

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Juni - August 2020

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
43. Jahrgang
Auflage: 740 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. August 2020

INHALT

Editorial / Wanderwege	3
Wort des Präsidenten	5
Neumitglieder / Jubilare	7
Tourenbeschreibungen	9
KIBE	39
JO / Bewertungsskala	41
Voranschlag	45
Tourenberichte	49
Adressen des Vorstandes	55
Adressen der Tourenleiter	56

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Weisshorn 4506m** (Foto: Roger Aerschmann)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Nauenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

Liebe SAC Mitglieder

Eine Türe schliesst sich, eine andere geht auf. Dieser Leitsatz hat sich mir fest ins Gedächtnis gebrannt, als wir zu Dritt in Südamerika unterwegs waren und wunderbare Skitouren erleben durften. Es zeigte sich hier, wie auch im Bergsport allgemein, dass wir in unserer Flexibilität gefordert werden. Dadurch lernen wir uns an die unterschiedlichen Situationen anzupassen.

Für mich persönlich war dieser Winter eher spärlich mit Skitouren gesät. Dafür konnte ich in anderen Bereichen mehr Zeit aufwenden. Denn die aktuelle Lage zwingt uns, alternative Tätigkeiten zu finden. Sei es die Klimmzugstange, die Fitnessmatte oder das Wandern im Wald. Dabei hoffe ich, dass auch ihr in eurer Vielfältigkeit eure Türen findet.

Somit wünsche ich allen eine gute Saison.

Raphael Remy Coach J&S

WANDERWEGE

Hohes Gras an Wanderwegen !

Wer hilft mit? 1 bis 2 Tage das hohe Gras an Wanderwegrändern zu schneiden. Hat es dich auch schon mal gestört, weil du wegen dem langen Gras bis zu den Knien oder sogar bis zur Hüfte nass geworden bist?

Einige Weiden werden nicht mehr bewirtschaftet, deshalb bleibt das hohe Gras stehen.

Als Mitglied des SAC Kaiseregg möchte ich mithelfen, dass die Wanderwege so angenehm wie möglich begangen werden können.

Deshalb der Aufruf : Wer hilft mit ? Wenn du mal Zeit hast mitzuhelfen, melde dich bitte bei:

Alois Dietrich, 3184 Wünnewil, Natel Nr. 079 283 94 25 alois.dietrich@bluewin.ch



PanGas
Gas & More Givisiez

Willy Decorvet GmbH
Rte André Piller 20
1762 Givisiez
026 460 86 10

**Die grösste Auswahl
an Gasgrills
in der Region!**

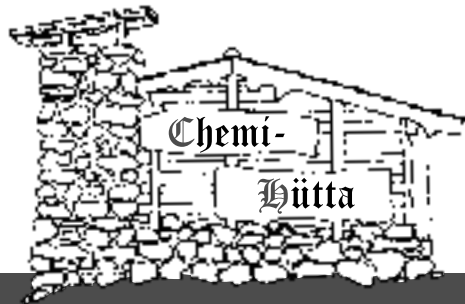


Bergrestaurant Ritzli-Alp




Buchs Beat, Silvia & Dominik
1656 Jaun
Zimmer & Massenlager
Röschi - Fondue
Äpler-Makronen
Beinschinken
Tel. 026 929 81 24
www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte




STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



**Wir wünschen
«Gueta Marsch»!**

Manuel Jungo
Serviceleiter



Garage Fasel
Düdingen

WORT DES PRÄSIDENTEN

Liebe SAC Kolleginnen, Liebe SAC Kollegen

Seit dem 16. März ist nichts mehr wie es war. An diesem Tag startete off. das Lockdown, bei mir Tag 1 in einer neuen Zeitrechnung. Normalerweise zähle ich die Tage runter bis zu einem freudigen Ereignis. Die Tage hoch zu zählen ohne zu wissen wie lange es dauert, ist belastend. Die meisten von uns wurden von einem Tag zum anderen aus Gewohnheiten herausgerissen. Was mir besonders auffällt, ist der fehlende persönliche, insbesondere zwischenmenschliche Austausch. Trotz all den x-beliebigen Kommunikationsmitteln und Videobotschaften ist und bleibt das Persönliche nicht ersetzbar.

Die Frage lautete: Wie lange kann man zuhause bleiben und alleine oder mit der Familie im Wald joggen oder wandern? Insgesamt haben wir uns brav an die Vorschriften gehalten und doch wurden wir arg in unserem Bedürfnis der Freiheit eingeschränkt. In der Zwischenzeit sind die Lockerungen bekannt, der Fahrplan zurück in die Normalität vorgezeichnet und ich hoffe sehr, dass wir alle normal zu unserer Arbeit und Freizeit und unseren geliebten SAC Touren zurückkehren können.

Diesen Text verfasste ich Ende Woche 7 des Lockdowns. Ich bin vom Tage zählen in die Wochen zählen übergegangen! In dieser Zeit hatte natürlich auch ich ein sehr grosses Bedürfnis nach Bewegung, Luft, Sicht und Ruhe der Berge. So habe mich zum Kaiseregg gewagt um die Schönheit der Berge zu geniessen und neue Energie in dieser doch anspruchsvollen Zeit zu tanken.

Anbei ein paar Impressionen für euch.

Ich hoffe, dass es euch allen gut geht und ihr voller Freude und Zuversicht auf die nun sanft startende Sommersaison blicken könnt. In diesem Sinne wünsche ich euch allen viel Kraft und dann einen unfallfreien Bergsommer.

euer Präsident Roger Aerschmann





hb architekten



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Christine Caron-Wickli
Rte des Russilles 51
1724 Le Mouret



Alina und Lauriane Blum
Bonnetsacher 30
1715 Alterswil



Aline Remy
Schulweg 3
1736 St. Silvester



Gérard Rumo
Neumatt 65
1736 St. Silvester



Yves Wanger
Sonnenweg 9
3184 Wünnewil



Gallus Müller
Weidstrasse 2
3186 Düringen



Andreas Klaus
Freiburgstr. 11
1718 Rechthalten



Carol Hayoz
Rüttistrasse 125
1716 Plaffeien



Familie Krattinger-Boschung Estelle, Boschung Erich, Boschung Delia und Anais
Bösingenfeldstr. 16
3178 Bösingen

JUBILARE IM JAHR 2020

Die Ehrungen werden an der nächsten GV 2021 nachgeholt

25 Jahre

Bertschy Erwin, Cattilaz Pascal, Cotting-Brügger Norbert, Fasel David, Haag Carmen, Jungo-Riedo Klara, Progin Josef, Schneuwly Patrik, Schwaller Alexandra, Strobel Regula, Wohlhauser Roman, Zurkinden Hubert

40 Jahre

Ackermann Paul, Brügger-Gasser Paul, Corpataux René, Fasel Charles, Fasel Elisabeth, Spicher-Schneuwly Therese, Vonlanthen Johann

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeböden
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

Juni 2020

3. Juni (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

3. Juni (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Gastlosen

KL 6 4.-6.Grad
Für Anfänger. Je nach Teilnehmeranzahl Mehrseillängenroute oder Klettergarten
7:30 Giffers
Auto
Kletterausrüstung & Helm
Pick-Nick
5
Fahrspesen
30.5.2020
Haag Marianne

6. Juni (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

2 Klettersteige im französischen Jura (Franche-Comté)

KS 3-5 (AD/TD/ED)
Via ferrata Les Baumes du Verneau in Nans-sous-Sainte-Anne im Tal der Lison mit einfachen bis sehr schwierigen Routen. Via ferrata La Roche du Mont in Ornans im Tal der Loue mit einer schwierigen Route mit der Option eines extrem schwierigen Abschnittes. Wunderschöne Landschaften!
wird bekannt gegeben
Auto
Klettersteigausrüstung
aus dem Rucksack
max. 8
30.5.2020
Doyon Sacha
Beide KS haben verschiedene Ausstiegsmöglichkeiten.

Genossenschafts-
druckerei
in Marly
T 026 424 98 89
info@cricprint.ch

C R I C

Holdriooo!

P R I N T


FONTANA
bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



PC
PCPROFI

...alles für ihren **Computer**



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

11. Juni (Do)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

12. Juni (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

13. Juni (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:

Belchenfluh (Jura)

WA 5, T1
Von Hauenstein über die Belchenfluh nach Waldenburg
7.00 Uhr Bahnhof Düdingen
ÖV
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Bahnillet
bis am 7. Juni
Rolli Christian
Wanderung entlang alter Festungsanlagen

Trailrun zum höchste Seisler

Tr 3 T4
Mal anders! Trailrun zum Schafberg via Euschels-Golmly-
Kaiseregg
07'00 Uhr
PW
Trailrunschuhe, Stöcke, light Rucksack
Wasser, Riegel
4
8.6.2020
Aerschmann Roger
nur bei trockenen Verhältnissen
1300Hm; 15 km

Brienzergrat

WA 9 T5
Mit der Luftseilbahn von Schönenboden auf das Brienzer Rothorn.
Ab da alles SW dem Grat am Brienzersee entlang folgend bis nach
Interlaken. Dabei werden überschritten: Brienzer-Rothorn, Schon-
gütsch, Briefehörnli, Balmi, Tannhorn, Allgäuwhoren, Schnierenhireli,
Gummhoren, Blasenhubel, Wytlowihoren, Augsmatthorn, Suggiture,
Schönbüel, Roteflue (leicht unterhalb) und Höji Egg. Abstieg bei
Homeder (P1577) nach Interlaken Bahnhof Ost (566m).
Bern 6:06 Uhr
Zug, Luftseilbahn
gute Schuhe, ev. Pickel
aus dem Rucksack
max. 8
Zug, Luftseilbahn einfach
Mi 10.6.2020
Waeber Pascal
Sehr lange Tour (25km) mit fantastischem Ausblick auf den
Brienzer und Thunersee. Klassiker.
1'500m Aufstieg, 3'200m Abstieg



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
 chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



RIEDO
CLIMA

www.riedoclima.ch




17. Juni (Mi)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
 SeniorInnen Bergwanderung
 individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Auto
 Wanderausrüstung
 Pic-Nic
 unbegrenzt
 Fahrspesen
 2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
 auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

19.-21. Juni (Fr-So)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Burghütte

KL 3-5°
 Ein- und Mehrseillängen klettern
 8:00 FKB Tafers
 Auto
 Klettermaterial inkl. Helm
 Mittagessen aus dem Rucksack und Halbpension in der Hütte
 8
 130.- Fr. plus Fahrkosten
 bis 12. Juni 20 12:00 bei Christina
Neuhaus Nadine, Christina Müller
 Für Anfänger geeignet
 Burghütte

Unterkunft:

19. Juni (Fr)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:
 Wichtig:

Miroir d'Argentine

KL 8 5°
 14 Seillängen an der imposanten Nordwand
 Nach Anmeldung
 Auto
 Kletterausrüstung, Helm
 Aus Rucksack
 bis 5
 Fahrspesen
 16. Juni 2020
Aebischer Patrick
 Zustieg ab Solalex 1h, Kletterzeit 5h, Abstieg 2h.
 Nur durchführbar nach mehreren Tagen Trockenperiode.
 Ausweichvariante: Pierre du Moëllé, Ein- und Mehrseillängen
 600

Höhenmeter:



Tel. : 026 418 28 00
 Fax : 026 418 28 30
 Natel : 079 287 53 36
 e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So
 Juli-August 7/7
 September Mi bis So
 Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So
 Alle anderen Tage Sommer
 und Winter auf Reservation



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE



23. Juni (Di)

Bewertung:
 Beschrieb:

Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:
 Höhenmeter:

Stäckhütten - Salzmatt

Bl 4 B5
 Zollhaus - Stäckhütten - Spittelgantrisch - Gantrischli -
 Salzmatt - Schwarzsee
 17.30 Abzweigung Zollhaus
 Auto
 Mountainbike
 Powerriegel
 3 - 9
 20.06.2020
Cotting Norbert
 Verschiebung um ein paar Tage bei schlechtem Wetter
 genug

26. Juni (Fr)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Höhenmeter:

Bire SE-Flanke

KL 8 5+°
 13 Seillängen, einzelne Gehpassagen
 Nach Anmeldung
 Auto und Seilbahn
 Kletterausrüstung, Helm
 Aus dem Rucksack
 bis 5
 Fahrspesen, Seilbahn
 23. Juni 2020
Aebischer Patrick
 Zustieg ab Bergstation 1h15', Kletterzeit 4-5h, Abstieg 1h30'
 bis Bergstation Oeschinensee
 850

27.-28. Juni (Sa-So)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Höhenmeter:
 Unterkunft:

Fründenhorn

HT 9, WS+
 Abwechslungsreiche, kombinierte Tour mit Fründe
 Düdingen
 Auto
 komplette HT Ausrüstung
 Hütte + Rucksack
 6
 100.-
 21.06.2020
Aeschbacher Urs
 Gletscherquerung, Felspassagen, Wegspuren und ein
 imposanter Firngrat führt in 4 - 5 Stunden aufs Horn.
 Phänomenaler Tiefblick, wenn auch der Gipfel bloss
 3369 M.ü.M. auszuweisen hat.
 800
 Fründenhütte

Sommerkurs Gelmerhütte am 27.06./28.06.2020

mit Bergführer Michael Kimmig

Am 1. Tag werden wir nach der Anfahrt zum Parkplatz Chüenzentennlen an der Grimselpassstrasse in ca. 3 Std zur Gelmerhütte aufsteigen. Dann werden wir uns in 2 Gruppen aufteilen (Fortgeschrittene und weniger Routinierte).

Die Fortgeschrittenen werden das Gehen am kurzen Seil üben, Sichern im Fels, mobile Sicherungsgeräte setzen, Verankerungen, Stand einrichten und den Flaschenzug anschauen.

Die weniger Routinierten werden mit Steigeisen vertraut gemacht und können das Verhalten in weglosem Gelände, das Anseilen und kurze Kletterpassagen üben.

Am Abend werden wir die Tour für den nächsten Tag planen.

Am 2. Tag wenden wir das Gelernte im Aufstieg zu einem der zahlreichen Gipfel (z.B Diechter- oder Gwächtenhorn) rund um die Gelmerhütte an.

Die Touren werden dem Wetter, den Verhältnissen und dem Können der Teilnehmer angepasst.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Übernachtung	Gelmerhütte (2'412m)
Kosten	Übernachtung mit HP, Auto, Parkplatzgebühr, Bergführer, Bergführerspesen je nach Teilnehmerzahl zwischen 220,- und 350,- CHF
Details	Folgen per Mail nach Anmeldeschluss
Anmeldung	schriftlich bis spätestens 7. Juni an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch
Teilnehmer	max. 14

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und Mail

Ich habe ein Auto mit..... Plätzen inkl. Fahrer.

Ich habe ein Seil, Länge, Art.....

Ich habe Eisschrauben..... Stk Ich bin Vegetarier.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

27.-28. Juni (Sa-So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:
Unterkunft:

Sommerkurs Gelmerhütte

HT WS
Sommerkurs mit Bergführer Michael Kimmig wird bekannt gegeben
Auto
komplette Hochtourenausrüstung
HP und aus dem Rucksack
max 14
separate Ausschreibung
6.06.2020
Fahrni Roland
Kombinierte Hochtour, Gehen am kurzen Seil, klettern den Teilnehmern angepasst
Gelmerhütte

Juli 2020

1. Juli (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

2. Juli (Do)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Spitzfluh / Fochsenfluh

WA 3 T4
Sportliche Abendwanderung auf alten bekannten Gipfel inkl. Überschreitung zur Fochsenflue.
17.45
selbstständig
gute Schuhe, evt Stirnlampe als Reserve
Pic-nic
8
ein Bier für den Organisator
30. Juni
Cotting Norbert
1000



BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHEN, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garten-terrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

2.-5. Juli (Do-So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Unterkunft:

Wandern und Jodeln in Schangnau

WA T1-3
zwei verschiedene Gruppen.
wird bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Aus den Rucksack, HP
unbegrenzt
CHF 550.00
20.06.2020
Bertschy „Buba“ Erwin
Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
Hotel Löwen in Schangnau

3. Juli (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Mönch

HT 4 WS+
Tagestour zum Mönch
06'00 Uhr Düdingen Dödal Parkplatz
PW
Hochtourenausrüstung
Pick-Nick
5
80
10.06.2020
Aerschmann Roger
coole Tagestour
700 Hm

4. Juli (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Wandern und Klettern Kaiseregg

KL WA 3 T3 & KL 4-5°
Mehrseillängentour auf der Kaiseregg, Walop, 3 bis 6 SL
8:00 Dorfplatz Plaffeien
Auto
Klettermaterial inkl. Helm
aus dem Rucksack
6
Fahrkosten
1. Juli 2020 bei Nadine
Neuhaus Nadine, Christina Müller
Zustieg ca. 1h30 über den Kaiseregggipfel, Trittsicherheit
erforderlich. Für Anfänger geeignet.



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84



garage

julmy 

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

5. Juli (So)

Beschrieb:
Treffpunkt:
Anmeldung:
Leitung:

5. Juli (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

11. Juli (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:

Sommerübung Rettungsstation

Übung findet im Raum Schwarzsee statt
Rettungsstation 6.30 Uhr
30. Juni
Riedo Roland

Schrattenfluh / Hängst

WA 7, T3
Marbachegg - Hängst - Sörenberg, Hirsegg
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
ÖV
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
10
ca. Fr. 50.-
1. Juli 2020
Aebischer Markus
Aufstieg 896 m / Abstieg 1'293 m


Breithorn West- und Mittelgipfel (ausgebucht)

HT 4 WS
Von der Bergstation Klein Matterhorn (3'817m) über das Breithornplateau auf das Breithorn West (4'164m) und über den einfachen Grat auf den Breithorn Mittelgipfel (4'156m).
06:06 ab Bern
Zug, Bergbahn
Hochtour komplett
aus dem Rucksack
max. 8
Zug, Bergbahn 50.- mit Halbtax/GA
bis ausgebucht


Waeber Pascal

Breithorn West ist der wohl einfachste (L) und am häufigsten begangene 4000er der Alpen. Der Mittelgipfel (auch ein offizieller selbständiger 4000er) ist leicht schwieriger (WS-) und bereits weniger häufig begangen.

500



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.





079 580 20 25; www.bmcb.ch

Gerüstbau AG



3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch

ZENTRUMGARAGE
WALTHER

026 351 55 00
3186 Düringen www.zentrum-garage.ch

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

12.-13. Juli (So-Mo)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Unterkunft:

Vom Saastal ins Val d'Annivier

WA 6, T2
von der Moosalpa nach St. Luc
7.00 Uhr Bahnhof Düringen
ÖV
Wanderausrüstung
Halbpension und Pic-Nic
max 15
ca. 150.-
bis am 1. Juli
Rolli Christian
Wanderung über Augsbordpass und Meidenpass
Hotel Gruben

15. Juli (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

17.-19. Juli (Fr-So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Urner Alpen, von Hütte zu Hütte bis 2328 m

WA 5 T4
Arnisee-Leutschachhütte-Leidsee-Kröntenhütte-Erstfeld
wird mitgeteilt
öV
Wanderausrüstung
2x Halbpension in Hütten, Picknick
8
ca. 160.- + öV
vom 24. Juni bis 9. Juli, auch später bei freien Plätzen
Suter Jean-Marc
nur für trittsichere, schwindelfreie Wanderer / gute, mit
Ketten und Kabel gesicherte Route / sehr schöne Gegend /
zusammen mit der Sektion Diablerets / Anmeldungen
beginnen bereits am 24. Juni elektronisch in Lausanne
836
2 SAC-Hütten

Höhenmeter:
Unterkunft:

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



BAERISWYL
ARCHITEKTEN

www.bbarchitekten.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

18. Juli (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

19. Juli (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

25.-26. Juli (Sa-So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:
Unterkunft:

Weissmies

HT 5 WS
Mit der Bahn nach Hohsaas (3'142m) und von dort über den Triftgletscher auf das Weissmies (4'017m); gleicher Weg zurück.
ca. 6 Uhr in Bern
Zug, Bergbahn
HT komplett
aus dem Rucksack
max. 4-8
Zugticket + 22.50 Bergbahn bei Halbtax/GA
bis ausgebucht
Waeber Pascal
Nur bei guten Wetterprognosen.
950

Bieler Jura/ La Heutte / Le Paradis

KL 6 5°+ /6°-
Verschiedene MSL und ESL, Zustieg ca. 15 min
8:00 Uhr, je nach Anmeldung
Auto
Kletterausrüstung Mehrseillänge, gutes Schuhwerk, Helm
Picknick, Deponie am Einstieg möglich
max. 6
Fahrspesen
bis 17. Juli
Müller Michael
Fantastisch schöner Wald, auch perfekt zum Picknicken

Allalinhorn

HT 4 L
Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um ca. 7 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.
Saas-Fee
Individuelle Anreise, Bergbahn
Hochtour komplett
Aus dem Rucksack
max. 8
Bergbahn 28.- mit GA/Halbtax
bis ausgebucht
Waeber Pascal
Wir treffen uns am Freitag um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.
600
Individuell

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
Postfach 112, Büel 6
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 12 47
Fax 026 419 32 47
info@raemy-ag.ch
www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft

BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
duendingen@baeriswyl-ag.ch

24/24h
079 311 53 61

BAERISWYL AG

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82
www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch



Nr. 1 in der Schweiz

COVER
Balkon + Sitzplatzverglasung

AMAZING
SWISS
GLAZING

STORENBAU

LAUPER METALLBAU AG

Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

... stark in Stahl und Aluminium

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden
Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch

markilux



29. Juli (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

August 2020

4.-7. August (Di-Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Unterkunft:

Tessiner Alpen

WA 6-7, T1 - T3
4-Tageswanderung in den Tessiner Alpen
7.00 Uhr Bahnhof Düringen
ÖV
Wanderausrüstung
Halbpension und Pic-Nic
max 15
ca. 350.-
bis am 15. Juli
Rolli Christian
Christalina und Basodinothütte

7.-8. August (Fr-Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Weissmies Überschreitung (ausgebucht)

HT 3+7 WS+
Tag 1: Bergbahn nach Kreuzboden, Höhenweg zur Almagelleralp und Aufstieg zur Almagellerhütte.
Tag 2: Auf den Zwischbergenpass und da über den SSE-Blockgrat (bis 2a) zum Gipfel. Abstieg über den Triftgletscher zur Bergstation Hohsaas.
ca. 8.00 Uhr ab Bern
ÖV, Bergbahn
HT komplett
HP Hütte, aus dem Rucksack
max. 10
65.- Hütte, ca. 20.- Bahn bei Halbtax, Anreise
bis ausgebucht
Waeber Pascal
Maximale Anzahl abhängig von Anzahl Seilführer.
750 + 1'130
Unterkunft:
Almagellerhütte

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:
Unterkunft:



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt. Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

ZG Garage
Zbinden Zumholz
VW u. AUDI Spezialist
24-h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

10.-12. August (Mo-Mi) Rätikon-Schmankerl

Bewertung: WA 6, T 4
Beschrieb: **Mo:** Brand - Oberzalimhütte; **Di:** Straussteig - Schesaplana; **Mi:** Liechtensteiner Weg - Malbun - heim wird mitgeteilt

Treffpunkt:
Transport: öV
Ausrüstung: Helm, Repschnur u. Karabiner für Notfall-KS-Set
Verpflegung: Picnic zwischendurch, 2 x HP
Teilnehmer: max 8
Kosten: 2 x HP Hütte + Reise öV
Anmeldung: bis 20. Juni
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: abenteuerlicher Dreiländergang mit vielen Fixseilen (Straussteig = ältester gesicherter Steig der Ostalpen)

Höhenmeter: Mo: 800; Di: 1100; Mi: 500
Unterkunft: OeAV-Hütten (Oberzalim und Mannheimer)

10.-11. August (Mo-Di) Jungfrau (ausgebucht)

Bewertung: HT 8 ZS
Beschrieb: **Tag 1:** Mit der Bahn auf das Jungfrauoch und in 30 min zur Mönchslochhütte. Eventuell Besteigung des Mönch. **Tag 2:** Via Rottalsattel zum Gipfel der Jungfrau, Normalroute. wird bekannt gegeben.

Treffpunkt:
Transport: Jungfraubahn, Anreise dahin offen
Ausrüstung: HT komplett
Verpflegung: Halbpension, aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 4-8 (je nach Seilführer)
Kosten: Anreise, Jungfraubahn (ca. 105.-), Mönchslochhütte (ca. 70.-) bis ausgebucht.
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Vorgängige Akklimatisation empfohlen (Hütte auf 3'657m). Nur für erfahrene Hochtourengehler mit guter Kondition geeignet. 1'000 - 1'200 (je nach Spaltenlage)
Unterkunft: Mönchslochhütte (3'657m)

12. August (Mi)

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt:
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: -Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abends) vor Tour
Leitung: **Christian Rolli + Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmiten • 026 496 20 10
www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch

sks.clientis.ch

**Vorsorge?
Im Trockenem.**

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**

Clientis
Sparkasse Sense

HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE

★★★★

www.hostellerieamschwarzsee.ch

16.-17. August (So-Mo) Stoos - Lidernenhütte - Eggberge

Bewertung:
Beschrieb:

WA 7, T3

1. Tag: Stoos - Lidernenhütte, 5 Std. / Aufstieg 681 m / Abstieg 256 m
2. Tag: Lidernenhütte - Altdorf, 7 Std. / Aufstieg 512 m / Abstieg 1'792 m
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Unterkunft:

ÖV

Wanderausrüstung

HP in der Hütte und aus dem Rucksack

8

ca. Fr. 170.-

12. Juli 2020

Aebischer Markus

Lidernenhütte SAC

22. August (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Simmenfluh / Stockhorn

WA 7, T4

Aufstieg Simmenfluh, Klettersteigartig zum Teil mit Drahtseilen gesichert, Rast auf dem Sunnighorn, Wanderung aufs Stockhorn, Abstieg per Luftseilbahn
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

ÖV

Wanderausrüstung, Helm

aus dem Rucksack

8

ca. Fr. 50.-

18. August 2020

Aebischer Markus

Aufstieg 1'426 m / Abstieg 638 m

26. August (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3

SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Auto

Wanderausrüstung

Pic-Nic

unbegrenzt

Fahrtspesen

2 Tag (abends) vor Tour

Christian Rolli + Peter von Niederhäusern

auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen


Werro's Biohof
 Allenlüften 2 - 3186 Düringen
 werros-biohof.ch
 Gesundes aus deiner Region 



deby 

**EISENWAREN
 UND
 HAUSHALTARTIKEL**
 1712 Tafers
 Telefon 026/494 13 72
 Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch
 Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



27.-30. August (Do-So) Wandern und Jodeln in Bergün

Bewertung: WA T1-3
 Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen.
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Kosten: CHF 550.00
 Anmeldung: 10.08.2020
 Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
 Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
 Unterkunft: Hotel Weisses Kreuz in Bergün

29. August (Sa)

Bewertung: KL 4-5°
 Beschrieb: Mehrseillängentour auf den Eggturn ab Oberbergpass in den Gastlosen. Abstieg durch Abseilen über Canapé ca 45 m im Freienfall.
 Treffpunkt: 8:00 Sporthalle Giffers
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm und Abseilmaterial
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: 5
 Kosten: Fahrkosten
 Anmeldung: 25. August 2020
 Leitung: **Neuhaus Nadine**
 Hinweis: Für ambitionierte Kletterer besteht die Möglichkeit den Gipfel über eine Routenkombination KL 6° zu besteigen.

29.-30. August (Sa-So) Wildstrubelhütte

Bewertung: WA 6-7, T2-T3
 Beschrieb: Sternwanderung zur Wildstrubelhütte
 Treffpunkt: 7.00 Uhr Bahnhof Düringen
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Halbpension und Pic-Nic
 Teilnehmer: unbeschränkt
 Kosten: ca. 100.-
 Anmeldung: bis am 20. August
 Leitung: **Rolli Christian**
 Hinweis: Unsere Partnersektion SAC-Wildhorn feiert an diesem Wochenende den 100. Geburtstag. Diesen Anlass möchten wir mit unseren Freunden feiern.
 Unterkunft: Wildstrubelhütte



CHEES Tafers
GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch

Käserei Bon fromage 3186 Düdingen Tel. 026 493 11 39	Käserei Schweni 1714 Heitenried Tel. 026 495 00 85
--	--

 ...mehr als nur Käse

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



FOLLOW
IMMOBILIEN

September 2020

2. September (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:

Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:

Avenue des Chamoix

KL 8 4. -5.Grad
Mehrseillängenroute. Lange Tour. Trittsicherheit und
Schwindelfreiheit erforderlich.

7:00 Giffers

Auto

Kletterausrüstung, Helm, Bergschuhe

Pick-Nick

3

Fahrtspesen

30.8.2020

Haag Marianne

Eine Stunde Zuweg, 10-13 SL klettern, Querung auf Dent de Ruth mit
nochmal 2SL Aufstieg. Abstieg ist ausgesetzt in einem Grashang.
700

5. September (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:

Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Vom Kandertal ins Engsligental

WA 7,T3

Start in Sunnbüel nach Engstligenalp. Anspruchsvolle Bergwanderung.
Trittsicherheit und Kondition erforderlich. Route: Sunnbüel - Schwären-
bach - Schwarzgrätli - Walliswang - Chindbettipass - Engstligenalp
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

ÖV

Wanderausrüstung

aus dem Rucksack

8

ca. Fr. 60.-

1. September 2020

Aebischer Markus

Aufstieg 1'040 m / Abstieg 1'010

5. September (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:

Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Dents du Midi

WA 8 T4

Ab Van d'en Haut via Lac de Salanfe und Col de Susanfe zum
höchsten (und einfachsten) Gipfel des Dents du Midi (Haute
Cime, 3'258m). Gleicher Weg zurück.

ca. 6.30 Uhr Düdingen

Auto

gute Schuhe

aus dem Rucksack

max. 12

Fahrtspesen

bis Mittwoch den 2.9.20

Waeber Pascal

Lange Tour, ca. 22 km.

1'900

KÜCHE BAD INNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH GESAMTKONZEPT
 SCHEINHEBELFRISIERKATHEINNENAUSBAUMÖBELTREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH BAD
 BELEUCHTUNG TÜRINNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH
 GEWÄRMHEBELFRISIERKATHEINNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH
 TÜRINNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH GESAMTKONZEPT
 SCHEINHEBELFRISIERKATHEINNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH BAD
 BELEUCHTUNG TÜRINNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH

WOHNE WYNI WOTT...



Foto: Fred Niederhauser

wohmacher®
entspannt wohnen. ihre schreinerei.

IHRE SCHREINEREI – IHRE WOHNMACHER
Hauptstrasse 11, St. Antoni
026 505 10 90, www.wohmacher.ch



Pension HAUS MONTANARA
Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely

9. September (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen+Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

12.-13. September (Sa-So) Mättenberg

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

HT 9, WS
Selten begangener Gipfel im BeO
Düdingen
Auto
Gstütli und Helm
Hütte + Rucksack
120.-
5.9.2020

Aeschbacher Urs

Von der Bäreghütte oberhalb Grindelwald weglos über Grashänge und gutbegehbare Geröllfelder 100 Meter unter den Gipfel. In leichter Kletterei(2) gesichert an Fixseil auf den Gipfel (3104). Herrliche Rundschau ins Unterland und spezieller Blick auf den Eiger.

Höhenmeter:
Unterkunft:

1350
Berghaus Bäregg

13. September (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Gstellhorn

WA 6, T 4, KS 2+
Sanetschdamm – Fuss les Montons -
Klettersteig Verlorenenberg – Gstellhorn – Abstieg dito
Freiburg ab 07.00
öV, Seilbahn Sanetsch
Wandern, KS
Pic Nic
max 8
Reise, Seilbahn
bis 11.9. abends
Ackermann Ewald
sehr schöner Karst; bequemer, kurzer und steiler KS
850

TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!




hertli + bertschy ag

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

brutto vs netto

reparatur • verkauf • haushaltgeräte



CORE

Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten
 in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

Düringen	Fribourg	Bern
Chännelmattstrasse 9 3186 Düringen T +41 26 492 78 78	Avenue Beauregard 1 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	Eigerstrasse 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

7. Juni (So) Gantrisch-Überschreitung

Bewertung: WA
 Beschreibung: tolle Wanderung im Gantrischgebiet mit schöner Aussicht auf die 4000er; Höhlenbesichtigung;-)
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderschuhe, Taschenlampe
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: begrenzt
 Anmeldung: 01.06.2020 bis 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**
 Höhenmeter: ca 700

19. Juni (Fr) Abendklettern

Bewertung: KL
 Beschreibung: Vorsteigen, Umfädeln, Abseilen, Klettersteig
 Treffpunkt: 18 Uhr Klettergarten Riffenmatt
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: begrenzt
 Anmeldung: 15.06.2020 bis 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**

22.-24. August (Sa-Mo) Steingletscher

Bewertung: KL
 Beschreibung: Tolles Klettergebiet, auch Mehrseillängen! Guter Zugang zum Gletscher, Aufstieg zur Tierberglühütte. Übernachtung im Hotel Steingletscher
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm, Wanderschuhe, Steigeisen, Pickel
 Verpflegung: HP und aus dem Rucksack
 Teilnehmer: begrenzt
 Kosten: ca 150,-
 Anmeldung: 01.08.2020 bis 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**

Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni,
 Tel. 026/ 494 00 22,
andmaier@bluewin.ch

HyKo AG
Hygiene + Komfort
Heizung | Sanitär | Lüftung
1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch

F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

**apotheke
schmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

optifina

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

Wieser
PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

- ORGANISATIONSENTWICKLUNG
- TRAINING / COACHING
- PROJEKTMANAGEMENT
- INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66

5. Juni (Fr) Abendklettern
Bewertung: KL 4-5°
Beschrieb: Abendklettern in der Nähe
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: Unbegrenzt
Anmeldung: 29.05.2020
Leitung: **Andrea Fahrni**

14. August (Fr) Abendklettern
Bewertung: KL 4-5°
Beschrieb: Letztes Abenklettern in der Region
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Anmeldung: 7.08.2020
Leitung: **Andrea Fahrni**

22.-24. August (Sa-Mo) Steingletscher
Bewertung: HT 5 WS
Beschrieb: Wochenende auf dem Steingletscher mit unterschiedl. Tourenangebot
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic, Unterkunft
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: Möglichst früh melden
Leitung: **Andrea Fahrni, Raphael Remy**

19. September (Sa) Gastlosen
Bewertung: KL 4-5°
Beschrieb: Klettern in den Gastlosen
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic-Nic, Unterkunft
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 5.09.2020
Leitung: **Nadine Neuhaus**

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour SK	ungefähre Auf und Absteigszeit in Stunden pro Tourentag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern KL		3°	4°	5-°	5+°	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen

ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälä für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

genussvoll.
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

Alp-Buvette Gantrischli
(Muscherenschlund)



Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Winter:

Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

Sommer:

Ab 20. Mai 2019

von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Kontakt: Marlis & Ruedi Moser

moser_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01



Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA

Hauptagentur Anton Hayoz

Chännelmattstrasse 2

3186 Düdingen

Telefon 026 492 51 51

René Perny

Enrico Pesenti

Adrian Hayoz

Stephan Schafer





Ihre Stellenvermittlung



R. Bobst

1716 Plaffeien



wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

SAC Kaiseregg: Budget 2020

Leider mussten wir die GV Ende März 2020 absagen. Nichts desto trotz möchte der Vorstand euch das Budget 2020 erläutern und euch zur Kenntnisnahme vorlegen. Das Budget wurde mit den Vorjahres-Zahlen und den geplanten Aktivitäten erstellt. Durch die Corona Krise werden da leider einige Veränderungen auf uns zukommen. Wir werden das Budget 2020 nach bestem Gewissen so gut es geht in allen Bereichen einhalten und Einnahmen und Ausgaben stets im Auge behalten.

Kurz Erklärung des Budgets das sich wie folgt zusammensetzt:

Einnahmen:

Die Haupteinnahmen des Budgets sind die Mitgliederbeiträge, der Hüttenbeitrag, Sport-Toto-Beitrag, Ertrag der Wildstrubelhütte sowie die Inserateneinnahmen für das Bulletin.

In der Zeit der Corona-Krise ist zu berücksichtigen, dass allg. alle Einnahmen geringer ausfallen werden.

Ausgaben:

Die grossen Ausgaben sind die Druckkosten und der Versand des Bulletins. Ab 2020 gibt es die neue Version von 4 Ausgaben anstelle von 6 Ausgaben. Dafür ist das Bulletin von der Anzahl Seiten etwas umfangreicher. Der Hüttenfonds-Beitrag ist wie jedes Jahr. Die verschiedenen Aktivitäten der Gruppen, Kindergruppe, JO und die Tourenkommission werden unterstützt. Auch da sind leider die Aktivitäten der verschiedenen Gruppen durch den Virus zurzeit lahmgelegt. Der Kostenpunkt wird auch da tiefer ausfallen als budgetiert.

Für weitere Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Im Voraus danke ich euch allen für die stille Annahme des Budgets 2020 des SAC Kaiseregg.

Silvia Poppiti, Finanzen

Rettungsstation: Budget 2020

Das Budget 2020 sieht keine grossen Anschaffungen vor und beschränkt sich auf das Minimum an Betriebskosten der Rettungsstation.

Nach der Anschaffung von 10 Funkgeräten mit Zubehör im Jahr 2019 sind die budgetierten CHF 800.- für den regulären Unterhalt der Funkgeräte gedacht.

Ein Materialanhänger der Katastrophenorganisation Freiburg wurde als Kompensation für das ausgefallene Fahrzeug angeschafft,

somit fallen die budgetierten Unterhaltskosten tiefer aus. Die Anschaffungen für den Anhänger sind im Aufwand Rettungsmaterial budgetiert.

Die Rettungsstation stellt den Antrag das Budget 2020 zu genehmigen.

*Tanja Böhlen
Kassierin Rettungsstation Schwarzsee*

Voranschlag 2020 - SAC-Sektion Kaiseregg

	Voranschlag 2019	Voranschlag 2020
Rechnung 2019	22'000.00	22'000.00
Mitgliederbeiträge	4'500.00	5'000.00
Mitglieder-Hüttenbeitrag	117.34	100.00
Zinserträge	12'380.00	11'000.00
Inserateinnahmen Bulletin	8'435.75	7'000.00
Sport-Toto-Beitrag	17'659.00	9'000.00
Hüttenbeitrag Wildstrubelhütte	932.00	600.00
Verschiedene Einnahmen	1'139.00	800.00
J & S Beiträge		
Ausgaben:		
Präsidentaufgaben, Vorstand	2'214.85	2'400.00
Büromaterial, Porti, Gebühren, Homepage	433.65	1'000.00
SAC-Veranstaltungen	2'256.00	4'400.00
Druckkosten Bulletin	16'081.10	15'000.00
Kulturelles	-	400.00
Club-Bibliothek+ Archiv	504.00	400.00
Steuern u. Mitgliedschaften	3'495.65	2'200.00
Aktivitäten Kindergruppe	3'898.70	4'500.00
Aktivitäten JO-Gruppe	2'018.00	2'500.00
Aktivitäten Tourenkommission	6'747.00	6'300.00
Beitrag an Rettungsstation	500.00	500.00
Wildstrubelhütte, Steuern	450.90	500.00
Einlage Fonds Hüttenerneuerung	17'659.00	9'000.00
Einlage in Fonds Nachwuchs/Kletterwand	3'000.00	2'400.00
Ehrungen	-	400.00
Auslagen für Kletterwand	2'308.50	2'500.00
Vereinserefolg	-	-
Totale	66'305.09	58'600.00
Jahresgewinn	5'237.78	55'500.00
	58'600.00	55'500.00
	58'600.00	55'500.00



Rettungsstation SCHWARZSEE

	Jahresrechnung 2019				Voranschlag 2020	
	Voranschlag		Rechnung		Voranschlag	
	Aufwand	Ertrag	Aufwand	Ertrag	Aufwand	Ertrag
Aufwand						
4000 Rettungs-Material	1'300.00		1'129.50		2'500.00	
4000 Funkmaterial	8'000.00		9'427.00		800.00	
4040 Material / Kleider Retter	2'000.00		4'469.50		5'000.00	
4060 Miete Materialmagazin	2'800.00		2'800.00		2'800.00	
4400 Seilbahnrettung	150.00		65.10		250.00	
4600 Div. Verbrauchsmaterial	250.00		350.75		400.00	
4800 Aufstockung Materialfonds			0.00		0.00	
4900 Diverses	0.00		0.00		0.00	
5810 Sommer-/Winterkurse	1'700.00		1'659.58		2'700.00	
5820 Sitzungsspesen	250.00		251.10		400.00	
6200 Fahrzeugunterhalt	1'000.00		838.35		400.00	
6300 Versicherungen	700.00		641.00		200.00	
6510 Telefon, PC, Bank, Porti	250.00		30.90		250.00	
6511 Funkkonzession/Pager	800.00		786.07		900.00	
6550 Verwaltung	400.00		174.60		400.00	
Ertrag						
3000 Bank-/PC-Zinse		0.00		2.88		0.00
3010 Vermietung Geräte		0.00		650.00		0.00
3020 Anteil Retter Material / Kleider		1'500.00		3'476.00		1'900.00
3090 Diverse Erträge		0.00		551.38		
3100 Alpine Rettung ARS		9'000.00		9'000.00		9'000.00
3200 Sponsoren / Spenden		0.00		1'565.00		0.00
3300 Region Sense Beitrag		4'000.00		4'000.00		4'000.00
3500 Sektion Jahresbeitrag		500.00		500.00		500.00
3600 Sektion Gantrisch		500.00		500.00		500.00
3700 Seilbahnenverband		1'100.00		1'100.00		1'100.00
3800 Auflösung Materialfonds		3'000.00				
	19'600.00	19'600.00	22'623.45	21'345.26	17'000.00	17'000.00
Aus-/Einnahmenüberschuss		0.00	-1'278.19			0.00
	19'600.00	19'600.00	21'345.26	21'345.26	17'000.00	17'000.00

BILANZ PER 31. DEZEMBER 2019

AKTIVEN	Kassa	109.3
	Bank (Raiffeisen)	29'327.97
	Trans. Aktiven	23.65
	Fahrzeuge	400.00
	29'860.92	
PASSIVEN	ARS Konto	5'839.45
	Fonds Material / Fahrzeuge	8'000.00
	Trans. Passiven	318.60
	Eigenkapital	16'981.06
	Jahresverlust 2019	-1'278.19
	29'860.92	
VERMÖGEN	Eigenkapital 31.12.2018	16'981.06
	Jahresverlust 2019	-1'278.19
	Eigenkapital per 31.12.2019	15'702.87

Gasthaus Sahli



Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer
(Töffträff Mai - Okt.
Jeden Do. Abend)

Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Pfaffelen

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht &
- Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Der Partner für Ihre Informatik & TelecomLösung






gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig

www.streamlineag.ch

Alternative Skitour Chrumfadenfluh (am 08.03.2020) anstelle Mieschfluh

Meine Güte, war das schwierig mit diesem "Wetter Wirrwarr" letzte Woche, eine richtige Entscheidung für diese Tour zu treffen... erst genügend Schnee, dann wieder Wärme und Regen bis auf über 2000 M.ü.M... unsicheres Wetter am Samstag (welches sich dann aber besser als erwartet zeigte..).

Da es all den Angemeldeten auch am Sonntag möglich war mitzukommen, entschied ich mich schlussendlich für den Sonntag... ein grandioser Tag bereits am Morgen schönster Sonnenschein... Wow..

Sonntag Morgen, 10 motivierte und zufriedene Touren-Teilnehmer/innen (darunter auch Urs, an dieser Stelle nochmals herzli-

chen Dank für deine Mithilfe als Unterstützung für mich) treffen zusammen und verschieben auf den Gurnigel.

Kurzum gehts los in Richtung Chrumfadenfluh, gemütlich und gut erreichen wir nach ca 2h den Gipfel, eine sensationelle Rund- und Weitsicht darf genossen werden.

Die Abfahrt mit teilweise schönem Pulverschnee geniessen alle und lassen es teilweise auch akustisch freudvoll klingen... Juhiiii... in einige kürzere noch unverfahrene Hänge durften wir unsere Schlangenlinien ziehen.... as het gfägt mit öch, merci...

Mathias Sudan



gönn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Pfäfers
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie.chruettherhaex.ch
www.drogerie.chruettherhaex.ch

**Lehmann
Computer**

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Rochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Guter Rat inbegriffen

Aus eigenen Kulturen

6'000 Obstbäume (120 Sorten)

40'000 Rosen (140 Sorten)

80'000 Ziergehölze (350 Sorten)

1. Qualität



Tourenbericht SAC Kaiseregg: Schibespitz, 08.02.2020

Sie heissen Mathias, Martina, Damin, Ursula, Jean-Pierre, Urs und Christine und haben einiges gemeinsam: 1. Sie lieben die Berge; 2. sie sind Mitglieder der Whats-Up-Gruppe «SAC Schibespitz»; 3. sie lassen sich trotz wenig Schnee nicht davon abhalten, ihren Plänen Taten folgen zu lassen: Der Schibespitz war gesetzt, also machten sie ihn auch – und wie! Ein Vorteil hat der Schneemangel übrigens: Auf dem Parkplatz der Unteren Gantrischhütte, wo die Tour startete, hatte es freie Plätze in Hülle und Fülle. Schon nach den ersten Höhenmetern war klar, was die Herausforderung des Tages sein würde: Regen und Wind der vergangenen Woche hatten den Dezember-schnee in ausgedehnte, nackte Eisfelder verwandelt. Deshalb montierte die Gruppe vor dem Aufstieg zum Morgetenpass die Harscheisen. Die nächste Herausforderung liess nicht lange auf sich warten: Wenig bis kein Schnee auf den südexponierten Hängen. Zum Glück gibt es auch dagegen ein Patentrezept: Ski auf den Rucksack schnallen und

zu Fuss bis auf den Schibespitz (2059 m ü M.) und gleich anschliessend den Talmattespitz (2000). Welch wunderbar steiles Couloir die Gruppe dann hinunterküvelte – der Schnee war übrigens nicht nur pulvrig sondern einfach ... perfekt – bleibt ihr Geheimnis. Dazu nur so viel: Von der Talmatte führte der Aufstieg über die Alp Wanne zurück auf den Schibespitz. Von dort aus erfreute sich die Gruppe am nächsten perfekten Couloir und der Abfahrt abseits der normalen Route bis zum Gantrischsee. Die Bilanz dieses gelungenen Tages: 6 Stunden 3 Minuten unterwegs, 1049 Höhenmeter in den Beinen, 941 verbrannte Kilokalorien, sonnig bis leicht bewölktetes Wetter mit frühlingshaft milden Temperaturen am Nachmittag. Zum Schluss noch ein grosses Dankeschön an Mathias, dem Tourenleiter, für die super Vorbereitung und Durchführung dieser Tour. Mit seiner Whats-Up-Mitteilung danach traf er voll ins Schwarze: «Het wäuz gfügt.»

Christine Caron



Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft



1716 Schwarzschanz
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestern.ch
www.schwarzseestern.ch

SchwarzseeStörn



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli
Migros-Zentrum Düringen

Käserestrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

Frohmatthütte, Jubiläumstour mit der Sektion Wildhorn

Eigentlich war nach gegenseitiger Absprache in diesem Winter keine gemeinsame Ski- und Schneeschuhtour mit unserer befreundeten Sektion Wildhorn vorgesehen. Aus Anlass zu ihren 100-Jahr Sektions-Jubiläumstätigkeiten haben uns unsere Freunde der Sektion Wildhorn kurzfristig zu einer Jubiläumstour eingeladen auf die Frohmatthütte. Acht "Kaiseregler" und sieben "Wildhörner", die meisten im Rentner-alter, haben sich spontan entschlossen, diese Einladung anzunehmen. Am Samstag, den 25. Januar trafen wir uns auf dem Parkplatz in Mariahilf um gemeinsam nach Blankenburg zu fahren, wo wir uns mit den Teilnehmern der Sektion Wildhorn trafen. Nach dem Apéro im Rest. Hüsi, gependet von Fritz, (nochmals ganz herzlichen Dank!) ging's los Richtung Frohmatthütte. Sieben "Schneeschühler" und sieben "Ski-türeler" namen den zum Teil steilen Aufstieg unter die Füsse, resp. Bretter. Alle, die schon in früheren Jahren dabei waren, sind sich einig, der Aufstieg wird mit zunehmenden Alter alle Jahre steiler. Am Ziel angekommen, genossen alle die schon wunderbar aufgeheizte Hütte, einen herzlichen Dank an Aschi, der bereits am Morgen aufgestiegen war, um die Hütte von minus sieben Grad aufzuheizen. Zur Ueberraschung aller offerierte unser lieber Freund und langjähriger Hüttenwart Gödi den Apéro, er konnte selber leider aus familiären Gründen nicht dabei

sein, ganz herzlichen Dank für diesen Freundschaftsbeweis! Ein Team, angeführt von Käthi, hat anschliessend ein wunderbares Fondue zubereitet. Danach klopfen die einen einen scharfen Jass, Wildhorn gegen Kaiseregger, der wohl oder weniger unentschieden ausfiel, und die anderen vertieften sich in angeregten Diskussionen bis zu später Stunde. Nach einer ruhigen Nacht und einem ausgiebigen Morgenessen war Aufbruchstimmung, die "Skitüreler" Richtung Frohmatgrat und die "Schneeschühler" Richtung Bergli. Peter war so euphorisch und voller Tatendrang, dass er sogar seinen Rucksack auf der Hütte zurückliess und dies erst nach einer Viertelstunde bemerkte, was bedeutete, zurück auf Nummer eins! Da auch in diesem Gebiet der Schnee nicht im Ueberfluss vorhanden war, fanden wir doch wunderbare Verhältnisse vor. Um ca. 13.00 Uhr vereinigten wir uns dann wieder alle bei unseren Auto's und nach einem gemeinsamen Abschiedstrunk ging's wieder nach Hause. Zum Schluss möchte ich noch einen grossen Dank aussprechen an unsere Freunde der Sektion Wildhorn, einerseits für die Gratis-übernachtung, und andererseits an Käthi und Bernhard für die Tourenführung und die ganze Organisation dieses Anlasses, es war wieder einmal wunderschön, wir kommen wieder!

Christian Rolli





STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30



Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst

Tel: 026 494 11 61

E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch

Site: www.alpenrose-alterswil.ch

Die neue Top Adresse
im Sensebezirk

ADRESSEN VORSTAND

Präsident		
Aerschmann Roger	Höhenweg 7, 1717 St. Ursen roger.aerschmann@rega-sense.ch	026 494 14 20 079 741 33 70
Mitgliederwesen		
Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienncorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
Tourenchef		
Jungo Michel	Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester michel.jungo@bluewin.ch	079 744 56 59
Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)		
Remy Raphael	Dorf 214, 3159 Riedstätt raphaelremy@hotmail.com	079 313 16 22
Finanzen		
Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat		
Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen brigitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission		
Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef		
Samuel Thalmann	thalmannsd@bluewin.ch	
Kommunikation / Information		
Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand
Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas

Bergwege
Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht. Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald	Ackermann	Imp. du Castel 13	1700	Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus	Aebischer	Eichenweg 26	3184	Wünnwil	079 375 69 43		aebischer.m@bluewin.ch
Patrik	Aebischer	Burgbühlistrasse 15	1713	St. Antoni	079 412 93 27	026 495 23 43	aebischerp@sensemail.ch
Roger	Aerschmann	Höhenweg 7	1717	St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs	Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073	Gümligen	076 368 16 05		urraeschbacher@muri-be.ch
Norbert	Bächler	Junkerweg 6	1716	Pflaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin	Bertschy	Schwarzeestr. 20	1712	Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Beat	Buchs	Kappelboden 501	1656	Jaun	079 230 64 94		ritzli@ritzli-alp.ch
Norbert	Cotting	Sandacherstrasse 17	3186	Düdingen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Sacha	Doyon	Oberes Aengeli 9	3150	Schwarzenburg	079 944 29 27		sacha@der-fliegende-treuhaender.ch
Andrea und Roland	Fahmi	Limbach 20	1719	Zumholz	079 255 78 03		andmaier@bluewin.ch
Marianne	Haag	Schwandholzstr. 22	1717	St. Ursen	079 514 53 08		mariannehaag@sensemail.ch
Claudia	Jungo	Schürlimatt 23	1736	St. Silvester	079 359 18 52		claudia_zaugg@hotmail.com
Michel	Jungo	Schürlimatt 23	1736	St. Silvester	079 744 56 59		michel.jungo@bluewin.ch
Judith	Maurer	Heckenweg 8	3007	Bern	078 857 04 10		judithmaurer@gmx.ch
Christina	Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784	Wallenried	079 431 31 54		christina_m89@hotmail.com
Michael	Müller	Rte de Prazet 12	1785	Cressier	079289 43 80		michael_mueller86@hotmail.com
Nadine	Neuhaus	Harzerweg 12	1735	Giffers	079 544 81 91		Nadine_neuhaus@bluewin.ch
Raphael	Remy	Schulweg 3	1736	St. Silvester	026 418 22 40	079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
Christian	Rolli	Obermattweg 10	3186	Düdingen	026 493 29 44	079 534 09 35	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara	Schubert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	077 482 34 41		babsi_schubert@gmx.at
Patrick	Siffert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	079 236 96 72		patrick.siffert@sensemail.ch
Josef	Spicher	Lanthen 37	3185	Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias	Sudan	Halta 32	1714	Heitenried	079 433 03 85		m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc	Suter	Bleikenmattstr. 20	3122	Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Peter	Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719	Brünisried	079 785 72 74		p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal	Waeber	Sägestrasse 6	1712	Tafers	079 412 74 92		p.waeb@waeb.ch
Paul	Wieland	Près de Cressier 1	1794	Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch