

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Juni, Juli, August 2025

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
48. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Janine Rufener und
Nadja Sutter
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
25. Juli 2025

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Protokoll Generalversammlung	7
Touren KIBE/FABE	13
Touren JO	15
Tourenberichte	19
Tourenbeschreibungen	29
Seniorentouren	52
Adressen	55

www.sac-kaiseregg.ch

Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabienne.corpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Mitgliederportal
Tourenberichte: max. 1500 Textzeichen für Tagestouren,
max. 2000 Zeichen für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage
publiziert.

Titelbild: von Florence Rotzetter auf Hochtour.

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt
...den Garten
...die Küche
...die Werkstatt
...das Haustier
...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Oberi Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Logisch,
d'Landi
het's!



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Liebe Alle!

Schon sind es acht Jahre her, seit wir bei der Gantrischhütte an einem herrlichen Sommertag im Juni das 40-jähriges Bestehen unserer Sektion feiern durften. Beim Morgenprogramm konnte zwischen verschiedenen Touren ausgewählt werden: einige schlossen sich der Bikegruppe an, einige wanderten ambitioniert oder gemütlich und die Jüngsten vergnügten sich beim durch die Luft Schwingen bei einer Tyriolienne- Installation. Das knallblaue Jubiläums T-Shirt, welches ich mir wegen meines Babybauches in einer Übergrösse bestellte, erinnert mich heute noch an diesen gemütlichen Tag.

In grossen Schritten nähert sich nun schon das nächste Jubiläum, ein halbes Jahrhundert - die runde 50! Um diesen Anlass gebührend zu feiern, werden wir eine Organisationsgruppe auf die Beine stellen, die mit Freude, Motivation und spannenden Ideen die Gäste überraschen wird. Seien wir gespannt, was uns in zwei Jahren erwarten wird!

Kommen dir beim Lesen dieser Zeilen auch schon ein paar Geschichten, Erinnerungen, Anekdoten, überraschende Begegnungen unterwegs oder auf dem Gipfel, Erlebnisse der Superlative, Glücksgefühle oder unvergessliche Ereignisse, die das Vereinsleben geprägt haben in den Sinn, die du gerne teilen möchtest? Oder gluschtet es dich sogar, diesen Anlass mitzugestalten? Melde dich bei uns vom Vorstand!

Wir freuen uns jetzt schon auf das Fest und darauf, diesen Meilenstein mit allen zu feiern!

Herzlich
Brigitt, Mitglied vom Vorstand

CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online:

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-Mail melden: fabiennecorpataux@gmx.ch.

Sobald diese dann online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.





OXYGENE
MONTAGNE

depuis 1990
à Ependes
des spécialistes
qui pratiquent



une vente en ligne 100% locale
<https://oxygen-montagne.ch/shop>



Z Garage
Zbinden
Zumholz
VW u. AUDI Spezialist

**24 - Stunden Abschlepp - &
Pannendienst**

**Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz**

Tel. 026 419 15 66

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Nicolas Blanchard



Tobias Brengel



Johanna Fasel



Neljo Ganarin



Fabrice und Nicolas
Jelk



Rafaela Jungo



Patric Mauron



Ruth Neuhaus

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg
jo_sac-kaiseregg

AMAVITA

Oberland Apotheke Plaffeien


Restaurant
„Zum brennenden Herz“
1718 Rechthalten
brennendesherz.ch

 **AGROLA**

BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!


TopShop

Düdingen & Täfels

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dortschaftsrasse 2, 1712 Täfels

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

PROTOKOLL GENERVALVERSAMMLUNG

Protokoll der 47. Generalversammlung der SAC-Sektion Kaiseregg

11. April 2025, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr, Hostellerie Schwarzsee

Präsident Pascal Waeber eröffnet die diesjährige Generalversammlung (GV) im Schwarzsee. Er heisst alle Anwesenden herzlich willkommen. Im Speziellen begrüsst er Daniel Bürdel (Gemeindepräsident Plaffeien), Adrian Leuthard (Gemeinderat Plaffeien) mit seiner Frau Claudia Leuthard, Jacqueline Cotting (Präsidentin SAC Gruyère), Urs Jaggi (Rettungschef SAC Gruyère), Jean-Claude Reymond (Präsident SAC Moléson) mit seiner Frau Françoise Jaquet (Präsidentin ZV von 2013-21), Susanne Matti (Präsidentin SAC Wildhorn) sowie die Ehrenmitglieder.

An der diesjährigen GV haben sich insgesamt 127 Personen in der Präsenzliste eingetragen. Die Liste der entschuldigten Mitglieder wird nicht verlesen.

Die Traktandenliste wurde zusammen mit den Clubnachrichten 2/2025 verschickt. Sie wird ohne Bemerkungen genehmigt. Es werden keine Stimmentzähler bestimmt, es gilt das Handmehr.

1. Protokoll der 46. Schriftlichen Generalversammlung vom 19. April 2024

Das Protokoll wurde in den Clubnachrichten 3/2024 veröffentlicht. Die Versammlung genehmigt das Protokoll ohne Änderungen einstimmig.

2. Berichte 2024 aus dem Vorstand zur Genehmigung

Die Jahresberichte wurden in den Clubnachrichten 2/2025 veröffentlicht. Der Präsident und die Vertreterinnen und Vertreter aus dem Vorstand erwähnen die wichtigsten Punkte. Die Jahresberichte (Präsident, Jugendorganisation, Tourenchef, Rettungschef) werden einstimmig angenommen.

3. Jahresrechnung 2024

Die Rechnungen 2024 wurden in den Clubnachrichten 2/2025 publiziert. Sie werden durch die Verantwortliche für die Finanzen, Silvia Poppiti, erläutert.

Die Sektionsrechnung schliesst mit einem Gewinn von CHF 6'222.90 ab.

Die Hüttenrechnung weist einen Gewinn von CHF 12'642.– aus. Davon werden Fr. 5'000.– in den Unterhaltsfond einbezahlt und der verbleibende Betrag von Fr. 7'642.– wird zu gleichen Teilen (50%) dem SAC Kaiseregg und dem SAC Wildhorn gutgeschrieben.

Die Rechnung der Rettungsstation schliesst mit einem Gewinn von CHF 334.45 ab. Der Rechnungsrevisor Thomas Aebischer informiert die Versammlung über den Revisorenbericht. Er empfiehlt, die Rechnung der Sektion inkl. Hütte und der Rettungsstation anzunehmen und die beiden Kassiererinnen zu entlasten. Beide Rechnungen werden einstimmig angenommen.

Fortsetzung des Protokolls auf Seite 9

Laterne Zumholz

Halbtag 1 - 1719 Zurnholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



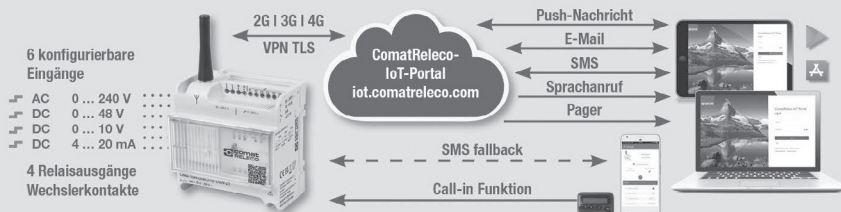
Für höchste Ansprüche.

www.lehmann.info



LEHMANN
AMBIENTE

NACHRICHTENÜBERMITTLUNGSSYSTEM



CMS-10R | ComatReleco Messaging System

- Fernüberwachungs- und Fernsteuersystem
- Anwendung in 4G-, 3G-, 2G-Mobilfunknetzen
- Ersetzt CMS-10F 2G-Gerät

- Konfiguration via IoT-Portal mit PC oder Tablet
- Gerätekommunikation via IoT-Portal (Webbrowser), Android- oder iOS-App
- Konfigurierbare Ein- und Ausgänge
- Meldungen an PLS (Prozessleitsystem) z.B. Alarmserver möglich

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 749 108	CMS-10R-D/AC110-240V-Z2
505 749 203	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2
505 749 503	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2-KIT1
505 749 213	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2
505 749 513	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2-KIT1

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 799 902	CMS-ANT-SPEZ2/5M
505 799 922	CMS-ANT-MAG2/2.5M

ComatReleco AG | Birchstrasse 24 | CH-3186 Düringen | Phone +41 31 838 55 77 | comatreleco.com | info@comatreleco.com



4. Ersatzwahlen für die nächsten 2 Jahre

Der Präsident verdankt Samuel Thalmann, Tanja Böhlen und Markus Aebischer für ihre wertvolle Tätigkeit und ihr grosses Engagement der vergangenen Jahre für den SAC Kaiseregg.

Martin Jelk wird einstimmig als Nachfolger von Samuel Thalmann, stellvertretender Rettungschef, in den Vorstand gewählt.

Estelle Krattinger Boschung wird einstimmig und in Abwesenheit als Revisorin und Nachfolgerin von Markus Aebischer gewählt.

5. Voranschlag 2025

Die Voranschläge für das Jahr 2025 wurden in den Clubnachrichten 2/2025 publiziert.

Das Budget 2025 der Sektion präsentiert sich ausgeglichen mit einem erwarteten kleinen Verlust von CHF 1'750.– und einem Hüttengewinn (inkl. Fonds) von CHF 10'400.–.

Das Budget 2025 der Rettungsstation präsentiert sich ausgeglichen mit einem erwarteten Gewinn/Verlust von CHF 0.–

Der Voranschlag der Sektion (inkl. Hütte) sowie der Voranschlag für die Rettungsstation werden einstimmig angenommen.

6. Antrag Investitionen Wildstrubelhütte

Roland Riedo, Vertreter der Hüttenkommission, erläutert das Anbauprojekt bei der Wildstrubelhütte. Der Kostenvoranschlag für den Anbau eines Skiraums mit Überdachung beträgt CHF 93'000.– (ohne Baugesuch und mögliche Einsprachen).

Roland Riedo schätzt die Gesamtkosten auf ungefähr CHF 120'000.–.

Die Finanzierung ist wie folgt geplant:

Der Zentralverband übernimmt 40% bis maximal CHF 120'000, der SAC Wildhorn und der SAC Kaiseregg tragen jeweils 30 % der Kosten, wobei der Höchstbetrag pro Sektion CHF 40'000.– beträgt. Roland Riedo empfiehlt, zusätzlich CHF 10'000.– für unvorhergesehene Ausgaben zu bewilligen.

Die Investition des SAC Kaiseregg von maximal CHF 50'000.– wird einstimmig angenommen.

7. Statutenrevision

Ab dem 1. Januar 2026 werden die finanziellen Förderbeiträge des Bundesamts für Sport und von Swiss Olympic an die Einhaltung bestimmter Normen in den Statuten sowie an die Umsetzung von Massnahmen gekoppelt. Der Zentralverband hat einen Vorschlag gemacht, was in den Statuten optional und zwingend anzupassen ist. Die beantragten Anpassungen wurde in den Clubnachrichten 2/2025 publiziert. Der Präsident erläutert die wesentlichen Aspekte jedes Themenbereichs.

- a) Ethik-Charta
- b) Vorstand
- c) Interessenkonflikte
- d) Revisionsstelle
- e) Amtsdauer
- f) Rettungsstation
- g) Zuständigkeit Sportgericht

Die Anpassungen an den Statuten per 1.1.2026 werden einstimmig angenommen.

8. Aufnahme neuer Mitglieder und Ehrungen

Der Präsident bittet um eine Gedenkminute für die 5 verstorbenen Mitglieder seit der letzten GV. Fabienne Corpataux verliert die anwesenden 4 Neumitglieder. Sie werden mit einem Applaus herzlich willkommen geheissen.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Michel Andrey aus Rechthalten, Tina Brügger aus St. Silvester, Hermann Rumo aus St. Silvester, Paul Schärli aus Bösing, Edmund Zurkinden aus Düringen, Pascal Duss aus Fribourg, René Käser aus Ueberstorf, Alain Piller aus Düringen, Marlène Rauber aus Plasselb, Margrit Schafer-Klaus aus Giffers, Beat und Elisabeth Schneider aus Salvenach, Alexander Zurkinden aus Pfaffhausen.

Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Roland Klaus aus Täfers, Anton Jenny aus Wasen i. E.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

Alfons Birbaum aus Schmitten, Heribert Fasel aus Rechthalten.

Den anwesenden Jubilaren wird ein Abzeichen und ein Geschenk überreicht, die Abwesenden erhalten dies zugestellt.

9. Anträge

Es sind keine Anträge für die GV eingegangen.

10. Informationen

Pascal Waeber informiert und erläutert folgende Punkte

- Die geplante Silvester-Tourenwoche 25/26 im Diemtigtal vom Sa 27.12.25 bis Sa 3.1.26.
- Als FriCas-Verband haben die 4 FR-Sektionen eine Stellungnahme zu den neuen Wildschutzzonen im Kanton Fribourg eingereicht. Darin wurde u. a. die Elimination des Gebietes Hohmattli als ungeeignete Schutzzone gefordert und in den übrigen Gebieten ergänzende zulässige Routen. Aufgrund zahlreicher Stellungnahmen verzögern sich die Antwort des Amtes sowie vermutlich die geplante Einführung.
- Die Wildstrubelhütte ist vom 22. Februar bis Ende April und von Ende Juni bis Ende September 2025 geöffnet. Maxi Weiner und Konrad Rösti freuen sich über einen Besuch.
- Verdankung an die 70 Inserenten der Clubnachrichten, und die Redaktorinnen Janine Rufener und Nadja Sutter.
- Wir sind vom 14. bis 18. Mai 2025 an der SeislerMäss dabei. Der Rotary Club übernimmt die Kosten für unseren Stand; die Miete des Kletterturms übernimmt der SAC-Kaiseregg.
- Die Kosten für das Nachtessen und den anschliessenden Kaffee werden aus der Clubkasse bezahlt.

Die Sekretärin
Jasmin Brühlhart



Düdingen
Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg
Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern
Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

core-partner.ch



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.



www.wago.com/ch-de

WAGO





EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düdingen 3280 Murten
 Tel. 026 493 41 11 Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch



**IHR REGIONALER
PHOTOVOLTAIK-PROFI**

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch



COVER[®]

Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STORENBAU
GARAGENTORE**

14. Juni (Sa) Exkursion - Die Alpentiere

Bewertung: WA 2 T2-T3
Treffpunkt: 9:00 Uhr Schwarzsee
 Talstation, Abholung
 ca. 14:30 Schwarzsee
 Bad
Transport: Sesselbahn Riggisalp
Ausrüstung: Wanderausrüstung, dem
 Wetter angepasste
 Kleidung, Fernglas
Verpflegung: Picknick mitbringen
 (Znüni und Mittagessen)
Teilnehmer: max. 15
Kosten: Die Kosten für die
 Riggisalpbahn für die
 Kinder übernimmt der
 SAC
Anmeldung: bis 07.06. bei Davide
 Vaglietti, Wanderleiter +
 Outdoor Guide
Leitung: Davide Vaglietti, 077 464
 31 05
Höhenmeter: 200
Beschrieb: Für Kinder von 8-14 Jahren (ohne
 Eltern). Komm mit in den Lebensraum der
 Alpentiere auf Spurensuche und lerne sie
 besser kennen. Du erfährst auch, wie du res-
 pektvoll draussen unterwegs bist. "Wir sind
 in der Natur zu Besuch". Gemütliche und
 lehrreiche Wanderung im Schwarzsee.
 Organisation Transport wird nach der
 Anmeldung bekannt gegeben.

19. August (Di) Wanderung Abenteuer Jaun- bachschlucht mit Badespass in Broc

Bewertung: WA 2 T1-2
Treffpunkt: 8:10 Uhr Düdingen Bhf,
 Abfahrt 8:27 Uhr
Transport: ÖV
Ausrüstung: Trekkingschuhe, dem
 Wetter entsprechende
 Kleider, Sonnenhut,
 Sonnenschutz, Bade-
 sachen, ev. Taschengeld
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: max. 22 (mind. 4) Kinder
 ab 10 J. ohne Eltern
Kosten: ca. 20.- pro Person für ÖV
 & Eintritt Badi in Broc
Anmeldung: bis 11.08. bei katarzyna.
 schaffer@gmail.com oder
 079 330 80 78
Leitung: Doris Götschmann &
 Katarzyna Schaffer
Hinweis: Rückkehr ÖV, Ankunft
 17:00 in Düdingen Bhf.
Höhenmeter: 136
Beschrieb: Gut gesicherte Wanderung durch
 die spektakuläre und wildromantische Jaun-
 bachschlucht. Von Charmey geht es am Lac
 de Montsalvens an fjord-ähnlichen Buchten
 entlang und durch die Jaun-Schlucht über
 Holzstege, Brücken, Felsengalerien und Tun-
 nels nach Broc. Anschliessend Abkühlung in
 der Badi und ein gemeinsames Picknick.



HyKo^{AG}
 Hygiene + Komfort

HEIZUNG I SANITÄR

Wärmepumpen · Holzheizsysteme · Solaranlagen
Fernwärmetechnik · Sanitäre Anlagen · Wasserversorgung

Hauptstrasse 25 | 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 23 32 | info@hyko.ch | www.hyko.ch



SENSLER OPTIK

DAS SCHÖNE GEFÜHL GUT AUSZUSEHEN

Tafers • Plaffeien



Produits du Territoire
du Pays de Fribourg
Produkte aus dem
Freiburgerland



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch


Restaurant
SchwarzseeStärn

aeby

EISENWAREN • HAUSHALTARTIKEL • SCHLÜSSELSERVICE

1712 Tafers • Tel. 026 494 13 72

www.aeby-eisen.ch

24.-27.Juli (Do-So) Kletterwochenende

Bewertung: KL 5b bis 6c (5b obl.)
 / HT 6 WS

Treffpunkt: 7:00 Uhr Bahnhof
 Düdingen

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletter- & Hochtouren-
 Ausrüstung inkl. Helm

Verpflegung: Halbpension in der Hütte
 und Picknick

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 3x Hüttenübernachtung
 & Fahrspesen

Anmeldung: bis 10.7.2025

Leitung: Nadine Neuhaus,
 Jonas Egger

Hinweis: Das Kletter- & Bergstei-
 ger-Wochenende findet
 in einer einmaligen alpi-
 nen Umgebung statt.

Höhenmeter: ca. 300 – 1'000 pro Tag, je
 nach Tour

Unterkunft: Sidelenhütte

Beschrieb: 4 Tage Mehrseillän-
 gen klettern und Bergsteigen rund um die
 Sidelenhütte.

6.-7.Sept. (Sa-So) Jegihorn (Alpendurst)

Bewertung: KL 4c (4b obl.)

Treffpunkt: 7:30 Uhr Sporthalle
 Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Klettermaterial inkl.
 Helm

Verpflegung: Mittagessen aus dem
 Rucksack und Halbpen-
 sion in der Hütte

Teilnehmer: 3

Kosten: 70.- Fr. plus Fahrkosten

Anmeldung: bis 30.8.25 20:00 bei
 Nadine

Leitung: Neuhaus Nadine

Hinweis: Erfahrung im alpinen
 Gelände und auf Mehr-

seillängen nötig

Höhenmeter: 800

Unterkunft: Weissmieshütte

Beschrieb: Tag 1: Aufstieg zur Hütte
 und Klettern rund um die Hütte
 Tag 2: Besteigung des Jegihorn durch die
 Südwand, 13 Seillängen max. 4c, 4b obl.,
 Abstieg über den Wanderweg.

13. Sept. (Sa) Mehrseillängen im Simmental

Bewertung: KL 5b

Treffpunkt: 7:30 Uhr Bahnhof Frei-
 burg

Transport: Auto

Ausrüstung: 3-4 Schraubkarabiner,
 ATC oder ähnlich, Prusik,
 Bandschlinge, Helm,
 Kletterfinken, Wind-
 stopper, Daunenjacke,
 gute Schuhe

Verpflegung: Picknick

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 15.- Fahrspesen

Anmeldung: 5 Tage vor Beginn bei
 Jonas Egger 079 918 05
 31

Leitung: Julien Piller und Jonas
 Egger

Hinweis: Auf freundliche Einla-
 dung des Bergverein
 Sense.

Höhenmeter: 800

Beschrieb: Taubental-Nüschlete-
 Sandmeierrippe-Mittaghorn-Nüschlete-
 Taubental.

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation



hb architekten

4.-5. Okt. (Sa-So) Kletterweekend Gastlosen

Bewertung: KL 5b
 Treffpunkt: 7:30 Uhr Bahnhof
 Freiburg
 Transport: Auto
 Ausrüstung: 3-4 Schraubkarabiner,
 ATC oder ähnlich, Prusik,
 Bandschlinge, Helm,
 Kletterfinken, Windstop-
 per, Daunenjacke, gute
 Schuhe, Schlafsack,
 Mätteli, Stirnlampe,
 Zahnbürste, Wechselklei-
 der, Besteck, Teller
 Verpflegung: Auf Tour Picknick, am
 Abend Kochen auf dem
 Feuer
 Teilnehmer: max. 8
 Kosten: CHF 20.-
 Anmeldung: bis 5 Tage vor Beginn bei
 Lynn Roth 078 613 40 18

Leitung: Lynn Roth und Jonas
 Egger
 Hinweis: Auf freundliche Einla-
 dung des Bergverein
 Sense.
 Höhenmeter: 400
 Unterkunft: Campen
 Beschrieb: Marchzähne-Überschrei-
 tung und Mehrseillänge am Grossturm mit
 Übernachtung unter freiem Sternenhimmel.
 Trittsicherheit erforderlich.

Gipfelkreuz-Wechsel Kaiseregg (2'185m)

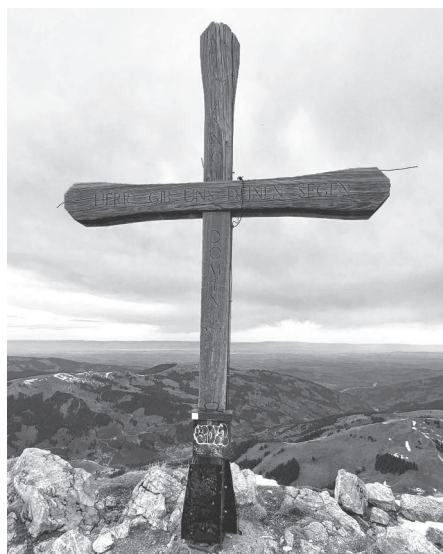
Vor 25 Jahren wurde das heutige Gipfelkreuz auf dem Kaiseregg durch unser Ehrenmitglied Ernest Kolly († 2024) erbaut. Im vergangenen Sommer wurde das Kreuz vom Blitz getroffen und am oberen Teil stark beschädigt.

Ein ähnliches Kreuz wird nun von seinem Schwiegersohn David Julmy erbaut und am

Sonntag den 22. Juni 2025

hochgetragen und montiert sowie am Nachmittag durch Pater Piet Cuijpers eingeweiht.

Sei dabei! Detaillierte Informationen findest du auf unserer Homepage www.sac-kaiseregg.ch



Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo
 T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

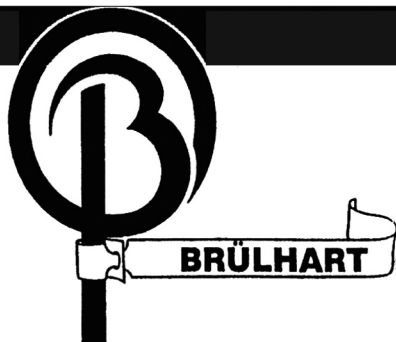
Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch

www.bruelhart-baumschulen.ch

Tel. 026/ 493 12 13



gsünn u zwääg



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Skitour vom 9. Februar 2025, Hochmatt

Mit einer Gruppe von 11 Personen starteten wir voll motiviert zu Fuss, Ski geschultert oder am Rucksack, unsere Tour. Die Strasse war eisig, also blieb das Auto früher stehen. Nach wenigen Minuten kam Mathias eine kleine Erkenntnis: Wir liefen auf der falschen Seite des Bachs. Kein Problem – wir kehrten schmunzelnd um und nahmen die richtige Route.

Auf der Strasse konnten wir zwischendurch kurze Stücke auf Ski umsteigen, bis es dann endlich richtig losging. Entlang des Weges bestaunten wir vereiste Wasserfälle – eine magische Stimmung. Nach der ersten Pause an der Sonne begann das „Wäudele“: über Baumstämme trappelnd und tiefhängende Äste zur Seite schiebend, Abenteuer eben! Ab der zweiten Pause gab es regelmässige Live-Updates zur Skiabfahrt unserer Schweizer Herren, top! Vor der Hochmatt entschieden wir: das reicht für heute. Es lag nicht Unmengen an Schnee und der Weg war bereits weit genug. Stolz auf unsere Leistung machten wir uns an die Abfahrt – schneetechnisch sehr variabel. Doch ein Hang mit Sulzschnee bescherte uns pures Fahrvergnügen!

Unten angekommen war klar, dass wir uns noch was Flüssiges verdient haben. Dank Fabienne K. landeten wir in der Buvette La Scie in Charmey – ein echter Geheimtipp. Prost auf eine geniale Tour mit einer grossartigen Gruppe, danke Mathias!

Herzlichen Dank an Sarah Wyssen für den Bericht



Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

Les Monts Telliers, 1. März 2025

Wir machten uns bereits früh auf den Weg nach Bourg-Saint-Bernard, weil heute die Sportferien im Kanton Freiburg anfangen und wir nicht vor Vevey in den Stau geraten wollten. Dementsprechend trafen wir uns gegen 8:15 Uhr auf dem Parkplatz und wurden nicht nur von gut gelaunten SAC-Mitgliedern, sondern auch vom peitschenden Wind begrüsst. Ihr ahnt es bereits – beide werden uns den ganzen Tag begleiten.

Nach der üblichen Kontrolle der LVS-Geräte machten wir uns auf den Weg und nahmen die ersten Höhenmeter in Angriff. Wir schlugen den Weg oberhalb des Grand Lé ein, damit wir bereits von der Ferne einen Blick auf den Gipfel werfen konnten. Unser Tourenleiter Urs legte eine wunderbare Spur durch die Landschaft und wir arbeiteten uns achtsam zum Gipfel vor. Dort erwartete uns ein eisiger Wind. Wir bestritten die letzten Meter auf den Gipfel ohne Skier, schossen rasch ein Selfie und machten uns sogleich auf den Rückweg.

Ein wenig unterhalb des Gipfels wurde das Wetter dann wieder ein bisschen weniger garstig und die Sicht wurde besser, um gemütlich eine Pause einzulegen reichte es aber trotzdem nicht. Wir genossen eine abwechslungsreiche Abfahrt und waren alle froh in das wettergeschützte Auto einzusteigen. Ein kleiner Absacker bei Napoleon erwärmte uns dann nicht nur den Magen, sondern auch die Gemüter.

Ein grosses Danke an Urs für die wunderbare Tour!





As
Jüsch's
Seisler - Bier

**genial.
regional.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düringen • Plaffeien

wirbauen 
ensemble

**Schreinerei
P. Schwartz**
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

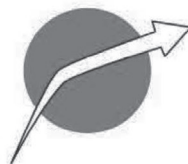
E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

Gemeinsame Tour mit der Sektion Wildhorn, Frohmatthütte, 23./24. Februar 2025

Diese gemeinsame Tour zur Frohmatthütte der Sektion Wildhorn fand nun schon zum x-ten Mal statt. Ursprünglich waren neun Mitglieder unserer Sektion angemeldet, leider sind aber kurzfristig vier davon einem Krankheitsvirus verfallen und konnten nicht mitkommen. Die verbleibenden fünf, Arlette, Gallus, Fredy, Cecile und ich trafen sich um 13.00 Uhr im Rest. Hüsi in Blankenburg mit sechs Mitgliedern der Sektion Wildhorn.

Nach kurzer Anfahrt hiess es das Auto parkieren und zu Fuss den ca. 800 HöM. langen, jedes Jahr steileren Anstieg mit den Schneeschuhen respektive Ski in Angriff zu nehmen. Nach rund drei Stunden erreichten wir die Frohmatthütte, wo uns das Hüttenwartpaar Heidi und Peter herzlich begrüßten. Es ist immer wieder sehr schön, mit unseren alten Freunden der Sektion Wildhorn dieses Wochenende zu verbringen, mit der Anmerkung, dass es jedesmal etwas weniger sind!

Am nächsten Morgen sind wir nach reichhaltigem Frühstück zur Abstiegstour aufgebrochen, die Skifahrer waren doch etwas schneller im Tal als wir mit Schneeschuhen, wobei im unteren Teil der Schnee doch schon Mangelware wurde. Zum Abschluss waren wir alle noch bei Fritz und Ruth zu einem Abschlusstrunk eingeladen. Dabei wurde der Wunsch unserer Wildhorn-Freunde geäussert, auch einmal ins Freiburgerländli zu kommen. Ich werde diesen Wunsch erfüllen und sie diesen Sommer zu einer Wanderung ins schöne Jauntäli einladen. Zum Schluss möchte ich ganz, ganz herzlich danken für die Organisation und Gastfreundschaft dieser Tour.

Christian

Lawinenrettungskurs Gantrischhütte Januar 1979.





- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

**Für Kulturinteressierte
und solche, die es noch
werden möchten.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status
erhalten Sie zusammen mit bis zu drei
Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

raiffeisen.ch/museum



Gratis
in über 500
Museen

Louwihorn, 5. April 2025

Am Samstag, 5. April, ging es früh los: Unsere motivierte Skitourengruppe machte sich mit Vorfreude auf den Weg über Grindelwald aufs Jungfrauojoch. Oben angekommen, teilten wir uns in zwei Seilschaften auf, und Urs erklärte uns das weitere Vorgehen.

Nach einer kurzen Abfahrt begann der Aufstieg zum Louwihorn – gemeinsam mit einer beachtlichen Anzahl weiterer Tourengänger*innen. Die Stimmung war entspannt, das Wetter perfekt, und die Aussicht auf den Aletschgletscher und die umliegenden Gipfel sorgte für regelmässige Staunpausen (und gelegentlich auch eine Ausrede zum Verschnaufen). Besonders eindrücklich: der Blick auf die Mutigen, die sich vom Mönch mit Skiern in die Tiefe wagten. Nach einer etwas heikleren Passage beim Louwitor erreichten wir schliesslich den Gipfel auf 3'776 m. Die Aussicht? Einfach fantastisch.

Die Abfahrt über den Kranzbergfirn war abwechslungsreich - Urs führte uns souverän und sicher vorbei an beeindruckenden Gletscherspalten. Unten wartete der wohlverdiente Picknickplatz – auf den sich vor allem Patrick schon lange gefreut hatte. Nach der Stärkung nahmen wir den letzten Aufstieg über den Grossen Aletschfirn zur Lötschenlücke in Angriff.

Die Sonne zeigte, was sie kann – und spätestens bei der langen Abfahrt ins Lötschentäl wurde uns allen ziemlich warm. Umso schöner, dass der Schnee bis tief ins Tal reichte und wir direkt bis nach Blatten fahren konnten. Dort gönnten wir uns zum Abschluss ein gemütliches Apéro auf der Terrasse.

Der Muskelkater in den Tagen danach war zwar spürbar, aber auch ein Zeichen für eine gelungene Tour mit vielen schönen Momenten. Danke an die ganze Gruppe – und besonders an Urs für die sichere und angenehme Führung!

Text: Urs





DENTALHYGIENE- PRAXIS

Flexible Öffnungszeiten von Montag-Freitag



Für einen Termin: **077 537 13 21**

Denise Käser
Bonnstrasse 24, 3186 Düringen

dentasmile@sensemail.ch
www.dh-dentasmile.ch



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer
www.cavegauch.ch



Georgette-Bike

Niederried 40

1716 Plaffeien

026 419 12 72

info@georgette-bike.ch

www.georgette-bike.ch

FLYER

STEVENS
BIKES

superior.



Silvester-Tourenwoche Diemtigtal

Samstag 27.12.2025 bis Samstag 3.1.2026



Unterkunft: Ferienhaus Enzian in Zwischenflüh direkt beim Skigebiet (Magic Pass gültig!). 12 Doppel-, 6 Vierer- und 2 Sechser-Zimmer - alle mit Badezimmer, 4½ Zi-Wohnung.

Programm: Je nach Bedingungen werden die Ziele definiert. Auch für Schneeschuhläufer, Skifahrer und Winterwanderer geeignet. Auch eine verkürzte Teilnahme ist möglich.

Kosten pro Person inklusive Halbpension: 70.- pro Nacht im Mehrbett-Zimmer, 85.- im Doppelzimmer. Ermässigung für Kinder bis 16 (50%) und Jugendliche bis 22 sowie Tourenleiter (25%). Solange freie Kontingente: 1er Zimmer 120.-.

Auskunft und Anmeldung: Buba (Erwin Bertschy) info@buba-events.ch, 079 289 91 08



WOHNE WYNI WOTT...



**wohnmacher AG –
Ihre Schreinerei**
Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni
026 505 10 90



Verkauf und Ausstellung
Ihr Haushaltapparate-
Fachpartner
Bahnhofstrasse 11
3186 Düringen
026 505 10 81/82

Montag geschlossen
Dienstag/Donnerstag/Freitag:
08:30–12:00 / 13:30–18:00
Mittwoch: 08:30–12:00
Nachmittag geschlossen
Samstag: 08:30–12:00
Nachmittag geschlossen

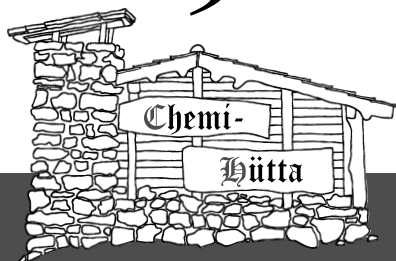


DEINE FAHRT,
UNSERE LEIDENSCHAFT.

GARAGE
BRÜGGER
ALTERSWIL



Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER

www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

TOURENBESCHREIBUNGEN

Das vollständige Programm ist online auf www.sac-kaiseregg.ch einsehbar! Dieses wird im Verlaufe des Jahres noch ergänzt. Telefonnummern und Adressen der Tourenleitenden findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag. Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Juni 2025

4. Juni (Mi) Höhi Überstorf

Bewertung: BI 3 S0
Treffpunkt: 18:00 Hagnetstrasse 21,
Düdingen
Ausrüstung: Mountainbike
Verpflegung: Powerriegel
Teilnehmer: 3 - 8
Anmeldung: 01.06.2025
Leitung: Cotting Norbert
Höhenmeter: 400
Beschrieb: Hagnet - Oberzirkels -
Ledeu - Guldifeld - Höhi - Albligen - Heiten-
ried - St. Antoni - Lanthen - Hagnet

6. Juni (Fr) Abendtour Les Recardets – Patraflon

Bewertung: WA 4 T5
Treffpunkt: 17:45 Uhr Schwarzsee
Bad
Transport: individuelle Anreise
Ausrüstung: Stirnlampe,
Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7
Kosten: Keine
Anmeldung: bis am Vorabend oder
ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit
erforderlich.
Höhenmeter: 1'070
Beschrieb: Vom Schwarzsee Bad
durch den Brecca-Schlund und weglos
nördlich über Steilgras auf den Grat zum

Gipfelkreuz NO des P1865. Auf dem Grat via
Pointe de Breminard zum Patraflon. Abs-
tieg via Ober- und Unter Recardets.

7. Juni (Sa) Tagesbiketürli

Bewertung: S1 bis max. S2 (STS
Skala)
Treffpunkt: Wird noch bekannt
gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Bike, Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max.10
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: 3 Tage vor der Tour
Leitung: Sudan Mathias
Höhenmeter: 1'200
Beschrieb: Tagesbiketürli, Details
werden noch angegeben.

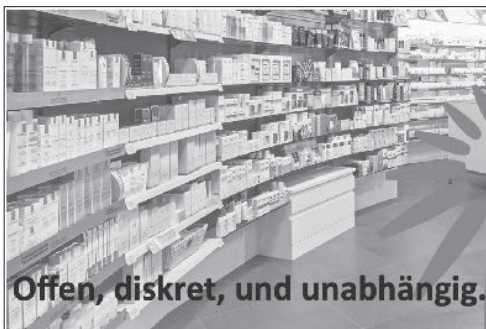


Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen

werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region 



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

apotheke
schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.


brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch

**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**

Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
Jelschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch




 **WINTERSTEIGER**
First Class
Ski & Snowboard Tuning

IT'S YOUR TURN!

14. Juni (Sa) Schopfenspitzen-Überschreitung

Bewertung: WA 6 T3
Treffpunkt: Charmey Seilbahn
Transport: Anreisekosten ÖV, Gondelbahn oder Magicpass
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung und Verpflegung nach Bedarf.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: ÖV-Ticket und Seilbahn Charmey ca. 16 CHF (oder Magicpass)
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour, manfred@kaderli.ch
oder 079 716 86 24
Leitung: Kaderli Manfred
Höhenmeter: 950 Auf- und 1'500 Abstieg
Beschrieb: Nicht gleicher Ausgangs- und Endpunkt. Von der Bergstation Vounetse zirka 300hm runter bis zum "Rio de Tissineva", dann via Balachaux bis zum Schopfenspitzen. Dann durch den Brecaschlund über Combi > Rippetli > Stierenberg zum Schwarzsee Bad.

15. Juni (So) Vom tiefsten zum höchsten Punkt des Sensebezirks

Bewertung: WA 6 T4, BI 4 S0
Treffpunkt: 7:30 Uhr BeoFunpark (oder unterwegs dazu kommend)
Transport: Bike/Velo
Ausrüstung: Bikehelm, normale Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Keine.
Anmeldung: Bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 900 hm WA, 1'300 hm Velo

Beschrieb: Velostrecke 50 km ohne indiv. Anreise nach Börsingen und Rückkehr ab Salzmatt. Mit dem Bike (oder Velo) vom Beo Funpark (Grenze Börsingen/Laupen) meist auf Nebenstrassen via Rütihubel, Töfers, Rechthalten, Plaffeien und Zollhaus auf die Salzmatt. Ab da Alpinwanderung über den NO-Grat auf den Kaiseregg (2'185m) und via Teuschlismad auf die beiden Schafberggipfel (2'235m mit Kreuz, 2'239m). Zurück via Kaisereggpass zur Salzmatt (ab da Rückkehr individuell).

17. Juni (Di) Abendbike-Tour Käsenberg

Bewertung: BI 4 S2
Treffpunkt: folgt bei Anmeldung
Transport: per Bike ab Giffers
Ausrüstung: Flickzeug
Verpflegung: Verpflegung
Teilnehmer: 3 - 9
Kosten: ein Bier für den Organisator
Anmeldung: 13. Juni 2025
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: Abendtour, Startzeit folgt
Höhenmeter: 800
Beschrieb: Giffers – Tschüpru – Roggeli – Schaferli - le Cousimbart – Craux - Chrüzfluetrail oder Gygera-Giffers

22. Juni (So) Kaiseregg - neues Gipfelkreuz

Bewertung: WA 2-4 T2
Höhenmeter: 550 ab Salzmatt, 870 ab Schönenbode.
Beschrieb: Detailprogramm siehe Homepage des SAC Kaiseregg. Am Morgen wird ein neues Gipfelkreuz (ab Salzmatt) auf den Kaiseregg getragen und montiert, am Nachmittag findet die Segnung statt. Anreise / Besteigung ab Muscherenschlund (Schönenbode, 1322m) empfohlen; Schwingfest im Schwarzsee.

25. Juni (Mi) Biketour Heitenried-Bühlholz

Bewertung: BI 3 S2
 Treffpunkt: 18:00 Uhr Sportplatz
 Heitenried
 Transport: individuell
 Ausrüstung: Bike
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 6
 Anmeldung: bis Di 24.6.25
 Leitung: Jean-Marie Bourqui, 079

321 75 52,
 info@b-automation.ch
 Höhenmeter: ca. 1'000 hm, 35 km
 Beschrieb: Heitenried, Dorfwald
 Schwarzenburg, Walenhaus, Bühlholz,
 retour über Schwarzenburg.

25. Juni (Mi) Spitzfluh - Fochsenflue

Bewertung: WA 4 T5-
 Treffpunkt: 17.30 Uhr
 Transport: selbstständig
 Ausrüstung: gute Schuhe, ev. Stirn-
 lampe als Reserve
 Verpflegung: Picknick
 Teilnehmer: max. 8
 Kosten: ein Bier für den

Organisator
 Anmeldung: 20. Juni
 Leitung: Cotting Norbert
 Hinweis: Reserviert auch Di 24.
 und Do 26. Juni!

Höhenmeter: 1'000
 Beschrieb: Schwarzsee Seeweid
 - Wälsche Rippa - Stierenberg - Spitzflue -
 Fochsenflue - St. Antoni Brecca - Steinige
 Rippa - Schwarzsee Bad

27. Juni (Fr) Dent de Ruth, Zuckerspitz

Bewertung: WA 5 T5+
 Treffpunkt: 8.15 Uhr Bahnhof Dündin-
 gen
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Gute Wanderschuhe
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 7
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour
 Leitung: Waeber Pascal

Höhenmeter: 600 + 250 optional
 Beschrieb: Von Mittelberg (P1633)
 via Grubenberghütte auf den Ameliersattel
 (P1945). Über eine Felsstufe (II, Fixseil) und
 querend mit Fixseilen. Durch eine Scharte
 hoch zum Sattel und zum Triangulations-
 punkt der Kantone Freiburg, Bern und Waadt
 (2'236m). Abstieg zurück zum Ameliersattel
 und zum P1941, Aufstieg durch felsdurch-
 setztes Steilgras zum Zuckerspitz. Dent de
 Ruth 600 hm T5+, Zuckerspitz zusätzlich
 250 hm T5-

27.-28. Juni (Fr-Sa) Grassen via Südwand

Bewertung: HT 6, ZS-
 Treffpunkt: Parkplatz Dödal
 Dündingen

Transport: Auto
 Ausrüstung: Komplette Hochtouren
 Ausrüstung
 Verpflegung: HP-Hütte und aus dem
 Rucksack

Teilnehmer: 3
 Kosten: HP Hütte: 69.- und
 Benzin

Anmeldung: Bis 21 Tage vorher
 Leitung: Brayenovitch Cedric
 Hinweis: Möglichkeit mit der Tour
 vom Trotzigplanggstock
 zu verbinden (2 Nächte in
 der Sustlihütte)

Höhenmeter: 1. Tag 350; 2. Tag 800
 Unterkunft: Sustlihütte SAC
 Beschrieb: Am Anreisetag vom PP
 auf Wanderweg (T3) in 1h zur Sustlihütte. Am
 2. Tag Aufstieg über Stössenfirn zum Joch
 unterhalb vom Grassen. Dort Einstieg
 in die Südwand. Die Route hat 3 Abschnitte:
 Erste 3 SL Plattenkletterei im 3. Grad, darauf
 folgt ein 100m Blockfeld. Letzte 4 SL in
 Gratkletterei bis 3b zum aussichtsreichen
 Gipfel. Abstieg über den Normalweg via
 Stössensattel zurück in die Sustlihütte.
 Trittsicherheit und sicheres Klettern
 in Bergschuhen im dritten Grad werden
 vorausgesetzt.

28.-29.Juni (Sa-So) Trotzigplangstock

Bewertung: KL 6, 4c
Treffpunkt: Parkplatz Düdal
Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Komplette Hochtouren-
ausrüstung
Verpflegung: HP Hütte und aus dem
Rucksack
Teilnehmer: 3
Kosten: Hütte HP: 69.- + Benzin
Anmeldung: bis 21 Tage vorher
Leitung: Brayenovitch Cedric
Hinweis: Möglichkeit mit der
Tour vom Grassen zu
verbinden (2 Nächte in
der Sustlihütte). Je nach
TN deshalb Treffpunkt ev.
Nähe Sustlihütte.
Höhenmeter: 1. Tag 350, 2. Tag 700
Unterkunft: Sustlihütte SAC
Beschrieb: Vom PP auf Wanderweg
(T3) in 1h zur Sustlihütte. Am 2. Tag ca. 1h30
mit Pickel & Steigeisen zum Einstieg. Ab dort
herrliche Gratkletterei im griffigen Gneis,
guter Absicherung. Abstieg durch Abseil-
piste zurück in die Lücke, von dort Abstieg
zur Hütte und zum Auto. Voraussetzung: 4c
Klettern in Bergschuhen.

28.-29.Juni (Sa-So) Brunegghorn

Bewertung: HT 10 WS
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: 120.-
Anmeldung: 20.6.2025
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1'400
Unterkunft: Turtmannhütte
Beschrieb: 1. Tag: Aufstieg in die
Turtmannhütte (700hm; 3h) 2. Tag: Gipfe-
laufstieg, retour zur Hütte und Abstieg zum
Parkplatz 1'390hm; 10h)

28.-29.Juni (Sa-So) Sommerkurs

Bewertung: HT WS -ZS, je nach
Teilnehmer*innen
Treffpunkt: wird bekanntgegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette
Hochtourenausrüstung
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Wird bekanntgegeben
Anmeldung: bis 25.05.2025
Leitung: Fahrni Roland
Höhenmeter: bis 1'000hm
Unterkunft: Rotondohütte
Beschrieb: Kurs mit Michael Kimmig.
Den Schwerpunkt der Ausbildung legen wir
auf das Gehen am kurzen Seil, Verhalten
& Sichern im Felsen, Seiltechnik, Anseilen,
Verhalten auf dem Gletscher und im Firn,
Einrichten einer Verankerung, Flaschenzug
usw. Mögliche Anwendungstour Überschrei-
tung Chli- zum Gross Leckihorn.

Juli 2025

5.Juli (Sa) Breithorn West- und Mittelgipfel

Bewertung: HT 5 WS-
Treffpunkt: Zermatt Bahnhof 8:15
Uhr (optional Vorabend in
Zermatt)
Transport: Anreise individuell, Berg-
bahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Anreise + 54.50 Berg-
bahn bei Halbtax
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 480
Beschrieb: Von der Station Klein
Matterhorn über das Plateau an den Fuss
der S-Flanke. Danach über den Westgrat
Aufstieg zum Hauptgipfel der Breithorn-
gruppe. Danach etwas ausgesetzt auf dem
Grat zum Mittelgipfel und direkter Abstieg
ab dem Sattel. Voraussetzung: Sicheres
Gehen mit Steigeisen.

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus



CHEES Tafers
GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch
info@chees-gourmet.ch

Käserei Schweni • 1714 Heitenried • Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten

Montag – Dienstag	08.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag – Freitag	08.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Samstag	08.00 – 16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:	
Sonntag	16.00 – 18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH • Schwarzseestrasse 14 • 1712 Tafers



HÖRBERATUNG
DÜDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG DÜDINGEN

Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen

Tel: 026 493 00 40

duedingen@leben-hören.ch

Bester
Service im
Phonak Lyric™
Kompetenz-
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
hören

www.leben-hören.ch

5. Juli (Sa) Col de Lys / Lys Derrey

Bewertung: WA 6 / T3
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 2.7.2025
Leitung: Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring

Hinweis: Neue Tour wegen Totalsperre der SBB im Sommer 2025 zwischen Freiburg und Bern
Höhenmeter: 900 / 1100 Auf-, Abstieg
Beschrieb: Von Les Rosalys steigen wir zum Col de Lys hoch, die ganz Sportlichen können als Zugabe noch den 100 Meter höher gelagerten Lys Derrey hinzufügen, dann ein langer Abstieg nach Montbovon, von dort mit dem Zug zurück nach Freiburg.

6. Juli (So) Sommerübung Rettungsstation

Bewertung: Übung
Treffpunkt: Rettungsstation Schwarzsee 07.00 Uhr
Leitung: Roland Riedo
Beschrieb: Die Übung findet im Raum Schwarzsee statt. Interessierte Mitglieder können sich für eine Teilnahme melden.

6. Juli (So) Roccia Nera (Schwarzfluh)

Bewertung: HT 6 WS
Treffpunkt: Talstation in Zermatt 7:30 Uhr
Transport: Anreise individuell, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtouren komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Anreise + 54.50 Bergbahn mit Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber

Hinweis: Gipfel der Breithorngruppe.
Höhenmeter: 450
Beschrieb: Von der Station Klein Matterhorn via Breithornpass und unterhalb P3831 durch bis zur Firnflanke oberhalb des Biwak. Über die Firnflanke und einen Firnhang zum Roccia Nera (4'075m). Gleicher Weg zurück. Voraussetzung: Gut geübtes Steigeisengehen für Firnflanke von 45 Grad.

11. Juli (Fr) Dent de Savigny

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:20 Uhr Düringen Dürdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7
Kosten: Beteiligung Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour oder ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Hinweis: Anforderung: Trittsicherheit.

Höhenmeter: 900 hm
Beschrieb: Sehr schöne und einfache Felskletterei (I) auf den höchsten Gipfel der Gastlosenketten (2'252). Von Gros Mont (1'365) über die Porte de Savigny auf den Gipfel. Gleicher Weg zurück.

11. Juli (Fr) Allalinhorn 4027m

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: 5:34 Uhr Freiburg ab
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: ca. 100.-- (Zug, Alpinexpress)
Anmeldung: 15.06.2025
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Klassiker unter den 4000ern, herrliche Sicht
Höhenmeter: 600 Hm
Beschrieb: Tagestour: Saas-Fee – Allalinhorn 4'027m

Nähe ist... gemeinsam
neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.



Massgeschneiderte
IT- und CLOUD SERVICES



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

12.-13.Juli (Sa-So) Gross Spannort

Bewertung: HT 10 WS 3a
Treffpunkt: Freiburg
Transport: Bahn
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack + Hütte
Teilnehmer: 5
Kosten: 150.-
Anmeldung: 7.7.2025
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1'300
Unterkunft: Spannorthütte
Beschrieb: 1. Tag: Zustieg zur Spannorthütte (3h,900hm); 2. Tag: Besteigung Grossspannort (WS,10h,1300hm) und Abstieg nach Engelberg

12.Juli (Sa) Brüggli gräte, Edelgrat

Bewertung: KL 7, 4c
Treffpunkt: Bahnhof Fribourg
Transport: Zug
Ausrüstung: Komplette Kletterausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 3
Kosten: Zugticket: 33 Franken beide Wege, mit Halbtax
Anmeldung: Bis 7 Tage Vorher
Leitung: Brayenovich Cedric
Hinweis: Die Schlüsselstellen können umgangen werden
Höhenmeter: 780
Kategorie: Aktive
Beschrieb: Vom Bhf Selzach in 1h30 zum Einstieg, auf schönem Juragrät in 9 Seillängen zum Gipfel der Brüggli gräte. Idealer Einsteigergrat im Jura in exzellentem Felsen, luftigem Ambiente und Tiefblick ins Mittelland. Abstieg via Wanderweg (T3).

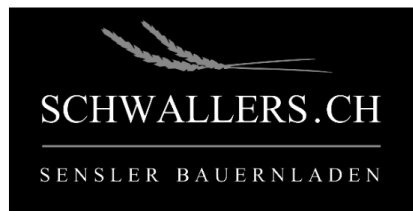
13.Juli (So) Bällehöchst

Bewertung: WA 6 T3
Treffpunkt: Bern: 07:00 / Saxeten: 09:00
Transport: ÖV

Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack, Lobhornhütte SAC im Abstieg
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Anreisekosten ÖV, allenfalls Gondel von Sulwald nach Isenfluh
Anmeldung: bis 3 Tage vorher bei nicole.bloesch@gmail.com
Leitung: Nicole Blösch
Hinweis: Beim Gipfelabstieg leicht ausgesetzt, Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 1'150
Beschrieb: Von Saxeten durch Wald und Alpenwiesen zum Gipfel. Abstieg über Sulseeli, Lobhornhütte, Sulwald nach Isenflue. Letzte 500 hm Abstieg auch mit der Gondel möglich.

18.Juli (Fr) Allalinhorn zum 1.

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit Halbtax
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Wir treffen uns bereits am Do 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell. Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 7:00 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



www.hostellerieamschwarzsee.ch



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

19.-20. Juli (Sa-So) Vollständige Breithorn Überschreitung

Bewertung: HT 8, ZS+ 3a
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto oder ÖV und Bahn
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Fahrspesen / Übernachtung
Anmeldung: Montag 07.07.2025
Leitung: Jungo Claudia + Michel
Höhenmeter: 700 hm
Unterkunft: Bivacco Rossi e Volante
Beschrieb: Die Tour gehört zu den schönsten und längsten Kamm-Überschreitungen. Am ersten Tag ev. Gipfelbesteigung Roccia Nera und Übernachtung auf dem Bivacco Rossi e Volante. Am zweiten Tag Breithornüberschreitung von O nach W.

19. Juli (Sa) Weissmies ab Hohsaas

Bewertung: HT 5 WS
Treffpunkt: 7:45 Uhr Sass Grund
Transport: Bergbahn
Anreise individuell, Bergbahn
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Zugticket + 22.50
Bergbahn bei Halbtax/GA
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Höhenmeter: 950
Beschrieb: Mit der Bahn nach Hohsaas (3'142m) und von dort über den Triftgletscher auf das Weissmies (4'017m); gleicher Weg zurück.

20. Juli (So) Allalinhorn zum 2.

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn

Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit Halbtax
GA/
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Wir treffen uns bereits am Sa 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell. Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 7:00 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.

20.-21. Juli (So-Mo) Bortelhorn

Bewertung: HT 10 WS
Treffpunkt: Freiburg
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmer: 4
Kosten: 170.-
Anmeldung: 14.7.2025
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1'200
Unterkunft: Bortelhütte
Beschrieb: 1. Tag: Fahrt nach Schallbett beim Simplonpass. Wanderung zur Hütte (4h;550hm). 2. Tag: Aufstieg zum Gipfel und retour zur Hütte. Abstieg nach Bärisal oder Rosswald (10h;1'200hm)

Berghaus Gurli
Marcel Beyeler
1716 Plaffeien / FR
026 419 19 13
info@berghaus-gurli.ch
www.berghaus-gurli.ch



**erholen,
geniessen,
auftanken...**

geöffnet Mai–Oktober
www.berghaus-gurli.ch



Wir drucken Bücher,
schöne Postkarten, machen
Überraschungstüten,
Kalender, edle Agendas
und Notizbücher,
andere Papierwaren,
handgemachte Dekoartikel
und ganz viel
print-print tralala.

LE CRIC 
Print+Edition

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch

25.-26. Juli (Fr-Sa) Le Luisin – Dents du Midi

Bewertung: WAT4 5 + 8
 Treffpunkt: 7:56 Uhr Bahnhof
 Freiburg
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung,
 Hüttenschlafsack
 Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 7
 Kosten: Auberge HP 97.- (kleine
 Zimmer), ÖV, Lift 13.-
 oder Magic-Pass
 Anmeldung: Bis 2 Wochen vor der Tour
 Leitung: Pascal Waeber
 Hinweis: Anforderung:
 Trittsicherheit.
 Höhenmeter: 1'100 + 1'400
 Unterkunft: <https://salanfe.ch/de/>
 Beschreibung: Von der Bergstation Le
 Creusaz (oberhalb Marecottes) über den
 SO-Grat (schöne Kraxlerei) auf Le Luisin
 (2'786m). Via Col'd Emaney Abstieg zur
 Auberge am Lac de Salanfe. Am nächsten
 Tag via Col de Susanfe auf die Haute Cime
 (3'257m, höchster Punkt der Dents du Midi).
 Abstieg via Auberge zum Camping-Platz Van
 d'en Haut.

25. Juli (Fr) Klettern, wo es nicht zu heiss ist

Bewertung: KL 6 4. -5. Grad
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Verpflegung: Picknick
 Teilnehmer: 3-5
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 23.7.2025
 Leitung: Haag Marianne
 Beschreibung: Klettern im Klettergarten
 oder MSL je nach Anmeldungen

26.-27. Juli (Sa-So) Vrenelis Gärtli

Bewertung: HT 10 WS
 Treffpunkt: Düringen
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Verpflegung: Hütte + Rucksack
 Teilnehmer: 5
 Kosten: 150.-
 Anmeldung: 20.7.2025
 Leitung: Aeschbacher Urs
 Höhenmeter: 1'050
 Unterkunft: Glärnischhütte
 Beschreibung: 1. Tag: Zustieg vom Klön-
 talersee zur Hütte (4h; 1'200hm) 2. Tag: Über
 den Glärnischfirn auf den Gipfel und retour
 zur Hütte. Abstieg zum Auto (10h; 1'050hm)

August 2025**2.-3. August (Sa-So) Aletschgletscher-Trekking**

Bewertung: HT 5+5 L
 Treffpunkt: 7:04 Uhr Bern
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Hochtouren komplett
 Verpflegung: Halbpension, aus dem
 Rucksack
 Teilnehmer: max. 10
 Kosten: Jungfrau-Bahn ca. 55.-,
 HP Hütte 76.-,
 Seilbahn Fiesch 20.-,
 ÖV nach Grindelwald und
 ab Fiesch
 Anmeldung: ausgebucht
 Leitung: Pascal Waeber
 Höhenmeter: Tag 1: 160 hm Auf- / 760
 hm Abstieg, Tag 2 1'050
 hm Abstieg
 Unterkunft: Konkordiahütte
 Beschreibung: Mit der Bahn auf das
 Jungfraujoch, kurzer Aufenthalt. Abs-
 tieg über den Jungfraufirn und über den
 Konkordiaplatz zu den Metalltreppen. Auf
 diesen luftig aber einfach zur Konkordia-
 hütte (2'848m). Abstieg über den grossen
 Aletschgletscher auf der Mittelmoräne und
 via Märjelasee zur Fiescheralp (2'215m).



Wir verschönern Ihr Zuhause

■ malen ■ gestalten ■ gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte



RIEDO

CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



TOPLEHRBETRIEB
Gebäudetechnik

3. August (So) Klettersteig Allmenalp

Bewertung: KS 4, K4
Treffpunkt: Bahnhof Fribourg
Transport: Zug
Ausrüstung: Klettergurt, Klettersteigset, stabile Bergschuhe, Helm, Klettersteighandschuhe, Sonnenschutz, dem Wetter angepasste Kleidung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 3
Kosten: 45.- mit Halbtax + 16.- Bahnfahrt
Anmeldung: Bis 7 Tage vorher
Leitung: Brayenovitch Cedric
Höhenmeter: 550
Beschrieb: Vom Bahnhof Kandersteg zum Einstieg. Danach sehr schöner, jedoch psychisch & körperlich anstrengender Klettersteig zur Allmenalp (normal Variante). Gute Kondition & Schwindelfreiheit (letzter Abschnitt: sehr luftig), sowie Klettersteig-erfahrung sind vorausgesetzt. Es gibt eine Drehleiter, Seilbrücken und eine eingerichtete Tyrolienne.

9.-11. August (Sa-Mo) Hüttentour zur Wildstrubelhütte

Bewertung: WA 3-6 T3
Treffpunkt: Düringen: 09:40 / Bern: 10:30 / Iffigenalp: 13:00
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus Rucksack, Hütten
Teilnehmer: max. 8
Kosten: ÖV, Übernachtung, Bergbahn, Getränke/Snacks
Anmeldung: bis am 03.08.2025 bei nicole.bloesch@gmail.com
Leitung: Nicole Blösch
Höhenmeter: 770/55, 1100/650, 220/790
Unterkunft: Wildhornhütte, Wildstrubelhütte
Beschrieb: Tag 1: Von der Iffigenalp zum Iffigensee und zur Wildhornhütte (Alternative

längere Variante mit Iffigenhore). Tag 2: Durch felsiges Gelände zum Schindejoch, Abstieg (Karstlandschaft) zum See. Optionale Besteigung des Mittagshore. Ende: steiler Aufstieg durchs Geröll zur Wildstrubelhütte. Tag 3: Via Wysshorelücke zum Weisshornsee, Abstieg zur Cabanne des Violettes.

9. August (Sa) Rochers de Naye

Bewertung: WA 5 T3
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 6.08.2025
Leitung: Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring
Hinweis: Neue Tour wegen Total-sperre der SBB im Sommer 2025 zwischen Freiburg und Bern
Höhenmeter: 1'000 Auf- und Abstieg
Kategorie: Aktive
Beschrieb: Von Les Cases auf die Rochers de Naye, dann hinunter nach Haut-de-Caux, wo wir wieder die Bahn nehmen und über Montreux/Lausanne nach Freiburg zurückkehren. Schöne Rundreise!

14.-17. August (Do-So) Wandern und Jodeln im Isental

Bewertung: WA T1-3
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
Kosten: CHF 550.00
Anmeldung: 01.08.2025
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
Unterkunft: Hotel
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05

Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



garage

julmy



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

sympa car

AGVS | UPSA

17. August (So) Dent de Brenleire

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:30 Uhr PP Dödal
Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: gute Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Pascal Waeber
Hinweis: Der höchste ganz im Kanton Freiburg gelegene Berg.
Anforderung: Trittsicherheit, leicht ausgesetzte Stellen.
Höhenmeter: 1'000
Kategorie: Aktive
Beschrieb: Von Gros Mont über den Südostgrat (Pfadspur). Gleicher Weg zurück.

23.-24. August (Sa-So) Lagginhorn

Bewertung: HT 8 WS 2a
Treffpunkt: Fribourg
Transport: ÖV + Gondel
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: 170.-
Anmeldung: 17.8.2025
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1'280
Unterkunft: Weissmieshütte
Beschrieb: 1. Tag: Hüttenzustieg ab Kreuzboden, ev. Repetition Seilhandhabung am Jegihorn, 2. Tag: Hütte, Gipfel, Hütte, Kreuzboden (8h; 1'280hm)

24. Aug (So) Stockhorn Nordwand, Mülloch

Bewertung: KL 3 5a-5c
Treffpunkt: Nach Absprache
Transport: Auto & Bergbahn
Ausrüstung: MSL-Kletterausrüstung, Helm, Halbtax, etc.
Verpflegung: Aus dem Rucksack, Restaurant

Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahrspesen & Bergbahn
Anmeldung: 17.08.2025
Leitung: Waeber Yannik
Hinweis: Das gesamte Material wird mitgeführt; kein Depot am Einstieg.
Höhenmeter: 190
Beschrieb: Flucht vor der Sonne: Mit der Stockhornbahn bis zum Gipfel. Der Einstieg wird folglich absteigend in ca. 15min erreicht. Danach mehr oder weniger 6 wilde Seillängen. Die Routenführung, wie auch die Bewertung ist in jedem Topo leicht anders, dürfte sich aber von 5a-5c bewegen... Obwohl der Tour durch die in den letzten Jahren hinzugefügten Bohrhaken etwas an Wildheit entwendet wurde, bleibt der Nordwandambiente erhalten. Ausstieg auf dem Gipfel mit anschl. Besuch im Restaurant. Opt. kann die Bahn vermieden werden; Zustieg dann mit Velo bis Vorderstöcke (1080Hm) und weiter zu Fuss (350Hm).

24. August (So) Augstbordhorn

Bewertung: WA 6 T2
Treffpunkt: Bern: 07:00
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Reisekosten ÖV
Anmeldung: bis 3 Tage vorher bei nicole.bloesch@gmail.com
Leitung: Nicole Blösch
Höhenmeter: 1'020
Beschrieb: Von der Moosalp über der Baumgrenze bis zum Grat Richtung Violenhorn und dann steiler zum Augstbordhorn (2'973m). Gleicher Weg zurück.



**Restaurant zur
Stynlera-Ranch**

**Steinler 2 - 3186 Düringen
www.stynlera-ranch.ch
079 559 72 30**



Ihre Stellenvermittlung



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

**Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW**

ZAHND

**Auto-Camion-Center
Plaffeien**



SUBARU

Confidence in Motion

garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

24. August (So) Allalinhorn zum 3.

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Individuelle Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Bergbahn ca. 40.- mit GA/
Anmeldung: Halbtax
Leitung: ausgebucht
Pascal Waeber
Hinweis: Treffpunkt: Vorabend, 19:00 Uhr Nachtessen SaasFee. Übernachtung und Anreise individuell.
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell
Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 7:00 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.

29. August (Fr)

Klettern, wo es nicht zu heiss ist

Bewertung: KL 4.-5.Grad
Treffpunkt: 7:30 Uhr Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3-5
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 26.8.2025
Leitung: Haag Marianne
Beschrieb: Klettergarten o. MSL Jura

30. August (Sa) Brienzergrat

Bewertung: WA 8 T5
Treffpunkt: Bern 7:36 Uhr
Transport: Zug, Postauto, Luftseilbahn, Standseilbahn
Ausrüstung: gute Schuhe, ev. Pickel, Stirnlampe
Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 7
Kosten: ÖV, Seilbahn + Standseilbahn
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour oder ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Sehr lange Tour (25km) mit fantastischem Ausblick auf den Brienzer- und Thunersee. Klassiker.
Höhenmeter: 1'500m Aufstieg, 2'500m Abstieg
Beschrieb: Mit der Seilbahn auf das Brienzer Rothorn. Ab da alles SW dem Grat am Brienzersee entlang bis nach Harderkulm. Überschritten werden: Brienzer-Rothorn, Schongütsch, Briefehörnli, Balmi, Tannhorn, Allgäuwhoren, Schnierenhireli, Gummhoren, Blasenhubel, Wytlowihoren, Augstmatthorn, Suggiture, Schönbüel, Rote flue (leicht unterhalb), Höji Egg, Wannichhubel. Standseilbahn ab Harderkulm nach Interlaken Bahnhof Ost.

31. August (So) Gantrisch - Gamsflue – Bürgle

Bewertung: WA 5 T3
Treffpunkt: Zollhaus Parkplatz, 9 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung und Verpflegung nach Bedarf.
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Manfred Kaderli, 079 716 86 24
Höhenmeter: 1'000 hm, ca. 11. Km
Beschrieb: Vom PP untere Gantrischhütte über Alphütte Obernünönen und Leiterepass zum Gantrisch. Über Schibespitz und Morgetepass zur Gamsflue und zum Bürgle. Abstieg via N-Grat über Soldateläger und Birehütte zum Ausgangspunkt.



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch



3186 Düringen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen



Wir schaffen
Verbindungen, welche
Gipfel überragen



Streamline AG

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare
 Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | streamline.ch
 Bern - Brugg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

31. August (So) Rüdigerspitze, La Marti

Bewertung: KL 7 5b T5 S0
Treffpunkt: Jaun
Transport: Individuelle Anreise & Velo
Ausrüstung: MSL-Kletterausrüstung inkl. Abseilmaterial, (Fahrrad-/Kletter-)Helm, etc., ev. kleiner Rucksack zum Klettern, Fahrrad-schloss.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Anmeldung: Bis 24.8.2025
Leitung: Waeber Yannik
Höhenmeter: 750/200/200
Hinweis: Es kann Material beim Einstieg deponiert werden. Für Vorsteiger können Friends/Keile nützlich sein, falls man sich eher am oberen Limit der Schwierigkeits-skala befindet.
Beschrieb: Klettern im Schatten. Mit dem Velo ab Jaun der Bergstr. entlang bis zum Soldatenhaus. Nach kurzem Zustieg folgen 6-8 Seillängen (je nach Zählung). Abstieg auf der Nordseite ca. T5, inkl. Abseilstellen.

September 2025

5. September (Fr) Märe mit Fondue

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: Zollhaus Parkplatz, 16 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung und Verpflegung nach Bedarf.
Verpflegung: Alles was neben dem Fondue nötig ist aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8

Kosten: Fondue nach der Wande-rung
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Manfred Kaderli, 079 716 86 24
Höhenmeter: 1'000 hm, ca. 10 km
Beschrieb: Vom Parkplatz bei der Alpkäserei Gantrischli via Wannels zur Märe und via Chänelpass zurück zur Alpkäserei. Dann haben wir uns das Fondue verdient :-)
Fondue im Gantrischli könnte auch ausge-lassen werden, bitte entsprechend melden.
Anmeldung über 079 716 86 24.

5. September (Fr) Spitzflue – Fochseflue – Euschels – Golmly – Schaffberg – Kaiseregg

Bewertung: WA 8 T5-
Treffpunkt: 7:00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Teilnehmer: max. 5
Anmeldung: Bis 30.8.2025
Leitung: Aerschmann Roger
Höhenmeter: 1'850
Hinweis: Projekt FR-Gipfel, nur für Schwindelfreie und Trittsichere
Beschrieb: Grosse "haute Route" im Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht.

6. September (Sa) Dent de Fenestral

Bewertung: KL 7 3c
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung (Bergschuhe)
Verpflegung: Rucksack
Teilnehmer: 3
Kosten: 3.-
Anmeldung: Bis 1.9.2025
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 800
Beschrieb: Zustieg von Jeur du Pas zum Col Fenestral (2h;650hm), Klettern zum Gipfel (2-3h), Abseilen und retour zum Auto (2h).



Ihr regionaler Elektro-Partner!

architektur aus leidenschaft
la passion de l'architecture

BRÜLHART DUCRET



- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht

Andrea Fahrni. Dipl. Pflegefachfrau, 077 412 76 12, schmerzfrei-sense.ch



ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

7. September (So) Über die Simmeflue nach Erlenbach

Bewertung: WA 5 T4+
Treffpunkt: Düringen
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, plus Helm!
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 5
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 3.9.2025
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 800
Beschrieb: Von Brodhüsi über den einfachen Klettersteig (K1, Klettersteigset wird nicht benötigt) zum Fliederhorn (1440 m). Nach Gipfelrast Abstieg taleinwärts nach Erlenbach.

7. September (So) Dent de Bimis, Tour de Doréna

Bewertung: WA 9 T5+
Treffpunkt: Düringen PP Dödal 6:45 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät, Prusik, Helm, ev Pickel
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Pascal Waeber, Adrian Tschannen
Hinweis: Die wohl spannendste

Tour im Kanton.
Trittsicherheit.
Höhenmeter: 1'050
Beschrieb: Von Gros Mont nach Doréna. Zustieg auf den Sattel und zur Tour de Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers des Tours zum Bimis. 3x Abseilen - zuletzt durch den Bimistunnel. Hinunter nach Les Bimis und ab da gleicher Weg zurück.

13. September (Sa) Galiteflue - Schibe - Widdersgrind (ausgebucht)

Bewertung: WA 6 T6-
Treffpunkt: Düringen Dödal ca. 8:30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Pickel
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 5
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Absolute Trittsicherheit auf ausgesetztem Grat notwendig.
Höhenmeter: 1'400
Beschrieb: Vom Hengstschlund P1295 (hinten im Tal) via Grencheberg auf den Pass Stand P1883. Über Steilgras (T6-) NNO hoch auf die Galiteflue (2'113m). Ausgesetzt (T5) über den Grat SW zur Schiibe (2'151m). Abstieg S zur Alp P1871 und zurück zum Stand. Über den eher einfachen Grat (T4) zum Widdersgrind und Abstieg auf dem Wanderweg.

Gerüstbau AG
duens
3186 Düringen
02 6 49 2 02 55
www.duens.ch

SENIORENTOUREN

4. Juni (Mi) Wanderung

Bewertung: WA 4-5 T1 - T3
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Hinweis: Ausschr. via Whats-App-Grp.
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Beschrieb: Einfache Wanderung in unserem Voralpengebiet

11. Juni (Mi) Suone Wyssa

Bewertung: WA 5 T3+
Treffpunkt: Bern (8.07 Uhr ab)
Transport: ÖV
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: max 8
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 2 Tage vorher
Leitung: Ackermann Ewald
Höhenmeter: 600
Beschrieb: Ziemlich wilde Suone; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, kurze Passagen gebückt gehen. Birgisch - Mundbach - Alp Strick - Suone Wyssa - Mund - Birgisch

18. Juni (Mi) Wanderung

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Aebischer Markus
Hinweis: Ausschr. via Whats-App-Grp.
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Beschrieb: Einfache Wanderung

22. Juni (So) Kaiseregg - neues Gipfelkreuz

Bewertung: WA 2-4 T2
Höhenmeter: 550 ab Salzmatt, 870 ab Schönenbode.
Beschrieb: Detailprogramm siehe Homepage und Seite 32 in diesem Heft.

25. Juni (Mi) Wanderung

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Cotting Jean-Pierre
Hinweis: Ausschr. via Whats-App-Grp.
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Beschrieb: Bergwanderung

29.6. bis 5.7. (So-Sa) Wanderwoche Bivio

Bewertung: WA 4 - 5 Std T2 - T3.
Treffpunkt: Detailliertes Programm folgt
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 11
Kosten: DZ 690.00 / EZ 810.00
Anmeldung: 31. Januar 2025
Leitung: Aebischer Markus
Hinweis: Die Touren sind für Seniorinnen und Senioren angepasst.
Höhenmeter: 600 - 1'000
Unterkunft: Hotel Post, Bivio
Beschrieb: Bivio - Rocabella - Bivio / Sur - Alp Flix - Sur / La Veduta - Plaun da Lej / Bivio - Septimerpass - Cassacia / La Veduta - Val'Agnel - Fuorcla digl leget - Alp Natons - Bivio

6.-12.Juli (So-Sa) Wanderwoche Bivio

Bewertung: WA 4 - 5 Std T2 - T3.
Treffpunkt: Detailliertes Programm folgt
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: HP, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 11
Kosten: DZ 690.00 / EZ 810.00
Anmeldung: 31. Januar 2025
Leitung: Aebischer Markus
Hinweis: Die Touren sind für Seniorinnen und Senioren angepasst.
Höhenmeter: 600 - 1'000
Unterkunft: Hotel Post, Bivio
Beschrieb: Bivio - Roccabella - Bivio / Sur - Alp Flix - Sur / La Veduta - Plaun da Lej / Bivio - Septimerpass - Cassacia / La Veduta - Val' Agnel - Fuorcla digl leget - Alp Natons - Bivio

16.Juli (Mi) Wanderung

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: alle
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Hinweis: Ausschreibung erfolgt via Whats-App-Grp.
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Beschrieb: Einfache Bergwanderung

23.Juli (Mi) Wanderung

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: alle

Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Aebischer Markus
Hinweis: Die Ausschreibung erfolgt via Whats-App-Grp.
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Beschrieb: Einfache Bergwanderung

30.Juli (Mi) Wanderung

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: alle
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Cotting Jean-Pierre
Hinweis: Die Ausschreibung erfolgt via Whats-App-Grp.
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Beschrieb: Einfache Bergwanderung

2.-5. September (Di-Fr) Wanderung im Tessin

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: Bahnhof Düringen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Halbpension, Rucksack
Teilnehmer: max. 15 Personen
Kosten: Ca. Fr. 360.00 (ohne Getränke)
Anmeldung: bis am 1. Aug. 2025
Leitung: Rolli Christian
Hinweis: Lohnende Gratwanderung im Südtessin
Höhenmeter: max. 700 pro Tag
Unterkunft: Monte Bar Hütte, Ref. San Lucio und Monte Ceneri
Beschrieb: Mehrtageswanderung vom Monte Bar bis zum Monte Ceneri

Restaurant Senslerhof

Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch

Schöner
wohnen
mit

KAESER AG
die Schreinerei
Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch

ADRESSEN VORSTAND

Präsident, Tourenchef a.i.

Pascal Waeber sac@waeber.ch	Hasliweg 16, 3186 Düringen	079 412 74 92
--------------------------------	----------------------------	---------------

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux fabiennecorpataux@gmx.ch	route du Centre 48, 1723 Marly	079 263 04 80
--	--------------------------------	---------------

Jugend-Organisation

Brigitt Rüttner brigitt.ruettner@gmail.com	Lustdorf 5, 3186 Düringen	026 497 91 80
---	---------------------------	---------------

Finanzen

Silvia Poppiti poppitisilvia@hotmail.com	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen	026 493 51 11 079 208 02 69
---	----------------------------------	--------------------------------

Sekretariat & Kultur

Jasmin Brühlhart jasminbruelhart@outlook.com	Grottenweg 17, 1735 Giffers	079 257 34 17
---	-----------------------------	---------------

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo roland.riedo@bluewin.ch	Junkerweg, 1716 Plaffeien	026 419 13 66 079 888 11 19
---	---------------------------	--------------------------------

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Martin Jelk jelkm@bluemail.ch		079 628 21 84
----------------------------------	--	---------------

Kommunikation / Information

Patric Zbinden patric.zbinden@gmail.com	Niederried 32, 1716 Oberschrot	026 419 09 00 079 211 17 22
--	--------------------------------	--------------------------------

SPEZIALFUNKTIONEN

Tourenkommission

Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber a.i.

Rettungskommission

Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Samuel Thalmann

ADRESSEN DER TOURENLEITENDEN

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Yvan Gugler	079 679 39 91	ygugler@gmail.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluewin.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	nadine.neuhaus@bluewin.ch
Julien Piller	079 855 92 90	julien.piller@icloud.com
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Samuel Thalmann		thalmannsamu@gmail.com
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com