehmann**  
Schulhausweg 30  
1793 Jeuss



**Familie Gaby, Silas & Mark Neuhaus**  
Berg 18  
3185 Schmitten

genussvoll.  
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

  
SCHWALLER'S  
SENSLER BAUERNLADEN

Oeffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00

Do / So geschlossen

Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch



Ihr Partner für alle  
Versicherungs- und  
Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA  
Hauptagentur Anton Hayoz  
Chännelmattstrasse 2  
3186 Düdingen  
Telefon 026 492 51 51

René Perny  
Enrico Pesenti  
Adrian Hayoz  
Stephan Schafer



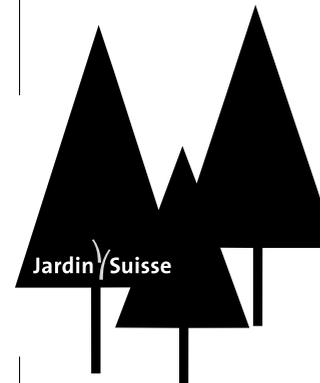
  
Swiss SPA-Pool

Heute planen, im Sommer in Ihrem  
**Swimming-Pool**



Individuell formbar mit  
Sprudelbad, Massagedüsen  
und Schwimmbecken.

Besuchen und testen Sie  
unseren SSP-Musterpool.



**Kaderli AG**  
**Gartenbau**



Düdingen  
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:  
kaderli.ch



HIER WÄCHST  
ZUKUNFT

# RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG  
 Hoch- und Tiefbau  
 Postfach 112, Büel 6  
 1716 Plaffeien  
 Tel. 026 419 12 47  
 Fax 026 419 32 47  
 info@raemy-ag.ch  
 www.raemy-ag.ch

**Wir bauen Zukunft**

**BAERISWYL AG**  
 EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Dürdingen  
 Tel. 026 493 41 11  
 3280 Murten  
 Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch  
 duedingen@baeriswyl-ag.ch



**BAERISWYL AG**  
 BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

1716 Plaffeien  
 Tel. 026 419 11 82  
 www.baeriswyl-btg.ch  
 cover@baeriswyl-btg.ch

**COVER**  
 Balkon- und Sitzplatzverglasung  
 AMAZING SWISS GLAZING

**STORENBAU  
 GARAGENTORE**



**HÖRBERATUNG  
 DÜDINGEN & WORB**

Erstes  
 Schweizer  
**Phonak Lyric™**  
 Kompetenz-  
 Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ

www.leben-hören.ch

**Neue Adresse:**  
 HÖRBERATUNG DÜDINGEN  
 Hauptstrasse 8 | 3186 Dürdingen  
 Tel: 026 493 00 40  
 duedingen@leben-hören.ch

Leben  
 hören



## TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS	WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihohtour	SH	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI	B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL	3°	4°	5°	5+	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

## BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:  
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber und Eliane Müller

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr  
 Do: 18 - 20.00 Uhr  
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr  
 Verlängerungen: 026 494 52 55  
 bibliothek.tafers@ostafers.ch

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch  
**Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!**

**Werro's Biohof**

Allenlüften 2 - 3186 Dürdingen  
 werros-biohof.ch  
 Gesundes aus deiner Region





**HyKo<sup>AG</sup>**  
Hygiene + Komfort  
**Heizung | Sanitär | Lüftung**  
1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32  
www.hyko.ch



F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitt  
T 026 497 51 51  
**apothekeschmitt**  
Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



**optifina**  
Treuhand · Steuern · Rechnungswesen  
optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düdingen  
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



**ALPNHÄSI & ALPWEIZLI**  
**Gantrischli**  
026 412 10 90  
info@gantrischli.ch  
www.gantrischli.ch

**Wir sind auch im Winter (Januar bis März) für euch da!**  
Samstag und Sonntag von 10:00 - 17:00 Uhr  
Unter der Woche und am Abend auf Reservation ab 10 Personen  
Spezielles Angebot bei Vollmond: Fondue von 17:00-22:00 Uhr  
- Dienstag, 18. Januar 2022  
- Mittwoch, 16. Februar 2022  
- Freitag, 18. März 2022  
Reservation wird empfohlen. Wir freuen uns auf euren Besuch  
Radka & Housi



**Hast du Schmerzen?** Möchtest du lernen, wie du diese Schmerzen (auch bei Arthrose, Bandscheibenvorfall oder nach Verletzung) selbst in den Griff bekommen? Dann bist du bei mir genau richtig!

**Schmerzfrei-Praxis an der Sense**  
Andrea Fahrni, Tel. 026 494 00 22 oder 077 412 76 12  
[www.schmerzfrei-sense.ch](http://www.schmerzfrei-sense.ch)  
Schmerzbehandlung nach Liebscher und Bracht

**ALLES RUND UMS GAS**



- Gas & Zubehör
- Grillen, Kochen, Heizen
- Schweissanlagen
- Campingzubehör
- Service

**Yves Gross**  
**PanGas Gas & More**  
André-Piller 20, 1762 Givisiez  
058 748 12 05, givisiez@pangas.ch  
[www.gasandmore.ch](http://www.gasandmore.ch)



**ZUMWALD**  
Baunternehmung 3185 Schmitt 026 496 00 40  
*...wir bauen für Sie....*  
**Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service**

# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** Konrad Rösti und Maxi Weiner

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft und Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

## TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten.

**Das vollständige Jahresprogramm 2022 (ohne Spontantouren und quartalsweisen Ergänzungen) ist ab 1. Dezember 2021 online auf [www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch).**

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der TeilnehmerInnen.

### Dezember 2021

**6. Dez. (Mo) Klettern  
Magnet Niederwangen**  
 Bewertung: KL 5  
 Beschrieb: Hallenklettern durch den Winter fürs Training, für den Plausch, für Liebhaber und Neuinteressierte. Nur mit Zertifikat  
 Treffpunkt: 19:30 Freiburgstrasse 632, 3172 Niederwangen BE  
 Transport: ÖV, PW, Fahrrad...  
 Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken  
 Verpflegung: nach persönlichem Bedarf  
 Teilnehmer: max. 6  
 Kosten: Aufgelistete: 17.- sonst 24.-  
 Anmeldung: bis am Abend vorher  
 Leitung: **Müller Michael**  
 Hinweis: Um auf die Liste zu kommen, Kontakt mit Raphael Raemy aufnehmen, für die Anmeldung u. Organisation Michael Müller

**8. Dez. (Mi) LVS Übung für Tourenleiter**  
 Bewertung: SK 4 WS  
 Beschrieb: Zum Start der Skitourensaison mit dem Ziel: Erfahrungsaustausch unter den Tourenleitern, Materialthemen, Handhabung LVS, Tour je nach Bedingungen  
 Treffpunkt: 8.00 Uhr Plaffeien Kirche  
 Transport: PW  
 Ausrüstung: Skitouren  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: so viele wie Lust dazu haben  
 Anmeldung: 07.12.2021  
 Leitung: **Aerschmann Roger**  
 Hinweis: Wo es Schnee hat.  
 Höhenmeter: Max. 800Hm

**11. Dez. (Sa) Schnupperskitour**  
 Bewertung: SK 4 WS  
 Beschrieb: Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige  
 Treffpunkt: folgt  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Pic-Nic  
 Teilnehmer: 3 - 20  
 Kosten: Fahrt  
 Anmeldung: 09.12.2021  
 Leitung: **Cotting Norbert**  
 Hinweis: gemütliche Tour für alle  
 Höhenmeter: 800

**12. Dez. (So) LVS Training für Skitouren Fokus Anfänger**  
 Bewertung: SK 4 WS  
 Beschrieb: Zum Start der Skitourensaison mit dem Ziel: Grundlagen, Materialthemen, Handhabung LVS, Rettung, Tour je nach Bedingungen  
 Treffpunkt: 8.00 Uhr Plaffeien Kirche  
 Transport: PW  
 Ausrüstung: Skitouren  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: so viele wie Lust dazu haben  
 Anmeldung: 07.12.2021  
 Leitung: **Aerschmann Roger und Spicher Josef**  
 Hinweis: Wo es Schnee hat.  
 Höhenmeter: Max. 800Hm

# LE CRIC

## Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



bäckerei-konditorei-café-lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22



## ...alles für ihren Computer



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

### 18. Dez. (Sa) Wo's Schnee hat

Bewertung: SK 5, WS  
Beschrieb: in der Region, je nach Verhältnissen, Einsteigertour  
Treffpunkt: Nach Absprache  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: max 12  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 16. Dezember  
Leitung: **Jungo Michel**

### 20. Dezember (Mo) Klettern Magnet Niederwangen

Beschrieb: siehe 6. Dezember 2021

## Januar 2022

### 1. Januar (Sa) SAC Neujahrstreff im Ritzli

Bewertung: SS L 2  
Beschrieb: Schwarzsee - Euschels - Ritzli-Alp od. Jaun - Ritzli-Alp  
Treffpunkt: Mittag  
Ausrüstung: Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung  
Verpflegung: im Ritzli: Ritzlirösti, Älplermakaronen, Bratwurst  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Anmeldung: im Restaurant Ritzli-Alp, Fam. Beat und Silvia Buchs, 026 929 81 24  
Leitung: **Beat Buchs**

### 2. Januar (So) Alpiglenmäre

Bewertung: SK 3 WS  
Beschrieb: Hengstkehr über Grenchengalm, Abfahrt über Frilismad Kirche Plaffeien, Zeit folgt  
Treffpunkt: Auto  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitouren mit LVS, Sonde, Schaufel  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: 3 - 12  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 29.12.2021  
Leitung: **Cotting Norbert**  
Hinweis: Eine gemütliche Tour auf einen Klassiker in der Region  
Höhenmeter: 800

### 3. Januar (Mo) Klettern Magnet Niederwangen

Beschrieb: siehe 6. Dezember 2021

### 5. Januar (Mi) Schneeschuhwandern für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: SS 4 WT1-3  
Beschrieb: Schneeschuhwanderung  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
Transport: PW  
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung aus dem Rucksack  
Verpflegung: unbegrenzt  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: **Rolli Christian**  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

### 8. Januar (Sa) Winterübung Rettungsstation

Beschrieb: Übung findet im Raum Schwarzsee statt  
Treffpunkt: Rettungsstation 08.00 Uhr  
Anmeldung: 31.12.2021  
Leitung: **Riedo Roland**

gsünn u zwääg



**Drogerie  
Chrütterhäx**  
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch

# Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer  
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)



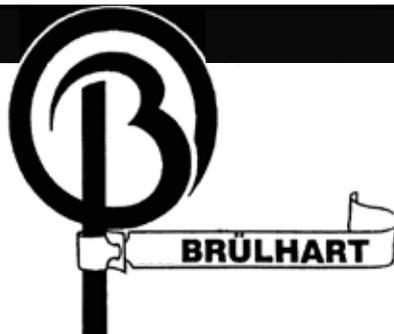
**GAUCH**  
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer

[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)

**Brühlhart Baumschulen AG**  
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch  
[www.bruelhart-baumschulen.ch](http://www.bruelhart-baumschulen.ch)  
Tel. 026/ 493 12 13



### 9. Januar (So) Schwarzseetal / Gantrisch / Diemtigtal

Bewertung: SK 6 WS+  
Beschrieb: Skitour dort, wo wir die besten Bedingungen vorfinden  
Treffpunkt: Wird mitgeteilt  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: Unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 05. Januar  
Leitung: **Siffert Patrick**  
Höhenmeter: Max. 1300

### 10. Januar (Mo) Widdergalm

Bewertung: SK ZS+  
Beschrieb: Murestöck-Harnischli-Pässli. Abfahrt zu Waloppe-Aufstieg zum Gipfel Widdergalm, Abfahrt über das Nordcouloir  
Treffpunkt: Plaffeien  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max 6  
Kosten: Autospesen  
Leitung: **Bächler Norbert**  
Hinweis: Nur bei guten Verhältnissen  
Höhenmeter: 1400

### 15. Januar (Sa) Flühkäseberg

Bewertung: SK  
Beschrieb: Torryboden- Käseberg. Mit Fondueplausch auf der Alp Flühkäseberg und gemütlichen Beisammensein. Auch SchneeschuhläuferInnen sind herzlich willkommen.  
Treffpunkt: Torryboden  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Fondue  
Teilnehmer: bis 15 Pers.  
Kosten: ca. 30.-  
Anmeldung: bis 8. Jan. 2022  
Leitung: **Bächler Norbert**  
Höhenmeter: 500

### 15. Januar (Sa) Schafarnisch 2109m

Bewertung: SK 4 WS  
Beschrieb: Start im Muscherenschlund. Aufstieg via Chännelgantrisch und Chüeharnisch. Abfahrt Südseite via Chännelcheere retour zum Ausgangspunkt. Je nach Verhältnissen machen wir eine Zusatzschleufe.  
Treffpunkt: 8.00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: PW  
Ausrüstung: Skitouren  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 6  
Anmeldung: 10.1.2022  
Leitung: **Aerschmann Roger**  
Hinweis: Klass. Freiburger Skitour  
Höhenmeter: 1000 Hm

### 15.-16. Januar (Sa-So) Winterkurs 1 Goms

Bewertung: SK  
Beschrieb: mit Bergführer Michael Kimmig Tourenplanung, Spuranlage, Hangbeurteilung, Lawinenbulletin und -beurteilung unterwegs...  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: ST-Ausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde  
Verpflegung: HP und Rucksack  
Teilnehmer: 7  
Kosten: 290,- bis 370,- (je nach Anzahl TN)  
Anmeldung: 16.12.2021  
Leitung: **Fahrni Andrea**  
Hinweis: Übernachtung in Doppelzimmern im Hotel Alpenblick in Ernen  
Höhenmeter: ca 1300  
Unterkunft: Hotel Alpenblick Ernen

# ZAHND

Garage & Carrosserie  
Eduard Zahnd AG  
Telmoos 40  
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10  
Fax +41 (0)26 419 99 11  
info@garage-zahnd.ch  
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

## Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälli für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel  
Rest. Zollhaus  
1716 Schwarzsee  
Tel. 026/419.11.42  
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer  
1785 Cressier  
www.montvullykaese.ch

### 16. Januar (So) Aiguilles de Baulmes

Bewertung: SS 4-5, WT2  
Beschrieb: Ste. Croix - Montagne de Baulmes - alles dem Grat nach zum Gipfel; Abstieg dito  
Treffpunkt: Freiburg 7.40 oder Ste. Croix  
Transport: öV  
Ausrüstung: Schneeschuhe, LVS, Sonde, Schaufel  
Verpflegung: PicNic  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 14.01. abends  
Leitung: **Ackermann Ewald**  
Hinweis: die schönste CH-Juraroute  
Höhenmeter: ca 600

### 17. Januar (Mo) Klettern Magnet Niederwangen

Beschrieb: siehe 6. Dezember 2021

### 18. Januar (Di) Abendskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS  
Beschrieb: genaues Ziel je nach TN  
Treffpunkt: 18:00 Sidecut Schwarzsee  
Transport: PKW  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 8  
Anmeldung: 16.01.2022  
Leitung: **Schubert Barbara**  
Hinweis: sicheres Skifahren auch im Dunkeln obligatorisch  
Höhenmeter: 450-600hm

### 19. Januar (Mi) Schneeschuhwandern für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: SS 4 WT1-3  
Beschrieb: Schneeschuhwanderung individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
Treffpunkt: PW  
Transport: PW  
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: **Rolli Christian**  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

### 22. Januar (Sa) Le Tarent

Bewertung: SK 6 ZS  
Beschrieb: L'Étivaz - Le Fodéra - L'Audalle - Le Tarent  
Treffpunkt: Wird mitgeteilt  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: Max. 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 18. Januar  
Leitung: **Siffert Patrick**  
Hinweis: Höchster Gipfel der Waadt-länder Voralpen  
Höhenmeter: 1400



## EISENWAREN UND HAUSHALTARTIKEL

1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72

Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug  
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



### Besuchen Sie eine unserer Verkaufsstellen

Düdingen - Bahnhofstrasse 11

T. 026 493 03 13

Plaffeien - Büel 27

T. 026 419 01 15

[shop.groupe-e.ch/de](http://shop.groupe-e.ch/de)



Experten  
für globale  
Energie-  
lösungen

groupe e

Brauchen Sie ein  
neues Elektro-  
haushaltsgerät?

### 22.-23. Januar (Sa-So) Grubenberg

Bewertung: SK 4 WS

Beschrieb: Abländschen - Grubenberg-  
hütte, Touren je nach Verhält-  
nissen: Wandflue, Hundsrügg,  
Husegg

Treffpunkt: Folgt bei Anmeldung

Transport: Auto

Ausrüstung: für Skitouren inkl. LVS +  
Schaufel

Verpflegung: Pic-Nic (evt. Fondue in der  
Hütte)

Teilnehmer: 3 - 15

Kosten: Fahrspesen + Halbpension

Anmeldung: 07.01.2022

Leitung: **Cotting Norbert**

Hinweis: Gemütliches Zusammen-  
sein, wie in alten Zeiten.

Höhenmeter: ca. 600 - 1000

Unterkunft: Grubenberghütte

### 28. Januar (Fr) Klettern im Murtenor in Fribourg mit Bergverein

Beschrieb: siehe Seite 5

### 29. Januar (Sa) Rundtour

#### Schibe- Märe 2'090m

Bewertung: SK 5 ZS

Beschrieb: Der Skitourenklassiker im Gan-  
trischgebiet. Eine abwechs-  
lungsreiche und eher längere  
Tour mit zwei Gipfelbestei-  
gungen und Abfahrt durch ein  
steiles und im oberen Bereich  
schmales NE-Couloir.

Treffpunkt: Kirche Plaffeien, Zeit nach  
Absprache

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl.  
Harsteisen

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: 6

Kosten: Autospesen

Anmeldung: 26.1.2022

Leitung: **Blum Andrea**

Höhenmeter: 1'430m

### 30. Januar (So) Mieschflueh von Blankenburg aus

Bewertung: SK 5 WS

Beschrieb: Leichte Skitour mit schöner  
Sicht auf's Albristhore und das  
Simmental.

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben

Transport: Privatauto

Ausrüstung: Kompl.Skitourenausrüstung

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Teilnehmer: 6

Kosten: Transportkosten

Anmeldung: bis am 20.01.2022

Leitung: **Sudan Mathias**

Höhenmeter: 1200

### 31. Januar (Mo) Klettern Magnet Niederwangen

Beschrieb: siehe 6. Dezember 2021

## Februar 2022

### 1. Februar (Di) Abendskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS

Beschrieb: Mönchsgrind

Treffpunkt: 18:00 Parkplatz Camping Bad

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung,  
Stirnleuchte

Verpflegung: Picknick

Teilnehmer: max. 8

Anmeldung: 29.01.2022

Leitung: **Schubert Barbara**

Höhenmeter: 600hm

# Gasthaus Säli



**Fasel Oswald & Nydegger Anny**  
1716 Pfaffeien

**Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14**  
Montag & Dienstag Ruhetag

**Treffpunkt der:**

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer  
(Töffträff Mai - Okt.  
Jeden Do. Abend)

**Besten Dank für Ihren Besuch**

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz





Ob Gipfel oder ICT –  
mit Urs Aeschbacher geht's hoch hinaus

Streamline AG  
Könizstrasse 60  
3008 Bern  
T +41 31 388 12 12

www.streamlineag.ch

IT – Voice – Security – Network – Applications

Bern – Brügg – Langenthal – Luzern – Thun

## 2. Februar (Mi) Schneeschuhwandern für Senioren + Seniorinnen

**Bewertung:** SS 4 WT1-3  
**Beschrieb:** Schneeschuhwanderung individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
**Transport:** PW  
**Ausrüstung:** Schneeschuhausrüstung aus dem Rucksack  
**Teilnehmer:** unbegrenzt  
**Kosten:** Fahrspesen  
**Anmeldung:** 2 Tage (abends) vor Tour  
**Leitung:** **Rolli Christian**

## 6. Februar (So) Les Cornettes de Bise

**Bewertung:** SK 6 ZS  
**Beschrieb:** Le Flon – Col de Taney – Chau du Millieu – Cornettes de Bise  
**Treffpunkt:** Wird mitgeteilt  
**Transport:** Auto  
**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen

**Verpflegung:** Pic-Nic  
**Teilnehmer:** Max. 8  
**Kosten:** Fahrspesen  
**Anmeldung:** 02. Februar  
**Leitung:** **Siffert Patrick**  
**Höhenmeter:** 1400

## 6. Februar (So) Böli

**Bewertung:** SS 4-5, WT2  
**Beschrieb:** Hirsegg - Schlund - Böli (1863); Abstieg dito  
**Treffpunkt:** Freiburg 7.00, Bern oder Schüpfheim  
**Transport:** öV  
**Ausrüstung:** Schneeschuhe, LVS, Sonde, Schaufel  
**Verpflegung:** PicNic  
**Teilnehmer:** unbegrenzt  
**Kosten:** Reise  
**Anmeldung:** bis 4.02. abends  
**Leitung:** **Ackermann Ewald**  
**Hinweis:** die Schrattenfluchtour für die Faulen  
**Höhenmeter:** ca 800

## 7. Februar (Mo) Klettern Magnet Niederwangen

**Beschrieb:** siehe 6. Dezember 2021

## 11. Februar (Fr) Patraflon 1'915m

**Bewertung:** SK 3 ZS+  
**Beschrieb:** vom Schwarzsee Bad durch den Breccaschlund, Abfahrt bei sicheren Verhältnissen via Nordcouloir in den Recardetschlund.  
**Treffpunkt:** Schwarzsee Bad, Zeit wird noch bekannt gegeben.  
**Transport:** TPF/Auto  
**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung  
**Verpflegung:** Rucksack  
**Teilnehmer:** 5  
**Kosten:** Fahrkosten  
**Anmeldung:** 9.2.2022  
**Leitung:** **Blum Andrea**  
**Höhenmeter:** 870m

## 12. Februar (Sa) Forclaz Region

**Bewertung:** SK 7 ZS  
**Beschrieb:** in der Region je nach Verhältnissen: Dent de Fenestral, Gènepi oder Pointe Ronde  
**Treffpunkt:** Düdingen  
**Transport:** Auto  
**Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel  
**Verpflegung:** Pic-Nic  
**Teilnehmer:** 3 - 8  
**Kosten:** Fahrkosten, Seilbahn (Magic Pass)  
**Anmeldung:** 08.02.2022  
**Leitung:** **Cotting Norbert**  
**Hinweis:** Vielleicht klappt es ja dieser Mal!  
**Höhenmeter:** 1400

**Schreinerei**  
*P. Schwartz*  
GmbH  
Brüggershaus 27 - 1735 Giffers

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Natel : 079 287 53 36  
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

## Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



### Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

### Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer  
und Winter auf Reservation

**HOFMATT GARAGE**  
1715 ALTERSWIL hofmattgarage.ch



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

### 16. Februar (Mi) Schneeschuhwandern für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: SS 4 WT1-3  
Beschrieb: Schneeschuhwanderung  
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung angegeben  
Transport: PW  
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: **Rolli Christian**  
Hinweis: für alle SAC-Miglieder offen

### 16. Februar (Mi) Vollmondtour

Bewertung: SK 2, L  
Beschrieb: Vollmondtour vom Torryboden aufs Torry - La Berra mit Fonduestopp bei Nöbu  
Treffpunkt: Torryboden  
Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
Verpflegung: Fondue  
Teilnehmer: 4-12  
Kosten: je nach Durst  
Anmeldung: 10. Februar  
Leitung: **Jungo Michel + Claudia**  
Höhenmeter: 650

### 17.-20. Febr. (Do-So) Schneeschuhlaufen und Skitouren & Jodeln in St. Antönien

Bewertung: SS 4 WS  
Beschrieb: Touren in St. Antönien  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: CHF 550.00  
Anmeldung: bis 01.01.2022  
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**  
Hinweis: Während den Skitouren und am Abend wird gejodelt.  
Unterkunft: Hotel Rhätia

### 18. Februar (Fr) Widdersgrind-Alpigenmäre

Bewertung: SK 5 WS  
Beschrieb: Von der Hengstkurve 1219m via Grencheberg und Grenchegalm bis P.1884. Von dort zuerst den Sattel Richtung SO entlang über den breiten Grat zum Gipfel 2104m. Abfahrt Richtung Osten, oberer Teil >35°, dann recht flach zum Schattigseeli. Links haltend wieder Aufstieg bis P.1884, von dort Richtung Norden bis P. 2044 der Alpigemäre. Abfahrt über Tagweid, Frilismad P.1701, Mittlalpige. Von dort die Fahrstrasse entlang zurück zur Hengstkurve.  
Treffpunkt: 08:00 Zollhaus  
Transport: PKW  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 8  
Anmeldung: 15.02.2022  
Leitung: **Schubert Barbara**  
Höhenmeter: 1200hm

### 19. Februar (Sa) Stand + Meniggrat von Narrenbach aus

Bewertung: SK 5 WS  
Beschrieb: Einfache Skitour  
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Komplette Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 6  
Kosten: Transportkosten  
Anmeldung: Bis am 16.02.2022  
Leitung: **Sudan Mathias**  
Höhenmeter: 1000



*Ihr regionaler Elektro-Partner!*



www.hostellerieamschwarzsee.ch

### 20. Februar (So) Schibe - Märe

Bewertung: SK 6, ZS  
 Beschrieb: Klassiker im Gantrischgebiet  
 Treffpunkt: Nach Absprache  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl. LVS  
 Verpflegung: Pic-Nic  
 Teilnehmer: max. 6  
 Kosten: Autospesen  
 Anmeldung: 17. Februar  
 Leitung: **Jungo Michel + Claudia**  
 Hinweis: je nach Verhältnissen mit Steigeisen und Pickel über Galitengrat  
 Höhenmeter: 1400

### 21. Februar (Mo) Klettern Magnet Niederwangen

Beschrieb: siehe 6. Dezember 2021

### 21. Februar (Mo) Kurs Rettung und Erste Hilfe

Bewertung: Ausbildung  
 Beschrieb: 2 Abende 19:00-22:00 Uhr am Mo 21.2.22 + Mo 28.2.22  
 Org.: Samariterverein Düdingen, Pia Hayoz  
 Inhalt: Alarmierung, Bergung, lebensrettende Sofortmassnahmen, Herz-Kreislauf-Wiederbelebung inkl. AED, Lagerungen, Fixationen, Transportvorbereitung für prof. Rettungen (Heli), Inhalt einer Bergsteigerapotheke.  
 Treffpunkt: Düdingen, Samariter-Lokal ZS-Raum  
 Teilnehmer: 6-12  
 Kosten: 120.-  
 Anmeldung: bis 13.2.22 oder ausgebucht  
 Leitung: **Waeber Pascal**  
 Hinweis: Auf Anfrage kann mit einem Zusatz-Modul von 3 Std ein Nothelfer-Ausweis erlangt werden (mindestens 6 Teilnehmer notwendig).

### 22. Februar (Di) Abendskitour Gantrischgebiet

Bewertung: SK 4 WS  
 Beschrieb: genaues Gipfelziel wird je nach TN abgemacht  
 Treffpunkt: ca. 17:30 PP Zollhaus  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
 Verpflegung: Picknick  
 Teilnehmer: max. 6  
 Anmeldung: 20.02.2022  
 Leitung: **Schubert Barbara**  
 Hinweis: sehr sicheres Skifahren auch bei Dunkelheit obligatorisch  
 Höhenmeter: 600-800hm

### 25. Februar (Fr) Fochseflue 1974m

Bewertung: SK 4 WS+  
 Beschrieb: vom Schwarzsee über den Euschelsspass, via Mulde von Fochsen und SE-Rücken zum Gipfel. Abfahrt über die SE-Flanke zum unteren Euschels. Aufstieg Richtung Bodenlift & Abfahrt auf der Piste zum Schwarzsee (bei wenig Schnee zu bevorzugen).  
 Treffpunkt: Sidecut Schwarzsee, Zeit wird noch bekannt gegeben

Transport: TPF/Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Harsteisen  
 Verpflegung: Rucksack  
 Teilnehmer: 5  
 Anmeldung: 23.2.2022  
 Leitung: **Blum Andrea**  
 Höhenmeter: 930m

### 25. Februar (Fr) Klettern im Murtertor in Fribourg mit Bergverein

Beschrieb: siehe Seite 5



# CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • [chees-gourmet.ch](http://chees-gourmet.ch)

Käserei Bon fromage  
3186 Düdingen  
Tel. 026 493 11 39

Käserei Schweni  
1714 Heitenried  
Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05  
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)



## März 2022

### 26. Februar (Sa) Zahm Andrist / Wild Andrist / Hundshore

Bewertung: SK 7 WS+  
Beschrieb: Schilthorn – Sattel – Zahm  
Andrist – Wild Andrist –  
Hundshore – Rotstockhütte –  
Wasenegg – Gimmelwald  
Treffpunkt: Wird mitgeteilt  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: Max. 8  
Kosten: Fahrspesen sowie Bahnticket  
(ca. CHF 40.00)

Anmeldung: 22. Februar  
Leitung: **Siffert Patrick**  
Hinweis: Coole Freetouring-Runde  
mit viel mehr Tiefen- als  
Höhenmeter  
Höhenmeter: 1600 Aufstieg / 3200 Abfahrt

### 27. Februar (So) Le Creux

Bewertung: SS 5-6, WT4-  
Beschrieb: les Sciernes - Turquibaud -  
le Creux 1572 - Chenau -  
Antennengipfel 1720; Abstieg  
via Chenalette - Teraula  
Treffpunkt: Freiburg 7.00  
Transport: öV  
Ausrüstung: Schneeschuhe, LVS, Sonde,  
Schaufel

Verpflegung: PicNic  
Teilnehmer: max. 9  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 25.02. abends  
Leitung: **Ackermann Ewald**  
Hinweis: oberer Teil des Abstiegs  
recht steil  
Höhenmeter: ca 900

### 2. März (Mi) Schneeschuhwandern für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: SS 4 WT1-3  
Beschrieb: Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei  
Treffpunkt: Anmeldung angegeben  
PW  
Transport: Schneeschuhausrüstung  
Ausrüstung: aus dem Rucksack  
Verpflegung: unbegrenzt  
Teilnehmer: Fahrspesen  
Kosten: 2 Tage (abends) vor Tour  
Anmeldung: **Rolli Christian**  
Leitung:

### 4. März (Fr) Albristhorn 2762m

Bewertung: SK WS+  
Beschrieb: Sehr schöne Skitour mit einer  
grandiosen Abfahrt. Färmel  
direkt zum Gipfel  
Treffpunkt: Plaffeien  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max 6  
Kosten: Autospesen  
Leitung: **Bächler Norbert**  
Hinweis: Bei guten Verhältnissen  
Höhenmeter: 1000

### 5.-12. März (Sa-Sa) Skitouren Surselva

Bewertung: SH 7, ZS  
Beschrieb: Oberalpstock, Scopi, Camona  
da Medel, Piz Ault, Piz Giuv,  
Pazzolastock  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung  
Verpflegung: Aus den Rucksack, selber  
Teilnehmer: max. 15  
Kosten: CHF 80.00 pro Tag  
Anmeldung: 01.12.2021  
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**  
Hinweis: wir kochen selber  
Höhenmeter: einige  
Unterkunft: Haus Aurora, Disentis

# SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

# SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

# BRÜLHART DUCRET



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit  
in guten Händen  
*On y va!*

Infos und Reservationen unter  
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

## 15. März (Di) Abendskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS  
Beschrieb: Hohmattli  
Treffpunkt: nach Absprache, ca. 18 Uhr  
Transport: PKW  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,  
Stirnlampe  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 8  
Anmeldung: 13.03.2022  
Leitung: **Schubert Barbara**  
Hinweis: sicheres Skifahren auch bei  
schlechter Sicht obligatorisch  
Höhenmeter: 750hm

## 16. März (Mi) Schneeschuhwandern für Senioren + Seniorinnen

Bewertung: SS 4 WT1-3  
Beschrieb: Schneeschuhwanderung  
Treffpunkt: individuell, wird bei  
Anmeldung angegeben  
Transport: PW  
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor Tour  
Leitung: **Rolli Christian**  
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

## 19.-20. März (Sa-So) La Fouly Skitourenwochenende

Bewertung: SK 6, ZS  
Beschrieb: Skitourenwochenenden im  
schönen Val Ferret, Touren je  
nach Verhältnissen z.B. Pointe  
de Combette, Tete de Ferret  
nach Absprache  
Treffpunkt:  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett  
Verpflegung: Halbpension und Pic-Nic  
Teilnehmer: 6-8  
Kosten: ca. 120.-Fr.  
Anmeldung: bis 20. Februar  
Leitung: Jungo Michel + Claudia  
Unterkunft: Hotel

## 23. März (Mi) Vortragsabend Plaine Morte / Alpenblumen FR

Beschrieb: Hans-Ueli Hählen: Plaine  
Morte und ihre Gletscherseen  
Marlies Rauber: Alpenblumen  
im Freiburgerland  
Treffpunkt: 19:30 Uhr, Aula der OS Tafers  
Leitung: Waeber Pascal  
Hinweis: Vorträge von je 1 Std., da-  
zwischen und danach gemütli-  
ches Beisammensein. Keine  
Anmeldung erforderlich

## 25. März (Fr) Klettern im Murtenor in Fribourg mit Bergverein

Beschrieb: siehe Seite 5

## Vorschau:

**1. April (Fr) GV SAC Kaiseregg 2022**  
Beschrieb: Separate Einladung folgt in  
den Clubnachrichten.  
Treffpunkt: Alpenrose in Alterswil  
Leitung: Waeber Pascal  
Hinweis: Für die Planung bitten wir  
um Anmeldung mit/ohne  
Nachtessen.

## 23.-25. April (Sa-Mo) Skihochtourenkurs Jungfraugebiet

Beschrieb: siehe Seite 37  
Anmeldung: 1. Februar 2022

# Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN  
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

## Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten  
...die Küche und die Werkstatt  
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Postfach 100 - 1716 Pfaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Logisch,  
d'Landi  
het's!



**Landi**  
SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
info@schwarzseestern.ch  
www.schwarzseestern.ch

Restaurant  
**SchwarzseeStärn**



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für  
**Käse- und andere Delikatessen**  
aus der Region

**Chees-Stübli**  
**Migros-Zentrum Düringen**

Käserestrasse 3 - 3186 Düringen  
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

## Skihochtourenkurs Jungfrauengebiet 23. - 25. April 2022

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

**Wenn die Skitourensaison in den Voralpen langsam zu Ende geht, fängt sie im Hochgebirge erst so richtig an.**

Wann müssen wir anseilen? Wo befinden sich die Gletscherspalten? Wie kann ich mich orientieren? Wie beurteile ich die Lawinengefahr? Wie reagiere ich bei einem Spaltensturz? Wie plane ich meine Skihochtour? Kann ich die Wetterzeichen deuten? Was mache ich, wenn unerwartet Nebel aufzieht? Wie kann ich einen Verletzten aus der Gefahrenzone bergen?

Auf diese und weitere Fragen werden wir in diesem Kurs Antworten bekommen.

**Voraussetzungen für den Kurs ist das Beherrschen der persönlichen Ausrüstung**

1. Tag Anreise aufs Jungfrauojoch, kleinere Skitour, Ausbildung in Tourenplanung, Routenwahl, Spuranlage, Orientierung, Spaltenrettung, Verletztentransport usw. Aufstieg zur Konkordiahütte
2. Tag Den Verhältnissen und Können der Teilnehmer angepasste Skitour Ausbildungselemente während der Tour
3. Tag Den Verhältnissen und Können der Teilnehmer angepasste Skitour, Abfahrt über die Lötschenlücke ins Lötschental

Mögliche Ziele sind Grünegghorn 3'862m, Kranzberg 3'741m, Louwihorn 3'776m

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bei schlechten Verhältnissen werden wir allenfalls auf eine alternative Tour ausweichen.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

**Anzahl Teilnehmer** max. 14 (2 Bergführer)

**Übernachtung** Konkordiahütte (2850 m)

**Kosten** je nach Teilnehmerzahl zw. 550,- und 650,- CHF:  
Übernachtung + HP, Bahn-Billette Fribourg - Jungfrauojoch und Blatten - Fribourg ohne Halbtax, Bergführeranteil + Bergführerpesen

**Treffpunkt** Bahnhof Fribourg

**Anmeldung** schriftlich bis **spätestens 1. Februar 2022** an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch

Name und Vorname.....

Adresse .....

Telefon und Mail.....

Habe ein Halbtax oder GA..... Notfallkontakt (Tel) .....

Habe ein Seil und/oder Eisschrauben .....

Bin Vegetarier.....

**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**  
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux  
Jetschwil 7 - 3186 Dürdingen  
www.sensesport.ch

First Class  
**WINTERSTEIGER**  
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!

Skiservice

Sense  
Sport

# hertli + bertschy ag

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

**brutto vs netto**

reparatur • verkauf • haushaltgeräte

**CORE**



Es gibt viele Wege.  
Wir begleiten Sie auf dem Besten  
in den Bereichen

Treuhand  
Wirtschaftsprüfung  
Steuern & MWST  
Wirtschafts- & Rechtsberatung  
Vorsorgeberatung

**Dürdingen**

Chännelmattstrasse 9  
3186 Dürdingen  
T +41 26 492 78 78

**Fribourg**

Avenue Beauregard 1  
1700 Fribourg  
T +41 26 347 28 80

**Bern**

Eigerstrasse 60  
3007 Bern  
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

## 23. Januar (So) Einführungstour Winter

Bewertung: SK 3 L  
Beschrieb: Einführungstour um  
Material kennenzulernen.  
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Pick-Nick  
Teilnehmer: 8  
Kosten: Wird bekannt gegeben  
Anmeldung: 16.01.2022  
Leitung: **Remy Raphael**  
Hinweis: Bergsportmaterial kann  
über J&S gemietet werden.  
Höhenmeter: ca. 500-600

## 20. Februar (So) Zweite Skitour

Bewertung: SK 5 WS  
Beschrieb: Zweite Skitour zur  
Festigung des Gelernten  
und auf Pulversuche..  
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Pick-Nick  
Teilnehmer: 8  
Kosten: Wird bekannt gegeben  
Anmeldung: 13.02.2022  
Leitung: **Remy Raphael**  
Hinweis: Bergsportmaterial kann  
über J&S gemietet werden.  
Höhenmeter: 600-800

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



Tel: 026 494 11 61 E-Mail: [info@alpenrose-alterswil.ch](mailto:info@alpenrose-alterswil.ch)

Site: [www.alpenrose-alterswil.ch](http://www.alpenrose-alterswil.ch)

Die Adresse mit exzellenter Küche im Sensebezirk.

Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit frischen und wenn möglich,  
mit regionalen Produkten.

**Fleisch auf heissem Himalaya-Salzstein**

Das Gourmeterlebnis für jeden Kenner!

Es würde uns freuen, auch Sie bei uns begrüssen zu dürfen.



## EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



[www.wago.com/ch-de](http://www.wago.com/ch-de)

**WAGO**



Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr und bezahlen weniger.

MEMBER PLUS

Gratis in über 500 Museen, Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt. Mehr erfahren unter: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

**RAIFFEISEN**



### Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen  
 Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY  
 Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE  
 Tel. + Fax 026 412 16 48  
[www.haus-montanara.ch](http://www.haus-montanara.ch)  
 Email: [pension@haus-montanara.ch](mailto:pension@haus-montanara.ch)

**Lernen Sie unsere Region kennen!**

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.  
 Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!  
 Mit eigenem grossem Spielplatz.**

**Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely**

**Zbinden Zumholz Garage**  
**VW u. AUDI Spezialist**  
**24-h Abschlepp- & Pannendienst**  
 Beat Zbinden  
 Hauptstrasse 26  
 1719 Zumholz  
 Tel. 026 / 419 15 66

# ATEC

Ihre Stellenvermittlung

# AMAVITA +

Oberland Apotheke Plaffeien



# wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Türen  
Portes  
Schränke  
Armoires  
Fenster  
Fenêtres  
Unterhalt  
Entretien

## Schreinerei - Menuiserie

# Jendly

Der Schreiner  
Ihr Macher  
schreiner.ch



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

### Allalinhorn-Tageshochtour 03.09.2021

Das Wetter passte und so fuhren wir für die Besteigung als Tagestour entsprechend früh mit dem Zug los. Es reichte zwar nicht ganz auf die erste, aber auf eine frühe Bahn zur Station Mittelallalin. Da genügend Zeitreserve vorhanden war, gab's im Restaurant erst noch ganz gemütlich einen Kaffee. Auf den Pisten war ziemlich viel los und die Schneetöfss mit Skirennfahrer-Nachwuchs im Schlepptau flitzen ein paar Mal neben uns durch. Einmal weg von der Piste begann das eigentliche Hochtour-Feeling. Ganz speziell fiel mir dabei auf, wie sich die Gletscher-Wirklichkeit gegenüber Kartenmaterial und früheren Tourenbeschrieben offenbar ständig und massiv verändert – und damit auch

die Routenwahl. Der Aufstieg war wunderbar angenehm und bald schon konnten wir die wunderbare Aussicht vom Gipfel auf 4027 Meter schon bald geniessen. Der Abstieg erfolgte auf der Aufstiegsroute und natürlich verlockte das Restaurant mit seiner tollen Lage nochmals zu einer Einkehr...

Herzlichen Dank an Roger für diese schöne Tagestour und auch Merci für die schöne gemeinsame Zeit an Carole, Bruno und Marc! Für mich war's die erste Tour mit dem SAC, aber ganz bestimmt nicht die Letzte! Ich freue mich schon jetzt auf mehr!

Jürg

Patricia Carole, Jürg, Marc, Bruno und Roger

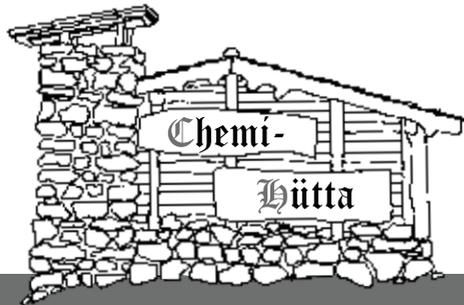


## Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik  
1656 Jaun  
Zimmer & Massenlager  
Röschti - Fondue  
Äpler-Makronen  
Beinschinken  
Tel. 026 929 81 24  
[www.ritzli-alp.ch](http://www.ritzli-alp.ch)

## Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER  
[www.chemi-huetta.ch](http://www.chemi-huetta.ch)  
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

## Für VW zu Fasel

Garage Fasel  
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California

Das WeltAuto.



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84



garage

julmy



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)



**STADELMANN** GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitzen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

WOHNE  
WYNI  
WOTT...

026 505 10 90  
wohnmacher.ch

 **wohnmacher**<sup>®</sup>

Hauptstrasse 11  
1713 St. Antoni



## ADRESSEN VORSTAND

<b>Präsident</b>		
Pascal Waeber	Hasliweg 16, 3186 Düringen sac@waeber.ch	079 412 74 92
<b>Mitgliederwesen</b>		
Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienncorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
<b>Tourenchef</b>		
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen ursaeschbacher@muri-be.ch	076 368 16 05
<b>Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)</b>		
Remy Raphael	Saga 14, 1736 St. Silvester raphaelremy@hotmail.com	079 313 16 22
<b>Finanzen</b>		
Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
<b>Sekretariat</b>		
Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen brigitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
<b>Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission</b>		
Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
<b>Rettungsstation, Stv. Rettungschef</b>		
Samuel Thalmann	thalmannds@bluewin.ch	
<b>Kommunikation / Information</b>		
Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

## ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

<b>Kommission Kletterwand</b>	Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas	
<b>Rettungskommission</b>	Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmann Samuel	
<b>Bergwege</b>	Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht. Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.	

# ADRESSEN DER TOURENLEITER

---

<b>Ewald Ackermann</b>	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
<b>Markus Aebischer</b>	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
<b>Patrik Aebischer</b>	Burgbühlstrasse 15	1713 St. Antoni	026 495 23 43	079 412 93 27	aebischerp@sensemail.ch
<b>Roger Aerschmann</b>	Höhenweg 7	1717 St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
<b>Urs Aeschbacher</b>	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
<b>Norbert Bächler</b>	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
<b>Erwin Bertschy</b>	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
<b>Andrea Blum</b>	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
<b>Christian Cotting</b>	Brunnenbergweg 3	1712 Tafers		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
<b>Norbert Cotting</b>	Sandacherstr. 17	3186 Düdigen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
<b>Sacha Doyon</b>	Oberes Aengeli 9	3150 Schwarzenburg		079 944 29 27	sacha@der-fliegende-treuhaender.ch
<b>Andrea und Roland Fahrni</b>	Limbach 20	1719 Zumholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
<b>Marianne Haag</b>	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
<b>Claudia Jungo</b>	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia.zaugg@hotmail.com
<b>Michel Jungo</b>	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
<b>Christina Müller</b>	Entemoos 144	1718 Rechthalten		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
<b>Michael Müller</b>	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
<b>Nadine Neuhaus</b>	Harzenweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
<b>Thomas Perroulaz</b>	Jetschwil 27	3186 Düdigen		079 758 08 30	thomas.perroulaz@live.com
<b>Raphael Remy</b>	Saga 14	1736 St. Silvester		079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
<b>Christian Rolli</b>	Obermattweg 10	3186 Düdigen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
<b>Barbara Schubert</b>	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
<b>Patrick Siffert</b>	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
<b>Josef Spicher</b>	Lanthen 39	3185 Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
<b>Mathias Sudan</b>	Hauptstrasse 60	1715 Alterswil		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
<b>Jean-Marc Suter</b>	Bleikenmattstr. 20	3122 Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
<b>Peter Von Niederhäusern</b>	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
<b>Pascal Waeber</b>	Hasliweg 16	3186 Düdigen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
<b>Paul Wieland</b>	Près de Cressier 1	1794-Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch