

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 1
Januar - Februar 2020

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Swizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
43. Jahrgang
Auflage: 740
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. Februar 2020

INHALT

Editorial	3
Information	5
Neumitglieder / Gesucht	7
Bibliothek / Bewertungsskala	9
Tourenbeschreibungen	11
KIBE / Klettern	47
Tourenberichte	49
Adressen des Vorstandes	55
Adressen der Tourenleiter	56

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Piz d'Agnel 3204m** (Foto: Roger Aerschmann)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

Liebe SAC Kolleginnen und SAC Kollegen

Vor Kurzem hat es mich wieder mal in die weite Welt gezogen und zwar ins wunderschöne Nepal.

Die Faszination des Himalayagebirges ist auch für mich als Bergsportlerin sehr gross. Diese 8000er Giganten ganz nah erleben zu dürfen ist schon etwas Grossartiges. Aber auch die nepalische Kultur hat für mich was Anziehendes.

Zu viert haben wir uns auf dem Weg gemacht rund um den imposanten 8000er Manaslu. Mit dabei waren auch ein Führer und zwei Träger. Der 12-tägige Trek war unglaublich schön. Fantastische Landschaften, wechselnde Vegetationszonen, wunderschöne Farben, interessante Menschen, herzige Kinder und natürlich eine atemberaubende Bergkulisse. Alles was das Abenteuerherz begehrt. Kurzum es war ein unvergessliches Erlebnis.

So schön es auch war, leider gab es auch die Schattenseiten. Ich war vor 25 Jahren schon mal auf einem Treck unterwegs und konnte doch Einiges an Veränderungen feststellen. Der Trekkingtourismus hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Die beliebtesten Trecks sind in der Hochsaison ziemlich überfüllt mit Touristen. Sie bauen immer mehr Strassen in die Täler hinein. Was sicher ein Segen ist für die Einheimischen, jedoch nimmt die Attraktivität der Routen dadurch leider ab. Andererseits sind sie auch besser zugänglich. Mehr Touristen heisst auch mehr Abfall und dies ist leider allgegenwärtig. Ich war ziemlich schockiert darüber und hat es hat mir schon zu denken gegeben. Die Abfallentsorgung in diesem Land funktioniert sozusagen gar nicht oder ganz schleppend langsam.

Ja der Tourismus hinterlässt seine Spuren. Zum Wohle der Wirtschaft und zum Leid der Natur. Deshalb, tragen wir Sorge zu unserer Umwelt und zu den Bergregionen überall auf dieser Welt. Nepal wird ein Trekkingparadies bleiben und es gibt sie noch die abgelegenen Regionen wo neue Routen erschlossen werden. Aber wie lange noch... NAMASTE

Fabienne Corpataux - Mitgliederwesen



Werro's Biohof
 Allenlüften 2 - 3186 Düringen
 werros-biohof.ch
 Gesundes aus deiner Region BIO SUISSE




**EISENWAREN
 UND
 HAUSHALTARTIKEL**
 1712 Tafers
 Telefon 026/494 13 72
 Fax 026/494 23 94

**Das passende Werkzeug
 für Heim- und Handwerker**

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch
 Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



Reduktion der Ausgaben der Clubnachrichten

Wie wir euch vor einiger Zeit berichtet haben, sind die Kosten für Druck und Versand der Clubnachrichten in letzter Zeit gestiegen, während die Einnahmen durch die Inserenten stagnierten. Wir haben mit den Clubnachrichten somit die gleichen Sorgen wie viele andere Produzenten von Druckerzeugnissen. Seien es Zeitungen, Zeitschriften oder unser Clubheft, für alle ist die Digitalisierung eine Herausforderung. Im Vorstand wurden verschiedene Massnahmen diskutiert um auf diese Situation zu reagieren. Um die Akzeptanz von möglichen Massnahmen unter den Mitgliedern zu ermitteln, haben wir anschliessend auch eine Umfrage durchgeführt, welche sich an alle Mitglieder des Clubs richtete. Wir möchten uns an dieser Stelle für die zahlreiche Teilnahme an dieser Umfrage mit den vielen konstruktiven Inputs bedanken. Generell konnten wir aus den Umfrageergebnissen herauslesen, dass die Clubnachrichten sehr geschätzt werden und die Mehrheit diese auch weiterhin als Druckerzeugnis erhalten möchten. Einen Zuschlag im Mitgliederbeitrag wäre jedoch nur eine kleine Minderheit bereit zu bezahlen. Dafür zeigte sich beim Vorschlag die Anzahl Ausgaben pro Jahr von 6 auf 4 zu reduzieren kaum Opposition. Das deutliche Ergebnis der Umfrage erleichterte unseren Entscheid diese Massnahme umzusetzen. Ab nächstes Jahr werden wir also die Anzahl Ausgaben der Clubnachrichten reduzieren. Das heisst natürlich nicht, dass wir weniger Tourenberichte möchten. Wir zählen weiterhin auf euer Engagement, damit wir das Heft mit Leben füllen können. Für die digital-affinen Mitglieder, welche die Clubnachrichten sowieso nur noch online lesen, werden wir die Option anbieten, das gedruckte Exemplar abzubestellen und sich stattdessen per Email über neue Ausgaben der Clubnachrichten benachrichtigen zu lassen. Die Clubnachrichten werden wir weiterhin für alle Interessenten auf unserer Sektionshomepage veröffentlichen. Wir hoffen auf euer Verständnis für die Veränderung und möchten uns bei den vielen Inserenten bedanken, die verständnisvoll reagierten und uns weiterhin unterstützen.

Der Vorstand



Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Jean-Pierre Cotting
Ch. de la Colline 10
1700 Fribourg



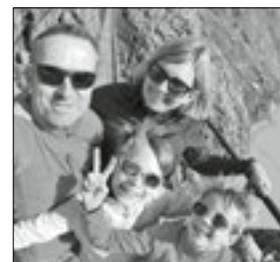
Patrick Meuwly
Geuer 16
1715 Alterswil



Loris Maccapani
Rte de la Poudrière 1
1700 Fribourg



Michelle Trachsel
Engelhardstr. 2b
3280 Murten



Aebischer Christophe,
Youven und Fionn, Fasel
Aebischer Andrea,
Engelsmattstrasse 25
1712 Tifers

hb architekten



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

GESUCHT!

Der SAC Kaiseregg sucht als Ersatz für die jetzige Kletterhalle in Tifers einen

Raum zum Klettern oder Bouldern

z.B.: Industriehalle, Lager, Sporthalle, Saal, altes Kino, Dachstock, Scheune...
an zentral gelegenem Standort im Sensebezirk

- ❖ Grundfläche von ca. 80m² -100m²
- ❖ Höhe: für einen Boulderraum im Mittel ca. 3m Höhe, für eine Kletterwand ab 8m Höhe
- ❖ Idealerweise mit Toilette und Waschmöglichkeit
- ❖ Temperierter Raum (im Winter ca. 15°C), oder allenfalls ein Raum, der isoliert werden kann
- ❖ Parkplätze in der Nähe
- ❖ nach Möglichkeit mit ÖV erreichbar
- ❖ günstiger Mietpreis, nach Absprache



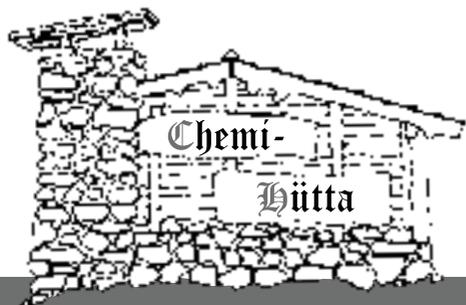
GEFUNDEN? bitte melden bei B. Rüttner 076 508 05 33

Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
 1656 Jaun
 Zimmer & Massenlager
 Röschti - Fondue
 Äpler-Makronen
 Beinschinken
 Tel. 026 929 81 24
 www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
 1736 ST. SILVESTER
 www.chemi-huetta.ch
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



Wir wünschen
 «Gueta Marsch»!

Manuel Jungo
 Serviceleiter



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Pia Suter, Caroline Waeber und
 Barbara Schwaller-Aebischer

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr Verlängerungen: 026 494 52 55
 Do: 18 - 20.00 Uhr bibliothek.tafers@ostafers.ch
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour SK	ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

BEISPIELE:

SK 7 ZS+ Skitour ca. 7 Stunden Leistung pro Tag, ziemlich schwierig
 WA 5 T3 Wanderung ca. 5 Stunden Leistung pro Tag, mittel schwierig

Die genauen Schwierigkeitsbewertungen sowie Vergleichstouren sind nachzulesen unter www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

Januar 2020

1. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:

Leitung:

SAC Kaiseregg Neujahrstreff im Ritzli

SS L 2
Schwarzsee - Euschels - Ritzli-Alp oder Jaun - Ritzli-Alp
Mittag
Schneesuh- oder Skitourenausrüstung
im Ritzli: Ritzlirösti, Älplermakaronen, Bratwurst
unbegrenzt
im Restaurant Ritzli-Alp,
Fam. Beat und Silvia Buchs, 026 929 81 24

Buchs Beat

2. Januar (Do)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Grubenberg

SK 6 WS
über Wandflue oder Hundsrügg mit Pulverschnee
Folgt bei Anmeldung
Auto
für Skitouren inkl. LVS + Schaufel
Fondue in der Hütte
3 - 10
Fahrspesen
31. Dezember
Cotting Norbert
Wie in alten Zeiten zu Besuch bei Hans
800 - 1200

4. Januar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Rothore bei Lenk

SS 5 WT3
Von der Bergstation Betelberg (1'946m) oberhalb Lenk im S. in Richtung SW via Leiterli, Stüblieni, Fürflue aufs Rothore (2'275m). Gleicher Weg zurück.
ca. 8 Uhr Bahnhof Bern
Zug, Bergbahn
SS, LVS, Sonde, Schaufel
aus dem Rucksack
max. 12
Zug, Bergbahn
Mi 1.1.2020
Waeber Pascal
600

Genossenschafts-
druckerei
in Marly
T 026 424 98 89
info@cricprint.ch

C R I C

Holdriooo!

P R I N T


FONTANA
bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



PC
PCPROFI

...alles für ihren **Computer**



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

4. Januar (Sa)

Beschrieb:
Treffpunkt:
Anmeldung:
Leitung:

Winterübung Rettungsstation

Übung findet im Raum Schwarzsee statt
Rettungsstation 8.00 Uhr
31. Dezember
Riedo Roland

8. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

9. Januar (Do)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Vollmondtour

SK 2, L
Vollmondture vom Torryboden aufs Torry - La Berra mit
Fonduestopp bei Nöbu
Torryboden
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
Fondue
4-12
je nach Durst
4. Januar
Jungo Michel
dem Vollmond 1 Tag vorgegriffen
650

12. Januar (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Dientigtal

SK 5 WS
Rauflihorn, Galmschibe oder Drümännler – Je nachdem wo
wir die besten Bedingungen erwarten
Wird mitgeteilt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Unbegrenzt
Fahrspesen
08. Januar
Siffert Patrick
Auch für Anfänger geeignet!
ca. 1100



**Schöner
wohnen
mit**

KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch

garage
julmy

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

12. Januar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Mont Racine

SS 5, WT 2-
Col de la Tourne – Mont Racine – Tête de Ran – Les Geneveys
Freiburg Bahnhof 7.25
öV
Schneeschuhe, LVS, Schaufel, Sonde
Pic Nic
unbegrenzt
Reise
bis 10.1. abends
Ackermann Ewald
Panorama superb
ca 600

13. Januar (Mo)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Montagsskitour

SK
Montagstour Schwarzseegebiet
9:00 Uhr beim Parkplatz Kirche in Plaffeien
Auto
Skitourenausrüstung komplett
Pic-Nic
min. 4; max. 8
Fahrspesen
bis 6. Januar
Bächler Norbert
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

14. Januar (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Abendskitour Schwarzsee

SK 3 WS
Tourenziel und nähere Infos bei der Anmeldung
nach Absprache ca. 18:00
Auto
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
max. 8
13.01.2020
Schubert Barbara
450-600



Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Tel. : 026 418 28 00
 Fax : 026 418 28 30
 Natel : 079 287 53 36
 e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE

15. Januar (Mi)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
 SeniorInnen Schneeschuhwanderung
 individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Auto
 Schneeschuhausrüstung
 Pic-Nic
 unbegrenzt
 Fahrspesen
 2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
 auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

18. Januar (Sa)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Alp Flühkäseberg mit Fondueplausch

SS/SK mit Schneeschuhen oder Ski
 Torryboden-La Berra-Flühkäseberg
 Torryboden 15.00 Uhr
 Auto
 Skitourenausrüstung od. Schneeschuhe inkl. LVS
 Fondue Flühkäseberg
 4-20 Personen
 ca. 30.- Fr.
 11. Januar
Bächler Norbert
 Fondueplausch bei der Alp Flühkäseberg

18.-19. Januar (Sa-So)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Höhenmeter:
 Unterkunft:

Skitechnik- und Skitourenkurs Col des Mosses

SK
 Skitechnik- und Skitourenkurs mit Bergführer und Skilehrer
 Michael Kimmig, weiter Infos auf Seite 18
 wird bekannt gegeben
 Auto
 komplette Skitourenausrüstung
 Restaurant und aus dem Rucksack
 max 14
 je nach TN-Zahl ca 250,- bis 350,-
 Anmeldeschluss 4.01.2020
Fahrni Roland
 den Teilnehmern angepasst
 Hotel Relais Alpin, Col des Mosses

Winterkurs Col des Mosses

18. – 19. Januar 2020

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

Schon bald können die Skier wieder angeschnallt werden...

Der diesjährige Kurs findet auf dem Col des Mosses statt. Am ersten Tag werden wir im Skigebiet vom Col des Mosses und La Léchèrete unterwegs sein und unsere Skitechnik (Videoanalyse) verbessern. Zudem werden wir Tourenplanung, Lawinenkunde, Einzelhangbeurteilung, Risikomanagement, Spuranlage anschauen und eine LVS-Übung machen. Am 2. Tag wenden wir das Gelernte auf einer Skitour auf einen der schönen Gipfel in der Region an.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Anzahl Teilnehmer: max. 14, 2 Bergführer

Übernachtung: Hotel Relais Alpin, 4er-Zimmer, Col des Mosses, Halbpension inklusive

Kosten je nach Teilnehmerzahl zw. 250,- und 350,- CHF: Übernachtung mit Frühstück, Kostenanteil Auto, Bergführeranteil, Spesen Bergführer (Ski-Billette, Fahrspesen, Übernachtung, Halbpension)

Zusätzliche Kosten 1 Tageskarte Col des Mosses sfr 55.00 (**Magicpass** ist gültig...) Mittagessen, Zwischenverpflegungen, Getränke

Treffpunkt wird bekannt gegeben

Anmeldung schriftlich bis **spätestens 4. Januar 2020** an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und MailIch bin Vegetarier.....

Ich habe ein Auto.....Plätze inklusive Fahrer.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

19. Januar (So)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Höhenmeter:

Schafarnisch

SK 5 WS+

Muscherenschlund – Sattel Chüearnisch – Schafarnisch. Abfahrt durch die Chänelcheeren

07:30 Zollhaus

Auto

Skitourenausrüstung

Pic-Nic

Unbegrenzt

Fahrspesen

15. Januar

Siffert Patrick

1000

22. Januar (Mi)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2

SeniorInnen Schneeschuhwanderung

individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Auto

Schneeschuhausrüstung

Pic-Nic

unbegrenzt

Fahrspesen

2 Tag (abends) vor Tour

Christian Rolli + Peter von Niederhäusern

auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

25. Januar (Sa)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Teilnehmer:

Anmeldung:

Leitung:

Höhenmeter:

Châtillon

SK 4, ZS

von les Mosses der Hongrin Richtung la Chaux auf Gipfel wird bekannt gegeben

Auto

Komplette Skitourenausrüstung

max. 8

22. Januar

Jungo Michel

1050



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garten-terrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

26. Januar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:

Chasseral

SS 6 WT1
Von der Métairie de Prêles aus. Retour: gleiche Route wird mitgeteilt
Auto
Schneeschuhe, Stöcke; wer ein LVS hat, nimmt es mit
Picknick
Max. 16
Fahrkosten
möglichst früh, vom 2. - 16. Januar, auch später, wenn freie Plätze

Suter Jean-Marc

- Zweisprachige Tour, zusammen mit der Sektion Diablerets
- In Lausanne beginnen die elektronischen Anmeldungen bereits am 2. Januar.
- Wenn Wetter und Tempo es erlauben, LVS-Einführung unterwegs
500

28. Januar (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Abendskitour Schwarzsee

SK 3 WS
Tourenziel und nähere Infos bei der Anmeldung nach Absprache ca. 18:00
Auto
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
max. 8
28.01.2020

Schubert Barbara

450-600

29. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen+Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

ZENTRUMGARAGE

WALTHER



026 351 55 00
3186 Düringen www.zentrum-garage.ch



Fahrni & Haymoz
GmbH

- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



Einfache oder technische Übersetzungen und Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

Februar 2020

2. Februar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Stockefluh

SS 5, WT 4-
Chrindi – Cheibehorn – Stockefluh - Chrindi
wird mitgeteilt
öv
Schneeschuhe, LVS, Schaufel, Sonde
Pic Nic
max. 10
Reise, Seilbahn
bis 31.1. abends
Ackermann Ewald
gemütlich – und dann rassig an der Stocke
ca 650

5. Februar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

7. Februar (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Diemtigtaler Rothorn

SK 5 ZS+
von Schwanden
wird bekannt gegeben
Auto
Skitourenausrüstung, Pikel, Steigeisen
Aus den Rucksack
6
Fahrspesen
06.02.2020
Bertschy „Buba“ Erwin
nur bei sicheren Verhältnissen. Ansonsten Ausweichtour
1400

Restaurant Senslerhof

1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



079 580 20 25; www.bmcb.ch

Gerüstbau AG



3186 Düringen
026 49 2 02 55
www.duens.ch



Willy Decorvet GmbH
Rte André Pillier 20
1762 Givisiez
026 460 86 10



**Die grösste Auswahl
an Gasgrills
in der Region!**

8. Februar (Sa)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Höhenmeter:

Schiebespitz - Talmattspitz

SK4 WS+, Abfahrt ZS

Leichte Skitour mit einer etwas schwierigeren Abfahrtsvariante. (je nach Konditionen)

Wird noch bekannt gegeben

Privatauto

Komplette Skitourenausrüstung

Aus dem Rucksack

6

Transportkosten

bis am 05.02.2020

Sudan Mathias

ca. 900

9. Februar (So)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Höhenmeter:

Les Cornettes de Bise

SK 6 ZS

Le Flon – Col de Taney – Chaux du Millieu – Cornettes de Bise

Wird mitgeteilt

Auto

Skitourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen

Pic-Nic

Max. 8

Fahrtspesen

05. Februar

Siffert Patrick

Höchster Gipfel der Chablais-Grenzkette

1400

10. Februar (Mo)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Montagsskitour

SK

Montagstour Gantrischgebiet

9:00 Uhr beim Parkplatz Kirche in Plaffeien

Auto

Skitourenausrüstung komplett

Pic-Nic

min. 4; max. 8

Fahrtspesen

bis 3. Februar

Bächler Norbert

auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.bbarchitekten.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

11. Februar (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Abendskitour Schwarzsee

SK 3 WS
Tourenziel und nähere Infos bei der Anmeldung
nach Absprache ca. 18:00
Auto
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
max. 8
11.02.2020
Schubert Barbara
450-600

12. Februar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

15. Februar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Génépy

SK 7 ZS
Champex d'en Bas - La Djure - Chaux de Bovine - Abfahrt
über Nordcouloir oder über Aufstiegsroute
Düdingen
Auto
Skitourenausrüstung, Steigeisen, Pickel
Pic-Nic
3 - 8
Fahrkosten
13. Februar
Cotting Norbert
bei unsicheren Verhältnissen Alternative Tour in der Region
1600

dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmiten • 026 496 20 10
www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch

sks.clientis.ch

**Vorsorge?
Im Trockenen.**

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**

Clientis
Sparkasse Sense

HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



www.hostellerieamschwarzsee.ch

16. Februar (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Männliflue

SK 5, ZS
von vordere Fiedrich durchs Obertal auf die Männliflue
nur bei sicheren Verhältnissen sonst Galmschibe
wird bekannt gegeben
Auto
Skitourenausrüstung inkl. LVS
Pic-Nic
max. 8
Autospesen
11 Februar
Jungo Michel
1400

19. Februar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

23. Februar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Tellinalp

SS 4-5, WT 3-
Blatten – Weissenried – oberste Tellinalp – Blatten
Freiburg 7.00
öV
Schneeschuhe, LVS, Schaufel, Sonde
Pic Nic
max. 10
Reise
bis 21.2. abends
Ackermann Ewald
Lötschentaler Winterzauber
ca 500

ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säali für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

26. Februar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

28.-2. Februar (Fr-Mo)

Bewertung:
Beschrieb:

Lötschental

SK 5 WS+
1. Tag Lötschenpass - Hockenhorn - Gizzifurga - Leukerbad -
2. Tag Leukerbad - Torrenthorn - Mauerhorn - Ferden
3. Tag Elwetätsch - Blatten
4. Tag Petersgrat - Fafleralp - Blatten
wird bekannt gegeben
Auto
Skitourenausrüstung
Aus den Rucksack, HP
max. 8
Übernachtungen und Lifte
01.02.2020

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bertschy „Buba“ Erwin

wir benützen die Bahn um einige Höhenmeter zu sparen.
Fr - So, oder Sa - Mo auch möglich.
Am Freitag gönnen wir uns einen Besuch im Thermalbad.
Hotel in Leukerbad und auf der Laucherenalp

Unterkunft:

März 2020

3. März (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Abendskitour Gantrischgebiet

SK 3 WS
Tourenziel und nähere Infos bei der Anmeldung
nach Absprache ca. 18:00
Auto
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
max. 8
24.02.2020
Schubert Barbara
600-800



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele
der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt.
Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

ZG Garage
Zbinden
Zumholz
VW u. AUDI Spezialist
24-h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

4. März (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen + Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

7. März (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Mieschflue von Blankenburg aus

SK4 WS
Leichte Skitour mit schöner Sicht ins Obersimmental und
auf's Albristhore.
Wird noch bekannt gegeben
Privatauto
Komplette Skitourenausrüstung
Aus dem Rucksack
6
Transportkosten
bis am 04.03.2020
Sudan Mathias
1100

8. März (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Grande Dent de Morcles

SK 6 WS
Talstation Skilift Ovronnaz-Jorasse – Alp Petit Pré – Euloi – Col de
Fenestral - Pkt. 2579 – Grand Cor – Grande Dent de Morcles
Wird mitgeteilt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Max. 8
Fahrspesen
04. März
Siffert Patrick
Überwältigender Aussichtspunkt hoch über dem Rhonetal
1600

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
Postfach 112, Büel 6
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 12 47
Fax 026 419 32 47
info@raemy-ag.ch
www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft

BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düdingen
Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch

24h
079 311 53 61

BAERISWYL AG

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82
www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch



Nr. 1 in der Schweiz

COVER
Balkon + Sitzplatzverglasung

AMAZING
SWISS
GLAZING

STORENBAU

LAUPER METALLBAU AG

Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

... stark in Stahl und Aluminium

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden
Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch

markilux



novofarm
Tore und Antriebe für jede Situation

8. März (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Sommet des Diablerets

SS HT 5 L
Einfache Schneeschuh-Hochtour auf den Kantonshöhepunkt der Waadt. Vom Glacier du Sex Rouge (2'815) erst der Skipiste entlang und dann zum Le Dôme. Abstieg 10m mit Fixseilen ohne SS (T4). Auf dem Gletscher Diablerets zum Gipfel (3'210). Optionaler Abstecher zum Tête de Barme (3'185). Gleicher Weg zurück.
7.15 Uhr Düdingen Düdäl
Auto, Luftseilbahn
Pickel, Klettergurt, Schneeschuhe, LVS, Sonde, Schaufel
Aus dem Rucksack
max. 12
Fahrspesen Auto, Luftseilbahn 40.- bei Halbtax/GA bis Mittwoch den 4.3.2020

Waeber Pascal
450

11. März (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen+Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Schneeschuhausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour

Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

14. März (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Gstellhorn

SK 6; ZS
Gsteig über Lapies di Bou auf Gipfel 2817m, Abfahrt je nach Verhältnisse
Nach Absprache
Auto
Komplette Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Max 8
Autospesen
10. März
Jungo Michel
kurze Steile Stelle mit 40°, Tragepassage
1650

KÜCHE BAD INNENAUSBAU MÖBEL TREPPE TÜRE GARDEROBE TISCH GESAMTKONZEPT
 SCHEINHEBELFRISSTUHLKÜCHE INNENAUSBAUMÖBELTREPPE TÜRE GARDEROBETISCHBAD
 BEHÄLTNISSTUHLKÜCHE INNENAUSBAUMÖBELTREPPE TÜRE GARDEROBETISCH
 GESAMTKONZEPT TISCHHEBELFRISSTUHLKÜCHE INNENAUSBAUMÖBEL TREPPE
 TÜRE GARDEROBETISCHBAD BETT GESAMTKONZEPT KÜCHE BAD INNENAUSBAU MÖBEL
 SCHEINHEBELFRISSTUHLKÜCHE INNENAUSBAUMÖBELTREPPE TÜRE GARDEROBETISCHBAD
 SCHEINHEBELFRISSTUHLKÜCHE INNENAUSBAUMÖBELTREPPE TÜRE GARDEROBETISCHBAD

WOHNE WYNI WOTT...



Foto: Fred Niederhauser

wohmacher®
entspannt wohnen. ihre schreinerei.

IHRE SCHREINEREI – IHRE WOHNMACHER
Hauptstrasse 11, St. Antoni
026 505 10 90, www.wohmacher.ch



Pension HAUS MONTANARA
 Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
 Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
 Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
 Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
 Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
 Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
 in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
 Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely

15.-22. März (So-So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Unterkunft:

22. März (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

27. März (Fr)

Beschrieb:
Treffpunkt:
Leitung:

Skitouren & Wellness im Bregenzerwald

SK 5, WS
Möglichkeit von Sonntag bis Sa/So, oder (Mittwochabend)
Donnerstag bis Sonntag. Lohnende Gipfelziele wie Kanisfluh,
Toblermann, Ützenschenspitze

wird bekannt gegeben
Auto
Skitourenausrüstung
Aus den Rucksack, HP
max. 10
pro Tag ca CHF 180.00
19.01.2020

Bertschy „Buba“ Erwin und Mathias Sudan

Wunderschönes kleines Wellnesshotel. Nach den Skitouren
verwöhnen wir unsere Muskeln im Wirlpool und erwärmen
uns in der Sauna. Am Abend wird uns ein leckeres 4 Gang
Menu serviert.
Wellness Hotel am Holand

Mont Rogneux

SK 8 WS
La Barmasse (Lourtier) – Cabane Marcel Brunet – Goli des
Otanés – Mont Rogneux – Comba de Becca Mixedo - Alpage
de Servay – Plénadzeu – La Barmasse (Lourtier)

Wird mitgeteilt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Max. 8
Fahrspesen
18. März

Siffert Patrick

Einer der Klassiker im Val de Bagnes
1800

GV SAC Kaiseregg 2020

gem. Spezialeinladung (Beilage Clubnachrichten Nr. 2.2020)
Alpenrose in Alterswil
Aerschmann Roger



Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

1st window partner
Internorm

3186 Düdingen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

29.-31. März (So-Di)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:
Unterkunft:

Aux Combins

SH 7 ZS
1. Tag: Fionnay - Panossièrehütte
2. Tag: Petit Combin - Combin de Corbassière
3. Tag: Tournelon Blanc - Abfahrt Mauvoisin
folgt bei Anmeldung
Auto
Ski- und Hochtourenausrüstung, Steigeisen, Pickel
HP
3 - 8
220
29.02.2020

Cotting Norbert

Evt. Verschiebung um ein paar Tage bei schlechtem Wetter
1200
Panossièrehütte

April 2020

3. April (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:

Via Farinetta

KS 5 K4+ bis K5+
1. Etappe K3+, 2. K4+, 3. K5+, nach jeder Etappe kann
ausgestiegen werden. 4. Etappe Thermalbad Saillon
Nach Anmeldung
Auto
Klettersteigset, Helm, feste Schuhe (Badesachen)
Aus dem Rucksack
bis 8
Fahrspesen/Eintritt Thermalbad
01. April 2020

Aebischer Patrick

900 m langer Sportklettersteig
Zustieg ab Saillon 30', Kletterzeit 3-4h, Abstieg 30'
400

5. April (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bieler Jura/ La Heutte / Le Schilt

KL 7 5°+ /6°-
"Voie Normale" MSL, Zustieg ca. 45 min, Vereinzelte ESL möglich
8:00 Uhr, je nach Anmeldung
Auto
Kletterausrüstung Mehrseillänge, Gutes Schuhwerk, Helm
Picknick, Deponie am Einstieg möglich
max. 6
Fahrspesen
bis 3. April
Müller Michael
Interessanter Zustieg (Trittsicherheit!), schöne Aussicht

**genussvoll.
anders.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch St. Ursen • Düringen • Alterswil



Alp-Buvette Gantrischli
(Muscherenschlund)

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Winter:
Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

Sommer:
Ab 20. Mai 2019
von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Kontakt: Marlis & Ruedi Moser
moser_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01

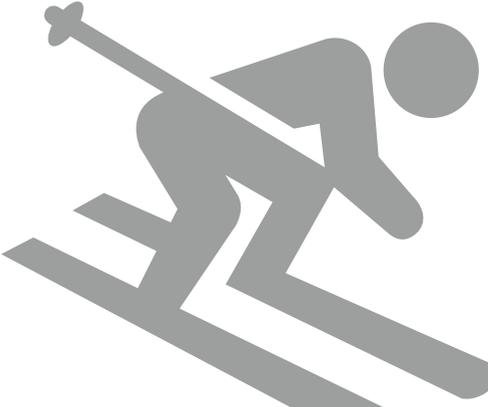


**Ihr Partner für alle
Versicherungs- und
Vorsorgefragen**

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düringen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



8. April (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

8.-11. April (Mi-Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Ostertour mit Magicpass

SH 5, ZS
1. Tag: Vercorin - La Brinta 2601m - Grimontz
2. Tag: Grimontz - Sassenoire 3251m - Evolène
3. Tag: Arolla - Col des Ignes 3182m - Cab. Aiguilles Rouges 2814m
4. Tag: Cab Aiguilles Rouges - Pointe de Vouasson 3489m - Evolène
wird bekannt gegeben
Auto
Skihohtourenausrüstung
Aus den Rucksack, HP
max. 10
ca 300.-, ohne Magicpass zusätzl. die Liftfahrten einrechnen
22.03.2020

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Unterkunft:

Bertschy „Buba“ Erwin + Mathias Sudan

wir benützen den Magicpass an 3 Tagen
Hotel in Grimontz und Arolla, Cab Aiguilles Rouges

9.-12. April (Do-So)

Bewertung:
Beschrieb:

Rundtour Bedretto

SK 6-7, WS-ZS
Bedretto Rundtour, Diverse Gipfel wie Cristallina, Cima di Lago, Basodino, Helgenhorn oder Grieshorn und weiter wird bekannt gegeben
Auto
komplette Skitourenausrüstung
Halbpension und Pic-Nic
4-8
ca. 300
9. März

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Jungo Michel

Die genaue Route wird kurz vor der Tour oder während der Tour den aktuellen Verhältnissen angepasst.
max 1400
Hütten Cap. Cristallina, Cap. Basodino, Rifugio Maria Luisa (Italien)

Höhenmeter:
Unterkunft:



CHEES Tafers
GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch

Käserei Bon fromage 3186 Düdingen Tel. 026 493 11 39	Käserei Schweni 1714 Heitenried Tel. 026 495 00 85
--	--

 ...mehr als nur Käse

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



18. April (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:

Klettersteig Les Échelles de la Mort

KS 4
Knackiger Klettersteig auf der französischen Seite des Doubs. Hin- und Rückwanderung ab Biaufond - je ca. 1.5 Std. wird bekannt gegeben
Auto
Klettersteigausrüstung aus dem Rucksack
max. 8
11.4.2020
Doyon Sacha

22. April (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport: Auto
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

24. April (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Eulengrat

KL 6 5+°
9 Seillängen
Nach Anmeldung
Auto
Kletterausrüstung, Helm
Aus dem Rucksack
bis 5
Fahrspesen
21. April 2020
Aebischer Patrick
Zustieg ab Oberrüttenen 30', Kletterzeit 4h, Abstieg 1h 250

25. April (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:

Cheibehorn

SK 4 ZS
Frühlingsskitour im Diemtigtal ab Feissenboden über Bütschalp durch die Nordflanke
folgt
Auto

gsinn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturarznei

Hauptkass. 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chaerterhaes.ch
www.drogerie-chaerterhaes.ch

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Guter Rat inbegriffen

Aus eigenen Kulturen

- 6'000 Obstbäume (120 Sorten)
- 40'000 Rosen (140 Sorten)
- 80'000 Ziergehölze (350 Sorten)

1. Qualität



BRÜLHART
Baumschulen
3186 Düringen, Mariahilf
Telefon 026 - 493 12 13

Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis: J
Höhenmeter:

Skitourenausrüstung
Pic-Nic
3 - 12
Fahrtkosten
23. April 2020
Cotting Norbert
e nach Verhältnissen Ersatztour im Berner Oberland
1200

26. April (So)
Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Canyon du Buément
WA 5, T 4-
Crémines Zoo – Canyon du Buément – Malsenberg – Welschenrohr
Freiburg Bahnhof 7.00
öV
Wandern
Pic Nic
max 10
Reise
bis 24.4. abends
Ackermann Ewald
Ein Naturwunder im Jura und kaum jemand kennt es!
ca 600

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



RIEDO

CLIMA

www.riedoclima.ch




TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!




hertli + bertschy ag

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

brutto vs netto

reparatur • verkauf • haushaltgeräte



CORE

Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

Treuhand
 Wirtschaftsprüfung
 Steuern & MWST
 Wirtschafts- & Rechtsberatung
 Vorsorgeberatung

Düringen
 Chännelmattstrasse 9
 3186 Düringen
 T +41 26 492 78 78

Fribourg
 Avenue Beauregard 1
 1700 Fribourg
 T +41 26 347 28 80

Bern
 Eigerstrasse 60
 3007 Bern
 T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

1. Februar (Sa) Schneetag

Bewertung: SS
 Beschreibung: Kleine Schneeschuhtour im Gantrischgebiet, Iglubauen, Schatzsuche, Schneeballschlacht; für die Grösseren: LVS-Übung, Kartenlesen

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Schneeschuhe, Skistöcke
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: begrenzt
 Anmeldung: 12.01.2020 bis 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Roland**

7. März (Sa) Skitour

Bewertung: SK
 Beschreibung: Kleine Skitour im Gantrischgebiet

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: begrenzt
 Anmeldung: 01.03.2020 bis 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Roland**
 Hinweis: Skitourenausrüstung kann von uns ausgeliehen werden.
 Höhenmeter: max 600

Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni, Tel. 026/ 494 00 22, andmaier@bluewin.ch

Plauschklettern in Tafers

Bald steht die Wintersaison vor der Tür und zum Klettern in den Felsen wird es zu kalt. In Tafers jedoch steht den Mitgliedern des SAC Kaiseregg eine Kletterwand zur Verfügung, die es erlaubt, die Form bis zum nächsten Frühling zu erhalten oder sogar noch zu verbessern.

Die Routen in der Kletterhalle bieten vom leichten bis zum höheren Schwierigkeitsgrad für jeden Geschmack etwas. Es werden die Grundlagen vermittelt, welche das selbständige Klettern in der Halle und im Fels ermöglichen sollen, wie Knotenlehre, Anseilen, Stand einrichten, Abseilen, Ausrüstung kennen lernen und Ängste abbauen.

Sicherheit wird bei uns grossgeschrieben: So werden während der Saison auch Punkte wie Sturztraining, korrektes Sichern und mögliche seiltechnische Massnahmen für verschiedene Probleme behandelt. Das Klettern in der Halle ist zudem eine gute Vorbereitung auf die Hochtourensaison.

Für Fragen und persönliche Wünsche sind wir natürlich offen und geben sofern als möglich gerne Tipps. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach cho...



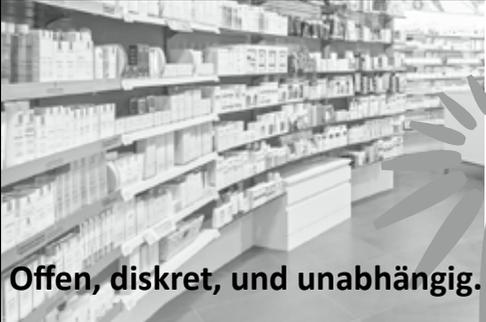
Trainiert werden kann an jedem Montagabend ab November 2019 bis März 2020 von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr (ausgenommen Feiertage).

Leiterteam:
Müller Michael, Haag Marianne, Jungo Michel
Auskunft beim Leiterteam (Telefonnummer auf der letzten Seite)



HyKo AG
Hygiene + Komfort
Heizung | Sanitär | Lüftung

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

**apotheke
schmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



optifina

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



WIESER
PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

ORGANISATIONSENTWICKLUNG
TRAINING / COACHING
PROJEKTMANAGEMENT
INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66

1. Februar (Sa) Schneetag / Einführungstour
Bewertung: SK 5L
Beschrieb: Kennenlernen des Material
Treffpunkt: wird mitgeteilt
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 19.01.2020
Leitung: **Samuel Thalmann**

7. März (Sa) Skitour im Gantrisch
Bewertung: SK 5 WS
Beschrieb: Einfache Skitour
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 23.02.2020
Leitung: **Thomas Brügger**

29. März (So) Pic Chaussy
Bewertung: SK 5 WS
Beschrieb: Schöne Skitour im Col de Mosse
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 15.03.2020
Leitung: **Jonas Wicky**

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Gasthaus Sahli



Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Pfaffelen

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

Besten Dank für Ihren Besuch

Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Tofffahrer (Töffträff Mai - Okt. Jeden Do. Abend)

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung



streamline
voice & it-systems

gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig
www.streamlineag.ch

KiBe Wochenende im Wallis vom 12.10 bis 13.10

Wie immer bei einem SAC-Wochenende wurden wir schon früh erwartet. Unsere Reise führte uns ins Wallis. Bei Birgisch begaben wir uns auf eine spektakuläre Wanderung, welche an einer Suone entlangführte. Nebst gutem Schuhwerk und einer Taschenlampe brauchten wir ausserdem einen Klettergurt. Danach bezogen wir unsere Zimmer im Haus Schönstatt und wurden mit einem sehr feinem z'Nacht verwöhnt. Nach einer Gutenachtgeschichte, die wir noch nicht auswendig konnten, gingen wir ins Bett.

Nach einer kurzen Nacht stärkten wir uns an einem reichhaltigen Buffet für den Tag. Heute ging es ins Fieschertal zum Klettern. Bei schönstem Wetter und grosser Motivation verbrachten wir einen wunderschönen Tag. Damit war unser Wochenende leider schon fast vorbei. Auf dem Heimweg gerieten wir in einen Stau. Aus Langeweile sprachen wir mit den anderen Autofahrern. Unterwegs machten wir noch einen kleinen Halt zum Eisessen.

Geschrieben von den Gefährten von Humléé (Rachel, Simon, Fabrice und Youen)



Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft



1716 Schwarzen
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzeestaern.ch
www.schwarzeestaern.ch

Restaurant
SchwarzeStärn



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli

Migros-Zentrum Düringen

Käsereistrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

Troghorn - Traumtour im Altweibersommer (13.10.2019)

Christina, Ewald, Fabienne, Tanja

Mit der Bahn nach Thun, mit dem Bus ins Innereriz. Die Busfahrt allein ist eine Reise wert.

Die Lachmuskeln aktiviert starteten wir durch harmlose Weiden bergauf. Vor uns die Nordwände der 7 Hengste. Ab der Alp Arni, auf rund 1500m, führt der Pfad lange waagrecht, aber recht malerisch unterhalb von Felstürmen durch. Dann geht's in einen steilen Trichter, der bei der kleinen Chrinde auf den Grat mündet. Dort strahlt uns die Sonne entgegen. Und es grüsst die Kette der Berner Alpen. Ein sehr sinnliches, fast schon magisches Erlebnis. Dann noch ein bisschen Grat und zuletzt ein paar Schritte Kletterei - und wir sonnen uns auf dem Gipfel des Troghorns, einer Ansammlung wild durcheinander gewürfelter grüner Blöcke.

Auch der Abstieg nach Osten ist spannend. Er verlangt etwa 20 m Kraxelei. Zudem gibt's eine kurze, leicht exponierte Leiter. Danach

schmale Wege im Auf und Ab durch Felszungen und -türme. Bei der grossen Chrinde entscheiden wir demokratisch gegen das Programm, nach Habkern abzusteigen. Ein mystischer Weg, der rund um Schratentürme und tiefe Karrenlöcher führt. Dabei laden 2 Alpen mit Bach und Brunnen zur Rast. Die Wälder und Weiden glänzen bunt. Im Winter führt hier ein Schneeschuhtrail durch, wobei oft ein Ranger das Weggebot kontrolliert. Wir aber erreichen beim Troghorn das Ende dieser verzaubernden Gegend. Der Rest bis Habkern ist nur noch Pflicht.

Zum Abschluss im „Enzian“ noch einen Elfentrunck - und ab in die Haia. Was auch heisst: Auf ins nächste lustige Abenteuer mit den SAC-Gefährt/innen. Und: wenn der Altweibersommer solche Tage ermöglicht, brauchen wir Frauen keine Angst vor der Zukunft zu haben.

Tanja



Laterne Zumholz

Holla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitlen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

Restaurant Alpenrose

Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR



Beatrice Zimmermann

Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst

Tel: 026 494 11 61

E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch

Site: www.alpenrose-alterswil.ch

*Die neue Top Adresse
im Sensebezirk*

ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Aerschmann Roger Höhenweg 7, 1717 St. Ursen 026 494 14 20
roger.aerschmann@rega-sense.ch 079 741 33 70

Mitgliederwesen

Corpataux Fabienne route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Tourenchef

Jungo Michel Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester 079 744 56 59
michel.jungo@bluewin.ch

Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)

Remy Raphael Dorf 214, 3159 Riedstätt 079 313 16 22
raphaelremy@hotmail.com

Finanzen

Poppiti Silvia Brugastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Rüttner Brigitt Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
briggitt.ruettner@gmail.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Riedo Roland Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmann thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Zbinden Patric Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas

Bergwege

Spicher Josef

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald	Ackermann	Imp. du Castel 13	1700	Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus	Aebischer	Eichenstrasse 26	3184	Wünnewil	079 375 69 43		aebischer.m@bluewin.ch
Patrik	Aebischer	Burgbühlstrasse 15	1713	St. Antoni	079 412 93 27	026 495 23 43	aebischerp@sensemail.ch
Roger	Aerschmann	Höhlenweg 7	17117	St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs	Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073	Gümligen	076 368 16 05		ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert	Bächler	Junkerweg 6	1716	Pflaifen	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin	Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712	Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Josef	Brügger	Chirache 18	1736	St. Silvester	026 418 23 79	079 458 93 06	bruko@sensemail.ch
Norbert	Cotting	Sandacherstrasse 17	3186	Düdingen	026 493 32 31	079933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Christian	Cotting	Oberforstr. 1	1715	Alterswil		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Andrea und Roland	Fahrni	Limbach 20	1719	Zumholz	079 255 78 03		andmaier@bluewin.ch
Marianne	Haag	Schwandholzstr. 22	1717	St. Ursen	079 514 53 08	026 494 16 89	mariannehaag@sensemail.ch
Claudia	Jungo	Schürilmatt 23	1736	St. Silvester	079 359 18 52		claudia_zaugg@hotmail.com
Michel	Jungo	Schürilmatt 23	1736	St. Silvester	079 744 56 59		michel.jungo@bluewin.ch
Judith	Maurer	Heckenweg 8	3007	Bern	078 857 04 10		judithmaurer@gmx.ch
Christina	Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784	Wallenried	079 431 31 54		christina_m89@hotmail.com
Michael	Müller	Chem. du Pratzet 12	1785	Cressier	079289 43 80	079 313 16 22	Michael_mueller86@hotmail.com
Raphael	Remy	Dorf 214	3159	Riedstädt			raphaelremy@hotmail.com
Roland	Riedo	Junkerweg 9	1716	Pflaifen	026 419 13 66		roland_riedo@bluewin.ch
Christian	Rolli	Obermattweg 10	3186	Düdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara	Schubert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	077 482 34 41		babsi_schubert@gmx.at
Patrick	Siffert	Ofenhausstrasse 6	3206	Rizenbach	079 236 96 72		patrick.siffert@sensemail.ch
Josef	Spicher	Lanthen 37	3185	Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias	Sudan	Halta 32	1714	Heitenried	079 433 03 85		m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc	Suter	Bleikenmattstr. 20	3122	Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Samuel	Thalmann						thalmanns@bluewin.ch
Peter	Von Niederhäuserm	Berghölzli 26	1719	Brünisried	079 785 72 74		p.v.niederhauserm@sensemail.ch
Pascal	Waeber	Sägestrasse 6	1712	Tafers	079 412 74 92		sac@waeber.ch
Paul	Wieland	Prés de Cressier 1	1794	Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch
Patric	Zbinden	Niederried 32	1716	Oberschrot	026 419 09 00	079 211 17 22	patric.zbinden@gmail.com