SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 2
März, April & Mai 2024

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
47. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Janine Rufener und Nadja Sutter
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
26. April 2024

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Verstärkung der Redaktion	7
Jahresberichte und Budget	9
Neues Vorstandsmitglied	33
KiBe/FaBe/JO	34
Tourenberichte	39
Tourenbeschreibungen	47
Adressen des Vorstandes	62
Adressen der Tourenleiter	64

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten:	an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)
Adressänderungen:	an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch) oder direkt im SAC-Mitgliederportal
Tourenberichte:	max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren. Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos:	Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: **SAC Kaiseregg am Klettern in Chamonix** (Foto: Redaktion).

Liebe Bergsportbegeisterte

In den letzten Jahren höre ich immer mehr von Verletzungen bei Gleichaltrigen und Personen mit noch mehr Lenzen auf dem Buckel. Meniskus, Kreuzband, Achillessehne, Rücken. Überall zwickt und zuckt es. Ab 50 nimmt die Verletzungsgefahr zu. Dem müssen wir Rechnung tragen, wenn wir noch lange aktiv bleiben wollen. Muss man noch der/die Schnellste sein, die schwierigsten Couloirs befahren oder die luftigsten Passagen klettern? Wichtig ist, dass man an die Aktivität in seinem eigenen Tempo und Können herangeht und sich nicht allzu fest von den Jüngeren beeinflussen lässt. Man kann auch mal frühzeitig abbrechen. Die Rekonvaleszenz einer eventuellen Verletzung kann langwierig und mental zermürbend sein.

Wir haben tolle Tourenleiter*innen, welche viel für unser Sektion machen. Sie sind viel in den Bergen unterwegs und überlegen sich immer wieder, ob die begangene Reko-Tour nicht auch als Sektionstour gemacht werden kann. Sie informieren sich im Internet und in SAC-Führern und tragen die mögliche Tour im Portal ein. Bei der Tourenleitersitzung wird dann allenfalls noch mit den Kollegen*innen über die angedachte Tour diskutiert, bevor der Tourenchef diese dann freigibt. Vor der Tour macht der/die Leiter*in die Feinplanung, reserviert eventuelle Hütten und versendet die Einladung per Mail oder Chat. Wäre es nicht eine tolle Geste, dem/der Tourenleiter*in als Dank bei einer Hüttenübernachtung die Kosten (teilweise) zu übernehmen? Ich finde schon.

Wie einige sicher schon mitbekommen haben, werde ich mich an der nächsten GV nicht zur Wiederwahl als Tourenchef zur Verfügung stellen. Es sind persönliche Gründe, welche mich dazu bewogen haben. Die Arbeiten rund um das Tourenwesen und im Vorstand habe ich immer sehr gerne gemacht. Besten Dank für die Unterstützung euch allen während den letzten drei Jahren.

Urs Aeschbacher, Tourenchef

-

Mitteilung Bibliothek

SAC-Bibliothek in Tafers

Aufgrund der konstant schwachen Nutzung über die letzten Jahre hat sich der Vorstand entschieden, die SAC-Bibliothek in Tafers aufzulösen. Alle Bücher und Karten wurden an die Tourenleiter und Tourenleiterinnen der Sektion verteilt und können auf diese Art sicher besser genutzt werden.

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied
Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!

Roger Summermatter
Zürich

Katarina Frankovicova
Freiburg

Valentin Schumacher
Freiburg

William Palgan
Tafers

Nico Bardonner,
Stephanie Gallasch

Dominik Clément
Tentlingen

Cordelia Clément
Tentlingen

Larissa Zollet,
Patrik Cotting
Düdingen

INFORMATION

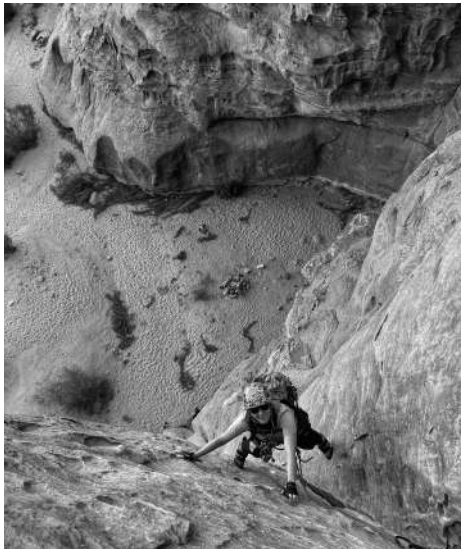
Social Media
Der SAC Kaiseregg ist nun auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren Accounts, so bist du informiert, was wir alles so machen oder in Planung haben.

SAC Kaiseregg

SAC_Kaiseregg
jo_sac-kaiseregg

Juhu! Das Redaktionsteam hat Verstärkung erhalten! Nadja Sutter hilft ab sofort mit, das viermal im Jahr erscheinende Sektionsheft des SAC Kaisereggs zu gestalten. Nadja ist seit 2022 Mitglied des SAC Kaiseregg, schon lange begeisterte Wanderin und seit kurzem auch Kletterin. Den einen oder anderen mag sie bereits beim SAC-Klettern begegnet sein, im Murtentor, in Givisiez oder auch draussen in der freien Wildbahn. Nun ja, Nadja zeichnet sich nicht gerade durch die grösste Fitness oder furchtloseste Kletterei aus. Aber sie ist ziemlich fit, wenn es darum geht, Heftli zu machen: Sie ist seit mehr als zehn Jahren als Journalistin tätig und derzeit hauptberuflich für eine Verbandspublikation verantwortlich. Darum liegt das SAC-Heftli absolut in ihrer Komfortzone und sie freut sich schon sehr darauf, den SAC in dieser Funktion unterstützen zu dürfen - und natürlich darauf, all die spannenden Tourenberichte zu lesen und wunderbaren Fotos von euch allen zu sichten! Merci vielmal für euer Vertrauen und Janine für die gute Zusammenarbeit und die Hilfe!

Nadja und Janine, Redaktorinnen



Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien
Schreinerei - Menuiserie
Jendly
Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch
1st window partner
Internorm
3186 Düdingen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

architektur aus leidenschaft
la passion de l'architecture
BRÜLHART DUCRET

Restaurant
Chemi-Hütta
Stefan Zbinden
1736 St. Silvester
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05
GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Liebe Mitglieder des SAC Kaiseregg
Wir dürfen auf ein sehr umfangreiches, gelungenes und unfallfreies Vereinsjahr zurückblicken!

Mitgliederentwicklung
Sehr erfreulich verlief auch das Tourenjahr 2023 (siehe separater Bericht). Dies wiederum dürfte ein wesentlicher Grund für den Rekordzuwachs um 36 Mitglieder sein (Eintritte abzüglich Austritte). Der Zuwachs fand in allen Altersstufen bei einem unveränderten Frauenanteil von 39 Prozent statt. Ende Dezember zählten wir schliesslich 976 Mitglieder.

Gestärkte Finanzen
Während wir uns im Zentralverband mit einem grosses Verlust aus der Kletter-WM sowie einem strukturellen Defizit in der Budget-Planung konfrontiert sehen, konnten die Finanzen des SAC Kaiseregg auch im 2023 weiter gestärkt werden (siehe separater Bericht). Der sorgfältige Umgang mit unseren Finanzen erlaubt es der Sektion weiterhin, den Sektions-Beitrag unverändert tief zu lassen. Dieser Beitrag ist bei den übrigen Sektionen der Region im Schnitt 70% höher als bei uns.

Arbeiten im Vorstand
Der Vorstand hat die laufenden Geschäfte an 5 Sitzungen behandelt. Brigitt Rüttner übernahm statt dem Sekretariat neu das Amt der JO-Chefin (von mir bisher a. i. geführt) und für die Sekretariatsarbeiten konnten wir Jasmin Brülhart gewinnen, welche sich an der kommenden GV für die Wahl in den Vorstand zur Verfügung stellt. Einen wertvollen Austausch hatten wir auch in diesem Jahr im Rahmen des Freiburger SAC-Verbandes FriCAS mit den Sektionen Gruyère, Moléson und Dent de Lys aber auch mit dem Bergverein Sense sowie den Sektionen des Regionalverbandes. Vertreter des Vorstandes haben an diversen Austauschsitzungen des ZV teilgenommen. Ich durfte im Herbst 23 die Leitung der Regionalkonferenz übernehmen (Turnus) sowie an den 2 Abgeordneten-Versammlungen und der Präsidentenkonferenz teilnehmen.

Diverses
Weitere Highlights im 2023 waren der 8. Rang unseres Mitglieds Amruta Wyssmann (Amy) an der Paraclimbing-WM und die weitere Intensivierung des Hallenkletterns im Murtentor (siehe JO-Bericht).
Maxi Weiner und Konrad Rösti haben auf unserer (mit dem SAC Wildhorn gemeinsamen) Wildstrubel-Hütte erneut hervorragend gearbeitet und so verzeichnete die Hütte wieder sehr erfreuliche Belegungszahlen.
Nach über 11 Jahren und 64 tollen Ausgaben übergab Nicole Aebischer die Redaktion der Clubnachrichten an Janine Rufener, die im Dezember bereits erste schöne Akzente setzen konnte.

SCHWALLERS.CH
SENSLER BAUERNLADEN

ÖFFNUNGSZEITEN:
Dienstag, Mittwoch, Freitag
7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Samstag
7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch

HOFMATTGARAGE
1715 ALTERSWIL hofmattgarage.ch
Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

FONTANA
bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22
Kein regionaler Beck,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!

HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE
★★★★
www.hostellerieamschwarzsee.ch

Zum Jahreswechsel begann schliesslich mit unserer ersten Silvester-Tourenwoche in Klosters (siehe separater Bericht) eine neue Tradition, welche vom Sa 28.12.24 bis Sa 4.1.25 auf dem Col des Mosses fortgesetzt wird (siehe unten).
Ein ganz herzliches Dankeschön geht an unsere treuen Inserenten im Clubheft, die fast alle ihr Engagement für 2024 verlängert haben! Bitte gebt ihnen mit eurem Einkauf etwas zurück!

Ausblick und Dank
Wir haben für 2024 wieder ein vielseitiges Programm; nicht «nur» die 101 Freiburger Gipfel! So muss doch auch das neue Jahr einfach wieder toll werden! Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an unsere Tourenleiter für ihr grosses Engagement! Motiviere Tourenleiter sowie die Suche nach weiteren engagierten Tourenleiter für alle Altersstufen und Disziplinen ist und bleibt ein wichtiger Schlüssel für die Attraktivität unserer Sektion.
Nun freuen wir uns auf die gemeinsame GV vom Freitag den 19. April im Senslerhof in St. Antoni mit vielen schönen und persönlichen Begegnungen (gemäss separatem Blatt in diesem Clubheft, bitte Anmeldung beachten).
Ich danke allen ganz herzlich, die sich für das Wohl unserer Sektion Kaiseregg einsetzen und wünsche allen Mitgliedern ein erfolgreiches, gesundes und unfallfreies 2024 mit vielen unvergesslich schönen Erlebnissen in unseren wunderschönen Bergen!

Pascal Waeber, Präsident

Die Tradition lebt weiter…

Silvester-Tourenwoche Col des Mosses

Samstag 28. Dezember 2024 bis Samstag 4. Januar 2025

Unterkunft

Chalet Les Fontaines auf dem Col des Mosses direkt beim Skigebiet (Magic Pass gültig!).
7 Doppelzimmer, 16 Viererzimmer und 2 Sechserzimmer mit Badezimmer. Teils mit TV / Balkon.

Programm

Je nach Wetter und Lawinensituation werden die möglichen Ziele definiert. Auch für Schneeschuhläufer, Skifahrer und Winterwanderer geeignet. Auch eine verkürzte Teilnahme ist möglich.

Kosten pro Person inklusive Halbpension

70.- pro Nacht, Ermässigung für Kinder* bis 16 (50%) und Jugendliche* bis 22 (25%).
Solange freie Kontingente: 2er Zimmer ab 5 Nächte 85.-, 3-4 Nächte 95.-. 1er Zimmer 120.- ab 5 Nächte.

**Touren für Personen unter 18 Jahren können aus Sicherheitsgründen nur angeboten werden, wenn ein ausgebildeter J+S Kursleiter Jugend Skitouren dabei ist. Alpin-Skifahren geht natürlich immer!*

Organisation, Auskunft und Anmeldung

Buba (Erwin Bertschy) info@buba-events.ch oder 079 289 91 08 und Pascal Waeber.
Anmeldungen an Pascal: sac@waeber.ch, 079 412 74 92.

GILDE

Produits du Terroir du Pays de Fribourg
Produkte aus dem Freiburgerland

1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn

SENSLER OPTIK
DAS SCHÖNE GEFÜHL GUT AUSZUSEHEN
Tafers • Plaffeien

aeby

EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL
1712 Tafers
Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim-und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Das Wetter macht eh was es will. So auch im Berichtsjahr 2023. Die Tourenleiter*innen haben sich den Gegebenheiten angepasst und schöne Touren durchgeführt. Durch die Klimaerwärmung waren aber plötzlich Routen nicht mehr passierbar oder nur mit erhöhter Gefahr. Eine rollende Planung war da dann unumgänglich. Insgesamt hatten wir aber nicht viele wetterbedingte Absagen.
Der Schnupperskitourenanlass war rege besucht. Drei Tourenleiter bereiteten verschiedene Posten vor, wo über Vieles informiert wurde. Die LVS-Suche war noch ziemlich entspannt, aber beim Schaufeln kam jeder ins Schwitzen. Während einer Minute musste geschaufelt werden, so schnell wie man konnte. Zusätzlich zu den Kursen von Roland Fahrni, gab es noch ein Skihochtourenkurs. Den Teilnehmern und der Teilnehmerin wurden im Vorfeld Teilstücke der Tour zugeteilt. Sie mussten sich demnach schon vor dem Weekend mit der Tour befassen. Navigieren im Nebel war dann am ersten Tag die grosse Herausforderung. Weiter gab es auch durch uns geleitete Kurse im Felsklettern. Die Teilnehmer*innen rühmten diese Anlässe sehr. Das Montagsklettern im Bloczone war sehr beliebt. Im Murtentor wurde auch mit dem Bergverein geklettert. Viele Klassiker wurden über das Jahr hindurch gemacht. Zu Fuss, per Bike, aber auch auf den Tourenskis. Interessante neue Tourenziele waren auch dabei. Konnte einmal ein/e Tourenleiter*in eine Tour nicht durchführen, sprang ein/e Andere/r ein. Dies zeugt von einem starken Zusammenhalt innerhalb der Sektion. Die Anlässe fördern die sozialen Kontakte massgeblich.
Einige Tourenleiter*innen trafen sich Ende Juni in der Sustlihütte. Verschiedene Gipfel wurden bestiegen und Erfahrungen und Erlebnisse wurden unterwegs erzählt und analysiert.
Neue Tourenleiter*innen gab es im Jahr 2023 leider keine. Wiederholungskurse wurden aber besucht. Im Jahr 2024 wird es aber schon drei neue Leiter geben. Dies in den Sportarten Bergsteigen Sommer und Skitouren. Die Suche für einen Bikeleiter oder -leiterin war noch erfolglos.
An der diesjährigen GV werde ich mich nicht zur Wiederwahl als Tourenchef zur Verfügung stellen. Es sind persönliche Gründe, welche mich dazu bewogen haben. Die Arbeiten rund um das Tourenwesen und im Vorstand habe ich immer sehr gerne gemacht.
Zum Schluss ein recht herzliches Dankeschön an alle dieser wunderbaren Sektion. Den Jüngsten und Jungen, den Aktiven und Senioren, den Tourenleitern*innen und Vorstandsmitgliedern und dem Präsidenten. Ohne jeden Einzelnen von euch geht es nicht.

Urs Aeschbacher Tourenchef

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen

Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch

Garmiswil
LANDGASTHOF · AUBERGE D

Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garterterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Brülhart Baumschulen AG
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13

BRÜLHART

gsünn u zwäag

Drogerie Chrütterhäx

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Es ist erfreulich zu sehen, wie gross das Interesse der Kinder und Jugendlichen auf das ausgeschriebene Programm im vergangenen Vereinsjahr war!
Zwei Anlässe mit dem KiBe habe beim Gantrischseeli und den Gastlosen stattgefunden. Im Frühjahr fand ein Kletterlager mit 5 teilnehmenden JO-ler in Südfrankreich statt sowie ein 5-tägiges Hochtourenlager auf der Göscheneralp auf Einladung des Bergvereins Sense BVS.
Das Klettern im Murtentor war und ist sehr beliebt bei den Kindern und den Jugendlichen. Die JO-ler kletterten im Murtentor in den Wintermonaten wöchentlich und auch in den Sommermonaten regelmässig. Die Kletterkurse für die Kinder und die Jugendlichen sind sehr gut besucht.
Das Winterprogramm in diesem Winter ist gut angelaufen. Am Lawinenkurs nahmen 7 Jugendliche teil. Die Skitouren mit der JO stiessen vergangenen Winter auf geringes Interesse. Umso erfreulicher waren die Teilnahmen am Lawinenkurs (7) und der Skitour (4). Auch das Nachtschlitteln mit Fondueplausch war beliebt.
Seit vergangenem Herbst lancierten wir zusammen mit dem Bergverein Sense ein gemeinsames Kinder-Programm. Beim KiBe und FaBe werden nun alle Anlässe In- und Outdoor gemeinsam ausgeschrieben, für die JO-ler wiederum die Outdooranlässe, welche 2024 auch noch weiter ergänzt werden mit Touren für und mit den anderen Freiburger SAC-Sektionen. Das gegenseitige Einladen zu den verschiedenen Aktivitäten bietet die Vorteile, spannende und vielfältige Aktivitäten anbieten zu können, mehr Leiter*innen zu haben, die sich bei Engpässen auch Aushelfen können sowie gut besuchte Anlässe. Eine Win-Win-Situation für uns wie auch den Bergverein sowie die Freiburger Sektionen. Die Kinder und Jugendlichen wie auch die Leiter*innen sind zufrieden mit dem Angebot und es soll auch im nächsten Vereinsjahr so weitergeführt werden.
Auch das kommende Sommerprogramm präsentiert sich wiederum sehr vielseitig. Es sind an rund 8 Tagen spannende Touren teilweise mit Bergführer geplant. Darunter auch das Weekend in der Sustlihütte, welches für KiBe und JO gemeinsam durchgeführt wird.
Wir können mit Stolz auf unser vereinsübergreifendes Leiterteam blicken – dank ihrem Engagement und grosser Freude an der Sache haben sie eine unglaubliche Leistung erbracht! Nach so kurzer Zeit der Wiederaufnahme des KiBe/FaBe sowie JO-Programms nehmen bereits so viele Kindern und Jugendliche mit viel Freude regelmässig an unterschiedlichsten Anlässen teil. Ein riesig grosses Dankeschön möchten wir an dieser Stelle dem ganzen Leiterteam aussprechen!

Brigitt Rüttner und Pascal Waeber

LE CRIC
Print+Edition

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch

mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg
MIGROS Kulturprozent

Werte Clubmitglieder
Die vorgesehenen Aktivitäten der Rettungsstation Schwarzsee konnten in diesem Jahr mehrheitlich nach Plan durchgeführt werden.

Das Jahr 2023 hat für die Rettungsstation wiederum mit einem Einsatz am 18.01.2023 begonnen.
Eine Frau aus der Region Marly ist beim Spazieren mit Ihrem Hund über eine 25 m hohe Felswand abgestürzt und musste mit der Heil-Winde unter Reanimation geborgen werden.
Als nächster Termin stand die Seilbahnnachtübung vom 7. Februar gefolgt von der auf den 11. Februar verschobenen Winter - Rettungsübung auf der Riggisalp statt, wo wir eine gelungene Übung durchführen konnten.
Mit wiederum total 13 Rettungseinsätzen in unserem Gebiet, hatten wir wieder überdurchschnittlich viele Rettungseinsätze zu verzeichnen. Alle diese Einsätze und Übungen konnten wir dank guter Ausbildung und dem geeigneten Material unfallfrei durchführen.
Zu Beginn des Jahres haben wir eine Zusammenarbeits – Vereinbarung mit dem Verein
«First Risponder + Sense« unterzeichnet. Durch diese Zusammen Arbeit konnten die First-Risponder + Retter von den Vorteilen der Alpinen Rettung Schweiz (Versicherung, Materialbeschaffung, Entlöhnung der Retter im Einsatz etc.) profitieren. Leider hat sich der Vorstand der First Risponder + entschieden, diese Zusammen Arbeit nach nur 6 Monaten für den Moment zu sistieren.
Das Alarmierungssystem ARMC hat sich trotz der einen oder andern «Kinderkrankheit» gut bewährt, und funktioniert zu unserer Zufriedenheit. Ab November 23 wurde allen Rettern der Rettungsstation die Applikation Threema - Work zur Verfügung gestellt, dies infolge Inkrafttretens des neuen Datenschutz-Gesetzes in der Schweiz.
Martin Jelk hat sich freundlicherweise bereit erklärt, für «neue» Retter ein Ausbildungsprogramm zusammen zu stellen, und dies an zwei Abenden den interessierten Personen zu vermitteln.
Mit Leonie Trees, Nadine Schrag, Mario Waeber und Elias Summermatter interessieren sich 4 neue, motivierte Retter für die Mitarbeit in unserer Station.
Ich wünsche ihnen viel Erfolg bei Ihrer Ausübung der Retter Tätigkeit.
Als negativen Punkt für mich, muss die mangelhafte Teilnehmerzahl (nur 50%) der Rettungsstation Schwarzsee an der Seilbahnübung vom 4.11.2023 im Schwarzsee erwähnt werden

Übungen

7.2.2023	Seilbahnnachtübung Riggisalp	Teilnehmer 18
Evakuation der Sesselbahn bei Nacht.		RST 14 / KBS 4

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M

Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten
- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine……..

Auskunft und Reservation Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuette.ch
info@wildstrubelhuette.ch

Übungen

11.2.2023 Winterübung der Rettungsstation. Teilnehmer 20
Lawinenübung beim Bodenlift Riggisap mit LVS. Sondieren, Medizin und einer Einsatzübung am Schluss inkl. Abtransport Patient. RST 26 / Sektion 4

6.3.2023 Alarmübung Rettungsstation Teilnehmer 13
Suchaktion und Bergung einer Verletzen Person bei Nacht
(bei dieser Übung wurde grossen Wert auf die Betreuung und den Abtransport der Patientin gelegt)

24.4.2023 Improvisiert Rettung Teilnehmer 14
An dieser Übung wurde das effiziente Arbeiten mit dem Flaschenzug geübt.

15.5.2023 Materialkontrolle / Sanitätsausbildung Teilnehmer 15
An diesem Abend wurde das Material der einzelnen Retter durch die Sachkundigen Prüfer kontrolliert, um ev. defektes oder abgelaufenes Material zu eliminieren. In kleinen Gruppen wurde auch die Beurteilung und Lagerung eines Patienten geübt.

12.6.2023 Übung Feuerwehr, Absturzsicherung Teilnehmer 32
Ziel dieser Übungen ist vor allem die Partner-Organisationen kennen zu lernen und die Einsatzmöglichkeiten der einzelnen Partner aufzuzeigen. RST12/Feuerwehr 20

2.7.2023 RST-Sommerrettungskurs ‘’Schwarzenbühl’’ Teilnehmer 19
Die Sommerübung der Rettungsstation wurde dieses Jahr mit der Nachbar–Station Thun im Gurnigelgebiet durchgeführt. Ziel der Übung war, dass kennenlernen der Retter und Material der Nachbarstation um bei einem allfälligen Grosseinsatz im Grenzgebiet zusammen zu arbeiten

28.8.2023 Sanitätsausbildung Teilnehmer 15

30.9.2023 Gemeinsame Übung «Kapo» Freiburg Teilnehmer 46
Nachdem im vergangenen Jahr das «GRIF» ihr Material und Einsatzmöglichkeiten vorgestellt hat, wurden in diesem Jahr an 4 Posten das Material der Rettungsstationen, Einsatz Seilwinde, Dreibein und SAC GFS Hunde sowie Suchhunde Kapo und Einsatzzentrale Kapo vorgestellt. RST 4 / Nachbarstationen 12 / Kapo ca. 30.

4.11.2023 Seilbahnübung in Schwarzsee» Teilnehmer 44
An dieser Übung wurde das konventionelle Retter Schema vertieft.
RST 9 / KSB 5 / Nachbarstation 30

Mont Vully
fromage.käse

Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

RIEDO
BAUCENTER

3186 Düdingen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen

streamline
voice & it-systems

Ob Gipfel oder ICT –
mit Urs Aeschbacher geht's hoch hinaus

Streamline AG
Könizstrasse 60
3008 Bern
T +41 31 388 12 12

www.streamlineag.ch

IT – Voice – Security – Network – Applications

Bern – Brügg – Langenthal – Luzern – Thun

Übungen

6.11.2023	Einführungskurs «neue Retter» 1. Teil	Teilnehmer 6

Martin Jelk hat für neuer Retter eine zweiteilige Schulung zusammengestellt
Im 1 Teil wurde die theoretischen / Administrativen Sachen behandelt.

27.11.2023	Einführungskurs «neue Retter» 2. Teil	Teilnehmer 4

Im 2 Teil wurde die Praktischen Sachen wie Knoten, Verankerungen gezeigt.

27.11.2023	Materialabgabe, Lawinenkunde, LVS	Teilnehmer 14

An diesem Abend wurde die Suche mit LVS und das Verhalten bei Lawinen Gefahr ausgebildet.

Kaderkurse:

27.02.2023	Vorbereitungssitzung mit Kapo Freiburg	Teiln. RST 2
24.03.2023	GV ARBE / Info aus der ARS Interlaken	Teiln. RST 1
27.03.2023	Einsatzleiter Ausbildung (ARMC / AVER)	Teiln. RST 5
6.05.2023	Kurs für Flugrettung und Medizin Habkern	Teiln. RST 3
3. + 4.06.2023	Regionaler Sommerrettung ARBE (Lenk)	Teiln. RST 1
3.10.2023	Sitzung Rettungskommission RST	Teiln. RST 4
26.10.2023	Kurs für Rettungschef (ARBE) in Spiez	Teiln. RST 1
4.11.2023	Einsatzleiter WK (ARBE) in Frutigen	Teiln. RST 2
9. + 10.12.2023	Regionaler Winterrettungskurs ARBE (Stechelberg/Mürren)	Teiln. RST 3

Einsätze:

18.01.2023	Frau beim Spaziergang mit Hund über eine Felswand abgestürzt Eine Frau ist beim Spazieren ausgerutscht und über eine Felswand abgestürzt. Sie wurde mit einer Windenaktion unter REHA mit dem Heli geborgen. Teilnehmer RSH 1
20.01.2023	Sturz beim Skifahren / Bürgeln Eine Tourenfahrerin ist bei der Abfahrt vom Bürgeln gestürzt und hat sich das Knie verdreht und den Ski verloren. Sie wurde mit Ihrer Kollegin mit dem Heli evakuiert. Teilnehmer RSH 1
21.01.2023	Voralarm / Unverletzte aber erschöpfte Skifahrerin Torryboden. Sie konnte nicht mehr weiter und wurde beim eindunkeln mit dem Heli evakuiert. Teilnehmer RST 1
14.03.2023	Wander bei nasskaltem Wetter erschöpft. Wanderer wollte von Schwarzsee nach Jaun über den Euschlspass. Infolge der Schneemenge und schlechten Ausrüstung musste er umkehren und hat Unteschlupf im unteren Euschel gesucht. Er wurde mit dem Quad abgeholt. Teilnehmer RST 2 / KSB 1
1.04.2023	Leichenbergung. Eine Fahrzeuglenkerin ist auf dem Weg Richtung Breccaschlund vom Weg abgekommen und

Fahrni & Haymoz GmbH

- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

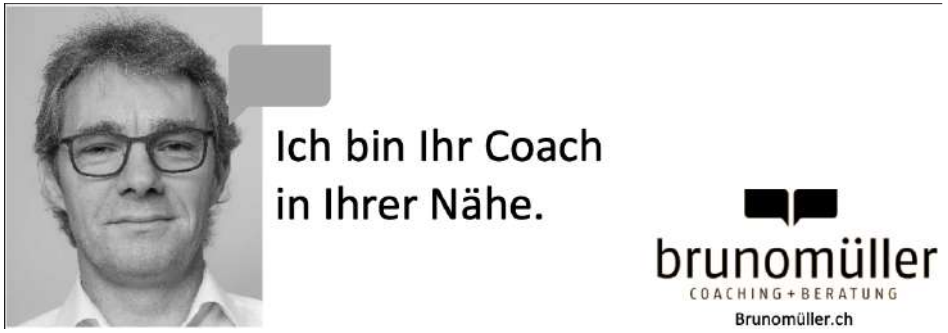
Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

	einen Abhang hinuntergestürzt. Teilnehmer RST 4.
16.06.2023	Eine Person ist bei der Burgruine Ober Maggenberg beim Eindunkeln in Richtung Sense abgestürzt. Die Person wurde in der Nacht tot aufgefunden, und wurde am nächsten Tag früh morgens mit dem Heli mittels Rettungswinde geborgen. Teiln. RST 10/ RSH 1/ Kapo 6.
2.08.2023	Rüeggisberg / Bütschelbachstäg. Eine Wanderin ist in steilem Gelände ausgerutscht und hat sich den Fuss verdreht. Mit dem Heli mit der Winde geborgen. Teiln. RSH 1
24.09.2023	Gleitschirm – Pilot auf Baum gelandet. Ein Gleitschirmpilot ist beim Landeanflug in Schwarzsee - Bad in einen Baum geflogen und musste von der RST geborgen werden. Teilnehmer RST 3.
2.10.2023	Wanderin am Sprunggelenk verletzt. Eine Wanderin verletzte sich im Raum Schwyberg in dichtem Wald am Sprunggelenk, und wurde mit dem Heli mit der Rettungswinde evakuiert. Teilnehmer RSH 1
31.10.2023	Leichenbergung. Vom oberen Stierenberg musste eine Person terrestrisch via Brecca abtransportiert werden. Teilnehmer RST 4.
23.11.2023	Wanderer blockiert. 2 Wanderer wurden am Morgetenpass vom vereisten Weg überrascht und trauten sich nicht mehr zurück. Sie wurden mit dem Rega-Heli in einer Windenaktion evakuiert. Teilnehmer RSH 1.
10.12.2023	Fussgänger ausgerutscht. Eine Person ist bei einem Spaziergang im Bereich der Poyabrücke in Freiburg ausgerutscht und musste mit dem Heli mit einer Windenaktion geborgen werden. Teilnehmer RSH 1.
16.12.2023	Abtransport einer verletzten Person. Im Raum Grupetoli bei Plasselb musste eine Patientin nach einem Sturz aus unwegsamem Gelände gesichert abtransportiert werden. Unterstützung der Ambulanz Sense und dem Rega Team. Teilnehmer RST 6.

Zusammenfassung:

Einsätze:		Teilnehmer*innen
RSH	6	6
RST	7	30
Übungen	13	165
Kaderkurse	9	22

Dank: Zum Schluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern der Rettungsstation und dem Vorstand für den unermüdlichen Einsatz und die tatkräftige Unterstützung im Jahr 2023 bedanken. Auch den Partner-Organisationen Feuerwehr, Polizei, Ambulanz und Bergbahnen herzlichen Dank für die angenehme und produktive Zusammenarbeit. Auch ein grosses Danke an die Region Sense, den Kanton Freiburg, und allen Gönnern für die finanzielle Unterstützung, ohne diese die Rettungsstation nicht bestehen könnte. Danke vielmals. *Roland Riedo, Rettungschef*



alpinerettungschweiz	Budget 2023		Rechnung 2023		Budget 2024	
Aufwand:						
Rettungs Material Station	2'000		86.50		2'000	
Retter - Sack / Anhänger	16'500		10'082.05		9'000	
Funkmaterial	2'800		5'309.50		500	
Material / Kleider privat	3'075		7'166.50		3'165	
Miete Magazin	2'800		2'800.00		2'800	
Seilbahnrettung	200		56.00		200	
Div. Verbrauchsmaterial	250				250	
Ausfstockung Materialfond	0				0	
Diverses	250				250	
Sommer / Winterkurse	2'400		2'508.00		2'700	
Sitzungsspesen	600		424.10		800	
Unterhalt - Anhänger	0		204.50		500	
Steuern Strassenverkehrsamt	0				360	
Telefon Porto Bank PC	50		63.10		100	
Funkkonsession	150		480.96		650	
Verwaltung	300		700.00		800	
Abschreibungen						
Ertrag:						
Bankzinsen PC		0		3.36		0
Vermietung Material		0		100.00		0
Anteil Retter Material /Kleider		0		4'816.50		1'500
Diverse Erträge		4'500		1.92		350
Alpine Rettung ARS		13'500		13'500.00		13'500
Sponsoren / Spenden		250		426.00		250
Beitrag Region Sense		2'000		2'000.00		2'000
JB Sektion Kaiseregg		1'000		4'337.15		1'000
JB Sektion Gantrisch		500		500.00		500
Seilbahnverband		1'100		1'100.00		1'100
Auflösung Materialfond		5'000		5'000.00		
Total	**31'375**	**27'850**	**29'881.21**	**31'784.93**	**24'075**	**20'200**
Aufwand/Ertrags-Überschuss		**3'525**	**1'903.72**			**3'875**
Total	31'375	31'375	31'784.93	31'784.93	24'075	24'075

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND
Auto-Camion-Center
Plaffeien

SUBARU
Confidence in Motion

garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

optifina
Treuhand · Steuern · Rechnungswesen
optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

ATEC
Ihre Stellenvermittlung

PCPROFI
Massgeschneiderte
IT- und CLOUD SERVICES
Seit über 25 Jahren für Sie da
PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

Bilanz Rettungsstation per 31.12.2023

Aktiven	Kassa	81.10	
	Bank (Raiffeisen)	33'022.47	
	Fahrzeug / Anhänger	1.00	
	Transitorische Aktiven	3'337.15	
		36'441.72	
Passiven	ARS Konto		12'396.51
	Fonds Material		5'000.00
	Trans Passiven		78.50
	Eigenkapital 31.12.2022		17'062.99
	Jahrsgewinn 2023		*1'903.72*
			36'441.72
Vermögen	Eigenkapital 31.12.2022		17'062.99
	Jahresgewinn 2023		*1'903.72*
	Eigenkapital 31.12.2023		18'966.71

Bilanz Sektion per 31.12.2023

	31.12.2022		31.12.2023	
	Aktiven	**Passiven**	**Aktiven**	**Passiven**
Kassa	42.65		111.05	
Postcheck	84'116.67		105'288.92	
Sparanlagen Freib.KB	39'114.15		39'122.95	
Raiffeisenbank Düdingen	30'803.89		30'961.89	
Raiffeisenbank AS	200.00		200.00	
Hüttenerneuerung FKB	157'754.95		163'093.85	
Hüttenern. Clientis	29'039.15		29'170.50	
Debitoren	0.00		2'769.40	
Transitorische Aktiven	0.00		7'800.00	
Wildstrubelhütte	1.00		1.00	
Hüttenerneuerungsfonds		186'430.15		192'264.35
Fonds diverse		14'479.80		14'479.80
Fond Kletterwand		10'600.00		10'600.00
c/c Winterlager Kloster		0.00		1'951.00
Kreditoren		0.00		6'980.90
Transitorische Passiven		3'558.85		17'568.35
Jahresgewinn 2022+ 2023		**8'390.74**		**8'671.50**
Eigenkapital		**117'612.92**		**126'003.66**
Bilanz-Totale	**341'072.46**	**341'072.46**	**378'519.56**	**378'519.56**

CORE

Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

Düdingen
Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg
Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern
Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

	Rechnung 2023		Budget 2023		Budget 2024	
Einnahmen:						
Mitgliederbeiträge	23'858.50		23'500.00		24'000.00	
Mitglieder-Hüttenbeitrag	5'500.00		5'500.00		5'500.00	
Zinserträge			0.00		0.00	
Inserateinnahmen Bulletin	11'740.00		11'500.00		11'000.00	
Sport-Toto-Beitrag	14'474.30		14'250.00		7'800.00	
Hüttenertrag Wildstrubelhütte	6'797.35		6'800.00		7'900.00	
Verschiedene Einnahmen/Zinsertrag	166.80		250.00		150.00	
J & S Beiträge + ZV Beiträge	1'790.43		2'000.00		3'300.00	
Ausgaben:						
Präsidialaufgaben, Vorstand		2'157.60		2'300.00		2'000.00
Büromat., Porti, Gebühr., Homepage		1'148.30		1'000.00		'800.00
SAC-Veranstaltungen & GV/Ehrungen		3'753.00		5'500.00		4'000.00
Druckkosten Bulletin		11'626.30		13'000.00		12'600.00
Kulturelles		1'249.50		400.00		400.00
Club-Bibliothek+ Archiv		350.00		400.00		250.00
Steuern u. Mitgliedschaften		3'449.68		3'500.00		3'700.00
Aktivitäten Kinder und Jugendliche		4'583.00		6'500.00		8'100.00
Aktivitäten Tourenkommission		8'311.00		11'000.00		12'000.00
Beitrag an Rettungsstation		4'337.15		1'000.00		1'000.00
Wildstrubelhütte, Steuern		0.00		300.00		300.00
Einlage Fonds Hüttenerneuerung		12'297.35		12'300.00		13'400.00
Miete und Auslagen Kletterwand		2'393.00		1'800.00		2'500.00
Vereinserfolg		**8'671.50**		**4'800.00**	1'400.00	**0.00**
Total	**64'327.38**	**64'327.38**	**63'800.00**	**63'800.00**	**61'050.00**	**61'050.00**

Schmerzfrei Praxis an der Sense
Schmerzbehandlung
Gruppentrainings
Hilfe zur Selbsthilfe
fayo (Faszien-Yoga)
Andrea Fahrni
Dipl. Pflegefachfrau
077 412 76 12
schmerzfrei-sense.ch
Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht

Crottet AG
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90
Ihr regionaler Elektro-Partner!

ZUMWALD
Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40
...wir bauen für Sie....
Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

AXA
Enrico Pesenti

Bilanz Wildstrubelhütte per 31.12.2023

	Aktiven	Passiven
Postkonto	23'711.97	
FKB - Sparkonto	54'307.00	
Transitorische Aktiven	12'124.40	
Kreditoren		16'200.55
Jahresgewinn 2023		15'875.52
Erneuerungsfonds Wildstrubelhütte		54'307.00
Eigenkapital		3'760.30
Total	90'143.37	90'143.37

Erfolgsrechnung per 31.12.2023

	Aufwand	Ertrag
Hüttenerträge 2023		54'534.20
Steuern, Tourismu, Gebühren, Versicherungen	6'091.15	
Kurtaxen	3'088.70	
Betriebsaufwand, Anschaffungen	1'368.85	
Securitron AG, Brandmeldeanlage	1'691.35	
Informatik, Homepage	478.80	
Werbung	200.00	
Unterhalt und Reparaturen	1'420.00	
Energieaufwand, Strom	1'613.35	
Telefonkosten-Internet Swisscom	891.70	
Kreditkartenkosten	707.00	
Spesen Hüttenkommission	250.00	
CC (SAC) Bern, Taxabrechnung 2023	15'866.78	
Gewinnanteil Sektion Wildhorn	7'937.76	
Gewinnanteil Sektion Kaiseregg	7'937.76	
Einlage Unterhaltsfonds Wildstrubelhütte	5'000.00	
Total	54'543.20	54'534.20

Restaurant Senslerhof
Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni
Hector Gomez
026 / 495 11 41

Lehmann Computer
Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik
VISEL Datenbackup Lehmann Computer Managed Antivirus Service
026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch

Steckbrief: Jasmin Brülhart, Düdingen (Jg. 1985) als Sekretärin
Ich stamme ursprünglich aus Heitenried, wo ich auch aufgewachsen bin. Schon als Kind war ich sehr aktiv und verbrachte viel Zeit in der Natur und mit Sport. Meine sportlichen Aktivitäten begannen mit der Leichtathletik. Später, in meiner Jugend, spielte ich einige Jahre Volleyball. Mein Interesse verlagerte sich und ich wurde leidenschaftliche Reiterin. Jede freie Minute inklusive Ferien nutzte ich, um fast immer im Stall bei den Pferden zu sein. Jahre später entschied ich mich dazu, mit dem Reiten aufzuhören. Dadurch hatte ich mehr Zeit für Freunde, was ich sehr genoss. Trotzdem vermisste ich nach zwei Jahren die Vierbeiner so sehr, dass ich nach einem neuen treuen Begleiter suchte. So kam im August 2018 die Französische Bulldogge Baghira in mein Leben.
Oftmals fand man uns auf dem Hundeplatz, im Wald oder an der Sense. Die Pandemie brachte eine Veränderung; ich begann zu wandern, stets mit Baghira an meiner Seite. An den Wochenenden erkundeten wir zusammen die Bergwelt. Diese wurde zu meinem Rückzugsort für Entspannung, Abenteuer und neue Bekanntschaften. Wandern entwickelte sich zu meiner neuen Leidenschaft. So kam mir der Gedanke, dem SAC beizutreten. Am 1. Januar 2022 war es soweit und ich wurde ein aktives Mitglied. Seitdem habe ich auf den Touren alte Bekannte wieder getroffen und viele neue grossartige Menschen kennengelernt. Die Touren mit dem SAC, die Gespräche unterwegs und die gute gemeinsame Zeit, sind eine große Bereicherung für mich, die ich sehr schätze.
Nun stelle ich mich gerne zur Wahl als Sekretärin unserer Sektion. Ich bin bereit, diese Aufgabe zu übernehmen und freue mich auf die Zusammenarbeit mit dem Vorstand.

Jasmin Brülhart

März: Hallenklettern Kinder mit und ohne Begleitung

Bewertung:	KL
Beschrieb:	Familien- und Kinderklettern in 2 Gruppen je alle 2 Wochen von 19:00 - 21:00 Uhr (je nach Alter bis 20:30 Uhr) im Murtentor in Freiburg gemeinsam mit dem Bergverein Sense. Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Für Kinder ab 10 Jahren auch ohne Begleitung möglich.
Treffpunkt:	Murtentor
Transport:	Anfahrt individuell
Ausrüstung:	Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät
Verpflegung:	keine
Teilnehmer:	max. 12 Kinder
Kosten:	keine
Anmeldung:	Nachmeldungen möglich, solange freie Plätze
Leitung:	Christina Müller, Christine Peissard
Hinweis:	Anmeldung telefonisch oder als Nachricht an Christine Peissard, 079 639 24 84 für die ganze Saison (3.11.23 - 22.3.24). Dies ist ein aufbauender Kletterkurs. Leihmaterial auf Anfrage. Begleitpersonen: Sicherungs-Kompetenz.

Termine Gruppe B: 1. März, 15. März
Termine Gruppe A: 8. März, 22. März

4.Mai (Sa.) Outdoorspiele und Kochen in den Gastlosen

Bewertung:	WA 1h
Beschrieb:	Waldspiele, Outdoorkochen, Bouldern. Spiel, Spass und Abschalten steht im Vordergrund. Für Kinder ab 5 Jahren.
Treffpunkt:	8.30 Uhr Giffers Gemeindehaus
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Wanderschuhe, wetterangepasste Kleidung
Verpflegung:	du bringst eine Zutat für Pastasauce mit
Teilnehmer:	max. 20 Kinder
Kosten:	Fahrkosten
Anmeldung:	bis 21. April bei Christina
Leitung:	Christina Müller, Davide Vaglietti

Kletterabend Murtentor

Bewertung	KL
Beschrieb	Klettertraining
Treffpunkt	Murtentor, 18 Uhr
Teilnehmer	12
Anmeldung	2 Tage vorher
Leitung	Rotzetter Florence

Daten: Jeweils am Montag 4. März, 11. März, 18. März, 25. März, 15. April, 22. April, 29. April, 6. Mai, 13. Mai, 27. Mai, 3. Juni, 10. Juni.

10. März (So.) Pointe Ronde

Bewertung	SK 4 WS
Beschrieb	Rundtour an der Pointe Ronde ab Col de la Forclaz.
Treffpunkt	Wird bekannt gegeben
Transport	ÖV
Ausrüstung	Skitouren (Leihmaterial bei Pascal Waeber)
Verpflegung	aus dem Rucksack
Teilnehmer	max. 8
Kosten	60 CHF
Anmeldung	bis 7 Tage vorher
Leitung	Jonas Egger, BVS / Material Pascal Waeber
Hinweis	Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, Tel. 079 918 05 31, jonas-egger@hotmail.com
Höhenmeter	1200

14. April (So.) Mehrseillängen Klettertag

Bewertung	KL MSL Gastlosen
Beschrieb	Spannende und abwechslungsreiche Mehrseillängen-Tour
Treffpunkt	Wird bekannt gegeben
Transport	ÖV/PW
Ausrüstung	Klettern komplett
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Teilnehmer	8
Anmeldung	1 Woche vorher
Leitung	Rotzetter Florence, Nadine Neuhaus

18. April (Do.) Kurs Knoten- und Seiltechnik

Bewertung	Ausbildung
Beschrieb	Kurs Knoten- und Seil-Technik für alle. Wird dem Interesse der Teilnehmenden angepasst. 19Uhr bis 21 Uhr.
Treffpunkt	19 Uhr
Ausrüstung	4-5 Schraubkarabiner, ATC oder Reverso oder ähnlich, Prusik, Bandschlinge 120cm, Selbstsicherungschlinge, falls vorhanden Mikrotraxion
Teilnehmer	max. 15
Anmeldung	bis 5 Tage vorher
Leitung	Jonas Egger, BVS
Hinweis	Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, Tel. 079 918 05 31, jonas-egger@hotmail.com

12. Mai (So.) Mehrseillängen Pissevache

Bewertung	KL 2 5a
Beschrieb	Mehrseillängen-Rundtour in Labyrinth der Pissevache.
Treffpunkt	wird bekannt gegeben.
Transport	ÖV
Ausrüstung	Kletterausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Teilnehmer	max. 5
Anmeldung	bis 7 Tage vorher
Leitung	Jonas Egger, BVS
Hinweis	Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, Tel. 079 918 05 31, jonas-egger@hotmail.com
Höhenmeter	200

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation

Einfache oder technische Übersetzungen und Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

wirbauen
ensemble

As Jùscht's Seisler - Bier

genial.
regional.

FleischUndBrau

www.fleischundbrau.ch St. Ursen • Düdingen • Plaffeien

Schreinerei P. Schwartz GmbH
Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36
E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- **Insektenschutzgitter**
- **Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben**
- **Fenster**
- **Türen**
- **Schränke**
- **Küchen**
- **Parkett- und Laminatboden**
- **Innenausbau**
- **Allgemeine Schreinerarbeiten**

26. Mai (So.) Wandern und Klettern Kaiseregg

Bewertung	WA KL WA 3 T3 & KL 4a-6a
Beschrieb	Aufstieg auf die Kaiseregg und Klettern in der Walop
Treffpunkt	8:00 Plaffeien
Transport	Auto
Ausrüstung	Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung	aus dem Rucksack
Teilnehmer	5
Anmeldung	22.5.24 bei Nadine
Leitung	Nadine Neuhaus
Hinweis	Zustieg ab Salzmatt ca. 2 h. Trittsicherheit erforderlich

15.-16. Juni (Sa.-So.) Kajak und Kletter-Weekend

Bewertung	KL 1 4a
Beschrieb	Ein Wochenende mit Klettern, Kajak und Übernachtung im Zelt. Unterhaltung und Spass sind garantiert.
Treffpunkt	wird bekannt gegeben
Verpflegung	wird bekannt gegeben
Teilnehmer	max. 10
Kosten	40 CHF
Anmeldung	7 Tage vorher
Leitung	Andreas Wicky, Bergführer
Hinweis	Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense.
	Anmeldung bei Andreas Wicky, Bergführer-Asp, 079 443 61 41, wicky.andreas@bergverein.ch
Höhenmeter	100
Unterkunft	Im Zelt

22.-23. Juni (Sa.-So.) Kletter- und Hochtouren-Wochenende

Bewertung	HT
Beschrieb	Spass hoch Drei! KiBe, FaBe und JO! Ein spannendes und erlebnisreiches Kletter- und Hochtouren-Wochenende.
Treffpunkt	Düdingen
Transport	PW
Ausrüstung	HT und Klettern
Verpflegung	HP und Rucksack
Teilnehmer	12
Kosten	Hüttenspesen und Transport
Anmeldung	Bis 26. Mai bei Florence
Leitung	Rotzetter Florence, Müller Christina, Egger Jonas (BVS), Wicky Andreas
Unterkunft	Sustlihütte
Hinweis	Klettern, Bouldern, Bergsteigen, Gletschertour… Im Gebiet um die Sustlihütte gibt es alles, was das Bergsportherz begeistert! Für jeden ist etwas dabei. Niveau wird den Teilnehmenden angepasst.

Gerüstbau AG
duens
3186 Düdingen
026 492 02 55
www.duens.ch

M.BRÜGGER
ALTERSWIL

SEAT CUPRA

Wir sind auch im Winter (1.Januar bis Ende März) für euch da!

ALPCHÄSI & ALPBEIZLI
Gantrischli

026 412 10 90
info@gantrischli.ch
www.gantrischli.ch

Reservation wird empfohlen.

Samstag 10:00 – 22:00 Uhr
Sonntag/Feiertage 10:00 – 17:00 Uhr

Vollmond-Fondue 17:00-22:00 Uhr
Donnerstag. 25. Januar'24
zusätzlich Freitag, 26. Januar'24
zusätzlich Freitag, 23. Februar'24
Samstag, 24. Februar'24
zusätzlich Sonntag, 24. März'24
Montag, 25. März'24

Für Gruppen ab 10 Personen auf Anfrage auch unter der Woche möglich.

Wir freuen uns auf euren Besuch
Radka & Housi

Schnupperskitour - 9. Dezember 2023

Alle Jahre wieder kommt die …. Schnupperskitourenzeit! Auch dieses Jahr führte Norbert 21 Neueinsteiger*innen und Schneehungrige zur unteren Gantrischhütte, um in dieser Saison erste Versuche auf Skiern zu unternehmen. Am Vortag bei der LVS-Übung hatte es leider geregnet und Gian hatte sich gefragt, ob er nicht eher die Flossen hätte mitnehmen sollen. An diesem Samstag aber waren die Bedingungen überraschend gut. In drei Gruppen mit Norbert, Mätteler und Buba als Leiter ging es hoch auf die Bire. Und oh Wunder: Die Schneeverhältnisse erlaubten schöne Schwünge bis unten. Und weil es so schön geweseb war, machten sich zwei Gruppen noch einmal auf den Weg nach oben. In guter Stimmung absolvierten wir dann noch die obligate LVS-Übung, bevor wir im Restaurant Hirschen in Sangernboden unseren Durst stillten. Auch hier wurde viel gelacht und die grosse Vorfreude auf die kommende Tourensaison war auf allen Gesichtern zu sehen.
Danke für die Organisation und bis zum nächsten Jahr!

Jean-Pierre C.

Wohlfühl-Wochenende

Erstmals fand etwas Neues statt in unserem Verein: Ein Wochenende mit Yoga, Faszien-Rollmassage, Meditation, Wellnessbad und wandern (Yoga-Wander- & Wellnesswochenende in Brig vom 10.-12. November). Die Wetterprognosen meldeten schweizweit für diese drei Tage den ersten Schnee. Andrea ging die Sache optimistisch an. Tatsächlich durften wir eine sonnige Wanderung geniessen an der Südrampe entlang von Eggerberg nach Ausserberg. Morgens und abends gab es Faszien-Rollmassagen und Yoga, um unseren Körper schmerzfrei und geschmeidig zu machen. Danach Meditationen,
die unsere persönlichen Ziele verinnerlichen konnte.
Die schwere Arbeit wurde durch feines Essen im Sporthotel Olympica und dem hoteleigenen Wellnessbereich belohnt. Am Sonntag trotzten wir dem Wetter und powerten uns beim Hallenklettern aus.
Unsere Highlights: Die Faszien-Rollmassage, die entspannt hatte, das eigene Wellness, Meditation, die Sonne, die extra für unsere Wanderung gekommen war. Zudem war es eine zusammengewürfelte, aber harmonische Gruppe, mit sogar einem Hahn im Korb.
Andrea war dankbar, dass sie dieses Wochenende mit uns durchführen durfte. Auch wir waren wahnsinnig dankbar, dass Andrea uns ermöglicht hatte, unserem Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun.

Chrigi, Sabine, Sacha, Sara und die zwei Andreas

Hochtourenwochenende Cabanne de Panossiere, Combin de Corbassière und Tournelan Blanc 12. bis 14. August 2023.

Tourenleiter Roland Fahrni.
Besonderes: Keine Steinböcke, dafür ein paar Gämsen. :-)
Treffpunkt in Fionnay auf der Terrasse des Hotels Grand Combin, um uns schon mal auf das Hochtourenwochenende einzustimmen. Als wir alle beisammenhatten, fuhren wir mit dem Auto ein kurzes Stück wieder in Richtung Lourtier, parkierten und machten uns auf den Weg zur Cabanne de Panossiere, vor uns lagen vier Stunden (1200 Hm) Aufstieg. Zuerst führte der Weg durch einen Mischwald, wo ich schon mal nach Pilzen Ausschau hielt. Danach überstiegen wir die erste Steilstufe zur Alp Vers le Grenier de Corbassiè; auf dem Weg gab es noch einige Johannisbeersträucher, die uns als Wegzehrung dienten. Oben angekommen und nach kurzer Rast liefen wir auf der linken Talseite auf einem herrlichen Wanderweg der Suonen entlang, bis wir Alphütten von Les Plans erreichten. Dort gabelte sich der Weg, es gab eine Variante nach links und eine rechts, die über den Moränenkamm führte. Leider konnte ich meine Kameraden nicht vom Moränenkamm überzeugen und all mein zu reden half da nichts, wir wählten die Variante links. Angefeuert von ein paar Schutzhunden erreichten wir die Cabanne de Panossiere nach 3 Stunden und 35 Minuten. Zuerst ein Bier und dann konnten wir von der Terrasse aus das Tourenziel des nächsten Tages begutachten, den Combin de Corbassière.
Am nächsten Morgen um 05:30 Uhr war Abmarsch Richtung Combin de Corbassière. Das Wetter war herrlich. Zuerst liefen wir der Seitenmoräne entlang und suchten den Weg hinunter auf den Glacier de Corbassière. Das war nicht ganz einfach, denn das Gelände ist in ständiger Bewegung. Unten angekommen, überschritten wir den Gletscher, bis wir die Felsen auf der anderen Seite erreicht hatten. Von dort ging der Weg über Geröllfelder und Felsbänder hoch und Roli führte uns Zielsicher unter den Einstieg auf den Gletscher. Dieser Teil war ziemlich steil und aper, zum Glück gab es auf der linken Seite noch Schnee, denn sonst wäre das ein ziemlich abenteuerlicher Aufstieg geworden. Aber dank des Schnees konnten wir diese Steilstufe zügig und problemlos überwinden und erreichten einen Firnsattel (3100 MüM), von dort ging es auf dem Gletscher weiter Richtung Südgrat des Combin de Corbassière. Der Aufstieg über den Grat war sehr angenehmes, schönes, abwechslungsreiches Kraxelgelände und nach ca. einer Stunde erreichten wir den Combin de Corbassière: Was für eine Aussicht!
Der Abstieg erfolgte über die Normalroute, auf der Westflanke, hinunter auf den Gletscher und dann Richtung Col de Corbassière. Wir überquerten den Col de Corbassière und stiegen auf ziemlich losem Schottergelände hinunter auf den Gletscher. Auf dem Gletscher angekommen umgingen wir einen mächtigen Bergschrund auf der linken Seite und von dort dann auf direktem Weg zurück entlang von Bergbächen und grosse Spalten zur Cabanne de Panossiere, wo wir diesen wunderschönen Tag ausklingen liessen.
Am nächsten Morgen machten wir uns auf den Weg mit dem Ziel Tournelan Blanc,

der genau 3700 Meter hoch ist. Wie am Vortag liefen wir der Seitenmoräne entlang und stiegen danach hinunter auf den Glacier de Corbassière. Von dort liefen wir auf der linken Seite des Gletschers, bis wir den Punkt 3139 erreicht hatten. Von dort begann der Aufstieg Richtung Osten auf den Col de Tournelan Blanc. Der Gletscher war aper, hie und da gab es noch Schnee in den Spalten, zusammen mit der Steigung war der Aufstieg sehr anspruchsvoll. Wir dachten schon ans Aufgeben. Nachdem wir die erste Steilstufe überwunden hatten, erreichten wir einen Sattel, wo wir der eingetragenen Route folgend keine Möglichkeit für ein Weiterkommen sahen. Wir entschlossen uns deshalb, Richtung Felsen auf der linken Seite weiterzugehen und von dort aus den Aufstieg zu versuchen. Wie es sich herausstellte, war das eine gute Entscheidung und Variante gewesen. Wir erreichten den Col de Tournelan Blanc und kurz danach den ersten Vorgipfel 3622 MüM. Leider war die Zeit zu knapp und der schwierige Aufstieg steckte uns noch in den Knochen, als wir entschieden, uns auf den Rückweg zu machen. Mit dem Klimawandel werden Gletschertouren anspruchsvoller bezüglich Routenwahl und Schwierigkeitsgrad. Zufrieden erreichten wir die Cabanne de Panossiere und von dort ging es nach einer kurzen Rast zurück ins Tal. Super Hochtourenwochenende!! Vielen Dank an Roli und alle, die mitgekommen sind.

SAC-Tourenlager in Klosters (27.12.2023 – 3.1.2024)

Erstmals in der Geschichte des SAC Kaisereggs fand über Silvester ein Tourenlager statt. Insgesamt 46 Personen sorgten während sieben Tagen für hervorragende Stimmung. Alt und Jung, Mann und Frau sowie Seisler und Nicht-Seisler durchmischten sich – es wurde gespielt, gelacht, gekocht, gegessen, getrunken und nicht zuletzt wurden viele aktive Kilometer beim Touren, Skifahren, Schneeschuhlaufen, Langlaufen und Winterwandern zurückgelegt.

Nachdem am 27.12.2023 rund die Hälfte der Teilnehmenden eingetroffen waren, ging es am Tag danach los mit der ersten Skitour auf das Sentisch Horn. Erfahrene Tourengänger unterstützten Beginner*innen bei ihren ersten Erfahrungen und sorgten so für einen erfolgreichen Start in die Lagerwoche. Abgerundet wurde der Tag durch ein köstliches Abendessen, zubereitet durch die für diesen Tag zuständige Küchencrew. Im gleichen Stil verliefen die weiteren Tage:
Es wurden täglich weitere Gipfel rund um Klosters (Büelenhorn, Schlappiner Joch, Pischahorn etc.) bestiegen und Touren durchgeführt. Kulinarisch wurden die Lagerteilnehmenden mit den kreativen Mahlzeiten der jeweiligen Köche verwöhnt, es wurden zahlreiche Jasspartien bestritten sowie interessante Gespräche geführt. Am 31.12.2023 um Mitternacht stiessen die Teilnehmenden schliesslich nach einem ausgiebigen Fondue Chinoise auf das neue Jahr und viele weitere schöne und erfolgreiche Touren an. Dank 15cm Neuschnee folgten am Neujahrstag die ersten sportlichen Aktivitäten im 2024 bei besten Bedingungen und sorgten so für einen perfekten Start ins neue Jahr. Am Folgetag wurde die letzte Skitour auf das Büelenhorn durchgeführt, ehe das Lager sich schliesslich dem Ende zuneigte.
Geprägt durch die unterschiedlichen Charaktere, die Offenheit, die positive Energie und vieles mehr war das Lager ein voller Erfolg. Vielen herzlichen Dank an die Organisatoren, Helfer*innen, Köche*innen und alle Teilnehmenden!

Nicole Blösch

Skitour ‘Les Merlas und le Van’

Wir starteten unsere Skitour um ca. 09:00 Uhr bei der Kapelle in Grandvillard. Es war mit -13 Grad ziemlich kalt, die Schneeverhältnisse waren gut.
Der erste Aufstieg zum Gipfel ‘Les Merlas’ war begleitet von Sonnenschein. Anschliessend durften wir eine top Abfahrt im Pulverschnee erleben. Nach dem Picknick ging es weiter zum Gipfel ‘Le Van’. Auf diesem hatten wir eine klare und wunderschöne Sicht. Es folgte eine etwas längere Abfahrt mit super Konditionen bis zur Passstrasse.
Mitte Nachmittag ging unsere Skitour zu Ende. Insgesamt war es ein gelungener und schöner Tag.

Alexandre

30. - 31. Juli 2023 - Oberaarhorn, Scheuchzerhorn

Tourenleiter: Roland Fahrni.
Besonderes: Grandioser Auf- und Abstieg über den Gletscher.
Nach einer gemütlichen Fahrt zu acht in Rolis Bus zum Oberaarstausee nahmen wir den Aufstieg zur Oberaarhütte unter unsere Füsse. Das Wetter schien uns wohlgesinnt und versprach eine Schönwetterlücke ausgerechnet für unsere zwei-Tagestour!

Der erste Teil führte uns dem See entlang durch eine Landschaft aus riesigen Steinblöcken, die meisten vom Gletscher zu runden Buckeln einladend abgeschliffen. Der Gletscher empfing uns mit einem riesigen Gletschertor, das wir bequem umgehen konnten und noch ohne Steigeisen hochsteigen konnten. Doch plötzlich standen wir vor einer grossen Spalte. Im ersten Moment sah die ganze Sache grad nicht so einladend aus. So entscheiden wir uns, den Klettergurt und die Steigeisen anzuziehen und unsere zwei Viererseilschaften zu bilden, um so gesichert die vielen Spalten zu überspringen, zu umgehen oder auch mal mit eingezogenem Bauch eine Schneebrücke zu passieren. Roli fand in seiner gelassenen, ruhigen Art einen idealen Weg durch dieses Labyrinth und uns gefiel dieses Unterfangen je länger, je besser.
Unterwegs schauten sich Roli und Chrigu die morgige Variante vom Oberaarjoch zum Scheuchzerhorn genau an und waren erstaunt, wie fest sich der Gletscher und die Schneefelder zurückgezogen hatten. Das entsprach nicht mehr der Tourenbeschreibung auf dem SAC-Portal und versprach eine eher mühsame Traverse in steilem, unwegsamem Gelände über Stock und Stein zu werden.
Beim Oberaarjoch angekommen stiegen wir in luftiger Höhe über eine Leiter, querten eine Unterführung zum Schutz vor Steinschlag und gelangten zur Hütte, die idyllisch oben am Fels klebte. Die Aussicht war gewaltig schön: Finsteraarhorn, Grosses Wannenhorn, Studerhorn, Studergletscher, Galmigletscher, Fieschergletscher, Oberaargletscher …

Nach der gemütlichen Zeit in der Hütte brachen wir am nächsten Morgen vor 5 Uhr auf zum Oberaarhorn mit dem versprochenen Sonnenaufgang auf dem Gipfel. Der perfekte Zeitplan von Roli ging auf. Die Sonne kroch, pünktlich wie versprochen, fantastisch rotgolden hinter den Bergen hervor und wärmte uns mit ihren ersten Strahlen. Die Rundsicht vom Gipfel beeindruckt uns sehr. Zurück beim Kaffee in der Hütte entschieden wir uns (auch auf Empfehlung der Hüttenwartin), das Scheuchzerhorn links liegen zu lassen und wieder auf der Normalroute hinunter zum See abzusteigen. Einmalmehr genossen wir all die eigenartigen, kunstvollen Gebilde auf dem Gletscher!
Nach dem Mittags-Picknick machten wir einen Abstecher zum Triebteseewli in Grimselpassnähe, um uns – mehr oder weniger – im erfrischenden Nass abzukühlen…
Ein grosses Merci an Roli! Diese Tour war eindrücklich und ist eine Wiederholung wert!

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag.
Das vollständige Programm ist online auf www.sac-kaiseregg.ch.
Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer*innen.

1. März (Fr.) Albristhorn

Bewertung:	SK 5 ZS+
Beschrieb:	Eine total schöne Tour mit prächtiger Aussicht
Treffpunkt:	Plaffeien
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Teilnehmer:	max 6
Kosten:	Autospesen
Anmeldung:	23.02.24
Leitung:	Bächler Norbert
Höhenmeter:	1000
Kategorie:	Aktive

2. März (Sa.) Kaiseregg - Widdergalm

Bewertung:	SK 7 ZS
Beschrieb:	Muscherenschlund Murenstöck, Salzmatt, Kaiseregg über Pass, Walop, Widdergalm, Gantrischli, Murenstöck
Treffpunkt:	Kirche Plaffeien
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel
Verpflegung:	Pic-Nic
Teilnehmer:	3 - 8
Kosten:	Fahrkosten
Anmeldung:	29.02.24
Leitung:	Cotting Norbert
Hinweis:	Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter:	1600
Kategorie:	Aktive

3. März (So.) Kapberg - La Patta

Bewertung:	SS 4 WT 2
Beschrieb:	Vom Torryboden (1'120m) dem Strassenverlauf (mit kleinen Abkürzungen) folgend zur Alp Le Gros Kapberg und zum P1479 oberhalb. Auf dem Grat zum Kapberg (1'446m), zurück und auf dem Wanderweg auf La Patta (1'616m). Zurück via Alp Auta Chia.
Treffpunkt:	9:30 Uhr Torryboden, vorher unterwegs
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Schneeschuhe, Stöcke, Wanderschuhe
Verpflegung:	aus dem Rucksack
Teilnehmer:	max. 12
Anmeldung:	bis 3 Tage vorher
Leitung:	Waeber Pascal
Hinweis:	Projekt FR-Gipfel Bei Schneemangel Wanderung.
Höhenmeter:	650
Kategorie:	Aktive

4. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung:	KL
Beschrieb:	Klettertraining Murtentor
Treffpunkt:	19:30 Murtentor
Ausrüstung:	Kletterausrüstung & 30m Seil
Teilnehmer:	14
Anmeldung:	4.3.24 Mittags
Leitung:	Marianne Haag
Kategorie:	Aktive

7.-10. März (Do.-So.) Skifahren/ Skitouren&Jodeln in St.Stephan

Bewertung:	SK 4 WS
Beschrieb:	Skifahren mit Mike von Grünigen. Skitouren: Flöschhore, Wistätthore, Färmeltal
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Aus den Rucksack, HP
Teilnehmer:	unbegrenzt
Kosten:	CHF 550.00
Anmeldung:	bis 20.02.2024
Leitung:	Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis:	Während den Skitouren und am Abend wird gejodelt. Schneeschuhläufer und Winterwanderer willkommen.
Unterkunft:	Hotel Diana
Kategorie:	Aktive

8. März (Fr.) Wandflue

Bewertung:	SK 4, ZS-
Beschrieb:	Von Hüsligraben über Ruedersberg bis Skidepot, die letzten Meter zu Fuss auf den Gipfel.
Treffpunkt:	Wird bekannt gegeben
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung:	Pic Nic
Teilnehmer:	max. 8
Kosten:	Fahrspesen
Anmeldung:	bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung:	Jungo Claudia
Hinweis:	Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter:	850hm
Kategorie:	Aktive

9. März (Sa.) Hochmatt (2151 m) - Cheval Blanc (2146 m)

Bewertung:	SK 6 WS
Beschrieb:	Start im Tal des Gros Mont, Les Veitours Taleinwärts, auf der Strasse aufwärts auf das Plateau des Gros Mont, weiter zu Punkt 1817, hoch zum Grat, dann diesem folgen bis zur Hochmatt, kurze Abfahrt Traversierung zum Cheval Blanc. Je nach Schneeverhältnisse steile Abfahrt in Richtung Chalet Hochmatt und zurück (Abfahrt ZS). Bei schwierigen Kondition Abfahrt auf der Aufstiegsspur.
Treffpunkt:	Wird noch bekannt gegeben
Transport:	Privatauto
Ausrüstung:	Komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Teilnehmer:	6
Kosten:	Transportkosten
Anmeldung:	Bis am 06.03.2024
Leitung:	Sudan Mathias
Hinweis:	Projekt FR-Gipfel Längere Tour, Taleinwärts, je nach Schneemenge kann die Tour abgekürzt werden.
Höhenmeter:	1350
Kategorie:	Aktive

CHEES Tafers
GOURMET
026 494 05 75 • chees-gourmet.ch
info@chees-gourmet.ch
Käserei Schweni • 1714 Heitenried • Tel. 026 495 00 85
...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten
Montag – Dienstag 08.00–11.30 Uhr, 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch 08.00–11.30 Uhr
Donnerstag – Freitag 08.00–11.30 Uhr, 14.00–18.30 Uhr
Samstag 08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:
Sonntag 16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH • Schwarzseestrasse 14 • 1712 Tafers

Für VW zu Fasel
Garage Fasel Düdingen
Nutzfahrzeuge
California
Das WeltAuto.

HÖRBERATUNG
DÜDINGEN & WORB
HÖRBERATUNG DÜDINGEN
Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen
Tel: 026 493 00 40
duedingen@leben-hören.ch
Bester Service im Phonak Lyric™ Kompetenz-Center
· HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
· HÖRGERÄTEANPASSUNG
· TINNITUSBERATUNG
· PÄDAKUSTIK
· GEHÖRSCHUTZ
Leben hören
www.leben-hören.ch

14. März (Do.) Abendskitour Schwarzsee

Bewertung:	SK 3 WS
Beschrieb:	Mönchsgrind
Treffpunkt:	18:00 Parkplatz Seeweid
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung + Stirnlampe
Verpflegung:	Fondue oder Burger im Jailhouse Rohr
Teilnehmer:	16
Anmeldung:	11. März
Leitung:	Schubert Barbara & Siffert Patrick
Hinweis:	Sicheres Skifahren mit Stirnlampe im Gelände Voraussetzung!
Höhenmeter:	600
Kategorie:	Aktive

15. März (Fr.) Vanil Carré

Bewertung:	SK 5 WS+
Beschrieb:	Von Grandvillard
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Teilnehmer:	8
Kosten:	Fahrspesen
Anmeldung:	13.03.24
Leitung:	Bertschy „Buba“ Erwin
Hinweis:	Projekt FR Gipfel
Höhenmeter:	1200
Kategorie:	Aktive

16. März (Sa.) Grossstrubel (Ostgipfel) 3242m

Bewertung:	SK 5 ZS-
Beschrieb:	Start bei der Engstligenalp, via Strubelgletscher und Früestücksplatz zum Wildstrubel Ostgipfel und wieder retour.
Treffpunkt:	6:00 Uhr
Transport:	PW
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung, Steigeisen
Verpflegung:	Pic Nic
Teilnehmer:	5
Kosten:	Fahrkosten plus Bahn Engstligenalp retour
Anmeldung:	10.3.2024
Leitung:	Aerschmann Roger
Höhenmeter:	1350Hm
Kategorie:	Aktive

17. März (So.) Pointe de Boveire

Bewertung:	SK 8 WS
Beschrieb:	La Barmasse (Lourtier) – Cabane Brunet – Pindin – Nishliri - Pointe de Boveire
Treffpunkt:	Wird mitgeteilt
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Pic-Nic
Teilnehmer:	Max. 8
Kosten:	Fahrspesen
Anmeldung:	12. März
Leitung:	Siffert Patrick
Hinweis:	Einer der eher stillen Nachbarn des lauten Mont Rogneux
Höhenmeter:	2100
Kategorie:	Aktive

18. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung:	KL
Beschrieb:	Klettertraining Murtentor
Treffpunkt:	19:30 Murtentor
Ausrüstung:	Kletterausrüstung & 30m Seil
Teilnehmer:	14
Anmeldung:	4.3.24 Mittags
Leitung:	Marianne Haag,
Kategorie:	Aktive

April 2024

6. April (Sa.) Grand Luy 3508m

Bewertung:	SK 7 ZS-
Beschrieb:	Start in la Fouly via Normalroute zum Gipfel und wieder retour.
Treffpunkt:	5'00 Uhr
Transport:	PW
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel
Verpflegung:	Pic Nic
Teilnehmer:	5
Kosten:	Fahrkosten
Anmeldung:	10.3.2024
Leitung:	Aerschmann Roger
Hinweis:	lange schöne Tour, gute Kondition erforderlich
Höhenmeter:	1900Hm
Kategorie:	Aktive

12.-14. April (Fr.-So.) Yoga-Wander-Wochenende im Schwarzwald

Bewertung:	WA
Beschrieb:	leichtes Yoga, Faszienrollmassage, kurze Meditationen, wandern und wellnessen im verträumten Schwarzwald. Was will man mehr?
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben
Transport:	Auto
Ausrüstung:	bequem und dem Wetter angepasst
Verpflegung:	HP und Rucksack
Teilnehmer:	4 bis 8
Kosten:	530,- im DZ; 580,- im EZ
Anmeldung:	5.3.2024
Leitung:	Fahrni Andrea
Hinweis:	inkl. Begrüssungstrunk, Frühstücksbuffet, Abendessen, Nutzung der hoteleigenen Wellnessanlage, Leihbademantel.
Höhenmeter:	800
Unterkunft:	Hotel Rössle in Todtmoos
Kategorie:	Aktive

16. April (Di.) Chrüzflue Abendtour

Bewertung:	WA 2 T4-
Beschrieb:	Von der Abzweigung Roggeli (890m) im Plasselbschlund nach Gross Schwand und dort über den Nordgrat (T4-Teil mit Leiter etc) hoch auf den Ostgrat - auf diesem zur Chrüzflue (1263m). Zurück und via Birbaumli und Hittus auf die Strasse.
Treffpunkt:	18:00 Uhr Roggeli (Plasselbschlund)
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Stirnlampe, Wanderausrüstung
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Teilnehmer:	max. 8
Anmeldung:	So 14.4. abends
Leitung:	Waeber Pascal
Hinweis:	Projekt FR-Gipfel Abstieg ev. im Dunkeln, nur T2.
Höhenmeter:	400 hm
Kategorie:	Aktive

18.April (Do.) Kurs Knoten- und Seiltechnik

Bewertung: Ausbildung
Beschrieb: Kurs Knoten- und Seil-Technik für alle. Wird dem Interesse der Teilnehmenden angepasst. 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr. Treffpunkt: 19:00 Uhr
Ausrüstung: 4-5 Schraubkarabiner, ATC oder Reverso oder ähnlich, Prusik, Bandschlinge 120cm Selbstsicherungschlinge, falls vorhanden Mikrotraxion
Teilnehmer: max. 15
Kosten: Keine
Anmeldung: bis 5 Tage vorher
Leitung: Jonas Egger, BVS
Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, Tel. 079 918 05 31, jonas- egger@hotmail.com Für JO und Aktive.
Kategorie: Aktive

19. April (Fr.) Wildhorn 3'243m

Bewertung: SK 5 WS+
Beschrieb: klassische Skitour auf einen wunderbaren Aussichtsberg. Start von der Iffigenalp - Iffigensee - Wildhornhütte- Gipfel und gleicher Weg bis Iffigensee zurück.
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung inkl. Harsteisen
Verpflegung: aus dem Rucksack, Kaffee in der Wildhornhütte
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 15.4.2024
Leitung: Blum Andrea & Norbert Bächler
Höhenmeter: 1'700m
Kategorie: Aktive

19. April (Fr.) GV SAC Kaiseregg 2024

Siehe Einladung als Beiblatt in diesem Heft

Mai 2024

3. Mai (Fr.) Klettern Gastlosen

Bewertung: KL 4-6. Grad
Beschrieb: Je nach Anmeldungen Klettergarten oder Mehrseillängenroute.
Treffpunkt: Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung , Helm, Abseilmaterial
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 3-5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 1.5.2024
Leitung: Haag Marianne
Hinweis: Auch für Anfänger geeignet
Kategorie: Aktive

4. Mai (Sa.) Bifé, Vanil des Cours

Bewertung: WA 6 T3
Beschrieb: Von Châtel sur Montsalvens auf den Bifé und den Vanil des Cours, über Crésuz zurück
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 1.5.2024
Leitung: Jean-Pierre Cotting und Ursula Häring
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1129 / 1100 Auf- und Abstieg

5. Mai (So.) Maischüpfenspitz

Bewertung: WA 6 T5
Beschrieb: Von Im Fang via Oberberg und Dürry. Ab 1500m weglos durch felsdurchsetztes Steilgras zum selten begangenen Gipfel (2'085m). Leicht ausgesetzt.
Treffpunkt: 8:20 Düdingen PP Düdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Pickel hilfreich
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 3 Tage vorher.
Leitung: Pascal Waeber, Florence Rotzetter
Hinweis: Projekt FR-Gipfel Auch Petit Brun (der Gros Brun ist der Schopfenspitz daneben) und Vanil d'Arpille genannt. Etwas längere Tour.
Höhenmeter: 1200
Kategorie: Aktive

7. Mai (Di.) Abebiketürli

Bewertung: BI 3 B2
Beschrieb: Bikerunde über den 'Olymp'- abwechslungsreiche Runde über & durch den Röstigraben!
Treffpunkt: 18.15 Parkplatz Kirche Giffers
Transport: Bike
Ausrüstung: Bikeausrüstung
Verpflegung: Riegel
Teilnehmer: 8
Anmeldung: 6.5.2024
Leitung: Blum Andrea
Höhenmeter: ca. 600m
Kategorie: Aktive

11. Mai (Sa.) Arbol

Bewertung: WA 6 T3
Beschrieb: Ausserberg - Leiggeru - Troisibode - dem Gratpfad nach bis zum Arbol - Abstieg über Lerchwald - Ausserberg
Treffpunkt: 6.30 Bahnhof Freiburg oder abmachen
Transport: öV
Ausrüstung: Wandern
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max 9
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 9.5. abends
Leitung: Ackermann Ewald
Hinweis: im Banne des Bietschhorns, ab Troisibode sehr malerisch
Höhenmeter: 1200
Kategorie: Aktive

15. Mai (Mi.) Abendbiketürli

Bewertung: BI 2-3
Beschrieb: Abendbiketürli im Sensebezirk
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Bike Helm und Lampe
Verpflegung: Trinkflasche, Riegel
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: Bis am 20.05.2024
Leitung: Sudan Mathias
Höhenmeter: 500 - 700
Kategorie: Aktive

18. Mai (Sa.) Vanil de la Monse - Haut Crêt

Bewertung: WA 5 T3-
Beschrieb: Von Charmey (Bonnefontaine, P875) kurz dem Bach entlang zurück und über den Waldgrat auf dem Wanderweg bis zum Vanil de la Monse (1'438m). Dem Wanderweg weiter SSO folgend mit kurzem Abstecher über die Erhebung zum P1640 und weiter S bis unter den SW-Grat der Haut Crêt. Auf diesem Grat weglos zum Gipfel P1644. Zurück bis P1342 und direkter Abstieg nach Bonnefontaine.
Treffpunkt: 9:30 Uhr Düdingen PP Düdal
Transport: Auto
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1'000
Kategorie: Aktive

19. Mai (So.) Pointe de Cray

Bewertung: WA 7 T4
Beschrieb: Vom Bahnhof Chateau d'Oex zur Cabanes des Choucas. Ab Cray Dessous weglos auf den Gipfel. Über P1972 und Les Trois Fenils retour zum Bahnhof.
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 7
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 14.5.2024
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1200
Kategorie: Aktive

24. Mai (Fr.) Patraflon 1916m - Pointe de Balachaux 1976m - Schopfespitz 2104m

Bewertung: Tr 4 T4
Beschrieb: Mal anders! Trailrun zum Patraflon und über den Grat via Pointe de Balachaux zum Schopfespitz, retour via Brecca.
Treffpunkt: 07'00 Uhr
Transport: PW
Ausrüstung: Trailrunschuhe, Stöcke, light Rucksack
Verpflegung: Wasser, Riegel
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 8.5.2024
Leitung: Aerschmann Roger
Hinweis: Projekt FR-Gipfel nur bei trockenen Verhältnissen
Höhenmeter: 1300Hm; 15 km
Kategorie: Aktive

25. Mai (Sa.) Trail-Run L'Aiguille

Bewertung: 5 Trail T3
Beschrieb: Ab Lessoc, hoch zur L'Aiguille,Chaux de Culand, Pointe de Cray,Pra de Cray, zurück nach Lessoc.
Treffpunkt: Lessoc
Transport: Auto/ÖV
Ausrüstung: Trailrunningschuhe, Stöcke
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 4
Anmeldung: 2 Tage vorher
Leitung: Rotzetter Florence
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1600
Kategorie: Aktive

Heute planen, im Sommer in Ihrem
Swiss SPA-Pool
Swimming-Pool

Individuell formbar mit Sprudelbad, Massagedüsen und Schwimmbecken.
Besuchen und testen Sie unseren SSP-Musterpool.
Kaderli AG
Gartenbau
Jardin Suisse
Düdingen
026 493 15 44
Besuchen Sie uns:
kaderli.ch
HIER WÄCHST ZUKUNFT

25. Mai (Sa.) Dent du Bourgo (1908 m) und Le Paradis (1577 m)

Bewertung:	WA 6 T3
Beschrieb:	Um den Dent de Bourgo, Start Le Pralet im Moutelontal, Aufstieg zum Pass La Forcla, weiter hoch zu Vacheresse und auf der Krete zum Dent de Bourgo (T3), auf dem Weg machen wir noch einen Abstecher auf den Gipfel Le Paradis (1577 m) und retour bis zu Vacheresse. Abstieg über Le Leity Grands Fenuveys.
Treffpunkt:	Wird noch bekannt gegeben
Transport:	Privatauto
Ausrüstung:	Wanderausrüstung
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Teilnehmer:	12
Kosten:	Transportkosten
Anmeldung:	23.05.2023
Leitung:	Sudan Mathias
Hinweis:	"Projekt FR-Gipfel"
Höhenmeter:	1100
Kategorie:	Aktive

26. Mai (So.) Schwyberge / La Patta

Bewertung:	WA 6 T2
Beschrieb:	Ab Zollhaus P 871 Richtung Gurli zum Gross Schwyberg. Über Hapferen Schwyberg, Schatters Schwyberg zu Fuchses Schwyberg. Weiter nach La Patta und Abstieg zum Schwarzsee. Rückfahrt mit Bus nach Zollhaus. (17km)
Treffpunkt:	Zollhaus Parkplatz P 871
Ausrüstung:	Wanderausrüstung
Verpflegung:	aus dem Rucksack
Teilnehmer:	12
Kosten:	TPF
Anmeldung:	22.5.2024
Leitung:	Fabienne Corpataux
Höhenmeter:	1200
Kategorie:	Aktive

26. Mai (So.) Überschreitung Gastlosen

Bewertung:	KL 9 6b (6a+ obl.) T5
Beschrieb:	"Traversée moderne" Überschreitung der Gastlosen vom Oberbergpass bis Pyramiden. nach Gérald Buchs. Danach entlang der klassischen Überschreitung bis zur Gratflue. Zustieg ca. 1h; Abstieg ca. 1h. Je nach Lust & Laune, Wetter, usw. kann jeweils auf die klassische Überschreitung ausgewichen werden. (Freiburger Hauptgipfel: Eggturm, Marchzahn)
Treffpunkt:	07:00 Düdingen
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Klettermaterial, inkl. Helm
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Teilnehmer:	1-3
Kosten:	Fahr- & Parkplatzspesen
Anmeldung:	19.5.2024
Leitung:	Waeber Yannik
Hinweis:	Gesamtes Material wird beim Klettern mitgeführt. Gute Schuhe für Gehpassagen. Anspruchsvolle Tour mit alpinem Charakter. Projekt FR Gipfel.
Höhenmeter:	700
Kategorie:	Aktive

RIEDO CLIMA
heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire
www.riedoclima.ch
TOPLEHRBETRIEB Gebäudetechnik

STADELMANN GmbH
Wir verschönern Ihr Zuhause
malen gestalten gipsen
www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch
Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag
elektroinstallationen • haushaltsgeräte

30. Mai (Do.) **Abendtour Dent de Broc**

Bewertung: WA 4 T4
Beschrieb: Vom Tal Le Motélon (Gasthof Le Pralet) via Col de Combes auf den Dent de Broc. Gleicher Weg zurück.
Treffpunkt: 18:15 PP Le Pralet, Motélon (Broc)
Transport: Auto Fahrgemeinschaften
Ausrüstung: Stirnlampe, normale Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: ev. Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vorher
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 850
Kategorie: Aktive

1.Juni (Sa.) **Dent de Brenleire-Folliéran**

Bewertung: WA 9-10, T6 II
Beschrieb: Vom Gros Mont über Brenleire- Folliéran - Galèregrat
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Bergschuhe und Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Autospesen
Anmeldung: 29. Mai
Leitung: Jungo Michel + Claudia
Hinweis: Einige sehr ausgesetzte Stellen, absolute Trittsicherheit vorausgesetzt Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 1300hm
Kategorie: Aktive

2. Juni (So.) **Les Villards - Dent de Corjon**

Bewertung: WA 5 T4
Beschrieb: Vom Bahnhof La Tine (850m) zur Unterführung Traylassile, auf Strässchen & Wanderwegen via Crau Dessous durch Ostflanke des Corjon zur Alp Corjon, weglos über SO-Grat auf Gipfel Les Villards (1710m). Zurück zur Alp, weglos hoch auf Nordgrat des Dent de Corjon, diesem folgend bis Gipfel (1'967m). Gleicher Weg zurück.
Treffpunkt: Bahnhof La Tine 9:39 Uhr
Transport: Zug oder individuell
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: ÖV
Anmeldung: bis 3 Tage vorher
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Projekt FR-Gipfel (nur Les Villard)
Höhenmeter: 960
Kategorie: Aktive

Seniorentouren

6. März (Mi.) **Schneeschuhwanderung**

Bewertung: SS WS 1-3
Beschrieb: Leichte bis mittelschwere Schneeschuhwanderung, Dauer ca. 4-5 Std.
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: PW od. OeV
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rücksack
Teilnehmer: alle
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian
Hinweis: Tour ist für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: zwischen 300 bis 800 HöM
Unterkunft: keine
Kategorie: Senioren

Immer am Mittwoch: Bergwanderung für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: WA T1 bis T3
Beschrieb: Bergwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Transport: PW (od.evt. ÖV)
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen
Höhenmeter: max. 800 HöM
Kategorie: Senioren

Daten und Tourenleiter*innen siehe Programm auf der Website des SAC Kaiseregg.

15. Mai (Mi.) **Le Niremont**

Bewertung: WA 4 T2
Beschrieb: Von Les Paccots auf den Le Niremont, runter nach Semsales
Treffpunkt: Bahnhof Freiburg
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 10
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis zum 12.05.2024
Leitung: Jean-Pierre Cotting
Hinweis: Projekt FR-Gipfel
Höhenmeter: 450 / 700 Auf- und Abstieg
Kategorie: Senioren

Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch

FOLLOW
IMMOBILIEN

FIAT

ABARTH

garage julmy

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

Alp Flühkäseberg
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11

Öffnungszeiten Sommer
Juni Do bis So
Juli-August 7/7
September Mi bis So
Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter
Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation

hb architekten
Industriestrasse 34 I 3186 Düdingen
026 497 9180 I www.hbarchitekten.ch

ADRESSEN VORSTAND

Präsident
Pascal Waeber — Hasliweg 16, 3186 Düdingen — 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen
Fabienne Corpataux — route du Centre 48, 1723 Marly — 079 263 04 80
fabiennecorpataux@gmx.ch

Tourenchef
Urs Aeschbacher — Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen — 076 368 16 05
ursaeschbacher@muri-be.ch

Jugend-Organisation
Brigitt Rüttner — Lustdorf 5, 3186 Düdingen — 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Finanzen
Silvia Poppiti — Brugerastrasse 58, 3186 Düdingen — 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com — 079 208 02 69

Sekretariat
Jasmin Brülhart a.i. — Gantrischweg 7, 3186 Düdingen — 079 257 34 17
jasminbruelhart@outlook.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission
Roland Riedo — Junkerweg, 1716 Plaffeien — 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch — 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef
Samuel Thalmann — thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information
Patric Zbinden — Niederried 32, 1716 Oberschrot — 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com — 079 211 17 22

SPEZIALFUNKTIONEN

Rettungskommission
Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmann Samuel

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Christian Cotting	079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Nils Fontana	079 563 86 85	fontana.n@outlook.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Peter V. Niederhäusern	079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com