

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 1  
Dezember 2020 /  
Januar / Februar 2021

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich  
44. Jahrgang  
Auflage: 750 ex.  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Nicole Aebischer,  
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
1. Februar 2021

## INHALT

Editorial	3
Präsidium	5
Neumitglieder	7
Bibliothek / Bewertungsskala	11
Tourenbeschreibungen	13
JO	39
Tourenberichte	41
Adressen des Vorstandes	55
Adressen der Tourenleiter	56

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

**Teilnehmerlisten:** an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)  
**Adressänderungen:** an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)  
**Tourenberichte:** max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)  
**Publikation von Fotos:** Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos  
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

### Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

### Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Uf der Schibe** (Foto: Marianne Haag)



**OXYGENE  
MONTAGNE**



**Ihr Fachgeschäft für Bergsport**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



**mit Unterstützung von**  
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

**MIGROS**  
kulturprozent

### **Liebe SAC Kolleginnen, liebe SAC Kollegen**

Die Zeiten sind sehr bewegt dieses Jahr.

Vieles, das geplant wurde im 2020, konnte nicht so umgesetzt werden wie gewünscht. Niemand konnte sich jemals vorstellen, dass wir so eingeschränkt werden in unserem Alltag, vor allem auch in den Berg-Aktivitäten. Wir haben den Rank gefunden, trotz vieler abgesagter Touren und konnten im Sommer wieder diverse Touren durchführen. Während ich diese Zeilen schreibe, sind wir mitten in der zweiten Welle angekommen und niemand weiss, was noch alles auf uns zukommt.

Zum ersten Mal in der Geschichte des SAC Kaiseregg konnte eine GV nicht wie geplant durchgeführt werden. Wir wollen im März 2021 die nächste ordentliche GV abhalten und hoffen, dass es klappt, auch wenn wir sie nicht physisch, aber schriftlich abhalten müssen.

Fürs 2021 ist es uns wiederum gelungen, ein abwechslungsreiches Tourenprogramm zusammenzustellen. Dieses wird flexibler, da wir kein Jahresprogramm mehr im Voraus drucken und so spontaner auf neue Gegebenheiten und auch das Wetter reagieren können. Die Idee ist ebenfalls, noch mehr Spontantouren durchzuführen. Das Tourenprogramm lässt sich nur dank den hoch motivierten und engagierten Tourenleitern bewerkstelligen. Dazu danke ich ihnen allen ganz herzlich für ihren Einsatz. Damit das Programm weiterhin attraktiv bleibt, sind wir immer auf der Suche nach neuen Tourenleitern. Ob Wanderungen mit herrlichen Aussichten, Hochtouren oder rassige Abfahrten im Schnee, vielleicht gibt es ja unter den Mitgliedern noch unbekannte Interessierte, welche sich gerne einer dieser Aufgaben widmen möchten. Als Tourenleiter gibt es Anforderungen, Pflichten und auch Benefits, welche als Lebensschule und persönliche Weiterentwicklung sehr interessant sind. Wenn sich jemand angesprochen fühlt, meldet euch bei uns.

An der nächsten GV sind ebenfalls Wahlen vorgesehen. Es sind bereits wieder 3 Jahre vergangen und die Erneuerung des Vorstandes und der Rechnungsrevisoren steht an. Michel Jungo hat uns mitgeteilt, dass er uns nach 6 Jahren als Tourenchef im Vorstand verlassen wird. Wir bedauern das sehr, können jedoch seine Sicht der Dinge gut verstehen. Wir danken ihm bereits heute für seinen unermüdlichen Einsatz zugunsten des Tourenprogramms und der Sicherheit im SAC Kaiseregg und wünschen ihm alles Beste für die Zukunft.

Veränderungen gehören zum Leben und der Vorstand hat sich auf die Suche nach einem würdigen Nachfolger für Michel gemacht.

Ich wünsche euch nun allen ein gütiges Jahresende in der Hoffnung, dass ihr alle gesund und fit bleibt.

Auf bald wieder!

*Roger Aerschmann, Präsident*

**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**  
**Tel.: 026 493 19 33**

Sensesport André Ruffieux  
 Jetschwil 7 - 3186 Dürdingen  
[www.sensesport.ch](http://www.sensesport.ch)

First Class  
WINTERSTEIGER  
Ski & Board Tuning

**Skiservice**

**Sense  
Sport**

IT'S YOUR TURN!

**hertli + bertschy ag**

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

**brutto vs netto**

reparatur • verkauf • haushaltgeräte



**CORE**

**Es gibt viele Wege.**  
Wir begleiten Sie auf dem Besten  
in den Bereichen

**Treuhand**  
**Wirtschaftsprüfung**  
**Steuern & MWST**  
**Wirtschafts- & Rechtsberatung**  
**Vorsorgeberatung**

**Dürdingen**  
 Chännelmattstrasse 9  
 3186 Dürdingen  
 T +41 26 492 78 78

**Fribourg**  
 Avenue Beauregard 1  
 1700 Fribourg  
 T +41 26 347 28 80

**Bern**  
 Eigerstrasse 60  
 3007 Bern  
 T +41 31 329 20 20

**core-partner.ch**

## **Der Präsident zieht weiter...**

Seit 2014 bin ich im Vorstand des SAC Kaiseregg tätig. Im 2015 habt ihr mich zu eurem Präsidenten gewählt. So schnell vergeht die Zeit, scheint es mir doch, es sei erst gestern gewesen.

„Die Zeit vergeht wie im Fluge“, hört man oft. Ein möglicher Grund dafür kann sein, dass man im Erwachsenenalter nicht mehr so viel „Neues“ erlebt wie in der Kindheit oder Jugend. Es entsteht vermeintlich ein Trott, welcher einem „vormacht“, dass die Zeit schneller vorbeizieht. Zum Glück gibt es noch genügend Berge, welche ich gerne besuchen möchte, quasi als neue Wege. Neue Wege werde ich auch persönlich beschreiten. Im Sommer 2020 habe ich ein Mandat angenommen, welches mich wieder zu neuen Herausforderungen bringen wird. Das Engagement, welches damit verknüpft ist, übersteigt meine zeitlichen Möglichkeiten, alles unter einen Hut zu bekommen. Aus diesem Grund habe ich mich entschieden, als Präsident des SAC Kaiseregg spätestens an der GV 2022 zurück zu treten und das Amt weiter zu reichen.

Der Vorstand hat sich bereits erste Gedanken gemacht und startet nun die Suche nach meinem/meiner Nachfolger/In. Dazu nehme ich gerne Hinweise, Bewerbungen, Wünsche, usw. entgegen.

Ich danke euch für euer Vertrauen und eure Unterstützung in all den Jahren, denn ich habe diese Aufgabe als Präsident immer sehr gerne gemacht und viel Schönes erleben dürfen. Und bis auf weiteres, werde ich wie immer mein Bestes geben.

Als Mitglied der Sektion und in meiner Rolle als Tourenleiter bleibe ich dem SAC natürlich treu.



*Roger Aerschmann, Präsident*



BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

**Landgasthof Garmiswil** Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



**Kurt & Fabienne Jungo**  
T + 41 26 492 01 30  
[jungo.garmiswil@sensemail.ch](mailto:jungo.garmiswil@sensemail.ch)  
[www.jungos.ch](http://www.jungos.ch)



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garten-terrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

### Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



**Chantal Arnold**  
Freiburgstr. 37  
3178 Bösingen



**David Reichmuth**  
Bd. de Perolles 3  
1700 Fribourg



**Fabien Curty**  
Rue de Bibracte 4b  
1580 Avenches



**Sabine Herren**  
Hauptstrasse 25  
3284 Fräschels



**André Riedo**  
Weidstrasse 7  
3182 Ueberstorf



**Peter Euler**  
Hasliweg 3  
3186 Düringen



**Franco Lazzara**  
Auroraweg 10  
3185 Schmitten



**Isabelle Praplan**  
Niesenstrasse 28  
3600 Thun



**Mathieu Bulliard**  
Grossried 17  
3182 Ueberstorf



**Leandro-Alonzo  
Raschli**  
Gärteli 32  
3210 Kerzers



**Maria von  
Niederhäusern**  
Eichenstrasse 80  
3184 Wünnewil



**Bruno Riesen**  
Eichenstrasse 80  
3184 Wünnewil



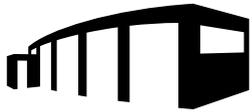
**Familie Zaugg Schmutz**  
Sven, Rainer und Laura Zaugg  
Petra und Renja Schmutz  
Grabe 125  
1714 Heitenried



SEAT



CUPRA



**M. BRÜGGER**  
**ALTERSWIL**

hb architekten

Industriestrasse 34 | 3186 Düringen  
026 497 9180 | [www.hbarchitekten.ch](http://www.hbarchitekten.ch)





# SCHNEE TOUREN BUS



SKI- UND  
SCHNEESCHUH-  
TOUREN

...  
MIT DEM ÖV  
NATÜRLICH



[www.schneetourenbus.ch](http://www.schneetourenbus.ch)



**EISENWAREN  
UND  
HAUSHALTARTIKEL  
1712 Tafers**

Telefon 026/494 13 72  
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug  
für Heim-und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



**Besuchen Sie eine  
unserer Verkaufsstellen**

Düdingen - Bahnhofstrasse 11  
T. 026 493 03 13  
Plaffeien - Büel 27  
T. 026 419 01 15

[shop.groupe-e.ch/de](http://shop.groupe-e.ch/de)



Experten  
für globale  
Energie-  
lösungen

groupe 

**Brauchen Sie ein  
neues Elektro-  
haushaltsgerät ?**



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:  
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber und Eliane Müller

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr  
 Do: 18 - 20.00 Uhr  
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr

Verlängerungen: 026 494 52 55  
 bibliothek.tafers@ostafers.ch

Für weitere Informationen siehe [www.ostafers.ch](http://www.ostafers.ch) oder direkt [www.bibliothek-tafers.ch](http://www.bibliothek-tafers.ch)  
**Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!**

## TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass		Dauer	Schwierigkeit					
		ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour	SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL		3°	4°	5°	5+	6°	> 6°

[www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen](http://www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen)

# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

# TOURENBESCHREIBUNGEN

---

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

## Dezember 2020

### 8. Dezember (Di)

Bewertung:	<b>Schnupperskitour</b> SK 4 WS
Beschrieb:	Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige
Treffpunkt:	folgt
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Pic-Nic
Teilnehmer:	3 - 20
Kosten:	Fahrt
Anmeldung:	05.12.2020
Leitung:	<b>Cotting Norbert</b>
Hinweis:	gemütliche Tour für alle
Höhenmeter:	800

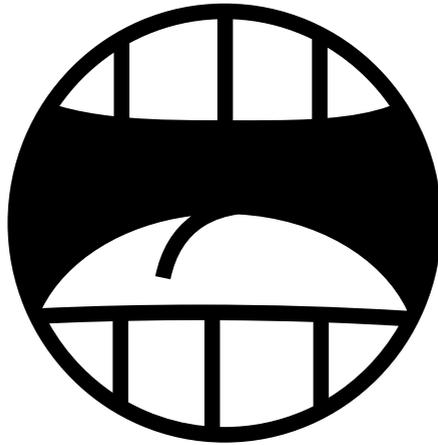
## Januar 2021

### 1. Januar (Fr)

Bewertung:	<b>SAC Kaiseregg Neujahrstreff im Ritzli</b> SS L 2
Beschrieb:	Schwarzsee - Euschels - Ritzli-Alp oder Jaun - Ritzli-Alp
Treffpunkt:	Mittag
Ausrüstung:	Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung
Verpflegung:	im Ritzli: Ritzlirösti, Älplermakaronen, Bratwurst
Teilnehmer:	unbegrenzt
Anmeldung:	im Restaurant Ritzli-Alp, Fam. Beat und Silvia Buchs, 026 929 81 24
Leitung:	<b>Buchs Beat</b>

### 2.-3. Januar (Sa-So)

Bewertung:	<b>Grubenberg</b> SK 4 WS
Beschrieb:	Abländschen - Grubenberghütte Touren je nach Verhältnissen: Wandflue, Hundsrügg, Husegg
Treffpunkt:	Folgt bei Anmeldung
Transport:	Auto
Ausrüstung:	für Skitouren inkl. LVS + Schaufel
Verpflegung:	Pic-Nic (evt. Fondue in der Hütte)
Teilnehmer:	3 - 15
Kosten:	Fahrtspesen + Halbpension
Anmeldung:	18. Dezember
Leitung:	<b>Cotting Norbert</b>
Höhenmeter:	ca. 1000
Unterkunft:	Grubenberghütte



# le CRIC

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



## ...alles für ihren Computer

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

## **6. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

## **Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**  
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

## **9. Januar (Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

## **Alp Flühkäsenberg mit Fondueplausch**

SS/SK mit Schneeschuhen oder Ski  
Torryboden-La Berra-Flühkäsenberg  
Torryboden 15.00 Uhr  
Auto  
Skitourenausrüstung od. Schneeschuhe inkl. LVS  
Fondue Flühkäsenberg  
max15  
ca. 30.- Fr.  
11. Januar  
**Bächler Norbert**  
Fondueplausch bei der Alp Flühkäsenberg

## **10. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

## **Stouffe**

SS 5 WT2  
Linden - Stouffe - Innereriz Säge  
Freiburg, Bern oder Thun  
öV  
LVS, Schaufel, Sonde  
Pic Nic  
unbegrenzt  
öV-Fahrt  
bis 8. 1.  
**Ackermann Ewald**  
Gemütliche Rundtour im Eriz  
600



Schöner  
wohnen  
mit

**KAESER AG**  
*die Schreinerei*

Mürtenstrasse 23a Laupen  
[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)  
[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)



**RIEDO**

**CLIMA**

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

[www.riedoclima.ch](http://www.riedoclima.ch)



### **10. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Dientigtal**

SK 5 WS  
Rauflihorn, Galmschibe oder Drümännler – Je nachdem wo wir die besten Bedingungen erwarten  
Wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung  
Pic-Nic  
Unbegrenzt  
Fahrspesen  
06. Januar  
**Siffert Patrick**  
ca. 1100

### **13. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Abendskitour Schwarzsee**

SK 3 WS  
Hohmattli  
nach Absprache, ca. 18:00 Uhr  
PKW  
Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
Picknick  
max. 8  
11.01.2021  
**Schubert Barbara**  
sicheres Skifahren auch bei nicht so guter Sicht, 750 Höhenmeter

### **13. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**  
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

### **15. Januar (Fr)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Wo's de grad giit**

SK 4 WS  
Einfache Skitour in unseren Freiburger Voralpen wo's Schnee hat.  
8:00 Uhr Plaffeien Kirche  
PW  
Skitouren  
aus dem Rucksack  
6  
12.1.2021  
**Aerschmann Roger**  
Max. 1000 Hm

**Schreinerei**  
**P. Schwartz**  
GmbH

Brüggershaus 27 - 1735 Giffers

Natel : 079 287 53 36  
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

*Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause*

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

# Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11

## Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

## Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer  
und Winter auf Reservation



**Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist**

Tel. 026/494 74 74

[www.hofmattgarage.ch](http://www.hofmattgarage.ch)

le GARAGE



## **16.-17. Januar (Sa-So)**

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Höhenmeter:

Unterkunft:

## **Winterkurs 1 Ovronnaz**

SK WS

Am ersten Tag Skitechnik, Tourenplanung, Lawinenkunde, Rettung; am 2. Tag wird das Gelernte angewendet auf einer Skitour oder Variantenabfahrt. Mit Bergführer Michael Kimmig, siehe S. 21 wird bekannt gegeben

Auto

ST-Ausrüstung

HP und Rucksack

8

siehe separate Ausschreibung

20.12.2020

**Fahrni Roland**

siehe Ausschreibung in den Clubnachrichten

ca 800

Hotel

## **16. Januar (Sa)**

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Höhenmeter:

## **Mieschflue von Blankenburg aus**

SK 5 WS

Leichte Skitour mit schöner Sicht ins Obersimmental und auf's Albristhore.

Wird noch bekannt gegeben

Privatauto

Komplette Skitourenausrüstung

Aus dem Rucksack

6

Transportkosten

bis am 14.01.2021

**Sudan Mathias**

1200

## **20. Januar (Mi)**

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

## **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2

SeniorInnen Schneeschuhwanderung

individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Auto

Schneeschuhausrüstung

Pic-Nic

unbegrenzt

Fahrtspesen

2 Tag vor Tour

**Peter von Niederhäusern**

auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

# Gasthaus Sähli



**Fasel Oswald & Nydegger Anny**  
1716 Pfaffeien  
Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14  
Montag & Dienstag Ruhetag

- Treffpunkt der:
- Schwinger
  - Jodler
  - Treichler
  - Fussballer
  - versch. Sportvereine
  - versch. Vereine
  - Töfffahrer  
(Töffträff Mai - Okt.  
Jeden Do. Abend)

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht &  
- Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

**Besten Dank für Ihren Besuch**

## Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung



**gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig**  
**www.streamlineag.ch**

# Winterkurse Ovronnaz

16. -17. Januar 2021 und 30. – 31. Januar 2021

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

---

## Schon bald können die Skier wieder angeschnallt werden...

Der diesjährige Kurs findet in Ovronnaz statt. Um die Gruppengrösse klein zu halten, bieten wir den gleichen Kurs an 2 Wochenenden an.

Am 1.Tag werden wir im Skigebiet von Ovronnaz unterwegs sein und unsere Skitechnik (Videoanalyse) verbessern.

Am 2. Tag wenden wir das Gelernte auf einer Skitour in der Region Rund um Saxon an. Eine mögliche Tour in Ovronnaz wäre die Dents de Morcles.

An einem der beiden Tage werden wir Tourenplanung, Lawinenkunde, Einzelhangbeurteilung, Risikomanagement, Spuranlage anschauen und eine LVS-Übung machen.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

**Anzahl Teilnehmer:** max. 7

**Übernachtung:** Im La Cigale in Saxon in **2-Bett-Zimmern**  
Halbpension inklusive, ohne Dessert

**Kosten** je nach Teilnehmerzahl zw. 275,- und 350,- CHF:  
Übernachtung halbpension, Kostenanteil Auto,  
Bergführeranteil, Spesen Bergführer (Fahrspesen,  
Übernachtung, Halbpension)

**Zusätzliche Kosten** 1 Tageskarte 54.00, einfache Fahrt 12.00 (**Magicpass** ist gültig...)  
Mittagessen, Zwischenverpflegungen, Getränke

**Treffpunkt** wird bekannt gegeben

**Anmeldung** 1. Kurs schriftlich bis **spätestens 1. Januar 2021**  
2. Kurs schriftlich bis **spätestens 16. Januar 2021**  
An Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder  
per Mail an [andmaier@bluewin.ch](mailto:andmaier@bluewin.ch)

Name und Vorname.....

Adresse .....

PLZ und Ort .....

Telefon und Mail.....Ich bin Vegetarier.....

Ich habe ein Auto.....Plätze inklusive Fahrer.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

# RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG  
Hoch- und Tiefbau  
Postfach 112, Büel 6  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 12 47  
Fax 026 419 32 47  
info@raemy-ag.ch  
www.raemy-ag.ch

**Wir bauen Zukunft**

## BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

**3186 Düdingen**  
Tel. 026 493 41 11  
**3280 Murten**  
Tel. 026 670 66 29



[www.baeriswyl-ag.ch](http://www.baeriswyl-ag.ch)  
duedingen@baeriswyl-ag.ch

24/7  
(079) 311 53 61

## BAERISWYL AG

BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

**1716 Plaffeien**  
Tel. 026 419 11 82  
[www.baeriswyl-btg.ch](http://www.baeriswyl-btg.ch)  
cover@baeriswyl-btg.ch



Nr. 1 in der Schweiz  
  
Balkon + Sitzplatzverglasung

AMAZING  
SWISS  
GLAZING

**STORENBAU**



## HÖRBERATUNG DÜDINGEN & WORB

Erstes  
Schweizer  
**Phonak Lyric™**  
Kompetenz-  
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben  
hören

Neue Adresse:

HÖRBERATUNG DÜDINGEN  
Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen  
Tel: **026 493 00 40**  
duedingen@leben-hören.ch

[www.leben-hören.ch](http://www.leben-hören.ch)

**23. Januar (Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**La Pare**

SK 6 WS  
L'Étivaz – Les Maulatreys – Col de Seron – La Pare  
Wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung  
Pic-Nic  
Max. 8  
Fahrspesen  
19. Januar

**Siffert Patrick**

Skitourenberg hoch über Les Diablerets – Auch bekannt unter La Para oder La Tornette, 1400 Höhemeter

**24. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

**Ochsen-Bürglen Runde**

SK 5, ZS  
Schwefelberg Richtung Ochsen- Abfahrt nach Mittliste Morgete-  
Morgetenpass Bürglen Retour Richtung Birehubel  
Plaffeien Waage 7.30 Uhr  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
max 8  
Autospesen  
21. Januar

**Jungo Michel**

ca. 1200

**25. Januar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

**Schafarnisch**

SK 5, WS  
Murenstöck - Harnischli - Schafarnisch  
Plaffeien Waage 9.00 Uhr  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
max 6  
Autospesen  
18. Januar

**Bächler Norbert****26. Januar (Di)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

**Abendskitour Schwarzsee**

SK 3 WS  
Mönchsgrind  
nach Absprache, ca. 18:00 Uhr  
PKW  
Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
Picknick  
max. 8  
24.01.2021

**Schubert Barbara**

600hm



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84



*garage*

*Julmy*



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)

### **27. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**  
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

### **28. Januar (Do)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Vollmondtour**

SK 2, L  
Vollmondture vom Torryboden aufs Torry - La Berra mit  
Fonduestopp bei Nöbu  
Torryboden  
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
Fondue  
4-12  
je nach Durst  
22. Januar  
**Jungo Michel**  
650

### **30.-31. Januar (Sa-So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:  
Unterkunft:

### **Winterkurs 2 Ovronnaz**

SK WS  
Am 1.Tag Skitechnik im Skigebiet, Lawinenkunde, Rettung,  
Tourenplanung. Am 2. Tag Anwendung des Gelernten zB auf einer  
Skitour oder Variantenfahrt. Mit Bergführer Michael Kimmig,  
siehe Seite 21  
wird bekannt gegeben  
Auto  
ST-Ausrüstung  
HP und Rucksack  
8  
siehe separate Ausschreibung  
05.01.2021  
**Fahrni Andrea**  
siehe separate Ausschreibung in den Clubnachrichten  
ca 800  
Hotel



Raiffeisen-Mitglieder  
erleben mehr und  
bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt. Mehr erfahren unter: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland**

**RAIFFEISEN**

**Zbinden Zumholz Garage**  
**VW u. AUDI Spezialist**  
**24 h Abschlepp - & Pannendienst**  
**Beat Zbinden**  
**Hauptstrasse 26**  
**1719 Zumholz**  
**Tel. 026 / 419 15 66**

### **30. Januar (Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Widdersgrind-Alpiglermäre 2'103m**

SK 5 WS  
von der Hengstkurve (1218 m) durch den Hengstschlund via Alp Grencheberg zum Grenchegalm. Via W-Hang zur Geländemulde südlich vom Hane. Über den breiten N-Grat erreicht man den Gipfel des Widdersgrind. Abfahrt nach schattig Riprächte und Wiederaufstieg zur Alpiglermäre.

Kirche Plaffeien  
Auto  
Skitourenausrüstung  
aus dem Rucksack  
6  
Fahrspesen  
25.1.2021  
**Blum Andrea**  
1200m

### **31. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

### **Le Fenestral**

SK 7 ZS  
Les Marécottes - Skilift - Col de la Golette - Emaney - Dent de Fenestral - Finhaut - Zug nach les Marécottes

Düdingen  
Auto  
Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel  
Pic-Nic  
3 - 8  
Fahrkosten, Seilbahn (Magic Pass)  
28.01.2021  
**Cotting Norbert**  
bei unsicheren Verhältnissen Alternative Tour in der Region  
1400

### **31. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

### **Oberrügg**

SS 5 WT2+  
Von Jaun via Rügglì aufs Oberrügg 1813, Abstieg dito  
Freiburg oder Jaun

öV  
LVS, Schaufel, Sonde  
Pic Nic  
max. 12  
öV-Fahrt  
bis 29.1. abends  
**Ackermann Ewald**  
die Jura-Route von Jaun  
800



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.

  
**brunomüller**  
COACHING + BERATUNG  
Brunomüller.ch

Gerüstbau AG  
**DUENS**

3186 Düringen  
026 492 02 55  
www.duens.ch

**ZENTRUMGARAGE**  
WALTHER



**RENAULT**  
Passion for life

3186 Düringen 026 351 55 00  
www.zentrum-garage.ch

**Suter Consulting**

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com)

Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

## Februar 2021

### 3. Februar (Mi)

Bewertung:	SS 4, WT 1-2
Beschrieb:	SeniorInnen Schneeschuhwanderung
Treffpunkt:	individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Schneeschuhausrüstung
Verpflegung:	Pic-Nic
Teilnehmer:	unbegrenzt
Kosten:	Fahrtspesen
Anmeldung:	2 Tag vor Tour
Leitung:	<b>Peter von Niederhäusern</b>
Hinweis:	auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

### 5. Februar (Fr)

Bewertung:	SK 5 WS
Beschrieb:	Von der Hengstkurve 1219m via Grencheberg und Grenchegalm bis P.1884. Von dort zuerst den Sattel Richtung SO entlang über den breiten Grat zum Gipfel 2104m. Abfahrt Richtung Osten, oberer Teil >35°, dann recht flach zum Schattigseeli. Links haltend wieder Aufstieg bis P.1884, von dort Richtung Norden bis P. 2044 der Alpligemäre. Abfahrt über Tagweid, Frilismad P.1701, Mittelalpigle. Von dort die Fahrstrasse entlang zurück zur Hengstkurve.
Treffpunkt:	08:00 Zollhaus
Transport:	PKW
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Picknick
Teilnehmer:	max. 8
Kosten:	Fahrtspesen
Anmeldung:	02.02.2021
Leitung:	<b>Schubert Barbara</b>
Höhenmeter:	1200hm

### 6. Februar (Sa)

Bewertung:	SK 4 WS
Beschrieb:	Start im Muscherenschlund. Aufstieg via Chännelgantrisch und Chüerarnisch. Abfahrt Südseite via Chännelcheere retour zum Ausgangspunkt. Je nach Verhältnissen und Motivation machen wir eine Zusatzschleufe.
Treffpunkt:	8'00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport:	PW
Ausrüstung:	Skitouren
Verpflegung:	aus dem Rucksack
Teilnehmer:	6
Anmeldung:	2.2.2021
Leitung:	<b>Aerschmann Roger</b>
Hinweis:	Klassische Freiburger Skitour
Höhenmeter:	1100 Hm

# SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

# SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



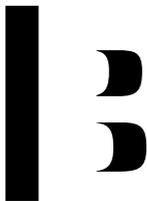
Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



*Deine Freizeit  
in guten Händen  
On y va!*

Infos und Reservationen unter  
[kaisereggbahnen.ch](http://kaisereggbahnen.ch) 026 412 10 23



BAERISWYL  
ARCHITEKTEN

[www.bbarchitekten.ch](http://www.bbarchitekten.ch)

## **7. Februar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

## **Les Cornettes de Bise**

SK 6 ZS  
Le Flon – Col de Taney – Chaux du Millieu – Cornettes de Bise  
Wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen  
Pic-Nic  
Max. 8  
Fahrspesen  
03. Februar  
**Siffert Patrick**  
Höchster Gipfel der Chablais-Grenzkette, 1400 Höhenmeter

## **10. Februar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

## **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt, auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**

## **12. Februar (Fr)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

## **Fochseflue 1974m**

SK 4 WS+  
vom Schwarzsee über den Euschelsspass, via Mulde von Fochsen und SE-Rücken zum Gipfel. Abfahrt über die SE-Flanke zum unteren Euschels.  
Aufstieg Richtung Bodenlift & Abfahrt auf der Piste zum Scharzsee.  
Sidecut Schwarzsee, Zeit wird noch bekannt gegeben  
TPF/Auto  
Skitourenausrüstung, Harsteisen  
Rucksack  
5  
8.2.2021  
**Blum Andrea**  
930m

## **17. Februar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

## **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt, auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**

# Wir gestalten Lebensraum



Möbel Lehmann AG Düdingen T 026 493 36 36 [www.lehmann.info](http://www.lehmann.info)

LEHMANN  
AMBIENTE

## Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten

...die Küche und die Werkstatt

...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Logisch,  
d'Landi  
het's!



**Landi**  
SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
[info@landisense-oberland.ch](mailto:info@landisense-oberland.ch) - [www.landisense-oberland.ch](http://www.landisense-oberland.ch)



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
[info@schwarzseestaern.ch](mailto:info@schwarzseestaern.ch)  
[www.schwarzseestaern.ch](http://www.schwarzseestaern.ch)

Restaurant  
**SchwarzseeStärn**



[www.mountain-cheese.ch](http://www.mountain-cheese.ch)

Ihre Top-Adresse für  
**Käse- und andere Delikatessen**  
aus der Region

**Chees-Stübli**  
**Migros-Zentrum Düdingen**

Käserestrasse 3 - 3186 Düdingen

Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

**18.-21. Februar (Do-So) Schneeschuhlaufen und Skitouren&Jodeln in St.Antönien**  
 Bewertung: SS 4 WS  
 Beschreibung: Touren in St.Antönien  
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Aus den Rucksack, HP  
 Teilnehmer: unbegrenzt, auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen  
 Kosten: CHF 550.00  
 Anmeldung: bis 01.01.2021  
 Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin und Ewald Ackermann**  
 Hinweis: Während den Skitouren und am Abend wird gejodelt.  
 Unterkunft: Hotel

**20. Februar (Sa) Pointe de Balachaux, Col du Chamois**  
 Bewertung: SK 6 ZS  
 Beschreibung: Durchs schöne Breccatal auf die Pointe de Balachaux (Gipfel je nach Verhältnisse), Abfahrt auf Aufstiegsroute und 2. Aufstieg auf den Col de Chamois, mit schöner Abfahrt über Unter Recardets zurück.  
 Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben  
 Transport: Privatauto  
 Ausrüstung: Komplette Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Aus dem Rucksack  
 Teilnehmer: 6  
 Kosten: Transportkosten  
 Anmeldung: bis am 18.02.2021  
 Leitung: **Sudan Mathias**  
 Höhenmeter: 1300 hm

**21. Februar (So) Schwalmere**  
 Bewertung: SK 6; ZS  
 Beschreibung: Sulwald Richtung Lobhörner auf die Schwalmere, Abfahrt ins Soustal nur bei sehr sicheren Verhältnissen  
 Treffpunkt: nach Absprache  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett  
 Verpflegung: Pic-Nic  
 Teilnehmer: max 6  
 Kosten: Autospesen  
 Anmeldung: 18. Februar  
 Leitung: **Jungo Michel**  
 Höhenmeter: ca. 1300

## *Restaurant Alpenrose*

Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR



*Beatrice Zimmermann*

Tel: 026 494 11 61 E-Mail: [info@alpenrose-alterswil.ch](mailto:info@alpenrose-alterswil.ch)

Site: [www.alpenrose-alterswil.ch](http://www.alpenrose-alterswil.ch)

Die Adresse mit exzellenter Küche im Sensebezirk.

Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit frischen und wenn möglich,  
mit regionalen Produkten.

**Fleisch auf heissem Himalaya-Salzstein**

Das Gourmeterlebnis für jeden Kenner!

Es würde uns freuen, auch Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



## **Pension HAUS MONTANARA**

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen

Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY

Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE

Tel. + Fax 026 412 16 48

[www.haus-montanara.ch](http://www.haus-montanara.ch)

Email: [pension@haus-montanara.ch](mailto:pension@haus-montanara.ch)

**Lernen Sie unsere Region kennen!**

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.**

**Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste  
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!**

**Mit eigenem grossem Spielplatz.**

**Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely**

### **24. Februar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

### **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt, auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**

### **27. Februar (Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Bundstock**

SK 6 WS+  
Tschingel – Griessalp - Bundstock  
Wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung  
Pic-Nic  
Max. 8  
Fahrspesen  
23. Februar  
**Siffert Patrick**  
1600

## **März 2021**

### **3. März (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

### **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt, auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**

### **4.-13. März (Do-Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Unterkunft:

### **Skitouren Hinterrhein**

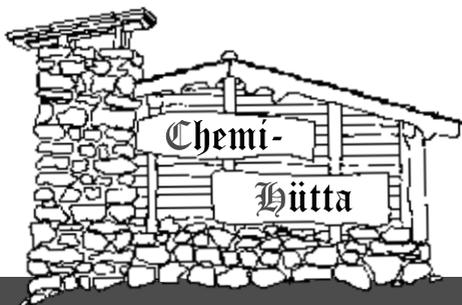
SH 7, ZS  
von Vals über Splügen nach Wergenstein  
wird bekannt gegeben  
Auto  
Skihohtourenausrüstung  
Aus den Rucksack, HP  
max. 10  
CHF 1'200.00  
01.01.2021  
**Bertschy „Buba“ Erwin**  
SAC Hütten und Hotels

# Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik  
1656 Jaun  
Zimmer & Massenlager  
Röschti - Fondue  
Äpler-Makronen  
Beinschinken  
Tel. 026 929 81 24  
[www.ritzli-alp.ch](http://www.ritzli-alp.ch)

# Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER  
[www.chemi-huetta.ch](http://www.chemi-huetta.ch)  
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

# Für VW zu Fasel

Garage Fasel  
Düdingen



California

Das WeltAuto.

### **5. März (Fr)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Pointe de Bremingard 1921m**

SK 3 ZS+  
vom Schwarzsee Bad durch den Breccaschlund, Abfahrt bei sicheren  
Verhältnissen via Nordcouloir in den Recardetsschlund.  
Schwarzsee Bad, Zeit wird noch bekannt gegeben.  
TPF/Auto  
Skitourenausrüstung  
Rucksack  
5  
Fahrtkosten  
1.3.2021  
**Blum Andrea**  
870m

### **7. März (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

### **Mariannehubel**

SS 6 WT3  
Grimmialp - Alpetli - Mariannehubel 2155  
Freiburg, Bern oder Grimmialp  
öV  
LVS, Schaufel, Sonde  
Pic Nic  
max. 8  
öV-Fahrt  
bis 5.3. abends  
**Ackermann Ewald**  
schöner Felskessel oben  
900m

### **10. März (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Schneewandern für Seniorinnen + Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Auto  
Schneeschuhausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag vor Tour  
**Peter von Niederhäusern**  
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

# HyKo<sup>AG</sup>

Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32

[www.hyko.ch](http://www.hyko.ch)

F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitten  
T 026 497 51 51

**apotheke**  
schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



# optifina

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen  
Tel. 026 505 12 08 · [info@optifina.ch](mailto:info@optifina.ch) · [www.optifina.ch](http://www.optifina.ch)

*Wieser*  
PARTNER  
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

ORGANISATIONSENTWICKLUNG

TRAINING / COACHING

PROJEKTMANAGEMENT

INTERIM MANAGEMENT

[WIESERPARTNER.CH](http://WIESERPARTNER.CH) [AW@WIESERPARTNER.CH](mailto:AW@WIESERPARTNER.CH) +41 79 684 40 66

**17. Januar (So) Einführungstour**

Bewertung: SK 5 WS  
 Beschrieb: Einführungstour für Skitouren. Mit Materialkunde und Basiswissen  
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Pick-nick  
 Kosten: Wird bekannt gegeben  
 Anmeldung: 10.01.2020  
 Leitung: **Wicky Jonas**  
 Höhenmeter: ca. 500

**7. Februar (So) Zweite Skitour**

Bewertung: SK 5 WS  
 Beschrieb: Skitour mit leichtem Tourenziel.  
 Treffpunkt: Wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Pick-nick  
 Kosten: wird bekannt gegeben  
 Anmeldung: 31.01.2021  
 Leitung: Thalmann Samuel  
 Höhenmeter: ca. 700

**21. März (So) Dritte Skitour**

Bewertung: SK 5 WS  
 Beschrieb: Skitour mit Übungen und Gipfelziel  
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
 Verpflegung: Pick-nick  
 Kosten: wird bekannt gegeben  
 Anmeldung: 14.03.2021  
 Leitung: **Thalmann Samuel**  
 Höhenmeter: ca. 800-1000

**24. April (Sa) Klettergarten Orvin**

Bewertung: KL 5 4°  
 Beschrieb: Erstes Draussenklettern im Klettergarten  
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Kletterausrüstung  
 Verpflegung: Pick-nick  
 Kosten: wird bekannt gegeben  
 Anmeldung: 16.04.2021  
 Leitung: **Neuhaus Nadine**

**28. Mai (Fr) Abendklettern**

Bewertung: KL 2 4-6°  
 Beschrieb: Abendklettern an der Perollbrücke  
 Treffpunkt: Perollbrücke  
 Transport: Selbstständig  
 Ausrüstung: Klettermaterial  
 Verpflegung: Pick-nick  
 Teilnehmer: 12  
 Kosten: wird bekannt gegeben  
 Anmeldung: 24.05.2021  
 Leitung: **Remy Raphael**

**13. Juni (So) Wisst Flue**

Bewertung: KL 5 5°  
 Beschrieb: Klettern in verschiedenen Schwierigkeitsgraden mit Aussicht auf den Thunersee.  
 Treffpunkt: Tafers  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Klettermaterial  
 Verpflegung: Pick-nick  
 Teilnehmer: 10  
 Kosten: wird bekannt gegeben  
 Anmeldung: 5.06.2021  
 Leitung: **Brügger Thomas**

**Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.**

# ATEC

Ihre Stellenvermittlung



R. Bobst

1716 Plaffeien



# wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Türen  
Portes  
Schränke  
Armoires  
Fenster  
Fenêtres  
Unterhalt  
Entretien

Schreinerei - Menuiserie  
**Jendly**

**Der Schreiner**  
Ihr Macher

[schreiner.ch](http://schreiner.ch)



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, [www.jendly.ch](http://www.jendly.ch)

### 26.06.2020 Pierre du Moëllé

Die geplante Kettertour auf die Bire oberhalb des Oeschinensees konnte wetterbedingt nicht durchgeführt werden. So wählten wir, Fabienne, Conny, Carole und Patrik, als Alternative den Klettergarten Pierre du Moëllé aus. Bei Sonnenschein führte uns der Zustieg über einen steinigen Fahrweg in Richtung der plattigen Kalkfelsen, die mit interessanten Wasserrillen (Orgeln) versehen sind. Vorbei am ersten Sektor "Chouette" führte uns der gut markierte Weg an den zwei weiteren Sektoren "Cannelures" und "Chien qui dor" zur "Rochers de la Latte", an der wir noch vor der Mittags-

pause zwei Mehrseillängen kletterten. Während des Picknicks genossen wir die schöne Natur sowie die Ruhe. Wie befürchtet, wurde es am Nachmittag aus Westen auch Wallis immer düsterer und wir gingen mit einzelnen Tropfen begleitet zurück zum Restaurant, wo wir auf der Terrasse bei Sonnenschein noch ein Bier genossen. Bereits beim Einladen ins Auto, begann es zu regnen und dieser Regen begleitete uns auf dem ganzen Heimweg. Merci für den schönen Klettertag.

*Patrik*





**SCHWALLER'S**  
SENSLER BAUERNLADEN

**Oeffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00  
Do / So geschlossen  
Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 [www.schwallers.ch](http://www.schwallers.ch)

sks.clientis.ch



**Vorsorgen  
und Steuern  
sparen**



**Vorsorge?  
Im Trockenen.**

 **Clientis**  
Sparkasse Sense



**HOSTELLERIE**  
AM SCHWARZSEE

★★★★

[www.hostellerieamschwarzsee.ch](http://www.hostellerieamschwarzsee.ch)

## Hochtour Ponites de Mourti 31.07.-01.08.2020

Am Freitagmorgen um 9.00 Uhr besammelten wir uns in Tifers für eine Hochtour im Val d'Anniviers. Gegen Mittag trafen wir beim Lac de Châteaupré ein, von wo aus man eine herrliche Sicht auf den Moirygletscher hat. Voll motiviert starteten wir unser Tour Richtung Cabane de Moiry, die auf 2825 m ü. M liegt. Nach einer kleinen Stärkung, konnten wir am Nachmittag noch ein wenig klettern. Zurück in der Hütte genossen wir ein Apéro und das Nachtessen. Wir beschlossen am nächsten Tag um 5.15 Uhr zu starten um den Pointes de Mourti zu besteigen. Nach einer halben Stunde wandern mit Stirnlampe waren wir am Gletscher angekommen. Um den Gletscher zu queren gründeten wir eine Frauen- und eine Männerseilschaft. Nach der Gletscherquerung teilten wir die

Seilschaften in zweier Teams auf, um am kurzen Seil die Kletterpartie zu bestreiten. Kurz vor dem Gipfel querten wir noch einmal ein Schneefeld. Das schöne Wetter, die warmen Temperaturen und die herrliche Aussicht luden zum Verweilen ein. Doch wir mussten zurück, also machten wir uns auf den Abstieg. Nach einer kleinen Pause in der Cabane de Moiry nahmen wir noch die letzte Etappe in Angriff. Beim Auto angekommen, gab es für alle noch ein Fussbad im Flüsschen. Nun heisst es zurück nach Hause. Es war eine super, tolle, abwechslungsreiche Tour. Vielen Dank Andrea für die Organisation und Danke Mathias für das fahren.

*Marina*



genussvoll.  
anders.

*Fleisch Und Brau*

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil



*Ihr regionaler Elektro-Partner!*



## **Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen**

Gerne beraten wir Sie.

AXA  
Hauptagentur Anton Hayoz  
Chännelmattstrasse 2  
3186 Düdingen  
Telefon 026 492 51 51

René Perny  
Enrico Pesenti  
Adrian Hayoz  
Stephan Schafer



## 4-tägige SAC Tour in den Tessiner Nordalpen vom 4. Bis 7. August 2020

TeilnehmerInnen: Fredy, Trudy, Philomene, Arlette, Ans, Paul, René, Theo, Marie, Gallus, Donald, Niklaus und Peter

### 1ter Tag:

Abfahrt Düringen Bahnhof Dienstagmorgen 05.54 Uhr nach Bern-Luzern-Airolo Ankunft in Ossasco (Bedretto) 10.50 Uhr. Um 11. Uhr wanderten wir gut gelaunt los Richtung Cristallina Hütte, nach einem steilen Aufstieg bei sehr angenehmen Temp. Und leichtem Nieselregen der Alp Cristallina entgegen. Es ging stetig aufwärts und wurde immer kühler, dann setzte noch kräftiger Wind ein, so dass wir froh waren nach 5. Std. die Cristallina Hütte zu erreichen, bei 4. Grad Plus. Wir wurden sehr herzlich empfangen, die Zimmer zugeteilt, dann gings zügig zum Apero. 18.30 Uhr Nachtessen, plötzlich war schon 22.Uhr und alle genossen den wohlverdienten Schlaf!

### 2ter Tag:

Am Mittwochmorgen war das Wetter strahlend schön, aber sehr kühl. Bei 4 Grad starteten wir um 9 Uhr zu dieser anspruchsvollen Tour. Sie führte entlang zahlreicher Seen, über Geröllhalden und sehr steilen Abhängen. Der wunderbare Bergfrühling sowie die grandiose Aussicht Entschädigten uns für die Strapazen.

Am Lago Nero machten wir halt fürs Mittagessen und ein kühles Fussbad. Danach nochmals über Geröllhalden und Abhänge zu unserem nächsten Nachtlager, der Basodino Hütte, Ankunft um 15.55 Uhr.

### 3ter Tag:

Nach dem Nachtlager ohne Decken und Kissen und kaltem Kaffee zum Frühstück, verliessen wir die Basodino Hütte um 8 Uhr, bei sehr schönem Wetter zogen wir Richtung Broschetta die Val Maggia weiter. Nach einer Std. recht steilem Aufstieg, öffnete sich ein sehr schönes Hochtal, sehr abwechslungsreich mit Flächen und leichten aufstiegen, immer begleitet vom rauschenden Bach. Die

Letzten 2 Std waren wieder sehr steil und mit grossen Felsblöcken garniert! Um 12.30 Uhr erreichten wir die italienische Grenze auf 2633m, dann genossen wir das wohlverdiente Mittagessen noch auf Schweizer Boden. Dann der happige Abstieg über eine Geröllhalde, die es in sich hatte. Nach gut einer Std konnten wir am Laghi Boden in Kristallklarem Wasser ein Bad nehmen! Dann weiter durch schöne Weiden bis zur Schweizer Grenze zum Passo San Giacomo. Bald sahen wir in der Ferne die Corno Gries Hütte, die wir um 17.20 Uhr erreichten. Wer stand auf der Terrasse, Christian & Cecil machten einen Überraschungsbesuch! Von der Hüttenwartin wurden wir sehr herzlich empfangen und verwöhnt.

### 4ter Tag:

Die Überraschung war perfekt, da es im ganzen Haus kein Wasser gab. Peter engagierte sich, Wasser aus der nahen Quelle ins Haus zu tragen. Um 8h30 waren bereit zum Aufbruch. Nach der ersten Marschstunde erreichten wir den Coronapass, mit Sicht auf den Griessee, denn Griesgletscher und ein wunderbares Bergpanorama. Entlang des Griessees erreichten wir nach einer weiteren Stunde die Staumauer, welche auf 2388m ü.M. liegt. Diese wurde im Jahr 1966 in Betrieb genommen. Entlang einer Zufahrtsstrasse erreichten wir den Parkplatz zum Mittagessen und zur Verabschiedung von Christian & Cecil, welche ab hier mit dem Auto nach Hause reisten. Nach einer weiteren Stunde Aufstieg, erreichten wir unser Ziel, denn Nufenen pass auf 2478m ü. M.

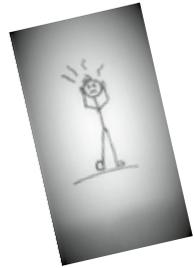
Die höchstgelegene Passstrasse, die komplett in der Schweiz liegt. Zum Schluss ein grosses Dankeschön an Peter, unseren Tourenleiter, für die sehr kompetente und super Durchführung dieser 4 Tage.

*Philomene & Peter*



## Schmerzen?

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Dehnungsgruppen
- Hilfe zur Selbsthilfe, damit du ein Leben lang schmerzfrei und fit bist



**Andrea Fahrni**

[www.schmerzfrei-sense.ch](http://www.schmerzfrei-sense.ch)



## ALLES RUND UMS GAS

Gas & Zubehör

Grillen, Kochen, Heizen

Schweissanlagen

Campingzubehör

Service



**Yves Gross**

**PanGas Gas & More**

André-Piller 20, 1762 Givisiez

058 748 12 05, [givisiez@pangas.ch](mailto:givisiez@pangas.ch)

[www.gasandmore.ch](http://www.gasandmore.ch)



# ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

*...wir bauen für Sie....*

*Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service*

4-tägige SAC-Tour in den Tessiner Nordalpen



KIBE bei den Gastlosen



**Werro's Biohof**

Allenlüften 2 - 3186 Düringen

[werros-biohof.ch](http://werros-biohof.ch)

Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



gsünn u zwääg



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Pfäfersen  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch

# Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer  
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)



Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer

[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)



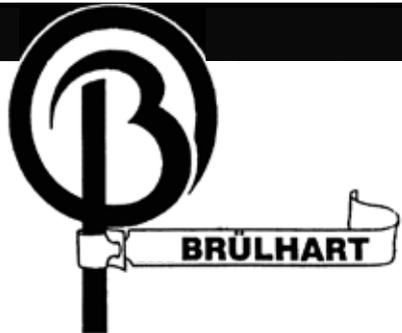
## Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

[info@bruelhart-baumschulen.ch](mailto:info@bruelhart-baumschulen.ch)

[www.bruelhart-baumschulen.ch](http://www.bruelhart-baumschulen.ch)

Tel. 026/ 493 12 13



## Vorabgebiet (statt Rätikon)

10. – 12. 8.2020

TeilnehmerInnen: Ewald, Gaby, Helga, Paul, Philipp, Thomas, Trudy

Wegen restriktiven Corona-Regeln in den OeAV-Hütten Gebietswechsel ins Glarnerland Montag: Mit öV nach Elm, Seilbahn nach Nideren und Aufstieg zur Martinsmadhütte (2004). Dann wollten wir noch tschünn-tschünn aufs Mittetaghorn. Gewitter war aber tschünner. Rinnsale plötzlich schäumende Bäche. Mussten trotzdem durch. Schuhe voll mit Wasser. Abends Appetit, Humor und Stimme trotzdem nicht verloren.

Dienstag: in feuchten Schuhen, aber gutem Wetter zum Ofen (2873) und zum Laaxer Stöckli (2898). Die meisten der wenig exponierten Stellen sind mit Seilen gesichert. Gute Sicht. Nachmittags rund um die Hütte Seele baumeln und Kleider/Schuhe trocknen lassen. 3 aus Tifers hacken Holz, was abends eine

Gratisflasche vom Hüttenwart einbringt.

Mittwoch: Glarner Vorab (3018). Landschaftlich sehr schöne und einsame Tour. Zuerst kommt das Schwarzwändli, wo viele Ketten über steile Gesimse führen, dann folgt eine eindrückliche Karmulde à la Dolomiten, dann ein absterbendes Gletscherchen und die letzten 400 hm viel Schutt. Gletscher oben zwischen den beiden Vorabgipfeln mit Stoff eingehüllt. Ein einsamer Ratrac, im Kampf gegen den Klimawandel, zieht irgendwelche einsamen Spuren drin. Auf dem Gipfel grandioser Tiefblick auf Elm. Gleicher Weg zurück und hinunter nach Elm. Temperaturresistente (schon wieder die aus Tifers!) gönnen sich eine Erfrischung im Tschinglenbach.

Sehr freundliche Bedienung durch Gerri und Theres in der Martinsmad. Fanden das Seisler-Team sehr sympathisch. Wie hätten sie auch anders können...

Foto: Paul Fasel



# ZAHND

Garage & Carrosserie  
Eduard Zahnd AG  
Telmoos 40  
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10  
Fax +41 (0)26 419 99 11  
info@garage-zahnd.ch  
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

## Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säali für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel  
Rest. Zollhaus  
1716 Schwarzsee  
Tel. 026/419.11.42  
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer  
1785 Cressier  
www.montvullykaese.ch

## 21.08.2020 Klettertour Bire SE-Flanke

Das Wetter passte und alle Angemeldeten der am 26. Juni wetterbedingt abgeänderten Tour hatten Zeit, diese Tour nachzuholen.

Der auffallende Felskopf im NE des Dorfes beeindruckt immer wieder. Die SE-Flanke auf die Bire ist mit seinen 13 sehr abwechslungsreichen Seillängen sowie einzelnen Gehpassagen ein Klassiker des alpinen Plaisirkletterns. Auf griffigem Fels, plattige Platten aber auch brüchigen Bändern kletterten wir bei Sonnenschein und stahlblauem Himmel dem Gipfel entgegen. Während des Kletterns konnten wir das grossartige Ambiente mit dem Oeschinensee, der Blüemlisalp, dem Fründen- und Doldenhorn bewundern. Glücklicherweise auf dem Gipfel angekommen, freuten wir uns auf ein paar ruhige Momente um uns für den Abstieg zu

stärken. Lästige Fluginsekten verhinderten dies und nach obligatem Gipfelfoto und Kaffee «wanderten» wir den schwierigen und langen Abstieg über steile Grashänge und Felsstufen Richtung Bergstation hinunter. Unterwegs konnten wir uns an Wasserquellen auffrischen und unsere Flaschen auffüllen. Die heftigen Gewitter während des Sommers hatten ihre Spuren hinterlassen. Die zu überquerenden Bäche waren ausgewaschen und die Wiesen oberhalb des Wanderwegs übersät mit Schutt und Steinen. Nach der Talfahrt genossen wir müde aber zufrieden noch ein «Grapache» und liessen die wunderschöne alpine Klettertour nachklingen. Bire, wir kommen wieder.

*Carol, Conny, Fabienne und Patrik*





# CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • [chees-gourmet.ch](http://chees-gourmet.ch)

Käserei Bon fromage  
3186 Düdingen  
Tel. 026 493 11 39

Käserei Schweni  
1714 Heitenried  
Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05  
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)

  
**FOLLOW**  
IMMOBILIEN



## **Kibe Wochenende von 22.-24. 8. 2020:**

Unser Wochenende begann wiederum früh, diesmal um halb Acht. Weil schlechtes Wetter war, fuhren wir erst nach Meiringen, wo in eine Kletterhalle gingen. Nachdem traten wir unsere weitere Reise in Richtung Sustenpass an. Dort angekommen packten wir unsere Sachen aus und gingen Wandern. Wegen ungewollten Heidelbeerpflückstopps verpassten wir fast das Abendessen. Nach einem feinen Znacht gingen wir schon bald schlafen, allerdings nicht ohne eine Geschichte, die wir diesmal nicht auswendig konnten.

Am nächsten Morgen wurden wir um HALB FÜNF geweckt. Nachdem wir beim Frühstück fast wieder eingeschlafen sind, gingen wir auf eine wunderschöne Gipfeltour, die uns über den Steingletscher führte. Auf dem Vorder Tierberg (3091m ü. M.) angekommen, assen

wir die obligatorische Ovo-schokolade und traten danach unsere Rückreise an.

Am Ende des Gletschers übten wir uns im Gebrauch von Pickel und Eisschraube. Etwas später machten wir uns auf den Weg in die Tierberglühütte. Dort stärkten wir uns für den Rückweg in die Berglodge Steinalp. Fazit des Tages: Trotz anfänglichen Schwierigkeiten hat sich das frühe Aufstehen gelohnt.

Am letzten Tag konnten wir bis 7.00 ausschlafen. Heute standen Mehrseillängen auf dem Plan. Die Routen waren toll, das Wetter jedoch kalt und windig. Während der langen Rückreise nutzen wir die Zeit, um diesen Bericht zu schreiben.

*Geschrieben von den Gefährten des Humleé  
(Rachel, Simon, Fabrice, Youen)*



## **Kibe Gastlosen: 19.09.20**

Hallo Youen, da du dieses Mal nicht mitkommen konntest, da du dich verletzt hast, erzählen wir dir (und allen anderen SAC-Mitgliedern) was heute passiert ist: Wie du wusstest, trafen wir uns heute zur Abwechslung nicht so früh in Giffers. Als alle da waren, machten wir uns auf den Weg in die Gastlosen. Auch die Kühe konnten uns nicht aufhalten und so trafen wir auf dem Parkplatz Oberberg 2 ein. Nachdem wir das Material verteilt hatten, wanderten wir zum Fels.

Doch in der Mitte angekommen, fing es an zu regnen und so mussten wir unter Bäumen Schutz suchen. Als es aufgehört hatte zu regnen, liefen wir zum Einstieg. Nachdem wir die Seilschaften gegründet hatten, mussten wir warten, weil die Kletterer vor uns ein Seilverknötungsproblem hatten. Damit die Klette-

rer ihr Seilverknötungsproblem lösen konnten, half Andrea ihnen, ihr Seilverknötungsproblem zu lösen, indem sie ihr Seilverknötungsproblem löste. Nun war das Seilverknötungsproblem gelöst, und sie konnten weiter klettern.

Endlich konnten wir losklettern. Nach einem wunderschönen Aufstieg in tollem Fels, erreichten wir den Gipfel ohne größere Seilverknötungsprobleme. Oben angekommen machten wir uns ans Abseilen. Als wir die coole Abseilpiste absolviert hatten, machten wir eine Matrialschlacht. Nach Ungewolltenpilz-sammelstopps der Jüngsten hatten wir eine leicht große Verspätung.

Das feine Aperó hat die Verspätung wettgemacht. Fazit des Tages: Es war wunderschön.

*Viele Grüsse von den Gefährten von Humleé  
Rachel, Simon und Fabrice*

# Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 89 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



# STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

[www.stadelmann-gmbh.ch](http://www.stadelmann-gmbh.ch) - [info@stadelmann-gmbh.ch](mailto:info@stadelmann-gmbh.ch)

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

# WOHNE WYNI WOTT...

026 505 10 90  
[wohnmacher.ch](http://wohnmacher.ch)

 **wohnmacher®**

Hauptstrasse 11  
1713 St. Antoni



## ADRESSEN VORSTAND

---

### Präsident

Aerschmann Roger                      Höhenweg 7, 1717 St. Ursen                      026 494 14 20  
roger.aerschmann@rega-sense.ch                      079 741 33 70

### Mitgliederwesen

Corpataux Fabienne                      route du Centre 48, 1723 Marly                      079 263 04 80  
fabiennecorpataux@gmx.ch

### Tourenchef

Jungo Michel                      Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester                      079 744 56 59  
michel.jungo@bluewin.ch

### Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)

Remy Raphael                      Dorf 214, 3159 Riedstätt                      079 313 16 22  
raphaelremy@hotmail.com

### Finanzen

Poppiti Silvia                      Brugastrasse 58, 3186 Düringen                      026 493 51 11  
poppitisilvia@hotmail.com                      079 208 02 69

### Sekretariat

Rüttner Brigitt                      Lustorf 5, 3186 Düringen                      026 497 91 80  
brigitt.ruettner@gmail.com

### Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Riedo Roland                      Junkerweg, 1716 Plaffeien                      026 419 13 66  
roland.riedo@bluewin.ch                      079 888 11 19

### Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmann                      thalmannds@bluewin.ch

### Kommunikation / Information

Zbinden Patric                      Niederried 32, 1716 Oberschrot                      026 419 09 00  
patric.zbinden@gmail.com                      079 211 17 22

## ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

---

### Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas

### Rettungskommission

Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmann Samuel

### Bergwege

Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht. Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.

# ADRESSEN DER TOURENLEITER

<b>Ewald Ackermann</b>	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
<b>Markus Aebischer</b>	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
<b>Patrik Aebischer</b>	Burgbühlstrasse 15	1713 St. Antoni	026 495 23 43	079 412 93 27	aebischerp@senemail.ch
<b>Roger Aerschmann</b>	Höhenweg 7	1717 St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
<b>Urs Aeschbacher</b>	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
<b>Norbert Bächler</b>	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@senemail.ch
<b>Erwin Bertschy</b>	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
<b>Andrea Blum</b>	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil			fam.blum@gmx.ch
<b>Josef Brügger</b>	Chrache 18	1736 St. Silvester	026 418 23 79		bruko@senemail.ch
<b>Beat Buchs</b>	Kappelboden 501	1656 Jaun		079 230 64 94	ritzli@ritzli-alp.ch
<b>Christian Cotting</b>	Oberdorfstr. 1	1715 Alterswil		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
<b>Norbert Cotting</b>	Sandacherstr. 17	3186 Düdigen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
<b>Sacha Doyon</b>	Oberes Aengeli 9	3150 Schwarzenburg		079 944 29 27	sacha@der-fliegende-treuhaender.ch
<b>Andrea und Roland Fahri</b>	Limbach 20	1719 Zumholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
<b>Marianne Haag</b>	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@senemail.ch
<b>Claudia Jungo</b>	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
<b>Michel Jungo</b>	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
<b>Christina Müller</b>	Rte. de Gr.-Clos 71	1784 Wallenried		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
<b>Michael Müller</b>	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
<b>Nadine Neuhaus</b>	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
<b>Raphael Remy</b>	Dorf 214	3159 Riedstätt		079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
<b>Christian Rolli</b>	Obermattweg 10	3186 Düdigen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
<b>Barbara Schubert</b>	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babs_schubert@gmx.at
<b>Patrick Siffert</b>	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@senemail.ch
<b>Josef Spicher</b>	Lanthen 39	3185 Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
<b>Mathias Sudan</b>	Halta 32	1714 Heitenried		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
<b>Jean-Marc Suter</b>	Bleichenmattstr. 20	3122 Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
<b>Peter Von Niederhäusern</b>	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@senemail.ch
<b>Pascal Waeber</b>	Hasliweg 16	3186 Düdigen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
<b>Paul Wieland</b>	Près de Cressier 1	1794-Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch