

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 1  
Januar - Februar 2018

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint zweimonatlich  
41. Jahrgang  
Auflage: 730  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Nicole Aebischer,  
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
1. Februar 2017

## INHALT

Editorial	3
Bibliothek / Bewertungsskala	5
Ehrenmitglied / Neumitglieder / Klettern	7
Tourenbeschreibungen	11
JO	39
Tourenberichte	41
Adressen des Vorstandes	47
Adressen der Tourenleiter	48

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

**Teilnehmerlisten:** an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)  
**Adressänderungen:** an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)  
**Tourenberichte:** max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

### Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

### Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 2.80/Minute)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Breithorn 4164m** (Foto: Roger Aerschmann)



**OXYGENE**  
MONTAGNE



**Ihr Fachgeschäft für Bergsport**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



**mit Unterstützung von**  
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

**MIGROS**  
kulturprozent

### **Liebe SAC Kolleginnen, Liebe SAC Kollegen**

2018 steht vor der Türe. Zeit aufzuräumen, alte Gewohnheiten zu überdenken und Platz zu machen für Neues, vor allem neue Touren, neue Berge entdecken. Dazu lädt unser Tourenprogramm 2018 ein. Dabei findet ihr ein paar neue Tourenleiter, welche ihre ersten Erfahrungen mit Führungen machen werden. Als Tourenleiter mit der Verantwortung für die Gruppe, wechselt man die Seite und kann nicht mehr einfach dem Vordermann nachlaufen. Es gilt, alle Risiken abzuschätzen, wie Wetter, Schwierigkeitsgrad, Einschätzung der Fähigkeiten der Teilnehmer technisch und konditionell, Rückzugsmöglichkeiten, Material usw. An der letzten Tourensitzung mit den Tourenleitern haben wir auch das Thema Sicherheit besprochen und allen eine Notfallkarte mitgegeben. Diese soll im Notfall helfen, die richtigen Massnahmen einzuleiten. Natürlich wünscht sich das niemand, vorbereitet sein kann jedoch nicht schaden. Im November haben wir dann weiter einen speziellen Kurstag organisiert, wo wir mit den Tourenleitern erste Hilfe Massnahmen übten, nach dem BLS (Basic Life Support) System. Ebenfalls Thema war der Inhalt der Notfallapotheke sowie provisorische Notverbände.

### **Cleanmountains**

An der Präsidentenkonferenz im November hat uns die Abteilung Umwelt der Geschäftsstelle die Thematik der alten Mülldeponien bei SAC Hütten vorgestellt. Auch hier geht's um „Aufräumen“. Bei den insgesamt 152 SAC Hütten, welche die 110 Sektionen in der Schweiz besitzen gibt es noch zu tun. Früher wurde die Nachhaltigkeit noch nicht so gross geschrieben, „Küder“ wurde oft einfach deponiert, versteckt, in Löchern entsorgt usw. Der SAC hat sich als Ziel gesetzt, diese in den nächsten Jahren aufzuräumen. Dazu werden sie im 2018 eine Bestandsaufnahme durchführen und alle Hüttenbesitzer befragen.

Wenn du am Berg etwas liegen lässt, stört dies nicht nur optisch. Die Abfälle verschmutzen auch die Umwelt. Sie können Tiere verletzen oder zu einer Verschmutzung von Gewässern und Böden führen.

Die folgenden Verrottungszeiten sprechen für sich:

Bananenschale: 1 - 3 Jahre

Nylonfasern: 60 Jahre

Plastiksack: 120 Jahre

Blechdose: 500 Jahre

Plastikflasche: 500 - 1.000 Jahre

Erste Erfolge konnten bereits verbucht werden. Die Sektionen Titlis und Diablerets haben bei ihren Hütten erfolgreich Abfälle von alten Deponien gesammelt. Bei der Ruggghubelhütte konnte eine alte Deponie komplett geräumt werden, dabei sind rund vier Tonnen Abfall gesammelt worden. Rund um die Trienthütte konnten bei einer beeindruckenden Aktion Ende August 2017 13 Tonnen Abfall gesammelt werden.

### **Hilf mit, die Berge sauber zu halten!**

Interessierte Freiwillige sind übrigens herzlich Willkommen an solchen Aktionen mitzumachen. Die Verantwortlichen in Bern nehmen die Hilfe gerne an.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine besinnliche Weihnachtszeit mit viel Ruhe und Entspannung und einen guten Start ins 2018. Im neuen Jahr beste Gesundheit, spannende Begegnungen und viele nachhaltige Bergerlebnisse - natürlich unfallfrei.

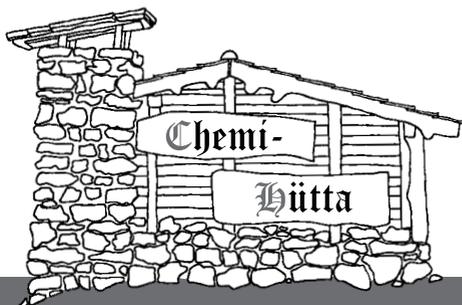
**Roger Aerschmann, Präsident**

# Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik  
1656 Jaun  
Zimmer & Massenlager  
Röschi - Fondue  
Äpler-Makronen  
Beinschinken  
Tel. 026 929 81 24  
[www.ritzli-alp.ch](http://www.ritzli-alp.ch)

# Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER  
[www.chemi-huetta.ch](http://www.chemi-huetta.ch)  
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



# Garage Fasel

Düdingen



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:  
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Pia Suter, Caroline Waeber und  
 Barbara Schwaller-Aebischer

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do:	15 - 17.00 Uhr	Verlängerungen: 026 494 52 55
Do:	18 - 20.00 Uhr	bibliothek.tafers@ostafers.ch
Mi und Sa:	10 - 12.00 Uhr	

Für weitere Informationen siehe [www.ostafers.ch](http://www.ostafers.ch) oder direkt [www.bibliothek-tafers.ch](http://www.bibliothek-tafers.ch)

**Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!**

## TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass		Dauer	Schwierigkeit					
		ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour	SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

### BEISPIELE:

SK 7 ZS+	Skitour ca. 7 Stunden Leistung pro Tag, ziemlich schwierig
WA 5 T3	Wanderung ca. 5 Stunden Leistung pro Tag, mittel schwierig

Die genauen Schwierigkeitsbewertungen sowie Vergleichstouren sind nachzulesen unter [www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen](http://www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen)



**Die FKB, Partnerin Ihrer Freizeit.**



**Freiburger  
Kantonalbank**

einfach offener



**SCHWALLER'S**

SENSLER BAUERNLADEN

**Oeffnungszeiten:**

**Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00**

**Do / So geschlossen**

**Sa 8.00-14.00**

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 [www.schwallers.ch](http://www.schwallers.ch)

## **EHRENMITGLIED**

---

### **Fasel Charli zum 80-zigsten**

Am 6. Januar 2018 kannst Du bei guter Gesundheit Deinen 80-zigsten Geburtstag feiern. Dazu gratulieren wir Dir ganz herzlich und wünschen Dir weiterhin eine gute Gesundheit. Du hast so vielen SAC-lern die wunderschöne Bergwelt nähergebracht bei unzähligen, wunderschönen Touren, die Du geleitet hast. Dank Dir haben viele die Freude



am Bergwandern gefunden und schätzen gelernt. Im Namen Aller nochmals ganz herzlichen Dank für Dein grosses Wirken und für die Zukunft weiterhin viele schöne Touren!

*Christian Rolli*

## **NEUMITGLIEDER**

---

### **Liebes Neumitglied**

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohlfühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!

**Irène Berger &  
Andreas König**  
Hostettle 6  
3182 Ueberstorf



## **KLETTERN**

---

### **Plauschklettern in Tifers**

Bald steht die Wintersaison vor der Tür und zum Klettern in den Felsen wird es zu kalt, aber in Tifers steht den Mitgliedern des SAC Kaiseregg eine Kletterwand zur Verfügung, die es erlaubt, die Form bis zum nächsten Frühling zu erhalten oder sogar noch zu verbessern. Die Routen in der Kletterhalle bieten vom leichten bis zum höheren Schwierigkeitsgrad für jeden Geschmack etwas. Es werden die Grundlagen vermittelt, welche das selbständige Klettern in der Halle und im Fels ermöglichen sollen, wie Knotenlehre, Anseilen, Stand einrichten, Abseilen, Ausrüstung kennen lernen und Ängste abbauen.

Sicherheit wird bei uns grossgeschrieben: So werden während der Saison auch Punkte wie Sturztraining, korrektes Sichern und mögliche seiltechnische Massnahmen für verschieden Problem behandelt. Das Klettern in der Halle ist zudem eine gute Vorbereitung auf die Hochtourensaison.

Für Fragen und persönliche Wünsche sind wir natürlich offen und geben sofern Möglich gerne Tipps. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eifach cho...

**Trainiert werden kann an jedem Montagabend  
November 2017 bis März 2017 von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr  
(ausgenommen Feiertage).**

**Leiterteam:**

**Müller Michael, Haag Marianne, Aebischer Patrick, Jungo Michel  
Auskunft beim Leiterteam (Telnr. auf der letzten Seite)**



# Restaurant Maggenberg Tifers

Heimelige Lokalitäten, gediegenes Speisesäli, Saal

**GO IN**

**BEN'S MUSICBAR TAFERS**

Auf Ihren Besuch freuen sich:

Familie Roger Neuhaus

Telefon 026 / 494 13 80



**BAERISWYL** AG  
EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

**3186 Düringen**  
Tel. 026 493 41 11

**3280 Murten**  
Tel. 026 670 66 29



[www.baeriswyl-ag.ch](http://www.baeriswyl-ag.ch)  
[duedingen@baeriswyl-ag.ch](mailto:duedingen@baeriswyl-ag.ch)

24/24 h  
☎ 079 311 53 61

**BAERISWYL** AG  
BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

**1716 Plaffeien**  
Tel. 026 419 11 82

[www.baeriswyl-btg.ch](http://www.baeriswyl-btg.ch)  
[cover@baeriswyl-btg.ch](mailto:cover@baeriswyl-btg.ch)

AMAZING  
+ SWISS  
GLAZING

Nr. 1 in der Schweiz

 **COVER**®

Balkon + Sitzplatzverglasung





PROFESSIONAL



*garage*

*Julmy*



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)

# Laterne Zumholz

Halta 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwartpaar: Katja und Thomas Heiniger**

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf Seite 7 oder im Jahresprogramm.

## Januar 2018

### 1. Januar (Mo)

**SAC Kaiseregg Neujahrstreff im Ritzli**  
Bewertung: SS/SK L 2  
Beschrieb: Schwarzsee - Euschels - Ritzli-Alp oder Jaun - Ritzli-Alp  
Treffpunkt: Mittag  
Ausrüstung: Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung  
Verpflegung: im Ritzli: Ritzlirösti, Älplermakaronen, Bratwurst  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Anmeldung: im Restaurant Ritzli-Alp,  
Fam. Beat und Silvia Buchs, 026 929 81 24  
Leitung: **Buchs Beat**

### 2. Januar (Di)

**Grubenberg**  
Bewertung: SK 4, WS  
Beschrieb: Abländschen Normalweg zur Grubenberghütte,  
retour über Husegg  
Treffpunkt: wird mitgeteilt  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Komplette Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Pic-Nic, ev. Fondue in der Hütte  
Teilnehmer: 3-12  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 31. Dezember  
Leitung: **Cotting Norbert**  
Höhenmeter: 900 hm

### 3. Januar (Mi)

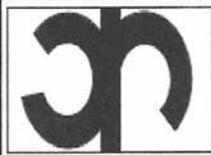
**Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**  
Bewertung: SS 4, WT 1-2  
Beschrieb: SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
Treffpunkt: 9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Schneeschuh-Ausrüstung  
Verpflegung: Pic-Nic  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: 1 Tag vor Tour  
Leitung: **Rolli Christian**  
Hinweis: Wanderung nicht nur für SeniorInnen



## ...alles für ihren Computer

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

*heizen kühlen lüften regeln sanitär  
chauffer refroidir ventiler régler sanitaire*



# RIEDO

# CLIMA

**Düdingen Flamatt Bern Bulle Avenches Neuchâtel**  
026/492 94 00 031/741 05 17 031/381 90 04 026/919 67 27 026/675 24 10 032/721 01 01



# FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



**6. Januar (Sa)**

Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Anmeldung:  
Leitung:

**Winterübung Rettungsstation**

Übung findet im Raum Schwarzsee statt  
Rettungsstation 8.00 Uhr  
31. Dezember  
**Riedo Roland**

**8. Januar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**Montagsskitour**

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag  
**Bächler Norbert**  
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

**10. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tournenleiter  
Auto  
Schneeschuh-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour  
**Raemy Anton**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

**11.-12. Januar (Do-Fr)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Unterkunft:

**Grubenberghütte**

SK 4 WS  
Wandflue, Hundsrügg  
wird bekannt gegeben  
Auto  
Skitourenausrüstung  
Aus den Rucksack, HP  
max. 10  
ca 200.-  
08.01.2018  
**Bertschy „Buba“ Erwin**  
Fondue bei Hans  
Grubenberghütte

**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**

**Tel.: 026 493 19 33**

Sensesport André Ruffieux  
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen  
[www.sensesport.ch](http://www.sensesport.ch)

First Class  
WINTERSTEIGER  
Ski & Board Tuning

**Skiservice**

**Sense  
Sport**

IT'S YOUR TURN!



**Fahrni  
& Haymoz**  
GmbH

- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

**Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84**



**CORE**  
*Treuhand Cotting  
 Cotting Revision  
 Fiduciaire Revicor  
 Spörri MAS Treuhand*

Düringen  
 Bern  
 Fribourg

[www.core-partner.ch](http://www.core-partner.ch)

### **13. Januar (Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

Höhenmeter:

### **Rauflihorn**

SK 5 WS  
Grimmialp – Nideggwald – Untere Grimmialp – Grimmifurggi -  
Rauflihorn

06:30 Parkplatz Düdal AG Düdingen  
Auto

Skitourenausrüstung  
Pic-Nic  
Unbegrenzt  
Fahrspesen  
09. Januar

### **Siffert Patrick**

Leichte Tour auf den wohl beliebtesten Skiberg zuhinterst im  
Diemtigtal. Auch für Anfänger geeignet!  
1100

### **14. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Monts Chevreuils**

SS 4, WT2-  
La Lécherette-Monts Chevreuils-Les Moulins  
7.00 Bahnhof Freiburg oder Les Moulins

ÖV  
Schneeschuhe; LVS, Schaufel, Sonde  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Transportkosten  
bis 12.01. abends

### **Ackermann Ewald**

ideal für Anfänger

### **14. Januar (So)**

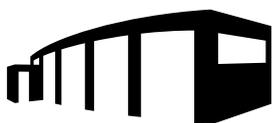
Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

### **Hundsrügg (von Ablentschen)**

SK 4 WS  
Einfache Skitour, auch Einsteiger/innen herzlich Willkommen.  
Parkplatz hinter FKB in Tifers, Zeit wird noch bekannt gegeben

Auto  
Skitourenausrüstung  
Aus dem Rucksack  
Max. 8  
Fahrspesen  
12.01.2018

### **Sudan Mathias**



**M. BRÜGGER**  
**ALTERSWIL**

hb architekten  
Häuser die singen



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

### 15. Januar (Mo)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### Montagsskitour

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag  
**Bächler Norbert**  
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

### 17. Januar (Mi)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### Schneewandern für Seniorinnen+Senioren

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Auto  
Schneeschuh-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour  
**Rolli Christian**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

### 18. Januar (Do)

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Mögliche Touren:  
  
Treffpunkt:  
  
Transport:  
Ausrüstung:  
  
Verpflegung:  
  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

### Diemtigal

SK 5 WS  
je nach Verhältnissen  
Traumlücke,  
Rauflihorn,  
Rothorn.  
wird bekannt  
gegeben  
Auto  
Skitouren-  
ausrüstung  
Aus dem  
Rucksack  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
17.01.2018  
**Bertschy „Buba“  
Erwin**

**groupe e plus**

*Haushaltegeräte  
und Energielösungen  
für Ihr Zuhause*

**DÜDINGEN**  
Bahnhofstrasse 11  
Tel. 026 493 03 13

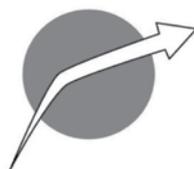
**PLAFFELEN**  
Büel 27  
Tel. 026 419 01 15

www.groupe-e.ch

WIR TEILEN MEHR ALS ENERGIE

# Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com)

Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

# ZENTRUMGARAGE

WALTHER

3186 Düringen

[www.zentrum-garage.ch](http://www.zentrum-garage.ch)

Ihr Partner für Multimedia-Elektronik

**tv • hifi • sat-technik • multimedia**

**expert**  **SenSat**

Bahnhofstrasse 7  
3186 Düringen  
Tel. 026 493 33 44

Kirchstrasse 4  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 17 88

**19. Januar (Fr)**

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

**Frauenskitour**

SK 3-4 WS  
Hohmattli vom Schwarzsee aus; Abfahrt je nach Schneelage über Hänge, die "fast" nur "Einheimische" kennen...  
08:00 Parkplatz Gypsera

Auto  
komplette Skitourenausrüstung  
aus dem Rucksack  
max. 6  
Fahrtspesen  
16.01.2018

**Schubert Barbara**

gemütliche Männer willkommen!  
750

**21. Januar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

**Skitechnikkurs**

SK  
Skitechnik mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig (siehe Seite 23)

7.00 Tafers  
Auto  
Skiausrüstung  
max 8  
Bf, Fahrspesen, Skibillet, je nach TN-Zahl ca 125,- bis 155,-  
7.01.2018

**Fahrni Roland****22. Januar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**Montagsskitour**

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt

Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag

**Bächler Norbert**

auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

# Gasthaus Säli



**Treffpunkt der:**

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer  
(Töffträff Mai - Okt.  
Jeden Do. Abend)

**Fasel Oswald & Nydegger Anny**  
1716 Plaffeien

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14  
Montag & Dienstag Ruhetag

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht &
  - Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
  - Petanqueplatz
  - Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
  - Kinderspielplatz

**Besten Dank für Ihren Besuch**

## **Bewegen Sie sich in der freien Natur, geniessen Sie die Bergwelt, verweilen Sie an rauschenden Bergbächen.**

Gerne bringen wir Sie an Ihren Ausgangspunkt, von wo aus Sie Ihre Expeditionen in die Berggebiete starten und dem Bergsport frönen können



# Horner

Mariahilfstrasse 47, 1712 Tafers  
Tel. 026 494 56 56 Fax 026 494 56 55

info@horner-reisen.ch  
www.horner-reisen.ch

www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für  
**Käse- und andere Delikatessen**  
aus der Region

## **Chees-Stübli** **Migros-Zentrum Düdingen**

Käserestrasse 3 - 3186 Düdingen  
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

# Skitechnikkurs Col des Mosses

am 21. Januar 2018

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

---

## **Träumt ihr auch schon von wunderschönen Pulverschneeabfahrten, bei denen ihr bis zu den Hüften in einer Schneewolke verschwindet?**

Ist der Hang nach eurer Abfahrt eher mit «Badewannen» übersät anstatt mit wunderschönen Schwüngen verziert? Habt ihr Mühe mit Bruchharsch oder schwerem Schnee?

Dann seid ihr an unserem Skitechnikkurs genau richtig!

Am Kurs werden wir die notwendige Technik erlernen, um bei allen Schneearten sicher ins Tal zu kommen.

Neben individuellen Tipps und Übungen zum Verbessern der Technik wird von jedem Teilnehmer eine Videoanalyse erstellt.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

**Anzahl Teilnehmer** max. 8

**Kosten** je nach Teilnehmerzahl zw. 135,- und 190,- CHF:  
Kostenanteil Auto, 1 Tageskarte Skigebiet,  
Bergführeranteil + Spesen Bergführer

**Treffpunkt** 7.00 Uhr Parkplatz Dorfmatte Tifers

**Anmeldung** schriftlich bis **spätestens 14. Januar 2017** an  
Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder  
per Mail an [andmaier@bluewin.ch](mailto:andmaier@bluewin.ch)

Name und Vorname .....

Adresse .....

PLZ und Ort .....

Telefon und Mail.....

Ich habe ein Auto .....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

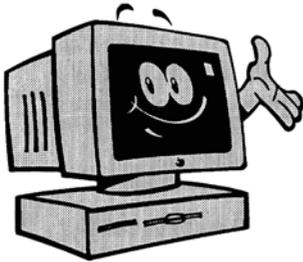
*gsünn u zwääg*



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch



**Lehmann**  
*Computer*

Komplettsysteme  
Zubehör, Webdesign, Schulung

3186 Düdingen – Tel. 026/493 16 56



Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer  
[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)



## Guter Rat inbegriffen

*Aus eigenen Kulturen*

**6'000 Obstbäume** (120 Sorten)

**40'000 Rosen** (140 Sorten)

**80'000 Ziergehölze** (350 Sorten)

*1. Qualität*



**BRÜLHART**

Baumschulen  
3186 Düdingen, Mariahilf  
Telefon 026 - 493 12 13

**23. Januar (Di)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

**Abendskitour**

SK 3 WS  
Abendskitour im Schwarzsee, je nach Schneelage und Teilnehmer nach Absprache ca. 18:00  
Auto  
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
max. 8  
21.01.2018  
**Schubert Barbara**  
450-600

**24. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Auto  
Schneeschuh-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour  
**Raemy Anton**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

**27. Januar (Sa)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

**Dent de Fenestral**

SK 5, WS+  
Les Marécottes, Skilift, Col la Golette, Col d'Emaney, Gipfel, Abfahrt nach Finhaut, Zug zurück nach Les Marécottes wird mitgeteilt  
Auto  
Komplette Skitourenausrüstung  
Pic-Nic  
3-12  
Fahrspesen, Skilift + Zug (Swisspass!)  
25. Januar  
**Cotting Norbert**  
1200 hm

**J. FÄSSLER  
HOLZBAU**

Zimmerei  
Elementbau  
Innenausbau

3186 Düringen  
Tel. 026 493 11 24  
Fax 026 493 41 24



### **Pension HAUS MONTANARA**

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen  
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY  
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE  
Tel. + Fax 026 412 16 48  
[www.haus-montanara.ch](http://www.haus-montanara.ch)  
Email: [pension@haus-montanara.ch](mailto:pension@haus-montanara.ch)

**Lernen Sie unsere Region kennen!**

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.  
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste  
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!  
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

**Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely**



**Heizung / Sanitär / Lüftung  
Chauffage / Sanitaire/Ventilation  
[www.hyko.ch](http://www.hyko.ch)  
[info@hyko.ch](mailto:info@hyko.ch)**

**Hauptstrasse 25  
1716 Plaffeien**

**Tel.: 026 419 23 32  
Fax: 026 419 25 85**

### **29. Januar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Montagsskitour**

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag  
**Bächler Norbert**  
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

### **31. Januar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tournenleiter  
Auto  
Schneeschuh-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour  
**Rolli Christian**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

## **Februar 2018**

### **5. Februar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Montagsskitour**

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag  
**Bächler Norbert**  
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

# RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

## Wir bauen Zukunft

RAEMY AG  
Hoch- und Tiefbau  
Postfach 112, Büel 6  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 12 47  
Fax 026 419 32 47  
info@raemy-ag.ch  
www.raemy-ag.ch

## Zurkinden Erwin

Buchhaltungen/Steuerwesen

Tel.: 026 418 12 80

Fax: 026 418 34 60

Natel 079 290 08 03

Ulmenweg 2

1734 Tentlingen

E-Mail: erwin.zurkinden@bluewin.ch

# LAUPER METALLBAU AG

Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

*... stark in Stahl und Aluminium*

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden  
Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien

026 419 14 70

laupermetall.ch

**markilux**<sup>®</sup>



**novoferm**

Tore und Antriebe für jede Situation!



## **6. Februar (Di)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

### **Abendskitour Schwarzsee**

SK 3 WS  
Abendskitour im Schwarzseegebiet, je nach Schneelage und Teilnehmer  
nach Absprache ca. 18:00  
Auto  
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe  
max. 8  
04.02.2018  
**Schubert Barbara**  
450-600

## **7. Februar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Auto  
Schneeschuh-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour  
**Raemy Anton**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

## **11. Februar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

### **Widdersgrind, Alpligemäre (ab Hengstkurve)**

SK 6 WS  
Einfache Skitour im schönen Gantrischgebiet.  
Parkplatz hinter der FKB in Tifers  
Auto  
Skitourenausrüstung  
Aus dem Rucksack  
Max. 6  
Fahrspesen  
09.02.2018  
**Sudan Mathias**



BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

**Landgasthof Garmiswil** Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo  
T + 41 26 492 01 30  
[jungo.garmiswil@sensemail.ch](mailto:jungo.garmiswil@sensemail.ch)  
[www.jungos.ch](http://www.jungos.ch)



LANDGASTHOF · AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten mit Holzofenpizzeria • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

### **11. Februar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Stockenfluh**

SS 5; WT3+  
Chrindi-Cheibenhorn-Stockenfluh-Hinterstockensee-Chrindi  
7.00 Bahnhof Freiburg oder Stockhornbahn  
ÖV  
Schneeschuhe; LVS,Schaufel, Sonde  
Pic-Nic  
max. 10  
Transportkosten  
bis 09.02. abends  
**Ackermann Ewald**  
Malerisch un as bizzeli äggschen

### **12. Februar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Montagsskitour**

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag  
**Bächler Norbert**  
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

### **14. Februar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### **Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tournenleiter  
Auto  
Schneeschuah-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour  
**Rolli Christian**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

**genussvoll.  
anders.**

**Fleisch Und Brau**

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

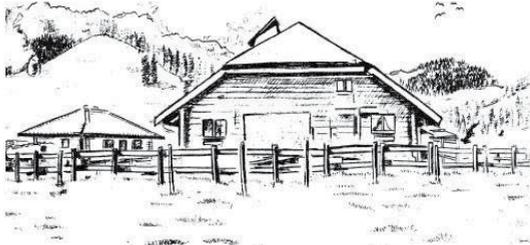
### Alp-Buvette Gantrischli

**Muscherental, erreichbar via Sangernboden**

Geniessen Sie ein Fondue  
oder Raclette in der  
Alp-Buvette Gantrischli

Auch im Winter geöffnet:  
Fr., Sa., So. andere Tage auf Anfrage  
Strasse befahrbar bis Murenstöck  
Ab da Marschzeit ca. 50 Minuten

Auskünfte und Reservationen:  
☎ 026/ 412 10 01 Gantrischli  
☎ 079/ 423 38 19  
✉ kari.muellers9@bluewin.ch



## Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen /

Gerne beraten wir Sie.

AXA Winterthur  
Hauptagentur Anton Hayoz  
Chännelmattstrasse 2, 3186 Düdingen  
Telefon 026 492 51 51  
René Perny

Büro Tafers  
Enrico Pesenti, Telefon 026 494 31 00  
Adrian Hayoz, Telefon 026 494 74 04

 **winterthur**  
Finanzielle Sicherheit / **neu definiert**

**18. Februar (So)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:

**Märe**

SK 4, WS  
Murestock - Aebeni - Märe  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
17. Februar

**Spicher Josef**

**19. Februar (Mo)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**Montagsskitour**

SK WS+ - ZS  
Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben  
wird mitgeteilt  
Auto  
Skitourenausrüstung komplett  
Pic-Nic  
min. 4; max. 8  
Fahrspesen  
jeweils bis Freitag

**Bächler Norbert**

auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

**21. Februar (Mi)**

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

**Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

SS 4, WT 1-2  
SeniorInnen Schneeschuhwanderung  
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tournenleiter  
Auto  
Schneeschuh-Ausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
1 Tag vor Tour

**Raemy Anton**

Wanderung nicht nur für SeniorInnen

# Restaurant Senslerhof

1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.

  
**brunomüller**  
COACHING + BERATUNG  
079 580 20 25; [www.bmcb.ch](http://www.bmcb.ch)

Gerüstbau AG  
**DUENS**

3186 Düringen  
026 492 02 55  
[www.duens.ch](http://www.duens.ch)

**PanGas**  
Gas & More **Givisiez**

**Die grösste Auswahl  
an Gasgrills  
in der Region!**

**Willy Decorvet GmbH**

Rte André Pillier 20  
1762 Givisiez  
026 460 86 10



### **23.-25. Februar (Fr-So) Skitouren & Wellness**

Bewertung:	SK 5, WS
Beschrieb:	Die Mettmenalp (1610müM) oberhalb Schwanden (GL) erreichen wir mit der Seilbahn. Mögliche Tourenziele sind: Chli Chärpf 2699müM, Hohberg 2239müM, Blistock 2405müM, Leglerhütte 2271müM, Sunneberg 2229müM.
Treffpunkt:	wird bekannt gegeben
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung
Verpflegung:	Aus den Rucksack, HP
Teilnehmer:	max. 12
Kosten:	ca 250.-
Anmeldung:	19.01.2018
Leitung:	<b>Sudan Mathias und Bertschy „Buba“ Erwin</b>
Hinweis:	Nach den Skitouren verwöhnen wir unsere Muskeln im Wirlpool und erwärmen uns in der Sauna. Am Abend wird uns ein leckeres 4 Gang Menu serviert.
Unterkunft:	Wellness Hotel Mettmenalp

### **26. Februar (Mo)**

#### **Montagsskitour**

Bewertung:	SK WS+ - ZS
Beschrieb:	Tourengebiet wird bei Anmeldung angegeben
Treffpunkt:	wird mitgeteilt
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung:	Pic-Nic
Teilnehmer:	min. 4; max. 8
Kosten:	Fahrtspesen
Anmeldung:	jeweils bis Freitag
Leitung:	<b>Bächler Norbert</b>
Hinweis:	auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

### **28. Februar (Mi)**

#### **Schneewandern für Seniorinnen+Senioren**

Bewertung:	SS 4, WT 1-2
Beschrieb:	SeniorInnen Schneeschuhwanderung
Treffpunkt:	9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Transport:	Auto
Ausrüstung:	Schneeschuh-Ausrüstung
Verpflegung:	Pic-Nic
Teilnehmer:	unbegrenzt
Kosten:	Fahrtspesen
Anmeldung:	1 Tag vor Tour
Leitung:	<b>Rolli Christian</b>
Hinweis:	Wanderung nicht nur für SeniorInnen

# dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmitten • 026 496 20 10  
[www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch](http://www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch)



## Sport verbindet

Auf Wettbewerb, Fitness und Fairness kommt es an.

Wir unterstützen den Sport und die lokalen Vereine, weil uns die Menschen der Region am Herzen liegen.

1712 Tafers – Tel. 026 494 58 00

3185 Schmitten – Tel. 026 494 58 20

[www.sks.clientis.ch](http://www.sks.clientis.ch)



**Clientis**  
Sparkasse Sense



**HOSTELLERIE**  
**AM SCHWARZSEE**



[www.hostellerieamschwarzsee.ch](http://www.hostellerieamschwarzsee.ch)

# Skihochtourenkurs Jungfraugebiet 28. – 30. April 2018

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

---

**Wenn die Skitourensaison in den Voralpen langsam zu Ende geht, fängt sie im Hochgebirge erst so richtig an.**

Wann müssen wir anseilen? Wo befinden sich die Gletscherspalten? Wie kann ich mich orientieren? Wie beurteile ich die Lawinengefahr? Wie reagiere ich bei einem Spaltensturz? Wie plane ich meine Skihochtour? Kann ich die Wetterzeichen deuten? Was mache ich, wenn unerwartet Nebel aufzieht? Wie kann ich einen Verletzten aus der Gefahrenzone bergen?

Auf diese und weitere Fragen werden wir in diesem Kurs Antworten bekommen.

**Voraussetzungen für den Kurs sind sicheres Beherrschen der persönlichen Ausrüstung sowie eine gute Kondition!**

1. Tag Anreise aufs Jungfrauoch, Skitour zur Hollandiahütte, 3.5 - 4.5 Std, L -WS+. Route je nach Wetter und Verhältnissen über das Louwitor (3659 müM).
2. Tag kleinere Skitour, Ausbildung in Tourenplanung, Routenwahl, Spuranlage, Orientierung, Spaltenrettung aus Gletscherspalten, Verletzentransport.
- 3.Tag Mögliche Skitour:  
Äbeni Flue 3962 müM, WS  
Für die **sehr guten Skifahrer**, bei guten Verhältnissen Mittaghorn 3'892 müM, WS-, Abfahrt ZS+

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bei schlechten Verhältnissen werden wir allenfalls auf eine alternative Tour ausweichen.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

**Anzahl Teilnehmer** max. 16 (2 Bergführer)

**Übernachtung** Hollandiahütte (3240 müM)

**Kosten** je nach Teilnehmerzahl zw. 420,- und 550,- CHF:  
Übernachtung + HP, Bahn-Billette Flamatt - Jungfrauoch und Blatten - Flamatt ohne Halbtax, Bergführeranteil + Bergführerpesen

**Treffpunkt** Bahnhof Flamatt

**Anmeldung** schriftlich bis **spätestens 5. April 2018** an  
Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder  
per Mail an [andmaier@bluewin.ch](mailto:andmaier@bluewin.ch)

Name und Vorname.....

PLZ und Ort .....

Telefon und Mail.....

Habe ein Halbtax oder GA .....

Habe ein Seil und/oder Eisschrauben .....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

# ZAHND

Garage & Carrosserie  
Eduard Zahnd AG  
Telmoos 12  
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10  
Fax +41 (0)26 419 99 11  
info@garage-zahnd.ch  
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

## Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälli für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel  
Rest. Zollhaus  
1716 Schwarzsee  
Tel. 026/419.11.42  
Mi + Do Ruhetag



**EGGERSMATT**

Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



**seilschaft.ch**

KLETTERN | HOCHTOUREN À LA CARTE | SKITOUREN | TEAM-EVENTS



**www.ATEC-Personal.ch**  
Ihre Stellenvermittlung



R. Bobst

1716 Plaffeien



www.rappo.ch

1715 Alterswil

1713 St. Antoni

**FREUDE AM BAUEN**

Türen  
Portes  
Schränke  
Armoires  
Fenster  
Fenêtres  
Unterhalt  
Entretien



Schreinerei - Menuiserie



3186 Düdingen  
Tel: 026 492 35 35  
schreinerei@jendly.ch



**Der Schreiner**  
Ihr Macher

schreiner.ch



Raiffeisen-Mitglieder  
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 490 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele  
der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt.  
Mehr erfahren unter: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland**

**RAIFFEISEN**

**Zbinden Zumholz Garage**  
**VW u. AUDI Spezialist**  
**24 h Abschlepp - & Pannendienst**  
*Beat Zbinden*  
**Hauptstrasse 26**  
**1719 Zumholz**  
**Tel. 026 / 419 15 66**

**7. Januar (So)**

Bewertung:	<b>Einführungstour</b>
Beschrieb:	SK 5L
Treffpunkt:	Kennenlernen der Skis / Anschauen LVS
Transport:	St.Silvester / 08:00
Ausrüstung:	Auto
Verpflegung:	Skitourenausrüstung, Helm
Teilnehmer:	Pic-Nic
Kosten:	unbegrenzt
Anmeldung:	wird mitgeteilt
Leitung:	bei Josef Bürger
Hinweis:	<b>Josef Brügger</b>
	LVS, Sonde und Schaufel kann von J&S zur Verfügung gestellt werden.
Höhenmeter:	650

**18. Februar (So)**

Bewertung:	<b>Homatli</b>
Beschrieb:	SK 5 WS
Treffpunkt:	Skitour in abwechslungsreichem Gelände
Transport:	St.Silvester / 08:00
Ausrüstung:	Auto
Verpflegung:	Skitourenausrüstung, Helm
Teilnehmer:	Pic-Nic
Kosten:	unbegrenzt
Anmeldung:	wird mitgeteilt
Leitung:	5. Februar bei Josef Bürger
Hinweis:	<b>Josef Brügger</b>
	LVS, Sonde und Schaufel kann von J&S zur Verfügung gestellt werden.
Höhenmeter:	800

**Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.**



F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitten  
T 026 497 51 51

**apotheker  
schmitten**

**Offen, diskret, und unabhängig.** Die Apotheke in Ihrer Gegend.

# Hugo Raemy + Sohn AG



Bauunternehmung

1716 Plaffeien Tel. 026 419 17 69

NEUBAUTEN  
KANALISATIONEN

UMBAUTEN  
ERDARBEITEN



BAERISWYL  
ARCHITEKTEN

www.bbarchitekten.ch

**KAISEREGGBAHNEN  
SCHWARZSEE**

*Cool im Sommer,  
heiss im Winter!*

www.kaisereggbahnen.ch    1716 Schwarzsee    Tel. 026 412 10 23

### **KiBe und FaBe: Wanderung durchs Galterental am 7. Oktober**

Petrus war uns heute gut gesinnt! Bei schönstem Wetter sind wir, eine kleine Truppe von 8 bis über 60 Jahren, von Tafers durch das schöne Galterental nach Fribourg gelaufen. Der Wald präsentierte sich in den schönsten Herbstfarben, die Kids untersuchten kleine Seelein und fanden eine Quelle, während unser alter KiBe-Hund Jasco unabsichtlich baden ging. Erstaunlicherweise blieben alle Füße (ausser die von Jasco) trocken! Weils im schattigen Tal recht kühl war, entschieden wir uns, in Fribourg an der Saane zu bräteln. Kurzerhand wurde an einem steilen Hang an ein paar Bäumen ein Seil befestigt und die

Kids hangelten daran bergauf und rutschten wieder abwärts. Eine Mami war besonders kreativ und hat sich eine Plastiktüte als rutschbaren Untersatz genommen.

Nach verdienter Stärkung gings dann zuerst zur Zähringer Brücke, wo der Spielplatz auf Herz und Nieren geprüft wurde. Von dort aus sind wir durchs Quartier Richtung Kleinschönberg und von dort über schöne Wiesen zurück nach Tafers gelaufen.

Was für ein schöner Saisonabschluss!

*Andrea Fahrni*



# Wir gestalten Lebensraum



Möbel Lehmann AG Düdingen T 026 493 36 36 [www.lehmann.info](http://www.lehmann.info)

LEHMANN  
AMBIENTE

## Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten  
...die Küche und die Werkstatt  
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Logisch,  
d'Landi  
het's!



# Landi

SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
[info@landisense-oberland.ch](mailto:info@landisense-oberland.ch) - [www.landisense-oberland.ch](http://www.landisense-oberland.ch)



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
[info@schwarzseestaern.ch](mailto:info@schwarzseestaern.ch)  
[www.schwarzseestaern.ch](http://www.schwarzseestaern.ch)

Restaurant  
**SchwarzseeStörn**



# Fahrschule Binz

**Auto · Motorrad · Scooter · Lastwagen**

Natel 079 301 12 00

Theorieunterricht in Düdingen, St. Antoni und Plaffeien

## KiBe Abendklettern Juni bis September 2017

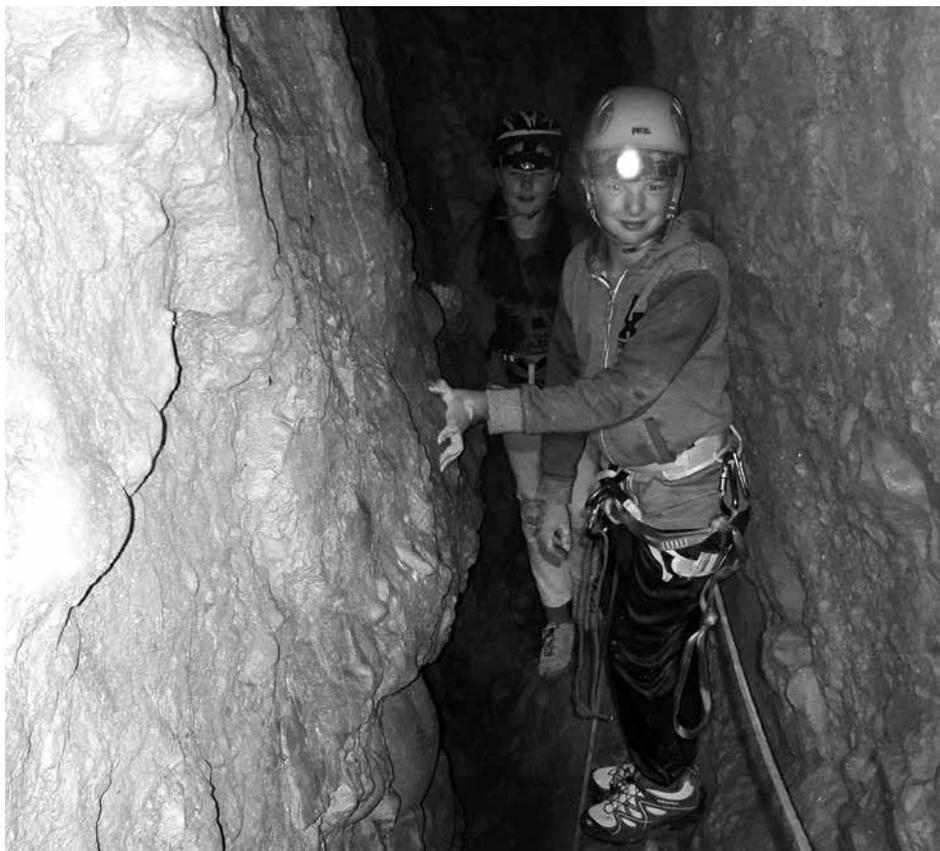
Diesen Sommer sind wir insgesamt 4mal abends in der Riffenmatt klettern gegangen. Wir hatten im Gegensatz zu unseren ganztägigen Kletterausflügen mit dem Wetter immer Glück und schönstes Wetter.

Die Kids konnten bei den kurzen, leichten Routen vorsteigen, haben das Fädeln gelernt, sind an einem selbstgebauten Klettersteig zu einer Abseilstelle gekraxelt. Dabei lernten sie die Knoten, die sie zum Abseilen brauchten. Am letzten Abend und in der Lämmerenhütte wollten die Kids sogar wissen, wie man einen Klettersteig baut und haben uns dabei tatkräftig unterstützt!

Im September war es doch schon recht früh dunkel und die Kids hatten schon länger eine «Höhle» entdeckt – die sie unbedingt erforschen wollten. Kurzerhand hatten sie einen Teil der Leiter davon überzeugt und so sind wir in die Höhle gekrochen. Was für ein Abenteuer!

Neben der tollen Landschaft, den wunderschönen Sonnenuntergängen und der Gastfreundschaft der Familie Boschung haben wir Leiter es sehr genossen, die Fortschritte unserer zukünftigen Gipfelstürmer zu sehen! Und ehrlich gesagt sind wir sehr stolz auf die Kids.

*Andrea Fahrni*





# HOFMATT GARAGE

O. PILLER



1715 ALTERSWIL



Mitsubishi-Direktvertreter seit 1977

## Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

[www.hofmattgarage.ch](http://www.hofmattgarage.ch)

le GARAGE



# deby



**EISENWAREN  
UND  
HAUSHALTARTIKEL**  
1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72

Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug  
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

## Swiss Lighting AG

[www.swisslighting.ch](http://www.swisslighting.ch) / [info@swisslighting.ch](mailto:info@swisslighting.ch)

Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



## Kemmeribodeflüh, 21.10.2017

Christine, Ewald, Gaby, Rosi, Thomas

(ea) Die Kemmeribodeflüh sind ein Sammelbegriff für den gut 4 km langen, wenig begangenen Hohgant- resp. Furrge- gütsch-Ostabfall. Aufgrund der Wetterprognosen gingen wir einen Tag früher und erwischten einen milden Tag mit guter Fernsicht.

Wir starten um 9.15 im Meringue-Mekka. Zuerst geht's der jungen Emme entlang, die hier die Ver-zasca nachzuahmen versucht, dann auf gutem, aber nicht markiertem Zickzackweg 500 hm durch Heidelbeerwald. Eine Hangtraverse, anfangs mit 50 m Fixseilhilfe, führt auf den langen Grat. Hier schlängelt sich der Pfad bald mal durch schön modellierte Karrenfelder und erreicht nach einer leicht exponierten Passage den höchsten Punkt, das Grätli

(1949 m). Kopf an Kopf sonnen sie sich da im Süden, die Grossen von Wildhorn bis Urirotstock, und winken uns zurück. Runter geht's und zur Kür noch auf die Jurtefluh (1933 m). Das sind zwar nur 30 hm Kraxelei, die aber durch sehr scharfkantigen Schrattefelsen führen. Der zeigt seinen fiesigen Charakter gerne an nackten Waden. Dann hinunter zum Zackzackbier in der märchenhaft zwischen Kiefern gelegenen Hohgant-Hütte. Bis hier waren wir keiner einzigen Seele begegnet. Nunmehr beschwingt eine Etage tiefer durch den Hänsel und Gretel-Wald von Schärpfe und zurück ins Bad, wo es nochmals für etwas gegen den Durst (ich sag nicht was, Datenschutz!) reicht.

Fazit: ein flotter Sechsstundengang durch den goldnen Überfluss der Welt.



**Restaurant-Bar**



**Rose & Thomas Aebischer**  
Bagerstrasse 6, 3185 Schmitten  
Tel: 026 496 35 85



**hinten im schönen Kiental!**

**Naturfreundehaus Gorneren mit  
gemütlichen 1-er, 2-er, Familienzimmer  
und Lager für total 55 Personen.**

**3-gängiges HP-Menu, Frühstücksbuffet.**

**[www.nfh.ch/gorneren](http://www.nfh.ch/gorneren)**

**033/676 11 40**

**Bahnhofplatz 2  
3186 Düringen**

**Telefon 026 492 56 56  
Mobile 079 719 31 84  
Email [info@bahnhof-buffet.ch](mailto:info@bahnhof-buffet.ch)  
Website [www.bahnhof-buffet.ch](http://www.bahnhof-buffet.ch)**

**von Montag bis Samstag geöffnet**



## ADRESSEN VORSTAND

---

### Präsident

Aerschmann Roger      Höhenweg 7, 1717 St. Ursen      026 494 14 20  
roger.aerschmann@rega-sense.ch      079 741 33 70

### Mitgliederwesen

Corpataux Fabienne      route du Centre 48, 1723 Marly      079 263 04 80  
fabiennecorpataux@gmx.ch

### Tourenchef

Jungo Michel      Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester      079 744 56 59  
michel.jungo@bluewin.ch

### Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)

Remy Raphael      Schulweg 3, 1736 St. Silvester      026 418 22 40  
raphaelremy@hotmail.com      079 313 16 22

### Obmann RST

Riedo Roland      Junkerweg, 1716 Plaffeien      026 419 13 66  
roland.riedo@bluewin.ch      079 888 11 19

### Kassier

Rolli Christian      Obermattweg 10, 3186 Düringen      026 493 29 44  
christian.rolli@rega-sense.ch      079 934 05 93

### Sekretariat

Rüttner Brigitt      Lustorf 5, 3186 Düringen      026 497 91 80  
brigitt.ruettner@gmail.com

### Rettungschef, Kassier RST

Stempfel Heribert      Allmend 2, 1719 Zumholz      026 419 14 85  
hstempfel@bluewin.ch

### Kommunikation / Information

Zbinden Patric      Niederried 32, 1716 Oberschrot      026 419 09 00  
patric.zbinden@gmail.com      079 211 17 22

## ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

---

### Kommission Kletterwand

Aebischer Patrik, Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt,  
Wicky Jonas

### Bergwege

Spicher Josef

# ADRESSEN DER TOURENLEITER

---

Ackermann Ewald	Imp. du Castel 14 ewald.ackermann@sgeb.ch	1700 Freiburg	026 481 37 06 079 660 36 14
Aebischer Markus	Eichenstrasse 26 aebischer.m@bluewin.ch	3184 Wünnewil	031 370 18 20 079 375 69 43
Aebischer Patrik	Burgbühlstrasse 15 Aebischerp@sensemail.ch	1713 St. Antoni	079 412 93 27 026 495 23 43
Aerschmann Roger	Höhenweg 7 Roger.Aerschmann@rega-sense.ch	1717 St. Ursen	026 494 14 20 079 741 33 70
Bächler Norbert	Junkerweg 6 norbert.baechler@sensemail.ch	1716 Plaffeien	026 419 29 61 079 716 93 42
Bertschy Erwin „Buba“	Rohr 38 buba@sensemail.ch	1712 Tifers	026 494 32 19 079 289 91 08
Brügger Josef	Chrache 18 bruegger_chrache@bluewin.ch	1736 St. Silvester	026 418 23 79 079 458 93 06
Cotting Christian	Oberdorfstrasse 1 christian.cotting@rega-sense.ch	1715 Alterswil	079 717 10 24
Cotting Norbert	Sandacherstr. 17 n.cotting@lehmann.info	3186 Düringen	026 493 32 31
Fahrni Andrea und Roland	Limbach 20 andmaier@bluewin.ch	1719 Zumholz	079 255 78 03 026 494 00 22
Haag Agnes u. Peter	Alfons-Aebystr. 27 agnes.haag@sensemail.ch	3186 Düringen	026 493 39 82 079 796 81 61
Haag Marianne	Schandholzstrasse 22 mariannehaag@sensemail.ch	1717 St. Ursen	026 494 16 89
Jungo Claudia	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester	079 359 18 52
Jungo Michel	Schürlimatt 23 michel.jungo@bluewin.ch	1736 St. Silvester	079 744 56 59
Müller Michael	Hauptstrasse 28 michael_mueller86@hotmail.com	1794 Salvenach	079 289 43 80
Remy Raphael	Schulweg 3 raphaelremy@hotmail.com	1736 St. Silvester	026 418 22 40 079 313 16 22
Raemy Anton	Rte du Châtelet 1 anton.raemy@gmx.ch	1700 Freiburg	026 481 22 09 079 567 67 17
Rolli Christian	Obermattweg 10 christian.rolli@rega-sense.ch	3186 Düringen	026 493 29 44 079 934 05 93
Rappo Urs	Lampertshalten 1 rappo.u@rappo.ch	1713 St. Antoni	026 495 00 50 079 301 45 75
Schubert Barbara	babsi_schubert@gmx.at	1716 Schwarzsee	077 482 34 41
Spicher Josef	Lanthen 39 j.spicher@hispeed.ch	3185 Schmitten	026 496 27 23 079 565 20 10
Stempfel Heribert Rettenstation	Allmend hstempfel@bluewin.ch	1719 Zumholz	026 419 14 85
Siffert Patrick	Ofenhausstrasse 6 patrick.siffert@sensemail.ch	3206 Rizenbach	079 236 96 72 079 714 60 62
Sudan Mathias	Halta 32 m.sudan@hotmail.com	1714 Heitenried	079 433 03 85
Suter Jean-Marc	Bleikenmattstrasse 20 suter@suterconsulting.com	3122 Kehrsatz	031 941 14 62 079 714 60 62
Waeber Pascal	Sägstrasse 6 sac@waeber.ch	1712 Tifers	079 412 74 92
Wieland Paul	Près de Cressier 1 paul.wieland@bluewin.ch	1794 Salvenach	026 670 46 78 079 509 82 44
Zurkinden Markus	im Meierisli markus@zno.ch	3186 Düringen	026 493 18 58 026 492 05 92