

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 6
November - Dezember 2019

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint zweimonatlich
42. Jahrgang
Auflage: 735
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. Dezember 2019

INHALT

Editorial	3
Gesucht	5
Neumitglieder / Alpines Museum	7
Bibliothek / Bewertungsskala	11
Tourenbeschreibungen	15
KIBE / Klettern	23
Tourenberichte	27
Adressen des Vorstandes	47
Adressen der Tourenleiter	48

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Ober Gabelhorn 4063m** (Foto: Roger Aerschmann)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

Liebe SAC Kolleginnen und SAC Kollegen

Das Vereinsjahr 2019 des SAC Kaiseregg neigt sich langsam dem Ende zu und es ist an der Zeit die Vereinbarungen mit den Inserenten der Clubnachrichten zu erneuern. Ich möchte mich jetzt schon bei allen Inserenten für die langjährige Unterstützung und Treue recht herzlich bedanken. Ohne die Unterstützung dieser Inserenten wäre es dem SAC-Kaiseregg nicht möglich das Club - Heft weiterhin in dieser Form anzubieten, ausser wir würden eine massive Beitragserhöhung vornehmen was sicher nicht im Sinne der Mitglieder ist.

Als Sponsor wird von den Vereinsmitgliedern erwartet, dass man ab und zu auch mal etwas verkaufen kann. Ich weiss, dass man in der heutigen Zeit mit Online-Shop etc. viele Sachen im Internet zum Teil zu „billigeren“ Preisen erwerben kann. Ich selber bin der Meinung, dass das „billigste“ am Schluss nicht zwingend das kostengünstigste sein muss, denn es kommt darauf an was einem die Beratung und Kundenbeziehung wert ist. Schliesslich brauchen wir unser lokales Gewerbe um Wirtschaftlich einigermassen mit dem Ausland mithalten zu können. Wenn jeder seine Ware aus Fernost oder sonst wo her bezieht gibt es in der Schweiz bald keine Arbeitsplätze mehr und somit auch kein Geld für Sponsoring. Ich möchte darum alle Mitglieder bitten, nach Möglichkeit unsere Interessenten zu berücksichtigen, auch wenn es am Schluss vielleicht ein paar Fr. mehr kostet. Damit unterstützt Ihr indirekt auch den SAC-Kaiseregg und erleichtert die Arbeit des Vorstandes bei der Sponsorensuche.

Roland Riedo - Rettungschef



groupe e plus

Haushaltesgeräte
und Energielösungen
für Ihr Zuhause

DÜDINGEN
Bahnhofstrasse 11
Tel. 026 493 03 13

PLAFFEIEN
Büel 27
Tel. 026 419 01 15

www.groupe-e.ch

WIR TEILEN MEHR ALS ENERGIE



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**
1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch
Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



GESUCHT!

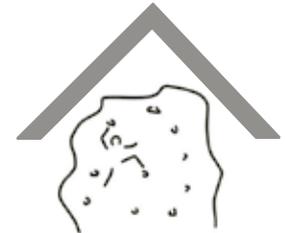
GESUCHT!

Der SAC Kaiseregg sucht als Ersatz für die jetzige Kletterhalle in Tafers einen

Raum zum Klettern oder Bouldern

z.B.: Industriehalle, Lager, Sporthalle, Saal, altes Kino, Dachstock, Scheune...
an zentral gelegenem Standort im Sensebezirk

- ❖ Grundfläche von ca. 80m² -100m²
- ❖ Höhe: für einen Boulderraum im Mittel ca. 3m Höhe, für eine Kletterwand ab 8m Höhe
- ❖ Idealerweise mit Toilette und Waschmöglichkeit
- ❖ Temperierter Raum (im Winter ca. 15°C), oder allenfalls ein Raum, der isoliert werden kann
- ❖ Parkplätze in der Nähe
- ❖ nach Möglichkeit mit ÖV erreichbar
- ❖ günstiger Mietpreis, nach Absprache



GEFUNDEN? bitte melden bei B. Rüttner 076 508 05 33





Die FKB, Partnerin Ihrer Freizeit.

 **Freiburger
Kantonalbank**
einfach offener


SCHWALLER'S
SENSLER BAUERNLADEN

Oeffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00
Do / So geschlossen
Sa 8.00-14.00

Schwallers's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Roni Brunner
Buchslistrasse 8
5453 Remetschwil



Sacha Doyon
Oberes Stengeli 9
3150 Schwarzenburg



Sonja Gerber
Rue de Romont 15
1700 Freiburg



**Familie Gian und
Andrea Trepp mit Leo
und Anna**
Rte de la vignettaz 25
1700 Freiburg



Cindy Mathys
Falli-Höllli-Str. 41
1737 Plasselb



Tabea Kolly
Maggenbergmatte 3
1712 Tifers



Chantal Trachsel
Engelhardstr. 2b
3280 Murten

ALPINES MUSEUM IN BERN



Hier fliegen die Späne, es stampft, surrt und zischt. Die Ausstellung «Werkstatt Alpen» stellt Handwerkerinnen und Handwerker aus den Schweizer Alpen vor. Sie schaffen mit Kreativität und Ausdauer nicht nur hochwertige Produkte, sondern auch neue Perspektiven. Die Ausstellung zeigt keine idealisierte Welt, sondern realen Alltag: Was bedeutet es, in einer digitalisierten und globalisierten Welt ein Produkt mit den Händen herzustellen? Wie viel Handarbeit steckt noch im modernen Handwerk – in Skiern, Schuhen, Schindeln? Das Museum verwandelt sich in eine Werkstatt, in die verschiedene Handwerksbetriebe aus dem Berggebiet einziehen – persönlich oder in Bild und Ton. In der Schindelwerkstatt machen sich die Besucherinnen und Besucher selber ans Werk, um in gemeinsamer Arbeit Teile des Museums einzuschindeln.

Die Ausstellung dauert vom 18. Oktober 2019 - 27. September 2020.

Alpines Museum der Schweiz, Helvetiaplatz 4, 3005 Bern
Di – So 10.00 – 17.00 Uhr



BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



LANDGASTHOF · AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten mit Holzofenpizzeria • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Über
3000
Touren
online entdecken
sac-cas.ch

2303 m ü. Stadtlärm
mit dem SAC-Tourenportal

Auf dem neuen SAC-Tourenportal findest du die passende Tour für dein ganz persönliches Bergerlebnis. Erhalte detaillierte Beschreibungen und sicherheitsrelevante Informationen von unseren Experten und nutze die Möglichkeit, deine Übernachtung in einer SAC-Hütte online zu reservieren. Plane jetzt deine nächste Tour und lass den Stadtlärm unter dir! www.sac-cas.ch

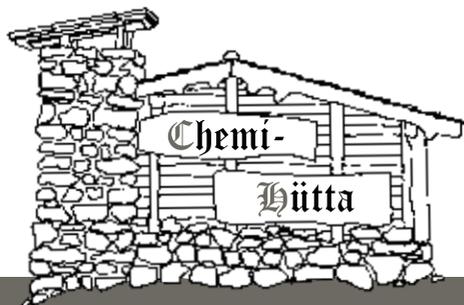
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
 1656 Jaun
 Zimmer & Massenlager
 Röschti - Fondue
 Äpler-Makronen
 Beinschinken
 Tel. 026 929 81 24
 www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
 1736 ST. SILVESTER
 www.chemi-huetta.ch
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



Wir wünschen
 «Gueta Marsch»!

 **Garage Fasel**
 Düdingen



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Pia Suter, Caroline Waeber und
 Barbara Schwaller-Aebischer

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do:	15 - 17.00 Uhr	Verlängerungen: 026 494 52 55
Do:	18 - 20.00 Uhr	bibliothek.tafers@ostafers.ch
Mi und Sa:	10 - 12.00 Uhr	

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS	WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour	SH	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI	B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL	3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

BEISPIELE:

SK 7 ZS+ Skitour ca. 7 Stunden Leistung pro Tag, ziemlich schwierig
 WA 5 T3 Wanderung ca. 5 Stunden Leistung pro Tag, mittel schwierig

Die genauen Schwierigkeitsbewertungen sowie Vergleichstouren sind nachzulesen unter www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen



Schöner
wohnen
mit

KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
peter.kaeser@schreinereikaeser.ch



PROFESSIONAL



garage

julmy



3185 Schmittlen - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch



Industriestrasse 34 | 3186 Düdingen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

Das Programm fürs 2020 ist wie immer ab Anfang Dezember auf unser Home Page aufgeschaltet.

Dezember 2019

7. Dezember (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Schnupperskitour

SK 4 WS
Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige folgt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
3 - 20
Fahrt
05.12.2019
Cotting Norbert
gemütliche Tour für alle
800

15. Dezember (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Leitung:
Hinweis:

Col de la Belle Chaux

SS 4 WT 1+
von und nach les Rosalys
Freiburg ab 07.26
öV
Schneeschuhe, LVS, Schaufel, Sonde
Picnic
unbegrenzt
Reise
Ackermann Ewald
wenn kein Schnee, dann Wanderung T3

22. Dezember (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Wo's Schnee hat

SK 5, WS
Region je nach Verhältnissen, Einsteigertour
Nach Absprache
Auto
Skitourenausrüstung komplett
Pic-Nic
max 12
Fahrspesen
20. Dezember
Spicher Josef



...alles für ihren Computer

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



RIEDO CLIMA



www.riedoclima.ch



FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



27. Dezember (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Skitechnik

SK 4-5 L
Feilen an der richtigen Skitechnik zuerst auf der Piste, dann im Gelände; kurze Skitour mit anschließender Abfahrt
08:15 Talstation Riggisalpbahn
Auto
komplette Skitourenausrüstung aus dem Rucksack
max. 8
Liftbenützung Schwarzsee, Magic Pass gültig
24.12.2019
Schubert Barbara
ca. 200

31. Dezember (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Silvestertour

SK WS+
Wo es gute Verhältnisse hat
Nach Absprache
Auto
Komplette Skitourenausrüstung
Keine (Apero)
Unbegrenzt
Autospesen
30. Dezember
Spicher Josef
Max bis 13.00 Uhr
800Hm

ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälli für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

Winterkurs Col des Mosses

18. – 19. Januar 2020

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

Schon bald können die Skier wieder angeschnallt werden...

Der diesjährige Kurs findet auf dem Col des Mosses statt. Am ersten Tag werden wir im Skigebiet vom Col des Mosses und La Léchurette unterwegs sein und unsere Skitechnik (Videoanalyse) verbessern. Zudem werden wir Tourenplanung, Lawinenkunde, Einzelhangbeurteilung, Risikomanagement, Spuranlage anschauen und eine LVS-Übung machen. Am 2. Tag wenden wir das Gelernte auf einer Skitour auf einen der schönen Gipfel in der Region an.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Anzahl Teilnehmer: max. 14, 2 Bergführer

Übernachtung: Hotel Relais Alpin, 4er-Zimmer, Col des Mosses, Halbpension inklusive

Kosten je nach Teilnehmerzahl zw. 250,- und 350,- CHF: Übernachtung mit Frühstück, Kostenanteil Auto, Bergführeranteil, Spesen Bergführer (Ski-Billette, Fahrspesen, Übernachtung, Halbpension)

Zusätzliche Kosten 1 Tageskarte Col des Mosses sfr 55.00 (**Magicpass** ist gültig..) Mittagessen, Zwischenverpflegungen, Getränke

Treffpunkt wird bekannt gegeben

Anmeldung schriftlich bis **spätestens 4. Januar 2020** an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und MailIch bin Vegetarier.....

Ich habe ein Auto.....Plätze inklusive Fahrer.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



Einfache oder technische Übersetzungen und Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

ZENTRUMGARAGE WALTHER



RENAULT
Passion for life

3186 Düdingen www.zentrum-garage.ch

026 351 55 00

WEITERKOMMEN IN DER VERTIKALEN!

Mentales Training
Coaching am Limit
Technikkurse und Techniktraining
Sicherungs- und Sturztraining

seilschaft.ch

KLETTERN | HOCHTOUREN A LA CARTE | SKITOURENS | TEAM-EVENTS

Restaurant Senslerhof

1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.

brunomüller
COACHING + BERATUNG
079 580 20 25; www.bmcb.ch

Gerüstbau AG DUENS

3186 Düdingen
026 492 02 55
www.duens.ch

PanGas

Gas & More Givisiez

Willy Decorvet GmbH

Rte André Pillier 20
1762 Givisiez
026 460 86 10

**Die grösste Auswahl
an Gasgrills
in der Region!**



TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!




Fahrni & Haymoz GmbH

- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

CORE

Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

Treuhand
 Wirtschaftsprüfung
 Steuern & MWST
 Wirtschaftsberatung
 Vorsorgeberatung

Düringen Chännelmattstr. 9 3186 Düringen T +41 26 492 78 78	Fribourg Rte des Arsenalux 41 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	Bern Eigerstr. 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20
---	--	--

core-partner.ch

14. September (Sa) Gastlosen

Bewertung: KL 3-5°
 Beschreibung: Klettertag in grandioser Umgebung
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Anmeldung: 10.09.2019 um 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**

12.-13. Oktober (Sa-So) KiBe Überraschungstour

Bewertung: WA und KL
 Beschreibung: wunderschöne Suonenwanderung und am anderen Tag Klettern im Wallis
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wander- und Kletterausrüstung aus dem Rucksack und HP
 Verpflegung: aus dem Rucksack und HP
 Anmeldung: 15.08.2019
 Leitung: **Fahrni Andrea**

Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni,
 Tel. 026/ 494 00 22, andmaier@bluewin.ch

Plauschklettern in Tafers

Bald steht die Wintersaison vor der Tür und zum Klettern in den Felsen wird es zu kalt. In Tafers jedoch steht den Mitgliedern des SAC Kaiseregg eine Kletterwand zur Verfügung, die es erlaubt, die Form bis zum nächsten Frühling zu erhalten oder sogar noch zu verbessern. Die Routen in der Kletterhalle bieten vom leichten bis zum höheren Schwierigkeitsgrad für jeden Geschmack etwas. Es werden die Grundlagen vermittelt, welche das selbständige Klettern in der Halle und im Fels ermöglichen sollen, wie Knotenlehre, Anseilen, Stand einrichten, Abseilen, Ausrüstung kennen lernen und Ängste abbauen. Sicherheit wird bei uns grossgeschrieben: So werden während der Saison auch Punkte wie Sturztraining, korrektes Sichern und mögliche seiltechnische Massnahmen für verschiedene Probleme behandelt. Das Klettern in der Halle ist zudem eine gute Vorbereitung auf die Hochtourensaison. Für Fragen und persönliche Wünsche sind wir natürlich offen und geben sofern als möglich gerne Tipps. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach cho...



Trainiert werden kann an jedem Montagabend ab November 2018 bis März 2019 von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr (ausgenommen Feiertage).

Leiterteam:
Müller Michael, Haag Marianne, Jungo Michel
Auskunft beim Leiterteam (Telefonnummern auf der letzten Seite)

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.bbarchitekten.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmitten • 026 496 20 10
www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch

sks.clientis.ch

Vorsorgen
und Steuern
sparen

Vorsorge?
Im Trockenen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE

★★★★

www.hostellerieamschwarzsee.ch

Gasthaus Sahli



Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Pfaffeien

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

Besten Dank für Ihren Besuch

Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer
(Töffträff Mai - Okt.
Jeden Do. Abend)

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung



streamline
voice & it-systems

gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig
www.streamlineag.ch

Sommètres Freitag 17. Mai 2019

Die Wetterprognosen liessen etwas Regen am Nachmittag nicht ausschliessen, so nahmen wir den kurzen Marsch zum Einstieg recht früh unter die Füsse. Die Vorfreude auf den markant herausragende 1200m langen Felsgrat war riesig. Patrik bildete 3 Seilschaften: Michael mit Fabienne (leider ohne Carol), Heribert mit Christine und Marlene und Patrik mit Melanie und mir. Beim Einstieg wurde noch ein Gruppenfoto geknipst (vorher / nachher muss sein) und schon konnte es los gehen. Nach den ersten Metern wurde der Fels vertraut, die doch etwas aufgekommene Anspannung legte sich rasch wieder und die ersten Kletterpartien waren rasch geschafft. Die Überschreitung des stark gezackten Grates war sehr abwechslungsreich mit Kletter-, Kraxel- und Gehpassagen (2-3b ,auf- wie

abwärts). Die Route war nicht all zu schwer zu meistern, so hatten wir auch Zeit die Aussicht zu geniessen und uns über die immer wieder hinter einer Felskuppe auftauchenden bekannten Gesichter zu freuen. Der im letzten Drittel aufkommende leichte Regen machte zwar den Fels stellenweise etwas rutschiger, unsere gute Stimmung konnte er uns jedoch nicht nehmen. Im trockenen Refuge des Sommètres (mit spektakulärem Zugang zum WC in luftiger Höhe) stärkten wir uns mit Leckereien aus den Rucksäcken für den Rückweg und tauschten unsere Erlebnisse aus. Ich danke allen beteiligten für den schönen Tag, ganz besonders Patrik, der diese Tour mit seiner angenehm ruhigen Art souverän leitete.

Conny Niederhauser



Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestern.ch
www.schwarzseestern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



Fahrschule Binz

Auto · Motorrad · Scooter · Lastwagen

Natel 079 301 12 00

Theorieunterricht in Düringen, St. Antoni und Plaffeien

Sektionstour zur Coazhütte 30./31. Juli 2019

Angemeldet und Detailprogramm erhalten: Treffpunkt Dienstag, 30. Juli, 08.00 Uhr, beim Bahnhof Düringen. Aus voraussichtlich 12 Teilnehmern wurden dann inklusive Tourenleiter Christian total 18 Personen! Wir reisten mit öV nach St. Moritz, mit dem Bus zur Talstation der Corvatsch-Seilbahn und mit der riesigen Gondel (fasst 120 Personen!) hoch zur Mittelstation Murtel. Als alle bereit waren dh die bis dorthin mitgetragenen Wanderschuhe an den Füßen, konnte die Wanderung beginnen. In einer knappen Stunde gings zuerst mehr oder weniger eben, dann noch ein Stück bergauf bis zur Furocla Surlej. Dort eröffnet sich bei diesem tollen Wetter der Blick zum Bianco-grat und zu den Gletschern des Berninagebietes. Dann zieht es sich bis hinten im Tal zur Coaz-Hütte auf 2610 Hm. Wir kommen eine Stunde vor dem Znacht in der ausgebuchten Hütte an. Für die Gruppe Rolli sind in einem separaten Raum 3 Tische reserviert – und ein Massnlagerschlag mit 18 Schlafplätzen à je vielleicht 50 cm Breite! Schlafen war eine Kunst und die wenigsten waren am Morgen wirklich ausgeruht. Nach dem Zmorge gings dann gleich los. Man wusste nicht recht, was das Wetter will. Immer wieder zogen Wolken vorbei. Die Aussicht war nicht mehr so klar wie tags zuvor

und auf 15 Uhr waren Gewitter angesagt. Es galt ein gutes Stück des Hinweges talauswärts zurück zu gehen, bis zum Abzweiger wo es dann für eine gute Stunde auf einem steilen, steinigem Weg in vielen Kehren zum Lej da Vedret hinunter ging. Die Hänge waren bunt von Blumen. Männertreu in unglaublicher Farbe, Grösse und Menge. Auch im Talboden mit dem mäandernenden Fluss wanderten wir durch die schönsten Blumen. Die Gegend ist ein Gewässerschutzgebiet. Das heisst es dürfen keine Schafe oder Kühe weiden. Nach ca 3 Stunden erreichten wir das Hotel Roseg, wo wir zu Kaffee und überbeuertem Kuchen einkehrten. Während wir am „Schermen“ waren, regnete es kurz heftig. Dann war uns das Wetter wieder gut gesinnt. Zu Fuss nahmen wir den weiteren Weg nach Pontresina in Angriff. Der Wanderweg führt angenehm durch den Wald. Wir erreichten Pontresina so dass wir noch einkehren konnten. Dann begaben wir uns um 15 Uhr zum Bahnhof, um die Rückreise in den reservierten Zügen zu unternehmen und um 19.30 Uhr in Bern einzutreffen. Lieber Christian: herzlichen Dank für s' Organisieren und deine Führung. Ja fast alle werden auch bei deinem nächsten Wandervorhaben wieder dabei sein!





Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt. Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

KiBe Abendklettern, zelten und Sensewanderung 26. – 27.7.2019

Am Freitag war das Wetter so schön und vielversprechend! Doch ca 1 Stunde vor dem Klettern wurde es im Oberland bedenklich schwarz am Himmel und kurzentschlossen verschoben wir das Klettern in die Kletterwand. Zum Glück, denn es fing schon an zu regnen, als wir uns dort getroffen haben und dann tobte ein Gewitter über uns weg. Die Kids waren trotz der tropischen Temperaturen in der Kletterwand motiviert und kletterten viel. Gegen Schluss übten sie dann den Selbstaufstieg und den Flaschenzug.

Das geplante Zelten fiel ins Wasser, wir übernachteten alle zuhause.

Am Samstagmorgen trafen wir uns dann in Zumholz, es war bewölkt, schwül, die Sonne drückte immer wieder durch. Mit dem Bus ging's nach Plaffeien - Rufenen und von dort aus talwärts Richtung Guggersbachbrücke.

Schon bald wurde das erste Mal gebadet. Immer weiter gings talwärts, immer wieder das Bachbett durchquerend. So schön!

Kurz nach Mittag suchten wir dann in der Nähe vom Campingplatz eine geeignete Stelle zum Bräteln und Baden – doch über dem Schwyberg braute sich ein Gewitter zusammen und schon wenige Minuten später regnete es. Wir gingen aus dem Bachbett raus auf den Wanderweg und liefen zur ARA. Dort angekommen, hat es schon wieder aufgehört zu regnen, die Sonne zeigte sich kurz. Richtig schön wollte es nicht werden, darum entschieden wir uns, das Bräteln zu uns nachhause zu verlegen. Mit Sonnen- und Regenschirmen schützten die Kids das Feuer ;-)

Auch wenns ziemlich nass war hatten wir unseren Spass!

Andrea

Zbinden Garage
Zbinden Zumholz
VW u. AUDI Spezialist
24-h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66



RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
Postfach 112, Büel 6
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 12 47
Fax 026 419 32 47
info@raemy-ag.ch
www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft

BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch

34 Jahre
1.079 311 53 61

BAERISWYL AG

BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch

AMAZING
SWISS
GLAZING

Nr. 1 in der Schweiz

COVER[®]

Balkon + Sitzplatzverglasung



SAC-Tour „Quer durch's Glarnerland“ Mittwoch, 14. – 17. August 2019

Christian versammelte wieder seine Getreuen: 16 Personen (die Männer in Überzahl!) fuhren in die Flumserberge und mit dem Lift zur Station Prodalp. Wir wandern durch die Sardona Tektonik Arena (Unesco Weltkulturerbe) mit dem rot/violetten Gestein. Via Panüöl und Fursch gings zur Spitzmeilenhütte SAC (2087). Zum Schlafen sind in den Zimmern jeweils zwei doppelstöckige Betten seitlich rechts und links an der Wand – richtig schön Platz, ohne einem Nachbarn den Ellbogen zu rammen. Das Esszimmer bietet einen schönen Blick durch die grossen Fenster und als es dunkel war, stieg der Vollmond (ganz voll zwar erst einen Tag später) hinter dem Berg auf. Nebst Bouillon mit Ei (von den Hüttenhühnern), Salatbuffet und Spaghetti gabs zur Nachspeise ein Apfeltiramisu. Die Hütte ist beliebt und so mussten auch Personen im Winterraum einquartiert werden.

Am folgenden Tag zogen wir munter los. Via Zigerfurgglen und gemütlich zum Hoch Camatsch (2142). Dann gibt es eine Stelle die östlich traversiert werden muss. Oben haben wir dann gemütlich unser Picnic gegessen, als eine allein wandernde Frau von weitem rief, wo denn der Weg durchführe. Sie war auf der westlichen Seite und sofort eilte Donald ihr zu Hilfe! Beim Erdsgulmen (2293) gings dann steil und abschüssig runter. Unten war die Alpweide auch von einem Murgang überdeckt. Über Chumm zog es sich dann auf und ab bei schönen Seelein und freien Pferden vorbei. Es verregnete uns eine gute Stunde und der Weg wurde glitschig. Wir erreichten die private Murgseehütte, gelegen am idyllischen Obermurgsee, ohne Lust auf ein Bad im See (auch wenn es keine Duschen gab). Den ganzen Abend und in der Nacht regnete es mehr oder weniger stark – auch mit Blitz und Donner.

So gings anderntags über nasse Wege gleich hoch zur Murgseefurggel und weiter bis Punkt 2346. Einigen bot sich die Gelegenheit, das Schwarzstöckli (2385) zu

erklimmen. Unten auf dem Bödeli entdeckten wir 14 Steinböcke! Wir konnten sie lange beobachten. Ein unvergesslicher Höhepunkt der Wanderung! Via Wisschamm und Rotärd gings dann runter, runter (total an diesem Tag über 1400Hm). Nach dem Talalpsee konnten wir im Garten des Restaurants kurz unseren Durst löschen. Zwei Teilnehmerinnen verabschiedeten sich von uns und konnten von Gästen im Restaurant profitieren, welche sie im Auto mitnahmen. Für uns andern galt es nochmals eine halbe Stunde und weitere 150Hm bergauf nach Habergschwänd, unserem Tagesziel, zu wandern. Das Gasthaus ist bei der Bergstation der Kerenzbergbahn (von Fllzbach im Tal). Wir waren die einzigen übernachtenden Gäste. Sie kochten uns wie versprochen und von Christian schon zwei Tage im Voraus angekündigt: Schnipo. Zum Dessert haben sie für uns extra noch Apfelstrudel gebacken. Der Blick ging runter zum Walensee, hoch zu den Churfürsten und in der hintern Reihe am Horizont – zum Säntis! Obwohl es um 22 Uhr keine Ruhepause gab, waren alle relativ schnell in der Massenunterkunft mit Fleeceschlafsäcken. Am letzten Tag machten wir uns auf den Schabziger Höhenweg: Nüenalp (wo viele Alpkäse erstanden) – Mullernberg – Unterstafel. Zum Teil hatten wir weitere Aufstiege und kurze Wegstücke auf Asphalt, aber es war sehr kurzweilig. Die Flugtage in Mollis fanden statt. Paul hatte das Programm im Natel gespeichert und orientierte uns laufend was es zu sehen – und zu hören gab: von Doppeldeckern, der französischen Patrouille, dem gelbschwarzen Tiger-Hunter und dem Eurofighter, Super Puma und natürlich die Patrouille Suisse etc. Weiter mussten wir runter nach Glarus, wo wir um 14 Uhr ankamen und somit eine Stunde zur freien Verfügung hatten, bevor wir in den reservierten Zügen die Heimreise antraten. Christian hat uns wieder einmal unvergessliche Wandererlebnisse in toller Gesellschaft beschert. Herzlichen Dank!

LAUPER METALLBAU AG

Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

... stark in Stahl und Aluminium

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden
Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch

markilux





**J. FÄSSLER
HOLZBAU**

Zimmerei
Elementbau
Innenausbau

3186 Düringen
Tel. 026 493 11 24
Fax 026 493 41 24



Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely



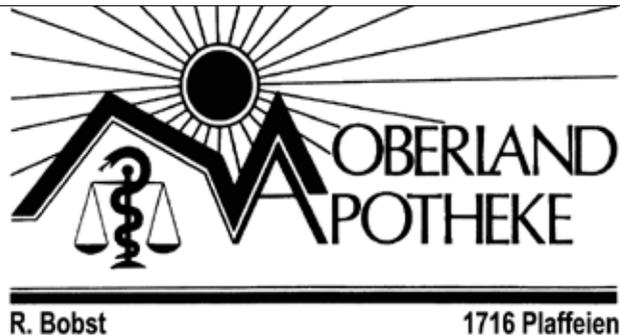
HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch

Quer durch's Glarnerland





FREUDE AM BAUEN

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

1st window partner Internorm

3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

Grand Muveran vom 16.-17. August 19 mit Markus Aebischer, Helga, Sabine und Mathias

Nach einem gemütlichen Start in den neuen Tag, treffen wir uns um 09.45 Uhr im Bahnhof Freiburg. Mit dem Zug geht's in Richtung Wallis, bis nach Martigny. Der Bus nach Leytron fährt uns vor der Nase weg... einzige Alternative den Anschluss nach Ovronnaz noch rechtzeitig zu erwischen, ist ein Taxi (CHF 70.- ggrrr) Die weitere Reise verläuft dann planmässig: Bus nach Ovronnaz, Sessellift nach Jorasse. Von da aus laufen wir zur Cabane de Rambert, anfänglich taleinwärts einem schönen Höhenweg entlang, über ein Felsband, durch saftige Bergwiesen bis hoch zum idyllischen Hochplateau «Plan Salentse». Nach zweieinhalb Stunden erreichen wir die Hütte und geniessen ein feines Stück Kuchen. Wir lassen den Tag gemütlich ausklingen und werden mit einem feinen Znacht belohnt.

Samstagmorgen: um 06.00 Uhr aufstehen, morgenessen und bald geht's los auf den Grand Muveran. Kurz nach dem Start kommen wir an einer grösseren Gruppe Steinböcke vorbei, zirka 15 Jungtiere und weitere 10 ältere Böcke... eindrücklich! Sicher führt uns Markus über Geröllfelder,

über kleinere Kletterstellen, bis hoch auf den Gipfel. Der Weg wird als T5 eingestuft, ist teils recht ausgesetzt, aber sehr gut machbar. Zufrieden und glücklich geniessen wir die herrliche Rundschau – einfach nur grandios, der Mont Blanc ist zum Greifen nahe. Der Abstieg zur Hütte zurück meistern wir mit Leichtigkeit. Nach einer kürzeren Trinkpause geht's weiter. Wir steigen wieder zum Plan Salentse runter und dann hoch zur Frête de Saille. Von hier geht's über einen wunderschönen, aber sehr ausgesetzten Weiss-Blau-Weiss-Pfad über Schotter- und Grashänge, zwischen Felsvorsprüngen, weitere 1500 hm hinunter nach Les Plans-sur-Bex. Nebst Höchstkonzentration für jeden Schritt werden auch unsere Oberschenkel stark beansprucht... wir werden noch Tage davon zehren können (Muskelkater lässt grüssen). Müde, aber zufrieden treten wir die Heimreise an. Herzlichen Dank Markus für diese wunderschöne Tour – ein grandioses Erlebnis – s'het wäuts gfägt!

Mathias Sudan



genussvoll.
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

Alp-Buvette Gantrischli
(Muscherenschlund)



Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Winter:

Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

Sommer:

Ab 20. Mai 2019

von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Kontakt: Marlis & Ruedi Moser

moser_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01

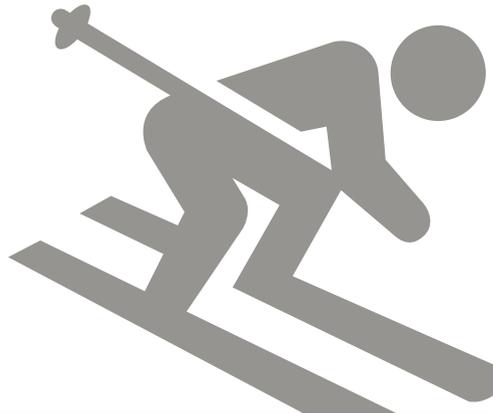


Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düdingen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



KiBe Windegghütte 24.8 bis 26.8

Schon um 7.00 Uhr startete unsere Reise nach Gadmen in Tifers. Nach verschlafenen 2 Stunden kamen wir endlich an. Wir nahmen die Triftbahn bis zur oberen Trift. Dann liefen wir noch 2 Stunden Berg auf. Beim Hochwandern sind wir über die Triftbrücke gelaufen.

Als wir dann bei der Hütte ankamen, machten wir eine kleine Pause und gingen danach klettern.

Beim Klettern lernten wir wie man einen Standplatz baut. Die kleineren Kinder haben den Klettersteig bestiegen. Später assen wir ein leckeres Znacht und gingen dann schlafen. Andrea erzählte uns noch eine Geschichte, die wir schon auswendig konnten. Am nächsten Morgen weckte man uns zu früh. Nur widerwillig standen wir auf. Das Zmorge war gut. Danach packten wir die Rucksäcke und wanderten auf das kleine Windegghorn. Auf dem Gipfel machten wir ein Bergselfie und sprangen runter. Der Tag endete gleich wie der erste Tag nur dass Andrea eine andere Geschichte erzählte (Die konnten wir auch schon auswendig).

Auch diesen Morgen wurden wir zu früh geweckt. Wir blieben aber liegen bis wir bemerkten, dass wir zu spät zum Zmorge kamen. Nach dem Zmorge gingen wir klettern und wandten unser Wissen vom Samstag an. Wir kamen einmal pünktlich zum Zmittag, dabei beobachteten wir einen spektakulären Auftritt des Hubschraubers. Danach latschten wir runter, nur die Gondel nahmen wir nicht - sondern liefen ganz runter. Bei der Rückfahrt konnten wir nicht schlafen, weil wir diesen Bericht schreiben mussten...

*Geschrieben von den Gefährten des Humleé
(Rachel, Simon, Fabrice, Youen)*





Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

RENOBAU | ZAHNO

Schlossstrasse 35
1714 Heitenried

www.renobau-zahno.ch

Tel 026' 495 19 25
Natef 079' 446 33 28
Fax 026' 495 32 34

Ihr Partner beim Bauen

Wieser
PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

ORGANISATIONSENTWICKLUNG

TRAINING / COACHING

PROJEKTMANAGEMENT

INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66

F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmittlen
T 026 497 51 51

apotheke
schmittlen

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

SAC-Tour „Auf und um die Mythen“ 4./5. September 2019 (statt 1./2.9.)

Wegen schlechter Wettervorhersage wurde die Tour zum Grossen Mythen auf Mittwoch/Donnerstag verschoben. Eigentlich wäre das Skihaus des Skiclubs Schwyz auf der Holzegg Dienstag und Mittwoch geschlossen. Wir wurden aber am Mittwoch ab 17 Uhr willkommen geheissen. Die Hütte liegt 10 Min von der Bergstation Holzegg entfernt mit grosser Terrasse hoch über Schwyz mit Blick hinunter bis zum Vierwaldstättersee und zur Aufstiegspartie zum Grossen Mythen. Unsere Gruppe von total 11 Personen genoss das gemütliche Haus alleine. So hatten wir ein Frauenzimmer (8 Plätze für uns 5) und ein Männerzimmer (10 Plätze für die 6 Männer). Es gab ein feines Znacht (auch der Koch war extra gekommen!). Das feine Essen mit Nachservice hatten wir uns mit dem schweisstreibenden, anstrengenden Aufstieg wohl verdient.

Wir konnten schon viele Wanderer in den Kehren zum Gipfel beobachten. Dann hörten wir die Rega und später den Superpuma, welcher bis um Mitternacht die Abhänge des grossen Mythen absuchte. Am Morgen darauf wurde ein 20-jähriger Mann am Fuss auf der Nordseite tot geborgen. Aber als wir diese Meldung erfahren, haben wir den Gipfelauf- und -abstieg bereits bestens gemeistert. Um 8 Uhr waren wir losgezogen, konnten die Rucksäcke bei der Brunni-Seilbahnstation lassen und kurz danach entdeckten wir ein Rudel Gämsen, über 30 Stück wurden gezählt! Nach 493 Höhenmeter in 1 Stunde 20 Minuten erreichten wir das Gasthaus auf dem Gipfel auf 1898 Hm. Der 360-Grad Rundumblick ist grandios: hinunter nach Brunnen am Vierwaldstättersee, zum Lauerzersee, ein Stück Zugersee, hinten der Agerisee und ganz weiter hinten noch der Sihlsee. Ja, die Schweiz ist ein Seenland. Nach Fotoshooting kehrten wir ein, um etwas zu trinken und die legendären Nussgipfel zu kosten. Bald stiegen wir über den steinig, aber relativ breiten und mit Ketten gut gesicherten Weg wieder ab. Es brauchte gute Konzentration. Ab und zu ist es auch ganz „chuzelig“. Wir alle schafften das bestens – auch dank dem trok-

kenen Untergrund – nicht vorzustellen wenn die Steine nass gewesen wären...

Da wir am Morgen bei Zeiten unterwegs waren, waren wir die ersten oben auf dem Gipfel. Bald kamen zwei Frauen und später kreuzten wir weitere zwei Frauen, als wir bereits auf dem Abstieg waren. Die Wetterprognose war nicht so toll. Bei schönem Wetter können bis 1000 Leute auf den Grossen Mythen steigen! Am Tag zuvor waren es immerhin auch beinahe 400! Dem „Mythen Mensch Armin Schelbert“ begegneten wir gleich zwei Mal: das erste Mal beim Aufstieg und dann war er bereits wieder am hochgehen (mit der Post im Rucksack), als wir runter gingen! Er plant am 5. Oktober seinen 5'000sten Gipfelsturm in sein Rekordbuch zu verzeichnen – wohl unter grossem Medienanklang!

Am Nachmittag, kurz nachdem wir auf der Alp Zwischet Mythen unser Zmittag-Picnic gegessen hatten, begann es zu regnen. Der Niederschlag begleitete uns die ganzen zwei Stunden bis hinunter nach Schwyz, wo wir grad noch das Poschi zum Bahnhof bestiegen. Im Restaurant beim Bahnhof konnten wir uns umziehen und in trockenen Kleidern dann die Fahrt nach Hause antreten.

Christian hat wieder mal eine Perle von einem Berg ausgewählt! Es war die Mühen des langen Abstiegs von 1400 Hm wert! Christian führte eine tolle, zufriedene Gruppe in seinem stetigen Tempo durch die zwei Tage – wobei auch das Einkehren nicht zu kurz kam. Einfach alles super!



Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



Schreinerei
P. Schwartz
GmbH
Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Tel. : 026 418 28 00
Fax : 026 418 28 30
Natel : 079 287 53 36
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

☞ Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu innerem Einklang ☜

Energiearbeit, Gespräche, Coaching, Klangbehandlungen...
Referate, Stimmwerkstatt, Schreibwerkstatt... wir sind herzlich für Sie da!
Kaisereggstrasse 2, 3185 Schmitten, www.cora-son.ch

CORASON

herzhaft verbinden und bewegen

Raum Corason: Barbara Andrey, 079 485 79 90
und Rita Zumwald, 079 319 66 67

KiBe Gastlosen am 14.9.

Was für ein Tag! Herrliches Wetter, sommerlich heisse Temperaturen, toller Fels, tolle Landschaft... Und die Kids sind geklettert was das Zeug hielt – oder eher die Finger... Wir fuhren morgens in die Gastlosen. Schon bald ging's mit dem Klettern los: während die grösseren Kids Seile in die einfacheren Routen hängten, konnten die kleineren und «Neulinge» am Klettersteig klettern und abseilen. Nach einer Mittagspause teilten wir uns wieder auf: 3 Leiter gingen mit 5 Kindern in Mehrseillängen, die restlichen Kinder konnten nochmals am Klettersteig üben, in den leichteren Routen Toprope klettern oder vorsteigen. Es war schön zu sehen, wie die Kinder über die Jahre Fortschritte gemacht haben. Ihr seid eine tolle Gruppe!

Andrea



gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Pfäfers
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Guter Rat inbegriffen

Aus eigenen Kulturen

6'000 Obstbäume (120 Sorten)

40'000 Rosen (140 Sorten)

80'000 Ziergehölze (350 Sorten)

1. Qualität



Laterne Zumholz
Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 89 38
Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30



Restaurant Alpenrose
Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR

Beatrice Zimmermann

Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst

Tel: 026 494 11 61

E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch

Site: www.alpenrose-alterswil.ch

Die neue Top Adresse
im Sensebezirk



**Auf Ihren Besuch freuen sich
Thomas & Rose Aebischer mit Personal**

Sodbach 121, 1714 Heitenried
Tel.: 026/495 22 22 / info@sodbach.ch



ADRESSEN VORSTAND

Präsident Aerschmann Roger	Höhenweg 7, 1717 St. Ursen roger.aerschmann@rega-sense.ch	026 494 14 20 079 741 33 70
Mitgliederwesen Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienncorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
Tourenchef Jungo Michel	Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester michel.jungo@bluewin.ch	079 744 56 59
Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO) Remy Raphael	Dorf 214, 3159 Riedstätt raphaelremy@hotmail.com	079 313 16 22
Finanzen Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen briggitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef Samuel Thalmann	thalmannsd@bluewin.ch	
Kommunikation / Information Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas
Bergwege Spicher Josef



hirschen
gastro pub



hinten im schönen Kiental!
**Naturfreundehaus Gorneren mit
gemütlichen 1-er, 2-er, Familienzimmer
und Lager für total 55 Personen.**
3-gängiges HP-Menu, Frühstücksbuffet.
www.nfh.ch/gorneren
033/676 11 40

www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli
Migros-Zentrum Düringen

Käsereistrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald	Ackermann	Imp. du Castel 13	1700	Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus	Aebischer	Eichenstrasse 26	3184	Wünnewil	079 375 69 43		aebischer.m@bluewin.ch
Patrik	Aebischer	Burgbühlstrasse 15	1713	St. Antoni	079 412 93 27	026 495 23 43	aebischerp@sensemail.ch
Roger	Aerschmann	Höhenweg 7	17117	St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs	Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073	Gümligen	076 368 16 05		ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert	Bächler	Junkerweg 6	1716	Pfaffien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin	Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712	Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Josef	Brügger	Chirache 18	1736	St. Silvester	026 418 23 79	079 458 93 06	bruko@sensemail.ch
Norbert	Cotting	Sandacherstrasse 17	3186	Düdingen	026 493 32 31	079933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Christian	Cotting	Oberforstr. 1	1715	Alterswil		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Andrea und Roland	Fahrni	Limbach 20	1719	Zumholz	079 255 78 03		andmaier@bluewin.ch
Marianne	Haag	Schwandholzstr. 22	1717	St. Ursen	079 514 53 08	026 494 16 89	mariannehaag@sensemail.ch
Claudia	Jungo	Schürilmatt 23	1736	St. Silvester	079 359 18 52		claudia_zaugg@hotmail.com
Michel	Jungo	Schürilmatt 23	1736	St. Silvester	079 744 56 59		michel.jungo@bluewin.ch
Judith	Maurer	Heckenweg 8	3007	Bern	078 857 04 10		judithmaurer@gmx.ch
Christina	Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784	Wallenried	079 431 31 54		christina_m89@hotmail.com
Michael	Müller	Chem. du Pratzet 12	1785	Cressier	079289 43 80	079 313 16 22	Michael_mueller86@hotmail.com
Raphael	Remy	Dorf 214	3159	Riedstädt			raphaelremy@hotmail.com
Roland	Riedo	Junkerweg 9	1716	Pfaffien	026 419 13 66		roland_riedo@bluewin.ch
Christian	Rolli	Obermattweg 10	3186	Düdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara	Schubert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	077 482 34 41		babsi_schubert@gmx.at
Patrick	Siffert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	079 236 96 72		patrick.siffert@sensemail.ch
Josef	Spicher	Lanthen 37	3185	Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias	Sudan	Halta 32	1714	Heitenried	079 433 03 85		m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc	Suter	Bleikenmattstr. 20	3122	Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Samuel	Thalmann						thalmanns@bluewin.ch
Peter	Von Niederhäuserm	Berghölzli 26	1719	Brünisried	079 785 72 74		p.v.niederhauserm@sensemail.ch
Pascal	Waeber	Sägestrasse 6	1712	Tafers	079 412 74 92		sac@waeber.ch
Paul	Wieland	Prés de Cressier 1	1794	Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch
Patric	Zbinden	Niederried 32	1716	Oberschrot	026 419 09 00	079 211 17 22	patric.zbinden@gmail.com