

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 1
Dezember 2022
Januar & Februar 2023

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
46. Jahrgang
Auflage: 800 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. Februar 2023

INHALT

Editorial	3
Neumitglieder	5
Bewertungstabelle / Bibliothek	7
Tourenbeschrieb	9
JO	35
FABE	41
Tourenberichte	43
Adressen des Vorstandes	55
Adressen der Tourenleiter	56

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Mitgliederportal

Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: **Matterhorn (auf dem Weg zum Rimpfischhorn)** (Foto: Pascal Waeber)



**OXYGENE
MONTAGNE**



Ihr Fachgeschäft für Bergsport

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

 **MIGROS**
Kulturprozent

Angebot für unseren Nachwuchs steht bereit

Geschätzte Mitglieder, und vor allem geschätzte Familien des SAC Kaiseregg. Mit grosser Freude darf ich euch mitteilen, dass ein Angebot für unsere Kinder und Jugendlichen zustande gekommen ist. Warum freut mich das? Schon als Hilfsleiterin bei Andrea und Roland Fahrni hat es mir Spass gemacht, dabei zu sein. Kinder sind unbeschwert in den Bergen. Ihre Freude und den besonderen Blick auf Details zu erleben, ist faszinierend und ansteckend.

Aus diesem Grund fand ich es schade, dass lange keine Nachfolge für die unersetzbare Arbeit von Familie Fahrni gefunden wurde. Nach langem hin und her, habe ich mich dafür entschieden, das Kinderbergsteigen in die Hände zu nehmen. Denn das Bergsteigen ermöglicht den Kindern einen wichtigen Raum, um abzuschalten und frei spielen zu können. Es ermöglicht schöne Erfahrungen für Körper und Geist. Bergsteigen ist keineswegs nur Klettern und Skifahren. Es beinhaltet alle lustigen Aktivitäten, welche einem in den Bergen in den Sinn kommen. Beispielsweise am Fels ist das Abseilen, Aufstieg am Seil und Klettern am selbstgebauten Klettersteig beliebt.

Es konnte ein Sommer- und Winterprogramm zusammengestellt werden. Dafür danke ich ganz herzlich allen engagierten Leitern! Trotzdem sage ich nicht nein zu mehr Leiterinnen und Leiter für Kinder und Jugendliche (Interessierte bitte an Pascal Waeber oder mich).

Das Angebot für Kinder findet mit einer Erwachsenen Begleitperson statt.

Liebe Kinder und junge Erwachsene: Kommt und schaut, was es in den Bergen zu entdecken und staunen gibt.

Hoffentlich auf Bald in den Bergen oder in der Kletterhalle.

Christina Müller

CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online :

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-mail melden: fabiennecorpataux@gmx.ch.

Sobald diese dann online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.



BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garten-terrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Fabienne D'Agostino
Schwarzmoos 40
1735 Giffers



Doris Jungo
Haslerastrasse 19
3186 Düringen



Laura Kaeser
Brunnenweg 1a
3184 Wünnewil



Julian Leopold
Dorf 6
1717 St. Ursen



Ivan Pürro
Bapstmatte 4
1737 Plasselb



Nadja Sutter
Obermontenstr. 12
1713 St. Antoni



Magdalena Waeber
Schwarzseestr. 17
1712 Tifers

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist nun auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

Wir bauen Zukunft

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
Postfach 112, Büel 6
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 12 47
Fax 026 419 32 47
info@raemy-ag.ch
www.raemy-ag.ch

BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Dürdingen
Tel. 026 493 41 11

3280 Murten
Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch



MURTEN
L079 311 53 61

BAERISWYL AG

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82
www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch



COVER[®]
Balkon- und Sitzplatzverglasung

AMAZING
SWISS
GLAZING

**STORENBAU
GARAGENTORE**



HÖRBERATUNG DÜDINGEN & WORB

Erstes
Schweizer
Phonak Lyric™
Kompetenz-
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
hören

Neue Adresse:

HÖRBERATUNG DÜDINGEN
Hauptstrasse 8 | 3186 Dürdingen
Tel: 026 493 00 40
duedingen@leben-hören.ch

www.leben-hören.ch

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass		Dauer	Schwierigkeit					
		ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour	SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL		3°	4°	5°	5+	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber, Eliane Müller, Caroline Jungo

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr
 Do: 18 - 20.00 Uhr
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr

Verlängerungen: 026 494 52 55
 bibliothek.tafers@ostafers.ch

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten.

Das vollständige Jahresprogramm 2022-23 ist online auf www.sac-kaiseregg.ch.

Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der TeilnehmerInnen.

Dezember 2022

2. Dezember (Fr.) Freies Klettern Murtentor mit BVS

Bewertung: KL
Beschrieb: Freies Hallenklettern auf Einladung des Bergverein Sense für Mitglieder des SAC-Kaiseregg jeweils am
Fr 2.12./13.1./10.2./10.3.
(20.00 Uhr - 22.00 Uhr). Keine Ausbildung oder Einführung (nicht für Einsteiger).
Treffpunkt: 20 Uhr, Murtentor, Freiburg
Transport: individuell
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken - kann ausgeliehen werden
Teilnehmer: begrenzt
Kosten: Keine
Anmeldung: bis 30.11.22
Leitung: **Patrick Gruber, Bergverein Sense**
Hinweis: Anmeldung bei gruber.patrick@bergverein.ch bis 2 Tage vorher.

5. Dezember (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal Ducret anmelden
Leitung: **Ducret Pascal**

10. Dezember (Sa.) Schnupperskitour

Bewertung: SK 4 WS
Beschrieb: Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige
Treffpunkt: folgt
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 3 - 20
Kosten: Fahrt
Anmeldung: 07.12.2022
Leitung: **Cotting Norbert**
Höhenmeter: 800

12. Dezember (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez (am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil (Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal Ducret, Marianne Haag**

17. Dezember (Sa.) Wo's Schnee hat

Bewertung: SK 5, WS
Beschrieb: Region je nach Verhältnissen, Einsteigertour
Treffpunkt: Nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max 12
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 15. Dezember
Leitung: **Jungo Michel**

LE CRIC

Print+Edition



Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



Kein *regionaler Beck*,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



Massgeschneiderte IT- und CLOUD SERVICES



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

17. Dezember (Sa.) LVS Übung für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene

Bewertung: SK 4 WS
Beschrieb: Zum Start der Skitourensaison mit dem Ziel:
- Lawinenbulletin
- Materialthemen
- Handhabung LVS
Tour je nach Bedingungen
Treffpunkt: 8.00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: so viele wie Lust dazu haben
Anmeldung: 12.12.2022
Leitung: **Thalmann Samuel und Aerschmann Roger**
Hinweis: Wo es Schnee hat.

19. Dezember (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal Ducret anmelden
Leitung: Ducret Pascal

Januar 2023

1. Januar (So.) SAC Neujahrstreff im Ritzli

Bewertung: SS 2 WT1
Beschrieb: Treffpunkt direkt auf der Ritzli-Alp, individuelle Anreise ab Schwarzsee oder Jaun auf der Alpstrasse (nicht geführt).
Treffpunkt: Mittag
Ausrüstung: Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung
Verpflegung: im Ritzli: Ritzlirösti, Älplermakaronen, Bratwurst
Teilnehmer: unbegrenzt
Anmeldung: im Restaurant Ritzli-Alp, Fam. Beat und Silvia Buchs, 026 929 81 24
Leitung: **Buchs Beat**

2. Januar (Mo.) Alpiglenmäre

Bewertung: SK 3 WS
Beschrieb: Hengstkehr über Grenchen-galm, Abfahrt über Frilismad Kirche Plaffeien, Zeit folgt
Treffpunkt:
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitouren mit LVS, Sonde, Schaufel
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: 3 - 12
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 29.12.2021
Leitung: **Cotting Norbert**
Hinweis: Eine gemütliche Tour auf einen Klassiker in der Region
Höhenmeter: 800

2. Januar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal Ducret anmelden
Leitung: **Ducret Pascal**

4. Januar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: 09.30 P bei Rest. Zollhaus
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

gsinn u zwäg



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Pfäfersen
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch



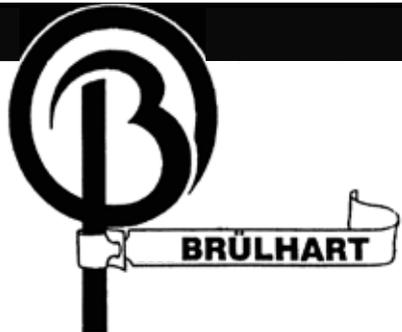
Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch

www.bruelhart-baumschulen.ch

Tel. 026/ 493 12 13



4. Januar (Mi.) Vollmondtour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS
Beschrieb: Vollmondskitour Richtung Euschels, dann Abfahrt auf teilweise beleuchteter Piste möglich
Treffpunkt: 18:00 Parkplatz Gypsera
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Stirnlampe
Teilnehmer: unbegrenzt
Anmeldung: 03.01.2023
Leitung: **Schubert Barbara und Siffert Patrick**
Hinweis: Fondue/Burger im Jailhouse
Höhenmeter: 600

7. Januar (Sa.) Winterübung Rettungsstation

Beschrieb: Übung findet im Raum Schwarzsee statt
Treffpunkt: Rettungsstation 08.00 Uhr
Anmeldung: 31.12.2022
Leitung: **Riedo Roland**

7. Januar (Sa.) Brecca in Richtung Pointe de Balachaux

Bewertung: SK 5 WS
Beschrieb: Je nach Schnee Breccaschlund und hoch in Richtung Pointe de Balachaux
Treffpunkt: 08.00 Uhr Parkplatz vor der Kirche Plaffeien
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: bis am 05.01.2023
Leitung: **Sudan Mathias**
Hinweis: Leichte Skitour, Suche nach schönen Pulverschnee-Hängen.
Höhenmeter: 1000

9. Januar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez (am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil (Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal Ducret, Marianne Haag**

11. Januar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

13. Januar (Fr.) Freies Klettern Murtentor mit BVS

Bewertung: KL
Siehe Beschrieb Seite 9

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



SUBARU

Confidence in Motion



Servicestelle

garage-zahnd.ch

Tel. 026 419 99 10

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säali für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

14. Januar (Sa.) Schafarnisch 2109m

Bewertung: SK 4 WS
Beschrieb: Start im Muscherenschlund. Aufstieg via Chännelgantrisch und Chüearnisch. Abfahrt Südseite Via Chännelcheere retour zum Ausgangspunkt. Je nach Verhältnissen und Motivation machen wir eine Zusatzschlaufe.
Treffpunkt: 8.00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: PW
Ausrüstung: Skitouren
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Anmeldung: 10.1.2023
Leitung: **Aerschmann Roger**
Hinweis: Klassische Freiburger Skitour
Höhenmeter: 1000 Hm

14.-15. Januar (Sa.-So.) Winterkurs Obergoms

Bewertung: SK WS
Beschrieb: Winterkurs mit Michael Kimmig, siehe S. 17
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: ST-Ausrüstung
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: zw 260,- und 340,- (je nach Anzahl TN)
Anmeldung: 03.01.2023
Leitung: **Fahrni Roland**
Hinweis: separate Ausschreibung
Höhenmeter: Je nach Kondition TN
Unterkunft: Hotel

15. Januar (So.) Eisklettern

Bewertung: KL 8 WI 1-5
Beschrieb: Eisklettern in der Eiskletterarena Engstligenalp. Der Fels unterhalb der Bergstation wird bewässert und bietet üblicherweise viel Eis. Jede Route mit TopRope-Möglichkeit. Warme und wasserdichte Kleidung, warme Handschuhe, evtl zweites Paar. Wer hat, kann eigene Pickel für Steileis mitbringen; ansonsten können diese untereinander getauscht werden. Steigeisen braucht jeder TN selber. Eisschrauben sind nicht nötig, ausser man möchte im Vorstieg klettern. Helm ist PFLICHT! Warmer Tee ist auch hilfreich.
Zustieg: 5min (Abseilen oder gehen, je nach Verhältnis).
Eintritt & Bahn (1/2tax): 10.- + 17.50
Treffpunkt: 07:00 Düdal Parkplatz, Düdingen
Transport: Auto & Gondel
Ausrüstung: Klettermaterial, Steigeisen inkl. Helm.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: Fahrspesen, Eintritt, Bahn
Anmeldung: 8.1.2023
Leitung: **Waeber Yannik**
Hinweis: Helm ist Pflicht!
Warme und wasserfeste Kleidung.

Für höchste Ansprüche.

www.lehmann.info



LEHMANN
AMBIENTE

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestern.ch
www.schwarzseestern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli

Migros-Zentrum Düdingen

Käserestrasse 3 - 3186 Düdingen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

Winterkurs Obergoms

14. -15. Januar 2023

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

Schon bald können die Tourenski aus dem Keller geholt werden...

Der diesjährige Kurs findet im Obergoms statt.

Die Schwerpunkte sind Tourenplanung, Lawinenkunde, Einzelhangbeurteilung, Risikomanagement, Spuranlage sowie LVS-Übung. Je nach Wetter und Verhältnissen können wir tolle Skitouren im Obergoms machen. Aufstiege bis zu 1400 Hm. Der Kurs ist für Anfänger, sowie fortgeschrittene Skitourengeher geeignet.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Anzahl Teilnehmer: max. 8

Übernachtung: Hotel Walliseronne in Gluringen, 2-Bett und 3-Bettzimmer

Kosten je nach Teilnehmerzahl zw. 270,- und 360,- CHF: Übernachtung, Halbpension, Kostenanteil Auto, Bergführeranteil, Spesen Bergführer (Fahrspesen, Übernachtung, Halbpension)
Zusätzliche Kosten ev. Skibillet (je nach Touren)

Treffpunkt wird bekannt gegeben

Anmeldung bis spätestens **3.01.2023**
per Mail an andmaier@bluewin.ch

Name und Vorname.....

Wohnort

Telefon und Mail.....Ich bin Vegetarier.....

Ich habe ein Auto.....Plätze inklusive Fahrer.....

Notfallkontakt

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL
1712 Tafers**

Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim-und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



**Besuchen Sie eine
unserer Verkaufsstellen**

Düdingen - Bahnhofstrasse 11
T. 026 493 03 13
Plaffeien - Büel 27
T. 026 419 01 15

shop.groupe-e.ch/de



Experten
für globale
Energie-
lösungen

groupe 

**Brauchen Sie ein
neues Elektro-
haushaltsgerät ?**

15. Januar (So.) Hasenmatt

Bewertung: SS 5-6, WT 2
Beschrieb: Bahn bis Weissenstein -
Hasenmatt - Stallfluh -
Subigerberg - Gännsbrunnen
Treffpunkt: Freiburg, 7.30 oder abmachen
Transport: öV
Ausrüstung: LVS, Schaufel, Sonde
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max 10
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 13.1.; 20.00
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: Wieso auf den Jura? Um die
Alpen zu sehen!
Höhenmeter: 400 obsi, 800 nizzi

16. Januar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal
Ducret anmelden
Leitung: **Ducret Pascal,
Haag Marianne**

18. Januar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmel-
dung bekanntgeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

21. Januar (Sa.) Diemtigtaler Rothorn

Bewertung: SK 5 ZS+
Beschrieb: von Grimmelalp
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Steigeisen und Pickel
Verpflegung: Aus den Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 19.02.2023
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
Hinweis: nur bei sicheren Verhältnissen.
Ansonsten Ausweichtour
Höhenmeter: 1200

22. Januar (So.) Schibe - Märe

Bewertung: SK 6, ZS
Beschrieb: Klassiker im Gantrischgebiet
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Autospesen
Anmeldung: 20. Januar
Leitung: **Jungo Michel + Claudia**
Hinweis: je nach Verhältnissen mit
Steigeisen und Pickel über
Galitengrat
Höhenmeter: 1400hm

23. Januar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez
(am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil
(Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina
Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal
Ducret, Marianne Haag**

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05

Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



streamline
voice & it-systems

Ob Gipfel oder ICT –
mit Urs Aeschbacher geht's hoch hinaus



Streamline AG
Könizstrasse 60
3008 Bern
T +41 31 388 12 12

IT – Voice – Security – Network – Applications

www.streamlineag.ch

Bern – Brugg – Langenthal – Luzern – Thun

25. Januar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

27. Januar (Fr.) Widdersgrind-Alpiglemäre 2'103m

Bewertung: SK 5 WS
Beschrieb: von der Hengstkurve (1218 m) durch den Hengstschlund via Alp Grencheberg zum Grenhegalm. Via W-Hang zur Geländemulde südlich vom Hane. Über den breiten N-Grat erreicht man den Gipfel des Widdersgrind. Abfahrt nach schattig Riprächte und Wiederaufstieg zur Alpiglemäre.
Treffpunkt: Kirche Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 25.1.2023
Leitung: **Blum Andrea**
Höhenmeter: 1200m

28. Januar (Sa.) Gandhore

Bewertung: SK 4 ZS
Beschrieb: Skitour mit einem steileren letzten Aufstieg und steiler Abfahrt. Die Tour geht in Richtung Mieschflueh.
Treffpunkt: 07.00 Uhr Treffpunkt Alterswil Parkplatz Kirche
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: 25.01.2023
Leitung: **Sudan Mathias**
Höhenmeter: 1200

30. Januar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30 im Murtentor
Ausrüstung: Kletterausrüstung & 30m Seil
Anmeldung: bis 30.1.2023 Mittag
Leitung: **Marianne Haag, Pascal Ducret, Christina Müller**

Februar 2023

1. Februar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation

HOFMATT GARAGE
1715 ALTERSWIL  hofmattgarage.ch

KIA

 **MITSUBISHI
MOTORS**

le GARAGE

VINTAGE
2018

Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

1. Februar (Mi.) Abendskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS
Beschrieb: Mönchsgrind
Treffpunkt: 18:00 Parkplatz Hotel Bad
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Stirnlampe
Teilnehmer: unbegrenzt
Anmeldung: 31.01.2023
Leitung: **Schubert Barbara und
Siffert Patrick**
Höhenmeter: 600

3. Februar (Fr.) Wandflue

Bewertung: SK 4, ZS
Beschrieb: Von Abländschen über Rueders-
berg bis Skidepot, die letzten Meter
zu Fuss auf den Gipfel.
Treffpunkt: Wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: Pic Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 1110hm

5. Februar (So.) Les Cornettes de Bise

Bewertung: SK 6 ZS
Beschrieb: Le Flon – Col de Taney – Chau-
du Millieu – Cornettes de Bise
Treffpunkt: Wird mitgeteilt
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung inkl.
Pickel und Steigeisen
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: Max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 01. Februar
Leitung: **Siffert Patrick**
Hinweis: Nächster Versuch...
Höhenmeter: 1400

5. Februar (So.) Brecca-Cheer

Bewertung: SS 5, WT 3-
Beschrieb: Schwarzsee - Brecca - Combi -
P. 1795 - Heitenriederhütten -
Cerniets - Schwarzsee
Treffpunkt: Schwarzsee Busendstation,
8.55
Transport: öV
Ausrüstung: LVS, Schaufel, Sonde
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max 10
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 3.2.; 20.00
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: Kurvenreich und kleinwinklig
Höhenmeter: ca 750

6. Februar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez
(am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil
(Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina
Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal
Ducret, Marianne Haag**

8. Februar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmel-
dung bekanntgeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen



**Schöner
wohnen
mit**

KAESER AG
die Schreinerei

Mürtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch

 **RIEDO**
CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



 **TOPLEHRBETRIEB**
Gebäudetechnik

10. Februar (Fr.) Widdergalm

Bewertung: SK S+ 4Std.
Beschrieb: Murestöck- Harnischli-
Abfahrt zu Waloppe wieder
aufsteigen zum Widdergalm
und dann noch die super
Abfahrt über den Nordhang.
Eine geniale Skitour mit
abwechslungsreicher
Bergkulisse
Treffpunkt: Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max 6
Kosten: Autospesen
Anmeldung: bis 30. Januar 2023
Leitung: **Bächler Norbert**
Höhenmeter: 1400

10.-13. Februar (Fr.-Mo.) Skitouren & Jodeln in Adelboden

Bewertung: SS und SK 4 WS
Beschrieb: Touren um Adelboden
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Schneeschuh- oder
Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: CHF 400.00
Anmeldung: bis 20.01.2023
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
Hinweis: Während den Skitouren und
am Abend wird gejodelt. Wir
kochen selber. Schneeschuh-
läufer und Winterwanderer
willkommen.
Unterkunft: Chalet

10. Februar (Fr.) Freies Klettern Murtentor mit BVS

Bewertung: KL
Siehe Beschrieb Seite 9

11. Februar (Sa.) Ochsen Alpiglemäre

Bewertung: SK 6 ZS
Beschrieb: Tour vom Hengstcheer zum
Ochsen, Abfahrt in Richtung
Mitliste Morgete, Aufstieg zur
Alpiglemäre und Abfahrt zum
Hengstcheer.
Treffpunkt: 08.00 Uhr Parkplatz vor der
Kirche Plaffeien
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Kompl.Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: 08.02.2023
Leitung: **Sudan Mathias**
Höhenmeter: 1400

13. Februar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30
Anmeldung: Bitte vorgängig bei Pascal
Ducret anmelden
Leitung: **Ducret Pascal,
Haag Marianne**

15. Februar (Mi.) Abendskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 4 WS
Beschrieb: Hohmattli, Abfahrt im
Gelände (z.B. Hürleni)
Treffpunkt: 18:00 Parkplatz Kaiseregg-
bahnen
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Stirnlampe
Teilnehmer: max. 8
Anmeldung: 14.02.2023
Leitung: **Schubert Barbara und
Siffert Patrick**
Hinweis: absolut sicheres Skifahren
auch in der Nacht im Gelände
notwendig
Höhenmeter: 750



CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch
info@chees-gourmet.ch

Käserei Schweni · 1714 Heitenried · Tel. 026 495 00 85



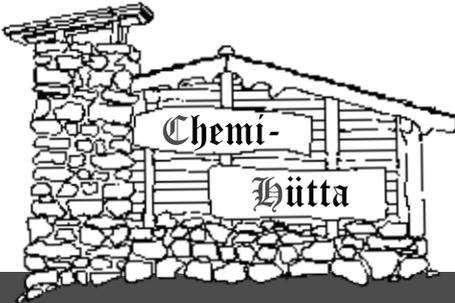
...mehr als nur Käse

Öffnungszeiten

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März:	
Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH · Schwarzseestrasse 14 · 1712 Tafers

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California

Das WeltAuto.

15. Februar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

17. Februar (Fr.) Schopfenspitz 2'104m-Col du Chamois 1'874m

Bewertung: SK 5 ZS
Beschrieb: vom Schwarzsee Bad via Brecca - Combihütte 1'623m - Skidepot beim Sattel 2'014m Gipfelhang ev. mit Steigeisen. Abfahrt zum Combi, Wiederanstieg/Traverse zum Col du Chamois 1'874m. Abfahrt via Couloir in die Reccardets und zurück zum Ausgangspunkt.
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: kompl. Skitouren-ausrüstung inkl. Steigeisen
Verpflegung: Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrtkosten
Anmeldung: 14.2.2023
Leitung: **Blum Andrea**
Hinweis: nur bei guten Verhältnissen, ansonsten Ausweichtour.
Höhenmeter: 1300

17. Februar (Fr.) Le Tarent 2548m

Bewertung: SK 5 ZS
Beschrieb: Start in l'Etivaz über die Nordflanke
Treffpunkt: 8.00 Uhr
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel
Verpflegung: Pic Nic
Teilnehmer: 5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 10.2.2023
Leitung: **Aerschmann Roger**
Höhenmeter: 1450Hm

18.-19. Februar (Sa.-So.) Gemeinsame Ski- u. Schneeschuhtour mit Sektion Wildhorn

Bewertung: SS Leicht bis WS
Beschrieb: Freundschaftstreffen und Kollegen u. Kolleginnen der Sektion Wildhorn
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: PW
Ausrüstung: Ski- und Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: HP und aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: ca. Fr. 100.00
Anmeldung: bis 10.2.2023 an Chr. Rolli
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: Für die techn. Tourenleitung ist die Sektion Wildhorn verantwortlich
Höhenmeter: max. 700
Unterkunft: Frohmatthütte

F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

apotheke
schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

Schmerzfrei
Praxis an der Sense

- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht

Andrea Fahrni. Dipl. Pflegefachfrau, 077 412 76 12, schmerzfrei-sense.ch

ALLES RUND UMS GAS

Gas & Zubehör

Grillen, Kochen, Heizen

Schweissanlagen

Campingzubehör

Service



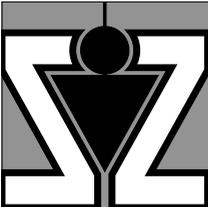
Yves Gross

PanGas Gas & More

André-Piller 20, 1762 Givisiez

058 748 12 05, givisiez@pangas.ch

www.gasandmore.ch



ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

18. Februar (Sa.) Pointe Ronde

Bewertung: SK 5, ZS
Beschrieb: Aufstieg über die Normalroute
WS-Abfahrt durch die Nord-
flanke ZS, nur bei sicheren
Verhältnissen
Treffpunkt: 6.30h, Fussballplatz St. Silvester
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 16. Februar
Leitung: **Jungo Michel und Claudia**
Höhenmeter: 1400hm

20. Februar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez
(am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil
(Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina
Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal
Ducret, Marianne Haag**

22. Februar (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmel-
dung bekanntgegeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

24. Februar (Fr.) Widdergalm

Bewertung: SK 4, S+
Beschrieb: Start bei den Unter Muren-
stöck via Spittelboden durch
die NE-Flanke hoch. Abfahrt
wie Aufstig
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
+ Steigeisen und Pickel
Verpflegung: Pic Nic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Hinweis: Trittsicherheit und gute
Skitechnik vorausgesetzt.
Höhenmeter: 1100hm

26. Februar (So.) Gemmenalphorn

Bewertung: SS 6, WT 4-
Beschrieb: Bahn bis Niederhorn - Burg-
feldstand - Oberberg 1817 -
Gemmenalphorn - Abstieg
nach Waldegg je nach
Verhältnissen
Treffpunkt: abzumachen
Transport: öV, Freiburg ab 7.34
Ausrüstung: LVS, Schaufel, Sonde
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max 6
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 24.2.; 20.00
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: Schneeschuh-Superlativ-Gang
für Nah- und Fernblick
Höhenmeter: ca 500 obsi, ca 1300 nizzi

27. Februar (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Murtentor
Treffpunkt: 19:30 Murtentor
Ausrüstung: Kletterausrüstung &
30m Seil
Anmeldung: 27.2.2023 Mittag
Leitung: **Marianne Haag, Pascal
Ducret, Christina Müller**



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



*Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!*



Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

hb architekten

Industriestrasse 34 | 3186 Düringen
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch



März 2023

1. März (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**

3. März (Fr.) Albristhorn 2762m

Bewertung: SK WS+ 4Std.
Beschrieb: Sehr schöne Skitour mit einer grandiosen Abfahrt. Färnel direkt zum Gipfel
Treffpunkt: Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max 6
Kosten: Autospesen
Leitung: **Bächler Norbert**
Hinweis: Bei guten Verhältnissen
Höhenmeter: 1000

4. März (Sa.) Lobhörner - Höji Sulegg

Bewertung: SK 6 WS+
Beschrieb: Nach Isenfluh mit Auto, Gondel, hoch an den Fuss der Lobhörner, zur Höji Sulegg und wieder runter nach Isenfluh
Treffpunkt: 07.00 Uhr Treffpunkt Alterswil Parkplatz Kirche
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: 01.03.2023
Leitung: **Sudan Mathias**
Höhenmeter: 1300

5. März (So.) Châtillon, Goulotte Pollux

Bewertung: SK 5, ZS+
Beschrieb: vom Col des Mosses zuerst gemütlich zum Lac Lioson und Aufstieg Richtung NW Couloir Goulotte. Nun binden wir die Skier auf und steigen angeseilt durch das Couloir ca. 350hm hoch, kurze Felspartie im III° (gut gesichert). Vom Aufstieg wieder unschwierig auf den Skiern bis zum Gipfel.
Abfahrt Normalroute bis L'Etivaz
Treffpunkt: 7.30h, Fussballplatz St. Silvester
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung komplett
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2. März
Leitung: **Jungo Claudia und Michel**
Höhenmeter: 1100hm

6. März (Mo.) Hallenklettern Aktive

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining Bloczone
Treffpunkt: 19.30 Bloczone Givisiez (am Empfang)
Ausrüstung: Kletterausrüstung, 30m Seil (Materialmiete möglich)
Kosten: Eintritt, ev Materialmiete
Anmeldung: Vorgängig bei Christina Müller
Leitung: **Müller Christina, Pascal Ducret, Marianne Haag**



Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
Email: pension@haus-montanara.ch

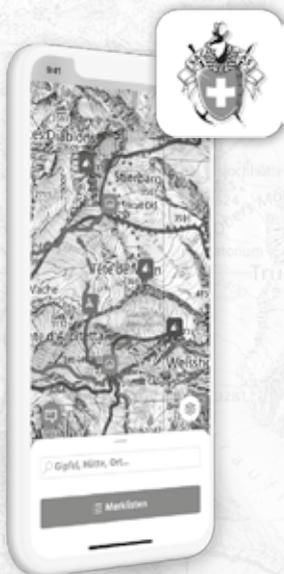
Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC-CAS APP

**Finde deine
perfekte Tour**



Jetzt downloaden
sac-cas.ch/app

7. März (Di.) Vollmondtour Schwarzsee

Bewertung: SK 4 WS+
Beschrieb: je nach Schneeverhältnissen
Mönchsgrind/Balisa bzw.
Schwyberg+

Treffpunkt: 18:00 nach Absprache
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Stirnlampe

Teilnehmer: unbegrenzt
Anmeldung: 06.03.2023
Leitung: **Schubert Barbara und
Siffert Patrick**

Höhenmeter: 700

8. März (Mi.) Schneeschuhtour für Seniorinnen u. Senioren

Bewertung: SS WT 1 bis 3
Beschrieb: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmel-
dung bekanntgeben

Transport: PW
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage (abends) vor Tour
Leitung: **Rolli Christian**
Hinweis: für alle SAC-Mitglieder offen

10. März (Fr.) Märe

Bewertung: SK 4-5, ZS+
Beschrieb: Vom Hengstschlund über die
Ostflanke auf die Märe. Abfahrt
durch das Nordcouloir nur bei
sicheren Verhältnissen
(Abfahrt SS)

Treffpunkt: 8.00h Plaffeien Kirche
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr
Leitung: **Jungo Claudia**
Höhenmeter: 900hm

10. März (Fr.) Freies Klettern Murtentor mit BVS

Bewertung: KL, Siehe Beschrieb Seite 9
Leitung: **Chrigle Peissard,
Bergverein Sense**

Hinweis: Anmeldung bis 2 Tage vorher bei
peissard.christine@bergverein.ch

11. März (Sa.) Cheibehorn 2'461m

Bewertung: SK 5 ZS+
Beschrieb: vom Chirel über die Nordflanke
(Normalroute) Anspruchsvolle,
im oberen Teil steile Skiroute
(sicheres Gehen mit
Harsteisen sowie Skifahren im
steilen Gelände Voraussetzung).

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette Skitourenausrü-
stung inkl. Harsteisen

Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: Fahrtkosten
Anmeldung: 8.3.2023
Leitung: **Blum Andrea**
Hinweis: nur bei sicheren Verhältnissen,
ansonsten Ausweichtour.

Höhenmeter: 1'370m

11. März (Sa.) Zahn Andrist / Wild Andrist / Hundshore

Bewertung: SK 7 WS+
Beschrieb: Schilthorn – Sattel – Zahn
Andrist – Wild Andrist –
Hundshore – Rotstockhütte –
Wasenegg – Gimmelwald

Treffpunkt: Wird mitgeteilt
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: Max. 8
Kosten: Fahrspesen sowie Bahnticket
(ca. CHF 40.00)

Anmeldung: 07. März
Leitung: **Siffert Patrick**
Hinweis: Coole Freetouring-Runde mit
viel mehr Tiefen- als Höhenmeter
Höhenmeter: 1600 Aufstieg / 3200 Abfahrt

Restaurant 
„Zum brennenden Herz“
1718 Rechthalten
brennendesherz.ch

**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
Jetschwil 7 - 3186 Dürdingen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
SKI & BOARD TUNING

Skiservice 

**Sense
Sport**

IT'S YOUR TURN!


Werro's Biohof
Allenlüften 2 - 3186 Dürdingen
werros-biohof.ch
Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

Hauptstrasse 25, 1716 Plaffeien, Tel. 026 419 23 32
info@hyko.ch – www.hyko.ch

5. Dezember (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
 Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Nils erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
 Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
 Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
 Leitung: **Fontana Nils**
 Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

19. Dezember (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
 Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Nils erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
 Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
 Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
 Leitung: **Fontana Nils**
 Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

2. Januar (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
 Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
 Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
 Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
 Leitung: **Rotzetter Florence**
 Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

14. Januar (Sa.) Lawinentag JO

Bewertung: SK 5 L
 Beschrieb: Einstieg in die Lawinenkunde in der Schwarzsee Region (wird bei Schneemangel angepasst). Ausrüstung = Kleider, Rucksack, Skis, Felle, Schuhe, LVS, Schaufel, Sonde. Bei fehlendem Material besteht die Möglichkeit J&S Material auszuleihen.
 Treffpunkt: ca. 9:00 Uhr Schwarzsee
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung kompl.
 Verpflegung: Aus dem Rucksack
 Teilnehmer: 12
 Kosten: Transport
 Anmeldung: Bis 10.1.2023
 Leitung: **Wicky Jonas, Bergführer**
 Hinweis: Auch für interessierte, aktive JO Leiter offen.
 Höhenmeter: 600

16. Januar (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
 Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
 Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
 Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
 Leitung: **Rotzetter Florence**
 Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



M. BRÜGGER
ALTERSWIL



SEAT



CUPRA



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.

www.wago.com/ch-de



WAGO

22. Januar (So.) Tannenslalom im Muscherenschlund

Bewertung: SK 6 WS
Beschrieb: Tannen, Slalomstange oder Hindernis? Einfach Skitour zum Saisonstart, Anfänger und Wiedereinsteiger sind willkommen.
Treffpunkt: 8:30 Bahnhof Fribourg, 8:45 Tifers Taverna
Transport: Auto oder Minibus
Ausrüstung: Skitouren komplett
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 19.01.2023
Leitung: **Egger Jonas, BVS**
Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Jonas Egger, Tel. 079 918 05 31, jonasegger@hotmail.com
Höhenmeter: 800

28. Januar (Sa.) Stäckhütteghürn

Bewertung: SK 4 L+
Beschrieb: Skitour mit leichtem Tourenziel.
Treffpunkt: Plaffeien, Dorfplatz, 8.00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Wird bekannt gegeben
Anmeldung: Bis 21.1.2023
Leitung: **Thalmann Samuel**
Hinweis: Für Jugendliche SAC Kaiseregg und Bergverein Sense. Organisation SAC Kaiseregg
Höhenmeter: ca. 500

30. Januar (Mo.) Kletterabend Murtenor

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtenor
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
Leitung: **Rotzetter Florence**
Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

4. Februar (Sa.) Tête à Josué

Bewertung: SK 6 WS
Beschrieb: Gemütliche Skitour, L'Etivaz - Tête à Josué - L'Etivaz
Treffpunkt: 07:30 Tifers Taverna, 07:45 Bahnhof Fribourg
Transport: Auto oder Minibus
Ausrüstung: Skitouren komplett
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 1.2.2023
Leitung: **Novak Beni, BVS**
Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein Sense. Anmeldung bei Beni Novak, Tel. 077 421 45 09, nowak.benjamin@bergverein.ch
Höhenmeter: 1'000



As
Jüsch's
Seisler - Bier

**genial.
regional.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien



ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Mittwoch, Freitag

7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

7:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch

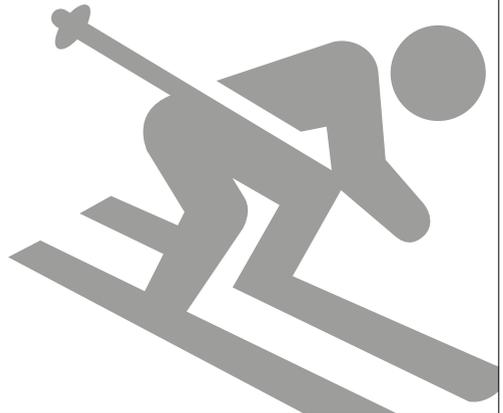


Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düdingen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



11. Februar (Sa.) Pointe de Bremingard

Bewertung: SK 7 WS
Beschrieb: Skitour mit Übungen und Gipfelziel. Das Niveau wird an die Teilnehmer angepasst.
Treffpunkt: Plaffeien, Dorfplatz, 8.00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Wird bekannt gegeben.
Anmeldung: Bis 4.2.2023
Leitung: **Thalmann Samuel**
Hinweis: Für Jugendliche des SAC Kaiseregg und Bergverein Sense. Organisation SAC Kaiseregg.
Höhenmeter: 900

13. Februar (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
Leitung: **Rotzetter Florence**
Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

27. Februar (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
Leitung: **Rotzetter Florence**
Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

13. März (Mo.) Kletterabend Murtentor

Bewertung: KL
Beschrieb: Klettertraining, vorgängige Anmeldung bei Florence erforderlich. Aktive sind gleichzeitig dort aber separat geleitet.
Treffpunkt: 19:30 Uhr Murtentor
Ausrüstung: Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterfinken
Leitung: **Rotzetter Florence**
Hinweis: Materialmiete auf Anfrage.

25. März (Sa.) Cassorte – Pointe de Vouasson

Bewertung: SK 7 ZS
Beschrieb: 2-tägige JO-Skihohtour. Das Niveau und die genaue Tour wird den TN angepasst!
Ski(hohtouren)ausrüstung, Details nach Anmeldung.
Möglichkeit J&S Material zu beziehen.
Treffpunkt: Düdingen
Transport: Gemeinsam mit Auto
Ausrüstung: Ski(hoch)tour
Verpflegung: HP in der Hütte, Lunch aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Transport und Hüttenspesen (ca. 100.-)
Anmeldung: Bis 10. März oder ausgebucht
Leitung: Wicky Jonas, Bergführer
Hinweis: Für Jugendliche des SAC Kaiseregg oder Bergvereins, Organisation SAC Kaiseregg
Höhenmeter: 1'000 - 1'200
Unterkunft: Cab. Des Aig. Rouges d'Arolla



3186 Düdingen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen

architektur aus leidenschaft
la passion de l'architecture

BRÜLHART DUCRET



garage

julmy



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

Hallenklettern FABE (ab 7 Jahren mit Begleitung)

Datum: Jeweils am Freitag den 9.12.22 / 23.12.22 / 6.1.23 / 20.1.23 / 3.2.23 / 17.2.23 / 3.3.23 / 17.3.23

Beschrieb: Das Familienbergsteigen findet im Murtertor Freiburg statt. Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, welcher die Verantwortung für das Kind übernimmt.

Zeit: Jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr

Treffpunkt: 18:30 Uhr Eingang Murtertor, Rue de Morat 36, Freiburg

Transport: Individuelle Anreise

Ausrüstung: Turnschuhe/Kletterfinken, Klettergurt, 1 HMS-Karabiner (wenn vorhanden)

Verpflegung: Keine

Teilnehmer: Max. 15 Kinder

Kosten: Keine

Anmeldung / Leitung: Gerne bis 1 Woche vorher bei **Christina Müller**

.....
Bei der Teilnahme an allen FABE-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.





- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

Gratis
in über 500
Museen

**Für Kulturinteressierte
und solche, die es noch
werden möchten.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status erhalten Sie zusammen mit bis zu drei Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

raiffeisen.ch/museum

MEMBER
PLUS

„Rund ums Wildhorn“ Mi. 3. – Sa. 6. August 2022

Es wäre doch jammerschade, wenn wir euch nicht von unserer tollen Mehrtagestour berichten würden. Deshalb hier einen Rückblick:

Nachdem wir von der Bergstation Violettes über den Col de l'Arpochey und via Huitonsee unterhalb der Pointe de Vatserey auf den Weg von der Bergstation Glacier-de-la-Pleine-Morte trafen, eröffnete sich der unglaublich schöne Blick auf die Pleine Morte. Der Gletscher ist bereits wieder kleiner, aber immer noch imposant. Was wohl in 40 Jahren noch übrig bleibt? Davon könnte dann unsere jüngste Teilnehmerin (heute 33-jährig) im ungefähren Alter von uns andern TeilnehmerInnen erzählen. Angekommen in der Wildstrubelhütte: nach dem Znacht, einem schönen Sonnenuntergang und dem Sternenhimmel mit Milchstrasse vernehmen wir, dass «der Pfarrer von Lenk» mit dem Schlafsack auf dem Rohrbachstein übernachtet hat – das hat er wohl sehr gut geplant, denn in den folgenden beiden Nächsten regnete es!

Am folgenden Morgen galt es als erstes oberhalb den Rawilseeleini abzusteigen und via Rawilpass und Plan des Roses das Karstgebiet zu meistern. Beim Lac den

Téné verbrachten wir die Mittagspause – was Arlette und Chrigi ein erfrischendes Bad im See ermöglichte! Im Aufstieg zum Col des Eaux Froides sichteten wir eine Gruppe Steinböcke. Nach erneutem Abstieg erreichten wir die Cabane des Audannes. Dies ist keine SAC Hütte – die Toiletten noch in einem kleinen Gebäude ausserhalb. Die Nepal affine Hüttenwartin Karine bringt jedoch fröhliche Stimmung ins Haus.

Am folgenden Morgen trennten wir uns von Ans, welche eine offene Ferse hat, und ihrem Begleiter Hansueli. Sie wollten auf dem kürzesten Weg zur Bahnstation oberhalb Anzère.

Uns stand die Königsetappe bevor: Der Col des Audannes, ein mit Leitern und Fixseilen gesicherter Übergang (eher ein Abseilen), wo wir uns genügend Zeit liessen bis alle eins nach dem andern auf dem sicheren Weg standen. Nach einer weiteren längeren Strecke durch die steinige Gegend, oft mit viel gelbem Mauerpfeffer (Blüemli!) gespickt, gelangten wir zum Abzweiger, wo der blau-weiss markierte Weg hoch zum Arpelistock führt. Der Gipfel mit 3035m verlangte uns nochmals einen tollen Einsatz. Dann folgte der über 1000m lange Abstieg



Foto: Chrigi

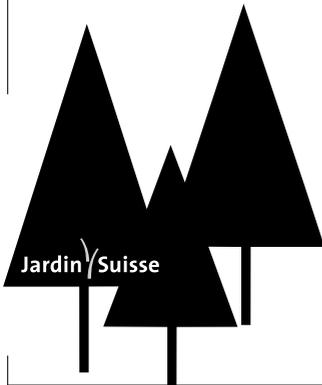


Heute planen, im Sommer in Ihrem Swimming-Pool



Individuell formbar mit
Sprudelbad, Massagedüsen
und Schwimmbecken.

**Besuchen und testen Sie
unseren SSP-Musterpool.**



Kaderli AG Gartenbau



Düdingen
☎ 026 493 15 44

Besuchen Sie uns:
kaderli.ch



HIER WÄCHST
ZUKUNFT

zur Geltenhütte, was dann an diesem Tag einen Gesamtabstieg von über 1500m ausmachte. Für die letzte halbe Stunde runter zum mäandernden Bach im Rottal und direkt diesem entlang, mussten wir doch noch die Regenjacke und den Rucksackregenschutz einsetzen. Die zuletzt im 2014 renovierte Hütte ist gemütlich und wir verbrachten unsere letzte Hüttennacht. Am folgenden Tag galt es noch abzusteigen – vorbei am doppelten Wasserfall des Gältebachs, runter zum kleinen und zum Louwenesee bis nach Launen, wo wir anschliessend per Postauto via Gstaad die Heimreise starteten.

Diese «etwas anspruchsvollere Bergwanderung» (siehe Ausschreibung in den SAC Kaiseregg Clubnachrichten Nr. 3! Unter Leitung von Christian – Ganz herzlichen Dank!) ist für uns alle (Arlette, Cécile, Chrigi, Donald, Freddy, Gallus, Hanna, Margrit, Miggi, Philomene, Priska, René und Theo) ein unvergessliches Erlebnis.

Hanna Müller



Gemmenalphorn 11.09.2022

Wandern macht auch Spass

Leider mussten wir die Tour wegen schlechten Wetters von Samstag auf den Sonntag verschieben. Peter konnte dann leider nicht mitwandern.

Wir trafen uns in der S1 am Morgen früh zwischen Freiburg und Thun. Nach der Fahrt im IC und im Bus endete die Fahrt in Beatenberg / Waldegg. Bei angenehmer Herbsttemperatur stieg die Gruppe zur Chüematte hoch. Dort kurze Pause und dann über Loubenegg auf das Gemmenalphorn. Immer mit einem Blick auf das wunderschöne Berner Oberland.

Nach 45 Minuten Mittagspause (ältere SACler nehmen sich genug Zeit zum Geniessen!) marschierten wir über den Guggisgrat zum Niederhorn, wo wir im Bergrestaurant unseren Durst löschten.

Vom Niederhorn dann mit der Gondel zur Station Beatenberg (die Knie kann man vielleicht noch bis ins hohe Alter brauchen, also schonen wir sie!). Ursula und Marianne, die junggebliebenen, stiegen dann aber dennoch bis zur



Mittelstation ab. Die kleine Gruppe traf sich wieder unten zur Heimfahrt über Interlaken.

Jean-Pierre Cotting



Crottet AG

3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

Ihr regionaler Elektro-Partner!

sks.clientis.ch

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**

**Vorsorge?
Im Trockenen.**

 **Clientis**
Sparkasse Sense



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



www.hostellerieamschwarzsee.ch

Dossenhorn 27.&28. August 2022

Geschätzte SAC-Kaiseregg-Mitglieder, mit voller Bergsteigerfreude darf ich euch berichten von der Hochtour auf das Dossenhorn.

Samstag, 27. August 2022

Das Kissen mussten wir früh verlassen, Regen am Nachmittag war die Wettervorhersage. Ab Düdingen mit Taxi-Urs bis Meiringen. Von da gings mit dem Postauto bis Rosenlauri. Ein abwechslungsreicher, fast ViaFerrata-Charakter geprägter Hüttenaufstieg stand uns bevor. Die Mühe hat sich gelohnt, Mittags bei der Dossenhütte angekommen liessen wir uns erstmal kulinarisch mit Suppe & Würstli verwöhnen. Gut gestärkt war die Gruppe bereit, meinem Wunsch, mich für meinen bevorstehenden Bergsportleiterkurs J&S zu testen und unterstützen. So haben wir alle zusammen Seilhandling und Knöpfe knöpfen geübt, mir wurde streng auf die Finger geschaut, vielen Dank für Euren Support, es hat sich gelohnt! Abends wurden wir vom freundlichen Hütten-Team mit Pasta-Plausch verwöhnt, eine fabelhafte Flasche Rotwein durfte da natürlich nicht fehlen.

Sonntag 28. August 2022

In der Morgendämmerung ging es los. Der nächtliche Regen hatte sich zum Glück in Grenzen gehalten. Stellenweise war der Fels im Aufstieg am Nordgrat dennoch etwas rutschig. Vorsichtig und konzentriert nahmen wir Schritt um Schritt, so erreichten wir alle überglücklich und erleichtert den Gipfel des Dossenhorn. Nach kurzer Pause mit atemberaubender Aussicht machten wir uns an den Abstieg. Ab der Hütte ging es Richtung Ürbachtal. Ein langer dafür mit leckeren Heidelbeeren übersäter Wanderweg führte uns bis zum Bergtaxi.

Es war ein tolles Wochenende. Ich möchte an dieser Stelle nicht unterlassen, Fabienne, Pia, Mathias, Peter und natürlich Urs, der alles geplant und souverän geleitet hat, herzlich zu danken. Es war wieder einmal SUPERTOLL mit Euch!

Liebe Grüsse

Florence





Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.


brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch

 **optifina**

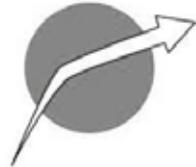
Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

 Gerüstbau AG
DUENS
3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

Hochtour Tiefenstock 3516m

Ab Albertheimhütte 2542m

4.-5.September 2022

Ursprünglich war die Tour auf den Wiessmies geplant, jedoch durch die Gletscherschmelze kamen unsere Tourenleiter zum Beschluss, eine alternative Tour auf den Tiefenstock durchzuführen.

Treffpunkt war um 10 Uhr auf dem Parkplatz in Taufers. Nach der Begrüßung erfolgte die Aufteilung in die Autos und das Gepäck wurde verstaut. Es ist immer wieder erstaunlich, was alles in den Rucksack gepackt werden muss für nur 2 Tage. Das Wetter war bedeckt, kein Sonnenschein in Sicht.

Die Fahrt nach Tiefenbach dauerte gut 2,5 Stunden, ging über den Furkapass mit einem Kaffeehalt. Dort trafen wir auf Buba und Maya, welche separat gefahren sind.

Nun hieß es Wanderschuhe an, nochmals Blick in den Rucksack, was wird mitgenommen, was nicht? Die Winterhosen oder doch lieber die Sommerhosen? Welch schwierige Entscheidung, denn es sollte nur das Nötigste mitgenommen werden, denn alles, was im Rucksack ist, muss ja getragen werden.

Nachdem sich alle entschieden hatten, was kommt mit, was nicht, nahmen wir den Aufstieg zur Alberheim Hütte in Angriff, welcher sich als gemütlich herausstellte. Oben angekommen, stärkten wir uns zuerst mit Kaffee und Kuchen. Danach bezogen wir unser Nachtlager. Da noch genügend Zeit bis zum Abendessen vorhanden war, richteten unsere Leiter eine Abseilstelle ein, damit wir noch üben konnten für den morgigen Aufstieg. Abseilen, dann wieder hochlaufen, diejenigen, die noch wollten, konnten dies wiederholen.

Nach einem reichhaltigen Abendessen machten wir uns bereit für die Nachtruhe, vorher wurde noch alles bereit gemacht und besprochen für den nächsten Tag.

Um 5 Uhr hiess es aufstehen, anziehen und frühstücken. Mit Stirnlampen ausgerüstet und voll motiviert ging es los, in Richtung Tiefenstock. Zuerst noch über Stock und Stein, später mit Steigeisen und Pickel in der Hand über Eis und matschigen Schnee.

Angekommen, unterhalb des Einstieges zum Klettersteig, musste auch hier festgestellt

werden, dass der Klimawandel und der Hitzesommer den Gletscher schmelzen liess, wo noch Eis und Schnee waren, war nur matschiger Schnee und Fels.

Damit wir den Einstieg erreichen konnten, musste hier ein Stand von unseren Tourenleitern eingerichtet werden, damit wir den Klettersteig erreichen konnten. Danach ging es in 3 3er Seilschaften weiter, Schritt für Schritt, einhängen, dann wieder umhängen, konzentriert sein, über Felsen und Stein. Zwischendurch blieb die Zeit, kurz das Panorama trotz Nebel zu besichtigen.

Da es bereits 11.30 Uhr war, als wir am nördlichen Tiefensattel angekommen sind, um eine Rast zu machen, haben wir als Team zusammen beschlossen, das wir statt 1- 1 1/2 Std. die noch bis zum Gipfel blieben, den Abstieg in Angriff nehmen würden. Zum einen, da es schon später war als nach Plan, zum anderen, da sich der Gipfel im Nebel befand und der Abstieg nicht zu unterschätzen war.

Somit wurde nach einer Stärkung, der Abstieg in Griff genommen. Seilschaft für Seilschaft machten sich auf den Weg nach unten. Alles ist gut gegangen. Unten angekommen, waren unsere Blicke auf den Tiefenstock gerichtet, denn dieser zeigte sich kurz im Sonnenlicht, ein Gefühl des Wehmuts machte sich breit, wäre es doch schön gewesen oben zu sein.

Doch wir haben uns richtig entschieden, der gesunde Menschenverstand war hier richtig, dass wir nach unten gingen. Denn wir waren bereits seit 6 Uhr unterwegs, die erste Müdigkeit zeigte sich bereits, jedenfalls bei mir und der Abstieg stand uns ja noch bevor.

Den Rest des Abstieges war gemütlich, wir unterhielten uns, lernten uns besser kennen. Nach 10 Stunden trafen wir müde und zufrieden am Ausgangspunkt ein.

Nach Verabschiedungen traten wir die Rückreise an, mit einem Zwischenstopp für ein kleines Abendessen

Ein riesengrosses Dankeschön an die ganzen Touren Mitglieder, wie auch an die Leiter Buba, Norbert und Mätteler, für ihre Geduld.

Einen grossen Dank gilt auch an meine Seilschaft Bubba und Rainer die mir geduldig

CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

Düdingen

Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

Zbinden Zumholz Garage
VW u. AUDI Spezialist
24 h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

geholpen haben. Es hät gfägt mit öch aune.
Merci fii mau. U vülluch machemer umi as
mau a tour zäme würde mi freue

Caroline



11.09.2022 Tagesbiketürlü

Die Tour musste von Samstag auf den Sonntag verschoben werden.. Zum guten Glück, statt trüb und regnerisch, schönsten sonniges Herbstwetter... Philipp, Sacha, Marc, Fabienne und ich nahmen zuerst das Riggisalp-Bähnli, dann zum Euschelsspass, die rassige Fahrt nach Jaun.. dann am Jaunbach entlang bis nach Charmey. Dort nahmen wir wieder das Bähnli hoch zur Vounetse... Einen feinen Burger liessen wir uns nicht entgehen... danach wiederum eine rassige Abfahrt in Richtung Valsainte und wieder hoch zur l'Auta Chia. Kaffee respektive Bier und Kuchen-Pause... Auf die Patta und wieder runter zum Ausgangspunkt... het gfäggt..(43 km, ca 1000 hm) merci aune wo debii gsii sin..

Mathias Sudan



ATEC

Ihre Stellenvermittlung

AMAVITA

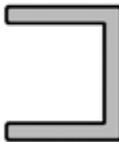


Oberland Apotheke Plaffeien



wirbauen ensemble

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien



Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher

schreiner.ch



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

Jahresrückblick 2022 der Seniorinnen- und Senioren Tourenguppe

Dank des schönen Wetters im vergangenen Sommer konnten fast alle vorgesehenen Touren und noch einige zusätzliche durchgeführt werden. Im Winter konnten wir 8 mal mit Schneeschuhen unterwegs sein und im Sommer über 20 mal Wander- und Bergtouren durchführen. Der Mittwoch hat sich als idealer Wochentag für unsere Gruppe etabliert. Total haben ca. 450 Teilnehmerinnen und Teilnehmer (natürlich oft die gleichen) bei diesen 30 Touren mitgemacht, was durchschnittlich ca. 15 Personen pro Tour ausmacht. Total sind ca. 40 Personen, die mittels Watsap-Gruppe miteinander kommunizieren. Von leichten Flachlandtouren bis anspruchsvollen Bergtouren (z.B. Arpelistock, 3030 m.ü.M) war alles im Palmares vorhanden. Die meisten Wanderungen fanden in unserem schönen Freiburgerland statt. Doch haben wir u.a. auch den Jura, das Emmental, das Glarnerland, das Berner Oberland und die Waadtländer-Alpen kennen gelernt. Erfreulich finden wir die Entwicklung unserer Truppe im sozialen Bereich. Es baute sich mit der Zeit eine fast familiäre Atmosphäre auf.

Einige mussten aus gesundheitlichen Gründen leider das Wandern aufgeben und neue (jüngere) Personen kamen hinzu, welche sich ausnahmslos gut in der Gruppe integriert haben. Mehr als ein halbes Dutzend mal wurden wir zu Geburtstagsfeiern (meisten 70, aber auch zu 80-zigsten), eingeladen. Oft sind auch noch ältere, nicht mehr Aktive, zu diesen Feiern eingeladen! An dieser Stelle möchten wir all den Jubilarinnen und Jubilaren nochmals herzlich gratulieren und ihnen danken für ihr soziales Engagement!

Unser langjähriger Tourenleiterkolleg Peter konnte leider aus gesundheitlichen Gründen in diesem Jahr nicht mitmachen. Die ganze Gruppe wünscht dir gute Besserung und hofft, dass du Kraft findest, diese schwere Krankheit zu besiegen, toi, toi, toi !!!

Nun, im nächsten Winter und Frühjahr machen wir so weiter, wie wir aufgehört haben. Zum Schluss möchten wir euch allen herzlich danken für das Mitmachen, es ist schön mit euch allen unterwegs zu sein!

Das Leiterteam: Markus und Christian



Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 89 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

WOHNE WYNI WOTT...

026 505 10 90
wohnmacher.ch

 **wohnmacher®**

Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni



ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen

Fabienne Corpataux route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Tourenchef

Urs Aeschbacher Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen 076 368 16 05
ursaeschbacher@muri-be.ch

Jugend-Organisation

Vakant, Pascal Waeber a. i.

Finanzen

Silvia Poppiti Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Brigitt Rüttner Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Roland Riedo Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmannd thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Patric Zbinden Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Ducret Pascal, Haag Marianne, Müller Christina, Müller Michael,
Rüttner Brigitt

Rettungskommission

Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmannd Samuel

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	Höhenweg 7	1717 St. Ursen		079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	urs.aeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Christian Cotting	Brunnenbergweg 3	1712 Tafers		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Jean-Pierre Cotting	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	Sandacherstr. 17	3186 Düdingen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	Oberdorfstr. 18	1712 Tafers		076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea und Roland Fahni	Limbach 20	1719 Zurholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
Nils Fontana	Schulhausstr. 30	1713 St. Antoni		079 563 86 85	fontana.n@outlook.com
Marianne Haag	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	Pérolles 31	1700 Freiburg		079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Claudia Jungo	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia.zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	Entemoos 144	1718 Rechthalten		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Christian Rolli	Obermattweg 10	3186 Düdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	Alpenblick 20	1715 Alterswil		079 443 29 92	florence.rotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Josef Spicher	Lanthen 39	3185 Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias Sudan	Hauptstrasse 60	1715 Alterswil		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc Suter	Bleikenmattstr. 20	3122 Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Peter Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal Waeber	Hasliweg 16	3186 Düdingen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	Garmiswil 9	3186 Düdingen		079 759 15 32	yannikw@hotmail.com
Paul Wieland	Près de Cressier 1	1794-Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch