

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4
September, Oktober, November 2024

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
47. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Janine Rufener und Nadja Sutter
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
25. Oktober 2024

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Kletterangebot	7
KiBe	9
Tourenberichte	13
Tourenbeschreibungen	25
Seniorentouren	43
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Pascal Waeber (sac@waeber.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Mitgliederportal
Tourenberichte: max. 1500 Textzeichen für Tagestouren, max. 2000 Zeichen für Mehrtages-
touren. Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: **Baby Gämse** (Foto: Pascal Waeber)



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!



Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare **AKTIONEN**
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

- ...den Haushalt
- ...den Garten
- ...die Küche
- ...die Werkstatt
- ...das Haustier
- ...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Oberi Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

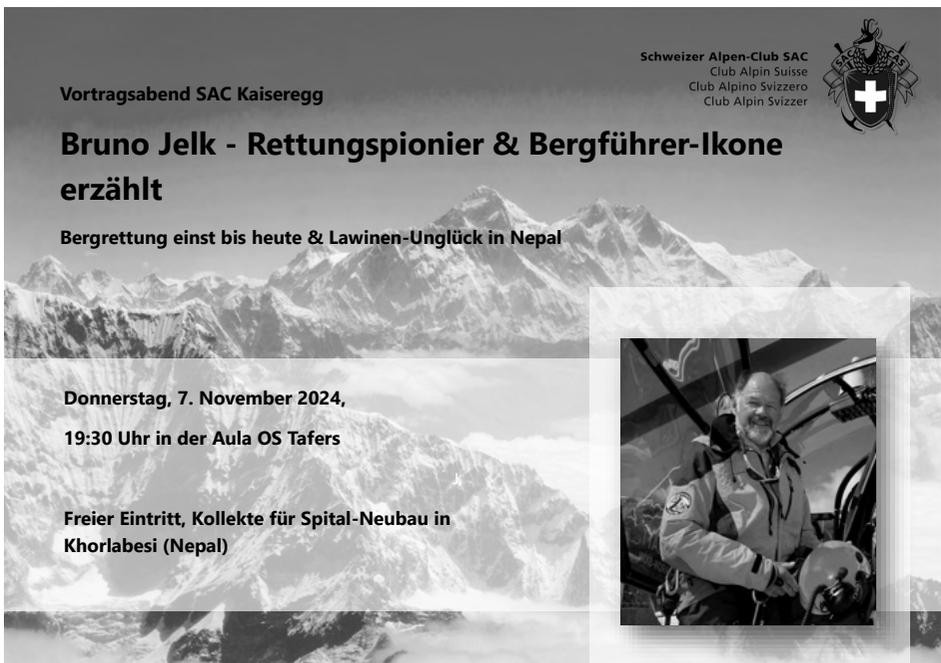
Logisch,
d'Landi
het's!



Neues Wildschutzgebiet

Ab dem 1.1.2025 wird das neue Wildschutzgebiet in der Region Gantrisch in Kraft treten. Das hat vor allem für uns Tourengänger einige Einschränkungen zur Folge. Dies mag für einige unverhältnismässig oder gar unsinnig erscheinen. Ich persönlich möchte hier nicht darüber urteilen. Wenn ich aber die Entwicklung der Skitouren in den letzten Jahren anschau, muss ich feststellen, dass man vor 20 Jahren einen schönen Pulverhang noch bis zu zwei Wochen nach dem Schneefall unbefahren vorgefunden hat. Heute sind die meisten Pulverhänge schon am ersten Tag nach dem Schneefall komplett verfahren (obwohl am ersten Tag nach dem Neuschnee die Lawinengefahr meistens am höchsten ist!). Dies hat sicher damit zu tun, dass ein extremer Skitourenboom stattgefunden hat und sich immer mehr Personen daran erfreuen, die schöne Natur zu geniessen. Aber leider ist es wie bei allem, wenn zu viele das Gleiche tun möchten, braucht es Regeln oder gar Gesetze. In diesem Sinne möchte ich euch vom SAC Kaiseregg ans Herz legen, die neuen Wildschutzzonen zu respektieren und nicht unnötig auf Konfrontation zu gehen – und damit noch weitere Argumente zu liefern, welche die Einschränkungen noch verschärfen könnten.

Roland Riedo, Rettungschef Rettungsstation Schwarzsee



Vortragsabend SAC Kaiseregg

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Bruno Jelk - Rettungspionier & Bergführer-Ikone erzählt

Bergrettung einst bis heute & Lawinen-Unglück in Nepal

Donnerstag, 7. November 2024,
19:30 Uhr in der Aula OS Tifers

Freier Eintritt, Kollekte für Spital-Neubau in Khorlabesi (Nepal)





OXYGENE
MONTAGNE



Ihr Fachgeschäft für Bergsport

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

Zbinden
Zumholz
Garage
VW u. AUDI Spezialist

**24 - Stunden Abschlepp - &
Pannendienst**

Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz

Tel. 026 419 15 66

Neumitglieder

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



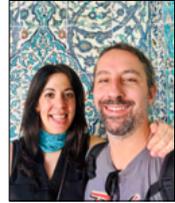
Familie
Siegenthaler



Familie
Keller



Familie
Udry



Ana und Thomas
Isenegger



Familie
Mäder

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist nun auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren Accounts, so bist du informiert, was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg
jo_sac-kaiseregg



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tifers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tifers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

AMAVITA



Oberland Apotheke Plaffeien

Restaurant 
„Zum brennenden Herz“
1718 Rechthalten
brennendesherz.ch

Kletterangebot ab Herbstferien 2024 bis Ostern 2025

Für die kommende Wintersaison können wir wiederum im Murtentor in Freiburg und im Bloczone in Givisiez ein attraktives Angebot für unsere kletterbegeisterten Mitglieder anbieten! Es werden Klettertrainings für Erwachsene, JO und KiBe (Kinder zwischen 5-14 Jahren) angeboten. Siehe die ausgeschriebenen Touren im Bulletin oder auf unserer Homepage: www.sac-kaiseregg.ch/Touren. Interessierte melden sich bei der jeweils angegebenen Kontaktperson an.

Murtentor in Freiburg

Die Kletterhalle im Murtentor ist an bestimmten Abenden für unsere Sektion reserviert. Die Kosten werden durch den SAC Kaiseregg getragen. Klettermaterial ist bei Bedarf teilweise vorhanden. Weitere Informationen zum Murtentor: www.cas-moleson.ch/infrastructures/escalade/porte-de-morat.

Bloczone in Givisiez

Das Bloczone in Givisiez gewährt unseren Mitgliedern jeweils am Montag Abend einen vergünstigten Eintritt (20% Rabatt, Eintritt zwischen 17.30 und 19.30 Uhr – noch in Abklärung). Melde dich bei Michael Müller, 079 289 43 80, damit er dich informieren kann, wie du dich auf der Liste der rabattberechtigten Personen eintragen kannst. Nur eingetragene Personen erhalten diese Vergünstigung. Klettermaterial kann bei Bedarf vor Ort gemietet werden.
www.grimper.ch/de/kletterhallen/givisiez

Hallenklettern für Erwachsene (Aktive)

Jeden 2. Montag von 19:30 - 21:30 Uhr im Murtentor vom 11.11.24 bis 07.04.25. Die Klettertrainings sind für alle offen, die gute Kenntnisse im Sichern haben (siehe Intensiv-Sicherungskurs).

Intensiv-Sicherungskurse (Aktive)

An den zwei Montagen 11. + 25.11. findet von 19.30 Uhr – 21:30 Uhr ein Intensiv-Sicherungskurs für Erwachsene im Murtentor statt. Dieser ist für all jene gedacht, die in dieser Wintersaison mit dem Klettern starten wollen oder ihre Kenntnisse im Sichern auffrischen möchten. Er bildet die Voraussetzung für die Klettertrainings am Montag im Murtentor.

Hallenklettern für Jugendliche (JO)

Geführtes Hallenklettern vom 23.09.24 bis 14.04.25 für Jugendliche ab 14-22 Jahre, jeden Montag von 18:00 – 20:00 Uhr im Murtentor. Weitere Termine nach Ostern gemäss Ausschreibung.

Hallenklettern für Kinder von 5-14 Jahren (KIBE): Siehe Ausschreibung Seite 9.

Ausstellungshinweis ALPS

Von Lesepausen im Basislager in die Todeszone am Achttausender: Im Raum Biwak des ALPS, des alpinen Museums der Schweiz in Bern, ist derzeit die neue Ausstellung «**Am Limit. Auf Expedition mit Erhard Loretan**» zu sehen. Sie gibt erstmals Einblick in die Originaltagebücher und Filmaufnahmen des Freiburger Ausnahmebergsteigers Erhard Loretan (1959–2011). «Am Limit» lässt uns seine physischen und mentalen Herausforderungen am Berg miterleben und fragt auch uns nach den Möglichkeiten und Grenzen unserer Leistungsbereitschaft. Die Ausstellung läuft noch bis 16.3.2025. Mehr Infos: <https://alps.museum>

Für höchste Ansprüche.

www.lehmann.info



LEHMANN
AMBIENTE

Laterne Zumholz

Halfta 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



Kletterangebot ab Herbstferien 2024 bis Ostern 2025

Hallenklettern: Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Daten:	Teilnehmer:	max. 12 Kinder
Freitag: 08.11.24 / 15.11.24 / 22.11.24 / 29.11.24 / 06.12.24 / 13.12.24 / 20.12.24 / 10.01.25 / 17.01.25 / 24.01.25 / 31.01.25 / 07.02.25 / 14.02.25 / 21.02.25 / 28.02.25 / 14.03.25 / 21.03.25 / 28.03.25 / 04.04.25 / 11.04.25	Kosten:	keine
Bewertung: KL	Anmeldung:	Bis 1.10.24 bei Chris- tine (siehe nachfol- gend unter Hin- weis), Nachmeldungen möglich, solange freie Plätze
Beschrieb: Klettern für Kinder ab 5 bis 14 Jahren. Kinder von 5-10 Jahren können von interessierten Eltern begleitet werden. Für Eltern, die ihr Kind begleiten, wird am Samstag den 2.11.24 ein Sicherungskurs angeboten Für Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung der Eltern. Je nach Anzahl der angemel- deten Kinder findet das Klettern wöchentlich oder alle 14 Tage statt.	Leitung:	Christina Müller, Lynn Roth, Jonas Egger, Christine Peissard
Treffpunkt: Murtentor, 18:30 Uhr bis 20.30 Uhr	Hinweis: Anmeldung telefonisch oder als Nachricht bis 1.10.2024 an Christine Peissard, 079 639 24 84 für die ganze Saison (8.11.24 – 11.04.25). Frühzeitige Anmeldung empfohlen! Dies ist ein auf- bauender Kletterkurs. Leihmaterial auf Anfrage. Voraussetzung für Begleitper- sonen: Sicherheits-Kompetenz. Die Anlässe finden mit dem Bergverein Sense statt.	
Transport: Anfahrt individuell		
Ausrüstung: Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart- Sicherungsgerät		
Verpflegung: keine		

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie
Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

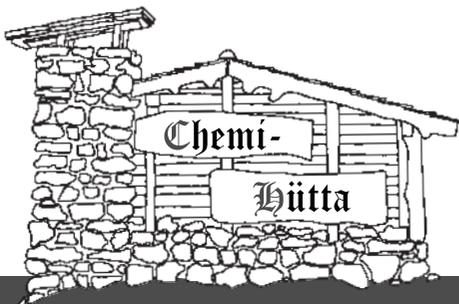


3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

architektur aus leidenschaft
la passion de l'architecture

BRÜLHART DUCRET

Restaurant
Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Die Tradition lebt weiter...

Silvester-Tourenwoche Col des Mosses

Samstag 28.12.2024 bis Samstag 4.1.2025



Unterkunft

[Chalet Les Fontaines](#) auf dem Col des Mosses direkt beim Skigebiet (Magic Pass gültig!). 7 Doppelzimmer, 16 Viererzimmer und 2 Sechserzimmer mit Badezimmer. Einzelne Zimmer mit TV / Balkon.

Programm

Je nach Wetter und Lawinensituation werden die möglichen Ziele definiert. Auch für Schneeschuhläufer, Skifahrer und Winterwanderer geeignet. Auch eine verkürzte Teilnahme ist möglich.

Kosten pro Person inklusive Halbpension

70.- pro Nacht, Ermässigung für Kinder* bis 16 (50%) und Jugendliche* bis 22 (25%). Solange freie Kontingente: 2er Zimmer ab 5 Nächte 85.-, 3-4 Nächte 95.-. 1er Zimmer 120.- ab 5 Nächte.

**Touren für Personen unter 18 Jahren können aus Sicherheitsgründen nur angeboten werden, wenn ein ausgebildeter J+S Kursleiter Jugend Skitouren dabei ist. Alpin-Skifahren geht natürlich immer!*

Organisation, Auskunft und Anmeldung

Buba (Erwin Bertschy) info@buba-events.ch oder 079 289 91 08 und Pascal Waeber. Anmeldungen an Pascal: sac@waeber.ch, 079 412 74 92.





1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



SENSLER OPTIK

DAS SCHÖNE GEFÜHL GUT AUSZUSEHEN

Tafers • Plaffeien



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL
1712 Tafers**

Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Wanderung zum Mont Bifé und Vanil des Cours vom 04.05.2024

Mit der Durchführung dieser Wanderung wurde zugleich die Sommersaison des Jahresprojekts FR-Gipfel eingeläutet. Von Châtel-sur-Montsalvens starteten die elf Wanderbegeisterten die Tour zu den beiden FR-Gipfel bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Entlang von blühenden Grasfeldern und über den noch leicht feuchten und weichen Boden vom Niederschlag der Vortage, stiegen wir auf und wurden nach etwa 30 Minuten zum ersten Mal mit dem Ausblick auf die beiden Seen Lac de Montsalvens und Lac de la Gruyère belohnt. Über einen kleinen Grat und durch verschiedene Wäldchen, welche mit Wurzeln und Steinen durchsetzt waren, wurde die Route abwechslungsreich fortgesetzt. Ungefähr in der Mitte des Aufstiegs trafen wir auf eine Wandergruppe vom SAC Gruyère, welche wir überholten. Danach folgten weitere interessante Meter des Aufstiegs über Stock und Stein bis scheinbar aus dem Nichts der erste Gipfel – der Mont Bifé – vor uns auftauchte. Nur noch eine kleine Metallleiter galt es hochzusteigen, um den unscheinbaren Gipfel zu erreichen. Vom Mont Bifé stiegen wir im Anschluss wieder leicht ab, ehe der letzte Anstieg zum zweiten Gipfel entlang des Grats durchs Holz und Graswiesen erfolgte. Den Vanil des Cours erreichten wir so nach etwa 40 Minuten. Ohne Wind und alleine auf dem Gipfel genossen wir die Aussicht auf die Gastlosen und weitere Bergketten wie auch unser Pick-Nick. Bei bester Laune nahm die Gruppe im Anschluss den Abstieg über Felder und durch den Wald in Angriff und führte die interessanten Gespräche des Vormittags weiter. Nach einer Gesamtzeit von 4.5 Stunden erreichten wir Crésuz, wo die Gruppe zum Abschluss noch einkehrte und die schöne Wanderung abrundete

Vielen Dank an die Organisatoren und Teilnehmenden für die tolle Tour!

Text und Foto: Nicole Blösch



Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

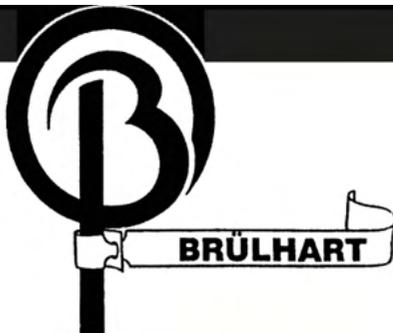
Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garterterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



gsünn u zwääg



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Weekend der Tourenleitenden (8+9.6.2024)

Auch dieses Jahr genossen einige Tourenleitende unserer Sektion ein gemeinsames Weekend. Der Schwerpunkt lag im Outdoorklettern. Die Planung war etwas herausfordernd, da die Wetterprognose sehr ungenau war. Der Plan war, in den Gastlosen möglichst viele und schöne Routen zu klettern. Da der Regen etwas früher am Samstag angesagt gewesen war, gingen wir in den Klettergarten bei Cerniat. Und prompt nach einigen Routen fiel etwas Regen. Dies hielt uns aber nicht lange ab, nicht weiter zu klettern. Der Fels trocknete extrem schnell.

Am Nachmittag verschoben wir uns Richtung Parkplatz Wandfluh. Von dort aus wanderten wir in die Grubenberghütte. Bei Apéroplättli und kühlen Getränken warteten wir auf das Nachtsessen.

Noch am Donnerstag sah es so aus, dass wir am Sonntag nichts zu klettern haben. Es war nur Regen vorhergesagt. Nun war die Prognose so, dass wir bis um 13.00 Uhr trocken bleiben würden. Somit kletterten wir verschiedene Routen in der Sektion Grand-Orgue. Drei von uns kletterten auch die Mehrseillänge «Le coup de pioche du 150ème».

Bei einem späten Zmittag in Abländschen liessen wir das Weekend Revue passieren.

Text: Urs Aeschbacher
Foto: Hüttenwart Grubenberghütte



LE CRIC

Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



25 JAHRE

Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES

it-Unterstützung von
PC-PROFI
Genossenschaft Migros Neuchâtel/Jug-Freiburg

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 18 | 3186 DUDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH

MIGROS
Kulturprozent

Mittwoch-Tourenfreunde auf dem Niremont am 12.6.2024

Auch die Senior*innen machen im Projekt FR-Gipfel mit! Nachdem die Tour am 15.5.2024 wetterbedingt abgesagt werden musste, hat es dann am 12.6. geklappt. Mit dem öV waren wir nach Semsales gereist und in 2 Stunden über La Gouille au Cerf auf den Niremont gestiegen. Das Terrain war nach dem vielen Regen der Tage zuvor recht nass und aufgeweicht. Trotzdem war die Stimmung ausgezeichnet. Auch von ein paar aufdringlichen Geissen während des Picknicks liessen wir uns nicht stören. Beim Abstieg besuchten wir noch die Kapelle Notre Dame du Niremont. Die Aussicht von dort war einmalig. Nach dem obligaten Bier in Semsales reisten wir wieder mit dem Zug nach Freiburg zurück.



Text und Fotos: Jean-Pierre Cotting

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

Breithorn: Hochtour vom Sonntag, 16. Juni 2024

Im Gegensatz zu gestern Samstag meinte es das Wetter heute gut mit uns. Und wie! Wir trafen uns um 08:30 Uhr bei der Talstation in Zermatt und begaben uns via zweimaligem Umsteigen auf das Klein Matterhorn. Dort angekommen gönnten wir uns noch einen Kaffee und danach hiess es: Steigeisen und Klettergurt anziehen.

Mit zwei Seilschaften ging es über das Breithornplateau an den Fuss der S-Flanke; anschliessend links hochsteigend auf den W-Grat und über diesen auf den Gipfel des Breithorn West (Hauptgipfel, 4'164 m). Wir waren wahrlich nicht die einzigen auf dem Berg und nach einer kurzen Stärkung ging es weiter Richtung Mittelgipfel des Breithorns.

Nach einem kurzen Gang über den Grat und einem Abstieg von knapp 100 Metern erfolgte der Gegenanstieg auf die mit 4'156 Metern zweithöchste Erhebung dieses Kamms. Auch hier oben war die Aussicht phänomenal und es hatte deutlich weniger Menschen als noch zuvor.

Mit dem zweiten Viertausender im Gepäck ging es nach direktem Abstieg zurück zur Station, wo die Gondeln uns sicher wieder nach Zermatt führen.

Géraldine, Patrick, Pius, Samuel und Markus sagen: Merci Andrea und Urs für die tolle Tour!



Text und Foto: Markus Buchs

Entre Deux Dents 1536m.ü.M, 13. Juni 2024

An einem der seltenen schönen Juniabende unternahmen wir im Rahmen des Projekts Freiburger Gipfel diese Bergtour. Vor der Lancierung dieses Projekts hatte ich noch nie von diesem Gipfel gehört und höchstens als Hügel vor den «richtigen» Bergen wie Moléson oder Dents de Lys wahrgenommen.

Doch der Entre deux Dents Süd hat mich überzeugt mit seinem kurzen felsigen Aufstieg zum grossen Gipfelkreuz.

Merci Florence, dass du uns einen neuen Gipfel gezeigt hast.



Text und Fotos: Norbert Cotting

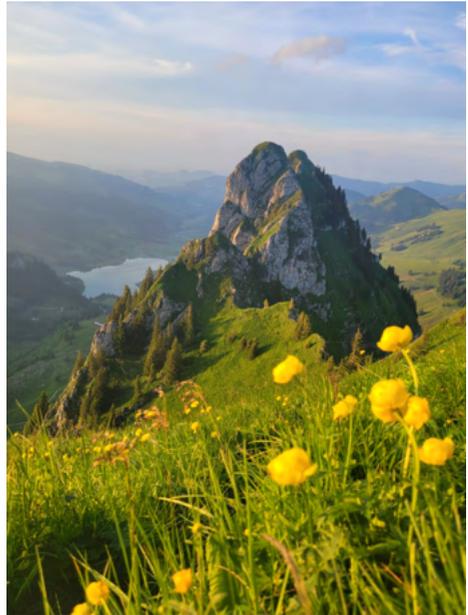
Spitzflue 1954 m.ü.M, Fochsenflue 1975 m.ü.M, 27. Juni 2024

14 Tage später ist zufälligerweise wieder schönes Wetter. Ideal für ein weiteres Freiburger Gipfelziel. Zu acht besteigen wir den wunderschönen Felskopf am Ende des Schwarzsees. Der Aufstieg und der Übergang zum Fochsen sind der Saison 2024 entsprechend relativ feucht.

Wir erreichen alle wohlbehalten die Santonibrecca. Dort werden wir freundlicherweise von einem Pickup aufgeladen, der uns zurück zur Seeweid fährt.

Beim anschließenden Schlummertrunk bei Barbara und Patrick gibt es viel zu reden und zu lachen.

Merci für die Gastfreundschaft.



Text und Fotos: Norbert Cotting

Monte-Rosa-Hütte SAC (MRH 2882 MüM) 16./17. Juli 2024

Neuer oder alter Weg?

Der neue Weg zur Monte Rosa Hütte verlockte 22 Personen unserer SAC Sektion, sich für die Tour anzumelden. Auch die im Jahr 2009 eröffnete neue Monte Rosa Hütte ist immer noch ein Anziehungspunkt. Mit den Tourenleiter Christian Rolli, Markus Aebischer und Jean-Pierre Cotting starteten wir am Dienstag, 16. Juli 2024. Per öV (wegen der Naturereignisse mit Busersatz zwischen Visp und Täsch) gelangten wir nach Rotenboden oberhalb von Zermatt, wo die Wanderung startete. Bereits nach zirka einer Stunde Gehzeit kehrten ein Teilnehmer und eine Teilnehmerin mit dem Tourenleiter Markus um und gingen zurück – vielleicht machte sich die Höhe bemerkbar. Zirka bei Punkt 2649 zweigte der alte Weg gegen Süden ab, der neue führte weiter gegen Osten. Schon zum Voraus war uns klar, dass wir wohl länger brauchten, als auf dem blau/weissen Schild zu lesen war. Nach kurzer Zeit standen wir am Rande des Gornergletschers und montierten die Steigeisen. Damit liess es sich auf dem Gletscher wunderbar gehen und den gesetzten Stangen folgten wir hinauf bis zum höchsten Punkt, wo wir uns ebenfalls Richtung Süden wandten und nach einer guten Stunde die Steigeisen entfernten. Dann folgte eine lange Passage zwischen und über Steinblöcke. Von «Ob dem See» hatte man einen schönen Blick runter zu den Seeli, wo der alte/untere Weg und auch die Monte Rosa Hütte zu erblicken waren. In einem weiten Bogen zog sich der Weg hin bis wir um 18h bei der Hütte angekommen waren. Das Gebäude der Hütte in der Form eines Bergkristalls war eindrucklich. Es blieb nur wenig Zeit für einen Rundblick über die Gletscher des Liskamms zu Castor und Pollux bis zum Matterhorn, denn um 18h30 war das Abendessen (Suppe, Salat, Äplermakaronen mit Apfelmus und Schoggi-creme) angesagt. Es war eine gesellige Runde, es gab viel zu «brichte» und wie immer war um 22h Ruhe.

Auch der Mittwochmorgen startete mit schönem Wetter. Noch war unter uns ein Nebelmeer, aus welchem sich im ersten Morgensonnenlicht das Matterhorn erhob. Zwei Steinböckli liessen sich blicken. Christian hatte für den Rückweg die alte Route gewählt. So starteten wir nach dem Morgenessen und einem Gruppenfototermin gleich bei der Hütte. Über Geröll und Steine ging's hinunter zum Gornersee und dem kleinen, herzförmigen Nebenseelein, welches wir gestern von oben erblickt hatten. Noch ein Stück Abstieg bis zum Gletscherrand, wo wir erneut die Steigeisen fixierten. In einem grossen Bogen ging es über den buckligen, mit einigen Spalten versehenen Gletscher. Auch hier wiesen uns Pfosten den Weg. Da der Gletscher sich stetig bewegt und sich deshalb verändert, werden diese immer wieder neu gesetzt. Man sah fast nichts mehr vom Eis, wo der Gornergletscher und der Grenzgletscher zusammenkamen. Viel Wasser floss über die Hänge hinab. Wir gingen ohne Steigeisen weiter über den mit Steinen und Geröll bedeckten und

vereisten Boden und gelangten durch Steinblöcke entlang der linksseitigen Bergwand und rechts dem Gletscherarm zum Einstieg in die Wand. Wir erreichten mit Hilfe (ein grosses Dankeschön an Tourenleiter Jean-Pierre!) am Seil hoch die Traverse über die vom Gletscher in Jahrtausenden abgeschliffene Flanke. Oben war es Zeit für das Mittagspicknick. Dann wieder wenig runter und über eine kleine Brücke, bevor wir es mittels zwei Leitern weiter hoch schafften und schon bald zur Stelle gelangten, wo wir am Tag zuvor gegen Osten gewandert waren. Von hier galt es dann immer noch, eine gute Stunde aufwärts dem guten Weg zum Rotenboden zu folgen. Wir bestaunten nochmals die Schönheit der Alpenflora (oder machten noch die letzten Erinnerungsfotos), bevor wir uns auf die Rückfahrt machten. Ein grosses Dankeschön an die Tourenleiter (und helfende Hände von starken Männern) für die Ermöglichung dieser einzigartigen, unvergesslichen Tour. Tuusig Dank im Namen aller TeilnehmerInnen!

Text und Fotos: Hanna Müller



Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

wir  **bauen**
ensemble



As
Jüsch's
Seidler - Bier

**genial.
regional.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36
E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- **Allgemeine Schreinerarbeiten**

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter*innen findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag.

Das vollständige Programm ist online auf www.sac-kaiseregg.ch.

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer*innen.

September 2024

1. September (So) Pfadflue

Bewertung: KL 10 6a (5b obl.) T2
Treffpunkt: 7:00 Uhr Düringen
Transport: Auto (~1.5h/Weg)
Ausrüstung: Klettermaterial, inkl. Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 1-3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 25.8.2024
Leitung: Waeber Yannik
Hinweis: Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Wir kehren zum Ausgangspunkt zurück; es kann Material am Einstieg deponiert werden. Projekt FR Gipfel.
Beschrieb: Grand Pfad ...über die Kletterrouten auf der Südwand. Exakte Route je nach Andrang. Wasserrillen und Kalkplatten; überall relativ gut abgesichert. Die Optionen sind: Hallo Marco (6a, 11SL); Sälü Jan (6a, 11SL); Bilbo (6b, 12SL).

6. September (Fr) Allalinhorn 4027m

Bewertung: HT 4 WS-
Treffpunkt: 5:34 Uhr Freiburg ab
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: ca. 100.- (Zug, Alpinexpress)
Anmeldung: 15.08.2024
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Klassiker unter den 4000ern, herrliche Rundumsicht
Höhenmeter: 600
Beschrieb: Tagestour Saas-Fee – Allalinhorn 4027m

7. September (Sa) Dent de Ruth

Bewertung: KL 6b (6a obl.)
Treffpunkt: 7:30 Uhr Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 3
Anmeldung: 3.9.24
Leitung: Neuhaus Nadine
Beschrieb: Besteigung der Dent de Ruth über den Diehlpfeiler



M. BRÜGGER
ALTERSWIL



SEAT



CUPRA

Wir sind auch im Winter (1. Januar bis Ende März) für euch da!



ALPHASI & ALPBETZLI

Gantrischli

026 412 10 90
info@gantrischli.ch
www.gantrischli.ch

Reservation wird
empfohlen.

Samstag 10:00 - 22:00 Uhr
Sonntag/Feiertage 10:00 - 17:00 Uhr

Vollmond-Fondue 17:00-22:00 Uhr

Donnerstag, 25. Januar'24

zusätzlich Freitag, 26. Januar'24

zusätzlich Freitag, 23. Februar'24

Samstag, 24. Februar'24

zusätzlich Sonntag, 24. März'24

Montag, 25. März'24

Für Gruppen ab 10 Personen auf Anfrage auch unter der Woche möglich.

Wir freuen uns auf euren Besuch
Radka & Housi

7. September (Sa) Gros Perré

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 7:30 Uhr Düdingen, Düdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3 - 8
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 04.09.2024
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1'000
Beschrieb: Le Revers - Les Tsavas -
Gros Perré

7.-8. Sept (Sa/So) Aiguilles du Tour

Bewertung: HT 8 WS 2a
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: 130.-
Anmeldung: 1.9.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 600
Unterkunft: Cabannes du Trient
Beschrieb: Bei den Aiguilles du Tour
(Süd) handelt sich um einen wenig
schwierigen, aber lohnenden Berg. Am
Vorabend geniessen wir nach dem
Nachtessen den Sonnenuntergang auf
dem Point d'Orny.

8. September (So) Dent de Hautaudon - Ch. de Naye - R. de Naye - Dent de Jaman

Bewertung: WA 5 T4
Treffpunkt: 8:15 Uhr PP Düdal
Düdingen
Transport: Auto, kurz Zug
Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 19.9.24
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Anforderung: Trittsicherheit für den
Dent de Jaman (oder
auslassen).

Höhenmeter: 1'350
Beschrieb: Abwechslungsreiche Tour.
Vom Bahnhof Les Cases auf den Dent de
Hautaudon, zu den Grotten von Naye und
auf den südlichsten Punkt im Kanton
Freiburg Grande Chaux de Naye. Weiter
auf den Rochers de Naye und 8 min mit
der Bahn nach Jaman & Dent de Jaman.





F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51



apotheke
schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch



Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen

werros-biohof.ch



Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning

Skiservice

Sense Sport

IT'S YOUR TURN!

13.-15. September (Fr-So) Yoga-Wander-Wochenende in der Region Leukerbad

Bewertung: WA
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: bequem und dem Wetter
angepasst
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: 4 bis 8
Kosten: wird bekannt gegeben
Leitung: Fahrni Andrea
Höhenmeter: 800
Unterkunft: Hotel
Beschrieb: Faszien-Yoga (eine
Mischung aus Yoga und Liebscher &
Bracht-Übungen), Faszienrollmassage,
kurze Meditationen und wandern. Was will
man mehr? Du kannst entweder deinen
Tag so verbringen, wie du es möchtest (z.
B. Biken) oder mit mir die schönen Ecken
erkunden.

14. September (Sa) Première Dent (Les Dents Blanches)

Bewertung: WA 7 T4
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 10.9.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1'250
Beschrieb: Von Barne aus verläuft die
Tour auf der N-Seite. Die Schlüsselstelle,
der Pas de la Bide, ist mit Ketten
abgesichert. Die Tour wird hin und zurück
auf markierten Wegen gemacht. Der letzte
Abschnitt, der W-Hang unter dem Gipfel,
ist nicht markiert und verlangt besondere
Vorsicht.

14. September (Sa) 6-Gipfeltour Vanil Noir

Bewertung: Trail 8 T4+
Treffpunkt: Estavannens
Transport: Auto
Ausrüstung: Trailschuhe, Stöcke
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Anmeldung: 2 Tage vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 2'100
Beschrieb: Vom Parkplatz Les Baudes
zur Pointe de Paray, Vanil de l'Ecri, Vanil
Noir, Tsermon, le Van und Schlussumstieg
zur les Merlas. Abstieg nach Estavannens.
Lange, schwierige und strenge Gipfeltour,
flachere Passagen bis T3 joggend.
Trittsicherheit!

21. September (Sa) vom Vanil Blanc zur Dent de Lys

Bewertung: WA 8 T6
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung,
Bergschuhe, Gstädtli, Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 6
Anmeldung: 18. Sept.
Teilnehmer: max. 6
Anmeldung: 18. Sept.
Leitung: Jungo Michel + Claudia
Hinweis: Lange und anspruchsvolle
T6 Wanderung. Absolute Trittsicherheit
wird vorausgesetzt. Die heikelsten Stellen
werden wir mit Seil absichern. Projekt FR-
Gipfel
(Fortsetzung auf Seite 31!)



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch



3186 Düringen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen



**Wir schaffen
Verbindungen, welche
Gipfel überragen**



Streamline AG

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | streamline.ch
Bern - Brügg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

Höhenmeter: ca. 1'300
Beschrieb: Hammer Grattour
oberhalb Albeuve. Vom Vanil Blanc.
Weiter zur Schlüsselstelle Petit und
Grand Sex. Einige sehr steile und
ausgesetzte Passagen T6+. Weiter zur
Dent de Lys wieder etwas einfacher aber
anhaltend T5.

22. September (So) Dent de Bimis, Tour de Doréna

Bewertung: WA 9 T5+
Treffpunkt: Düdingen PP Düdal 6:45
Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät,
Prusik, Helm, ev. Pickel
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 4.9.24 oder bis
ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Florence
Rotzetter
Hinweis: Projekt FR-Gipfel.
Anforderung: Trittsicherheit.
Höhenmeter: 1'050
Beschrieb: Die wohl spannendste Tour
im Kanton. Von Gros Mont nach Doréna.
Zustieg auf den Sattel und zur Tour de
Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers
des Tours zum Bimis. 3x Abseilen -
zuletzt durch den Bimistunnel. Hinunter
nach Les Bimis und ab da gleicher Weg
zurück.

27. September (Fr) Spitzflue- Fochseflue-Euschels-Golmly- Schafberg-Kaiseregg

Bewertung: WA 8 T4
Treffpunkt: 7:00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: PW
Ausrüstung: Wanderausrüstung

Teilnehmer: 5
Anmeldung: 10.9.2024
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1'850
Beschrieb: Grosse "haute Route" im
Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht

28. September (Sa) Dent de Lys

Bewertung: WA 6 T4
Treffpunkt: 9:15 Uhr Bahnhof Lessoc
Transport: ÖV/PW
Ausrüstung: Stabile Wanderschuhe,
evtl. Stöcke
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Kosten: Transport
Anmeldung: 1 Tag vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Hinweis: Ausgesetzte Stellen,
Trittsicherheit. 18.5 km
Projekt Freiburger Gipfel
Höhenmeter: 1'350
Beschrieb: Eintauchen in die
faszinierende Welt der Steinböcke. Ab
Bahnhof Lessoc via les Sciernes
d'Albeuve - Col de Lys - Dent de Lys.
Abstieg via Grosses Frasses zurück zum
Bahnhof.

28. September (Sa) Faulhorn

Bewertung: WA 7 T3
Treffpunkt: Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: 70.-
Anmeldung: 23.9.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1'100
Beschrieb: Die schönste Wanderung
im BEO. Schynige Platte, Faulhorn, First



CHEES Tafers
GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch

info@chees-gourmet.ch

Käserei Schweni · 1714 Heitenried · Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:	
Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH · Schwarzseestrasse 14 · 1712 Tafers

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus



HÖRBERATUNG
DÜDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG DÜDINGEN

Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen

Tel: 026 493 00 40

duedingen@leben-hören.ch

Bester
Service im
Phonak Lyric™
Kompetenz-
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
hören

www.leben-hören.ch

29. September (So) Hächlen

Bewertung: WA 6-7 T4
Treffpunkt: 7:00 Uhr Freiburg oder
abmachen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wandern
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max. 7
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 27.09. abends
Leitung: Ackermann Ewald
Hinweis: der schönste Gipfel der
Schrattefluh, tolle Karren

Höhenmeter: 1'000
Beschrieb: Hirsegg (Flüeli) -
Bodehütte - Heftibode - NNE-Flanke und -
grat - Gipfel - Abstieg über SSW-Grat -
Heidebode - Silwänge - Hirsegg

Oktober 2024

3. Oktober (Do)

TourenleiterInnen-sitzung

Treffpunkt: gem. Einladung an
Tourenleiter
Teilnehmer: alle Tourenleiter
Leitung: Pascal Waeber
Beschrieb: Tourenleitersitzung für alle
aktiven TourenleiterInnen (werden speziell
eingeladen). Interessierte Neuleiter sind
herzlich eingeladen, bitte jedoch
vorgängig anmelden.

5. Oktober (Sa) Combiflue 2055m - Chörblispitz 2103m

Bewertung: WA 7 T5-
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: PW
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 27.09.2024
Leitung: Aerschmann Roger

Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Nur für
absolut Schwindelfreie
und Trittsichere.

Höhenmeter: 1'400

Beschrieb: Aufstieg zur Combigabel
via Brecca, dann zur Combiflue und
zurück zur Combigabel und via Grat
zum Chörblispitz. Retour Normalroute via
Euschels.

6. Oktober (So) 5 Freiburger Sonntagsgipfel

Bewertung: WA 4 T2
Treffpunkt: Düdingen PP Dūdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Sonntags-Wanderung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 15
Kosten: Fahrspesen Auto
Anmeldung: 2.10.2024
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 800, 10 km
Beschrieb: Die Gipfel Corbetta
(1'401m), Le Barlattey (1'630m), Le Pralet
(1'568m), Joux de Pra Fillieux (1'069m)
und Mont Gibloux (1'206m) werden
von idealen Ausgangspunkten in Les
Paccots, Riaz und Sorens begangen.

CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand

Wirtschaftsprüfung

Steuern & MWST

Wirtschafts- & Rechtsberatung

Vorsorgeberatung

Düdingen

Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch



Nähe ist... gemeinsam neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense

12. Oktober (Sa) Chällihorn

Bewertung: WA 5-6, T6
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 9. Oktober
Leitung: Claudia + Michel Jungo
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1'000
Beschrieb: Spannende
Gratüberschreitung mit kurzen
Kletterstellen im II-III°. Vom Schwarzsee
aufs Golmly über die Euschelsflue aufs
Chällihorn.

12. Oktober (Sa) Les Alpettes- Niremont

Bewertung: BI 5
Treffpunkt: PP Espace Gruyère Bulle
Transport: Auto
Ausrüstung: Bike
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 10.10.2024
Leitung: Blum Andrea
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: ca. 1'200
Beschrieb: Herrliche 2 Grashügeltour
mit wunderbaren Aussichten auf dem
Niremont, der äussersten Erhebung der
Freiburger Alpen vor dem gleichnamigen
Hochland. Coole Trails & Abfahrten
auf wenig Asphalt, vor allem im Herbst
lohnend, da Kuhzäune bereits
abmontiert sind. Auch mit E-Bike machbar.

13. Oktober (So) Entre Deux Dents Nord

Bewertung: WA 5 T5
Treffpunkt: 8:20 Uhr PP Düdal
Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vorher oder
ausgebucht
Leitung: Pascal Waeber, Andrea
Blum
Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Nicht
der selbe Gipfel wie im
Frühling 24 (das war der
Südgipfel).
Höhenmeter: 880
Beschrieb: Vom PP bei der Kirche in
Neirivue (765m) zum und durch den Wald
"Bois de Communs" stets auf
Wanderwegen bis auf den Grat unterhalb
vom kleinen Zahn. Auf dem Grat weiter
auf einem Pfad bis zu einer 10m-Felsstufe
(bis hier T3), die von links nach rechts
überwunden wird. Von da weglos zum
Hauptgipfel (1'618m). Gleicher Weg
zurück.

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



SUBARU

Confidence in Motion

garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

 **optifina**

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Dürdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

ATEC

Ihre Stellenvermittlung

PC
PCPROFI

**Massgeschneiderte
IT- und CLOUD SERVICES**

Seit über 25 Jahren für Sie da

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

**18. Oktober (Fr) Die 3 höchsten
Freiburger mit einem vierten Gipfel Le
Curtillet**

Bewertung: WA 6 T4+
Treffpunkt: A voir
Transport: PW
Ausrüstung: Bergausrüstung
Verpflegung: Pick-Nick
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 11.10.2024
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Projekt FR-Gipfel,
Lohnenswerte
Rundumsicht

Höhenmeter: 1'600
Beschrieb: Start beim Parkplatz Les
Baudes P1264, Aufstieg via Normalroute
zum Vanil Noir 2389m, dann Querung
auf dem Grat zum Vanil de l'Ecri 2'376m
und Pointe de Paray 2'374m. Abstieg im
steilen Couloir und quer zum Le Curtillet
abseits der Wanderwege. Le Curtillet
2'017m.

19. Oktober (Sa) Tagesbiketürlì

Bewertung: BI 5
Treffpunkt: Wird noch bekannt
gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Bike, Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: 16.10.2024
Leitung: Sudan Mathias
Höhenmeter: 1'200
Beschrieb: Genaue Destination wird
noch bekanntgegeben.

November 2024

**7. November (Do) Vortragsabend Bruno
Jelk**

Treffpunkt: 19:30 Uhr, Aula der OS
Tafers
Anmeldung: Keine erforderlich.
Leitung: Nicole Blösch, Jasmin
Brühlhart
Hinweis: Freier Eintritt, Kollekte
Beschrieb: Siehe separate
Ausschreibung in diesem
Clubheft (Seite 3).

**8.-10. November (Fr-So) Yoga-Wander-
Wochenende in Brig**

Bewertung: WA
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: bequem und dem Wetter
angepasst
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: 4 bis 8
Kosten: wird bekannt gegeben
Leitung: Fahrni Andrea
Höhenmeter: 800
Unterkunft: Hotel
Beschrieb: Faszien-Yoga (eine
Mischung aus Yoga und
Liebscher&Bracht-Übungen),
Faszienrollmassage, kurze Meditationen
und wandern. Was will man mehr? Du
kannst entweder deinen Tag so
verbringen, wie du es möchtest (z. B.
Biken, Klettern...) oder mit mir die
schönen Ecken erkunden.

RAIFFEISEN

Schweiz.



INS HERZ GEMEISSELT.

Entdecken Sie das Wallis zu Vorzugskonditionen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie bei Ihrer Reise ins Wallis von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen, Museen und dem ÖV.

raiffeisen.ch/wallis

**MEMBER
PLUS**



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

9. November (Sa) Mont Bifé (1483 m), Le Vanil des Cours (1562 m)

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: Wird noch bekannt
gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Wanderausrüstung,
Badesachen
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 12
Anmeldung: 07.11.2024
Leitung: Sudan Mathias
Hinweis: Projekt FR-Gipfel. Am
Schluss kann noch ein
Besuch im Bad in Charmey
angehängt werden...
Höhenmeter: 800
Beschrieb: Start zwischen Crésuz und
Le Cerniat, Aufstieg über den Mont du
Milieu, Mont Bifé, weiter über den Grat
zum Vanil des Cours, Abstieg über les
Cours la Crausa zurück.

11. November (Mo) Intensiv- Sicherungskurs

Bewertung: KL
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtenor, 1.
Stock
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-
Karabiner, Sicherungs-
Gerät, Kletterfinken
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Keine
Anmeldung: bis 9.11.24 bei Marianne
Leitung: Müller Michael, Haag
Marianne, Aebischer
Patrik
Beschrieb: An den zwei Montagen 11.
+ 25.11. findet von 19.30 Uhr – 21:30 Uhr
ein Intensiv-Sicherungskurs für
Erwachsene im Murtenor statt. Dieser ist
für all jene gedacht, die in dieser

Wintersaison mit dem Klettern starten
wollen oder ihre Kenntnisse im Sichern
auffrischen möchten. Er bildet die
Voraussetzung für die Klettertrainings am
Montag im Murtenor.

25. November (Mo) Intensiv- Sicherungskurs

Bewertung: KL
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtenor, 1.
Stock
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungs-
Karabiner, Sicherungs-
Gerät, Kletterfinken
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Keine
Anmeldung: bis 23.11.24 bei Marianne
Leitung: Müller Michael, Haag
Marianne, Aebischer
Patrik
Beschrieb: An den zwei Montagen 11.
+ 25.11. findet von 19.30 Uhr – 21:30 Uhr
ein Intensiv-Sicherungskurs für
Erwachsene im Murtenor statt. Dieser ist
für all jene gedacht, die in dieser
Wintersaison mit dem Klettern starten
wollen oder ihre Kenntnisse im Sichern
auffrischen möchten. Er bildet die
Voraussetzung für die Klettertrainings am
Montag im Murtenor.

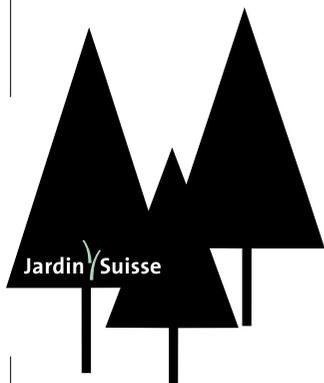


Heute planen, im Sommer in Ihrem Swimming-Pool



Individuell formbar mit
Sprudelbad, Massagedüsen
und Schwimmbecken.

**Besuchen und testen Sie
unseren SSP-Musterpool.**



Kaderli AG Gartenbau



Düdingen
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:
kaderli.ch



HIER WÄCHST
ZUKUNFT

Dezember 2024

8. Dezember (So) LVS Übung für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene

Bewertung: SK 4 WS
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: so viele wie Lust dazu haben
Anmeldung: 4.12.2024
Leitung: Aerschmann Roger und Samuel Thalmann
Hinweis: Wo es Schnee hat.
Höhenmeter: 900
Beschrieb: Zum Start der Skitourensaison mit den Zielen: Lawinenbulletin, Material-Themen, Handhabung LVS. Tour je nach Bedingungen.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 3 - 12
Kosten: Fahrt
Anmeldung: 18.12.2024
Leitung: Cotting Norbert
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 800
Beschrieb: Muhrenstöck - Chli Ättenberg - Hohmattli - Chalet du Hohberg - Spitzenbüel - Schatters Spitz – Muhrenstöck

28. Dez 24 – 4. Jan 25 (Sa – Sa) Silvester Tourenwoche Col des Mosses

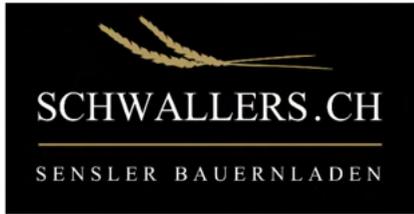
Anmeldung: bei Pascal Waeber
Leitung: Buba, Pascal Waeber
Beschrieb: Siehe separate Ausschreibung in diesem Clubheft (Seite 11).

9. Dezember (Mo) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor, 1. Stock
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Keine
Anmeldung: bis 8.12. oder ausgebucht
Leitung: siehe Online
Beschrieb: Klettertraining Murtentor

21. Dezember (Sa) Hohmattli - Spitzenbüel

Bewertung: SK 4 WS
Treffpunkt: Kirche Plaffeien 8:00
Transport: Auto



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist



Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



www.hostellerieamschwarzsee.ch

4. September (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: Cotting Jean-Pierre
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 800
Beschrieb: Bergwanderung

11. September (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Transport: PW (oder ev. ÖV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: Rolli Christian
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 800
Beschrieb: Bergwanderung

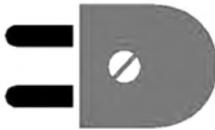
18. September (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Transport: PW (od.event, ÖV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: Aebischer Markus
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 800
Beschrieb: Bergwanderung

22.-27. Sept (So - Fr) Wanderwoche Lenk

Bewertung: WA T2 bis T3 / 4 - 5 Std.
Treffpunkt: Programm folgt
Transport: ÖV oder Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: HP und aus dem Rucksack
Teilnehmer: 15
Kosten: DZ 750.00 / EZ 825.00
Anmeldung: 31. Juli 2024
Leitung: Aebischer Markus
Höhenmeter: 200 - 1'130
Unterkunft: Hotel Kreuz, Lenk
Beschrieb: Für Seniorinnen und Senioren angepasste Wanderungen.

Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht



Crottet AG
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

Ihr regionaler Elektro-Partner!



ZUMWALD
Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service



Enrico Pesenti

29. September bis 4. Oktober (So - Fr)

Wanderwoche Lenk

Bewertung: WA T2 bis T3 / 4 - 5 Std.
Treffpunkt: Programm folgt
Transport: ÖV oder Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: HP und aus dem Rucksack
Teilnehmer: 15
Kosten: DZ 750.00 / EZ 825.00
Anmeldung: 31. Juli 2024
Leitung: Aebischer Markus
Höhenmeter: 200 - 1'130
Unterkunft: Hotel Kreuz, Lenk
Beschrieb: Für Seniorinnen und Senioren angepasste Wanderungen

Transport: PW (od.event, ÖV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: Rolli Christian
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 800 HöM
Beschrieb: Bergwanderung

9. Oktober (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen und Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben

7. Nov (Do) Vortragsabend Bruno Jelk

Treffpunkt: 19:30 Uhr, Aula der OS Tafers
Anmeldung: Keine erforderlich.
Leitung: Nicole Blösch, Jasmin Brühlhart
Hinweis: Freier Eintritt, Kollekte
Beschrieb: Siehe separate Ausschreibung in diesem Clubheft.

**WOHNE
WYNI
WOTT...**

026 505 10 90
wohnmacher.ch

Label
2020
seisler.
swiss

wohnmacher®
Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni

Restaurant Senslerhof

Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch

Schöner wohnen mit

KAESER AG
die Schreinerei
Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch



The logo for RIEDO CLIMA features a stylized 'R' icon inside a square frame on the left. To its right, the word 'RIEDO' is written in a large, bold, sans-serif font, and 'CLIMA' is written below it in a similar but slightly smaller font.

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



TOPLEHRBETRIEB
Gebäudetechnik

The logo for STADELMANN GmbH consists of three horizontal bars of varying lengths on the left, followed by the word 'STADELMANN' in a large, bold, sans-serif font, and 'GmbH' in a smaller font to the right.

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitzen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte

Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



garage

julmy



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation

hb architekten

Industriestrasse 34 | 3186 Düringen
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch





HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

Hauptstrasse 25, 1716 Plaffeien, Tel. 026 419 23 32
info@hyko.ch – www.hyko.ch

BAERISWYL^{AG}
EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düdingen
Tel. 026 493 41 11

3280 Murten
Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch

BAERISWYL^{AG}
BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

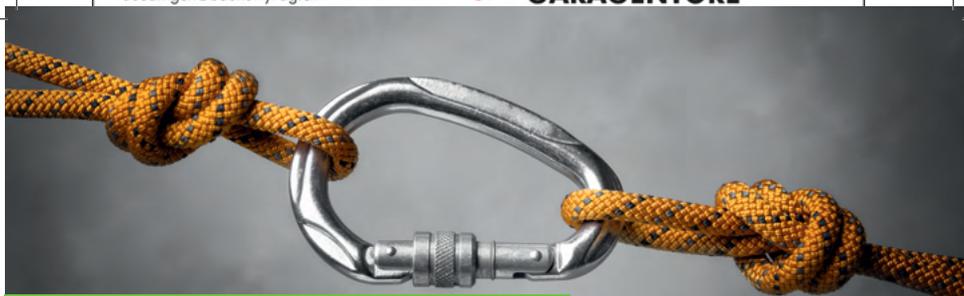
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82
www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch


Balkon- und Sitzplatzverglasung

STORENBAU
GARAGENTORE




24/24h
1.079 311 53 61



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.

www.wago.com/ch-de



WAGO

ADRESSEN VORSTAND

Präsident, Tourenchef a.i.

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Jugend-Organisation

Brigitt Rüttner Lustdorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Finanzen

Silvia Poppiti Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat & Kultur

Jasmin Brühlhart Grottenweg 17, 1735 Giffers 079 257 34 17
jasminbruelhart@outlook.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmann thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Patric Zbinden Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

SPEZIALFUNKTIONEN

Tourenkommission

Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber a.i.

Rettungskommission

Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Samuel Thalmann

ADRESSEN DER TOURENLEITERINNEN

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Christian Cotting	079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com